

\*\*\*\*\*

# The L.E.D. Weekly

Publié pour les amis-pratiquants VôVi par VôViLED  
P.O. Box 71071 Sunnyvale, CA. 94086 USA  
voviled@ix.netcom.com

20

Volume 2, N°10

Semaine du 12 Novembre 1995

\*\*\*\*\*

**Comité de Rédaction :** Hoàng-Vinh, Khiêm, Trọng-Trí, Vân-Anh, Hải-Tân, Minh-Bảo, Minh-Sơn, Hòa, Thu-Sương.

Avec la participation des amis-pratiquants du monde entier.

**Comité de Traduction :** Odile Thái, Trịnh Quang Thắng, Huỳnh Minh Bảo, Thái Hoàng Long.

---

Date de la Traduction : 20 Janvier 1996

---

## Préface

---

Que c'est vraiment touchant, mes amis !

Ces paroles élevées et ces belles pensées, cette joie et cette harmonie !  
Avec un cœur sincère, nous recevons le cadeau d'affection,  
Débordant du principe sublime.  
En progressant dans le perfectionnement de notre conscience,  
Nous nous guidons mutuellement pour avancer,  
Nous ouvrons l'esprit des gens, dans chaque région,  
A l'amour et à la spiritualité d'une infinie profondeur.  
Nous cristallisons dans l'Univers-cosmique un bateau de rédemption ;  
Notre Conscience véritable s'éveille à la connaissance,  
Nous nous ouvrons aux merveilles sacrées.  
Par notre pratique, nous développons notre cheminement spirituel ;  
Dans l'éveil de notre Conscience véritable à la connaissance,  
Par nous-mêmes, nous menons la vie de perfectionnement.

**Lương Sĩ Hằng.**  
(C.d.T. : T.Q.T.)

~oo0oo~

---

## Lettre Ouverte

---

### Maître et Disciples, Nous Marchons Ensemble.

Nous marchons ensemble pour toujours dans les batailles où nous passons nos épreuves ;  
Il n'y a pas de difficultés dans l'Univers-cosmique, c'est nous-mêmes qui prenons notre envol,  
c'est nous-mêmes qui y faisons notre entrée.  
Nous ne sommes plus perturbés par les aspirations ;  
C'est en marchant ensemble que nous verrons où se trouve le lieu dans lequel nous obtenons  
la quiétude.  
C'est en marchant ensemble que nous nous éveillons ensemble, que nous discutons ensemble ;  
Nous retournons à la même Origine et nous sommes plus sérieux qu'avant.  
Par nous-mêmes, nous nous ouvrons à la lucidité,  
Notre chemin s'élargit et nous aimons la Loi de Dieu.  
Nous avons de l'affection et de l'estime pour toutes les contrées ;  
Notre amour est vivant et dynamique, nous sommes libres, dans une joie harmonieuse.  
Nous évoluons dans la sincérité ;  
Ensemble, Maître et Disciples, nous apprenons, ensemble, nous traversons les situations terrestres.  
Nous sommes enivrés de joie et nous n'avons pas de paroles pour exprimer nos pensées  
spirituelles.  
Gardant notre calme, nous faisons notre apprentissage spirituel et nous évoluons bien à propos,  
Nous n'entretenons plus les difficultés ;  
Ensemble, Maître et Disciples, nous nous nourrissons de l'Energie du Souffle de Dieu.

Avec estime et amour,  
**Lương Sĩ Hằng.**  
Floride, le 13 Octobre 1995.  
(C.d.T. : T.Q.T.)

~oo0oo~

### ***Proposition d'Activités dans les divers Centres régionaux à travers la Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM" :***

En vue d'exhorter les amis-pratiquants à participer ensemble aux études de la Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM" dans les réunions aux Centres de Contemplation Méditative, la Rédaction de l'Hebdomadaire LED (The LED Weekly) se permet de proposer comme ci-après :

- 1) Choisissez un ou deux leaders, de préférence des personnes qui aiment les activités et les discussions.
- 2) Le leader posera une question de Bébé TÁM aux amis-pratiquants.
- 3) Les amis-pratiquants répondront à tour de rôle selon leur avis respectif.
- 4) Le leader lira la réponse de Bébé TÁM.
- 5) Les amis-pratiquants étudieront ensemble cette réponse.

6) S'il existe des points encore obscurs, vous les exposerez à Bébé TÁM qui vous les expliquera davantage.

Nous vous souhaitons "Joyeuses Activités" ! Si vous avez des idées, veuillez les faire parvenir à la Rédaction.

**Post scriptum :** Veuillez rassembler les questions des amis-pratiquants et les envoyer par Internet à :  
**voviled@ix.netcom.com**

**Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM"  
Semaine du 14 Novembre au 20 Novembre 1995**

**Copyright (C) 1995 by Luong Si Hang & VôViLED. All rights reserved.**

***QUESTIONS et REPONSES réservées aux ACTIVITES DES CENTRES :***

Date de la Traduction : 24 Janvier 1996  
**C. d. T. : T.Q.T.**

- 14-09-1995**    **Question :** Les paysages naturels grandioses ont-ils quelque chose de particulier ?
- 15-09-1995**    **Question :** D'où proviennent les chaînes montagneuses grandioses ?
- 16-09-1995**    **Question :** Pourquoi, lorsqu'on ferme les yeux, sent-on une aspiration au niveau du sommet de la tête ?
- 17-09-1995**    **Question :** Pourquoi, lors du départ de Bébé TÁM, la mer était-elle agitée et pourquoi à son retour, était-elle calme ?
- 18-09-1995**    **Question :** Par quelle Loi est fixé le renouvellement de la rencontre dans la joie ?
- 19-09-1995**    **Question :** Avec quel Flux d'Énergie le pratiquant spirituel entre-t-il en relation ?
- 20-09-1995**    **Question :** Quel est l'avenir des pratiquants spirituels qui n'acceptent pas de s'armer de courage pour s'orienter vers la Sphère de la Pureté afin de pratiquer ?

\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**14-09-1995**

**Question :** Les paysages naturels grandioses ont-ils quelque chose de particulier ?

**Réponse :** Les paysages naturels grandioses ont toujours un aspect particulier et immuable. C'est pourquoi les gens disent qu'ils sont grandioses et durables. L'être qui se perfectionne dans la Contemplation Méditative et qui pratique une méthode jusqu'au bout, évolue aussi durablement et atteint le but de la Puissance-Suprême.

Stance

Par notre pratique continue, nous franchissons les étages de nuages,  
Notre esprit perspicace distingue clairement ce qu'est la gratitude.  
Ayant la Connaissance-perspicace nous n'éprouvons pas de tristesse mais nous connaissons  
clairement ce que l'on a fait agir à distance sur notre Principe-conscient ;  
Avec équanimité nous apprenons, par nous-mêmes nous analysons.

**15-09-1995**

**Question :** D'où proviennent les chaînes montagneuses grandioses ?

**Réponse :** Elles proviennent de la création de la Puissance-Suprême pour se dresser fièrement au milieu du Ciel et de la Terre ; on les appelle populairement : des « merveilles ». Tout le monde a l'occasion de les approcher pour admirer la capacité spontanée et naturelle du Ciel et de la Terre. L'être qui se perfectionne dans la Contemplation Méditative et dont le coeur est déterminé, peut toujours évoluer fièrement au milieu du Ciel et de la Terre.

Stance

Dans la réalisation ordonnée, nous vivons fièrement  
Nous assisterons à la rencontre de l'Âme avec le Corps-Astral sans aucune surprise.  
Réalissant le niveau de notre esprit, notre coeur est bien déterminé ;  
Nous avançons vers la Sphère de la Pureté sans aucune rêvasserie.

**16-09-1995**

**Question :** Pourquoi lorsqu'on ferme les yeux, sent-on une aspiration au niveau du sommet de la tête ?

**Réponse :** C'est grâce à la pratique sérieuse du Dharma que les flux d'énergie des cinq viscères se rassemblent dans la direction du développement de l'« Ouverture au sommet de la tête », au Centre Psychique Crânien ; on se sent allégé et moins soucieux, on s'oriente vers la conscience de spiritualité pour avancer, on pratique réellement la Voie spirituelle mais on n'accapare plus les pratiquants pour en constituer son parti en mettant à l'écart le parti des autres.

Stance

Lorsque notre coeur est lucide, nous sommes tout joyeux ;  
Nous ne sommes pas obscurcis, nous ne laissons pas naître des idées de paresse,  
Notre esprit perspicace brille de tout son éclat, notre conscience s'éveille à la Connaissance ;  
Nous ne rusons plus pour avoir des profits, nous n'adressons plus de lamentations à Dieu.

**17-09-1995**

**Question :** Pourquoi, lors du départ de Bébé TÁM, la mer était-elle agitée et pourquoi à son retour, était-elle calme ?

**Réponse :** Bébé TÁM a eu l'occasion de démontrer que le puissant paquebot pouvait franchir tous les obstacles pour parvenir, de l'état d'agitation, à l'état de sérénité. L'être qui se perfectionne spirituellement a besoin d'épreuves ; plus elles sont nombreuses, plus il va voir que le Dharma qu'il est en train de pratiquer est juste, plus il va mener la vie de perfectionnement spirituel avec force et courage.

Stance

Les agitations de l'extérieur nous font connaître notre intérieur ;  
Dans la pratique du Dharma juste, nous l'analysons et nous le suivons.  
Plus nous nous perfectionnons spirituellement, plus nous avançons, et nous ne nous préoccupons pas de notre fatigue.  
Dans notre éveil à la connaissance, avec équanimité nous nous ressaisissons,  
nous nous débloquons.

**18-09-1995**

**Question :** Par quelle Loi est fixé le renouvellement de notre rencontre dans la joie ?

**Réponse :** Le renouvellement de notre rencontre dans la joie est dû au coeur sincère de tous les êtres qui y pensent dans leur pratique, cela provient de la conscience qui s'est réalisée. C'est pourquoi, Bébé TÁM rappelle souvent aux amis-pratiquants de se préoccuper de se perfectionner spirituellement d'un coeur sincère ; ils auront ainsi de bons résultats dans l'avenir.

Stance

En nous exerçant dans le perfectionnement spirituel d'un coeur sincère, par nous-mêmes,  
nous arrangeons les choses.  
Nous évoluons constamment, sans erreur possible ;  
Sans que nous soyons malheureux, sans que nous soyons tristes, notre conscience se réalise.  
Nous apprenons sans répit et nous n'avons pas des errements.

**19-09-1995**

**Question :** Avec quel Flux d'Énergie le pratiquant spirituel entre-t-il en relation ?

**Réponse :** En pratiquant correctement le Dharma, l'être qui se perfectionne spirituellement dans la Contemplation Méditative Vô-Vi, entre en relation avec le Flux d'Énergie Originelle de l'Univers ; à tout moment, il possède une connaissance directe, il est droit et sincère dans son travail. Il n'est plus faible et ne fait plus de supplications alors qu'il ne pratique pas.

Stance

C'est lorsque nous finissons de pratiquer que nous connaissons l'opportunité karmique de la pratique dans la joie.  
En continuant de nous perfectionner spirituellement, nous continuons à avancer vite ;  
Notre esprit perspicace n'est plus en cachette,  
Nous évoluons au grand jour tout en nous orientant vers la Sphère de la Pureté.

20-09-1995

**Question :** Quel est l'avenir des pratiquants spirituels qui n'acceptent pas de s'armer de courage pour s'orienter vers la Sphère de la Pureté afin de pratiquer ?

**Réponse :** S'ils ne s'orientent pas vers la Sphère de la Pureté pour pratiquer, ils tomberont dans la Sphère du Yin. Ils font des supplications mais ils ne pratiquent pas, ils créent du malheur à eux-mêmes et aux suivants.

Stance

Ils commettent des péchés sans le savoir et ils se fabriquent des carcans et des menottes,  
Ils rencontrent des difficultés et des douleurs dans leurs pensées, ils ont l'esprit obscurci,  
Ils ne réussissent ni dans la vie terrestre ni dans la vie spirituelle, ils ne sont pas sincères ;  
Ils sont impurs leur vie durant et ils vivent enchaînés.

---

## Questions sur la Spiritualité à travers le Système Internet

Copyright (C) 1995 by Luong Si Hang & VôVi LED. All rights reserved.

---

C.d.T. : T.H.L.

### Centre de Contemplation Méditative de Culver City, Los Angeles :

**Mr Đ.N.T.**

**Questions :** Cher Maître, avant de suivre l'Enseignement Pragmatique du Vô-Vi, Science Esotérique du Dharma du Bouddha, ma femme et moi avons assisté à quelques prédications faites par les lamas tibétains. Pouvez-vous nous dire si cela a ou non une influence sur notre pratique spirituelle aujourd'hui ? Je vous remercie, Cher Maître.

**Réponse de notre Maître :** L'Enseignement Pragmatique du Vô-Vi possède l'exercice de la Concentration de l'Energie, la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle et la Contemplation Méditative ; où que nous allions pour écouter des prédications, si notre corps et notre esprit pratiquent correctement, notre corps et notre esprit de pratiquant du Vô-Vi ne recevront aucune histoire extérieure ni ne l'amèneront dans notre cerveau. Quand nous invoquons le principe de Nam Mô A Di Đà Phật, automatiquement nous avons l'occasion d'entrer en extase mystique, de dissiper et d'analyser clairement toute chose et nous ne serons plus trompés. Le pratiquant du Vô-Vi avance tout droit vers le Flux d'Energie Principal de l'Univers et il ne fait que dissiper et ouvrir ; il n'y aura pas de dépendance.

## Centre de Contemplation Méditative de Portland, Oregon :

**Soeur D.T.K.**

**Question :** Cher Maître, dans votre prédication lors du congrès « Union des Consciences pour la Paix », vous avez rappelé les quatre vers extraits des « Prédications pour l'Ascèse spirituelle » de notre Vénérable Mr TU ; pouvez-vous m'expliquer plus clairement les deux vers suivants : « ... telle discipline, telle autre discipline, chacune a sa propre discipline. Il ne faut pas croire que c'est la même discipline car cela nous amène à nous tromper de route. ». Je vous remercie, cher Maître.

**Réponse de notre Maître :** Discipline veut dire exactement “ science ”. La Concentration de l'Energie, la Respiration Cyclique, la Contemplation Méditative font partie d'une science qui apporte à l'homme l'intelligence et la lucidité.

## Redmond, Whashington State :

**Frère D.B.M.**

**Question :** Cher Maître, vous m'avez conseillé de pratiquer l'exercice de la Concentration de l'Energie vers 5h du matin. Pourquoi dois-je le faire à 5h et non pas à 3h, 4h, ou 6h du matin ?

**Réponse de notre Maître :** La pratique de l'exercice de la Concentration de l'Energie à 5h du matin est réservée à ceux qui travaillent la nuit. Quand nous rentrons à la maison, nous devons pratiquer tout de suite l'exercice de la Concentration de l'Energie. Sinon, normalement, l'exercice de la Concentration de l'Energie se pratique à l'heure de la souris, c'est-à-dire à partir de 11h du soir.

**Question :** Cher Maître, dans une vie à deux, le mari et la femme sont en harmonie sur beaucoup de sujets pendant seulement quelques années ; après, pourquoi ont-ils l'impression de plus en plus de ne plus se comprendre comme au début ?

**Réponse de notre Maître :** La rubrique de Bébé TÁM a expliqué cela très clairement : les deux flux d'énergie s'harmonisent ; quand l'homme et la femme se rencontrent, ils veulent s'aimer mais quand ils restent longtemps ensemble, il y a des conflits.

**Question :** Cher Maître, pourquoi les femmes préfèrent-elles les paroles douces et mielleuses ( mais fausses ) aux paroles simples, directes et sincères sur un sujet ?

**Réponse de notre Maître :** La femme n'aime pas du tout l'homme qui ment ; s'il trompe sa femme une fois, la prochaine fois, il ne faut plus en discuter. Si nous sommes honnêtes et droits, nous pouvons influencer notre femme et nos enfants.

**Question :** Cher Maître, que pensez-vous du fait que ma femme me reproche souvent d'être vulgaire, rancunier et de ne pas savoir être galant ...? Je manque de patience et je n'aime pas ouvrir la bouche pour dire que j'aime ma femme ; je pense seulement qu'elle doit me connaître davantage à travers mes soucis, mes attentions pour elle dans la vie de tous les jours.

**Réponse de notre Maître :** Les deux côtés possèdent un caractère pressé. Quand nous menons la vie de perfectionnement, nous devons nous corriger ; si nous ne nous corrigeons pas et que nous nous mettons en colère pour chaque petite chose, à ce moment-là notre femme et nos enfants seront tristes et ne nous accepteront plus.

**Question :** Cher Maître, je vois plus clairement mes erreurs quand ma femme n'est plus à mes côtés. Quand je considère les choses passées, je pense que je pourrais les résoudre d'une meilleure façon, plus délicate, si je pouvais revivre la même situation... mais il est dommage que je n'ai pas profité de l'occasion.

**Réponse de notre Maître :** Maintenant vous savez qu'être coléreux est catastrophique. Plus nous menons la vie de perfectionnement, plus nous voyons que le caractère coléreux est catastrophique.

**Question :** Cher Maître, pourquoi Dieu ne punit-Il pas et ne donne-t-Il pas sa bénédiction en même temps pour que l'homme coupable puisse rattraper ses discordes, ses malentendus et ses indécidables envers les autres ?

**Réponse de notre Maître :** Dieu est tout le temps à notre service et nous aide de telle sorte que si nous sommes coléreux, Il nous rend plus coléreux pour que notre colère se révèle et pour que nous voyions notre caractère et que nous nous rendions compte que nous avons dérangé ceux qui sont autour de nous, afin qu'ensuite nous ayons l'occasion de réveiller notre propre conscience.

**Question :** Cher Maître, au cours de ma vie j'ai commis tellement de péchés à cause de mon obscurité, de mon manque d'harmonie, de mon manque de patience et d'humilité que j'ai fait beaucoup de peine à ma femme. Au point de vue de la vie terrestre, je n'ai pas rempli mon devoir ; au point de vue de la Voie Spirituelle, malgré ma ferme résolution de mener la vie de perfectionnement et le vœu de la mener toute ma vie, plus je fais des efforts, plus je constate que je vais à reculons et que je ne suis pas léger ni allègre comme au début de ma pratique du Dharma. Cher Maître, je vous prie de bien vouloir rayonner sur moi pour que je sois éclairé et que je ne vous déçoive pas, Vous qui avez daigné m'enseigner et me guider.

### *Le repentir*

*Le coeur terrestre perturbé vient de nous-mêmes.  
Nous manquons de patience, de compassion et également d'harmonie.  
La vie familiale perd sa joie à cause de l'obscurité.  
Etre en retard dans notre pratique spirituelle nuit à notre corps physique.  
Maintenant que je vois que je suis un fantôme,  
Je suis vraiment décidé à me corriger et à mener la vie de perfectionnement pour  
dissiper l'impur et les sortilèges.  
Dans mon coeur, j'ai fait le vœu de marcher toute mon existence.  
Je vous prie, cher Maître, de me donner votre bénédiction et me sauver de là.  
L'amour entre mari et femme sera toujours le même avant et après.  
Tout le temps de la vie de notre couple,  
Qui est celui qui a été triste, qui est celui dans la vie...  
Qui est celui qui a changé de maison, qui est celui qui s'est élancé ?  
Mon amour enfoui et protégé par le Maître et Dieu Le Père  
Me rappelle souvent d'invoquer Nam Mô A Di Đà Phật  
Avec une courageuse volonté de me corriger et de mener la vie de perfectionnement  
dans la nuit pure et déserte  
J'oriente ma pensée vers les Etres d'En Haut qui ne sont pas loin...*

**Réponse de notre Maître :** Si nous parlons sans pouvoir mettre en pratique, c'est que nous n'acceptons pas de nous résigner à pratiquer correctement le Dharma. Le pèlerin qui pratique le Dharma du Vô-Vi ne diffère en rien d'un alpiniste ; il doit avoir du courage et de la volonté ; s'il dit un, c'est un, deux c'est deux ; il ne doit pas changer en cours de route s'il veut s'avancer.

## Centre de Lyon, France :

**Question :** Cher Maître, une pratiquante se permet de vous poser cette question : elle a pratiqué la Méditation selon la voie bouddhique “ Tịch ĐỘ ” ( Se sauver dans la sérénité ) depuis sept ou huit ans et elle a suivi le régime végétarien mais elle a quitté cette voie pour pratiquer le Vô-Vi depuis deux à trois mois. Elle est en train de faire la Respiration Abdominale Omphaloscopique et l'exercice de la Concentration de l'Energie. Peut-on l'autoriser à passer directement à la Contemplation Méditative du Vô-Vi ou bien doit-elle attendre exactement six mois comme prévu ?

**Réponse de notre Maître :** Ce que propose le Vô-Vi vient de la pratique de ceux qui nous ont précédés et qui ont constaté que cela apporte un intérêt pour eux-mêmes avant de l'offrir à la communauté. Pour ce qui est de la voie “ Se sauver dans la sérénité ”, si nous ne sommes pas sereins, comment pouvons-nous nous sauver ? L'Enseignement Pragmatique du Vô-Vi procède pas à pas pour balayer et préparer l'ordre à l'intérieur de nous. Lorsque nous obtiendrons la sérénité, nous pourrions seulement sauver ce corps et le développer dans un cadre bien ordonné. Où que nous soyons pour mener la vie de perfectionnement, si nous acceptons de pratiquer « l'Enseignement Spirituel Pragmatique du Vô-Vi, Science Esotérique du Dharma du Bouddha » qui correspond à la construction d'une grande oeuvre pour l'avenir, cela sera également propice et nous ne trahirons pas l'ancien Dharma. Si nous pratiquons jusqu'à la compréhension ultime, nous ne serons pas loin du principe du Dharma que nous avons suivi.

## Genève, Suisse :

Mlle N.T.Y.M.

**Question :** Cher Maître, dans ma vie, je n'ai encore jamais entendu quelqu'un m'insulter ni me traiter de “ rusée, de menteuse, d'insolente, d'incorrecte ”. Vous êtes la première personne à le faire. Pourquoi n'ai-je pas pu m'empêcher de rire tout en ayant mal au ventre ? ( Je Vous aime beaucoup, Maître, et je dis la vérité ). Comment se fait-il que je ressente toujours une nouveauté en Vous ? Je Vous embrasse beaucoup.

**Réponse de notre Maître :** Si tu n'étais pas rusée ni malhonnête, tu ne serais pas damnée dans ce corps terrestre incertain et obscur. Le fait d'être insultée est vraiment une bénédiction pour toi. Tu es un être humain dans cette existence, tu as besoin d'être opprimée pour avancer, tu dois avoir des besoins pour accepter de travailler. Ainsi je dois te donner beaucoup de fessées pour que tu aies l'occasion de progresser dans ton corps.

## Centre de Contemplation Méditative de San Jose, California :

Mr P.G.T.

**Question :** Cher Maître, je trouve très bien la loi de cause à effet telle que Vous la présentez dans votre prédication “ Loi de cause à effet, porte d'entrée du Vô-Vi ”. Cependant sur le chemin du perfectionnement spirituel, nous butons sur l'avidité comme celle de la renommée, du profit ou de la beauté féminine. Cher Maître, est-il vrai que ce sont cette renommée et cette beauté qui obscurcissent notre pensée et notre esprit ou bien est-ce l'incompréhension de la loi de cause à effet ou encore l'incompréhension de la façon que les Etres d'En Haut utilisent pour nous éduquer ? Je vous remercie, cher Maître.

**Réponse de notre Maître :** “ Cause à effet ” signifie qu'un bon noyau donne de bons fruits, une bonne action donne de bons résultats. Une mauvaise action produira de mauvais fruits dans l'avenir. Un bon point de départ donnera une bonne récolte, un mauvais point de départ rapportera une

mauvaise récolte. Les Etres d'En Haut enseignent que l'humanité doit savoir faire de bonnes oeuvres et vivre sagement, c'est-à-dire créer un bon noyau pour elle-même ; c'est ainsi qu'une personne ayant pris conscience de cela doit continuellement nourrir l'esprit de charité vis-à-vis des pauvres, c'est-à-dire construire un flux d'énergie de compassion pour elle-même : un bon noyau donne de beaux fruits.

## **Centre de Contemplation Méditative de Giesen, Allemagne :**

**Mr L.D.T.**

Cher Maître, je vous écris pour vous demander de bien vouloir m'expliquer les phénomènes suivants qui se déroulent pendant ma pratique de l'ascèse spirituelle ; je vous remercie et je vous offre ces quatre vers :

Pensant à vous et vous aimant, je ne sais pas quoi dire de plus ;  
Gardant l'esprit pur et serein, chaque jour je mène la vie de perfectionnement,  
En menant la vie de perfectionnement, je m'aperçois que je suis stupide ;  
Si je ne mène pas la vie de perfectionnement, comment pourrai-je me promener et revenir au Ciel ?

Voici maintenant mes questions :

**Question :** Quand je m'assois pour invoquer Nam Mô A Di Đà Phật, l'énergie tire très fort au sommet de ma tête et à l'endroit situé entre les deux sourcils ; une boule brillante comme une lampe électrique a jailli et éclairé en tourbillonnant à trois mètres environ. J'ai eu tellement peur que j'ai dû me ressaisir fortement.

**Réponse de notre Maître :** C'est très bien. Tu dois nourrir ton courage pour atteindre absolument la Réalisation cette fois-ci. De plus en plus ton esprit sera illuminé. Si tu es vraiment décidé à pratiquer chaque nuit dans l'ordre, tu obtiendras de bons résultats dans l'avenir. Si tu n'as pas peur de mourir, tu seras l'enfant chéri de Dieu le Père.

**Question :** Allongé, les yeux fermés sans dormir, je regarde vers le ciel et je vois une échelle de couleur jaune, faite de corde, très jolie et descendant du ciel pour devenir une longue échelle. Cher Maître, que signifie cette image ?

**Réponse de notre Maître :** C'est ton propre flux d'énergie qui se développe vers l'extérieur, qui entre en relation avec le flux de lumière pure de Là-Haut et qu'on appelle la " Ligne de mesure céleste " ; elle est constituée d'énergie et non pas de matière. Efforce-toi de mener la vie de perfectionnement, tu comprendras par toi-même car si tu parles de cela, on dira que tu es fou.

**Question :** Cher Maître, auparavant quand je méditais et que je concentrais mon esprit à l'endroit situé entre les deux sourcils, une lumière de couleur jaune se dégageait-elle comme un rayon de soleil alors que ces derniers temps, quand je concentre à l'endroit situé entre les deux sourcils, je ne vois plus rien ?

**Réponse de notre Maître :** Quelqu'un qui vient de mener la vie de perfectionnement a tendance à faire des oeuvres de bienfaisance pour aider les autres ; quand il ferme les yeux, il voit la couleur jaune. Après un certain temps de pratique spirituelle, il se développera et montera plus haut ; il verra la couleur verte. Cela signifie qu'il est alors dans le monde de la philosophie ; il comprendra davantage en lisant les livres de prières philosophiques et son coeur commencera à être pur et serein. En examinant des choses qu'il n'a jamais eu l'occasion d'apprendre, il les comprendra plus profondément.

**Question :** Cher Maître, pendant une certaine période, quand je méditais et que je me concentrais à l'endroit situé entre les deux sourcils, je voyais apparaître une masse d'énergie de couleur verte qui éclairait comme un soleil. Chaque nuit, en me concentrant au moment de la méditation à l'endroit situé entre les deux sourcils, je voyais cette masse d'énergie grandir de plus en plus et rayonner sur tout mon visage. Pourquoi est-ce-que ces derniers temps, quand je me concentre entre les deux sourcils, je ne vois plus apparaître cette masse d'énergie ?

**Réponse de notre Maître :** De jour en jour tu deviens pur et léger ; quand tu arriveras à concentrer ton énergie, il n'y aura plus aucune couleur. C'est pour cette raison que je dis souvent que le paysage est l'homme et que l'homme est le paysage. Quand nous avons réveillé notre Conscience Spirituelle et que nous regardons nos propres actes, nous pouvons connaître l'avenir. Le pratiquant du Vô-Vi pourra connaître beaucoup de ses propres histoires sans y croire et c'est ainsi qu'il pourra avancer. S'il croit qu'il est bien, qu'il est le meilleur, il deviendra fier et arrogant, il méprisera les autres et il sera éliminé de l'aura bienfaisante du Vô-Vi.

**Question :** Cher Maître, pouvez-vous me montrer où se trouve les treize points d'acupuncture correspondant aux « Treize Fantômes » ?

**Réponse de notre Maître :** Il y a les preuves dans les livres. Il vaut mieux que tu ouvres les livres pour les trouver. Cela n'est pas nécessaire au pratiquant du Vô-Vi ; éliminer l'impur et préserver le pur est la chose essentielle qui fait circuler un bon champ d'énergie dans tout le corps. Quant aux points d'acupuncture correspondant aux « Treize Fantômes », ils servent à traiter la folie, le fou qui divague et c'est le métier de l'Acupuncteur. Si tu pratiques l'Acupuncture, alors étudie le domaine de l'acupuncture dans les livres qui traite clairement de ce sujet. Il faut beaucoup de pratique, traiter beaucoup de malades, obtenir des résultats avant d'oser traiter ceux qui sont fous.

## **Centre de Contemplation Méditative Qui-Hội Tâm-Linh, Montréal :**

**Mr N.H.H.**

J'ai un ami qui a été atteint des « troubles psychophysiologiques dûs à la montée anarchique du feu de la Kundalini » en pratiquant le Tchi-Kong ; heureusement, grâce au soutien de l'Energie de votre Aura, il a pu traverser le danger. Mon ami et sa femme m'ont prié de vous transmettre leurs remerciements, ils vous écriront plus tard.

**Question :** Pendant la période où il n'est pas encore complètement guéri, outre votre réponse et le fait d'invoquer les six phonèmes Nam Mô A Di Đà Phật, peut-il essayer de pratiquer l'exercice de la Concentration de l'Energie et faire la Respiration Abdominale Omphaloscopique ? Cher Maître, veuillez lui donner quelques conseils.

**Réponse de notre Maître :** S'il s'entraîne à invoquer régulièrement les Six Phonèmes Nam Mô A Di Đà Phật, il va se sauver lui-même. Invoquer les Six Phonèmes, c'est rétablir l'ordre de son système nerveux et de son cerveau; il faut au moins deux à trois ans pour voir clairement les résultats. S'il se sauve lui-même, il verra plus clair.

---

## Communiqué de VôViLED

---

Date de la Traduction : 6 Juillet 1995  
C.d.T. : T.Q.T.

**Destinataires** : Centres de Vô-Vi, connectés à Internet.

**OBJET** : Divulgence de la Rubrique « Les Causeries de Bébé TÁM », du Courrier des Amis-pratiquants et des Questions-Réponses émanant de l'Hebdomadaire LED (The LED Weekly).

Chers amis,

Le téléchargement de la Rubrique « les Causeries de Bébé TÁM », le Courrier des Amis-pratiquants et les Questions-Réponses émanant de l'Hebdomadaire LED (The LED Weekly) en vue de les faire publier dans les diverses "Lettre Vô-Vi" et les faire parvenir aux amis-pratiquants sont très bien car le Maître a voulu utiliser la Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM" pour permettre aux amis-pratiquants de toute part de pouvoir faire des études sur le même sujet ensemble dans le même intervalle de temps. Néanmoins, VÔViLED est en train de déposer les Droits d'auteur sur ces documents, par conséquent, quelle que soit la forme sous laquelle s'effectue la divulgation, il vous est conseillé d'observer les conditions ci-après de VÔViLED :

- Faire connaître vos intentions.
- Lors de la publication ou de la divulgation, insister sur la partie concernant les Droits d'Auteur :  
**Copyright (C) 1995 by Luong Si Hang & VÔViLED. All rights reserved.**
- Ne pas divulguer à d'autres communautés en dehors des amis-pratiquants qui sont en train de pratiquer d'après le Vô-Vi.
- Ne pas procéder à l'impression de livres, de brochures, ni à la divulgation de disquettes sans discuter au préalable avec VÔViLED.

Sincères remerciements,

**Le Département Coordination de VÔViLED.**

Nous vous donnons rendez-vous à la semaine prochaine !

\*\*\*\*\*  
Copyright (C) by Lương Sĩ Hằng & VÔViLED. All rights reserved  
\*\*\*\*\*