

**Hebdomadaire d'Explications sur l'Energie du Souffle, réservé pour servir les amis-pratiquants de l'Enseignement Spirituel Pragmatique du Vô-Vi, Science Esotérique du Dharma du Bouddha.**

Date de la Traduction : 30 Octobre 1999

---

## **Préface**

---

Que c'est vraiment touchant, mes amis !

Ces paroles élevées et ces belles pensées, cette joie et cette harmonie !  
Avec un cœur sincère, nous recevons le cadeau d'affection,  
Débordant du principe sublime.  
En progressant dans le perfectionnement de notre conscience,  
Nous nous guidons mutuellement pour avancer,  
Nous ouvrons l'esprit des gens, dans chaque région,  
A l'amour et à la spiritualité d'une infinie profondeur.  
Nous cristallisons dans l'Univers-cosmique un bateau de rédemption ;  
Notre Conscience véritable s'éveille à la connaissance,  
Nous nous ouvrons aux merveilles sacrées.  
Par notre pratique, nous développons notre cheminement spirituel ;  
Dans l'éveil de notre Conscience véritable à la connaissance,  
Par nous-mêmes, nous menons la vie de perfectionnement.

**Lương Sĩ Hằng.**

(C.d.T. : T.Q.T.)

---

## Lettre Ouverte

---

### Estimer et Aimer

Quand nous estimons et nous aimons Dieu Le Très-Haut, nous ne créons pas de l'agitation, Nous analysons clairement la vie terrestre et la Voie spirituelle ; par nous-mêmes, nous nous appliquons à les poursuivre.

Dieu Le Très-Haut nous éclaire de Son Amour ardent ;

IL prodigue Son rayonnement d'Energie spirituelle sur tout le globe terrestre pour nous délivrer et pour nous débloquent

Lương Vĩ Kiên.

(C.d.T. : T.Q.T.)

~oo0oo~

### ***Proposition d'Activités dans les divers Centres régionaux à travers la Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM" :***

En vue d'exhorter les amis-pratiquants à participer ensemble aux études de la Rubrique " Les Causeries de Bébé TÁM " dans les réunions aux Centres de Contemplation Méditative, la Rédaction de l'Hebdomadaire LED (The LED Weekly) se permet de proposer comme ci-après :

- 1) Choisissez un ou deux leaders, de préférence des personnes qui aiment les activités et les discussions.
- 2) Le leader posera une question de Bébé TÁM aux amis-pratiquants.
- 3) Les amis-pratiquants répondront à tour de rôle selon leur avis respectif.
- 4) Le leader lira la réponse de Bébé TÁM.
- 5) Les amis-pratiquants étudieront ensemble cette réponse.
- 6) S'il existe des points encore obscurs, vous les exposerez à Bébé TÁM qui vous les expliquera davantage.

Nous vous souhaitons " Joyeuses Activités " ! Si vous avez des idées, veuillez les faire parvenir à la Rédaction.

**Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM"**  
**Semaine du 2 Septembre au 8 Septembre 1999**

**QUESTIONS et REPONSES réservées aux ACTIVITES DES CENTRES :**

Date de la Traduction : 25 Octobre 1999

C. d. T. : T.Q.T.

- 2-08-1999**      **Question :** D'où provient la dysharmonie de notre esprit et de notre corps ?
- 3-09-1999**      **Question :** La trahison de notre Conscience-cognitive est-elle utile ?
- 4-09-1999**      **Question :** Est-il utile de mener la vie de perfectionnement et d'inventer encore des commérages ?
- 5-09-1999**      **Question :** Les affaires spirituelles rencontrent-elles des obstacles ?
- 6-09-1999**      **Question :** Que faut-il faire pour que notre Âme se réjouisse ?
- 07-09-1999**     **Question :** Comment voyons-nous que notre âme se réjouit ?
- 08-09-1999**     **Question :** En quoi consiste " la valeur de la sérénité " ?

\*\*\*\* \* \*\*\*\*

**02-09-1999 - Montréal (Canada) - 09h15**

**Question :** D'où provient la dysharmonie de notre esprit et de notre corps ?

**Réponse :** La dysharmonie de notre esprit et de notre corps provient du manque d'équilibre de notre Conscience-cognitive.

Stance

La perturbation de notre système nerveux est due à notre conscience ;  
Quand nous ne possédons plus une conduite vertueuse, nous perdons notre terre sacrée,  
Nous nous créons du malheur sans avoir d'issue,  
Notre Conscience-spirituelle est absente, nous n'avons pas un amour véritable.

**03-08-1999 - Montréal (Canada) - 06h41**

**Question :** La trahison de notre Conscience-cognitive est-elle utile ?

**Réponse :** La trahison de notre Conscience-cognitive peut créer des troubles à notre système nerveux cérébral parce que nous pensons aux rivalités.

Stance

Quand nous ne comprenons pas à fond une logique, nous nous créons des ressentiments,  
Nous prôtons des théories fallacieuses sans connaître le pour et le contre.  
Quand nous créons de l'agitation à nous-mêmes, nous sommes dans l'impossibilité de  
dissiper l'Impur,  
Nous croyons à tort que nous pouvons nous en délivrer et, par nous-mêmes, nous cherchons  
des querelles.

**04-09-1999 - Montréal (Canada) - 09h25**

**Question :** Est-il utile de mener la vie de perfectionnement et d'inventer encore des commérages ?

**Réponse :** Mener la vie de perfectionnement et inventer encore des commérages, c'est nous créer des péchés.  
Quand nous faisons usage de la doctrine de telle religion pour critiquer telle autre religion, avec le temps, nous nous créons des défauts, finalement, nous serons aussi désorientés et perdus.

Stance

Le pratiquant spirituel qui n'est pas sincère est toujours désorienté et perdu ;  
Le Principe-originel prodigué par Dieu est toujours dans l'attente.  
Quand notre esprit perspicace analyse clairement, nous pratiquons et nous jugeons,  
En prenant refuge dans le Dharma du Bouddha, nous connaissons les révélations célestes.

**05-09-1999 - Montréal (Canada) - 06h18**

**Question :** Lorsque le pratiquant spirituel de la Contemplation-méditative s'oriente encore vers l'extérieur, c'est pitoyable pour son Âme qui baisse de niveau spirituel ; il crée des Karmas au lieu de s'en délivrer, il est malheureux sans savoir pourquoi il souffre.

**Réponse :** Quand nous perdons l'équilibre nous nous créons mutuellement du malheur.

Stance

Quand notre cœur de bonté fait défaut, nous perdons notre équilibre ;  
Nous sommes continuellement accablés par les épreuves et nous sommes ignorants.  
Quand notre esprit se perd et que notre cœur est en proie à l'agitation, nous causons des troubles ;  
En perdant notre sincérité, il nous est difficile d'être clairvoyants.

**06-09-1999 - Montréal (Canada) - 9h07**

**Question :** Que faut-il faire pour que notre Âme se réjouisse ?

**Réponse :** Pratiquer la sérénité permet à notre Âme de se réjouir.

Stance

En profondeur, nous comprenons par nous-mêmes que la saveur de la Voie est précieuse ;  
Quand nous la réalisons, ensemble, nous nous réjouissons, nous connaissons la saveur de la Voie,  
Notre volonté n'est pas entamée, notre conscience s'éveille à la connaissance,  
Nous nous guidons mutuellement pour évoluer ; par nous-mêmes, nous nous forgeons.

**07-09-1999 - Montréal (Canada) - 09h13**

**Question :** Comment voyons-nous que notre Âme se réjouit ?

**Réponse :** Quand nous voyons que notre Âme se réjouit, nous voyons personnellement que de jour en jour notre compassion s'ouvre plus largement dans la construction.

Stance

Le Seigneur Compatissant nous prodigue sans répit une aide infinie ;  
Quand nous nous éveillons à la connaissance, dans l'équanimité, par nous-mêmes, nous  
approuvons.  
L'Amour divin profond et vaste agit sur notre cœur qui se développe ;  
Nous retournons à la source de l'origine primordiale, nous sommes davantage réjouis.

**08-09-1999 - Montréal (Canada) - 4h10**

**Question :** En quoi consiste “ la valeur de la sérénité ” ?

**Réponse :** “ La valeur de la sérénité ” consiste à toujours briller partout dans la construction.

Stance

Quand nous analysons clairement chaque itinéraire,  
Nous sommes déterminés à ne pas reculer, nous nous corrigeons.  
Quand nous retournons pour nous unir à l'Âme-véritable , nous retournons vers une même Origine ;  
En nous exerçant au perfectionnement spirituel avec sincérité, par nous-mêmes, nous sommes  
clairvoyants.