

Hebdomadaire d'Explications sur l'Energie du Souffle, réservé pour servir les amis-pratiquants de l'Enseignement Spirituel Pragmatique du Vô-Vi, Science Esotérique du Dharma du Bouddha.

Date de la Traduction : 26 Juillet 2001

---

## Préface

---

Que c'est vraiment touchant, mes amis !

Ces paroles élevées et ces belles pensées, cette joie et cette harmonie !  
Avec un cœur sincère, nous recevons le cadeau d'affection,  
Débordant du principe sublime.  
En progressant dans le perfectionnement de notre conscience,  
Nous nous guidons mutuellement pour avancer,  
Nous ouvrons l'esprit des gens, dans chaque région,  
A l'amour et à la spiritualité d'une infinie profondeur.  
Nous cristallisons dans l'Univers-cosmique un bateau de rédemption ;  
Notre Conscience véritable s'éveille à la connaissance,  
Nous nous ouvrons aux merveilles sacrées.  
Par notre pratique, nous développons notre cheminement spirituel ;  
Dans l'éveil de notre Conscience véritable à la connaissance,  
Par nous-mêmes, nous menons la vie de perfectionnement.

**Lương Sĩ Hằng.**

(C.d.T. : T.Q.T.)

---

## Lettre Ouverte

---

### La Vraie Valeur Intrinsèque

Dans la vraie valeur intrinsèque de l'heureuse opportunité karmique, il n'y a pas de perturbations ;  
Orientons notre conscience vers la sérénité ; par nous-mêmes, nous retournons au Vide.  
L'avidité est limitée ; elle nous empêche d'avancer ;  
Dans notre éveil à la connaissance, par nous-mêmes, nous nous éveillons, nous nous délivrons, nous  
nous débloquons..

***Vĩ Kiên.***

(C.d.T. : T.Q.T.)

~oo0oo~

### ***Proposition d'Activités dans les divers Centres régionaux à travers la Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM" :***

En vue d'exhorter les amis-pratiquants à participer ensemble aux études de la Rubrique " Les Causeries de Bébé TÁM " dans les réunions aux Centres de Contemplation Méditative, la Rédaction de l'Hebdomadaire LED (The LED Weekly) se permet de proposer comme ci-après :

- 1) Choisissez un ou deux leaders, de préférence des personnes qui aiment les activités et les discussions.
- 2) Le leader posera une question de Bébé TÁM aux amis-pratiquants.
- 3) Les amis-pratiquants répondront à tour de rôle selon leur avis respectif.
- 4) Le leader lira la réponse de Bébé TÁM.
- 5) Les amis-pratiquants étudieront ensemble cette réponse.
- 6) S'il existe des points encore obscurs, vous les exposerez à Bébé TÁM qui vous les expliquera davantage.

Nous vous souhaitons " Joyeuses Activités !" Si vous avez des idées, veuillez les faire parvenir à la Rédaction.

**Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM"**  
**Semaine du 27 Mai au 06 Juin 2001**

**QUESTIONS et REPONSES réservées aux ACTIVITES DES CENTRES :**

Date de la Traduction : 26 Juillet 2001  
C. d. T. : T.Q.T.

- 27-05-2001    **Question :** Quand l'avidité de l'être humain a-t-elle commencé ?
- 28-05-2001    **Question :** Jusqu'où va évoluer l'avidité des humains ?
- 29-05-2001    **Question :** Que faut-il faire pour connaître clairement son cœur et voir nettement son caractère ?
- 30-05-2001    **Question :** Pourquoi le pratiquant spirituel a-t-il besoin d'être serein ?
- 31-05-2001    **Question :** Que signifie « Avoir le cerveau lumineux et le cœur clairvoyant » ?
- 1-06-2001      **Question :** En quoi consiste la rétribution des forces karmiques des existences antérieures que nous devons payer ?
- 2-06-2001      **Question :** Qu'est-ce qu'une occasion rare ?

\*\*\*\* \* \*\*\*\*

**27-05-2001 – Montréal ( CANADA ) - 03h50**

**Question :** Quand l'avidité de l'être humain a-t-elle commencé ?

**Réponse :** L'avidité de l'être humain a commencé depuis sa venue au monde.

Stance

Nous sommes avides de manger comme de dormir dès le début ;  
Nous apprenons à souffrir, à pleurer et à crier lorsqu'il nous manque quelque chose et nous en sommes tristes.

Nos parents nous prennent en affection dans les forces karmiques ;  
Ils aident leurs enfants à se nourrir et à dormir dans les premiers temps..

**28-05-2001 – Montréal ( CANADA ) - 08h35**

**Question :** Jusqu'où va évoluer l'avidité des humains ?

**Réponse :** L'avidité des humains est infinie.

### Stance

Les forces karmiques se perpétuent et nous guident toujours dans notre avance ;  
Quand nous pratiquons des agissements perturbateurs, nous créons des erreurs.  
En réintégrant le chemin dans l'erreur et l'égarement,  
Nous opérons des changements et des transformations de notre corps comme de notre cœur ; par nous-mêmes, nous retrouvons ces forces karmiques.

#### 29-05-2001 – Montréal ( CANADA ) - 05h55

**Question :** Que faut-il faire pour connaître clairement son cœur et voir nettement son caractère ?

**Réponse :** Pour connaître clairement son cœur et voir nettement son caractère, nous devons pratiquer continuellement la méthode spirituelle de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle. Quand nous avons l'esprit lucide et le cœur clairvoyant, nous allons connaître clairement notre cœur et voir clairement notre caractère ; nous connaissons pertinemment nos propres erreurs afin de pouvoir nous perfectionner spirituellement et nous corriger.

### Stance

Quand nous pratiquons le véritable Dharma, par nous-mêmes, nous nous ouvrons à la Lumière ;  
Nous estimons et pensons à Dieu Le Très-Haut qui crée notre itinéraire.  
Nous avons besoin d'avancer, de nous perfectionner spirituellement, de nous corriger ;  
Quand nous retournons à la source de notre Origine primordiale, nous réussissons notre  
Conscience-spirituelle.

#### 30-05-2001 – Montréal ( CANADA ) - 10h10

**Question :** Pourquoi le pratiquant spirituel a-t-il besoin d'être serein ?

**Réponse :** Le pratiquant spirituel doit être serein ; alors les histoires à l'extérieur de ses oreilles doivent être laissées en dehors de ses oreilles ; il ne doit pas accueillir l'agitation dans son for intérieur.

### Stance

Quand nous sommes équilibrés, par nous-mêmes, nous réussissons, nous nous débloquons ;  
Dans la souplesse, notre conscience de perfectionnement spirituel cultive elle-même l'Eveil  
spirituel..  
Les bonnes et saines habitudes permettent à nous-mêmes de nous délivrer et de réussir ;  
Quand nous réalisons avec équanimité, nous connaissons le cœur véritable.

#### 31-05-2001 – Montréal ( CANADA ) – 01h45

**Question :** Que signifie « Avoir le cerveau lumineux et le cœur clairvoyant » ?

**Réponse :** « Avoir le cerveau lumineux et le cœur clairvoyant » signifie comprendre vite et être sincère.

### Stance

Quand nous sommes équilibrés, notre cerveau est lumineux, notre cœur expose clairement ;  
Notre esprit perspicace analyse clairement et il prodigue toujours de l'aide aux autres.  
Quand nous orientons notre conscience vers la Sphère du Vide, nous ne commettons pas d'erreurs ;  
En évoluant dans la sincérité, nous ne sommes pas en proie aux errements.

**01-06-2001 – Montréal ( CANADA ) - 01h55**

**Question :** En quoi consiste la rétribution des forces karmiques des existences antérieures que nous devons payer ?

**Réponse :** La rétribution des forces karmiques que nous devons payer depuis de nombreuses existences antérieures, consiste à payer à présent en faisant par exemple des œuvres de bienveillance pour rencontrer la grâce dans l'avenir.

Stance

Les heureuses opportunités karmiques se renouvellent et nous devons les rencontrer comme être liés à elles ;

Nous apprenons continuellement afin de changer notre cœur qui devient gentil.

Le monde est débordant de relations sentimentales et de Karmas ;

Quand nous pratiquons pour nous délivrer, nous parvenons au Pur et à la gentillesse.

**02-06-2001 – Montréal ( CANADA ) - 01h05**

**Question :** Qu'est-ce qu'une occasion rare ?

**Réponse :** Une occasion rare est celle où nous pouvons faire le bien sans bénéfices.

Stance

Quand notre bon cœur apporte de l'aide aux autres selon les circonstances karmiques, nous avançons ;

En étant économes, nous ne sommes pas dépensiers, nous aidons les autres à être tranquilles.

Nous sommes paisibles et joyeux dans notre pensée lorsque nous ne calculons pas ;

Quand nous réalisons le véritable Dharma, nous apprenons continuellement.