

**Hebdomadaire d'Explications sur l'Energie du Souffle, réservé pour servir les amis-pratiquants de l'Enseignement Spirituel Pragmatique du Vô-Vi, Science Esotérique du Dharma du Bouddha.**

Date de la Traduction : 24 Octobre 2001

---

## **Préface**

---

Que c'est vraiment touchant, mes amis !

Ces paroles élevées et ces belles pensées, cette joie et cette harmonie !  
Avec un cœur sincère, nous recevons le cadeau d'affection,  
Débordant du principe sublime.  
En progressant dans le perfectionnement de notre conscience,  
Nous nous guidons mutuellement pour avancer,  
Nous ouvrons l'esprit des gens, dans chaque région,  
A l'amour et à la spiritualité d'une infinie profondeur.  
Nous cristallisons dans l'Univers-cosmique un bateau de rédemption ;  
Notre Conscience véritable s'éveille à la connaissance,  
Nous nous ouvrons aux merveilles sacrées.  
Par notre pratique, nous développons notre cheminement spirituel ;  
Dans l'éveil de notre Conscience véritable à la connaissance,  
Par nous-mêmes, nous menons la vie de perfectionnement.

**Lương Sĩ Hằng.**

(C.d.T. : T.Q.T.)

---

## Lettre Ouverte

---

### Manquer d'Esprit

Quand nous manquons d'esprit, notre Âme sacrée n'avance pas ;  
Quand nous comprenons en profondeur la vie terrestre et la Voie Spirituelle, par nous-mêmes,  
nous analysons et discutons.  
Pour évoluer sain et sauf vers le Pur, nous avons besoin d'avancer ;  
Quand nous dissipons nos chagrins, notre cœur est serein et gentil.

***Vĩ-Kiên.***

(C.d.T. : T.Q.T.)

~oo0oo~

### ***Proposition d'Activités dans les divers Centres régionaux à travers la Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM" :***

En vue d'exhorter les amis-pratiquants à participer ensemble aux études de la Rubrique " Les Causeries de Bébé TÁM " dans les réunions aux Centres de Contemplation Méditative, la Rédaction de l'Hebdomadaire LED (The LED Weekly) se permet de proposer comme ci-après :

- 1) Choisissez un ou deux leaders, de préférence des personnes qui aiment les activités et les discussions.
- 2) Le leader posera une question de Bébé TÁM aux amis-pratiquants.
- 3) Les amis-pratiquants répondront à tour de rôle selon leur avis respectif.
- 4) Le leader lira la réponse de Bébé TÁM.
- 5) Les amis-pratiquants étudieront ensemble cette réponse.
- 6) S'il existe des points encore obscurs, vous les exposerez à Bébé TÁM qui vous les expliquera davantage.

Nous vous souhaitons " Joyeuses Activités !" Si vous avez des idées, veuillez les faire parvenir à la Rédaction.

**Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM"**  
**Semaine du 23 Septembre au 29 Octobre 2001**

**QUESTIONS et REPONSES réservées aux ACTIVITES DES CENTRES :**

Date de la Traduction : 21 Octobre 2001  
C. d. T. : T.Q.T.

- 23-09-2001**    **Question :** Que signifie « pratiquer courageusement ». ?
- 24-09-2001**    **Question :** De quelle manière le Centre de la Force Vitale de l'Univers-cosmique prodigue-t-il son rayonnement ?
- 25-09-2001**    **Question :** Accablé par la chaleur, le globe terrestre a-t-il une influence sur les humains ?
- 26-09-2001**    **Question :** D'où proviennent les énergies refoulées ?
- 27-09-2001**    **Question :** Quand notre système nerveux n'est pas calme, que devons-nous faire pour le soigner ?
- 28-09-2001**    **Question :** Est-il utile de ressentir cognitivement que le Ciel et la Terre oeuvrent en commun ?
- 29-09-2001**    **Question :** Pourquoi notre esprit ne s'ouvre-t-il pas alors que nous menons depuis toujours la vie de perfectionnement spirituel ?

\*\*\*\* \* \*\*\*\*

**23-09-2001 – Atlantic City ( U.S.A. ) - 09h00**

**Question :** Que signifie « pratiquer courageusement ». ?

**Réponse :** « Pratiquer courageusement » signifie : comprendre à fond la marche à suivre pour la collectivité.

Stance

Quand nous nous éveillons à la connaissance, nous pratiquons suivant la voie de l'évolution ;  
En pratiquant avec ingénuité, nous devenons purs et calmes.  
Construisons ensemble dans la voie du progrès ;  
Réalisons la pratique collective ; par nous-mêmes, dissipons nos chagrins.

**24-09-2001 – Atlantic City ( U.S.A. ) - 08h55**

**Question :** De quelle manière le Centre de la Force Vitale de l'Univers-cosmique prodigue-t-il son rayonnement ?

**Réponse :** Le Centre de la Force Vitale de l'Univers-cosmique prodigue son rayonnement lorsque le flux d'énergie de conscience du pratiquant entre en union mystique.

Stance

Avec équanimité, entrons en union mystique avec la Sphère de la Pure-Lumière ;  
Quand nous nous éveillons dans notre conscience de perfectionnement spirituel, par nous-mêmes,  
nous évoluons et nous discutons.  
Quand nous nous délivrons de notre sphère, nous analysons clairement dans un esprit d'évolution ;  
Avec un cœur clairvoyant et des yeux pétillants, par nous-mêmes, nous délibérons.

**25-09-2001 – Atlantic City ( U.S.A. ) - 08h15**

**Question :** Accablé par la chaleur, le globe terrestre a-t-il une influence sur les humains ?

**Réponse :** Accablé par la chaleur, le globe terrestre a énormément d'influence sur les humains : ils vont développer la violence et la méchanceté entre eux

Stance

La colère et la stupidité opèrent des transformations en nous et nous nous éveillons dans notre conscience et devenons sages ;  
Lorsque nous aurons dissipé nos énergies refoulées, nous nous lierons d'amitié.  
Quand nous nous éveillons à la connaissance, nous avons la tranquillité ;  
Avec la compassion et la sérénité nous nous cherchons et traversons tout.

**26-09-2001 – Atlantic City ( U.S.A. ) - 03h05**

**Question :** D'où proviennent les énergies refoulées ?

**Réponse :** Les énergies proviennent de notre conscience en proie à l'agitation : nous sommes en colère mais nous ne pouvons pas l'exprimer.

Stance

Les rivalités engendrent des énergies refoulées qui s'amassent en tas ;  
Quand nous créons du malheur et de l'entichement, notre esprit n'est pas débloqué.  
Faisons des reproches à nous-mêmes de n'avoir pas pu dissiper nos énergies refoulées ;  
Envahis par les impuretés, il nous est difficile de nous débloquer.

**27-09-2001 – Atlantic City ( U.S.A. ) – 09h30**

**Question :** Quand notre système nerveux n'est pas calme, que devons-nous faire pour le soigner ?

**Réponse :** Notre système nerveux n'est pas calme parce que nous avons un caractère qui se prête aux commérages et qui s'intéresse aux affaires des autres au lieu de se corriger pour évoluer.

### Stance

Quand nous nous orientons vers l'extérieur, nous sommes en proie à l'agitation ; il nous est difficile de gagner notre vie.

Dissipons nos chagrins, corrigeons-nous ;

Transformons notre Âme-véritable, retournons à la vision juste ;

Quand nous pratiquons le Dharma juste, par nous-mêmes, nous devenons clairvoyants.

#### 28-09-2001 – Atlantic City ( U.S.A. ) – 07h30

**Question :** Est-il utile de ressentir cognitivement que le Ciel et la Terre oeuvrent en commun ?

**Réponse :** C'est en ressentant cognitivement que le Ciel et la Terre oeuvrent en commun, que notre conscience-cognitive de l'entente harmonieuse peut s'ouvrir réellement.

### Stance

Quand nous pratiquons véritablement avec ingénuité, par nous-mêmes, nous analysons clairement ;

Le Ciel et la Terre sympathisent avec nous et agissent sur notre itinéraire.

Notre esprit perspicace analyse clairement la voie de l'évolution ;

Avec sincérité, exerçons-nous au perfectionnement spirituel et nous connaissons notre itinéraire.

#### 29-09-2001 – Atlantic City ( U.S.A. ) – 08h50

**Question :** Pourquoi notre esprit ne s'ouvre-t-il pas alors que nous menons depuis toujours la vie de perfectionnement spirituel ?

**Réponse :** Notre esprit ne s'ouvre pas alors que nous menons depuis toujours la vie de perfectionnement spirituel parce que nous dormons plutôt que de nous adonner à la Contemplation-Méditative. Notre esprit en proie au sommeil s'ouvre difficilement, alors que si nous pratiquons et si nous nous orientons vers la sérénité en vue de perfectionner spirituellement notre esprit, nous obtiendrons d'excellents résultats.

### Stance

Quand nous pratiquons la Connaissance véritable, nous nous éveillons dans notre conscience afin de nous perfectionner spirituellement ;

En dissipant nos chagrins, nous évitons de créer l'aveuglement.

Collectivement, le monde ne s'éveille pas à la connaissance ;

Dans l'équanimité, évoluons pour compenser cela, par nous-mêmes.