

Hebdomadaire d'Explications sur l'Energie du Souffle, réservé pour servir les amis-pratiquants de l'Enseignement Spirituel Pragmatique du Vô-Vi, Science Esotérique du Dharma du Bouddha.

Date de la Traduction : 13 Juillet 2002

---

## Préface

---

Que c'est vraiment touchant, mes amis !

Ces paroles élevées et ces belles pensées, cette joie et cette harmonie !  
Avec un cœur sincère, nous recevons le cadeau d'affection,  
Débordant du principe sublime.  
En progressant dans le perfectionnement de notre conscience,  
Nous nous guidons mutuellement pour avancer,  
Nous ouvrons l'esprit des gens, dans chaque région,  
A l'amour et à la spiritualité d'une infinie profondeur.  
Nous cristallisons dans l'Univers-cosmique un bateau de rédemption ;  
Notre Conscience véritable s'éveille à la connaissance,  
Nous nous ouvrons aux merveilles sacrées.  
Par notre pratique, nous développons notre cheminement spirituel ;  
Dans l'éveil de notre Conscience véritable à la connaissance,  
Par nous-mêmes, nous menons la vie de perfectionnement.

**Luong Si Hang.**

(C.d.T. : T.Q.T.)

---

## Lettre Ouverte

---

### Manquer d'Esprit

Quand nous manquons d'esprit, il nous est difficile de nous perfectionner spirituellement, difficile de pratiquer.

Dans l'opportunité karmique que Dieu nous accorde dans Son aide infinie, par nous-mêmes, nous pratiquons le Pur ;

Nous débloquons notre esprit perspicace afin de retourner à la pratique véritable.

Quand nous réalisons l'Ascèse Spirituelle, par nous-mêmes, nous progressons rapidement.

*Respectueusement,  
Vi-Kiên.*

(C.d.T. : T.Q.T.)

~oo0oo~

### ***Proposition d'Activités dans les divers Centres régionaux à travers la Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM" :***

En vue d'exhorter les amis-pratiquants à participer ensemble aux études de la Rubrique " Les Causeries de Bébé TÁM " dans les réunions aux Centres de Contemplation Méditative, la Rédaction de l'Hebdomadaire LED (The LED Weekly) se permet de proposer comme ci-après :

- 1) Choisissez un ou deux leaders, de préférence des personnes qui aiment les activités et les discussions.
- 2) Le leader posera une question de Bébé TÁM aux amis-pratiquants.
- 3) Les amis-pratiquants répondront à tour de rôle selon leur avis respectif.
- 4) Le leader lira la réponse de Bébé TÁM.
- 5) Les amis-pratiquants étudieront ensemble cette réponse.
- 6) S'il existe des points encore obscurs, vous les exposerez à Bébé TÁM qui vous les expliquera davantage.

Nous vous souhaitons " Joyeuses Activités !". Si vous avez des idées, veuillez les faire parvenir à la Rédaction.

**Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM"**  
**Semaine du 11 Mai au 17 Mai 2002**

**QUESTIONS et REPONSES réservées aux ACTIVITES DES CENTRES :**

Date de la Traduction : 9 Juin 2002  
C. d. T. : T.Q.T.

- 11-05-2002**    **Question :** Comment sont la pureté et la légèreté dans notre for intérieur ?
- 12-05-2002**    **Question :** Quelle sera notre attitude mentale lorsque nous n'aurons pas de nouvelles de la personne gentille ?
- 13-05-2002**    **Question :** Est-ce utile de pratiquer le juste Dharma ?
- 14-05-2002**    **Question :** Est-ce que nous nous développons lorsque nous pratiquons ensemble une même voie ?
- 15-05-2002**    **Question :** Que deviendrons-nous lorsque nous serons débordants d'Energies-refoulées ?
- 16-05-2002**    **Question :** Est-il utile de prendre la ferme résolution de nous perfectionner spirituellement afin d'évoluer ?
- 17-05-2002**    **Question :** Est-il utile d'abandonner la vie terrestre pour passer à la Voie spirituelle ?

\*\*\*\* \* \*\*\*\*

**11-05-2002 – Montréal ( Canada ) - 06h05**

**Question :** Comment sont la pureté et la légèreté dans notre for intérieur ?

**Réponse :** La pureté et la légèreté dans notre for intérieur nous procurent vraiment de la quiétude.

Stance

La pureté et la légèreté qui reviennent dans notre cœur sont vraiment douces ;  
Quand notre cœur et notre esprit retournent au Vide, nous ne sommes plus affairés ;  
Notre mental ne sème plus des fardeaux ;  
Dans l'équanimité, avec la pureté et la légèreté, nous ne sommes pas désemparés.

**12-05-2002 – Montréal ( Canada ) - 09h52**

**Question :** Quelle sera notre attitude mentale lorsque nous n'aurons pas de nouvelles de la personne gentille ?

**Réponse :** Lorsque nous n'avons pas de nouvelles de la personne gentille, notre attitude mentale est dans l'inquiétude et dans l'attente.

Stance

Lorsque nous n'avons pas de nouvelles du Sage, notre attitude mentale est dans l'inquiétude ;  
Avec affection, nous pensons à lui ; nous attendons de ses nouvelles et notre cœur est attristé.  
Nous estimons et pensons à Dieu Le Très-Haut à travers l'opportunité karmique de l'aide infinie ;  
Dans l'équanimité, nous construisons et nous estimons Son cœur merveilleux.

**13-05-2002 – Montréal ( Canada ) - 03h45**

**Question :** Est-ce utile de pratiquer le juste Dharma ?

**Réponse :** Pratiquer le juste Dharma est vraiment utile et nous nous développons très facilement.

Stance

Pratiquer le juste Dharma est vraiment utile ;  
Nous nous développons, nous connaissons l'Amour véritable.  
Quand nous mettons tout notre cœur pour nous perfectionner afin d'évoluer, nous sommes plus  
clairvoyants encore.  
Adonnons-nous sans cesse à l'apprentissage spirituel, jugeons-nous.  
Estimons et aimons Dieu et Bouddha ; ensemble, pratiquons pour évoluer.  
Quand nous pratiquons la Méthode Spirituelle véritable, nous devenons réellement gentils.

**14-05-2002 – Montréal ( Canada ) - 06h30**

**Question :** Est-ce que nous nous développons lorsque nous pratiquons ensemble une même voie ?

**Réponse :** Lorsque nous pratiquons ensemble une même voie, il est sûr et certain que nous nous développons à travers une Grande Œuvre commune.

Stance

Orientez votre conscience vers la réalisation de la pratique commune pour évoluer ;  
Délivrez-vous des limites d'une manière évidente, éveillez-vous, chers amis.  
La romance règne dans notre cœur quand nous nous éveillons et jouissons de la quiétude.  
En retournant à la source de l'Origine primordiale, nous sommes constamment éveillés.

**15-05-2002 – Montréal ( Canada ) – 08h50**

**Question :** Que deviendrons-nous lorsque nous serons débordants d'Energies-refoulées ?

**Réponse :** Lorsque nous sommes débordants d'Energies-refoulées, il nous est facile de contracter des maladies et d'avoir des troubles de notre système nerveux.

### Stance

Lorsque nous sommes débordants d'Energies-refoulées, nous sommes davantage malheureux ;  
En ayant l'esprit et le corps en difficultés, nous ne pratiquons pas bien.  
Quand nous n'avancions pas dans notre perfectionnement spirituel, nous créons des ennuis à notre esprit ;  
Si nous abolissons notre cœur terrestre, par nous-mêmes, nous parviendrons à la quiétude.

**16-05-2002 – Montréal ( Canada ) – 03h10**

**Question :** Est-il utile de prendre la ferme résolution de nous perfectionner spirituellement afin d'évoluer ?

**Réponse :** Prendre la ferme résolution de nous perfectionner spirituellement afin d'évoluer est vraiment utile et nous ne serons pas dans l'erreur.

### Stance

Quand nous prenons la ferme résolution de nous perfectionner spirituellement afin d'évoluer, nous ne nous égarons pas.  
Quand notre Conscience-spirituelle évolue, il nous est facile d'aimer ;  
Notre compassion s'ouvre grandement, nous pratiquons ensemble pour progresser ;  
Nous construisons durablement dans toutes les contrées.

**17-05-2002 – Montréal ( Canada ) – 04h20**

**Question :** Est-il utile d'abandonner la vie terrestre pour passer à la Voie spirituelle ?

**Réponse :** Abandonner la vie terrestre pour passer à la Voie spirituelle en prenant la ferme résolution de se perfectionner spirituellement est vraiment utile à la fois à notre esprit et à notre corps.

### Stance

Prendre la ferme résolution de se perfectionner spirituellement, est utile à la collectivité.  
Menons silencieusement la vie de perfectionnement spirituel pour avancer jusqu'à l'infini ;  
Quand nous pratiquons pour nous débloquer, nous nous éveillons et retournons à l'Origine primordiale ;  
Dissipons nos chagrins, jurons d'apporter notre contribution aux autres.