

Hebdomadaire d'Explications sur l'Energie du Souffle, réservé pour servir les amis-pratiquants de l'Enseignement Spirituel Pragmatique du Vô-Vi, Science Esotérique du Dharma du Bouddha.

Date de la Traduction : 10 Août 2002

---

## Préface

---

Que c'est vraiment touchant, mes amis !

Ces paroles élevées et ces belles pensées, cette joie et cette harmonie !  
Avec un cœur sincère, nous recevons le cadeau d'affection,  
Débordant du principe sublime.  
En progressant dans le perfectionnement de notre conscience,  
Nous nous guidons mutuellement pour avancer,  
Nous ouvrons l'esprit des gens, dans chaque région,  
A l'amour et à la spiritualité d'une infinie profondeur.  
Nous cristallisons dans l'Univers-cosmique un bateau de rédemption ;  
Notre Conscience véritable s'éveille à la connaissance,  
Nous nous ouvrons aux merveilles sacrées.  
Par notre pratique, nous développons notre cheminement spirituel ;  
Dans l'éveil de notre Conscience véritable à la connaissance,  
Par nous-mêmes, nous menons la vie de perfectionnement.

**Luong Si Hang.**

(C.d.T. : T.Q.T.)

---

## Lettre Ouverte

---

### Réussir

Nous réussissons, par nous-mêmes, quand nous retournons vers une même Origine primordiale ;  
Quand nous pratiquons la Juste Méthode Spirituelle, nous sommes plus pénétrants encore.  
En comprenant en profondeur la vie terrestre et la Voie spirituelle, nous pratiquons ensemble pour évoluer ;  
Nous réalisons l'Ascèse Spirituelle, nous éliminons nos chagrins.

*Respectueusement,  
Vi-Kiên.*

(C.d.T. : T.Q.T.)

~oo0oo~

### ***Proposition d'Activités dans les divers Centres régionaux à travers la Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM" :***

En vue d'exhorter les amis-pratiquants à participer ensemble aux études de la Rubrique " Les Causeries de Bébé TÁM " dans les réunions aux Centres de Contemplation Méditative, la Rédaction de l'Hebdomadaire LED (The LED Weekly) se permet de proposer comme ci-après :

- 1) Choisissez un ou deux leaders, de préférence des personnes qui aiment les activités et les discussions.
- 2) Le leader posera une question de Bébé TÁM aux amis-pratiquants.
- 3) Les amis-pratiquants répondront à tour de rôle selon leur avis respectif.
- 4) Le leader lira la réponse de Bébé TÁM.
- 5) Les amis-pratiquants étudieront ensemble cette réponse.
- 6) S'il existe des points encore obscurs, vous les exposerez à Bébé TÁM qui vous les expliquera davantage.

Nous vous souhaitons " Joyeuses Activités !". Si vous avez des idées, veuillez les faire parvenir à la Rédaction.

**Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM"**  
**Semaine du 9 Juin au 15 Juin 2002**

**QUESTIONS et REPONSES réservées aux ACTIVITES DES CENTRES :**

Date de la Traduction : 6 Août 2002  
C. d. T. : T.Q.T.

- 9-06-2002**      **Question :** Où amène l'orientation de notre conscience vers l'apprentissage spirituel ?
- 10-06-2002**    **Question :** Pourquoi, après l'agitation, allons-nous avoir de la paix et de la quiétude ?
- 11-06-2002**    **Question :** Que devons-nous faire pour nous éveiller nous-mêmes à la connaissance ?
- 12-06-2002**    **Question :** En quoi consistent les bouleversements de la Mécanique Céleste ?
- 13-06-2002**    **Question :** Pratiquer et se développer jusqu'à l'infini pour quoi faire ?
- 14-06-2002**    **Question :** Qu'est-ce que le Juste Eveil spirituel ?
- 15-06-2002**    **Question :** Que faut-il faire pour être dans l'équanimité et la sérénité ?

\*\*\*\* \* \*\*\*\*

**9-06-2002 – Atlantic City ( U.S.A. ) - 03h50**

**Question :** Où amène l'orientation de notre conscience vers l'apprentissage spirituel ?

**Réponse :** Si nous orientons notre conscience vers l'apprentissage spirituel, nous serons plus chanceux.

Stance

Si nous orientons notre conscience vers l'apprentissage spirituel, nous jouirons de la paix et de la quiétude ;

Nous nous réaliserons et nous deviendrons clairvoyants, nous connaîtrons notre itinéraire.

Quand nous éliminons les Karmas de notre conscience et de notre corps, nous nous sauvons ;

En retournant à la source de la Connaissance-contemplative, nous retournons à la Fixité-méditative de notre conscience.

**10-06-2002 – Atlantic City ( U.S.A. ) - 10h00**

**Question :** Pourquoi, après l'agitation, allons-nous avoir de la paix et de la quiétude ?

**Réponse :** Après l'action et la réaction, nous allons avoir de la paix et de la quiétude.

Stance

La Mécanique Céleste opère des bouleversements dans notre cheminement de perfectionnement spirituel et dans notre évolution ;  
Pratiquons l'Ascèse Spirituelle pour éliminer, par nous-mêmes, nos chagrins.  
Quand nous estimons et chérissons Dieu Le Très-Haut, notre cœur n'est pas en proie à l'agitation ;  
Quand, avec sincérité, nous nous perfectionnons spirituellement pour évoluer, notre Corps-Astral et notre Âme traversent tout.

**11-06-2002 – Atlantic City ( U.S.A. ) - 08h40**

**Question :** Que devons-nous faire pour nous éveiller nous-mêmes à la connaissance ?

**Réponse :** Pour nous éveiller nous-mêmes à la connaissance, nous devons nous engager à nous perfectionner spirituellement et à nous corriger.

Stance

Pour nous éveiller nous-mêmes à la connaissance, nous devons nous perfectionner spirituellement ;  
Quand, avec sincérité, nous nous perfectionnons spirituellement et nous nous corrigeons, nous éliminons notre aveuglement.  
Estimons et aimons Dieu Le Très-Haut, ne soyons pas en proie à l'entichement et à l'intransigeance ;  
Délivrons-nous de l'aveuglement, menons la vie de perfectionnement spirituel avec souplesse.

**12-06-2002 – Atlantic City ( U.S.A. ) - 12h00**

**Question :** En quoi consistent les bouleversements de la Mécanique Céleste ?

**Réponse :** Les bouleversements de la Mécanique Céleste sont des changements collectifs.

Stance

Il nous est nécessaire de nous perfectionner spirituellement pour évoluer et développer la tolérance ;  
Les mœurs et les sentiments du monde ébranlent les diverses régions.  
Dans la souffrance, par nous-mêmes, nous nous préoccupons à nous corriger pour évoluer ;  
Avec équanimité, exerçons nous au perfectionnement spirituel ; par nous-mêmes, adonnons-nous à la Contemplation-Méditative.

**13-06-2002 – Atlantic City ( U.S.A. ) – 11h40**

**Question :** Pratiquer et se développer jusqu'à l'infini pour quoi faire ?

**Réponse :** Pratiquer et se développer jusqu'à l'infini pour se défaire des forces du Karma.

## Stance

Pratiquons pour nous développer jusqu'à l'infini ;  
Par nous-mêmes, apportons notre contribution à l'ouverture à la lumière de la sphère du Dharma.  
Eveillons-nous à la connaissance, sans nous limiter ;  
Par nous-mêmes, exerçons-nous au perfectionnement spirituel au moyen du Dharma qui nous ouvre les divers niveaux.

### 14-06-2002 – Atlantic City ( U.S.A. ) – 05h35

**Question :** Qu'est-ce que le Juste Eveil spirituel ?

**Réponse :** Le Juste Eveil spirituel, c'est la compréhension de nos propres erreurs.

## Stance

Quand nous savons que nous avons été dans l'erreur, en silence, nous menons la vie de perfectionnement spirituel pour évoluer.  
Nous nous améliorons avec évidence, nous nous délivrons de nos chagrins.  
Quand nous estimons et pensons à Dieu Le Très-Haut, nous nous adonnons à l'apprentissage spirituel avec quiétude ;  
En analysant clairement la vie terrestre et la Voie Spirituelle, nous devenons sages dans notre esprit.

### 15-06-2002 – Atlantic City ( U.S.A. ) – 06h20

**Question :** Que faut-il faire pour être dans l'équanimité et la sérénité ?

**Réponse :** Pour être dans l'équanimité et la sérénité, nous devons abandonner tous les conflits de notre for intérieur ; c'est ainsi que l'énergie de notre conscience peut être abondante et sereine.

## Stance

Quand notre énergie est abondante, notre organisme est en sécurité ;  
Eveillons-nous à la connaissance, soyons dans l'équanimité, évitons d'être méchants.  
Quand nous connaissons pourquoi le Dharma ne persiste pas dans le monde terrestre,  
Nous retournons à la source du Principe de Vérité pour préserver notre corps et notre Âme.