

**Hebdomadaire d'Explications sur l'Energie du Souffle, réservé pour servir les amis-pratiquants de l'Enseignement Spirituel Pragmatique du Vô-Vi, Science Esotérique du Dharma du Bouddha.**

Date de la Traduction : 7 Novembre 2002

---

## **Préface**

---

Que c'est vraiment touchant, mes amis !

Ces paroles élevées et ces belles pensées, cette joie et cette harmonie !  
Avec un cœur sincère, nous recevons le cadeau d'affection,  
Débordant du principe sublime.  
En progressant dans le perfectionnement de notre conscience,  
Nous nous guidons mutuellement pour avancer,  
Nous ouvrons l'esprit des gens, dans chaque région,  
A l'amour et à la spiritualité d'une infinie profondeur.  
Nous cristallisons dans l'Univers-cosmique un bateau de rédemption ;  
Notre Conscience véritable s'éveille à la connaissance,  
Nous nous ouvrons aux merveilles sacrées.  
Par notre pratique, nous développons notre cheminement spirituel ;  
Dans l'éveil de notre Conscience véritable à la connaissance,  
Par nous-mêmes, nous menons la vie de perfectionnement.

**Luong Si Hang.**

(C.d.T. : T.Q.T.)

---

## Lettre Ouverte

---

### Quand Notre Cœur Comprend Clairement

Quand notre cœur comprend clairement l'agitation et la sérénité, nous pénétrons la pratique pour nous développer ;  
En dissipant nos chagrins, nous nous réveillons et devenons gentils.  
Dans la sincérité et dans l'équanimité, nous nous sentons en paix ;  
Avec persévérance, pratiquons pour nous développer et nous comprendrons clairement la Voie de la Sagesse.

*Respectueusement,  
Vĩ-Kiên.*

(C.d.T. : T.Q.T.)

~oo0oo~

### ***Proposition d'Activités dans les divers Centres régionaux à travers la Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM" :***

En vue d'exhorter les amis-pratiquants à participer ensemble aux études de la Rubrique " Les Causeries de Bébé TÁM " dans les réunions aux Centres de Contemplation Méditative, la Rédaction de l'Hebdomadaire LED (The LED Weekly) se permet de proposer comme ci-après :

- 1) Choisissez un ou deux leaders, de préférence des personnes qui aiment les activités et les discussions.
- 2) Le leader posera une question de Bébé TÁM aux amis-pratiquants.
- 3) Les amis-pratiquants répondront à tour de rôle selon leur avis respectif.
- 4) Le leader lira la réponse de Bébé TÁM.
- 5) Les amis-pratiquants étudieront ensemble cette réponse.
- 6) S'il existe des points encore obscurs, vous les exposerez à Bébé TÁM qui vous les expliquera davantage.

Nous vous souhaitons " Joyeuses Activités !". Si vous avez des idées, veuillez les faire parvenir à la Rédaction.

**Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM"**  
**Semaine du 25 Août au 31 Août 2002**

**QUESTIONS et REPONSES réservées aux ACTIVITES DES CENTRES :**

Date de la Traduction : 7 Novembre 2002  
C. d. T. : T.Q.T.

- 25-08-2002**    **Question :** Est-il utile d'orienter notre conscience pour prendre refuge en Bouddha, en Dharma et en Sangha ?
- 26-08-2002**    **Question :** Est-il nuisible au pratiquant spirituel de la Contemplation-Méditative de perdre l'ordre en lui ?
- 27-08-2002**    **Question :** De quelle manière le Flux d'Énergie du Seigneur de la Grande-Compassion opère-t-il son rayonnement ?
- 28-08-2002**    **Question :** De quelle manière les empêchements dus au Karma s'accumulent-ils ?
- 29-08-2002**    **Question :** Pourquoi une chose malencontreuse a-t-elle lieu soudainement ?
- 30-08-2002**    **Question :** A quelle catégorie appartiennent les Souffles impurs ?
- 31-08-2002**    **Question :** Qu'est-ce que la catégorie du Yin Impur ?

\*\*\*\*\*~\*\*\*\*

**25-08-2002 – Montreal ( Canada ) – 08h00**

**Question :** Est-il utile d'orienter notre conscience pour prendre refuge en Bouddha, en Dharma et en Sangha ?

**Réponse :** Orienter notre conscience pour prendre refuge en Bouddha, en Dharma et en Sangha est vraiment utile au pratiquant spirituel de la Contemplation-Méditative : ce dernier possède alors une orientation claire et nette.

Stance

Le perfectionnement spirituel possède une orientation pure et légère ;  
Il nous permet de nous délivrer des chagrins, de progresser, par nous-mêmes, dans notre Retour.  
Libérons-nous dans notre propre Eveil ;  
Avec équanimité, exerçons-nous au perfectionnement spirituel pour dissiper notre entichement.

**26-08-2002 – Montreal ( Canada ) – 02h00**

**Question :** Est-il nuisible au pratiquant spirituel de la Contemplation-Méditative de perdre l'ordre en lui ?

**Réponse :** Il est vraiment nuisible à la fois à la conscience et au corps du pratiquant spirituel de la Contemplation-Méditative de perdre l'ordre en lui.

Stance

Quand nous nous perfectionnons spirituellement dans la Contemplation-Méditative et que nous perdons l'ordre en nous, notre esprit ne connaît pas la quiétude.

Quand notre Conscience-spirituelle est déboussolée, nous avons de surcroît des difficultés pour avoir la paix ;

Nous créons de l'agitation et de la tristesse ; il nous est en plus difficile d'avancer.

Quand nous nous exerçons au perfectionnement spirituel avec sincérité, nous jouissons davantage de la quiétude.

**27-08-2002 – Montreal ( Canada ) - 03h50**

**Question :** De quelle manière le Flux d'Énergie du Seigneur de la Grande-Compassion opère-t-il son rayonnement ?

**Réponse :** Le Flux d'Énergie du Seigneur de la Grande-Compassion opère son rayonnement en éclairant notre cerveau et notre corps entier.

Stance

Le Seigneur de la Grande-Compassion opère son rayonnement en éclairant notre conscience et notre corps établis dans la Concentration ;

Quand nous nous éveillons, avec équanimité, nous nous délivrons de l'aveuglement.

La Sphère de l'Énergie déborde de belles opportunités karmiques ;

Quand nous pratiquons la Méthode Spirituelle véritable nous ne sommes plus stupides.

**28-08-2002 – Montreal ( Canada ) - 04h00**

**Question :** De quelle manière les empêchements dus au Karma s'accumulent-ils ?

**Réponse :** Les empêchements dus au Karma s'accumulent au moyen des Énergies impures formées qui se décantent.

Stance

Les Énergies impures s'accumulent et deviennent des empêchements dus au Karma ;

Les ébats amoureux se meuvent en conditions karmiques.

Les rapports sexuels entre les principes polaires masculin et féminin sont inhérents aux malheurs ignorés ;

Quand nous ne tenons pas compte de la vie terrestre et de la Voie Spirituelle, il nous est difficile de prévoir les maladies.

**29-08-2002 – Montreal ( Canada ) - 05h10**

**Question :** Pourquoi une chose malencontreuse a-t-elle lieu soudainement ?

**Réponse :** D'ordinaire, une chose malencontreuse a lieu soudainement parce que le cœur et le corps du pratiquant sont encerclés par les souffles impurs.

Stance

Quand les Souffles impurs nous encerclent, ils nous créent des rêveries ;  
Nous n'arrivons pas à nous débloquer, mais nous sommes impurs et vivons ineptes ;  
Nous ne sommes pas clairvoyants, nous n'avancions pas sur le chemin de la conscience de spiritualité ;  
Nous créons des souffrances et des tristesses, nous nous sentons en proie aux rêveries.

**30-08-2002 – Montreal ( Canada ) – 09H00**

**Question :** A quelle catégorie appartiennent les Souffles impurs ?

**Réponse :** Les Souffles impurs appartiennent à la catégorie du Yin Impur.

Stance

Quand le Yin Impur pénètre en nous, il nous rend stupide et niais ;  
En proie aux difficultés et aux malheurs, notre Conscience-véritable ne s'éveille pas.  
Nous n'avons plus d'idéal dans l'opportunité karmique de l'éveil à la connaissance ;  
Nous commettons toutes sortes d'erreurs, nous vivons dans le flou et dans le vague.

**31-08-2002 – Montreal ( Canada ) – 03h15**

**Question :** Qu'est-ce que la catégorie du Yin Impur ?

**Réponse :** La catégorie du Yin Impur est celle qui sourde sournoisement et qui est lourde et impure.

Stance

En proie à la lourdeur impure qui sourde sournoisement, il est difficile pour notre personne d'avancer ;  
L'obscurcissement et l'agitation nous rendent ineptes ;  
Il nous est difficile de nous perfectionner spirituellement, difficile d'avancer, difficile de peser le pour  
et le contre ;  
En engendrant des choses impures, nous sommes dans le flou et dans le vague ; nous avons des  
difficultés pour apporter notre contribution.