

The L.E.D. Weekly

Publié pour les amis-pratiquants VôVi
4216 Wellington St. #208- Montreal - Quebec H4G 1W2- Canada
aphancao@videotron.ca

400

Volume 40, N°10

Semaine du 9 Mars 2003

Hebdomadaire d'Explications sur l'Energie du Souffle, réservé pour servir les amis-pratiquants de l'Enseignement Spirituel Pragmatique du Vô-Vi, Science Esotérique du Dharma du Bouddha.

Date de la Traduction : 7 Mars 2003

Préface

Que c'est vraiment touchant, mes amis !

Ces paroles élevées et ces belles pensées, cette joie et cette harmonie !
Avec un cœur sincère, nous recevons le cadeau d'affection,
Débordant du principe sublime.
En progressant dans le perfectionnement de notre conscience,
Nous nous guidons mutuellement pour avancer,
Nous ouvrons l'esprit des gens, dans chaque région,
A l'amour et à la spiritualité d'une infinie profondeur.
Nous cristallisons dans l'Univers-cosmique un bateau de rédemption ;
Notre Conscience véritable s'éveille à la connaissance,
Nous nous ouvrons aux merveilles sacrées.
Par notre pratique, nous développons notre cheminement spirituel ;
Dans l'éveil de notre Conscience véritable à la connaissance,
Par nous-mêmes, nous menons la vie de perfectionnement.

Luong Si Hang.

(C.d.T. : T.Q.T.)

Lettre Ouverte

La Sérénité

Quand nous nous perfectionnons spirituellement de tout notre cœur, nous restaurons la sérénité en nous ;

Quand nous nous réveillons, notre Âme-véritable parvient à l'Eveil spirituel.

En évoluant d'une manière claire et nette, nous nous transformons ;

Quand nous développons la vie terrestre et la Voie Spirituelle, par nous-mêmes, nous parvenons à la clairvoyance..

*Respectueusement,
Vi-Kiên.*

(C.d.T. : T.Q.T.)

~oo0oo~

Proposition d'Activités dans les divers Centres régionaux à travers la Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM" :

En vue d'exhorter les amis-pratiquants à participer ensemble aux études de la Rubrique " Les Causeries de Bébé TÁM " dans les réunions aux Centres de Contemplation Méditative, la Rédaction de l'Hebdomadaire LED (The LED Weekly) se permet de proposer comme ci-après :

- 1) Choisissez un ou deux leaders, de préférence des personnes qui aiment les activités et les discussions.
- 2) Le leader posera une question de Bébé TÁM aux amis-pratiquants.
- 3) Les amis-pratiquants répondront à tour de rôle selon leur avis respectif.
- 4) Le leader lira la réponse de Bébé TÁM.
- 5) Les amis-pratiquants étudieront ensemble cette réponse.
- 6) S'il existe des points encore obscurs, vous les exposerez à Bébé TÁM qui vous les expliquera davantage.

Nous vous souhaitons " Joyeuses Activités !". Si vous avez des idées, veuillez les faire parvenir à la Rédaction.

Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM"
Semaine du 29 Décembre au 4 Janvier 2002

QUESTIONS et REPONSES réservées aux ACTIVITES DES CENTRES :

Date de la Traduction : 7 Mars 2003
C. d. T. : T.Q.T.

- 29-12-2002 **Question :** Que signifie « Evoluer jusqu'à l'infini » ?
- 30-12-2002 **Question :** De quelle manière la Pure-Lumière nous éclaire-t-elle ?
- 31-12-2002 **Question :** Réguler les flux d'énergie du cœur et du foie est-il utile ?
- 1-01-2003 **Question :** Que faut-il faire pour pouvoir réguler le flux d'énergie du cœur et du foie ?
- 2-01-2003 **Question :** Que faut-il faire quand nous nous énervons parce que nous n'avancions pas dans notre perfectionnement spirituel ?
- 3-01-2003 **Question :** Que faut-il faire pour que notre cœur et notre corps soient établis dans la quiétude ?
- 4-01-2003 **Question :** Est-il utile d'estimer et aimer Dieu ?

**** * ****

29-12-2002 – Atlantic City (U.S.A.) - ??h??

Question : Que signifie « Evoluer jusqu'à l'infini » ?

Réponse : « Evoluer jusqu'à l'infini » signifie que nous savons seulement avancer jusqu'à la clarté de la Pure-Lumière.

Stance

La Pure-Lumière éclaire sans tenir compte des frontières ;
Elle permet aux humains de la transformer en pensées et en paroles pour exprimer les choses d'ici-bas.
Quand nous sommes sereins, nous retournons à la Connaissance véritable du principe-conscient ;
Avec équanimité, évoluons et transformons-nous étape par étape.

30-12-2002 – Atlantic City (U.S.A.) - ??h??

Question : De quelle manière la Pure-Lumière nous éclaire-t-elle ?

Réponse : La Pure-Lumière nous éclaire par Son équilibre et Sa sérénité.

Stance

La Pure-Lumière éclaire dans toutes les contrées ;
Quand nous la ressentons cognitivement, notre tréfonds vit d'une manière merveilleuse.
Elle permet de rassembler les amours des humains partout où nous sommes ;
Avec sincérité, orientons-nous vers la Sphère d'En Haut, estimons Dieu et louons Sa Grâce.

31-12-2002 – San Jose (U.S.A.) - ??h??

Question : Réguler les flux d'énergie du cœur et du foie est-il utile ?

Réponse : Quand les flux d'énergie du cœur et du foie sont régulés, nous sommes vraiment calmes et réjouis.

Stance

Quand les flux d'énergie du cœur et du foie sont régulés,
Nous nous conformons à la volonté du Ciel et nous évoluons partout où nous sommes.
Développons notre pensée afin d'avancer conformément à notre temps ;
Semons des opportunités karmiques en vue d'apporter une aide infinie à toutes les contrées.

1-01-2003 – San Jose (U.S.A.) - ??h??

Question : Que faut-il faire pour pouvoir réguler le flux d'énergie du cœur et du foie ?

Réponse : Pour réguler le flux d'énergie du cœur et du foie, nous devons nous engager à pratiquer, par nous-mêmes, la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle ; nous obtiendrons d'excellents résultats.

Stance

La Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle permet de développer le pouvoir psychique de
notre Centre Cardiaque ;
Par nous-mêmes, avec assiduité, transformons notre cœur et notre corps.
Changer notre personne, c'est notre opportunité karmique de parvenir à l'Eveil spirituel ;
Quand nous prenons refuge dans les Trois Joyaux*, nous nous développons.

*N.d.T. : *Trois Joyaux = Bouddha, Dharma et Sangha (en sanskrit : Triratna).*

2-01-2003 – San Jose (U.S.A.) – ??h??

Question : Que faut-il faire quand nous nous énervons parce que nous n'avançons pas dans notre perfectionnement spirituel ?

Réponse : Quand nous nous énervons parce que nous n'avançons pas dans notre perfectionnement spirituel, nous devons, par nous-mêmes, dissiper les énergies-refoulées au moyen de la Respiration Abdominale Omphaloscopique.

Stance

Quand nous sommes débordants d'énergies-refoulées, nous nous enfermons dans notre corps ;
Quand nous lâchons prise et que nous nous orientons vers la Sphère d'En Haut, nous avançons à propos.

Dieu et Bouddha ne s'attristent pas lorsque notre conscience se réalise par elle-même ;
Quand nous pratiquons pour nous débloquer, nous nous éveillons sur tous les plans.

3-01-2003 – San Jose (U.S.A.) – ??h??

Question : Que faut-il faire pour que notre cœur et notre corps soient établis dans la quiétude ?

Réponse : Pour que notre cœur et notre corps soient établis dans la quiétude, nous devons pratiquer la Méthode Spirituelle Juste en vue de corriger notre cœur et réparer notre corps.

Stance

C'est en nous perfectionnant spirituellement et en nous corrigeant que nous évoluons ;
Estimons Dieu dans notre pensée nous permet d'éviter des situations de chagrins.
Créons et établissons une voie de perfectionnement spirituel en vue de retourner à notre même
Origine primordiale ;
Quand nous retournons au Vide serein, nous sommes sages en notre cœur.

4-01-2003 – Atlantic City (U.S.A.) – ??h??

Question : Est-il utile d'estimer et aimer Dieu ?

Réponse : Estimer et aimer Dieu est vraiment utile à notre cœur et à notre corps à la fois.

Stance

Estimer et aimer Dieu est infiniment utile ;
Dans le principe du Retour au Vide des Quatre Grands Eléments, nous avançons en silence.
Nous nous développons jusqu'à l'infini au nom de l'utilité collective ;
Dans les opportunités karmiques vivantes et dynamiques accordées par Dieu, nous évoluons avec équanimité.