

# The L.E.D. Weekly

Publié pour les amis-pratiquants VôVi  
4216 Wellington St. #208- Montreal - Quebec H4G 1W2- Canada  
aphancao@videotron.ca

432

Volume 44, N°02

Semaine du 19 Octobre 2003

Hebdomadaire d'Explications sur l'Energie du Souffle, réservé pour servir les amis-pratiquants de l'Enseignement Spirituel Pragmatique du Vô-Vi, Science Esotérique du Dharma du Bouddha.

Date de la Traduction : 18 Octobre 2003

---

## Préface

---

Que c'est vraiment touchant, mes amis !

Ces paroles élevées et ces belles pensées, cette joie et cette harmonie !  
Avec un cœur sincère, nous recevons le cadeau d'affection,  
Débordant du principe sublime.  
En progressant dans le perfectionnement de notre conscience,  
Nous nous guidons mutuellement pour avancer,  
Nous ouvrons l'esprit des gens, dans chaque région,  
A l'amour et à la spiritualité d'une infinie profondeur.  
Nous cristallisons dans l'Univers-cosmique un bateau de rédemption ;  
Notre Conscience véritable s'éveille à la connaissance,  
Nous nous ouvrons aux merveilles sacrées.  
Par notre pratique, nous développons notre cheminement spirituel ;  
Dans l'éveil de notre Conscience véritable à la connaissance,  
Par nous-mêmes, nous menons la vie de perfectionnement.

**Luong Si Hang.**

(C.d.T. : T.Q.T.)

---

## Lettre Ouverte

---

### L'Honnêteté

Dans l'honnêteté, adonnons-nous à l'apprentissage du principe du perfectionnement spirituel véritable ;

Quand nous nous adonnons sans cesse à l'apprentissage spirituel, nous nous délivrons de notre stupidité.

Quand notre superstition n'existe plus, nous retournons à la même Origine primordiale ;  
En pratiquant la Méthode Spirituelle véritable, nous avançons dans chaque étape.

*Respectueusement,*  
**Vi-Kiên.**

(C.d.T. : T.Q.T.)

~oo0oo~

### ***Proposition d'Activités dans les divers Centres régionaux à travers la Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM" :***

En vue d'exhorter les amis-pratiquants à participer ensemble aux études de la Rubrique " Les Causeries de Bébé TÁM " dans les réunions aux Centres de Contemplation Méditative, la Rédaction de l'Hebdomadaire LED (The LED Weekly) se permet de proposer comme ci-après :

- 1) Choisissez un ou deux leaders, de préférence des personnes qui aiment les activités et les discussions.
- 2) Le leader posera une question de Bébé TÁM aux amis-pratiquants.
- 3) Les amis-pratiquants répondront à tour de rôle selon leur avis respectif.
- 4) Le leader lira la réponse de Bébé TÁM.
- 5) Les amis-pratiquants étudieront ensemble cette réponse.
- 6) S'il existe des points encore obscurs, vous les exposerez à Bébé TÁM qui vous les expliquera davantage.

Nous vous souhaitons " Joyeuses Activités !". Si vous avez des idées, veuillez les faire parvenir à la Rédaction.

**Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM"**  
**Semaine du 10 Août au 16 Août 2003**

**QUESTIONS et REPONSES réservées aux ACTIVITES DES CENTRES :**

Date de la Traduction : 10 Octobre 2003  
C. d. T. : T.Q.T.

- 10-08-2003    **Question :** Qu'est-ce que l'origine de notre nature fondamentale ?
- 11-08-2003    **Question :** Que veut dire « connaître clairement son cœur et voir nettement son caractère » ?
- 12-08-2003    **Question :** Par quel moyen le sentiment d'affection nous rassemble-t-il ?
- 13-08-2003    **Question :** De quelle manière estimons-nous par la pensée Dieu Le Très-Haut ?
- 14-08-2003    **Question :** Que faut-il faire pour restaurer l'équilibre en nous ?
- 15-08-2003    **Question :** Quelle est l'utilité de restaurer l'équilibre en nous ?
- 16-08-2003    **Question :** Être lucide pour quoi faire ?

\*\*\*\* \* \*\*\*\*

10-08-2003 – Atlantic City ( U.S.A. ) - 08h00

**Question :** Qu'est-ce que l'origine de notre nature fondamentale ?

**Réponse :** L'origine de notre nature fondamentale est la base de la paix.

Stance

L'origine de notre nature fondamentale est la base de la paix.  
Développons-nous réellement pour ouvrir notre cœur ; éveillons-nous en silence.  
Quand nous nous adonnons sans cesse à l'apprentissage spirituel, nous nous éveillons dans notre conscience ;  
Quand nous nous construisons avec sincérité, nous ne commettons pas d'erreurs.

11-08-2003 – Atlantic City ( U.S.A. ) - 11h50

**Question :** Que veut dire « connaître clairement son cœur et voir nettement son caractère » ?

**Réponse :** « Connaître clairement son cœur et voir nettement son caractère » veut dire « se comprendre ».

### Stance

Quand nous connaissons notre cœur et voyons clairement notre caractère, spontanément, nous devenons gentils ;  
Tranquillement, notre esprit et notre cœur franchissent tout et traversent tout.  
Les fondements de la justice immanente possèdent leur propre sentence ;  
Quand nous retournons à la source de la lucidité, notre cœur devient gentil.

#### 12-08-2003 – Atlantic City ( U.S.A. ) - 10h00

**Question :** Par quel moyen le sentiment d'affection nous rassemble-t-il ?

**Réponse :** Le sentiment d'affection nous rassemble au moyen de notre orientation vers la Sphère d'En Haut.

### Stance

Le sentiment d'affection nous rassemble dans la volonté de notre cœur de nous perfectionner spirituellement ;  
Il nous transforme dans la paix et la joie et permet à notre esprit de dissiper l'aveuglement.  
Quand nous nous développons, nous ne sommes pas en proie à l'agitation ;  
En nous exerçant à notre perfectionnement spirituel avec sincérité, nous discutons nous-mêmes en notre cœur.

#### 13-08-2003 – Atlantic City ( U.S.A. ) - 10h10

**Question :** De quelle manière estimons-nous par la pensée Dieu Le Très-Haut ?

**Réponse :** Nous estimons par la pensée Dieu Le Très-Haut en nous orientant vers la Sphère d'En Haut.

### Stance

Quand nous retournons à la source de la Connaissance-contemplative, nous nous réunissons avec notre conscience ;  
Nous nous transformons, nous nous débloquons, nous développons l'Amour.  
L'Alliance de la Sphère d'Energie nous permet de nous éveiller et de devenir clairvoyants ;  
Ensemble, nous construisons en notre cœur.

#### 14-08-2003 – Atlantic City ( U.S.A. ) – 06h00

**Question :** Que faut-il faire pour restaurer l'équilibre en nous ?

**Réponse :** Nous devons pratiquer continuellement l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle pour pouvoir restaurer l'équilibre en nous.

### Stance

Quand nous restaurons le Souffle-Originel en nous, nous progressons avec le Principe-Originel ;  
En analysant la vie terrestre et la Voie Spirituelle, la Méthode Spirituelle véritable nous permet d'être gentils.  
Quand nous retournons à la source du contentement, notre esprit et notre corps jouissent de la quiétude ;  
Quand nous dissipons nos chagrins, nous transformons notre cœur qui devient gentil.

**15-08-2003 – Atlantic City ( U.S.A. ) 11h00**

**Question :** Quelle est l'utilité de restaurer l'équilibre en nous ?

**Réponse :** Pouvoir restaurer l'équilibre en nous est vraiment utile pour agir avec lucidité.

Stance

Dans l'équilibre et la lucidité, nous nous analysons clairement ;  
Quand nous transformons profondément, nous connaissons les intentions et les sentiments ;  
En nous guidant pour avancer sans cesse, notre conscience réussit la Méthode Spirituelle ;  
Dans l'équanimité et la sérénité, nous nous équilibrons.

**16-08-2003 – Atlantic City ( U.S.A. ) – 11h10**

**Question :** Être lucide pour quoi faire ?

**Réponse :** Être lucide pour bien rendre service.

Stance

La lucidité est nécessaire lorsque nous rendons service ;  
Quand nous évoluons avec un cœur sincère, nous dissipons notre aveuglement.  
En débloquant notre esprit perspicace, il nous est facile de voyager par l'âme paisiblement ;  
En étant sans cesse souples et délicats, nous pouvons prévoir longtemps à l'avance.