

The L.E.D. Weekly

Publié pour les amis-pratiquants VôVi
4216 Wellington St. #208- Montreal - Quebec H4G 1W2- Canada
aphancao@videotron.ca

445

Volume 45, N°5

Semaine du 18 Janvier 2004

Hebdomadaire d'Explications sur l'Energie du Souffle, réservé pour servir les amis-pratiquants de l'Enseignement Spirituel Pragmatique du Vô-Vi, Science Esotérique du Dharma du Bouddha.

Date de la Traduction : 17 Janvier 2004

Préface

Que c'est vraiment touchant, mes amis !

Ces paroles élevées et ces belles pensées, cette joie et cette harmonie !
Avec un cœur sincère, nous recevons le cadeau d'affection,
Débordant du principe sublime.
En progressant dans le perfectionnement de notre conscience,
Nous nous guidons mutuellement pour avancer,
Nous ouvrons l'esprit des gens, dans chaque région,
A l'amour et à la spiritualité d'une infinie profondeur.
Nous cristallisons dans l'Univers-cosmique un bateau de rédemption ;
Notre Conscience véritable s'éveille à la connaissance,
Nous nous ouvrons aux merveilles sacrées.
Par notre pratique, nous développons notre cheminement spirituel ;
Dans l'éveil de notre Conscience véritable à la connaissance,
Par nous-mêmes, nous menons la vie de perfectionnement.

Luong Si Hang.

(C.d.T. : T.Q.T.)

Lettre Ouverte

Quand Nous Nous Rapprochons des Frontières

Quand nous nous rapprochons des frontières de la Sphère céleste de Dieu le Très-Haut, nous débloquons le chemin de notre avancement ;
Quand nous comprenons clairement Dieu et Bouddha, nous nous sentons sages.
En semant des opportunités karmiques pour accorder une aide infinie aux autres, nous jouissons de la paix et de la quiétude ;
En analysant clairement la vie terrestre et la Voie spirituelle, nous nous débloquons et nous nous assagissons.

Respectueusement,
Vi-Kiên.

(C.d.T. : T.Q.T.)

~oo0oo~

Proposition d'Activités dans les divers Centres régionaux à travers la Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM" :

En vue d'exhorter les amis-pratiquants à participer ensemble aux études de la Rubrique " Les Causeries de Bébé TÁM " dans les réunions aux Centres de Contemplation Méditative, la Rédaction de l'Hebdomadaire LED (The LED Weekly) se permet de proposer comme ci-après :

- 1) Choisissez un ou deux leaders, de préférence des personnes qui aiment les activités et les discussions.
- 2) Le leader posera une question de Bébé TÁM aux amis-pratiquants.
- 3) Les amis-pratiquants répondront à tour de rôle selon leur avis respectif.
- 4) Le leader lira la réponse de Bébé TÁM.
- 5) Les amis-pratiquants étudieront ensemble cette réponse.
- 6) S'il existe des points encore obscurs, vous les exposerez à Bébé TÁM qui vous les expliquera davantage.

Nous vous souhaitons " Joyeuses Activités !". Si vous avez des idées, veuillez les faire parvenir à la Rédaction.

Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM"
Semaine du 9 Novembre au 15 Novembre 2003

QUESTIONS et REPONSES réservées aux ACTIVITES DES CENTRES :

Date de la Traduction : 22 Janvier 2004
C. d. T. : T.Q.T.

- 9-11-2003 **Question :** De quelle manière retournons-nous à la Connaissance-Contemplative ?
- 10-11-2003 **Question :** Que faut-il faire lorsque les situations ne nous permettent pas de pratiquer correctement ?
- 11-11-2003 **Question :** Qu'est-ce que vivre ?
- 12-11-2003 **Question :** Que faut-il faire pour débloquer les énergies-refoulées ?
- 13-11-2003 **Question :** A quoi la « Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle » peut-elle apporter son aide ?
- 14-11-2003 **Question :** Nous débloquons nos Cinq Viscères pour quoi faire ?
- 15-11-2003 **Question :** Y-a-t il un changement pour nous de pouvoir évoluer ?

**** * ****

9-11-2003 – Atlantic City (U.S.A.) - 02h00

Question : De quelle manière retournons-nous à la Connaissance-Contemplative ?

Réponse : Nous retournons à la Connaissance-Contemplative en pratiquant correctement l'Enseignement Spirituel Pragmatique ; alors notre esprit et notre cœur se développeront.

Stance

Quand notre esprit et notre conscience se développent, nous évoluons infiniment ;
Développons notre Âme-véritable pour retourner à la même Origine primordiale ;
Pour nous transformer à l'infini, il nous reste à nous éveiller ;
Quand nous développons la vie terrestre et la Voie Spirituelle, nous avançons dans cette étape.

10-11-2003 – Atlantic City (U.S.A.) - 09h07

Question : Que faut-il faire lorsque les situations ne nous permettent pas de pratiquer correctement ?

Réponse : Lorsque les situations ne nous permettent pas de pratiquer correctement, nous devons, par nous-mêmes, prendre une ferme résolution.

Stance

Pratiquons avec résolution, menons notre quête par notre propre corps ;
En nous éveillant par nous-mêmes, nous connaissons la merveilleuse profondeur.
La grande Assemblée nous permet d'avancer dans la pratique et de partager la même Origine
primordiale ;
En retournant à la Connaissance-contemplative, nous nous transformons en silence.

11-11-2003 – Atlantic City (U.S.A.) – 07h15

Question : Qu'est-ce que vivre ?

Réponse : Vivre c'est être encore en relation avec le Souffle-vital du Ciel et de la Terre.

Stance

Quand nous pratiquons le Souffle-vital, nous nous transformons en profondeur ;
Nous connaissons la raison pour laquelle Dieu nous accorde Sa grâce d'une manière vraiment
merveilleuse.
Quand nous transformons notre principe-conscient, par nous-mêmes, nous analysons la Sphère
d'Energie ;
Quand nous pratiquons avec résolution, nous connaissons la profondeur.

12-11-2003 – Atlantic City (U.S.A.) – 05h45

Question : Que faut-il faire pour débloquer les énergies-refoulées ?

Réponse : Pour débloquer les énergies-refoulées, nous devons nous délivrer en faisant la Respiration
Cyclique Sans Rétention de Souffle.

Stance

Quand nous ne sommes pas débloqués, le Souffle-originel est obstrué et nous comprime ;
Quand nous nous développons pour retourner à l'Origine, par nous-mêmes, nous vivons dans la
quiétude.
En pratiquant parallèlement la vie terrestre et la Voie Spirituelle, notre cœur devient souple et
délicat ;
En nous harmonisant avec le Souffle-vital, nous délivrons notre cœur chagriné.

13-11-2003 – Atlantic City (U.S.A.) – 05h05

Question : A quoi la « Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle » peut-elle apporter son aide ?

Réponse : La « Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle » est vraiment utile au déblocage de nos
Cinq Viscères.

Stance

La « Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle » nous permet de nous développer jusqu'à l'infini ;
Quand notre Sphère d'Energie se débloque, le Souffle-vital circule vraiment bien ;
Et quand nous le mobilisons sans cesse, nous parvenons au Principe de Vérité ;
Nous ouvrons notre cœur et notre esprit, nous développons un cercle.

14-11-2003 – Atlantic City (U.S.A.) – 01h45

Question : Nous débloquons nos Cinq Viscères pour quoi faire ?

Réponse : Nous débloquons nos Cinq Viscères pour évoluer davantage.

Stance

Quand nous débloquons nos Cinq Viscères, nous avons des facilités pour entreprendre notre Retour ;
Quand nous nous perfectionnons véritablement d'après l'Enseignement Spirituel Pragmatique, nous nous orientons vers notre Pays Originel.
Développons-nous dans tous les domaines pour retourner à la même Origine-primordiale ;
Avec sincérité, entrons en Samâdhi pour avancer dans chaque étape.

15-11-2003 – San Francisco (U.S.A.) – 09h35

Question : Y-a-t il un changement pour nous de pouvoir évoluer ?

Réponse : Quand nous pouvons évoluer, notre Âme devient lucide et pénètre tout avec facilité.

Stance

Quand notre Âme évolue, elle franchit tout par elle-même ;
Nous pouvons étudier en profondeur et par nous-mêmes, nous avançons en nous harmonisant.
Quand nous nous développons, nous pénétrons tous les milieux ;
Quand nous construisons avec sincérité, par nous-mêmes, nous traversons tout.