

# The L.E.D. Weekly

Publié pour les amis-pratiquants VôVi  
4216 Wellington St. #208- Montreal - Quebec H4G 1W2- Canada  
aphancao@videotron.ca

454

Volume 46, N°4

Semaine du 21 Mars 2004

Hebdomadaire d'Explications sur l'Energie du Souffle, réservé pour servir les amis-pratiquants de l'Enseignement Spirituel Pragmatique du Vô-Vi, Science Esotérique du Dharma du Bouddha.

Date de la Traduction : 17 Mars 2004

---

## Préface

---

Que c'est vraiment touchant, mes amis !

Ces paroles élevées et ces belles pensées, cette joie et cette harmonie !  
Avec un cœur sincère, nous recevons le cadeau d'affection,  
Débordant du principe sublime.  
En progressant dans le perfectionnement de notre conscience,  
Nous nous guidons mutuellement pour avancer,  
Nous ouvrons l'esprit des gens, dans chaque région,  
A l'amour et à la spiritualité d'une infinie profondeur.  
Nous cristallisons dans l'Univers-cosmique un bateau de rédemption ;  
Notre Conscience véritable s'éveille à la connaissance,  
Nous nous ouvrons aux merveilles sacrées.  
Par notre pratique, nous développons notre cheminement spirituel ;  
Dans l'éveil de notre Conscience véritable à la connaissance,  
Par nous-mêmes, nous menons la vie de perfectionnement.

**Luong Si Hang.**

(C.d.T. : T.Q.T.)

---

## Lettre Ouverte

---

### Développement

Quand nous analysons clairement la double pratique de la vie terrestre et de la Voie Spirituelle, nous progressons ;  
En nous adonnant à l'apprentissage spirituel à l'infini, nous pénétrons tous les Dharmas ;  
Soyons sans cesse souples et délicats ; construisons pour l'évolution.  
Quand nous comprenons en profondeur Dieu et Bouddha, par nous-mêmes, nous expliquons le Merveilleux.

*Respectueusement,*  
**Vi-Kiên.**

(C.d.T. : T.Q.T.)

~oo0oo~

### ***Proposition d'Activités dans les divers Centres régionaux à travers la Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM" :***

En vue d'exhorter les amis-pratiquants à participer ensemble aux études de la Rubrique " Les Causeries de Bébé TÁM " dans les réunions aux Centres de Contemplation Méditative, la Rédaction de l'Hebdomadaire LED (The LED Weekly) se permet de proposer comme ci-après :

- 1) Choisissez un ou deux leaders, de préférence des personnes qui aiment les activités et les discussions.
- 2) Le leader posera une question de Bébé TÁM aux amis-pratiquants.
- 3) Les amis-pratiquants répondront à tour de rôle selon leur avis respectif.
- 4) Le leader lira la réponse de Bébé TÁM.
- 5) Les amis-pratiquants étudieront ensemble cette réponse.
- 6) S'il existe des points encore obscurs, vous les exposerez à Bébé TÁM qui vous les expliquera davantage.

Nous vous souhaitons " Joyeuses Activités !". Si vous avez des idées, veuillez les faire parvenir à la Rédaction.

**Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM"**  
**Semaine du 11 Janvier 2004 au 17 Janvier 2004**

***QUESTIONS et REPONSES réservées aux ACTIVITES DES CENTRES :***

Date de la Traduction : 17 Mars, 2004.  
C. d. T. : T.Q.T.

- 11-01-2004    **Question :** Que faut-il faire pour parvenir à la sérénité ?
- 12-01-2004    **Question :** De quelle manière entrons-nous en matière ?
- 13-01-2004    **Question :** Lorsque notre esprit s'ouvre, notre cerveau connaît-il un changement ?
- 14-01-2004    **Question :** A quoi sert d'être lucide ?
- 15-01-2004    **Question :** Pourquoi sommes-nous tristes alors que nous ne savons pas de quoi ?
- 16-01-2004    **Question :** Que faut-il faire pour avoir une mine épanouie ?
- 17-01-2004    **Question :** Que faut-il faire pour avoir de l'équilibre ?

\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**11-01-2004 – Disneyland (U.S.A.) - ??h??**

**Question :** Que faut-il faire pour parvenir à la sérénité ?

**Réponse :** Pour parvenir à la sérénité, nous devons trancher net toutes les choses non nécessaires.

Stance

C'est à notre cœur seul qu'il incombe de construire avec résolution ;  
Quand nous nous éveillons, nous rencontrons l'opportunité karmique pour nous avancer en  
silence.  
Fonçons tout droit sans être en proie à l'agitation ;  
Avec sincérité, perfectionnons-nous spirituellement et avançons ; entrons en matière.

**12-01-2004 – Disneyland (U.S.A.) - ??h??**

**Question :** De quelle manière entrons-nous en matière ?

**Réponse :** Nous entrons en matière par l'ouverture de notre esprit.

### Stance

L'entrée en matière de l'ouverture de notre esprit permet à notre Conscience-spirituelle de progresser ;  
Quand dans notre Eveil véritable, nous connaissons clairement notre cœur, nous nous sentons sages.  
Estimons dans notre pensée Dieu le Très-Haut ; par nous-mêmes, entrons en relation avec Lui ;  
Le Ciel et la Terre tournent cycliquement pour permettre à l'atmosphère de se développer.

#### 13-01-2004 – Disneyland (U.S.A.) – ??h??

**Question :** Lorsque notre esprit s'ouvre, notre cerveau connaît-il un changement ?

**Réponse :** Lorsque notre esprit s'ouvre, notre cerveau devient léger et lucide.

### Stance

Quand nous débloquons notre esprit perspicace, nous nous analysons et nous nous harmonisons :  
En nous transformant sans cesse, nous nous éveillons.  
Vivants et dynamiques, nous ne semons plus des idées d'agitation ;  
Quand nous analysons clairement la vie terrestre et la Voie spirituelle, avec sincérité, nous progressons.

#### 14-01-2004 – Disneyland (U.S.A.) – ??h??

**Question :** A quoi sert d'être lucide ?

**Réponse :** Être lucide c'est pour bien construire.

### Stance

Le Retour à la source de la Contemplation-Méditative ouvre notre itinéraire à la Lumière ;  
Quand notre Univers-cosmique ressent cognitivement cela, il devient clairvoyant.  
Nous dissipons les chagrins, nous nous estimons ;  
En débloquent notre esprit perspicace, nous connaissons notre Itinéraire.

#### 15-01-2004 – Disneyland (U.S.A.) – ??h??

**Question :** Bien construire pour qui ?

**Réponse :** Bien construire pour nous-mêmes et pour influencer tous les autres.

### Stance

Bien construire pour les autres nous permet de nous harmoniser avec autrui :  
Plus nous persévérons à nous exercer au perfectionnement spirituel, plus nous sommes épanouis.  
Quand nous retournons à la source de l'Origine primordiale, nous devenons joyeux.  
En nous éveillant dans notre Conscience-véritable, nous apprenons auprès des autres ;  
Quand notre Conscience-véritable s'éveille, nous nous épanouissons.

#### 16-01-2004 – Disneyland (U.S.A.) – ??h??

**Question :** Que faut-il faire pour avoir une mine épanouie ?

**Réponse :** C'est en pratiquant correctement que nous allons avoir une mine épanouie.

Stance

Quand nous sommes reliés au Souffle-originel, nous devenons lumineux et épanouis ;  
Dans la paix, la joie et la sérénité, nous vivons dans la gaité.  
Quand nous semons les opportunités karmiques de l'aide infinie, nous vivons heureux ;  
Dans la souplesse et la délicatesse continuelles, notre esprit émet de la lumière.

**17-01-2004 – Disneyland (U.S.A.) – ??h??**

**Question :** Que faut-il faire pour avoir de l'équilibre ?

**Réponse :** Pour avoir de l'équilibre, nous devons pratiquer assidûment la Méthode Spirituelle.

Stance

Le Principe-originel nous débloque et nous permet de parvenir, par nous-mà la clairvoyance ;  
Quand nous développons notre Itinéraire, nous retournons à la source de l'Origine primordiale.  
Dans l'équanimité et la sérénité, nous nous éveillons étape par étape ;  
Avec souplesse et délicatesse, sans cesse, retournons à l'unique Origine Primordiale.  
Quand nous pratiquons et nous nous débloquons, par nous-mêmes, nous réussissons, nous avançons  
étape par étape.