

# **The L.E.D. Weekly**

Publié pour les amis-pratiquants VôVi  
4216 Wellington St. #206 - Montreal - Quebec H4G 1W2- Canada  
[aphancao@videotron.ca](mailto:aphancao@videotron.ca)

**490**

**Volume 49, N°10**

**Semaine du 28 Novembre 2004**

**Hebdomadaire d'Explications sur l'Energie du Souffle, réservé pour servir les amis-pratiquants de l'Enseignement Spirituel Pragmatique du Vô-Vi, Science Esotérique du Dharma du Bouddha.**

Date de la Traduction : 26 Novembre 2004

---

## **Préface**

---

Que c'est vraiment touchant, mes amis !

Ces paroles élevées et ces belles pensées, cette joie et cette harmonie !  
Avec un cœur sincère, nous recevons le cadeau d'affection,  
Débordant du principe sublime.  
En progressant dans le perfectionnement de notre conscience,  
Nous nous guidons mutuellement pour avancer,  
Nous ouvrons l'esprit des gens, dans chaque région,  
A l'amour et à la spiritualité d'une infinie profondeur.  
Nous cristallisons dans l'Univers-cosmique un bateau de rédemption ;  
Notre Conscience véritable s'éveille à la connaissance,  
Nous nous ouvrons aux merveilles sacrées.  
Par notre pratique, nous développons notre cheminement spirituel ;  
Dans l'éveil de notre Conscience véritable à la connaissance,  
Par nous-mêmes, nous menons la vie de perfectionnement.

**Luong Si Hang.**

(C.d.T. : T.Q.T.)

---

## Lettre Ouverte

---

### L'Evolution

Pour évoluer en profondeur, par nous-mêmes, pratiquons ;  
L'Amour de Dieu et Son aide infinie sont emplis d'heureuses opportunités karmiques.  
Dans l'estime et dans l'amour, soyons constructifs afin d'avancer ensemble ;  
Quand nous nous adonnons, sans répit, à l'apprentissage spirituel, nous nous comprenons  
en profondeur.

*Respectueusement,  
Vi-Kiên.*

(C.d.T. : T.Q.T.)

~oo0oo~

### ***Proposition d'Activités dans les divers Centres régionaux à travers la Rubrique "Les Causeries de Bébé TÂM" :***

En vue d'exhorter les amis-pratiquants à participer ensemble aux études de la Rubrique " Les Causeries de Bébé TÂM " dans les réunions aux Centres de Contemplation Méditative, la Rédaction de l'Hebdomadaire LED (The LED Weekly) se permet de proposer comme ci-après :

- 1) Choisissez un ou deux leaders, de préférence des personnes qui aiment les activités et les discussions.
- 2) Le leader posera une question de Bébé TÂM aux amis-pratiquants.
- 3) Les amis-pratiquants répondront à tour de rôle selon leur avis respectif.
- 4) Le leader lira la réponse de Bébé TÂM.
- 5) Les amis-pratiquants étudieront ensemble cette réponse.
- 6) S'il existe des points encore obscurs, vous les exposerez à Bébé TÂM qui vous les expliquera davantage.

Nous vous souhaitons " Joyeuses Activités !". Si vous avez des idées, veuillez les faire parvenir à la Rédaction.

**Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM"**  
**Semaine du 18 Septembre au 24 Septembre 2004**

**QUESTIONS et REPONSES réservées aux ACTIVITES DES CENTRES :**

Date de la Traduction : 26 Novembre 2004.  
C. d. T. : T.Q.T.

- 18-09-2004**    **Question :** Que signifie « jouir de la quiétude » ?
- 19-09-2004**    **Question :** Que signifie « s'éveiller » ?
- 20-09-2004**    **Question :** Nous orientons notre conscience vers notre intérieur pour quoi faire ?
- 21-09-2004**    **Question :** Être équilibré pour quoi faire ?
- 22-09-2004**    **Question :** Bien se comporter pour quoi faire ?
- 23-09-2004**    **Question :** Quelle doit être la conduite à suivre pour un pratiquant spirituel du Vô-Vi ?
- 24-09-2004**    **Question :** Qu'appelle-t-on quelqu'un de sérieux ?

\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**18-09-2004 – Anaheim (U.S.A.) - 08h30**

**Question :** Que signifie « jouir de la quiétude » ?

**Réponse :** « Jouir de la quiétude signifie « avoir vraiment de la paix ».

Stance

Quand nous jouissons de la quiétude, notre esprit se sent en paix ;  
Quand nous sommes équilibrés, nous ne sommes pas désemparés.  
Quand notre pensée s'établit dans la quiétude, nos sentiments sympathisent ;  
Notre esprit perspicace analyse clairement jusque dans nos sens.

**19-09-2004 – Anaheim (U.S.A.) - 05h31**

**Question :** Que signifie « s'éveiller » ?

**Réponse :** « S'éveiller » signifie « prendre conscience de ce que nous avons fait personnellement ».

### Stance

Notre itinéraire est celui d'une évolution profonde ;  
Quand, par nous-mêmes, nous dissipons nos chagrins, nous nous délivrons de nos tristesses.  
Les relations spirituelles et les sentiments terrestres ne se terminent pas,  
Ils s'unissent pour former un Dharma véritable qui nous délivre de notre passion et de notre aveuglement.

#### **20-09-2004 – Anaheim (U.S.A.) - 07h55**

**Question :** Nous orientons notre conscience vers notre intérieur pour quoi faire ?

**Réponse :** Nous orientons notre conscience vers notre intérieur pour rétablir l'équilibre en nous.

### Stance

Pour rétablir l'équilibre en nous, nous nous orientons vers notre for intérieur ;  
Par nous-mêmes, en silence, nous retournons vers l'ouverture de notre cœur et de notre esprit.  
Les opportunités prodiguées par Dieu et les sentiments dans la Voie spirituelle nous permettent de  
nous débloquent et de progresser ;  
Quand nous nous adonnons à l'apprentissage spirituel et que nous nous corrigeons, nous sommes  
gentils en notre cœur.

#### **21-09-2004 – Anaheim (U.S.A.) - 07h30**

**Question :** Être équilibré pour quoi faire ?

**Réponse :** Être équilibré pour bien se comporter.

### Stance

Quand nous sommes équilibrés, notre cœur devenant pur, rayonne et bénit notre pratique ;  
Délivrons notre Conscience-spirituelle pour avancer, en nous orientant vers le Pur.  
Quand nous rassemblons les amours humains, nous possédons l'opportunité karmique de réussir  
la Voie spirituelle ;  
Quand nous débloquent notre esprit perspicace, nous quittons notre corps et nous y rentrons à  
notre gré.

#### **22-09-2004 – Anaheim (U.S.A.) - 11h30**

**Question :** Bien se comporter pour quoi faire ?

**Réponse :** Bien se comporter, c'est pratiquer sérieusement la civilité.

### Stance

Quand nous sommes polis et sérieux, toutes les choses se calment ;  
Quand notre Conscience-spirituelle se développe, nous n'avons plus de soucis ni de chagrins.  
En évoluant régulièrement, nous ne sommes pas inquiets ;  
Quand nous nous développons, nous jouissons de la quiétude en nous.

**23-09-2004 – Atlantic City (U.S.A.) - 10h00**

**Question :** Quelle doit être la conduite à suivre pour un pratiquant spirituel du Vô-Vi ?

**Réponse :** Il est nécessaire pour un pratiquant spirituel du Vô-Vi d'être fidèle envers l'Enseignement Spirituel Pragmatique.

Stance

Quand nous nous perfectionnons spirituellement pour avancer, d'une manière claire et nette, par nous-mêmes, nous avançons rapidement :

Réalisons l'Ascèse Spirituelle avec un cœur sincère ;

Délivrons notre organisme pour avancer ; retournons à notre même Origine Primordiale.

Quand nous nous débloquons en pratiquant le Voie spirituelle et la vie terrestre, nous avançons dans chaque étape.

**24-09-2004 – Atlantic City (U.S.A.) - 06h40**

**Question :** Qu'appelle-t-on quelqu'un de sérieux ?

**Réponse :** Pour être quelqu'un de sérieux, nous devons apprendre la civilité d'abord, et la littérature après.

Stance

Quand nous estimons et aimons Dieu, nous nous perfectionnons spirituellement avec diligence en pratiquant ;

Nous nous ressaisissons dans notre conscience de perfectionnement ; dans la souplesse et la délicatesse, nous devenons purs.

Nous rassemblons les amours humains, sans être en proie à l'agitation perturbatrice ;

Quand nous pratiquons la Méthode Spirituelle Juste, par nous-mêmes, nous pratiquons le Pur.