

# **The L.E.D. Weekly**

Publié pour les amis-pratiquants VôVi  
4216 Wellington St. #206 - Montreal - Quebec H4G 1W2- Canada  
[aphancao@videotron.ca](mailto:aphancao@videotron.ca)

**496**

**Volume 50, N°6**

**Semaine du 9 Janvier 2005**

**Hebdomadaire d'Explications sur l'Energie du Souffle, réservé pour servir les amis-pratiquants de l'Enseignement Spirituel Pragmatique du Vô-Vi, Science Esotérique du Dharma du Bouddha.**

Date de la Traduction : 4 Janvier 2005

---

## **Préface**

---

Que c'est vraiment touchant, mes amis !

Ces paroles élevées et ces belles pensées, cette joie et cette harmonie !  
Avec un cœur sincère, nous recevons le cadeau d'affection,  
Débordant du principe sublime.  
En progressant dans le perfectionnement de notre conscience,  
Nous nous guidons mutuellement pour avancer,  
Nous ouvrons l'esprit des gens, dans chaque région,  
A l'amour et à la spiritualité d'une infinie profondeur.  
Nous cristallisons dans l'Univers-cosmique un bateau de rédemption ;  
Notre Conscience véritable s'éveille à la connaissance,  
Nous nous ouvrons aux merveilles sacrées.  
Par notre pratique, nous développons notre cheminement spirituel ;  
Dans l'éveil de notre Conscience véritable à la connaissance,  
Par nous-mêmes, nous menons la vie de perfectionnement.

**Luong Si Hang.**

(C.d.T. : T.Q.T.)

---

## Lettre Ouverte

---

### La Méthode Spirituelle Juste

La Méthode Spirituelle Juste débloque la voie de l'évolution ;  
Quand nous comprenons en profondeur la vie terrestre et la Voie spirituelle, nous sommes gentils en notre cœur.  
Retournons à la source de la marche à suivre du perfectionnement spirituel, en silence, d'après la Contemplation-Méditative ;  
Quand nous nous transformons profondément, nous nous sentons en toute quiétude.

*Respectueusement,  
Vi-Kiên.*

(C.d.T. : T.Q.T.)

~oo0oo~

### ***Proposition d'Activités dans les divers Centres régionaux à travers la Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM" :***

En vue d'exhorter les amis-pratiquants à participer ensemble aux études de la Rubrique " Les Causeries de Bébé TÁM " dans les réunions aux Centres de Contemplation Méditative, la Rédaction de l'Hebdomadaire LED (The LED Weekly) se permet de proposer comme ci-après :

- 1) Choisissez un ou deux leaders, de préférence des personnes qui aiment les activités et les discussions.
- 2) Le leader posera une question de Bébé TÁM aux amis-pratiquants.
- 3) Les amis-pratiquants répondront à tour de rôle selon leur avis respectif.
- 4) Le leader lira la réponse de Bébé TÁM.
- 5) Les amis-pratiquants étudieront ensemble cette réponse.
- 6) S'il existe des points encore obscurs, vous les exposerez à Bébé TÁM qui vous les expliquera davantage.

Nous vous souhaitons " Joyeuses Activités !". Si vous avez des idées, veuillez les faire parvenir à la Rédaction.

**Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM"**  
**Semaine du 11 Novembre au 17 Novembre 2004**

**QUESTIONS et REPONSES réservées aux ACTIVITES DES CENTRES :**

Date de la Traduction : 4 Janvier 2005.  
C. d. T. : T.Q.T.

- 11-11-2004**    **Question :** Que signifie « être utile sur le plan de la spiritualité » ?
- 12-11-2004**    **Question :** Être lucide pour quoi faire ?
- 13-11-2004**    **Question :** Le pratiquant spirituel a-t-il besoin de s'engager à rendre service ?
- 14-11-2004**    **Question :** Pour quelles choses rendons-nous service ?
- 15-11-2004**    **Question :** Est-il utile d'accueillir chaleureusement ?
- 16-11-2004**    **Question :** Est-il utile de détester les autres et de s'attrister ?
- 17-11-2004**    **Question :** Le pratiquant spirituel de la Contemplation-Méditative doit-il éviter de détester et de s'attrister ?

\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**11-11-2004 – Montréal (Canada) - 02h05**

**Question :** Que signifie « être utile sur le plan de la spiritualité » ?

**Réponse :** « Être utile sur le plan de la spiritualité » signifie « Procurer de la Sérénité et de la Lucidité ».

Stance

Pour être utile à la lucidité de notre Conscience-spirituelle,  
Exerçons-nous au perfectionnement spirituel avec persévérance au moyen de la Méthode Spirituelle qui analyse et harmonise.  
Quand nous nous délivrons en nous débloquent dans la vie terrestre et dans la Voie spirituelle, nous délivrons notre cœur et notre corps ;  
Estimons dans notre pensée Dieu Le Très-Haut qui nous accorde les opportunités karmiques de l'aide infinie.

**12-11-2004 – Montréal (Canada) - 02h25**

**Question :** Être lucide pour quoi faire ?

**Réponse :** Être lucide pour bien rendre service.

### Stance

Quand nous avons l'équilibre en nous, nos pensées vont jusqu'à Dieu Le Très-Haut ;  
Par nous-mêmes, nous entrons dans notre Sphère d'Energie qui devient évidente,  
Dans Son aide infinie, Dieu nous prodigue Son Amour ;  
Quand nous débloquons notre connaissance-directe, nous faisons le vœu d'être gentils.

#### 13-11-2004 – Montréal (Canada) - 01h00

**Question :** Le pratiquant spirituel a-t-il besoin de s'engager à rendre service ?

**Réponse :** Le pratiquant spirituel a vraiment besoin de s'engager à rendre service aux personnes qui suivent.

### Stance

Engageons-nous à rendre service aux nouveaux pratiquants :  
Il s'agit des germes de la construction pour une grande œuvre commune.  
Répondant à des pensées d'estime pour Dieu Le Très-Haut de chaque contrée,  
Avec sincérité, rendons service avec un esprit de tolérance.

#### 14-11-2004 – Montréal (Canada) - 11h20

**Question :** Pour quelles choses rendons-nous service ?

**Réponse :** Rendre service avec un cœur sincère pour les choses nécessaires quelles qu'elles soient.

### Stance

Avec sincérité, rendons service quand cela est nécessaire ;  
En dissipant nos chagrins, nous nous tenons stables et durablement.  
Développons nous-mêmes afin de pénétrer l'unique Origine Primordiale ;  
Quand, avec équanimité, nous rendons service, nous progressons dans chaque étape.

#### 15-11-2004 – Montréal (Canada) - 10h50

**Question :** Est-il utile d'accueillir chaleureusement ?

**Réponse :** L'accueil chaleureux dépend de notre préférence.

### Stance

L'accueil chaleureux nous procure la joie avec souplesse et délicatesse ;  
Le sentiment d'affection des humains, dynamique et vivant, exhale davantage de parfum ;  
En retournant à la source de l'amour des humains, nous nous réjouissons en notre corps et en notre cœur.  
Quand nous nous développons, avec souplesse et délicatesse, nous nous débloquons.

#### 16-11-2004 – Montréal (Canada) - 15h33

**Question :** Est-il utile de détester les autres et de s'attrister ?

**Réponse :** Détester les autres et s'attrister nuisent à notre cœur et à notre corps.

### Stance

Détester les autres et s'attrister nuisent à notre cœur et à notre corps ;  
Pensons à Dieu Le Très-Haut qui agit pour nous dans d'innombrables domaines ;  
Cela nous garantit de ne pas voir s'interrompre notre cheminement dans le perfectionnement spirituel.  
Quand, avec sincérité, nous rendons service aux autres, nous nous perfectionnons spirituellement avec  
un cœur tranquille.

**17-11-2004 – Montréal (Canada) - 23h50**

**Question :** Le pratiquant spirituel de la Contemplation-Méditative doit-il éviter de détester et de s'attrister ?

**Réponse :** Le pratiquant spirituel de la Contemplation-Méditative doit éviter de détester et de s'attrister ;  
cela peut créer des Energies-refoulées à son for intérieur.

### Stance

Détester et s'attrister ne sont pas utiles à notre for intérieur ;  
Éveillons-nous dans notre corps et dans notre cœur ; ne commettons pas d'erreurs.  
Estimons et aimons Dieu et Bouddha de nous avoir permis de Les rencontrer au plus profond de nous ;  
Avec souplesse et délicatesse, sans répit, éveillons-nous dans notre conscience.