

**Hebdomadaire d'Explications sur l'Energie du Souffle, réservé pour servir les amis-pratiquants de l'Enseignement Spirituel Pragmatique du Vô-Vi, Science Esotérique du Dharma du Bouddha.**

Date de la Traduction : 19 Février 2005

## Préface

---

Que c'est vraiment touchant, mes amis !

Ces paroles élevées et ces belles pensées, cette joie et cette harmonie !  
Avec un cœur sincère, nous recevons le cadeau d'affection,  
Débordant du principe sublime.  
En progressant dans le perfectionnement de notre conscience,  
Nous nous guidons mutuellement pour avancer,  
Nous ouvrons l'esprit des gens, dans chaque région,  
A l'amour et à la spiritualité d'une infinie profondeur.  
Nous cristallissons dans l'Univers-cosmique un bateau de rédemption ;  
Notre Conscience véritable s'éveille à la connaissance,  
Nous nous ouvrons aux merveilles sacrées.  
Par notre pratique, nous développons notre cheminement spirituel ;  
Dans l'éveil de notre Conscience véritable à la connaissance,  
Par nous-mêmes, nous menons la vie de perfectionnement.

**Luong Si Hang.**

(C.d.T. : T.Q.T.)

---

## Lettre Ouverte

---

### Quand Nous Comprendons Clairement

Quand nous comprenons clairement le Ciel et la Terre, par nous-mêmes, nous avançons en silence ;

Quand nous retournons à la source de la Connaissance-contemplative, nous vivons dans la paix et la quiétude.

L'Amour vivant et dynamique de Dieu brille sur le peuple assagi ;

Rassemblons les amours humains pour vivre en commun dans la Contemplation-Méditative.

*Respectueusement,  
Vi-Kiên.*

(C.d.T. : T.Q.T.)

~oo0oo~

### ***Proposition d'Activités dans les divers Centres régionaux à travers la Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM" :***

En vue d'exhorter les amis-pratiquants à participer ensemble aux études de la Rubrique “Les Causeries de Bébé TÁM” dans les réunions aux Centres de Contemplation Méditative, la Rédaction de l'Hebdomadaire LED (The LED Weekly) se permet de proposer comme ci-après :

- 1) Choisissez un ou deux leaders, de préférence des personnes qui aiment les activités et les discussions.
- 2) Le leader posera une question de Bébé TÁM aux amis-pratiquants.
- 3) Les amis-pratiquants répondront à tour de rôle selon leur avis respectif.
- 4) Le leader lira la réponse de Bébé TÁM.
- 5) Les amis-pratiquants étudieront ensemble cette réponse.
- 6) S'il existe des points encore obscurs, vous les exposerez à Bébé TÁM qui vous les expliquera davantage.

Nous vous souhaitons “Joyeuses Activités !”. Si vous avez des idées, veuillez les faire parvenir à la Rédaction.

## **Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM"**

### **Semaine du 23 Décembre au 29 Décembre 2004**

#### ***QUESTIONS et REPONSES réservées aux ACTIVITES DES CENTRES :***

Date de la Traduction : 19 Février 2005.  
**C. d. T. : T.Q.T.**

- 23-12-2004**   **Question :** Que faut-il faire pour éviter le Karma ?
- 24-12-2004**   **Question :** Que signifie « S'entendre harmonieusement » ?
- 25-12-2004**   **Question :** Que signifie « Considérer les autres comme nous-mêmes » ?
- 26-12-2004**   **Question :** Que signifie « Jalouiser et faire des commérages » ?
- 27-12-2004**   **Question :** Que signifie « Être en proie à l'entichement et à l'intransigeance » ?
- 28-12-2004**   **Question :** Est-il utile de pratiquer la Méthode Spirituelle Juste ?
- 29-12-2004**   **Question :** Que faut-il faire pour parvenir à la Sérénité ?

\*\*\*\*\*\*

#### **23-12-2004 – San Diego (Mexique) - 04h23**

**Question :** Que faut-il faire pour éviter le Karma ?

**Réponse :** Pour éviter le Karma, nous devons être conciliants.

Stance

Quand nous évoluons en silence, nous n'avons rien à nous soucier ;  
Perfectionnons-nous spirituellement, corrigéons-nous ; ne nous laissons pas perturber par l'agitation.  
Transformons-nous, perfectionnons-nous spirituellement ; adonnons-nous à l'apprentissage du  
perfectionnement spirituel ;  
Débloquons notre esprit perspicace ; ne soyons pas divisés en notre cœur.

#### **24-12-2004 – San Diego (Mexique) - 04h39**

**Question :** Que signifie « S'entendre harmonieusement » ?

**Réponse :** « S'entendre harmonieusement » signifie « vivre cette même situation ».

Stance

S'entendre harmonieusement, c'est vivre au sein de cette situation.  
Quand nous évoluons profondément, nous nous donnons des conseils ;  
Nous nous développons ; nous ne sommes pas en proie à l'agitation perturbatrice.  
Avec sincérité, étudions auprès de la Sphère du Vide.

#### **25-12-2004 – San Diego (Mexique) - 04h49**

**Question :** Que signifie « Considérer les autres comme nous-mêmes » ?

**Réponse :** Cela signifie « Considérer les autres comme s'ils sont en nous-mêmes ».

Stance

De la Sphère Céleste jusqu'au monde des humains, c'est nous-mêmes, nous nous vénérons ;  
Le monde des humains consent de souffrir en emprisonnant l'Âme.  
Quand nous retournons à la source de la Connaissance-contemplative, nous voulons survivre ;  
Nous nous transformons infiniment et notre esprit se meut et devient pénétrant.

#### **26-12-2004 – San Diego (Mexique) - 17h15**

**Question :** Que signifie « Jalouiser et faire des commérages » ?

**Réponse :** « Jalouiser et faire des commérages », c'est être en proie à l'entichement et à l'intransigeance.

Stance

Tant que nous jalouserons et ferons des commérages, nous serons encore en proie  
à l'entichement et à l'intransigeance ;  
Quand nous nous laissons perturber par l'agitation et la comparaison, nous nous nuisons en  
silence.  
Avec notre caractère colérique et stupide, nous nous emprisonnons ;  
Avec sincérité, adonnons à l'apprentissage spirituel pour ouvrir nous-mêmes notre cœur.

#### **27-12-2004 – San Diego (Mexique) - 03h10**

**Question :** Que signifie « Être en proie à l'entichement et à l'intransigeance » ?

**Réponse :** « Être en proie à l'entichement et à l'intransigeance » signifie « s'orienter vers une seule direction ».

Stance

Quand notre conscience n'est pas débloquée et que notre esprit n'est pas clairvoyant, nous sommes  
en proie à l'agitation ;  
Nous essayons des échecs et des situations malheureuses se succèdent.  
Quand nous embrassons l'entichement et l'intransigeance, notre esprit ne jouit pas de la quiétude ;  
Nous nous faisons du malheur sans possibilité de nous en échapper.

#### **28-12-2004 – San Diego (Mexique) - 00h04**

**Question :** Est-il utile de pratiquer la Méthode Spirituelle Juste ?

**Réponse :** Pratiquer la Méthode Spirituelle Juste est vraiment utile quand nous en avons besoin.

Stance

Pratiquer la Méthode Spirituelle Juste est vraiment utile ;  
Quand nous débloquons notre esprit perspicace, nous réussissons à avancer vers l'Union mystique.  
Quand nous nous adonnons sans répit à l'apprentissage spirituel, par nous-mêmes, nous avançons rapidement ;  
Tout en connaissant clairement notre cœur et en voyant nettement notre caractère, pratiquons la Méthode Spirituelle Juste.

**29-12-2004 – San Diego (Mexique) - 07h20**

**Question :** Que faut-il faire pour parvenir à la Sérénité ?

**Réponse :** Pour parvenir à la Sérénité, nous devons pratiquer régulièrement la Méthode Spirituelle.

Stance

Si nous pratiquons régulièrement la Méthode Spirituelle, nous parviendrons à la Sérénité ;  
Quand nous estimons dans notre pensée Dieu Le Très-Haut, nous nous sauvons.  
En pratiquant la Méthode Spirituelle pour nous débloquer, nous possédons l'intelligence Capable de transformer notre Itinéraire et d'éviter d'être en proie à l'agitation perturbatrice.