

Hebdomadaire d'Explications sur l'Energie du Souffle, réservé pour servir les amis-pratiquants de l'Enseignement Spirituel Pragmatique du Vô-Vi, Science Esotérique du Dharma du Bouddha.

Date de la Traduction : 6 Mai 2005

Préface

Que c'est vraiment touchant, mes amis !

Ces paroles élevées et ces belles pensées, cette joie et cette harmonie !
Avec un cœur sincère, nous recevons le cadeau d'affection,
Débordant du principe sublime.
En progressant dans le perfectionnement de notre conscience,
Nous nous guidons mutuellement pour avancer,
Nous ouvrons l'esprit des gens, dans chaque région,
A l'amour et à la spiritualité d'une infinie profondeur.
Nous cristallisons dans l'Univers-cosmique un bateau de rédemption ;
Notre Conscience véritable s'éveille à la connaissance,
Nous nous ouvrons aux merveilles sacrées.
Par notre pratique, nous développons notre cheminement spirituel ;
Dans l'éveil de notre Conscience véritable à la connaissance,
Par nous-mêmes, nous menons la vie de perfectionnement.

Luong Si Hang.

(C.d.T. : T.Q.T.)

Lettre Ouverte

Quand Nous Analysons Clairement

Quand nous analysons clairement les situations, il nous est facile de nous débloquent et de pratiquer ;
Quand notre esprit perspicace se débloquent, nous nous transformons et devenons purs.
A travers des bouleversements infinis, nous nous rassemblons et nous avançons ;
Avec un cœur sincère, exerçons-nous au perfectionnement spirituel en notre cœur fervent.

*Respectueusement,
Vi-Kiên.*

(C.d.T. : T.Q.T.)

~oo0oo~

Proposition d'Activités dans les divers Centres régionaux à travers la Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM" :

En vue d'exhorter les amis-pratiquants à participer ensemble aux études de la Rubrique " Les Causeries de Bébé TÁM " dans les réunions aux Centres de Contemplation Méditative, la Rédaction de l'Hebdomadaire LED (The LED Weekly) se permet de proposer comme ci-après :

- 1) Choisissez un ou deux leaders, de préférence des personnes qui aiment les activités et les discussions.
- 2) Le leader posera une question de Bébé TÁM aux amis-pratiquants.
- 3) Les amis-pratiquants répondront à tour de rôle selon leur avis respectif.
- 4) Le leader lira la réponse de Bébé TÁM.
- 5) Les amis-pratiquants étudieront ensemble cette réponse.
- 6) S'il existe des points encore obscurs, vous les exposerez à Bébé TÁM qui vous les expliquera davantage.

Nous vous souhaitons " Joyeuses Activités !". Si vous avez des idées, veuillez les faire parvenir à la Rédaction.

**Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM"
Semaine du 10 Mars 2005 au 16 Mars 2005**

QUESTIONS et REPONSES réservées aux ACTIVITES DES CENTRES :

Date de la Traduction : 6 Mai 2005.
C. d. T. : T.Q.T.

- 10-03-2005** **Question :** Que faut-il faire pour que ce soit raisonnable ?
- 11-03-2005** **Question :** Est-il nuisible de manger en restant sur sa faim ?
- 12-03-2005** **Question :** Que faut-il faire pour que le pays soit grand et le peuple sécurisé ?
- 13-03-2005** **Question :** Pourquoi en tant qu'être humain sommes-nous malades ?
- 14-03-2005** **Question :** Qu'est-ce qu'une Force Karmique ?
- 15-03-2005** **Question :** Qu'est-ce qu'être en proie à l'inquiétude ?
- 16-03-2005** **Question :** Que faut-il faire pour être en proie à l'inquiétude ?

10-03-2005 – San Diego – 03h10

Question : Que faut-il faire pour manger raisonnablement ?

Réponse : Manger juste ce qu'il faut.

Stance

Quand nous mangeons raisonnablement sans trop nous rassasier,
Notre cœur et notre corps sont moins en proie à l'agitation et nous ne sommes pas en proie aux
passions perturbatrices.
Quand notre cœur et notre esprit s'ouvrent, nous nous éveillons dans notre perfectionnement spirituel ;
En changeant notre principe-conscient, nous nous tournons vers notre cœur, nous construisons pour
notre évolution.

11-03-2004 – San Diego – 23h57

Question : Est-il nuisible de manger en restant sur sa faim ?

Réponse : Manger en restant sur sa faim est vraiment utile pour les personnes diabétiques.

Stance

Quand nous mangeons en restant sur notre faim, nous n'avons pas un taux de glucides trop élevé ;
Quand nous nous perfectionnons spirituellement dans l'ordre, nous avons des facilités pour nous élever vers les niveaux spirituels supérieurs.

C'est en retournant au Vide que nous voyons que nous sommes en proie à l'agitation ;

Quand nous nous éveillons nous-mêmes, nous préférons garder le Vide en nous.

12-03-2005 – San Diego – 04h10

Question : Que faut-il faire pour que le pays soit grand et le peuple sécurisé ?

Réponse : Pour que le pays soit grand et le peuple sécurisé, chaque citoyen doit apprendre la résignation maximale afin d'évoluer ensemble.

Stance

Quand nous pratiquons la résignation maximale, nous avançons ensemble ;
Adonnons-nous à l'apprentissage spirituel jusqu'à l'infini ; par nous-mêmes, nous vivons dans la quiétude.

Transformons profondément notre voie d'évolution ;

Pratiquons la résignation, avançons et pratiquons pour tout franchir par nous-mêmes.

13-03-2005 – San Diego – 02h53

Question : Pourquoi en tant qu'êtres humains sommes-nous malades ?

Réponse : En tant qu'êtres humains, nous sommes malades parce que nous ne faisons pas attention à notre régime alimentaire.

Stance

C'est très souvent que les êtres terrestres tombent malades ;

En ne faisant pas attention à notre régime alimentaire, nous sommes dans l'obligation d'être en proie à l'inquiétude.

Les forces karmiques s'accrochent à nous et dictent leurs exigences sans aucun moment de répit ;

Avec sincérité, reconnaissons les péchés que nous portons en nous.

14-03-2005 – San Diego – 02h53

Question : Qu'est-ce que la Force Karmique ?

Réponse : La Force Karmique est inhérente à notre avidité durant de nombreuses existences karmiques.

Stance

Quand nous portons en nous la Force Karmique, nous sommes malades toute notre existence.

Comme par défi, les humains continuent toujours leurs agissements.

A travers leur agitation et leur sérénité soudaines, ils suivent les Forces Karmiques ;

Avec leur caractère et leurs sentiments instables, ils font souffrir leur corps.

15-03-2005 – San Diego – 01h40

Question : Qu'est-ce qu'être en proie à l'inquiétude ?

Réponse : Être en proie à l'inquiétude, c'est orienter notre conscience vers une affaire.

Stance

L'inquiétude oriente notre cœur vers l'Impur ;
Il nous est alors difficile d'avancer, difficile de nous perfectionner spirituellement, difficile de dissiper
notre aveuglement.
Quand notre Retour à l'Union ne réussit pas, il nous est difficile de réussir nos opportunités
karmiques ;
Quand, avec sincérité, nous nous exerçons au perfectionnement spirituel, nous ne sommes plus
stupides.

16-03-2005 – San Diego – 12h16

Question : Que faut-il faire pour être en proie à l'inquiétude ?

Réponse : Quand nous commettons les erreurs et les fautes d'avoir nui aux autres, nous devons être en proie
à l'inquiétude.

Stance

Quand nous commettons les erreurs et les fautes d'avoir nui aux autres, nous devons être en proie à
l'agitation et à l'inquiétude ;
Il nous incombe de nous éveiller et de retourner à notre conscience de spiritualité.
Quand nous nous rencontrons dans toutes les contrées, nous ne sommes pas troublés ;
C'est notre âme qui avance tandis que notre corps est provisoire ; gardons notre cœur toujours ferme.