

# The L.E.D. Weekly

Publié pour les amis-pratiquants VôVi  
4216 Wellington St. #208- Montreal - Quebec H4G 1W2- Canada  
aphancao@videotron.ca

515

Volume 52, N°5

Semaine du 22 Mai 2005

Hebdomadaire d'Explications sur l'Energie du Souffle, réservé pour servir les amis-pratiquants de l'Enseignement Spirituel Pragmatique du Vô-Vi, Science Esotérique du Dharma du Bouddha.

Date de la Traduction : 20 Mai 2005

---

## Préface

---

Que c'est vraiment touchant, mes amis !

Ces paroles élevées et ces belles pensées, cette joie et cette harmonie !  
Avec un cœur sincère, nous recevons le cadeau d'affection,  
Débordant du principe sublime.  
En progressant dans le perfectionnement de notre conscience,  
Nous nous guidons mutuellement pour avancer,  
Nous ouvrons l'esprit des gens, dans chaque région,  
A l'amour et à la spiritualité d'une infinie profondeur.  
Nous cristallisons dans l'Univers-cosmique un bateau de rédemption ;  
Notre Conscience véritable s'éveille à la connaissance,  
Nous nous ouvrons aux merveilles sacrées.  
Par notre pratique, nous développons notre cheminement spirituel ;  
Dans l'éveil de notre Conscience véritable à la connaissance,  
Par nous-mêmes, nous menons la vie de perfectionnement.

**Luong Si Hang.**

(C.d.T. : T.Q.T.)

---

## Lettre Ouverte

---

### Avec Sincérité

Quand, avec sincérité, nous nous adonnons à l'apprentissage spirituel, nous évitons d'être esseulés ;

Les relations karmiques dans la vie terrestre et dans la Voie spirituelle mènent vers le retour à la Sphère des Immortels.

Quand nous nous transformons profondément, nous comprenons le Principe de Dieu ;

En retournant à la source de la Contemplation-Méditative, nous comprenons le cœur des terrestres.

*Respectueusement,  
Vi-Kiên.*

(C.d.T. : T.Q.T.)

~oo0oo~

### ***Proposition d'Activités dans les divers Centres régionaux à travers la Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM" :***

En vue d'exhorter les amis-pratiquants à participer ensemble aux études de la Rubrique " Les Causeries de Bébé TÁM " dans les réunions aux Centres de Contemplation Méditative, la Rédaction de l'Hebdomadaire LED (The LED Weekly) se permet de proposer comme ci-après :

- 1) Choisissez un ou deux leaders, de préférence des personnes qui aiment les activités et les discussions.
- 2) Le leader posera une question de Bébé TÁM aux amis-pratiquants.
- 3) Les amis-pratiquants répondront à tour de rôle selon leur avis respectif.
- 4) Le leader lira la réponse de Bébé TÁM.
- 5) Les amis-pratiquants étudieront ensemble cette réponse.
- 6) S'il existe des points encore obscurs, vous les exposerez à Bébé TÁM qui vous les expliquera davantage.

Nous vous souhaitons " Joyeuses Activités !". Si vous avez des idées, veuillez les faire parvenir à la Rédaction.

**Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM"**  
**Semaine du 24 Mars 2005 au 30 Mars 2005**

**QUESTIONS et REPONSES réservées aux ACTIVITES DES CENTRES :**

Date de la Traduction : 20 Mai 2005.  
C. d. T. : T.Q.T.

- 24-03-2005**    **Question :** Sommes-nous tristes quand nous nous manquons mutuellement ?
- 25-03-2005**    **Question :** Est-il utile de nous réjouir dans l'agitation perturbatrice ?
- 26-03-2005**    **Question :** Est-il réjouissant d'être serein ?
- 27-03-2005**    **Question :** Qu'est-ce que vivre glorieusement ?
- 28-03-2005**    **Question :** Que signifie « vivre joyeusement » ?
- 29-03-2005**    **Question :** Qu'est-ce que « Vivre dans la paix et la quiétude » ?
- 30-03-2005**    **Question :** De quelle chose devons-nous nous soucier ?

\*\*\*\* \* \*\*\*\*

**24-03-2005 – San Diego – 04h15**

**Question :** Sommes-nous tristes quand nous nous manquons mutuellement ?

**Réponse :** Quand nous nous manquons mutuellement, il nous est vraiment difficile d'avoir sommeil.

Stance

Quand nous nous manquons mutuellement, nous avons des difficultés pour tranquilliser notre cœur et rester concentrés ;

Quand nous avons des tracas dans notre cœur, nous sommes en proie à l'inquiétude et à l'agitation. Accablés par les difficultés d'avoir sommeil et appétit, nous sommes encore sujets à l'agitation davantage ;

Quand l'amour s'enflamme, nous nous manquons et nous nous aimons tout le temps.

**25-03-2004 – San Diego – 05h14**

**Question :** Est-il utile de nous réjouir dans l'agitation perturbatrice ?

**Réponse :** Il est inutile de nous réjouir dans l'agitation perturbatrice.

Stance

Quand nous nous réjouissons dans l'agitation, nous ne possédons pas un cœur clairvoyant ;  
En achevant notre perfectionnement spirituel véritable, par nous-mêmes, nous avançons en  
silence.

Dissiper nos chagrins est toujours utile ;  
Quand nous nous exerçons au perfectionnement spirituel avec sincérité, nous sommes  
clairvoyants davantage.

**26-03-2005 – San Diego – 09h03**

**Question :** Est-il réjouissant d'être serein ?

**Réponse :** Il est vraiment réjouissant d'être serein.

Stance

La sérénité nous permet de vivre en paix avec nous-mêmes ;  
Avec équanimité, réalisons notre retour aux paysages célestes.  
Vivons sans être en proie à l'agitation mais dans l'estime et l'amour ;  
Eveillons-nous et par nous-mêmes, retournons à la même Origine Primordiale.

**27-03-2005 – San Diego – 23h55**

**Question :** Qu'est-ce que vivre glorieusement ?

**Réponse :** Vivre glorieusement, c'est pouvoir comprendre le Principe-originel du Ciel et de la Terre.

Stance

Quand nous arrivons à comprendre le Principe-originel du Ciel et de la Terre,  
Nous évoluons profondément dans l'amour de la Voie spirituelle et de la vie terrestre.  
Prenons refuge dans le Dharma du Bouddha pour nous débloquent et avancer ;  
La Voie spirituelle et la vie terrestre sont deux cheminements où nous-mêmes devons nous transformer  
et nous débloquent.

**28-03-2005 – San Diego – 08h50**

**Question :** Que signifie « vivre joyeusement » ?

**Réponse :** Vivre joyeusement signifie que tout le monde est satisfait.

Stance

Vivre joyeusement signifie que tout le monde jouit de la paix et de la quiétude ;  
Quand les énergies-refoulées n'existent plus, nous ne sommes plus en proie aux soucis.  
En étant satisfaits dans notre cœur, nous n'avons plus de tracas ;  
En retournant à la Connaissance-contemplative, par nous-mêmes, nous jouissons de la paix et de  
la quiétude.

**29-03-2005 – San Diego – 10h41**

**Question :** Qu'est-ce que « Vivre dans la paix et la quiétude » ?

**Réponse :** « Vivre dans la paix et la quiétude » nous est suffisant.

Stance

Quand nous retournons à la Connaissance-contemplative, nous vivons dans la paix et la quiétude ;  
Nous nous éveillons dans notre cheminement que ce soit dans la Voie spirituelle ou dans la vie  
terrestre.

Quand les énergies-refoulées n'existent plus, notre cœur demeure serein ;  
Avec sincérité, exerçons-nous au perfectionnement spirituel pour retourner à la Sphère Céleste.

**30-03-2005 – Atlantic City – 00h30**

**Question :** De quelle chose devons-nous nous soucier ?

**Réponse :** Quand nous avons des désirs, nous devons avoir des soucis ; nous sommes davantage en proie à l'agitation, nous peinons pour établir une stratégie. Quand nous aurons fini d'apprendre cette leçon, par nous-mêmes, nous ferons notre entrée en matière.

Stance

Quand nous ne nous soucions pas de savoir comment évoluer, alors tout est comme le néant.  
Avec équanimité, pratiquons la Méthode Spirituelle ; par nous-mêmes, participons-y ;  
Transformons nous profondément dans le Principe de la Voie spirituelle ;  
Soyons résolu dans notre cœur pour nous exercer et pour entrer dans la pratique.