



TUẦN BÁO
PHÁT TRIỂN ĐIỂN NĂNG

2922 Jolicoeur St.
Montreal - H4E 1Z3
CANADA

Điện thư: aphancao@videotron.ca
WWW.VOVI.ORG

Số 262

ngày 9 tháng 7, 2000

Tờ báo hàng tuần ĐIỂN KHÍ PHÂN GIẢI dành riêng phục vụ bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Phân giải

*Phân giải chơn hồn tự xuất ra
Nhẹ nhàng ổn định tự phân qua
Vui trong thanh tịnh tình giao tiếp
Thanh tịnh chơn hồn tự phân hòa*

Lương Vĩ Kiên

Mục Bé Tám từ 8-5-2000 đến 14-5-2000

Copyright @ 2000 by Lương Sĩ Hằng & VoVi Association of Canada. All rights reserved.

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đứng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,
Bé Tám

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường

- 1) Quý yêu ánh sáng của kim loại thì phải chọn làm sao?
- 2) Điển giới qui luật thì phải qui làm sao?
- 3) Làm sao tránh đụng chạm?
- 4) Cấu trúc hòa hợp với tự nhiên hình thành thì phải làm sao?
- 5) Làm sao mới có thể xưng danh là người liêm sĩ?
- 6) Giọng nói Trời cho là giọng nói ra sao?
- 7) Nguyên khí hỗ trợ để làm gì?

<p>1) Oroville, 08-05-2000 4: 30 AM <i>Hỏi: Quý yêu ánh sáng của kim loại thì phải chọn làm sao?</i></p> <p>Đáp: Thưa quý yêu ánh sáng của kim loại thì phải biết chọn màu sắc thích hợp với ngũ quang của chính mình</p>	<p>Kệ: <i>Ngũ quang ngũ sắc Trời ban chiếu Phối hợp từ quang tự mình yêu Duyên đẹp tình Trời xuyên cảm nhận Thanh tâm gìn giữ thức tình siêu</i></p>
<p>2) Oroville, 09-05-2000 4: 45 AM <i>Hỏi: Điển giới qui luật thì phải qui làm sao?</i></p> <p>Đáp: Thưa điển quang qui luật thì phải thật sự hòa đồng thanh nhẹ</p>	<p>Kệ: <i>Siêu giác tâm linh tự tiến hành Chơn tâm không động chẳng cạnh tranh Giao du thanh nhẹ tình giao cảm Giao cảm thành tâm khắp các ngành</i></p>
<p>3) Oroville, 10-05-2000 5: 55 AM <i>Hỏi: Làm sao tránh đụng chạm?</i></p> <p>Đáp: Giữ thái độ vô tư hướng về không sẽ tránh đụng chạm</p>	<p>Kệ: <i>Quang cảnh Trời ban chung sức sống Dĩng hành thanh tịnh tự ngoài trong Duyên đẹp tình đời chung sức sống Thành tâm tu luyện lại càng thông</i></p>
<p>4) Oroville, 11-05-2000 5: 10 AM <i>Hỏi: Cấu trúc hòa hợp với tự nhiên hình thành thì phải làm sao?</i></p> <p>Đáp: Thưa không âm thanh sắc tướng đạt thành siêu nhiên</p>	<p>Kệ: <i>Duyên đạo tình đời sáng chiếu ban Ham thích tự tu tự vui bản Đời là tạm cảnh cùng chung đạo Triết lý vui hành lại sáng choang</i></p>
<p>5) Oroville, 12-05-2000 2: 55 AM <i>Hỏi: Làm sao mới có thể xưng danh là người liêm sỉ?</i></p> <p>Đáp: Thưa người thượng trí và đại trượng phu thì mới dám xưng danh là người liêm sỉ, còn ngược lại tà tánh vô lễ tiểu nhơn là người mất trí, thừa cơ hãm hiếp người hiền và gian lận cướp của không đủ tư cách xưng danh là người liêm sỉ, mượn đạo tạo đời mưu tìm danh lợi là một tội hỗn tại thế chỉ chờ luật nhân quả xử tội mà thôi</p>	<p>Kệ: <i>Mưu tìm chỗ đứng để hại người Khổ trí cực tâm chẳng được tươi Khó khổ do mình tâm động loạn Thực hành không có chẳng vui cười</i></p>
<p>6) Oroville, 13-05-2000 1: 30 AM <i>Hỏi: Giọng nói Trời cho là giọng nói ra sao?</i></p> <p>Đáp: Thưa giọng nói Trời cho là giọng ấm áp chấn động êm dịu rất dễ cảm động lòng người</p>	<p>Kệ: <i>Âm thanh tự triển trong lành đẹp Phân minh rõ rệt tiếng trong lành Không còn thắc mắc trong thanh đục Tình thương xây dựng rõ lại thanh</i></p>
<p>7) Lake Tahoe, 14-05-2000 3: 28 AM <i>Hỏi: Nguyên khí hỗ trợ để làm gì?</i></p> <p>Đáp: Thưa nguyên khí hỗ trợ trong định luật tự nhiên hình thành trong cuộc sống hỗn nhiên cấu tạo từ kim mộc thủy hỏa thổ, thanh và trước hợp tác cùng nguyên khí của trời và đất để mà tiến hóa</p>	<p>Kệ: <i>Kích động nguyên năng thành sáng tạo Chơn tâm phát triển trụ hình mao Phân minh đời đạo duyên tình đẹp Học khổ cấu kết nguyện kết tâu</i></p>

Thư Từ Lai Vãng

1/2000

Kính gửi ông Tám,

Con tên là P.T., lần đầu tiên con viết lá thư này kính thăm ông. Thật sự là con chưa bao giờ được gặp mặt ông, và chưa bao giờ biết được "Tu Đạo Vô Vi" là gì. Gia đình con đã vừa xem qua cuốn video "thiền ca Anh và Tôi" làm cả gia đình của con rất cảm động. Ba đưa em con khen Thầy không ngớt miệng, đưa thì khen Thầy cái miệng giống như "Đức Phật Di Lạc", đưa thì khen Thầy sao mà giống y như "Ông Di Lạc" như đức, quá là phúc hậu! Còn riêng con thì con không biết diễn tả như thế nào để nói lên hết cõi lòng đối với ông, bởi vì từ lời nói từ chữ; từ chữ một điều vì chúng sanh, muốn cho tất cả chúng sanh được an vui và hạnh phúc. Ông đúng là một bậc Chân Tu.

"Đại Từ Bi thương chúng sanh
Đại Hỷ Xả cứu muôn loài"

Ông ơi! nếu thế gian này tất cả đều giống một chút, một chút xíu như Ông thôi thì vui Đạo đẹp Đời Hạnh Phúc biết mấy, phải không ông?

Thưa Ông, con không biết bao giờ con có nhân duyên được gặp mặt Ông. Con xin phép Ông nếu lần sau Ông thực hiện băng video, Ông có thể thu hình vào đó nhiều hơn, bởi vì khi con và gia đình của con thấy được mặt Ông qua video, tất cả các con coi như đã có "nhân duyên" được gặp mặt ông qua cuốn video

Gia đình con có lòng thành xin phép đóng góp 200 đô, để ông có điều kiện phát hành thêm băng video để giúp cho chúng sinh được an vui và hạnh phúc hơn. Con xin cầu chúc cho Ông thân tâm thường an lạc, để lèo lái con thuyền chánh pháp vượt Bến Mê.

Kính Ông,
PT, Texas

Montréal ngày 7 tháng 1 năm 2000

P.T.,

Duyên lành đến với mọi người ! Xem qua cuốn video Thiền ca Anh và Tôi, người nào có căn tu cũng đã tự cảm động và cảm thức được sự thanh nhẹ của tâm linh sẵn có trong óc. Thiền ca Anh và Tôi đã khêu dậy một tâm tư như người hành đạo đang phát tâm đóng góp; mục đích cũng là muốn bảo tồn và phát triển triết lý cao siêu giúp cho hành giả trên mặt đất cùng tu cùng tiến. Với sự đóng góp của gia đình PT. có thể nối dài bàn tay cứu độ quần sinh, đưa triết lý cao siêu vào nội tâm của loài người ở tương lai. Nhiều người cùng tu sẽ tạo ra được sự bình đẳng giữa con người và con người, sống nhịn nhục khiêm nhường và thanh tịnh phục vụ khắp nơi nơi, tự diệt dục và diệt tham. Quả địa cầu sẽ có nghìn năm hòa bình và xây dựng một thế giới an bình cho chung. Sức mạnh thanh tịnh của loài người là vô cùng. Nếu mọi người phát tâm đóng góp, mỗi người một chút thì đại sự chung sẽ hình thành. Thành thật cảm ơn sự đóng góp 200\$ cho thiền ca của con và gia đình con. Chúc con và gia đình tận hưởng những gì của Trời Đất đã ân ban.

Vô Vi Vòng Quanh Thế Giới

CÁC CHẾ ĐỘ ĂN KHÁNG UNG THƯ

Tâm quan trọng của thực đơn hàng ngày trong việc ngăn chặn căn bệnh đáng sợ.

Một lời khuyên cho việc bảo vệ sự sống: Hãy ăn tất cả các loại rau quả. Từ lâu chúng ta đã biết rằng một chế độ ăn gồm nhiều trái cây và rau tươi thường là tốt cho chúng ta vì nó giúp chống lại bệnh ung thư. Thật vậy, các khoa học gia Anh tin rằng chế độ ăn là một trong những nhân tố quan trọng làm giảm thiểu nguy cơ bị các loại bướu ác tính.

Các nhà nghiên cứu của Trung Tâm Dinh Dưỡng Lâm Sàng Dunn ở Cambridge nói rằng 80% các bệnh ung thư vú, tuyến tiền liệt và ruột có thể được ngăn ngừa bằng cách thay đổi các thói quen ăn uống. Chế độ ăn cũng ảnh hưởng đến khả năng phát triển các loại bướu khác- chẳng hạn ở lá lách hay cổ họng. Trong Tạp Chí Y-Học Anh quốc, các khoa học gia viết rằng một số thực phẩm cho thấy chắc chắn có khả năng giúp giảm thiểu nguy cơ mắc bệnh. Họ đề nghị mỗi ngày ăn ít nhất 5 khẩu phần trái cây và rau cải cũng như khoảng 18 grams chất xơ. (Các hướng dẫn dinh dưỡng trong Tạp Chí Y-Học Mỹ đề xuất 8 khẩu phần và 30 grams.)

Các nhà nghiên cứu ghi nhận rằng các bướu ở phổi, ruột, vú và tuyến tiền liệt là nguyên nhân dẫn đến phân nửa số tử vong do ung thư gây ra ở Anh quốc. Mặc dù các chứng ung thư này cực kỳ hiếm ở nhiều nước nghèo, tỷ lệ mắc phải gia tăng trong vòng vài thế hệ sau khi các gia đình di cư và theo các lối sống khác. Điều đó có nghĩa các chứng ung thư chủ yếu là do các nhân tố môi trường gây ra và đa phần là có thể ngăn ngừa.

Nhưng, cũng như trong nhiều lãnh vực khoa học, các kết luận không thể nào tuyệt đối. Các y sĩ bắt đầu khuyên nên ăn nhiều chất xơ khi thấy bệnh ung thư ruột rất hiếm ở châu Phi nơi chế độ ăn chủ yếu gồm cốc loại và rau quả. Hiện nay các cuộc nghiên cứu được tường trình trong Tạp Chí Y-Học Tân Anh quốc không thừa nhận suy nghĩ cổ truyền về chất xơ.

Một cuộc nghiên cứu tiến hành trong 16 năm theo dõi sức khỏe của hơn 88.000 nữ y tá không tìm thấy bằng chứng là ăn nhiều chất xơ giúp giảm thiểu khả năng bị ung thư ruột. Các nhà nghiên cứu nói rằng nguy cơ mắc bệnh cũng tương tự nơi 787 phụ nữ bị mắc chứng ung thư kết tràng và trực tràng. Phụ nữ ăn nhiều chất xơ cũng có khả năng bị ung thư giống như những người ăn ít chất xơ, theo Charles Fuchs, trưởng nhóm nghiên cứu thuộc Khoa Y Đại học Harvard. Tuy nhiên các nhà nghiên cứu khác lại tranh luận rằng các kết quả nghiên cứu không đại diện cho số đông, Các kết quả có những hạn chế vì cuộc nghiên cứu chỉ giới hạn ở phụ nữ trong khi các khác biệt về giới tính ảnh hưởng đến cách phát triển của bệnh ung thư ruột.

Trong bất kỳ trường hợp nào cũng đều có nhiều ích lợi khác từ các chế độ ăn giàu trái cây và rau tươi, theo Michael Thun thuộc Hiệp Hội Ung Thư Hoa Kỳ. Trong số các lợi ích đó là sự bảo vệ chống lại bệnh tim, bệnh tiểu đường người lớn và các rối loạn đường ruột. Những người ăn nhiều chất xơ có khuynh hướng ít mắc bệnh ung thư miệng, cổ họng, dạ dày và phổi, Thun nói thêm.

Theo Sheila Bingham của Trung tâm Dinh Dưỡng Dunn thì đa số các nghiên cứu cho thấy ăn nhiều chất xơ giúp ngăn ngừa chứng ung thư kết tràng và trực tràng. Người ta tin rằng việc ngăn ngừa đến từ các acid béo chuỗi ngắn được sản sinh bởi sự lên men của chất xơ trong ruột. Các acid béo giúp ngừa bệnh ung thư bằng cách ngăn chặn sự phát triển tế bào và kích thích sự hủy diệt các tế bào ung thư.

(Hải Đế – Theo Asiaweek 5/2/1999)

* chất xơ có trong rau củ, trái cây, đậu hạt.

Bạn đạo tại VN