



TUẦN BÁO  
**PHÁT TRIỂN ĐIỆN NĂNG**

2922 Jolicoeur St.  
Montreal - H4E 1Z3  
CANADA

Điện thư :  
[aphancao@videotron.ca](mailto:aphancao@videotron.ca)  
WEB: [WWW.VOVI.ORG](http://WWW.VOVI.ORG)

Số 378

ngày 29 tháng 09 năm 2002

Tờ báo hằng tuần **ĐIỂN KHÍ PHÂN GIẢI** dành riêng phục vụ bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

**Vượt Xuyên**

*Vượt xuyên loạn động tâm bình thản  
Giải tỏa phiền ưu tự phát quang  
Nguyên lý Trời độ ý chí khai  
Thành tâm tu luyện tự khai mang*

Kính bái,

Vĩ Kiên

**Mục Bé Tám từ 28/07/02 đến 03/07/02**

Copyright 2002 by Lương Sĩ Hằng & VoVi Association of Canada. All rights reserved.

Thưa các bạn,

**Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận.** Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đứng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,

**Bé Tám**

**Phân câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường**

- 1) Xây dựng niềm tin có hữu ích gì không?
- 2) Hướng ngoại có lợi gì cho tâm lẫn thân hay không?
- 3) Muốn được thông thương thì phải làm sao?
- 4) Duyên lành đến bất cứ khó khăn gì cũng có cơ hội tương ngộ hay không?
- 5) Đẹp được tự ái có hữu ích gì không?
- 6) Qui hội làm sao mới có kết quả?
- 7) Dũng chí có thể làm được việc gì?

<p><b>1) Montréal, 28-07-2002 11: 30 AM</b>  <i>Hỏi: Xây dựng niềm tin có hữu ích gì không?</i></p> <p>Đáp: Người tu thiền thì phải tự xây dựng niềm tin thoát tục</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Xây dựng niềm tin tự cứu mình  Trùng tu tự tiến tự thân yên  Phân minh đời đạo bình tâm tiến  Cải tiến chơn tâm tự tạo yên</i></p>	<p><b>2) Montréal, 29-07-2002 4: 40 AM</b>  <i>Hỏi: Hưởng ngoại có lợi gì cho tâm lẫn thân hay không?</i></p> <p>Đáp: Thừa hưởng ngoại sẽ mất lập trường</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Hưởng ngoại sẽ mất đường lối chính  Thực hành chất phát triển tâm linh  Qui nguyên thiền giác cứu thân mình  Động loạn khó hành khó cứu mình</i></p>
<p><b>3) Montréal, 30-07-2002 4: 55 AM</b>  <i>Hỏi: Duyên lành đến bất cứ khó khăn gì cũng có cơ hội tương ngộ hay không?</i></p> <p>Đáp: Thừa duyên lành đến bất cứ sự khó khăn gì cũng có cơ hội tương ngộ</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Duyên lành đến đều được tương ngộ  Giá trị tâm linh tiến tới vô  Chuyển thức mình tâm xây dựng tiến  Thành tâm tu luyện niệm Nam Mô</i></p>	<p><b>4) Montréal, 31-07-2002 10: 05 AM</b>  <i>Hỏi: Muốn được thông thương thì phải làm sao?</i></p> <p>Đáp: Thừa muốn được thông thương thì phải thật sự nhịn nhục và tận tâm tu sửa</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Nhịn nhục và tận tâm tu sửa  Thân tâm ổn định chẳng sai lầm  Thực hành chánh giác tự khai tầm  Ổn định chính mình qui một lối</i></p>
<p><b>5) Montréal, 01-08-2002 2 :40 AM</b>  <i>Hỏi : Đẹp được tự ái có hữu ích gì không?</i></p> <p>Đáp : Thừa đẹp được tự ái rất hữu ích từ tâm lẫn thân</p> <p><b>Kệ :</b>  <i>Tự ái gia tăng động loạn mù  Khó tu khó tiến trí không minh  Qui hội không thành khó rõ mình  Bất minh bất ổn khó tương trình</i></p>	<p><b>6) Montréal, 02-08-2002 8 : 05 AM</b>  <i>Hỏi : Qui hội làm sao mới có kết quả?</i></p> <p>Đáp : Thừa thật sự hưởng thượng qui hội hòa tan trong thanh tịnh thì mới có kết quả tốt và rất dễ dứt khoát</p> <p><b>Kệ :</b>  <i>Thật sự qui nguyên rõ chánh hình  Bình tâm thanh tịnh qui nguyên giác  Khai thông tự giác mình đường tiến  Giải tỏa trực ô pháp chơn hiền</i></p>
<p><b>7) Montréal, 03-08-2002 7 : 25 AM</b>  <i>Hỏi : Dũng chí có thể làm được việc gì?</i></p> <p>Đáp: Thừa dũng chí có thể vượt qua mọi tai nạn</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Thực hành dũng chí tự phân thân  Xét rõ đường tu khắp cõi trần  Chơn lý vững bền tâm thức giác  Thành tâm tiến hóa triển khai tầng</i></p>	

---

**THƯ TỪ LAI VẮNG**


---

LA, ngày 26/01/2002

Kính Thầy,

Trước tiên con hết sức cảm ơn Thầy và các bạn hữu ở nước ngoài đã giúp con 500 đô để sửa chữa lại căn nhà mà hiện tại con đang ở.

Con đã nhận tiền và đã bắt đầu sửa chữa. Con đã cùng gia đình và một số bạn đạo khác xuống Sa Đéc nhiều lần, trước là thăm ông Hai, thăm mộ ông Tư, sau là nhờ ông Hai rất nhiều việc. Bản thân con xem ngày dựng nhà, các em con và bạn đạo khác nhờ ông Hai xem bệnh. Hiện tại ông Hai đã chữa hết một số người và đang tiếp tục cho một số người còn lại

Kính thưa Thầy, hành trình tiến về Phật quốc thật không dễ ăn một chút nào cả. Có lòng tin không thôi, thì cũng chưa ăn thua gì. Bản thân con đã biết bao nhiêu lần trôi lên sụp xuống, nhưng cũng phải quyết tâm đi tới vì con cảm nhận được Pháp Lý Vô Vi là cái chìa khóa quý giá mà không dễ gì kiếm được. Nhiều lúc cũng hơi nản vì cứ thấy hối thúc hoài, nhưng chạy theo đời thì không được nữa rồi, vì con cảm nhận cuộc đời sao mà giả tạo mong manh quá. Nói thiệt với Thầy nhiều khi chẳng muốn làm ăn gì cả, nó nản đến mức độ như vậy, nhưng vì còn cái bản thể này nó cần ăn uống này nọ, nên phải ráng sống với người ta. Nội cái chuyện phá bỏ một thói quen xấu nào đó của bản thân cũng không dễ gì bỏ liền một cái rụp. Mỗi năm mỗi tháng nó bỏ dần dần một chút một chút...chẳng hạn nhìn mặt một người nào đó là tự nhiên thấy không ưa mà không hiểu tại sao lại không ưa, vì người ta với mình cũng lạ hoắc lạ quơ mà. Rồi ai nói sốc với mình, mình cũng giận, dù biết rằng giận là không tốt v..v.. Chính những chuyện lật vật như vậy là xảy ra hằng ngày, nhưng cũng chính nhờ những cái như vậy mà chính mình mới hiểu được "công lực" của mình đi đến đâu.

Thưa Thầy, con và gia đình con rất nặng ơn với Thầy cũng như các bạn đạo ở nước ngoài. Thầy đã giúp về tinh thần và luôn cả vật chất, giờ thì con chẳng biết gì hơn là cố gắng tu tiến để khỏi phụ lòng Thầy cũng như Trời Phật bên trên. Mặc dù hiện tại tuy đạo pháp chưa đạt được, nhưng ít ra là con đã cải thiện được rất nhiều đối với bản thân. Lòng tin và ý chí vẫn còn mạnh mẽ tuy có lúc hơi "lười" một chút. Cái bệnh hơi lười lười này, nhiều bạn đạo cũng còn thỉnh thoảng bị nó hoài. Không hiểu sao thỉnh thoảng nó cứ lì lì làm sao ấy. Thầy có cách nào trị hữu hiệu con mà này không? Thầy, chứ con rất sợ nó, nó làm trì trệ đường tu rất nhiều.

Thưa Thầy, cái đồng rác hằng ngày mà con cố thu dọn ở bên trong con đã nhiều năm rồi, sao vẫn còn cả đồng ở trống, làm cho con có cảm giác là nó không bao giờ hết được. Dù rằng nó không phát tiết ra hành động, nhưng nó thoát ẩn thoát hiện, chất chứa ở trong tư tưởng của con. Con đã nhờ học lục tự Di Đà đã hoá giải nó rất thông tốt Thầy ạ. Riêng pháp Luân Thường Chuyển, nếu con cố gắng làm nhiều lần, thì nghe đau phía dưới sườn bên trái nên không thể thực hiện triệt để được. Giờ con có vài thắc mắc về hoàn cảnh gia đình của con, và rất mong Thầy cho ý kiến chỉ dạy. Con xin cảm ơn trước.

Trước kia con bỏ tu và lập gia đình năm 1988 và con sống theo quê bên vợ; sau đó vì không thích hợp với gia đình anh con cha vợ nên con trở về nhà cha mẹ ruột, phụ làm ruộng. Con tu lại được hơn 4 năm và thỉnh thoảng có về thăm con của con vài lần.

Thưa Thầy, sự thật thì hiện tại con không muốn trở về sống với vợ con mà chỉ muốn yên thân để lo tu

mà thôi, như vậy thì có đúng đạo lý theo chủ trương đời đạo song tu mà ông Tư đã đề ra không? Vì nếu con trở về với vợ con thì con sẽ bị rất nhiều trở ngại trên đường đạo pháp. Theo ý Thầy, trong trường hợp này con phải giải quyết ra sao, vì hiện tại con đã cất nhà riêng kế bên nhà cha mẹ ruột để sinh sống. Một là đi đi về về, hai là trở về hẳn, ba là không tới lui gì cả. Mong Thầy giúp con ý kiến.

Tết này con được 48 tuổi ; người đời cho rằng ngũ thập tri thiên mạng và chính ở độ tuổi này con đã nhận định rất rõ con đường mà mình phải đi trong những năm kế tiếp và nhận định rằng trước đây con đã rất sai lầm trong vấn đề lấy vợ để bây giờ phải phân vân trong vấn đề di hay ở. Nhà con hiện tại còn mấy đứa em trai mà Má con thì cứ đốc thúc tụi nó phải lập gia đình để sau này có người "nấu cơm giặt giũ". Theo con biết tụi nó càng lưỡng lự lắm, nữa muốn lấy vợ nữa thì không muốn, vì sợ lấy vợ để con rất vất vả trong vấn đề mưu sinh. Theo ý Thầy trong trường hợp này nên phải như thế nào cho nó ổn thỏa (tụi nó cũng tu hết). Con cũng không biết khuyên tụi nó ra sao vì chính bản thân con đã trải qua giai đoạn đó và rất kẹt trong vấn đề tình dục (cơ thể rất đòi hỏi chuyện đó!!).

Thưa Thầy, con tạm dừng bút nơi đây, một lần nữa con hết sức cảm ơn Thầy và bạn đạo đã giúp đỡ con có được chỗ để yên ổn lo tu hành cho tinh tấn hơn. Con kính chúc Thầy luôn dồi dào sức khỏe và sống thật lâu để dìu dắt con cũng như nhiều bạn đạo khác trên con đường đạo pháp.

Kính bút,

TVH

AC, ngày 18/2/2002

*Thầy vui nhận được thơ con đề ngày 26/01/2002 được biết con đã nhận được tiền của Thầy gửi tặng và đang bắt đầu sửa chữa nhà. Con và bạn đạo đã đến Sa Đéc nhờ Thầy Hai trị một số bệnh đã được khỏi.*

*Còn về vấn đề thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp, là tự sửa óc tâm cho nên luôn luôn tự thấy phạm rồi tái phạm để tự sửa. Nếu không thấy mình sai thì sẽ không có cơ hội tự sửa, thì không tiến được, gọi là tự thức ; có sẵn Pháp, dùng ý niệm Phật bằng co lười răng kẻ răng, dùng ý niệm thì khối thần kinh sẽ được ổn định ở tương lai. Khử trừ lưu thanh phần hồn sẽ được nhẹ nhàng, và khai triển trực giác. Hành giả phải tự ý thức được việc làm của chính mình, từ tâm lẫn thân, luôn luôn hướng tâm về sinh lực cần khôn vũ trụ. Trong lúc thực hành, tự ý thức chính mình sai, chứ chẳng có ai sai cả. Tâm thức khai triển thì lúc nào cũng có cơ hội tự sửa. Cần nhịn nhục và thanh tịnh thì mọi việc sẽ được vượt qua.*

*Chúc con và gia đình vui khỏe.*

*Quý thương,*

*Lương Sĩ Hằng  
Vĩ Kiên*

---

**THÔNG BÁO CỦA VÔ VI MULTIMEDIA COMMUNICATION**

---

*Kính gửi quý bạn đạo,*

**V/v: Thiên Ca “Khí Giới Tình Thương”**

*VôVi Multimedia Communication trân trọng thông báo thiên ca “Khí Giới Tình Thương” sẽ được tổ chức tại hí viện sang trọng và mới bậc nhất của thành phố Houston (Texas):*

*The HOBBY CENTER OF THE PERFORMING ARTS*

vào lúc 03 giờ chiều ngày chủ nhật 03/11/2002

Với một chương trình ca vũ nhạc tâm linh độc đáo qui tụ hơn 18 ca sĩ thượng thặng ở Hoa Kỳ với sự cộng tác của những nhạc sĩ nổi tiếng, cùng với hai vũ đoàn: Hồng Lạc và Tiếng Nói Trẻ, và ca đoàn VôVi, gồm hơn 50 thanh thiếu niên do hai vũ sư Lưu Bình và Jeff Wong điều khiển, đặc biệt với các màn múa vũ dân tộc thuần túy nam, trung, bắc.

Đặc biệt thiên ca này là dịp để chúng ta vinh danh Đức Thầy kính yêu, đồng thời giới thiệu Đức Thầy và Pháp Lý VôVi với cộng đồng VN.

VôVi Multimedia Communication mong quý bạn nhiệt liệt hưởng ứng, ủng hộ và giúp giới thiệu với bạn bè của mình để buổi thiên ca được thành công tốt đẹp, làm vui lòng Đức Thầy trong dịp chúc thọ và cũng là một vinh dự lớn của cộng đồng VôVi.

Sự đóng góp của quý bạn là cơ hội đền đáp lại phần nào công ơn truyền pháp của Đức Thầy và tạo thêm duyên phúc cho gia đình.

*Giá vé ủng hộ (VIP)90\$, hạng nhất 65\$, hạng nhì 40\$, và vé đồng hạng là 25\$. Vé đều có ghi số ghế, người đặt vé trước sẽ được chỗ ngồi tốt, và có thêm bonus (5 vé tặng 1 vé cùng hạng).*

*Với giá vé ủng hộ VIP hay hạng nhất, quý bạn sẽ có thể chiêm ngưỡng sắc tướng của Người Thầy có một không hai một cách rõ ràng trong buổi lễ Chúc Thọ bát tuần và vinh danh Đức Thầy qua những năm khó nhọc phổ truyền pháp lý khắp năm châu.*

Ngoài ra chúng tôi cũng xin kêu gọi quý bạn giúp giới thiệu với các bạn hữu của mình tại Houston, hay phát tâm mua một số vé đồng hạng (25\$) để thân tặng bằng hữu của mình đến tham dự thật đông đảo, giúp cho thiên ca Khí Giới Tình Thương và buổi Chúc Thọ Bát Tuần của Đức Thầy thêm phần long trọng.

Nếu đặt vé số đông, xin gửi check biên vào:

*VOVI Dallas Forth-Worth Association*  
4806 LaRue  
Dallas, TX 75211

Cá nhân cần đặt vé thiễn ca, xin liên lạc:

American Chinese Natural Herbs

Toll free in USA only: 1(800)839-0411

Trẻ em hay em bé đều cần có một vé vào cửa, theo luật bảo hiểm sau 9/11

VoVi Multimedia Communication thành thật cảm tạ quý ân nhân bạn đạo đã tích cực tiếp tay giúp đỡ đóng góp tài chánh cũng như công sức cho Thiễn Ca “Khí Giới Tình Thương”

- Bạn đạo của Hội Ái Hữu Vô Vi Houston
- Bạn đạo của Hội Ái Hữu Vô Vi Dallas
- Quý bạn trẻ Houston & Toronto
- American Chinese Natural Herbs, Houston ủng hộ 100 vé hạng nhất
- Bạn đạo thuộc thiên đường Thanh Hoà: 10,000US\$
- T.Q.H. Paris, yểm trợ kỹ thuật phim ảnh
- Thanh Hoà, San Diego bảo trợ việc chiếu hình trên các đài như KSC-18
- D.A.T, Pháp Quốc bảo trợ phương tiện cho video thiễn ca 2002
- Hội Ái Hữu VôVi Perth, Úc Châu tặng 1000 nón VôVi để gây quỹ.
- Ông Ngô Mũi Leng, chị Phạm Ngọc Sương, thiễn đường Paris.
- Quý vị phát tâm may y phục cho thiễn ca. Tại VN: cô Huệ, chị Yến, chị Hoàng, cô Nga, cô Hoa, Bảy Bửu. Tại Montréal: chị Cẩm Hồng và bác Bá. Tại Houston: chị Tết, chị Minh, cô Ngọc và ban y vũ Hồng Lạc tại Toronto.
- Quý vị giúp vẽ các sơ đồ phong cảnh thuần túy dân tộc & vật liệu cho Thiễn Ca 2002. Tại VN: anh Ngọc, anh Thanh, chị Ba, anh Nguyễn.
- UBTCDHQT và một số quý bạn đạo đã giúp ủng hộ buổi thiễn ca “Khí Giới Tình Thương”.

Nếu có điều chi thiếu sót, xin quý bạn thông cảm và vui lòng thông báo để chúng tôi điều chỉnh, bổ túc.

Kể từ đầu tháng 9, với sự nhiệt tình Hội Ái Hữu VôVi Houston và của quý bạn đạo địa phương, Thiễn Ca VôVi bắt đầu được quảng cáo trên các Đài Phát Thanh và Báo Chí. Ngoài ra, một chương trình truyền hình 10 phút sẽ được phát hình trên đài KSC18 tại vùng Orange County, và có thể tiếp vận qua Houston trong tương lai. Một chương trình truyền hình khác nữa, dài 25 phút lần lượt được trình chiếu trên các đài truyền hình của hệ thống

Cox Com. và Time Warner ở vùng nam Cali, với nội dung “**VôVi và Thiên Ca**”, mục đích giới thiệu Pháp Lý Vô Vi và Thiên Ca “Khí Giới Tình Thương” đến cộng đồng VN. Ngày và giờ phát hình chúng tôi sẽ xin thông báo sau. Xin các bạn vui lòng ủng hộ và chờ đón xem.

Một lần nữa, VôVi Multimedia Communication thành thật cảm tạ và rất vui mừng đón nhận mọi sự ủng hộ quý báu dành cho thiên ca “Khí Giới Tình Thương” 2002 Houston. Đó cũng là một sự khích lệ lớn lao đối với chúng tôi.

Đức Thầy đã chứng tâm cho quý bạn đạo đã dẫn thân đóng góp kể trên bằng 4 câu thơ như sau:

*Tu hành phát tâm rất quý trọng  
Thành tâm tu luyện giữ một lòng  
Quý yêu Trời Phật tâm thường thức  
Hành thông giải trước tự góp công.*

Trân trọng kính mời,

**VôVi Multimedia Communication kính bái**

---

**Thông Báo của UBTCĐH Khí giới Tình Thương 2002 Tại Houston (TX)**

---

1. Để tiện việc sắp xếp phòng với khách sạn, chúng tôi cần biết ngày giờ và chuyến bay của quý bạn (ngày đến và ngày đi) dù là quý bạn có thể đến ở trước ngày Đại Hội, kể từ ngày 26 tháng 10. Xin quý bạn nhớ cho biết chuyến bay, đến từ thành phố nào, hãng máy bay nào, v.v...  
Trong trường hợp di chuyển bằng xe hơi, xin quý bạn cho biết khoảng thời gian nào sẽ check-in. Vào ngày 30 tháng 10, quý bạn đạo tại địa phương Houston có thể bắt đầu check-in vào lúc 3 giờ chiều. Hiện nay, chúng tôi vẫn còn nhận rất ít số người ghi danh về việc đưa rước tại phi trường, và chúng tôi cần biết sớm – trước ngày **15 tháng 10** – để sắp xếp với khách sạn.
2. Để sắp xếp chương trình văn nghệ trong dịp Đại Hội Khí Giới Tình Thương, yêu cầu tất cả quý bạn muốn đóng góp văn nghệ liên lạc với BTC để biết các tiết mục đóng góp (và thời gian bao lâu cho các tiết mục) để chúng tôi tiện việc sắp xếp chương trình. Xin liên lạc với BTC trước ngày **15 tháng 10, 2002**.

Địa chỉ liên lạc :

Mỹ, Canada, Úc :

Email : [maioro@yahoo.com](mailto:maioro@yahoo.com), fax : 530-589-1517, tel. 530-589-6972

Au Châu

Email : [santelli.dominique@wanadoo.fr](mailto:santelli.dominique@wanadoo.fr), tel. 04 50708355

Thành thật cảm ơn quý bạn,  
UBTCĐHVQT

---

**Danh sách bạn đạo đóng góp cho chương trình phát thanh và Thiền Viện Tháng 9**

---

Minh Loan	New Jersey	\$100
Anh Chi Thu Hải	TD Hạnh Đức	\$20
Anh Tư Khải	TD Hạnh Đức	\$50
Nguyễn Thị Phụng	TD Hạnh Đức	\$100 (tháng 9 và 10)
Nguyễn Thành	TD Hạnh Đức	\$20
Nguyễn Ngọc Thạch	TD Thiền Thức	\$50
Hương Lâm Tân	TD Thiền Thức	\$50
Chị Xuân	TD Thiền Thức	\$20
Kim Anh	TD Thiền Thức	\$20
Vô Danh	San Jose Ca	\$200
Nguyễn Hoàng Long	TD Lưu Tâm	\$50
Minh Khang	TD Lưu Tâm	\$50
Dương như Diệp	TD Lưu Tâm	\$50
Đặng Văn Hòa	TD Lưu Tâm	\$20
Nguyễn Dũng	TD Lưu Tâm	\$10
Đoàn Mộng Diệp	TD Lưu Tâm	\$50
Đoàn Ngọc Toàn	TD Lưu Tâm	\$50

Ban chấp hành hội chân thành cảm tạ.

HAHVVK

---

**BẠN ĐẠO VIẾT**

---

**LỤC TỰ DI ĐÀ**

Các bạn đạo Vô Vi công phu thực hành theo PLVVKHHBPP thường tâm niệm: “Làm một việc cho tất cả mọi việc”, tức là làm một việc thực hành tinh tấn tam công: công phu, công quả và công trình, là đã làm tất cả mọi việc để thân tâm được phát triển. Giờ đây Đức Thầy đã dạy: thực hành 10 điều tâm đạo. Tôi tự nghĩ: Tại sao ta không thực hành một điều cho tất cả 10 điều? Và xin thưa, tôi đã thấy được ta chỉ cần thực hành một điều trong 10 điều thực hành tâm đạo là ta đã thực hành được tất cả 10 điều. Đó là điều thứ 9: *quên mình trì niệm lục tự di đà*. Tôi xin mạn phép ghi vài hàng sau đây để dẫn chứng khi ta thực hành điều thứ 9 là ta đã thực hiện được điều thứ nhất.

**1/. NHỊN NHỤC VÀ CẦN MẮN:**

Trong đời sống sinh hoạt hàng ngày để đối lấy chén cơm manh áo ta thường gặp những kích động, phản động khiến tâm tư phải bức tức, nóng giận. Trong lúc động loạn này, ta thực hành điều thứ 9, quên mình trì niệm lục tự, rằng kể rằng co lưởi và niệm *NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT*, thì thật sự mới là nhịn nhục và được liên tục như vậy thì có phải chăng ta đang cần mẫn bòn góp thanh điển hóa giải cho trăm ngàn thế sự của hồng trần. Như vậy chứng tỏ rằng khi ta quên mình trì niệm lục tự là ta đang thực hành điều (1) Nhịn Nhục và Cần Mẫn.

**2/. DỨT KHOÁT THẮT TÌNH LỤC DỤC:**



Muốn dứt khoát thất tình lục dục thì phải đóng cửa thế gian mở cửa thiên đàng. Hành động răng kê răng co lưỡi là động tác đóng cửa thế gian, đoạn lìa thất tình nhân duyên (không tán tỉnh, không tỏ tình v.v...), rồi tập trung lên trung tâm bộ đầu niệm *NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT* cho đại trí phát triển, bộ đầu khai mở đó là hành động mở cửa thiên đàng. Như vậy người thực hành dứt khoát thất tình lục dục là người phải biết quên mình trì niệm lục tự Di Đà.

### 3/. *THA THỨ VÀ THƯƠNG YÊU:*

Mang xác thân con người, trí phàm, xác phàm đã làm điều đứng thân tâm bằng những tham sân si hỉ nộ ái ố dục, làm cho hỗn chao đảo, khốn khổ theo luật công bằng của trời đất. Một ngày đẹp trời kia, Chủ Nhân Ông là “Hồn” thức giác biết quên mình trì niệm lục tự *NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT* thì có phải chăng Chủ Nhân Ông đã từ bi thương xót, tha thứ cho trí phàm, xác phàm đã hại mình bằng những hành động trần tục. Chủ Nhân Ông đã gom góp thanh điển để giáo hóa cho trí phàm và xác phàm. Cho thấy rằng người quên mình trì niệm lục tự đã thực hành tha thứ và thương yêu.

### 4/. *NUÔI DƯỠNG TINH THẦN PHỤC VỤ TỐI ĐA:*

Con người khi muốn nuôi dưỡng tinh thần phục vụ tối đa thì phải có một sức khoẻ tốt, một tinh thần vững mạnh thì sự phục vụ mới đem đến kết quả tốt. Cho nên con người phải biết tự lo cho bản thân mình từ tâm lẫn thân là phải tự phục vụ. Khi ta quên mình trì niệm lục tự là ta đã nuôi dưỡng tinh thần phục vụ tối đa. Tối đa là ta phải phục vụ suốt một kiếp người tu học. Ta đang tự phục vụ để cho xác thân không hao thần tổn khí (khi ta co lưỡi kê răng và niệm Phật), và niệm như thế để gom góp thanh quang điển lành khai mở đại trí, đem sáng suốt cho toàn thân tâm và rồi với sức khoẻ ấy, tinh thần ấy ta sẽ đem cống hiến cho tha nhân một cách tốt đẹp hơn. Vậy khi ta quên mình trì niệm lục tự là ta đã nuôi dưỡng tinh thần phục vụ tối đa.

### 5/. *BỐ THÍ VÀ VỊ THA:*

Con người có lòng vị tha thì rất tốt, nhưng muốn bố thí thì con người phải có điều kiện mới bố thí được. Thí dụ, một người nghèo khó thì không thể có khả năng bố thí tài vật cho người nghèo khác được. Như vậy bố thí và vị tha phải hiểu như thế nào?

-Khi ta quên mình trì niệm lục tự là ta đang bố thí và vị tha. Thật vậy, ta đang bố thí thanh điển cho bản thể và đang vị tha cho bản thể, vì bản thể phàm ngã đã làm biết bao điều khiến cho ta phải điều đứng, khổ sở mà ta vẫn bố thí và vị tha, đem thanh quang điển lành giáo hóa. Như vậy người quên mình trì niệm lục tự là người thật lòng bố thí và vị tha.

### 6/. *ĐỐI ĐÃI THỰC TÂM VÀ LỄ ĐỘ:*

Qua năm điều thực hiện ở trên; giờ đây bản thể lục căn lục trần đã tuân thủ theo nghiêm luật của Chủ Nhân Ông. Khi vị nào quên mình trì niệm lục tự và đạt đến thường niệm, vô biệt niệm thì lúc đó lục căn, lục trần đã biết Phật và thật tâm cung kính lễ độ với Chủ Nhân Ông. Khi ấy ngày cũng như đêm cả một quốc gia bản thể đều niệm Phật. Người quên mình trì niệm lục tự là đã đối đãi thực tâm và lễ độ.

### 7/. *SỐNG TẠM ĐỂ CỨU ĐỜI CHỨ KHÔNG PHẢI ĐỂ HƯỞNG THỤ:*

Quả thật người quên mình trì niệm lục tự là sống tạm để cứu đời chứ không phải để hưởng thụ. Khi ta răng kê răng co lưỡi và niệm Phật, thì lúc đó ta bế ngũ quan nhân, nhĩ, tĩ, thiệt thân ý. Đối với đời mắt để nhìn cảnh đẹp, người đẹp v.v... đó là hưởng thụ đời bằng mắt. Còn tai thì thích nghe những thanh âm, triu mến, ngọt ngào, những lời yêu đương nồng nàn thắm thiết v.v... và mũi thì thường muốn thưởng thức những hương vị thơm tho của nước hoa; những mùi hương của cao lương mỹ vị v.v..., còn lưỡi thì thích nếm những thức ăn ngon lành, chất lượng béo bổ v.v..., thân thể thì muốn hưởng những trận dục tình

khóai lạc v.v..., còn ý tưởng thì chỉ nghĩ đến những danh, lợi, tình và cho rằng đó là hưởng thụ ở đời, nhưng thật ra sáu cửa hưởng đời trên chỉ sớm nở tối tàn vì một kiếp người quá ngắn.

#### 8/. GIỮ TÂM THANH TỊNH BẤT CỨ TRƯỜNG HỢP NÀO XÂY ĐẾN:

Tại sao phải giữ tâm thanh tịnh bất cứ trường hợp nào xây đến?

- Xin thưa vì bất cứ trường hợp nào xây đến đều làm tâm động loạn.

Tất cả những sung sướng, đau khổ biểu lộ tình cảm ở đời thể hiện tính tình cảm của nó là: buồn, giận, thương, ghét, muốn và khi sự việc ở đời hoặc biến cố nào đến với ta làm cho ta đau khổ thân xác, trí tâm thì không gì hiệu nghiệm bằng quên mình trì niệm lục tự Di Đà. Khi ta quên mình rằng kể rằng co lười và niệm Phật thì lúc đó tâm ta dần dần trở về trạng thái yên tĩnh. Càng niệm cho lâu thì tự tâm lẫn thân được sàng sẩy, thanh lọc, khử trừ lưu thanh, hóa giải những đau khổ trần tục khiến tâm ta được trở về thanh tịnh. Như vậy, người quên mình trì niệm lục tự là người giữ được tâm thanh tịnh bất cứ trường hợp nào xây đến.

#### 9/. QUÊN MÌNH TRÌ NIỆM LỤC TỰ DI ĐÀ:

Đây là điều thứ 9 trong 10 điều thực hành tâm đạo, người thực hành điều này là đã thực hiện được cả 10 điều .

#### 10/. HÒA TAN TRONG KHỔ, MƯU CẦU SỚM THỨC TÂM:

Khi ta quên mình trì niệm lục tự là ta đang hòa tan trong khổ và mưu cầu sớm thức tâm.

Và những khổ đau, những nghịch cảnh đến với ta làm ta đau khổ, ta kiên trì chịu đựng, rằng kể rằng co lười và niệm Phật là ta đang hành trong khổ và hòa tan trong khổ. Thường niệm và đạt tới Vô biệt niệm thì tâm thức tiến tới phát triển vô cùng.

Vừa qua tôi đã diễn giải và trình bày, giờ đây có thể nói rằng người thực hành điều thứ (9) *quên mình trì niệm lục tự di đà* là người đã thực hành một điều cho tất cả 10 điều, và thực hành 10 điều tâm đạo ấy cho chính thân và tâm mình.

Để kết luận, thật sự bài này viết ra để chứng tỏ rằng lục tự Di Đà rất quan trọng vì quá trình công phu cũng thực hiện sáu chữ *NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT* .

Và để chấm dứt bài này , tôi xin mượn bốn câu thơ sau đây của một bạn đạo tu có trình độ, mà vào năm 1974 Đức Thầy Tám đã xác nhận luồng điển của bạn này đã phát xuất từ trung tim bộ đầu, nên viết lại để ảnh hưởng cho những bạn tu sau.

Thơ rằng:

*Lục tự Di Đà trời đất đã*

*Thiên cơ khai mở hợp đồng hòa*

*Vạn vật biết ra là lục tự*

*Thành Tiên thành Phật chính Di Đà.*

Kính bút,

TẠ NGỌC QUÂN.

(Tp. HCM, 13/09/2002)

