



Tuần Báo Phát Triển Điện Năng

Điện thư : aphancao@videotron.ca

WEB: WWW.VOVIWEB.ORG

Số 454

ngày 21 tháng 3 năm 2004

Tờ báo hằng tuần **ĐIỂN KHÍ PHÂN GIẢI** dành riêng phục vụ bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Phát Triển

*Phân minh đời đạo song hành tiến
Học hỏi vô cùng pháp pháp xuyên
Uyển chuyển không ngừng xây dựng tiến
Cảm thông Trời Phật tự phân huyền*

Kính bái,

Vĩ Kiên

Mục Bé Tám từ 11/01/04 đến 17/01/04

Copyright 2004 by Lương Sĩ Hằng & VoVi Association of Canada. All rights reserved.

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,

Bé Tám

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiên đường

- 1) Muốn đạt đến thanh tịnh thì phải làm sao?
- 2) Khai màn bằng cách nào?
- 3) Mở trí bộ óc có gì thay đổi không?
- 4) Sáng suốt để làm gì?
- 5) Xây dựng tốt cho ai?
- 6) Làm sao mặt mày được tươi?
- 7) Muốn được sự quân bình thì phải làm sao?

<p>1) Disneyland, 11/1/04 <i>Hỏi: Muốn đạt đến thanh tịnh thì phải làm sao?</i></p> <p>Đáp: Thưa muốn đạt tới thanh tịnh thì phải tự dứt khoát mọi việc không cần thiết</p> <p>Kệ: <i>Một lòng xây dựng chỉ có tâm Tự thức giao duyên tự tiến thâm Trực chỉ một đường không động loạn Thành tâm tu tiến tự khai màn</i></p>	<p>2) Disneyland, 12/1/04 <i>Hỏi: Khai màn bằng cách nào?</i></p> <p>Đáp: Thưa khai màn bằng cách mở trí</p> <p>Kệ: <i>Khai màn mở trí tâm linh tiến Chơn thức minh tâm tự cảm hiền Quý tướng Trời cao tự giao liên Thiên địa tuần hoàn không khí triển</i></p>
<p>3) Disneyland, 13/1/04 <i>Hỏi: Mở trí bộ óc có gì thay đổi không?</i></p> <p>Đáp: Thưa mở trí bộ óc nhẹ nhàng và sáng suốt</p> <p>Kệ: <i>Khai thông trí tuệ tự phân hòa Chuyển hoá không ngừng tự thức ra Sống động không còn gieo ý động Phân minh đời đạo thành tâm tiến</i></p>	<p>4) Disneyland, 14/1/04 <i>Hỏi: Sáng suốt để làm gì?</i></p> <p>Đáp: Thưa sáng suốt để xây dựng tốt</p> <p>Kệ: <i>Qui nguyên thiên giác khai minh trình Vũ trụ cần khôn cảm thức minh Giải tỏa phiền ưu tự quý mình Khai thông trí tuệ rõ hành trình</i></p>
<p>5) Disneyland, 15/1/04 <i>Hỏi: Xây dựng tốt cho ai?</i></p> <p>Đáp: Thưa xây dựng tốt cho chính mình và ảnh hưởng mọi người</p> <p>Kệ: <i>Xây dựng tốt hòa hợp với người Trì tâm tu luyện lại càng tươi Qui nguyên giếng mối tự vui cười Tự thức chơn tâm học hỏi người Chơn tâm tự thức tự mình tươi</i></p>	<p>6) Disneyland, 16/1/04 <i>Hỏi: Làm sao mặt mày được tươi?</i></p> <p>Đáp: Thưa thực hành đứng đắn thì mặt mày sẽ được tươi</p> <p>Kệ: <i>Liên hệ nguyên khí trong sáng tươi An vui thanh tịnh sống tươi cười Gieo duyên tận độ sống vui tươi Uyển chuyển không ngừng trí phát quang</i></p>
<p>7) Disneyland, 17/1/04 <i>Hỏi: Muốn được sự quân bình thì phải làm sao?</i></p> <p>Đáp: Thưa, muốn có được sự quân bình thì phải siêng năng thực hành pháp môn</p> <p>Kệ: <i>Nguyên lý khai thông tự đạt minh Hành trình khai triển qui giếng mối Bình tâm thanh tịnh thức từ hồi Uyển chuyển không ngừng qui một mối Hành thông tự đạt tiến từ hồi</i></p>	

THƯ TỪ LAI VÃNG

L T, ngày 8.12.1999

Kính Bạch Thầy Tám,

Con kính xin cảm tạ ơn Thầy dù bận trăm công nghìn việc Thầy đã hồi âm cho con. Con đón nhận thư với lòng biết ơn vô vàn.

Từ khi nhận được thư Thầy đến nay con trải qua không biết bao nhiêu khó khăn và thử thách. Cuối cùng một số anh em bạn đạo ở TV đã âm thầm giúp đỡ con về tinh thần lẫn vật chất. Con đã mua được mảnh đất gần TV và đã cất cọc ở đây hơn 2 tháng nay. Từ khi về đây, bệnh tình của con đã giảm nhiều, việc công phu có phần dễ dàng hơn, tối con ngồi 2, 3 giờ khỏe lắm, có điều con ưa bị ngáp. Cô Tư nói hể ngáp là phải xả thiền. Thưa Thầy, bị ngáp có ngồi tiếp được không ?

Mặc dù làm nhà trong cảnh thiếu thốn, rất vất vả, con gầy hẳn đi, thế mà ai cũng khen con mắt sáng và mặt tươi tỉnh hơn mọi khi. Con thầm cảm ơn Thầy Tổ và khối điển Vô Vi đã hỗ trợ con, và con nhủ với lòng ráng tu.

Con không hiểu sao người tu không giúp đỡ gì con mà còn gây không biết bao nhiêu khó khăn, nào là tung tin con khùng rồi, là con sẽ bán nhà, bày ra đủ kiểu, làm cho con nản, bán nhà mà đi, con mới về đây cất cọc. Con phải làm gì bây giờ, thưa Thầy?

Kính xin Thầy tranh thủ chút thời gian quý báu cho con đôi lời minh giải.

Con kính lạy Thầy

P B H

F V, ngày 20/1/2000

B H,

Thầy vui nhận được thư con đề ngày 8/12/1999 được biết con đang xây một cốc tu hành trong trở ngại.

Khi thiền bị ngáp, con nên nhai một miếng chanh tươi luôn võ thì sẽ bớt ngáp và giải được độc tố trong nội tạng và tiếp tục làm Pháp Luân Thường Chuyển.

Người tu mà còn hắt hủi người tu là còn trước khí quá nhiều. Cần làm Pháp Luân giải trước, lượng từ bi mới được mở, thiếu từ bi thì lúc nào cũng thích gây hấn và hà hiếp người tu.

Con thật tâm tu thì sẽ động lòng Trời, Đấng Toàn Năng lúc nào cũng tận độ người có tâm tu.

Con thực hành trong thanh tịnh, tương lai sẽ cảm động lòng người hung dữ.

Chúc con tu tiến trong thanh tịnh cô đơn.

Quý thương,

Lương Sĩ Hằng

Vĩ Kiên

THƠ

ĐẠO LỚN

Đạo lớn trong tâm bố bạn hiền
Tự tu tự tiến được quy nguyên
Giữ lòng chơn thật chừa sai trái
Tự ái bỏ đi sửa lỗi liền
Hiểu rõ chính mình, vui cố gắng
Mặc ai thương ghét chẳng lụy phiền
Khen chê là chuyện đời nhân thế
Ta vững niềm tin quyết chí thiên
Hướng thượng trụ tâm luôn niệm Phật
Hòa cùng thanh điển nối chư Thiên
Đỉnh đầu điển rút lông lông nhẹ
Hưởng phút thanh cao rõ diệu huyền
Mê chấp tan đi lòng rộng mở
Tự tâm thanh tịnh dứt trần duyên
Vui hòa các giới chung nguồn cội
Đối cảnh vô tâm tự động thiên.

Thanh-Đa, 28-02-2004

TƯ ẾCH.

=====

THEO PHẬT

Thân xấu xí, con hài lòng làm tu viện
Vì nơi đây là cung điện của tinh thần
Con hân hoan có chỗ để tu thân
Con vui sống hồn nhiên và chơn thật
Con lấy cảnh chung quanh làm kinh sách
Con hòa đồng vì bản chất thương yêu
Hơi thở con, là thực phẩm nuôi con nhiều
Con niệm Phật để hiệp cùng Trời Đất
Lấy từ ái con tiến tu theo Phật
Lấy đức tin con bước tới vô cùng
Con luôn luôn giữ trọn hiếu trung
Theo Phật Tám con gìn lòng chính trực
Tội lỗi xưa con quyết tâm rửa sạch
Gắng tu thiền và niệm Phật ngày đêm
Con kiên tâm từng bước tiến lên
Để không hổ thẹn cùng Tổ Tiên Trời Phật.

Thanh -Đa, 02-03-2004

TƯ ẾCH.

=====

THAY LỜI

Trần thế đổi thay lắm nẻo phiền
Ai người tu tịnh được thân yên
Bình tâm trụ danh lòng an lạc

Niệm Phật thường xuyên dữ hoá hiền
Thanh điển Trời ban hằng cứu độ
Giúp người tâm đạo khắp trần miền
Chạy theo tham – dục càng thêm khổ
Muốn sướng mau tu với pháp Thiên

Pháp Thiên Phật Tám dẫn ta đi
Dứt bỏ phàm tâm những thị phi
Vui sống an nhàn trong đạm bạc
Hành trình tu tiến khá lo chi
Tâm ta hướng thượng về Trời – Phật
Tha thứ thương yêu học đại bi
Sống chết một lòng nguyện đạt pháp
Theo Thầy – Phật Tám – thẳng đường đi.

Thanh Đa, 28/11/2003

Tư Ếch

=====

NGƯỜI ƠI HÃY NHỚ !

Người hỡi, đừng suy diễn vắn vơ
Tâm phóng lung tung phải thần thờ
Hồi quang phản chiếu soi tâm nội
Qui về thanh nhẹ mặc rong chơi!

Rong chơi xin chớ vương bận nhiều
Cõi tục thế trần khó được siêu
Phải biết giữ "tâm không hòa có"
Còn chi sâu hận, chỉ thương yêu?!

Thương yêu nào hỏi phải đáp đền
Eo hẹp, so đo khó tiến lên
Thương là rộng mở, tâm vô ngại
Từ có hòa không mới vững bền !

Vững bền tu học để thăng hoa
Tha thứ, Thương yêu đạt Nhẫn Hòa
Tâm luyến lưu hoài Chơn thiện nghiệp
Thông rồi vạn dặm có nào xa !

Nào xa Chơn lý của Thiên Không
Tất cả cùng chung Khổ Đại Đồng
Thương yêu, xa cách nhưng gần gũi
Vui buồn, sướng khổ luôn cảm thông.

Cảm thông xây dựng khắp đạo đời
Tinh Thương, Đạo Đức chẳng hề rời

*Trọn đời phụng sự cho nhơn loại
Xứng danh Thiên Sứ của Cha Trời !*

*PN, 10-03-2004
THIÊN ĐĂNG.
=====*
SIÊU VÀ ẢO

*Có những người đi trong luận thuyết mà ngỡ là
Chơn lời
Có những "thiền đăng" lại cứ tưởng mình là
"đốc huệ"
Có những người ngu thường cho mình là bậc trí
tuệ
Tu học chưa xong lại muốn cứu thế độ đời
Thực tế phũ phàng không thấy, cứ mộng mơ
Bến giác mờ mịt, còn mình vẫn chơi vui trong bể
khổ
Ôi, có những thùng rỗng thường kêu to quá độ
Làm ù tai và chướng mắt của bá gia
Phật Trời đâu chưa thấy đã thấy ma
Tu như thế e có ngày không điên cũng loạn!?*

*Muốn trồng hoa, trước tiên phải lo quét dọn
Cỏ rác trong nhà ngoài ngõ phải sạch trơn
Rác rưởi còn thì xin chớ suy tưởng viễn vong
E sẽ lạc nẻo tà, và cống cao ngạo mạn.
Đường Chân lý vốn vô cùng, không giới hạn
Ham muốn nhiều sẽ mau chán nản người ơi !
Chơn Thiền là xa lìa, từ bỏ mọi ước mơ
Tâm thả lỏng ngồi im như mèo rình chuột
Trí vắng lặng không còn chỉ ràng buộc
Không không rồi sẽ thấy được diệu huyền
Thật đơn giản bình thường, chẳng quái mộng mơ
duyên
Không sắc tướng, không đảo điên thần thức
Thiền nhập định tự phân minh hư thực
Thăng hoa rồi về ngôi Thái Cực Vô Vi
Và Hạnh của Thiền là Đạo Đức, Từ Bi
Không kêu ngạo, không tham mê, không hoạn
tướng
Ấy mới thật là Tâm Thiền Vô Vi tối thượng !*

*PN, 09-03-2004
THIÊN ĐĂNG.*

HƯỚNG TÂM CẦU NGUYỆN

1) Xin quý bạn đạo hướng tâm cầu nguyện cho thân mẫu của bạn đạo Jacqueline Legeay, tên Eugénie Legeay (nhũ danh Eljasz), sanh ngày 19 tháng 8 năm 1927, mất ngày 28 tháng 2 năm 2004 vào lúc 17 giờ 30 được siêu thăng tịnh độ,
Xin thành thật cảm ơn quý đạo hữu

2) Xin quý bạn đạo hướng tâm cầu nguyện cho ba của bạn đạo Trần Vĩnh Phong là ông Trần Văn Hoàn, thọ 78 tuổi, mất lúc 19h20 ngày 25.02.2004 âm lịch tại tư gia số 85/121/10 Bùi Minh Trực P5 Q8.
Xin cảm ơn

THÔNG BÁO CỦA ĐẶC SAN VÔ VI

V/V: Giải thưởng truyện ngắn Đặc San Vô Vi năm 2004-2005

Với mục đích ghi lại những kỷ niệm của Đức Thầy qua **25 năm Truyền Pháp Tại Hải Ngoại và Kỷ Niệm 10 năm Thiền Ca**, Đặc San Vô Vi được sự chỉ dạy và cho phép của Đức Thầy, sẽ tổ chức một cuộc tuyển chọn truyện ngắn có giải thưởng.

Thời gian: Từ ngày 01/03/2004 đến ngày 15/06/2004.

Đề Tài:

1) Những kỷ niệm của hành giả với Đức Thầy và những hình ảnh sưu tập về Đức Thầy.

2) Cảm nghĩ hay/và kỷ niệm của hành giả qua 10 năm Thiển Ca.

Điều Kiện:

- 1) Bài viết không quá bốn (04) trang giấy đánh máy nếu gửi Bưu Điện hoặc viết với MS WORD, Font 12, nếu gửi qua email.
- 2) Mỗi cá nhân có thể gửi tối đa ba (03) bài để dự thi.
- 3) Bạn đạo ở Việt Nam có những kỷ niệm với Đức Thầy cũng có thể gửi bài tham dự.
- 4) Bài viết ngoài bút hiệu xin ghi tên thật, địa chỉ cá nhân hay địa chỉ Thiển Đường, hay email để tiện việc liên lạc.
- 5) Hình ảnh có thể scan gửi đính kèm, hoặc gửi qua đường Bưu Điện và sẽ được hoàn lại sau khi phát giải thưởng.

Giải thưởng:

- 1) Giải nhất: Quà tặng đặc biệt của Đức Thầy và bức chơn dung của Đức Thầy.
- 2) Giải nhì: Hai vé VIP Thiển Ca + một DVD Tiếng Trống Đại Đồng.
- 3) Giải ba: một máy DVD multi-system + một DVD Thiển Ca + một DVD Karaoke mới.
- 4) 10 Giải khuyến khích: mỗi giải một DVD và một DVD Karaoke.
- 5) Bài viết sẽ lần lượt được đăng trên Đặc San Vô Vi và tuyển chọn in thành sách lưu niệm.

Kết quả cuộc thi sẽ được công bố vào dịp Mừng Tân Niên 1/1/2005 và Kỷ Niệm Sinh Nhật lần thứ 82 của Đức Thầy.

Để được thêm phong phú, ngoài những truyện ngắn dự thi có thưởng, xin Quý vị gửi những bài viết dưới mọi thể loại như tùy bút, tham khảo vv... với hai chủ đề trên.

Xin gửi về địa chỉ:

ĐẶC SAN VÔ VI
4 New Ross Lane
Waterford, WA 6152, Australia.

E-Mail:

(1) dsvv@iinet.net.au, (2) maxle@dph.uwa.edu.au

Điện Thoại:

(1) + 61 8 9244 3209, (2) + 61 8 9450 7416,
(3) + 61 8 9380 7852, (4) 0422 091 358

Fax:

(1) + 61 8 9244 4726, (2) + 61 8 9450 7416,
(3) + 61 8 9380 1188

Trân Trọng Kính Mời,
Ban Biên Tập Đặc San Vô Vi
Perth ngày 29 tháng 2 năm 2004.

ĐÍNH CHÁNH VỀ CÂU HỎI CỦA MỤC BÉ TÁM BÀN BẠC

Trong số báo 452 (7/3/04)	Xin đọc là :
1) Atlantic city, 28/12/03	1) Atlantic city, 28/12/03
Hỏi: Muốn bỏ tranh chấp thì phải làm sao?	Hỏi: Muốn tranh chấp thì phải làm sao?
Đáp: Thưa muốn bỏ tranh chấp thì phải thông hiểu	Đáp: Thưa muốn tranh chấp thì phải thông hiểu
Kệ:	Kệ:
Thông hiểu sự việc tự đấu tranh	Thông hiểu sự việc tự đấu tranh
Thức tâm tiến hoá tự giao hành	Thức tâm tiến hoá tự giao hành
Hành thông đời đạo qui giềng mối	Hành thông đời đạo qui giềng mối
Uyển chuyển quang minh đạo với đời	Uyển chuyển quang minh đạo với đời

BẠN ĐẠO VIẾT

Kinh Nghiệm Dùng Canh Dưỡng Sinh

Theo kinh nghiệm riêng của tôi về món Canh Dưỡng Sinh đang nổi tiếng hiện nay ở Mỹ này. Hoàn cảnh tôi vì còn có nhiều khó khăn, lẽ ra không đủ thì giờ để hầm nấu món canh quý giá này (mà ngày xưa gia đình tôi ở Việt Nam ở TP Hải Phòng và Sài Gòn, vẫn thường thích luộc món rau này để ăn cơm, coi như thức ăn rau đậu chính trong mâm cơm : su hào, hay củ cải trắng, bắp cải, đậu ve, cà rốt, thường luộc chung với nhau, có khi gia giảm lên xuống vài món tùy hoàn cảnh : bắp cải, cà rốt, đậu ve luộc chung, hoặc củ cải, bắp cải, cà rốt chung... Rồi lấy nước luộc này (rất ngọt và mát, bổ) làm canh ! Có khi bỏ thêm vài quả cà chua chín vào hầm cho thành nước canh chua (hơi ngọt) đồ ối..., ăn với đậu hủ (hay thịt) kho thì rất ngon...

Nay thấy thành phần canh dưỡng sinh này, là món kết hợp với củ gobo của Đại Hàn là chính, cũng hơi na ná giống món rau cải luộc, và nước canh rau luộc của đa số người Việt ngoài tôi trước đây ! Ăn rất mát gan, phổi, mà lại bổ dưỡng.

Trở lại, thay vì không thể nào nấu được món canh dưỡng sinh này, vì phải hầm rất lâu : để lửa riu riu, hầm trong một tiếng và phải lựa loại nồi nấu bằng thủy tinh chịu được sức nóng lâu (Như tác giả chỉ dẫn). Thì tôi phải tự biến chế (và cũng thử lúc đầu xem sao...) để phù hợp với cuộc sống của tôi lúc này : Tôi vẫn dùng một nồi bình thường (nồi inox) để nấu, và nấu luộc các loại rau cải đó như bình thường, khi sôi được một chập, tôi vặn lửa hơi nhỏ xuống một chút (cho nước khỏi trào ra ngoài) và chờ khoảng một lúc sau khi thấy các rau đã chín mềm, thì xong, tắt lửa, vớt rau ra (củ cải trắng mau chín, mềm hơn, có khi tôi bỏ vào sau cà rốt một chút. Củ gobo cứng, tôi xắt lát thật mỏng nhẹ, để luộc mau được chín cùng lúc với cà rốt. Cà rốt tôi cũng xắt mỏng nhẹ vì cũng cứng..

Thay vì mỗi thứ chỉ nửa củ (cà rốt, củ cải, gobo v.v) nhưng phải hầm lâu (1 giờ) mới đạt, vì không có thì giờ, tôi phải bỏ nhiều hơn, và luộc trong thời gian ngắn hơn lời chỉ dẫn rất nhiều (như đã viết ở trên) thì xong. Cà rốt (2, 3 củ), củ cải (1 củ lớn), gobo (nguyên một cái đuôi) (Riêng tôi không dùng nấm, vì gan cơ thể tôi bị dị ứng với nấm rất nặng)(Như vậy còn hơn tôi chẳng bao giờ có được món canh dưỡng sinh này, vì chẳng đủ thì giờ)

Kết quả : Nước rau cải + củ luộc này cũng rất ngon, ngọt và rất mát, bổ cho tôi (vì tôi bị bệnh nóng gan). Tôi thường uống nước này như nước uống hằng ngày ! Tôi và ông nhà tôi mỗi lần uống (và tôi

còn ăn canh này với cơm đậu hủ kho mặn nữa (Vì tôi chay trường từ Việt Nam đến nay đã hơn 10 năm) : hết cả nồi có khi trong một ngày, có khi trong hai ngày. Khi đi làm tôi đổ nước canh dưỡng sinh này vào bình đây, đem theo để uống giải lao, và làm canh để ăn với cơm. Rất ngon, bổ và mát, có chị bạn cùng làm thích xin dùng ké canh dưỡng sinh này với tôi.

Chỉ sau 3, 4 ngày dùng canh (và ăn rau củ ... luộc này) : tôi thấy mắt đã khô bớt nước nhầy (Mắt tôi hay bị ra chút nước nhầy làm nhòe nhẹt mắt : bệnh di truyền của gia đình tôi, cho người ngoài 50 tuổi trở lên, và nhìn thấy được rõ hơn ! Ngoài ra, có thêm nước canh này tôi ăn với đậu kho (không nhạt quá : tôi kho đậu hủ đủ mặn : mặn mặn, ngọt ngọt... kho khô) ăn rất ngon ! Thấy đời có thêm thi vị trong cuộc sống...Tôi thường bỏ xác của cải, cà rốt, đậu ve (có khi tôi luộc đậu ve + bắp cải v.v) vào hủ mang theo ăn trưa ở sở làm. Cùng với 1, 2 miếng cheese (đầu bò của Pháp, loại này trong sạch nhất trong các loại cheese, tôi ăn không bị ngứa và dị ứng da). Tôi cũng luân phiên ăn đủ các loại trái cây, tùy mùa. Mỗi ngày thường ăn hai quả chuối vừa chín (của Mỹ như thường thấy). Bác sĩ khuyên ăn chuối (chuối Mỹ hoặc chuối già, chuối tiêu) : làm hai chân mình được mạnh mẽ thêm. Chuối giúp bổ cho hai chân.

Về nước, tôi cũng uống thêm sữa đậu nành, thỉnh thoảng tôi xay nước sinh tố trái cây để uống (đủ loại, nhất là đu đủ, cam, xoài) .Trong trái xoài có đủ loại chất bổ và khoáng chất cần thiết như tất cả các loại trái cây khác. Và trái bơ, sầu riêng nhiều chất béo, cũng rất cần cho người ăn chay, ăn kiêng. Chất béo thực vật là chất béo lành, không độc tố cholesterol)... và nước mía....Cũng ăn thêm các loại hạt ngũ cốc (nuts) giúp làm hạ cholesterol : mỗi ngày (buổi tối) chúng tôi ăn một nắm hạt hạnh nhân (almond) và đủ loại : hạt dẻ, hạt bí đỏ, hạt dưa, đậu phộng, cachew... và uống nước trái bưởi vắt để làm hạ mỡ (cholesterol) trong máu. Chanh, cam, quýt, bưởi vắt, trái nào chua tôi bỏ thêm đường vào (dùng light brown sugar : đường không qua chất hóa học nhiều độc). Và ăn táo thường xuyên (rất giúp ích cho đường tiêu hoá, bao tử). Tôi thay đổi đủ các loại táo tùy thích ! cũng như cam, xoài, bưởi, hồng... Cuộc đời ở đây thật sung sướng ! Thức ăn, đồ mặc ê hề, đủ loại, rẻ, thiên đường may sắm. God bless America ! God bless Canada, Australia...

Rồi lại được ăn chay trường: toàn thức ăn trong lành, bổ, khỏe (lại không bị nợ sát sinh phạm giới: nợ xương máu người khác) và ngồi thiền, cùng thở chiếu minh lọc máu, làm thông tất cả các lỗ chân lông (theo Pháp Lý Vô Vi), có Thầy có bạn đạo tốt, quý.

Và được sống giữa một thế giới có rất nhiều người hào hao, lịch sự, tao nhã, trong một đất nước quốc gia áp dụng chế độ Nhân bản, Nhân đạo nhất thế giới!...

Tôi xin cảm tạ ơn đức Chí Tôn, Phật mẫu vô hạn!
Xin tạ ơn Đức Thầy Tổ “Cao Hiền” Phật,
Đức Thầy Tiên Khai “Tám – Hằng – Vĩ Kiên” vô hạn
Đức Thầy Hộ Pháp Hồ văn Em vô hạn
Xin tạ ơn Người người... vô hạn
Xin tạ ơn Quý Bạn Đạo vô hạn

Kính chào tất cả Quý Bạn Đạo Vô Vi quý thương

Bùi Minh Hương (Arlington , USA)
