



Tuần Báo Phát Triển Điện Năng

Điện thư : tbptdn@videotron.ca
WEB: WWW.VOVI.ORG

số 633

26 tháng 8 năm 2007

Tờ báo hàng tuần **ĐIỂN KHÍ PHÂN GIẢI** dành riêng phục vụ bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Ngục tù

Ngục tù giam hãm trí tâm ta
Khí điển phân linh tự phân hòa
Dọn dẹp chơn hồn trong thanh sạch
Hiện hòa tiến tới chẳng còn ma

Vĩ Kiên

Mục Bé Tám từ 08/11/97 đến 14/11/97

Copyright 2007 by Lương Sĩ Hằng & VoVi Multimedia Communication. All rights reserved.

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,

Bé Tám

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường

- 1) Thiên cơ bất khả lậu là sao ?
- 2) Giữ mình thanh tịnh thì phải giữ làm sao ?
- 3) Ăn năn sám hối có lợi lộc gì cho tâm thân không ?
- 4) Tiến nhanh sẽ tiến làm sao ?
- 5) Sáng từ trong tâm sáng ra là sao ?
- 6) Minh tâm kiến tánh là sao ?
- 7) Lòng thành sẽ phát triển làm sao ?

<p>1) Oroville, 08/11/97 1 :00 AM <i>Hỏi : Thiên cơ bất khả lậu là sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa thiên cơ bất khả lậu tức là không biết trước được, từ xa xưa cho đến ngày nay, không có một ai có thể biết rõ điều này, chỉ đoán mò mà thôi. Đó là luật nhân quả của Trời và Đất, đại sự chung là vậy. Người thành tâm tu sửa thì kết quả sẽ tốt, xác sẽ chấp nhận định luật, hồn sẽ được thăng hoa tùy theo kỳ công mà chính mình đã tạo được</p> <p style="text-align: center;">Kệ : <i>Nhân lành quả tốt thân tâm tiến Tạo đức tâm tu tự tạo hiền Qui một tình Trời trong sống động Vía hồn thanh tịnh tự mình yên</i></p>	<p>2) Oroville, 09/11/97 3 :10 AM <i>Hỏi : Giữ mình thanh tịnh thì phải giữ làm sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa muốn giữ mình thanh tịnh, thì phải hành triển điện năng bộ đầu tức là hành pháp : Soi Hồn, Pháp Luân Thường Chuyển và Thiên Định liên tục thì sẽ hội tụ luồng điện tại trung tâm bộ đầu, liên hệ với thanh quang của Thượng Đế, mỗi mỗi đều hướng tâm về đó, học từ bi và thực hiện từ bi, thì sẽ không có điều sai quấy mà làm</p> <p style="text-align: center;">Kệ : <i>Hướng tâm sáng suốt chẳng tham lam Điện giới khai thông tự thức làm Nhanh chóng không còn gieo ý trước Bình tâm thanh tịnh chẳng còn tham</i></p>
<p>3) Oroville, 10/11/97 3 :00 AM <i>Hỏi : Ăn năn sám hối có lợi lộc gì cho tâm thân không ?</i></p> <p>Đáp : Thừa ăn năn sám hối là một liều thuốc tự giải nghiệp duyên, thật sự bằng lòng tu học giúp ích cho tâm thân và phần hồn tiến hóa nhẹ nhàng hơn</p> <p style="text-align: center;">Kệ : <i>Ăn năn giải bỏ giận mê hờn Thực hiện công phu bỏ thiệt hơn Đời đạo song hành tâm thức giác Mé lằm giải tỏa điện tâm hườn</i></p>	<p>4) Oroville, 11/11/97 1 :30 AM <i>Hỏi : Tiến nhanh sẽ tiến làm sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa luồng điện trung tim bộ đầu liên hệ trực tiếp với luồng điện cái của vũ trụ, mọi việc rất dễ cảm thông trong nháy mắt, động là biết, nói là hiểu</p> <p style="text-align: center;">Kệ : <i>Tiến nhanh liên hệ tiến thanh thanh Sống động cảm minh rõ các ngành Giềng mối khai thông trong ý thức Trong ngoài thanh tịnh xét càng nhanh</i></p>
<p>5) Oroville, 12/11/97 4 :00 AM <i>Hỏi : Sáng từ trong tâm sáng ra là sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa sáng từ trong tâm sáng ra là sự quân bình của nội tạng, cộng với ý lực tu tiến đạt thành, trí ý thăng hoa sáng suốt</p> <p style="text-align: center;">Kệ : <i>Bao la thế giới ý tâm hòa Vỡ lẽ càn khôn chẳng có xa Trực giác khai lần không luyến tiếc Thực hành chánh pháp tự tâm hòa</i></p>	<p>6) Oroville, 13/11/97 2 :20 AM <i>Hỏi : Minh tâm kiến tánh là sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa minh tâm kiến tánh là tự thấy được tánh hư tật xấu của chính mình, nếu bằng lòng tu sửa, thì phần hồn sẽ được rảnh rỗi và nhẹ nhàng</p> <p style="text-align: center;">Kệ : <i>Tu hành sửa tiến trí tâm an Giải cảnh trần tâm tự bạc bần Qui hội tình Trời trong ý thức Triển miên học hỏi trí tâm an</i></p>

7) Oroville, 14/11/97 2 :00 AM

Hỏi : Lòng thành sẽ phát triển làm sao ?

Đáp : Thừa lòng thành sẽ tự phát triển trong xây dựng, trí ý sẽ được tiến hóa dễ dãi

Kệ :

Trí ý phân minh tự tiến hoài

Khai tâm mở trí chẳng lầm sai

Ông tu ông đắc bà không chuyển

Tự giác tự thông chẳng thị oai

TRÍCH BẢNG ĐỨC THẦY THUYẾT GIẢNG

Hỏi : Thừa ông Tám, có nhiều người tu, họ nhận thấy việc hành đạo của họ tới cái mức nào đó là đủ rồi, như vậy có phải là tại cái căn kiếp của họ chỉ được có bao nhiêu đó thôi hay là do việc gì đã làm cho họ ngừng lại tại đó?

Đáp: Cũng như là cái bài thơ tôi nói hồi nãy, là do sự lười biếng của phần hồn cho nên chúng ta bị lôi cuốn, càng ngày càng đem sự sáng suốt áp dụng vô trong cái phạm vi eo hẹp thay vì ở nơi rộng lớn. Trước kia chúng ta cũng là một vị tiên đồng, nhưng mà lười biếng ham chơi mới xuống thế gian, lần lần... lần lần... nó xuống nhập trong bản thể con người, cũng là một tiểu thiên địa cơ cấu, nhưng mà cơ cấu đó eo hẹp và tối tăm. Đó, thì bây giờ chúng ta mà đã vượt khỏi, từ cái sáng suốt bị kẹt trong cái tối tăm, mà bây giờ từ cái tối tăm đi tới cái sáng suốt, không bao giờ chúng ta đi trở lại được. Chúng ta đã chứng minh rõ ràng là chính phần hồn lười biếng, nhiều người tới đó rồi tự cho ta đắc đạo rồi, cho ta hay rồi, cho ta thấy bông lai tiên cảnh, được cõi rồng... ta là tiên rồi, thì lúc đó nó giới hạn không bao giờ tiến nữa. Cho nên chúng ta tu tới ngày nay, chúng ta nhận xét rằng, đức Phật cũng vẫn tu chứ không phải đức Phật tu bấy nhiêu đó là đủ, nếu mà ngài làm biếng ngài cũng vẫn bị sa đọa luân hồi xuống thế gian. Ở đời chúng ta cũng chứng minh, những người nhà giàu làm ăn, nói: “Tôi bây giờ tôi có tiền, tôi đủ rồi”. Không có bao giờ đủ, đủ tiền rồi thì chúng ta mới tìm cái phương thức, một đạo đức, hai xã hội nó lôi cuốn, cũng phải làm việc, làm việc tới giờ phút cuối cùng, nó đi tùy theo khả năng của con người. Cho nên cái tu ở đây nó cũng tùy theo cái khả năng của con người, nhưng mà tôi chỉ chú ý cái bài thơ hồi nãy, là học chùng nào thấy mình dốt chùng nấy, tu chùng nào thấy mình thấp chùng nấy, thì mình mới đi tới toàn vẹn văn minh của đời và đạo.

HƯỚNG TÂM CẦU NGUYỆN

1) Kính nhờ quý bạn đạo hướng tâm cầu nguyện cho thân mẫu của đạo hữu Tạ Ngọc Quân là cụ bà BUI THỊ CHÍNH, pháp danh Diệu Đạo, sinh năm 1921 tại Hà Nam, đã từ trần lúc 21g30 ngày 21-08-2007 (nhằm ngày Mùng 9 tháng 7 ÂL năm Đinh Hợi) tại Bình Triệu, TP. Hồ Chí Minh, VN. Hưởng thọ 86 tuổi. Tang lễ sẽ được an táng lúc 6g30 ngày 25-08-2007 tại nghĩa trang chùa Đức Hòa, xã Bình An, huyện Dĩ An, Bình Dương.

Xin cầu nguyện cho hương hồn của cụ bà được siêu thăng tịnh độ.

TĐ. PN, thành thật phân ưu và kính báo.

VN, 22-08-2007 (MVC)

2) Kính xin quý Bạn đạo hướng tâm cầu cho cho em của Bạn đạo Lai Thị Nhung Đức Quốc là: Huỳnh Văn Út 43 tuổi, mất vào lúc 21 giờ 25 ngày 17.08.2007 , tức 05.08. Âm Lịch tại Phạm Thế Hiển Sài Gòn sớm được siêu thăng tịnh độ. Xin thành thật cảm ơn tất cả Bạn đạo.

Hội AHVV Đức

CÔI AN LÀNH

Tâm tư thanh thân thiện lành
Là nhờ thực hiện giữ thanh hằng ngày
Tâm tư động loạn gắt gay
Thực hành ba pháp cho dài cho lâu

Một ngày cảm nhận buồn rầu
Nghĩệp tâm tìm đến có đâu mà ngờ!
Dù buồn dù bệnh rã rời!
Cũng xin nhớ đến Phật Trời ban cho

Cơ duyên vay trả khôn dò
Thì đau đớn mấy cứ cho công bằng
Tội vay phải trả, phải chẵn
Phước là sáng suốt an phần chờ xong

Thì duyên “tứ khổ” lòng vòng
Học tu không hiểu! Cứ mong an lành
Không mình! Vô lý! Chấp tranh!
So bì sao lại trở thành ngu phu

Phước Trời chiếu rãi đền bù
Thành tâm hưởng ứng! Ai tu được nhờ!
Trời cho khổ sở bơ vơ
Tìm về nương tựa bằng đời tu sinh

Đời thường, vui khổ, tánh linh
Học thanh học trước thì mình rắng tu
Vui trong thanh tịnh thân từ
Tâm tình lặng mãi giao du cảm hòa

Cõi an lành ngay tại ta bà
Mà đi tìm mãi lé la dậm trường
Chẳng ngờ ngay tiểu Thiên Đường
Chính là khai mở bằng phương pháp Thiên

Cõi an lành vẫn triền miên
Dạy ta niệm Phật hành Thiên ngày đêm
Thoát sao tứ khổ! Phiền thêm!
Thuận thiên tu học ngày đêm an lành

Vâng lời thầy dạy hướng thanh
Học cho thông thuộc thiện lành tâm không
Đường tu giữ trọn bèn lòng
Thực hành thực niệm cho xong kiếp này!

Đắc thành truyền khắp đó đây
Chỉ bằng Lục Tự độ thầy Vĩ Kiên
Hong Ân Trời độ trao truyền
Chỉ chờ sanh chúng năng siêng pháp hành

Mà tìm đến cõi an lành
Giữa đời đầy động xoay quanh thế trần

Người người đều có duyên căn
Hương về thanh nhẹ hưởng phần an yên
Thủ Đức, 27-09-2006
TỪ HÙNG

==

THIỆN SINH

Hạnh đức thiên sinh thật tuyệt vời
Gieo mầm Chơn Pháp khắp nơi nơi
Đến đâu cũng thấy thương và mến
Tỏa sáng Từ Quang của Cha Trời !

Giúp người đau quắn ngại điều chi
Chỉ muốn mọi người vững bước đi
Quay về bản thể qui một mối
Chánh Pháp chơn truyền cứ thế đi !

Giúp người chẳng cần người biết đến
Cứ hành, cứ tiến, cứ đi lên
Hạnh đức người tu là thế đó
Bằng lòng trả hết để về trên !
Tân Phú, 03-08-2007

Thanh Dũng.

==

ÔNG TRỜI CON !

Cuộc sống tâm linh thật diệu kỳ
Hành đi rồi thấy rất ly kỳ
Phàm phu không biết nên điên đảo
Khổ hạnh tu hành rõ huyền vi !

Ta là Vũ Trụ chứ là chi
Tiểu Thiên Địa này cứ thế đi
Đi sao cho đúng đường Trời Phật
Sẽ hiểu tâm tư Phật đã đi !

Muôn pháp quy tông về một mối
Đừng nên phân biệt lòng bối rối
Miễn là hành đúng Đạo Tình Thương
Sẽ thấy ta đều chung nguồn cội !

Cha Trời, Mẹ Đất gốc diệu linh
Tứ đại tạo nên vóc dáng hình
Linh khí Trời ban thành tâm thức
Một “Ông Trời Con” được hoàn hình !

Trời có đầy đủ phép Trời Cha
Chỉ vì mê đắm cõi ta bà
Quên hết chơn linh Hồn với Vía
Nên đành chẳng thể trở về Cha !

Nay pháp Cha ban đầy khắp chốn
Hãy rắng tu hành dành ít vốn
Khử trừ lưu thanh rớt ráo hành
Có ngày tới được đỉnh Côn Lôn !
Tân Phú, 04-08-2007

Thanh Dũng.

Acid và Alkaline Foods - cách ăn uống... (bài 2)

Riêng đối với các bạn muốn nhanh chóng quân bình lại cơ thể, hoặc đang bị bệnh gây ra từ sự tích lũy quá nhiều chất Acid, các bạn có thể làm theo chương trình thanh lọc sau đây, rất dễ làm, ít tốn kém, an toàn nữa, không phải nhịn ăn gì hết. Sau đây là một chương trình tiêu biểu, sau này khi bạn hiểu thì có thể uyển chuyển sao cho phù hợp với mình.

THỜI GIAN THANH LỌC cần kéo dài từ 2 đến 3 tuần.

7am - hay lúc thức giấc: uống 1 lít nước xanh (xem cách pha chế bên dưới).

8 hay 9am: uống 1 Tablespoon Aloe Vera với nước xanh và dùng súp, hoặc nước rau xay như trong bài 1.

9-12 trưa: uống 1 lít nước xanh.

1pm: uống 1 Tablespoon Aloe Vera và dùng súp.

2-5pm: uống 1 lít nước xanh.

6pm: uống 1 Tablespoon Aloe Vera và dùng súp.

7-9pm: uống 1 lít nước xanh.

Pha chế NƯỚC XANH: 1 lít PURIFIED WATER, cho vào 12 giọt ALKALINE BOOSTER, 1 TEASPOON WHEAT GRASS (hay BARLEY GRASS), 1/4 đến 1/2 trái chanh, tùy khẩu vị.

Aloe Vera (cây Nha Đam), bỏ vỏ, xay nhuyễn phần trong, cho thêm một ít nước chanh, và để trong tủ lạnh hầu giữ lâu.

Nếu không có Aloe Vera, có thể dùng Soy Sprout Powder cũng tốt.

SÚP đề nghị gồm những phần sau, có thể ăn lạnh vào mùa hè, ấm vào mùa lạnh, tùy thích.

- 2-3 tép tỏi, rang hay luộc sơ, và xắt nhỏ,
- 1 trái hành tây,
- 2-3 lít nước,
- 2 Tablespoons Yeast-free Vegetable Broth (không có cũng được),
- 1 trái dưa leo,
- 1-2 củ cà rốt (tùy thích),
- 1 đầu nhỏ Broccoli, hay bông cải,
- 2 cọng Cellery (cần tây),
- 2-3 Tablespoons Gừng tươi, xắt vuông nhỏ,
- 2 Tablespoons fresh Cilantro,
- dùng muối biển, Real Salt, hay Braggs Liquid Amino để nêm.

Cách dùng 1: Xắt nhỏ tất cả. Lấy nước cho vào nồi đun sôi, nhát ra khỏi bếp, cho các thứ trên vào. Như vậy món súp vừa nóng ấm, các chất bổ dưỡng không bị mất bao nhiêu.

Cách dùng 2: cho tất cả vào Food Processor hay Blender mà xay nhuyễn thành sền sệt (paste). Cho chất nhuyễn vào nước sôi là có súp ăn ngay.

Trong khoảng thời gian thanh lọc, các bạn đừng lấy làm lạ khi năng lực của mình tăng lên rất nhiều. Đó là do việc chúng ta không cần phải dùng năng lực của cơ thể để mà tiêu hóa các loại thức ăn đặc như cơm, bánh mì, thịt cá, v.v. mà số năng lực này trung bình sử dụng từ 50-75% toàn số năng lực trong cơ thể. Một khi chúng ta đã thay thế thức ăn từ dạng đặc qua dạng lỏng, sự thâm thấu vào cơ thể sẽ rất nhanh. Hơn nữa là chúng ta tăng cường bằng các loại thực phẩm Alkaline-forming, càng giúp cho cơ thể thải ra chất độc nhanh hơn, đưa đến sức khỏe gia tăng là chuyện hiển nhiên.

Các bạn nào hiện đang bị bệnh Gout, hay bị chuột rút, ngứa ngoài da, da xấu, hay mệt mỏi, v.v. sẽ thấy lợi ích rất nhanh khi theo chương trình thanh lọc này.

Chương trình thanh lọc và ăn uống quân bình tôi giới thiệu cùng các bạn là nhằm để các bạn có sức khỏe. Chúng ta không kiểm soát được sự SINH RA, và CÁI CHẾT, nhưng tôi nghĩ chúng ta có được QUYỀN SỐNG KHOẺ. Một khi sức khỏe trở về với các bạn, chuyện da thịt trở nên săn chắc, xuống cân là chuyện dĩ nhiên rồi, bạn khỏi có lo. Ngoài ra, do việc có sức khỏe, không còn bệnh tật, tính tình của bạn cũng sẽ trở nên dễ dàng, vui vẻ, hết âu lo. Đúng vậy không các bạn?!

Chúc các bạn thành công trong việc tạo cho mình CUỘC SỐNG KHOẺ.

Nguyễn Đức Trọng & Thanh Đan

Dính kèm: Phân loại ALKALINE và ACID-FORMING FOODS

FOOD CATEGORY	High Alkaline	Alkaline	Low Alkaline	Low Acid	Acid	High Acid
BEANS, VEGETABLES, LEGUMES	Asparagus, Onions, Vegetable Juices, Parsley, Raw Spinach, Broccoli, Garlic, Barley Grass	Okra, Squash, Green Beans, Beets, Celery, Lettuce, Zucchini, Sweet Potato, Carob	Carrots, Tomatoes, Fresh Corn, Mushrooms, Cabbage, Peas, Cauliflower, Turnip, Beetroot, Potato Skins, Olives, Soybeans, Tofu	Cooked Spinach, Kidney Beans	Potatoes (without skins), Pinto Beans, Navy Beans, Lima Beans	
FRUIT	Lemons, Watermelon, Limes, Grapefruit, Mangoes, Papayas	Dates, Figs, Melons, Grapes, Papaya, Kiwi, Berries, Apples, Pears, Raisins	Oranges, Bananas, Cherries, Pineapple, Peaches, Avocados	Plums, Processed Fruit Juices	Sour Cherries, Rhubarb, Canned Fruit	Blueberries, Cranberries, Prunes, Sweetened Fruit Juice
GRAINS, CEREALS			Amaranth, Millet, Lentils, Sweetcorn, Wild Rice, Quinoa	Rye Bread, Sprouted Wheat Bread, Spelt, Brown Rice	White Rice, Corn, Buckwheat, Oats, Rye	Wheat, White Bread, Pastries, Biscuits, Pasta
MEAT				Liver, Oysters, Venison, Cold Water Fish	Turkey, Chicken, Lamb	Beef, Pork, Shellfish
EGGS & DAIRY		Breast Milk	Soy Cheese, Soy Milk, Goat Milk, Goat Cheese, Whey	Eggs, Butter, Yogurt, Buttermilk, Cottage Cheese, Cream	Raw Milk	Cheese, Homogenized Milk, Ice Cream, Custard

NUTS & SEEDS		Almonds	Chestnuts, Brazils, Hazelnuts, Coconut	Pumpkin, Sesame, Sunflower Seeds	Pecans, Cashews, Pistachios	Peanuts, Walnuts
OILS	Olive Oil	Flax Seed Oil	Canola Oil	Corn Oil, Sunflower Oil, Margarine, Lard		
BEVERAGES	Herb Teas, Lemon Water	Green Tea	Ginger Tea	Tea, Cocoa	Coffee, Wine	Beer, Liquor, Soft Drinks
SWEETENERS, CONDIMENTS	Stevia	Maple Syrup, Rice Syrup	Raw Honey, Raw Sugar	Processed Honey	White Sugar, Brown Sugar, Molasses, Jam, Ketchup, Mayonaise, Mustard, Vinegar	Artificial Sweeteners, Chocolate

Phân loại ALKALINE và ACID-FORMING FOODS