



# Tuần Báo Phát Triển Điện Năng

Điện thư : tbptdn@videotron.ca  
WEB: WWW.VOVINET.ORG

số 688

14 tháng 09 năm 2008

Tờ báo hằng tuần ĐIỆN KHÍ PHẦN GIẢI dành riêng phục vụ bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

## Sống Động

Sống động chơn tình Trời đất ban  
Chơn tình đạo đức tự phân bàn  
Trong không mà có tùy duyên thức  
Khổ cảnh trần gian luận thuyết bàn

Vĩ Kiên

## Mục Bé Tám từ 28/11/98 đến 04/12/98

Thưa các bạn,

**Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận.** Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,  
**Bé Tám**

## Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường

- 1) Thương tình là phải thương làm sao ?
- 2) Nơi nào thanh tịnh nhất của bộ đầu ?
- 3) Sự thanh tịnh đồng nhất có thể đem lại sự hòa bình hay không ?
- 4) Liên hệ luồng điện cái của càn khôn vũ trụ thì phải liên hệ làm sao ?
- 5) Nguyên do gì hiểu được tâm trạng của người ở xa ?
- 6) Luồng điện tương giao là sao ?
- 7) Hành trạng tâm lý mang theo bằng cách nào ?

|  |  |
|--|--|
| <p><b>1) Atlantic city, 28/11/98 7 : 15 AM</b><br/> <i>Hỏi : Thương tình là phải thương làm sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa thương tình là phải dẫn thân trong khổ, thì mới rõ sự liên hệ giữa tình người và tình người, thức tâm mới phát triển tâm từ bi, bằng lòng tha thứ và thương yêu thì mới rõ giá trị thương tình liên hệ cùng Trời Đất. Ở trên đời này chỉ có Trời Đất và đạo liên hệ với nhau không ngừng nghỉ</p> <p><b>Kệ :</b><br/> <i>Thương tình liên hệ triển miên tịnh<br/> Giá trị thâm sâu rõ chính mình<br/> Liên hệ không ngừng trong mỗi đạo<br/> Thành tâm tu luyện rõ tình xinh</i></p> | <p><b>2) Montréal, 29/11/98 12 : 00 AM</b><br/> <i>Hỏi : Nơi nào thanh tịnh nhất của bộ đầu ?</i></p> <p>Đáp : Thừa trung tìm bộ đầu liên hệ với điển giới, nơi đó thanh tịnh và sáng nhất</p> <p><b>Kệ :</b><br/> <i>Trung tâm điển giới quang hành tiến<br/> Giải tỏa bình an chẳng có phiền<br/> Quyển luyện tình Trời không giờ dứt<br/> Thâm tu thanh tịnh thật là yên</i></p>  |
| <p><b>3) Montréal, 30/11/98 7 : 20 AM</b><br/> <i>Hỏi : Sự thanh tịnh đồng nhất có thể đem lại sự hòa bình hay không ?</i></p> <p>Đáp : Thừa điển tâm hội nhập với thiên giới sáng tỏa toàn thân, ánh sáng sẽ đem lại hòa bình và ổn định</p> <p><b>Kệ :</b><br/> <i>Thân hình phát sáng ý càng minh<br/> Hiếu điển tâm linh lại giúp mình<br/> Qui hội tình người không bờ ngõ<br/> Thành tâm phục vụ triển tâm linh</i></p>  | <p><b>4) Montréal, 01/12/98 9 : 15 AM</b><br/> <i>Hỏi : Liên hệ luồng điển cái của càn khôn vũ trụ thì phải liên hệ làm sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa liên hệ luồng điển cái càn khôn vũ trụ, bằng cách hành pháp khai thông đốc mạch, tức là luồng điển căn bản của xương sống thông lên trung tim bộ đầu rút thẳng đi lên. Những chuyện gì bất an hướng tâm nơi đó sẽ giải quyết, khi nóng giận trung tâm điển quang sẽ phát sáng, sẽ thấy rõ diệu pháp là tha thứ và thương yêu là giá trị</p> <p><b>Kệ :</b><br/> <i>Qui nguyên giếng mới sống an yên<br/> Chẳng có buồn phiền vẫn tạo duyên<br/> Đời đạo song tu đồng diễn tiến<br/> Khai tâm mở tánh rõ duyên tiền</i></p> |
| <p><b>5) Montréal, 02/12/98 4 : 24 AM</b><br/> <i>Hỏi : Nguyên do gì hiểu được tâm trạng của người ở xa ?</i></p> <p>Đáp : Thừa thực hành chung pháp thì từ trường phát triển như nhau, đồng điển tương hành tương trợ, rất khó xa cách, từ trường phát triển rất dễ cảm thông</p> <p><b>Kệ :</b><br/> <i>Một lòng tu tiến chẳng lòng vòng<br/> Phát triển tâm linh chẳng ước mong<br/> Cách cảm thần giao không bị động<br/> Tình thương đạo đức từ ngoài trong</i></p>   | <p><b>6) Montréal, 03/12/98 2 : 13 AM</b><br/> <i>Hỏi : Luồng điển tương giao là sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa tu thực hành chung một đường lối sẽ được tương giao trong thanh tịnh, quý mến nhau trong thâm tình cõi mở</p> <p><b>Kệ :</b><br/> <i>Chung hành điển giải tiến thân tu<br/> Phá chấp giải mê lại giải mù<br/> Tâm đạo dồi dào trong tiến hóa<br/> Quý yêu muôn loại chẳng mê mù</i></p>   |

7) Montréal, 04/12/98 7 : 19 AM

Hỏi : Hành trạng tâm lý mang theo bằng cách nào ?

Đáp : Thừa hành trạng tâm lý phân hồn mang theo bằng nhân lành hay độc ác. Nhân lành thì hồn sẽ được nhẹ khi lia xác, ngược lại ác trược thì sẽ nặng nề và thâm

**Kệ :**

*Nhân quả thành hình muôn trạng thái*

*Nhân lành quả tốt chẳng bi ai*

*Người đời ca tụng không giờ dứt*

*Nhân quả thực hành sống miệt mài*

---

## TRÍCH BẢNG ĐỨC THẦY THUYẾT GIẢNG

---

1. **Hỏi:** Trường hợp không ở trong tình trạng thiền, mình thở thường, có thể thở vào bụng được không?

**Đáp:** Được chứ! Có thể thở vào bụng được chứ. Trong lúc mình làm việc mình cũng thở Pháp Luân được chứ. Bởi vì mình chú ý và nhớ cái Pháp Luân thì trong lúc mình làm việc cũng làm được hà, cả ngày càng tốt.

2. **Hỏi:** Nhưng mà Soi hồn thiếu thì làm sao?

**Đáp:** Soi hồn thiếu không sao. Nhưng mà Pháp Luân phải có nhiều hơn. Cần Pháp Luân, thấy không?

3. **Hỏi:** Trong ngày rảnh rỗi có nên làm PLTC không?

**Đáp:** Tốt. Bây giờ không có hạn chế thì giờ gì hết, rảnh có thể làm, mau lắm.

4. **Hỏi:** Khi làm PLTC ra mồ hôi tốt hay xấu?

**Đáp:** Ra mồ hôi là tốt. Bởi vì cái trược khí trong người được giải tỏa.

5. **Hỏi:** Bạch Thầy, PLTC mồ hôi ra ước đấm người có nên lau trước khi thiền không?

**Đáp:** Phải lau. Phải để cái khăn lông lau để cho nó đừng hút trở lộn lại.

---

## THƠ

---

### HUỆ TÂM

Mỗi lần hít thở lộc Trời cho  
Còn mát, mát còn, chớ bận lo  
Niệm Phật, Soi hồn, quy thượng đánh  
Băng Thầy, Điển thức, Đạo lần dò  
Pháo luân thường chuyển minh linh khiêu  
Thiền định, Thân quang, Chiếu tự do  
Ý chí Vĩ Kiên, tâm trí luyện  
Vô Vi, Thiên xích, Huệ Tâm đo.

Thủ Đức, 07/09/2008

Huệ Tâm.

### PHÊ PHÁN

Tội hồn phê phán ấy người điên  
Đối lập chấp nê tạo lụy phiền  
Học đạo rẽ chia nhiều lá chắn  
Hỏi ai trọn vẹn đạo “Tam Thiên”?

Tình thương đạo đức làm đầu  
Hương thơm ngát tỏa một mà yêu thương  
Rộn lòng sĩ tử khoa trường  
Trống chiêng thúc dục mười phương đổ về  
Tổ sư: “Tu tịnh là nghề”  
Phá mê phá chấp cận kề Phật Tiên  
Tuyệt đối bình đẳng triền miên  
Không hơn chẳng kém tu hiền đẳng quang  
Pháp Lý Phật Tâm ân ban  
Cùng nhau tu luyện Thiên Đàng không xa  
Trui rèn giữa trận phong ba  
Hành cho đức pháp làm quà dâng Cha  
Cổ sao học được chữ Hòa  
Mở niềm ái chúng vị tha trọn lòng.

Bình Tân, 29/08/2008

Minh Nghĩa.

---

## THÔNG BÁO CỦA HỘI THIỀN VÔ VI ĐÀN MẠCH

---

### HỘI THIỀN VÔ VI ĐÀN MẠCH ĐƯỢC THÀNH LẬP

Chúng con xin thông báo. Nhờ Ôn Trên Thầy Tổ và Đức Thầy ban phước, hội thiền Vô Vi Đàn Mạch, chúng con đã được một căn nhà khang trang 800 m2, hai tầng lầu, đầy đủ tiện nghi, do chính phủ cấp, **hoàn toàn miễn phí**. ( tiền nhà, tiền đất, tiền bảo hiểm, tiền làm vệ sinh, tiền telephone, tiền internet, tiền điện, tiền nước.v.v.)

Từ đây hội chúng con có chỗ sinh hoạt rộng rãi hơn, và có thể phát triển thêm. Chúng con xin chân thành cảm tạ Bề Trên và Đức Thầy ban phước.

#### **Ban Chấp Hành Hội**

Nhiệm Kỳ 2 năm 2008-2010

Hội Trưởng: Lê Thành Lợi (49 tuổi)

Hội Phó: Nguyễn Tiếng (78 tuổi)

Trưởng Ban Ngoại Vụ: Nguyễn Công Đức (54 tuổi)

Tổng Thư Ký: Nguyễn Hồng Đức (49 tuổi)

Địa chỉ liên lạc:

Lê Thành Lợi

Laerkeparken 62, 1 th

5240 Odense Nø

Denmark

Email: [lethanhloi@hotmail.com](mailto:lethanhloi@hotmail.com)

#### **Bài Thơ**

#### **CẢM ƠN ÂN ĐỨC BỀ TRÊN**

Cảm ơn ân đức Bề Trên  
Ban cho trụ sở tu thiền dưỡng sinh  
Tâm linh mới được nối liền  
Từ trong các giới diu mình tiến thẳng

Dù cho nắng gió tuyết băng  
Tâm lo hướng thượng thực thi điều lành  
Dũng hành Bì Trí khắc ghi  
Nhớ ơn Thầy Tổ dắt diu đàn con

Chúng con tâm nguyện lo tròn  
Giữ gìn đạo hạnh môn thiền Vô Vi  
Phát huy chánh pháp giữa đường  
Con đường Pháp Lý tự mình sửa sai

Không còn ngần ngại với ai  
Nói ra cho biết để người vào tu  
Chỉ cần mình muốn ngao du  
Sống trong thế giới Thiên Đàng sướng vui

Cuộc đời phải tự rèn trui  
Dù mài nhàn cách an vui sống hoà  
Chúng con xin nguyện thật thà  
Tu tâm sửa tánh hiền lành hơn xưa

Kính xin Thầy Tổ ban ơn  
Giúp cho trụ sở phát huy điển lành  
Chúng con hết sức trung thành  
Xả thân vì đạo vì người hiền thân

Kính dâng lên đến Bề Trên  
Con đây cung kính hy sinh đến cùng  
Dù cho có sự bão bùng  
Nhờ ơn Thầy Tổ dắt dìu chúng con

Kính bái  
Con  
Lê Thành Lợi  
Đan Mạch, ngày 08/09/2008

---

## GIA CHÁNH

---

### CANH CHUA THÁI LAN

---

#### Vật liệu

1. 1 miếng tàu hủ
2. Tôm viên chay
3. 1 trái chanh
4. khoảng 1 muỗng cafe Rock sugar
5. 2 hay 3 lá chanh
6. 2 muỗng canh Tom Yum
7. 1 hộp nấm rom
8. 1 bó rau ngò
9. 1 trái ớt (nếu thích ăn cay)
10. 2 muỗng cafe bột nêm
11. 1.3 chén nước lạnh hay nước rau luộc

#### Cách Làm

12.

Quý vị có thể luộc bắp cải hay bắp trái hoặc củ xắn để lấy 3 chén nước ngọt của các thứ này. Nếu không có, quý vị cũng có thể dùng nước lã cũng được. Rửa rau ngò cho sạch, bó lại và cho vào nồi. Thêm vào nồi các thứ vật liệu #2, 4, 5, 6, 7, 10. Sau đó vắt 1 trái chanh vào, quậy lên cho đều. Cắt tàu hủ (1) ra từng miếng vuông nhỏ, cho vào nồi rồi nấu thêm khoảng 5 phút. Trước khi ăn cho thêm vào vài cọng ngò tươi cắt từng khúc khoảng 1 inch. Nếu quý vị thích ăn cay thì cho vào vài lát ớt tươi. Chúc quý vị ăn ngon

---

## HƯỚNG TÂM CẦU NGUYỆN

---

Thỉnh cầu các bạn đạo hướng tâm cầu nguyện cho Ông Ngô Tấn Sĩ, Cha của bạn đạo Ngô Văn Minh (Toronto), sinh ngày 06 tháng 06 năm 1915 dương lịch, từ trần ngày 6 tháng 9, 2008 năm Mậu Tý lúc 11:00 sáng, tại Xã Hòa Thắng, Huyện Phú Hòa, Tỉnh Phú Yên, Việt Nam. Hướng dương 93 tuổi, được siêu thăng tịnh độ. Gia đình xin chân thành cảm tạ toàn thể quý bạn đạo.

---

**BẠN ĐẠO VIẾT**  
**TÂM BỆNH TÁI PHÁT**

---

Mấy hôm nay mình niệm Phật không trôi và ngồi thiền không nổi, chuyện này tái đi tái lại nhiều lần, thôi thì vậy thôi! Cố gắng tới đâu hay tới đó, cũng đừng quá đặt nặng vào thành quả mà tự dẫn vật bản thân.

Công việc làm ăn ở đời cũng có lúc thịnh lúc suy, tu hành nó cũng giống như ngọn sóng thủy triều khi lên khi xuống, trời sục thất thường, sở dĩ như thế là có nhiều nguyên nhân, mình tự nhủ không phải do cái tánh làm biếng mà sanh ra trì trệ như thế thì mình yên tâm.

Vả lại tu hành là cả một thời gian dài, cả một kiếp người chớ đâu có phải một ngày một bữa mà đòi nó rút ráo như ý muốn. Sự thành tựu do công năng hàm dưỡng cũng như đóa hoa sen phải đúng năm tháng ngày giờ nó mới nở hoa.

Người tu tưởng rằng một đường trung đạo mà tiến hóa, mình đã dứt khoát tình đời mê loạn là đỡ đi một phần lớn tạo tác nghiệp chướng của tâm hồn lấm ròi. Chỉ còn lại là trong lúc sống ở thế gian, sự va chạm với trường đời, mình có giữ được thanh tịnh hay không!

Mặc dù có ý dứt cái cốt lõi là dục tình nhưng cuộc đời đâu phải có cái dục mới làm trì trệ đường tu, còn có cả một chuỗi nào là buồn thương, oán hận, phiền não cũng đóng góp vào sự băng hoại của linh hồn.

Thành ra con đường trung đạo là vừa công phu vun bồi thanh điền vừa giữ thanh tịnh ở trường đời, cho nên cái nhiệm vụ tu hành của mình rất là nặng nề thành ra khó toại nguyện được.

Thôi thì hãy thư giãn, chuyện đâu còn có đó, trong bất kỳ tình huống nào từ trong gia cang đến ngoài xã hội, mình cũng một lòng tri tâm niệm Phật, vì niệm Phật hỗ trợ rất nhiều trong việc ổn định lại thần kinh sau mấy lần động loạn, nhờ niệm Phật mà mình cầm cự được với gió bụi trần gian, sinh khắc ngũ hành nó đã chi phối hằng bao nhiêu kiếp của mình cũng như tất cả chúng sinh.

Về mặt công phu nếu không đúng giờ cũng không sao, chăm chế bớt đi vì mình có cái hoàn cảnh khó khăn riêng, miễn là cái ý chí dứt khoát tu học lúc nào cũng giữ gìn là được rồi.

Bây giờ mình có khó khăn đôi chút, giống như dòng sông đang gặp khúc quanh chảy xiết, phải giữ lấy đức tin nắm chắc tay chèo mà lèo lách qua cơn giông bão, chớ đừng nhục chí buông trôi.

*Cần khôn vận chuyển điển cơ huyền  
Đi giữa dòng đời trí não yên  
Sống với nghiệp duyên hằng tỉnh thức  
Niệm trì buông bỏ thật Chơn Tiên.*

Tao Đàn PN, 20-08-2008  
Thiền Sinh Phương.