



Tuần Báo Phát Triển Điện Năng

Điện thư : tbptdn@videotron.ca
WEB: WWW.VOVINET.ORG

số 697

16 tháng 11 năm 2008

Tờ báo hằng tuần ĐIỆN KHÍ PHÂN GIẢI dành riêng phục vụ bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Tự Thức

*Tự thức chính mình hiểu tiến thân
Điều lành sẽ đến nguyện góp phần
Cùng chung xây dựng trong nền tảng
Khó khổ tự cam tự sửa lần*

Vĩ Kiên

Mục Bé Tám từ 30/01/99 đến 05/02/99

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ gì ai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,

Bé Tám

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

- 1) Dịp may có thể biết trước được không ?
- 2) Truy tầm nơi nào mới đúng ?
- 3) Tại sao tu hoài không hiểu được Mục Bé Tám và rất khó nhớ ?
- 4) Dưỡng khí nhiều có hại tới cơ tạng hay không ?
- 5) Nhớ Thầy quá thì phải làm sao ?
- 6) Tu nhiều năm còn bực nhọc tại sao ?
- 7) Mặt mày xấu xí tại sao ?

<p>1) Monaco, 30/01/99 2 : 20 AM <i>Hỏi : Dịp may có thể biết trước được không ?</i></p> <p>Đáp : Thừa dịp may đến do nhân lành đã hội tụ, làm phước được phước là vậy</p> <p>Kệ : <i>Thực hiện điều lành lại có duyên Dịp may đúng lúc chẳng gây phiền Tình đời vui hợp được thương quý Thể hiện chơn tâm sống vẫn yên</i></p>	<p>2) Monaco, 31/01/99 <i>Hỏi : Truy tầm nơi nào mới đúng ?</i></p> <p>Đáp : Thừa truy tầm nơi chơn thức mới đúng</p> <p>Kệ : <i>Truy tầm nội thức thấy mình sai Chẳng hiểu tâm tư lại hướng ngoài Động loạn chính mình không ý thức Thực hành chất phát tự tu hoài</i></p>
<p>3) Monaco, 01/02/99 4 : 22 AM <i>Hỏi : Tại sao tu hoài không hiểu được Mục Bé Tám và rất khó nhớ ?</i></p> <p>Đáp : Thừa khó nhớ và khó hiểu là thực hành không đúng, tâm lúc nào cũng tham muốn và hướng ngoài, nội thức thiếu quân bình</p> <p>Kệ : <i>Nội thức không tu thiếu thực hành Khó mình điển giới rõ phân thanh Cạnh tranh khó hiểu vì tham muốn Thức giác bình tâm chỉ thực hành</i></p>	<p>4) Monaco, 02/02/99 6 : 30 AM <i>Hỏi : Dưỡng khí nhiều có hại tới cơ tạng hay không ?</i></p> <p>Đáp : Thừa dưỡng khí nhiều cơ tạng phong phú và khỏe mạnh, không cần ăn ngủ nhiều, làm được nhiều việc trong ngày, sẽ giảm bớt sự lo âu</p> <p>Kệ : <i>Thanh quang chuyển hóa thân hình tiến Thể chất luân lưu giải bớt phiền Nhịn nhục thực hành trong chất phát Về không thanh nhẹ sống an yên</i></p>
<p>5) Monaco, 03/02/99 6 : 00 AM <i>Hỏi : Nhớ Thầy quá thì phải làm sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa nhớ hạnh đức của Thầy thì phải cố gắng tu hơn, mỗi mỗi ở trên đời này đều phải dày công thì mới có kết quả tốt, thực hiện lời nguyện thực hành của chính mình rất cần thiết, hằng ngày như vậy sẽ gây một tập quán tốt. Người tu thực hành liên tục như vậy thì mới gây được một số vốn hạnh đức dâng Phật hằng ngày</p> <p>Kệ : <i>Dày công lập hạnh hằng ngày tiến Thanh tịnh bền lâu tự sống yên Tâm đạo tràn đầy duyên tốt đẹp Nói rộng tình thương quý bạn hiền</i></p>	<p>6) Monaco, 04/02/99 1 : 30 AM <i>Hỏi : Tu nhiều năm còn bực nhọc tại sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa tu nhiều năm còn bực nhọc là tại vì tâm chưa thực sự dứt khoát, vẫn còn thân thật sự loạn động của ngoại cảnh, tự làm tiêu hao thần thức, giá trị chơn giác không còn, rất dễ sanh ra sự bực tức</p> <p>Kệ : <i>Mất đi thanh tịnh thiếu chơn hành Tạo nghiệp phân tâm khó được thanh Trực giác không khai tâm tạo động Tánh tình bất nhứt khó minh bàn</i></p>
<p>7) Monaco, 05/02/99 4 : 05 AM <i>Hỏi : Mặt mày xấu xí tại sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa mặt mày xấu xí vì do tâm không lành trí không minh hay sân si và vọng động</p> <p>Kệ : <i>Tâm không phát triển trí không lành Keo kiệt bận lo mặt điển thanh Tạo động cho mình làm sao tiến Mặt mày xấu xí lại càng ganh</i></p>	

TRÍCH BĂNG ĐỨC THẦY THUYẾT GIẢNG

Hỏi: Thưa Ông Tám, hôm nọ ông Yêm có truyền cho chúng tôi, các bạn đạo ở đây phương pháp thở dài, thở hết sức, thở đến rung cả đầu lên. Tôi thấy tôi thở thì tốt lắm, nhưng mà có cái thắc mắc, là đối với người già, phần nhiều là có cái cao máu, nếu mà hít thở căng rung cả lên thế này mà thở hết sức đó thì có cái nguy hại gì không?

Đáp: Không có hại. Bởi vì khi mà hít như vậy đó, nó nóng những cái gân nhỏ, và cái máu cao phải hạ, và mô hôi nó được ra nữa. Nó không có hại. Nhưng mà hít cũng tùy lực của nó thôi, thành ra không đến nỗi phá vỡ gân máu. Không có cái vụ đó, nhưng mà nó hữu ích. Bởi vì cái người máu cao là thiếu thể thảo, mà chịu thể thảo, máu cao nó phải hạ.

Hỏi: Khi thiền xong lúc nằm ngủ cảm thấy trên đỉnh đầu phóng ra một hai thước. Cái đó ý nghĩa gì?

Đáp: Khi luồng điện nó xuất ra, trong cơ tạng chúng ta làm Pháp Luân Thường Chuyển nhiều, xuất ra, vừa nhắm mắt thấy ánh sáng phóng ra ngoài. Cái vía nó nhẹ, đi quanh cái tiểu thiên địa này, cũng như bên ngoài chúng ta là vòm Trời. Thấy cái vía đi vậy thôi.

THƠ

TÙY DUYÊN ĐỘ HÀNH

Đức Thầy bày cỗ hằng năm
Năm châu qui tụ hội tâm điển quang
Cùng chung dự tiệc Thầy ban
Trên bàn vật thực ngút ngàn hương thơm
Mặn, chay đủ loại thực đơn
Tôm cua cá thịt hào sơn mặn mà
Dễ tiêu rượu chất đậm đà
Cải rau nấm đậu bày ra chay mà
Hoa tươi bánh ngọt sung sa
Đa màu sắc thái là quà cha biên
Muôn hình dạng trạng tùy duyên
Mỗi người tùy chọn hợp yên đường thiền
Căn cơ trình độ đặng riêng
Học đường nhiều lớp kiếp niên hội này
Năm hai phẩm Phật thoát đày
Gánh gồng vừa sức đều vai thẳng đường
Từ ân tận độ tỏ tường
Làm cho Phật Pháp thiên đường Thầy Kim
Đại bi nhẫn nhục Vĩ Kiên
Thật thà chất phác phúc điền trần gian
Dù ai sung sướng lâm than
Ngộ mai gặp pháp dễ dàng vượt qua
Học trường cấp bậc đường xa
Chọn cho một phái Đức Cha ban truyền
Nấc thang trật tự nối liền
Bước đều từng bước hóa hiền vượt mê
Lên cao ngó lại đừng chê
Người nào duyên nấy dịch xê tiến đường
Trước sau rồi cũng thuận đương
Phá mê phá chấp thiên đường đến nơi
Phúc Tâm Cà Mau 9/11/2008

VÔ-VI ĐẦY ĐỦ CHƠN LÝ

Pháp ta Phật Tám đáng minh sư
Đầy đủ lý chơn ẩn kinh thư
Từng bước tự tu khai trí tuệ
Không cần vá dúi lý thừa dư
Phúc Tâm Cà Mau 31/10/2008

===

CHỊ MAI

Thiền chủ hawaii ở xít xa
Điện đàm trao đổi chuyện quê nhà
Giao lưu đệ thấy nhiều điều lạ
Học hỏi không ngừng rõ cái ta

Nhắn gởi vài lời đến chị cả
Đại hội năm nay chuyển đến Cha
Cà Mau luôn hướng Vĩ Kiên Phật
Thọ khoẻ Nam Mô A Di Đà
Phúc Tâm Cà Mau 31/10/2008

=====

CHƠN NGÃ PHẠM NGÃ

Bình tâm phát triển điển thặng hoa
Phạm Ngã tự minh kiến Phật Đà
Chơn Ngã bỏn lai Vô nhứt vật
Hườn KHÔNG mới thấy Phật trong ta.
Phú Nhuận, 16-10-2008
Thiền sinh Phương.

MỪNG NGÀY GIỖ TỔ-2008.

Hôm nay GIỖ TỔ VÔ VI,
Anh em Bạn Đạo, nhớ ghi tạc lòng,
Nhớ ngày Tổ chỉ đực trong,
Nhớ ngày Pháp Lý vun trồng Đạo Tâm.
Cụ Đồ suốt quảng đường tâm,
Thấy đời đau khổ, thân tâm đọa đày,
Xuống trần, vinh nhục đó đây,
Suốt kiếp trần trược, thân này bợn nhơ.
Nào ai biết được bến bờ,
Giúp cho nhân thế, thoát cơ khổ nạn,
Một chín năm hai : khai màn, (Năm 1952)
Cụ tìm được Pháp, giúp an dân lành,
Việt Nam, Thiên Pháp Trời dành,
Vô Vi thuyên mới, phụng hành nơi nơi.
Hôm nay ngày Tổ về Trời,
Bạn Đạo trọng nghĩa, khắp nơi nhớ Ngài,
Nguyện cầu Tổ hướng Trần ai,
Cứu người thoát khổ, thẳng đàng Phật Tiên à ./.

Bình Dương, Kỷ Niệm ngày GIỖ TỔ (2-11-2008).

Kính Bái,

TRẦN KIÊN HOA.

=====

CHUYỆN NGÀY CHỦ NHẬT

Mỗi Chủ Nhật : Gặp nhau trò chuyện
rồi chia tay.

Anh về ráng niệm ráng thiền
Còn em cũng ráng tu siêng thực hành
Nhớ nhau cùng hướng trời xanh
Nhớ thiền, nhớ niệm thiện lành bằng an
Mỗi tuần mỗi Chủ Nhật sang
Hẹn hò nhau đến Địa Đàng này đây
Mặc tình trần thế chuyển xoay
Phút giây hội ngộ tỏ bày nội tâm
Bà ai nấy học âm thầm
Trong lòng ai cũng Đạo tâm sáng bừng
Tạm quên dĩ vãng sau lưng
Xoay quanh chuyện Đạo nhớ đừng ba hoa
Hàn huyền tâm sự chan hòa
Sẽ chia tình Đạo thiết tha ấm nồng
Ai rồi cũng trở về không
Ai tu cũng muốn cũng mong Thiên Đàng
Dẫu rằng chẳng thích trần gian
Nhưng mà Tạo Hóa ân ban nhân loài
Xuống đây tu học cho hay
Chớ đừng để lỡ để hoài công ơn !
Đạo đàng gắn bó keo sơn

Nhờ luôn hành niệm tu chơn vững bền
Tổ Thầy đi trước tạo nền
Mong trò vực dậy tiến lên cao tầng
Nhờ tu mới được an thân
Muôn ngàn vạn việc có Thần Thánh lo
Cơm ăn áo mặc chẳng lo
Lo hành, lo niệm, dặn dò nội tâm
Tu cần mở trí khai tâm
Nhờ tu, mới giữ cho tâm thanh bình
Tu trong nghịch cảnh mới minh
Người thương kẻ ghét thử tình từ bi
Vui buồn thương ghét mà chi
Giàu sang nghèo khổ đều thi đều hành
Hướng về Hôn Vía em anh
Lo mà giải thoát, chớ giành thế gian !
Quay về tâm thức bằng an
Bằng lòng tu học, Thiên Đàng của ta
Tắm lòng Trời Biển của Trời Cha
Cho con thương nhớ, thiết tha tu trì.

Hiệp Bình Phước, 06-10-2008

TỪ HÙNG.

=====

CỨU HỒN

Khai lộ trình đến thượng tâm đánh
Cho Hồn ra thống lãnh vạn linh
Phải qua “Vạn lý hành trình”
Giải cứu Hồn bị ngục hình trong tim
Vượt “Nghĩa địa” mới tìm “Thông lộ”
Xác, vạn linh, độc tổ, bản nhơ
“Thanh lọc” bộ ruột trược dơ
Thúi hôi từ thuở ban sơ đến già
Trần trược chất, tống ra cái bản
Thanh lọc rồi, phải dẫn khí vào
Pháp luân Thường chuyển, Điển cao
Khai thông huyết đạo, cửa vào ngục tim
Hồn bị nhốt xà lim được thoát
Kể từ khi nhập xác xuống trần
Giờ đây Hồn đủ khí thần
Minh Tâm kiến Tánh nắm phần chủ gia
Cho hay tu phải tìm chánh đạo
Phải biết đường gỡ tháo Tội Hồn
Tự tìm giáo pháp chơn ngôn
Tự hành tự cứu, thoát cơn ngục tù.

Thủ Đức, 10/11/2008

Huệ Tâm.

====

TÌNH ĐỜI

Thế sự gắm xem phải giật mình
Tranh giành, lưỡng gạc nghĩ mà kinh
Hơn thua chút đỉnh, đà nhả mặt
Lời lỗ ít nhiều, đà mất tình
Gạo tiền trên hết, quên điều nghĩa
Danh sắc theo đời mất tánh linh
Nhân sinh! Nên thấy: Đời giả tạm
Giác tỉnh mau mau kéo chết sinh.

Sinh lên, xọp xuống nghiệp nhân tiền
Cũng bởi sống đời, quá đảo điên
Chuyện một nói mười, tâm dối trá
Ham ăn, hốc uống, hoạ đến liền
Lợi dụng đủ điều, tâm bất chính
Đâm thọc lung tung, tạo oán khiên
Lắm của nhiều tiền, thêm khổ nạn
Dinh hư, tiêu trưởng cũng do Thiên.

Quảng Nam, 10-11/2008
Hào Quang Nguyên.

BỀN CHÍ

Người tu cốt yếu chí bền lâu
Hành triển công phu tỏ nhiệm màu
Vượt thoát sắc thính, ngũ hành điển
Tự mình tự thức, rõ về đầu.

Phú Nhuận, 18-08-2008
Thiền Đăng.

===

CHƠI NGÃ PHẠM NGÃ

Bình tâm phát triển điển thăng hoa
Phạm Ngã tự mình kiến Phật Đà
Chơi Ngã bỏn lai Vô nhứt vật
Hườn KHÔNG mới thấy Phật trong ta.

Phú Nhuận, 16-10-2008
Thiền sinh Phương.

HƯỚNG TÂM CẦU NGUYỆN.

Kính Thông Báo đến Quý Bạn Đạo Năm Châu, Bạn Đạo VÕ VĂN XA, Ở Cũ Chi, Tp.HCM. VN. Sinh Năm Quý Tỵ (1953). Vừ a Từ Trần vào lúc 23 giờ ngày 12-11-2008 (Rằm, Tháng mười, Năm Mậu Tý). Thọ 56 tuổi. Kính mong Quý Thiền Đường, Thiện Viện và Bạn Đạo Năm Châu: HƯỚNG TÂM CẦU NGUYỆN cho Linh Hồn Bạn VÕ VĂN XA được SIÊU THĂNG TỊNH ĐỘ.

Bạn Đạo Thiền Đường DUYÊN LÀNH Cũ Chi và Gia Đình Tang Quyển, xin chân thành Cảm Ơn và Thông Báo.

THÔNG BÁO ĐẠI HỘI « VIỄN TIẾN »

14/11/2008

Theo tiên đoán thời tiết, từ ngày 21/11/2008 đến 24/11/2008, Montréal có thể có tuyết. Tuy thời gian còn xa, còn có thể thay đổi, nhưng quý bạn đạo cũng nên chuẩn bị mang theo :

Giày đế cao su, có răng để tránh trơn trượt khi đi bộ bên ngoài.
Quần áo ấm vì nhiệt độ có thể xuống dưới 0°C.

Nếu trời tuyết, Ban Chuyển Vận có thể mất gấp đôi thời gian để đón các bạn. Trong trường hợp này, xin quý bạn thông cảm và kiên nhẫn chờ đợi nếu có trễ. Ban Chuyển Vận sẽ cố gắng đón các bạn về khách sạn sớm để nghỉ ngơi.

Hy vọng thời tiết sẽ thay đổi tốt đẹp hơn tiên đoán.

Mong gặp lại quý bạn

Ban Tổ Chức Đại Hội

BẠN ĐẠO VIẾT

Washington DC ,November – 2008

VÔ VI Huyền Diệu

Thưa quý bạn ,

Mùa Xuân Vô Vi đang chào đón chúng ta. Trong không khí rộn ràng chuẩn bị tham dự **Hội Tết Vô Vi 2008** của nhiều bạn đạo khắp nơi trên thế giới , tôi xin được gửi đến quý bạn vài sự hiểu biết thô thiển ,gọi là món quà làm duyên chào mừng **Đại Hội Viễn Tiến 2008** .

Thưa quý bạn ,

Qua những bài viết của tôi trong mấy tháng qua ,vài bạn đạo cho là tôi viết để cổ động bạn đạo tham dự đông đảo **Đại Hội Viễn Tiến ,Hội Tết Vô Vi 2008** . Xin thưa không phải như vậy đâu. Tôi chỉ làm bổn phận của một hành giả Vô Vi : “ vay pháp trả pháp “ . Tôi chỉ muốn trình bày những cái hay, cái đẹp của Vô Vi . Mà những điều đó rất nhiều người đã được biết . Tôi chỉ gom và viết lại mà thôi.

Vô Vi là một pháp **Tu Thiên Điển Giới** duy nhất tại mặt đất trong thời kỳ hạ ngươn động loạn này .Khi đã Tu Thiên Vô Vi ,không ai có thể tác động ,xai khiến bạn được. Tâm thức bạn điều khiển bạn.Khi bạn muốn hay không muốn tham dự Đại Hội ,thì không ai có thể chi phối bạn được . Tuy nhiên ,tôi muốn chia sẻ với quý bạn về những kỳ diệu khi bạn đã Tu Thiên Vô Vi.

Đức Thầy đã từng nói về Đại Hội Vô Vi :Tên và Địa Điểm của Đại Hội Vô Vi là do bề trên chọn lựa ,số bạn đạo được tham dự Đại Hội Vô Vi cũng do bề trên dẫn dắt .Và những bạn đạo tham dự Đại Hội Vô Vi thì cứu huyền thất tổ của bạn đạo đó cũng được phép đến tham dự .Những người đó thấy bạn ,mà bạn thì không thể thấy họ . Nhưng bạn luôn cảm thấy tâm hồn vui vẻ ,nhẹ

nhàng. Trong hội trường đầy kín chư Tiên chư Phật cùng tham dự với chúng ta. Hạnh phúc thay chúng ta nhận được nhiều hồng ân từ Đức Thầy và của chư Tiên chư Phật. Chúng ta cần hành pháp tinh tấn, để có thể đón nhận được điển quang nhiều hay ít là tùy theo trình độ tu học. Do đó tham dự Đại Hội Vô Vi là một đặc ân rất quan trọng của hành giả Tu Thiền Vô Vi, mà không phải ai cũng có thể có được. Tâm thành Ý đạt. (Tôi được biết khách sạn chỉ nhận 650 người mà thôi, và số đó đã đủ từ lâu.). Bát Tiên đã có lần xin phép Đức Thầy tham dự Đại Hội Vô Vi, mà Đức Thầy không cho phép. Ngài nói: Đây là Đại Hội của những người Tu Thiền Vô Vi, các vị không có trách nhiệm, đến đây làm gì? Sung sướng thay cho các bạn đã có dịp tham dự Đại Hội Vô Vi. Chắc chắn sau khi tham dự Đại Hội Vô Vi, phần tâm linh của chúng ta được tiến triển rõ ràng. Khi chúng ta Tu Thiền Vô Vi, chúng ta cần ghi nhận những điểm chủ yếu để khai thác triệt để hầu đem đến kết quả mỹ mãn cho công phu Tu Thiền. Nếu Tu Thiền nghiêm chỉnh có kết quả, dứt khoát chúng ta sẽ được giải thoát, không phải luân hồi trở lại. Ngoài ba pháp chánh: Soi Hồn, Pháp Luân Thường Chuyển, Thiền Định. Chúng ta cần phải thực hành thêm những pháp bổ túc rất quan trọng, nếu muốn công phu Tu Thiền của chúng ta thăng hoa đạt quả.

1- Niệm Lục Tự Di Đà .

Khi bước chân ra hải ngoại, Đức Thầy thực hiện ngay cuốn băng niệm “ Chấn Động Lục Tự Di Đà “ . Vì đây là công phu rất quan trọng và cần thiết. Niệm Lục Tự Di Đà để mở sáu luân xa. Khai mở tâm thức. Giải nghiệp tâm .

Chúng ta có niệm Lục Tự Di Đà thường xuyên, chúng ta sẽ dễ vào Định khi ngồi Thiền ban đêm. Niệm Lục Tự Di Đà thường xuyên, da dẻ hồng hào, hào quang sáng rộng, tà khí không thể xâm nhập được.

Vì niệm Lục Tự Di Đà rất quan trọng, cho nên lúc nào Đức Thầy cũng nhắc nhở chúng ta

Niệm Lục Tự Di Đà còn được xem là siêu thiền. Vì Nam Mô là Soi Hồn, A Di là Pháp Luân Thường Chuyển, Đà Phật là Thiền Định. Do đó nếu Vía được nhẹ, Niệm Lục Tự trong lúc ngồi Thiền, có thể vào Định nhanh chóng .

2- Thực hành phương pháp công phu.

Việc quan trọng thứ hai mà Đức Thầy thực hiện, là đích thân Đức Thầy thực hành phương

pháp công phu trong những cuốn băng Video, DVD, VCD. Vì có hành đúng pháp mới có

kết quả. Hành đúng pháp, tâm tánh thay đổi, người hung hóa hiền. Hành đúng pháp mới thấy thế nào là thế gian đô thị giả. Và Đức Thầy cũng dự đoán sẽ có sửa pháp trong tương

lai. Đức Thầy cũng từng nói: Nhận Pháp mà không hành là trọng tội. Hành mà sửa pháp

trọng tội gấp đôi. .

3- Pháp Luân Chiếu Minh .

Đây là món quà quý của Đức Phật Bà Quan Thế Âm Bồ Tát đặc ân cho hành giả Vô Vi. Những đặc điểm của pháp thờ này:

- Phát triển được đức tánh nhịn nhục .

- Hạ thừa thanh sạch ,sức khỏe gia tăng .
- Da dễ tươi đẹp ,trong sáng.
- Hơi thở chậm lại ,giúp gia tăng tuổi thọ.
- Giúp cho thở Pháp Luân Thường Chuyển dễ dàng hơn ,đạt được kết quả cao hơn ,do đó dễ vào nhập định khi hành Thiền vào mỗi tối .

Do những đặc điểm này ,chúng ta không thể lơ là pháp thở này được .

4 - Những pháp phụ khác :

Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp có những pháp phụ không kém phần quan

trọng ,mà chúng ta có thể hành thêm :

- Lạy Kính Vô Vi .Nếu không có kính Vô Vi , lạy về hướng Nam . Mỗi lần lạy là 50 cái . Lạy càng nhiều càng tốt . Giúp tim gan tốt. dễ đẹp bỏ tự ái .
- Thể dục Trợ Luân (Dịch Chân Kinh) . Mỗi lần làm 15 phút hay 300 cái.Giúp điều hòa máu huyết, trị bệnh trĩ , ngừa và trị bệnh cao máu .
- Ngũ cầm hí (pháp này khó thực hành thật) .Nếu thực hành được, kết quả Tu Thiền rất cao .
- Mật Niệm Bát Chánh .Dành cho những bạn đạo tu lâu có điển. Thực hành trong khoảng từ 6 giờ chiều cho tới 10 giờ tối .
- Kiểm Điểm Đồi Đạo mỗi buổi sáng .
Chưởng Hưởng Dưỡng Khí : Người tu lâu, có điển rút bộ đầu,mỗi buổi sáng từ 5 giờ đến 6 giờ sáng ra giữa trời,chú ý trung tâm bộ đầu, hít một hơi từ lỗ mũi xuống bụng, làm 3 lần. Bộ óc sẽ được thanh nhẹ .
- **Niệm Bát Nhã Sau Buổi Ăn** : Phải học thuộc lòng các câu này :
Nam Mô Bát Nhã Ba La Mật Đa
Sắc Bất Dị Không Không Bất Dị Sắc
Thời Chiếu Kiến Ngũ Uẩn Giai Không
Thọ Tướng Hình Thức Diệc Phục Như Thị
Độ Nhất Thiết Khổ Ách
Nam Mô A Di Đà Phật .
Tâm trung ý chí trên đỉnh đầu ,co lưỡi răng kề răng , ngậm miệng ,mắt nhắm,thâm niệm ba lần ,xong chắp tay xá .

Nói tóm lại ,chúng ta cần siêng năng ,hành đúng pháp. Và nên ưu tiên cho việc hành pháp trước bất cứ công việc nào. Chúng ta sẽ được kết quả mong muốn .

Thêm vào đó , chúng ta cần gia tăng Công Quả , kiến tạo Công Trình . Công Phu ,Công Quả ,Công Trình ,là Bồn Phận và Nhiệm Vụ thiêng liêng của hành giả Tu Thiền Vô Vi .

- Có một việc mà ít người quan tâm đến . Đó là **Quý Cứu Khổ Ban Vui** . Quý này tất cả đều dùng vào việc cứu trợ cho những người nghèo và đau khổ ở Việt Nam . Đức Thầy thật là Đại Từ Bi . Ngài muốn giúp chúng ta giải nghiệp tâm . Vì tài chánh qua tay Ngài là một vị Phật ,thì công phước sẽ gia tăng gấp vạn lần .
- Vừa giúp phần hồn thanh nhẹ ,vừa giúp giải nghiệp tâm cho chúng ta , công ơn của Đức Thầy không thể nào diễn tả hết cho được. Chỉ có một cách duy nhất là cố gắng Tu Hành Tinh Tấn mà thôi .

5- Chuyện vui bên lề.

- Có người hỏi tôi sao gọi là Đức Thầy. Bởi vì Đức Thầy là người Thầy có Đức Độ Trang

Nghiêm ,Uy Nghi Kính Trọng. Gọi là Thầy ,tôi thấy không đầy đủ để diễn tả một vị Thầy

khả kính , đại từ , đại bi .

- Hân hoan chào đón bạn đạo tham dự Hội Tết Vô Vi 2008 .Gần **3000** cuốn băng do Trung Tâm Vô Vi Washington DC , thực hiện và **kính biểu** đang chờ đón quý bạn đến hái Lộc đầu năm.Và để xem Đức Thầy nhắc nhở quý bạn những gì qua những cuốn băng đó .

- Quý bạn nhớ đón nghe chương trình **Phát Thanh Thiền Vô Vi** do Trung Tâm Vô Vi Washington DC., thực hiện trên Hệ Thống Truyền Thông Việt Nam Hải Ngoại ,vào mỗi tối thứ sáu **từ 7 giờ đến 7 giờ 30 tối** .Quý bạn có thể nghe trực tiếp online trên web: www.radiohaingoi.com

Nghe lại các chương trình đã qua trên Web: www.vovimeditations.org

Kính tặng quý bạn bài thơ :

Cảm Minh

Cảm minh Thiên Địa rất nhiệm mầu

Tận độ quần sanh rõ ý sâu

Tự thức tự hành tâm hiệu đạo

Cùng chung nguyên lý rõ đuôi đầu

Lương Sĩ Hằng

Ngày 8 tháng 7 năm 1996

Kính chúc quý bạn thân tâm an lạc ,vạn sự như ý .

Xin hẹn gặp nhau trong ngày Đại Hội Viên Tiến ,Hội Tết Vô Vi 2008 .

Nam Mô A Di Đà Phật

Vạn Vật Thái Bình .

Kính bái ,

Võ Quang

Trung Tâm Vô Vi Washington D.C

=====

GIẤY PHÚT TUYỆT VỜI

Trích Bãng Giảng của Đức Thầy Lương Vĩ Kiên – Sĩ Hằng

Thưa các bạn,

Chúng ta đã cương quyết lo tu học. Bước qua một giai đoạn từ năm này cho đến năm nọ, bao nhiêu khó khăn, bao nhiêu sự không qua được, nhưng mà chúng ta vẫn qua. Bao nhiêu chuyện nghi ngờ phát khởi trong tâm ta đề nghị bởi Lục Căn Lục Trần, nhưng mà chúng ta vẫn cương quyết giữ lấy phần thanh tịnh và sáng suốt để làm chủ của tình thế hiện tại. Chúng ta đang ngự trong một Tiểu Thiên Địa do Trời Phật ân ban, quên của đời. Tại sao chúng ta ham của đạo, quên của đời? Đạo là gì? Là một sự bình thản nhẹ nhàng cởi mở và sáng suốt. Chúng ta đã dụng khí trời mà sống, dụng sự thanh thản của người Cha yêu quý của Càn Khôn Vũ Trụ vận chuyển 24/24 để thường độ tâm linh của chúng ta tiến hóa. Chúng ta đã và đang tiến và chúng ta thấy sự kỳ diệu rõ rệt ngay trong thâm tâm của chúng ta và chúng ta đã hành trong nó giữ lấy nó và tiến lên trong một đà tiến buông bỏ tất cả những sự trần trọc và trở về với sự thanh cao sẵn có của chính chúng ta.

Muốn lập quốc, muốn xây dựng tâm can, muốn tạo một xá vệ quốc trong nội tâm cũng phải hướng về sự thanh tịnh. Cho nên chúng ta đã đi trong sự thanh tịnh và tiến đến cực độ thanh tịnh thì chúng ta mới giải thoát được. Cho nên ngày hôm nay chúng ta thấy rõ ràng của của Cha đó các con. Các con có giỏi cách mấy đi nữa cũng của Thiên trả Địa, ôm của của ta phải trả lại cho ta, thì chúng ta đã thấy rõ ràng sự sống của chúng ta đòi hỏi đủ thứ, lợi lộc, mưu đồ, mà rốt cuộc rồi cũng phải quy không.

Có một số người vẫn ôm lấy bản chất đa nghi động loạn và không chịu trở về với sự thanh thản sẵn có của chính mình, thành ra sự đa nghi nó trói buộc tạo thêm nghiệp tâm khổ thêm.

Cho nên chúng ta thấy rằng của Thiên trả Địa, chúng ta không lo, nhưng mà chúng ta lo tu là có tất cả, thì chúng ta bằng lòng lo tu là tất cả sẽ được hoàn tất trong nhiệm vụ sẵn có của chính chúng ta. Có đó rồi mất đó, là chuyện đời chúng ta không cần biết. Chúng ta phải xử dụng quyền năng thanh tịnh, tha thứ và thương yêu sẵn có trong chúng ta để thường độ chúng sanh. Đem của cái gắn vào tâm chúng sanh là tạo khổ cho chúng sanh. Cho nên chúng ta thấy rõ điều này là chúng ta phải tự tu.

Ngày hôm nay tôi đang ngự trong một thể xác có tuổi tác, nhưng tôi vẫn hành trì tâm thức tu học. Tôi cho cõi đời là tạm. Tất cả những gì đều là tạm bợ, không có sự thật, vì tôi đã hành thấy, ôm lấy và buông bỏ từ nhiều lần, không phải một lần. Cho nên ngày hôm nay những sự kích động và phản động của ngoại cảnh không làm nao núng tâm hồn của chính tôi.

Tôi mong rằng các bạn nếm ôm khăn gói thanh tịnh mà ra đi như tôi, rồi chúng ta sẽ có tất cả. Chúng ta thấy rõ ràng của của đấng Cha lành. Tiền của ông Trời không ai lấy được, không có một người nào có thể cướp giật đồng tiền đó được, vì mọi người đến đây với hai bàn tay không, rồi phải ra đi với hai bàn tay không. Cho nên chúng ta phải đi đến chỗ bản bạc tốt và xây dựng cho nhau..

Sự đi đứng của tôi, bệnh hoạn của tôi đều là nhắc nhở các bạn. Sự thành bại của tôi cũng đều nhắc nhở các bạn. Nhắc nhở gì đây các bạn? Nhắc nhở cho các bạn trở về cái vốn quy không, cái vốn thanh nhàn đời đời bất diệt và không ai cướp được của mình. Ở thế gian ôm của này của nọ. tạo nghiệp nặng nề không giải quyết.

Chúng ta tu quy không, ôm lấy một khối lớn hơn ở thế gian ôm, nhưng mà chúng ta không bao giờ mất hoặc lớn hoặc nhỏ.

Tâm thức của các bạn là vô cùng. Thiên cơ có biến chuyển cách mấy cũng đúng ý của Cha lành giáo dục chúng ta tiến hóa mà thôi. Chúng ta phải tri chí tu học. Hoàn cảnh là ân sư. Cảnh đời là bãi trường thi. Học đi bạn, thi đi bạn, đừng có xì sụp nữa, trở về với thanh tịnh của chúng ta. Thực hành nhiều chừng nào sớm đạt chừng nấy. Không nên cầu xin và không nên mong muốn, vì các bạn đã là một người tạo nghiệp từ tiền kiếp, nên giải nghiệp và trở về với chơn tâm của các bạn mới là đúng.

Trường đời đã cho tôi nhiều thử thách. Cảnh sung sướng vô cùng, cảnh khổ cực vô cùng. Cười hả hả, khóc hu hu. Các bạn thấy chưa? Khi có ăn, khi nhịn đói. Các bạn thấy chưa? Con người có đủ mọi khả năng, cho nên chúng ta thấy rõ rồi, thì chúng ta chỉ có thực hành mà thôi.

Nhiều bạn đòi hỏi có sự hiện diện của tôi, thương yêu, quý mến tôi. Đó cũng là tốt, vì các bạn đã có tu, các bạn thấy giá trị thanh nhẹ của chính các bạn, các bạn muốn cần gặp sự thanh nhẹ đó để rõ giá trị chân lý từ bi, điều đó không đáng trách. Nhưng mà tùy duyên trợ hành, các bạn cố gắng tu đi thì tôi ở đâu? Tôi ở trong bạn chứ đâu. Cha yêu quý ở trong bạn, mà tôi đi tìm Cha là tôi tìm bạn chứ tìm ai nữa.

Tôi đang sống trong bản chất yêu thương của các bạn. Chúng ta không thể xa nhau được, vì mọi người chúng ta bước vào Biển Yêu của Thương Đê. Chúng ta đang lội trong Biển Yêu, sống trong sự thương yêu và tha thứ. Làm sao tôi có thể xa các bạn được. Lắm khi tôi cũng thử thách, kích động các bạn xem tâm các bạn thế nào, sóng các bạn được phẳng lặng chưa? Biển các bạn trong lành chưa? Hay là dấy động. Cho nên nhiều con thử thách để cho các bạn thấy. Tôi không ngại đi đây đi đó để cho các bạn thấy rõ chơn lý, trong sanh có tử, trong tử có sanh, không bao giờ tiêu diệt. Có mãi mãi, tiến hóa mãi mãi, làm việc mãi mãi không ngừng nghỉ. Các bạn đừng chê các bạn già, và các bạn đừng khinh khi các bạn là trẻ, vì tâm thức của chúng ta sống trong sự bình đẳng như nhau, ôm lấy nó và sống với nó.

Các bạn hướng về tôi, thâm đêm tôi cũng làm việc cùng các bạn... Tại sao mọi việc của các bạn đau khổ, bực tức đến với tôi, nói với tôi, nó lại tan biến mất, tại sao? Các bạn phải thấy rằng giá trị của thanh quang là vô cùng. Chính tôi trong một hành giả đã thực hiện tiến tới thanh quang điển lành của đấng Cha lành để hướng độ các bạn, lúc nào cũng không buông bỏ các bạn. Ngày cũng như đêm đối diện với trực giác của các bạn. Khi các bạn tụng chuyện là các bạn thấy tôi. Khi các bạn khổ, các bạn thấy tôi. Khi các bạn quá vui các bạn cũng phải thấy tôi. Ở trong mọi trạng thái, tôi đã và đang thực hiện, ứng độ cho các bạn.

Chúc các bạn Tâm Thân An Lạc, Thường Trụ Tánh Lành của Thượng Đê Đại Từ Bi. Chúng ta phải tiến trở về nơi đó mới thật sự trở về nơi nguồn cội của chúng ta”

Các bạn đạo thân mến,

Tiếp theo là bài hát “Giây Phút Tuyệt Vời”

Xin các bạn học thuộc lòng để chúng ta cùng hát với nhau khi có dịp gặp lại Đức Thầy và hát trước khi tiễn Đức Thầy. Lần đầu tiên nghe bài hát này, tôi đã khóc vì bài hát rất cảm động, nhất là khi chúng vừa nắm tay nhau vừa hát và được thấy Đức Thầy nhìn chúng ta với gương mặt từ bi, cùng ánh mắt trìu mến và cặp môi của Đức Thầy cũng mếu vì cảm động, thương tất cả chúng ta còn đang bị sóng đời dấy động, đang hì hục, cố gắng vượt sóng, bơi vào Biển Yêu của Thượng Đê (Rất tiếc là chúng ta không biết... trượt sóng như những người trẻ trượt sóng ở biển Hạ Uy Di, phải không các bạn. Tôi rán nghĩ đến một điều vui để chia sẻ với các bạn vì tôi đang khóc đây. Không biết có phải tại bài hát “Giây Phút Này...” hay không?

Thi Mat Hawaii

Giây Phút Tuyệt Vời

Giây phút này, Trời ban cho ta

Phút giây qua, ta còn bên ta
Giây phút này, Thầy đang bên ta
Phút giây qua, con còn bên Cha
Ôi giây phút tuyệt vời, biết bao giờ phôi pha
Công đức Thầy, sánh như Đông Hải
Nghĩa ân Cha, ví tựa Nam Sơn

Ôi ! Giây phút tuyệt vời
Phút giây tuyệt vời, biết bao giờ phôi pha
Cung chúc Thầy, phúc như Đông Hải
Chúc tụng Cha thọ tựa Nam Sơn