



Tuần Báo Phát Triển Điện Năng

Điện thư : tbptdn@videotron.ca
WEB: WWW.VOVINET.ORG

số 712

01 tháng 03 năm 2009

Tờ báo hằng tuần ĐIỆN KHÍ PHÂN GIẢI dành riêng phục vụ bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Giải Giới

*Giải giới phân minh đường phát triển
Điện năng hỗ trợ cảm phân huyền
Hành trình dẫn tiến xuyên một mối
Bình tâm tu luyện cảm giao liên*

Vĩ Kiên

Mục Bé Tám từ 15/05/99 đến 21/05/99

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,

Bé Tám

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

- 1) Người tu thiền không thật với chính mình tương lai sẽ ra sao ?
- 2) Người hành pháp cần xây dựng hay không ?
- 3) Người tu có thể biết trước chính mình có thể xảy ra bệnh gì không ?
- 4) Vui trong thanh tịnh, mọi sự thành bằng cách nào ?
- 5) Thương tình dân thân đóng góp trong xây dựng đẹp hơn, hay là làm khó dễ đòi hỏi có lý hơn?
- 6) Mưu tâm bài bác trong lúc mọi người đang phát tâm đóng góp trong thực hành có lợi ích gì không ?
- 7) Người tu thiền còn mưu mô lập bè phái phá vỡ sự đoàn kết của nội bộ có lợi ích gì không ?

<p>1) Montréal, 15/05/99 1 : 59 AM <i>Hỏi : Người tu thiền không thật với chính mình tương lai sẽ ra sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa người tu thiền không thật với chính mình thì tương lai phần hồn sẽ bị đọa lạc nơi cõi âm ty</p> <p>Kệ : <i>Gạt mình là bởi si mê động Khó tiến khó tu khó thông dong Rảnh rồi không còn tăng loạn động Tự hành tự phạt đóng ngoài trong</i></p>	<p>2) Montréal, 16/05/99 5 : 05 AM <i>Hỏi : Người hành pháp cần xây dựng hay không ?</i></p> <p>Đáp : Thừa người hành pháp rất cần xây dựng cho chung, không nên trì trệ và đả phá, tội nặng không thể lường</p> <p>Kệ : <i>Đả phá đạo mâu qui thế gian Gieo duyên ác hại không phân bàn Trí tâm bất ổn vì tranh đấu Lắm chuyện vui buồn trí bất an</i></p>
<p>3) Montréal, 17/05/99 <i>Hỏi : Người tu có thể biết trước chính mình có thể xảy ra bệnh gì không ?</i></p> <p>Đáp : Thừa người tu có thể biết trước được mình có thể xảy ra bệnh gì, nếu có thực hành đúng pháp. Có thể thấy rõ tánh hư tật xấu của chính mình, đã gieo một tập quán xấu hình thành bệnh như : ăn cay quá bệnh phổi, chua quá bệnh gan, đắng quá bệnh tim, mặn quá bệnh thận, chát quá bệnh bao tử. Năm vị kể trên không điều hoà có thể xảy ra bệnh nan y. Cho nên cần tu giải tới thanh tịnh, thì mới dứt khoát ngăn ngừa những bệnh kể trên, tự tránh những vị thích khẩu quá nhiều thì mới ngừa được bệnh căn xuất phát từ sự ăn uống quá độ mà ra. Đến lúc không còn ăn mặn và ngọt thì thực phẩm mới đạt được quân bình, cơ thể mới yên và tránh sự kích thích vì sự tham muốn kết thành quá độ</p> <p>Kệ : <i>Bệnh căn do ăn uống đã hình thành Góc gác tham lam động tánh tham Qui hội quá mức thành kích động Tu hành tự sửa hợp thân hàm</i></p>	<p>4) Montréal, 18/05/99 5 : 26 AM <i>Hỏi : Vui trong thanh tịnh, mọi sự thành bằng cách nào ?</i></p> <p>Đáp : Thừa vui trong thanh tịnh mọi sự sẽ thành trong tự nhiên và hồn nhiên</p> <p>Kệ : <i>Thực hành thanh tịnh tỏa muôn chiều Sắc giới khai thông lý thật siêu Đạo đức trong lành trong thức giác Khai thông trí tuệ sống như nhân</i></p>
<p>5) Montréal, 19/05/99 4 : 05 AM <i>Hỏi : Thương tình dẫn thân đóng góp trong xây dựng đẹp hơn, hay là làm khó dễ đòi hỏi có lý hơn</i></p> <p>Đáp : Thừa thương tình, dẫn thân giúp đỡ quý hơn</p> <p>Kệ : <i>Hợp tác chung vui rõ đạo mùi Kích bác lỗ lời chẳng thích vui Tình người sống động là tiên quyết Thành tâm phục vụ thật rền trui</i></p>	<p>6) Montréal, 20/05/99 7 : 05 AM <i>Hỏi : Mưu tâm bài bác trong lúc mọi người đang phát tâm đóng góp trong thực hành có lợi ích gì không ?</i></p> <p>Đáp : Thừa mưu tâm phá hoại việc đã thành là ngược lại đường lối tu học, tự buộc mình vào tội bịa đặt và thất hứa với chính mình cùng Trời Phật</p> <p>Kệ : <i>Lòng tin không có muốn làm Trời Khó khổ hại tâm khó nghỉ ngơi Tạo động chính mình gieo ý xấu Ham giành chức vụ muốn làm Trời</i></p>

7) Montréal, 21/05/99 7 : 36 AM

Hỏi : Người tu thiền còn mưu mô lập bè phái phá vỡ sự đoàn kết của nội bộ có ích lợi gì không ?

Đáp : Thừa người tu thiền còn mưu mô rũ ren lập thành bè phái chống đối sự nghiệp tâm linh chung là tự tạo nghiệp cho chính mình, khó tu khó hòa với các giới, tự tạo khổ cho tâm lẫn thân gây thành một tập quán xấu, tưởng lầm là đúng. Người thật tâm tu đều chán ghét, lẩn lẩn chẳng ai muốn gần cả

Kệ :

*Tranh nhau chẳng lợi lại thêm sâu
Phá vỡ tâm linh lại lúng sâu
Đạo đời không tiến tăng ác độc
Mưu mô ác độc chẳng bền lâu*

TRÍCH BẢNG ĐỨC THẦY THUYẾT GIẢNG

1. Hỏi: Khi thờ Pháp Luân Thường Chuyển, con thấy cái thận nó giựt mạnh, cảm thấy đau. Như vậy là triệu chứng gì?

Đáp: Chỗ nào đau? Cái thận đau phải thanh lọc cái thận. Thận trước nó mới vậy. Cố gắng làm nữa nó cũng giải. Làm tiếp nó giải ra thì bộ phận đó nó đi tới đó. Nó đang giải chớ không phải thận. Bộ ruột chớ không phải thận. Ruột nó gắn liền với xương sống. Nó bị nghẹt, bị dơ, bị trước. Tiếp tục giải nó sẽ hết. Còn không thì mua thuốc thanh lọc uống nó cũng hết.

2. Hỏi: Khi thờ Pháp Luân Thường Chuyển 6 hơi lồng ngực khó thở. Vậy đúng hay sai?

Đáp: Hít 6 hơi đầy rún, đầy ngực, tung lên bộ đầu liên tục như vậy là nó mở rồi. Còn hít chút nghỉ, chút nghỉ: cái đó nó không có liên tục và không mở được cái nhâm đốc được. **Hít một hơi đáng một hơi.** Nhẹ chừng nào mạnh chừng nấy. Càng nhẹ nó càng sáng. Khi mình hít bằng ý, ý vừa tưởng là nó chạy đều, tức là sáng rồi.

THƠ

CÀ MAU CHUNG THIÊN GIỜ NGỌ

HOA dâng tỏa sáng cả vùng trời
ĐIỀU múa Thiên Ca lăm tuyệt vời
MAI nở Tình Thương hành Chánh Pháp
TỐT duyên Ngô Đạo hợp Thiên Thời
PHƯỢNG hoàng chấp cánh tung theo gió
TỬ ngọc tuân hành nghiệp cũng vui
CHUNG sống một giờ đầy chất lượng
THIÊN xong vui vẻ, khỏe, yêu đời.

Cà Mau, 23-02-2009

Út Hoa

====

SINH HOẠT ĐẦU NĂM KỶ SỬU

SINH trong thời mạt Diễm vun bồi
HOẠT bát đời trao lý Đạo Đời
ĐẦU trụ thanh quang khai huệ trí
TIÊN đơn gom tụ rõ chơn lời
THIÊN qui Tam Bửu thân quang xuất
ĐƯỜNG đến Tây Phang kiến Phật Trời
BỬU pháp thực hành năng phát triển
HÒA trong vũ trụ hiếu Cơ Trời.

TĐ. Phú Nhuận, 22-02-2009

Thiền Tâm.

NGỘ HÀNH CHƠN PHÁP

Ngộ chơn Phật Pháp nguyện qui y
Phụng ý Tổ Thầy quyết thực thi
Phương pháp Thiên Hành luôn phát triển
Châu lưu Thanh Điển thượng tầng qui
Trang nghiêm nhập định tri nguồn cội
Chất trực hòa thanh lực phát huy
Tiến hóa không ngừng khai bổn tánh
Minh tường chân lý bất tư nghi
Vĩ đại kiên trì theo chánh pháp
Tuyệt sương vẫn giữ hạnh Từ Bi.

TĐ. Phú Nhuận, 17-02-2009

Thiền Đăng.

====

KSC. HỘI TỤ CHUNG VUI

DỰ hội Rồng Mây vịnh Hạ Long
KHÓA học Tu Thiền hưởng thanh trong
SỐNG vui với cảnh trời thanh tịnh
CHUNG hưởng tình người điển tỏ thông
HỘI ngộ dựng xây nền Phật pháp
TUỶ tề khai triển hạnh tam công
CHUNG thiền chung học minh chơn lý
VUI Đạo vui Đời thỏa ước mong.

TĐ. Phú Nhuận, 22-02-2009

Thiền Tâm

CHÔNG VỢ ĐỒNG TU

HOÀNG gia chiếm lĩnh ở cung Trời
HỮU sự, vô vi luật chuyển vờ
THỊNH đạt điển lành nhờ luyện đạo
MAI luôn cứu độ khắp nơi nơi
THỊ muôn cảnh vật vô thường hóa
HUẾ Ngọc Lan Anh đẹp tuyệt vời
ĐỒNG quý Phật Trời đời đạo tiến
TU về Điển Giới thuận Thiên Thời.

Cà Mau, 15-02-2009

Út Hoa Kính tặng.

====

DU HÀNH ĐẠO PHÁP

DU lịch hành hương trên chuyến tàu
HÀNH trình giải thoát trở về mau
ĐẠO đời duyên nghiệp do nhân quả
PHÁP Lý Vô Vi thật nhiệm mầu.

Cà Mau, 16/02/2009

Út Hoa.

====

ĐẠI HỘI KHAI TRIỂN

ĐẠI Đạo hoằng khai Pháp Lý Thiên
HỘI về Điển Giới trụ tâm yên
KHAİ hoang nội thức tâm vô nhiễm
TRIỂN vọng hằng ngày kiến Phật Tiên.

Cà Mau, 16/02/2009

Út Hoa.

====

VUI XUÂN CHÚC BẠN CÀ MAU

Chúc mừng Bạn Đạo Cà Mau
Chị Hoa khai lối, bắc cầu chúc Xuân
Gởi thơ, gởi ảnh tung bừng
Tràn đầy tâm sự, vui Xuân an lành
Trên này hết thấy em anh
Cũng đều chúc chị; bạn lành Cà Mau
Chúc mừng gia đạo tiến tàu
Vui Xuân Kỷ Sửu, họp nhau Tu Thiền
Bạn mới, bạn cũ, thăm duyên
Cùng nhau xây dựng, phước điền tiến lên
Chuyện xưa, gác lại cho yên
Học hòa, học nhân, xa miền chấp tranh
Hơn nhau chi chuyện phù sanh
Cùng nghe Thầy dạy : Ráng hành việc Tu
Thực hành tinh tấn công phu
Tình thương mở rộng, cõi từ con tim
Còn đâu ghé tốt mà tìm ?
Vô Vi là chỗ an bình nội tâm
Kỷ Sửu, tâm đến tìm tâm
Tìm về Điển giới mở tầm mắt xa

Chúc cho tất cả an hòa
Vô Vi thực dụng cho hoa Xuân đầy
Thanh tịnh mở lối đường mây
“A Di Đà Phật”, Xuân đầy an yên.

Tp. HCM. 24-01-2009

Kính chúc,

Trần Kiên Hoa.

====

TỰ CỨU TÂM LINH

Thiền đường Tự Cứu Tâm Linh
Môn sinh Pháp Lý tự minh cõi lòng
Thực hành để trở về không
Tham mê vật chất lòng vòng ích chi
Nói gương Bé Tám quy y
Ngày đêm Niệm Phật, Từ Bi giúp đời
Tình thương Thầy Tổ sáng ngời
Cho người thấy rõ Tình Trời bao la
Tu hành diệt bỏ cái ta
Khiêm nhường lập hạnh theo Cha trở về
Đừng quên đại nguyện lời thề
Dù cho khổ nạn dao kề cũng tu
Người đời có nói mình ngu
Kiên trì nhẫn nhục phá mù nội tâm
Lòng Tham mắc phải sai lầm
Án nãn sám hối lo tâm đạo tu
Công phu phá đổ ngục tù
Linh Hồn thoát tục an du cõi Trời
Qua rồi giấc mộng tình đời
Thất tình Lục dục xa rời mới an
Vân du theo Bé an nhàn
Tùy duyên tận độ mở đàng chúng sanh
Chơn ngôn bố thí phải hành
Giúp người thức giác hiểu rành nghiệp tâm
Di Đà Lục Tự cao thâm
Tình lòng sáng suốt gieo mầm Thích Ca
Luân hồi nhiều kiếp làm ma
Đến nay nhất được pháp Cha tại trần
Thế nên phải gắng chuyên cần
Thực hành ba pháp cao tăng tự đi
Mười Điều Tâm Niệm khắc ghi
Từ bi Nhẫn nhục thực thi Đạo Trời
Đồng tâm phục vụ cho đời
Người người thức giác sáng ngời Đạo Tâm.

TĐ. Phú Nhuận, 30-12-2008

Nguyễn Hiền (Dĩ An)

====

ĐỪNG PHỤ TÌNH TRỜI

Tình Trời sống động khắp nơi
Ân tình dịu dặt nơi nơi Niết Bàn
Tình Trời chất ngất đại ngàn
Giúp con tiến hóa bước sang Nước Trời
Tình Trời sống mãi đời đời
Trong con trong cả kiếp đời mai sau
Trong từng khắp cả địa cầu
Ai ai cũng quý ân sâu Phật Trời
Xa vời nhưng chẳng xa vời
Tiểu Linh Quang khắp nơi nơi vui mừng
Kể từ hạ thế rưng rưng
Đi về khắp nẻo biết dừng nơi nao
Kính yêu tận độ làm sao
Nhìn lên Đất rộng Trời cao khôn cùng
Từ bao thế hẹn trùng trùng
Cha Trời Mẹ Đất nào nung trong con
Bao đời bao kiếp mãi còn
Con ngoan Trời Phật mỗi mòn tâm tư
Thời gian nhắc nhở chân chờ
Chờ con tiến hóa thân thờ Quê Cha
Mặn nồng thương Mẹ nhớ Cha
Lòng con từ đáy thiết tha tu hành
Sẽ là terác trở sự sanh
Thương Cha nhớ Mẹ sao đành quên ân
Trong lòng thương kính trào dâng
Chúng con sám hối ăn năn của tội hồn
Đại Hồn ơi hỡi Đại Hồn
Thương Cha da diết con tôn hành thiền
Thương Cha nhớ Mẹ thêm siêng
Thương hồn nhớ vía còn thiền mãi thôi
Dầu rằng dầu rằng tiến hóa xa xôi
Sức tàn lực kiệt cũng thôi thúc về
Hành thiền cho kịp tàu quê
Phụ tình Trời nở ! lỗi thề hẹn xưa !
Tình Trời chan chứa đong đưa
Cho say nồng điển cho vừa phước duyên
Duyên lành cứu độ truân chuyên
Cho lòng giác ngộ ưu phiền trót mang
Bây giờ cơ hội muôn vàn
Biết Trời biết Phật ân ban ! Thoát phàm !
Tân Bình, 14-03-2008
Tì Hùng.

TRÌNH ĐỘ TU HỌC

Trình độ tu học, mỗi khác nhau
Chẳng ai rằng thấp, chẳng ai cao
Nghịch duyên, tiền kiếp nặng vay nghiệp
Thanh lọc, hiện sinh giác thức mau
AỒnh sáng thiền công tùy hóa giải
Huệ thông giải thức chiếu tâm vào
Lý minh quán triệt, từ thanh đạt
Ưông xử, đối lưu, điển tiếp giao.
TĐ. Phú Nhuận, 22-02-2009
Huệ Tâm (Thủ Đức)

KHAI-MINH

Lý-luận chủ-quan vẫn thế hoài !
Văn-thơ tự hỏi viết cho ai ?
Ai xem ? Ai đọc ? Ai nghiên-ngẫm ?
Tự-mãn làm sao tự-sửa-sai ?



Lý-thuyết tư-duy dễ lạm bàn ;
Luận-đàm Đốn-Giáo hãy nên khoan !
Chư Tiên Sắc-Giới còn tu-luyện,
Phật vẫn chưa ra khỏi Niết-Bàn !



Xưa nay chùa miếu dựng xây luôn :
Vẫn lắm người vào khấn-vái suông !
Tiệm-Giáo huy-hoàng bao thế-kỷ,
Vậy thì Thần-Tú dạy hay khôn ?



Đức Thích-Ca từng thờ Pháp-Luân
Tại Ba-La-Nại đã bao xuân
Nay còn truyền-tụng bao tường-thuyết
Giai-thoại Phật Ngài Chuyển Pháp-Luân !



Thượng-Đế giảng-lâm giảng thế nào ?
Hòa-tan Thượng-Đế hòa làm sao ?
Dị-đoan mê-chấp theo hình-tướng,
Hộ-nhập dẫn sai nguy xiết bao !



Pháp-Giới môn-huân Điển-Giới vào :
Trong không mà có tả làm sao ?
Thiền-Tông luận dễ hành không dễ ;
Pháp-Bảo Đàn-Kinh chứng thừa nào !



Pháp-Bảo Đàn-Kinh khuyết một tờ...
Mấy ai đắc-ngộ Pháp-Linh-Sơ ?
Chủ-quan lý-luận làm sao thấu
Bí-kiếp Huệ-Năng dạy thừa xưa ?!



Một tờ Kinh Điển chứa ngàn kinh...
Lý-luận làm sao hiểu được mình ?
Điều-Pháp phô-bày ngay trước mắt,
Không vào Điển-Giới dễ chỉ mình !



Vô-Vi Pháp-Lý chẳng cần khen,
Khác hẳn Yoga, khác hẳn Zen !
Pháp-Giới Điển-Quang riêng một cõi,
Đứng trên Thiền-luận vẫn thường quen...



Di-Đà Lục-Tự Sáu Luân-Xa :
Khai mở làm sao Thần thoát ra ?
Sáu gút* buộc vào không biết tháo ;
Hoàn-hư chưa đặng nói chi xa !



Hãy lấy bút xương máu mực mình
Viết lên giấy thịt : « Pháp-Hoa Kinh »...
Kho-tàng Vô-Tự Chân-Kinh đây !
Càng mở càng xem càng giác-minh.

Toulouse, ngày 17-02-2009.

Kính bút,
Trịnh Quang Thắng.

Chú-Thích : *Gút, dịch từ cổ-văn Sanskrit là
« Grandīh (Gút) », mà kim-văn Sanskrit viết là
« Shakra (Luân-Xa) ».

1) Vì lý do bảo trì kỹ thuật, mạng www.vovi.org sẽ tạm ngưng hoạt động trong một tuần (tuần lễ 1 -7 tháng 3 2009)

2) DVD Đại Hội Viên Tiền Montreal 2007

Anh Cổ Tấn Hữu Jacques đã đem DVD Đại Hội Viên Tiền lên mạng. Nếu các bạn không thuận tiện nhận DVD nơi các bạn cư ngụ thì có thể lên www.vovinet.org trong phần Tin Tức để xem cách download và in thành DVD .

Nếu các bạn gặp trở ngại kỹ thuật xin liên lạc về jack_cotan@hotmail.com

Xin cảm ơn các bạn

Ban kỹ thuật mạng vovi.org và vovinet.org

TÀI LIỆU VỀ SỨC KHỎE
Bác sĩ tốt nhất là bản thân mình

Bs. Hồng Chiêu Quan

"Bác sĩ tốt nhất là bản thân mình, tâm tình tốt nhất là yên tĩnh. Vận động tốt nhất là đi bộ, đấm bạc, yên tĩnh mà sống tốt hơn dùng thuốc. Hãy quên đi quá khứ, không quá chú ý đến hiện tại, hưởng thụ hết ngày hôm nay, hướng vọng về ngày mai tươi đẹp! "

Tuổi thọ con người ít nhất là 100, dài nhất là 175 tuổi, tuổi thọ được thừa nhận là 120 tuổi. Vậy ta phải sống như thế nào đây để 70, 80 tuổi không có bệnh, sống đến 90 tuổi vẫn còn khỏe, không có bệnh. Mọi người đều phải khoẻ mạnh đến 100 tuổi, đó là quy luật bình thường của sinh vật. Đáng sống được đến 120 tuổi mà nhiều người chỉ được hưởng 70 tuổi, như vậy là chết sớm 50 năm. Thậm chí có người mới 40 tuổi đã mắc bệnh này, bệnh nọ, phải chữa trị tốn rất nhiều tiền bạc nhưng rồi vẫn chết sớm, hoặc dai dẳng nằm trên giường bệnh hàng năm... là hiện tượng không hiếm thấy hiện nay.

Qua điều tra ở Bắc Kinh, học sinh tiểu học mà các cháu đã có chứng cao huyết áp, ở trung học đã có cháu bị xơ cứng động mạch rồi. Vì vậy hôm nay chúng ta cần thảo luận kỹ xem vấn đề này.

Vì sao hiện nay nền kinh tế phát triển, tiền có nhiều, mức sống vật chất nâng cao mà có nhiều người lại chết nhanh đến vậy? Có người cho rằng sự phát triển các bệnh tim mạch, cao huyết áp, xuất huyết não, nhồi máu cơ tim, ung thư, đái tháo đường tăng nhiều do kinh tế phát triển, do đời sống sung túc tạo nên. Tôi nói rằng không phải như vậy, mà chính do nguyên nhân thiếu hiểu biết về sức khỏe. Kinh nghiệm ở Mỹ cho thấy, người da trắng so với người da đen thì người da trắng tiền nhiều, sinh hoạt vật chất tốt hơn, nhưng các loại bệnh nói trên thì người da trắng mắc phải ít hơn, tuổi thọ trung bình của họ cao hơn. Xét trên góc độ khác, giới lao động

trí óc được mệnh danh là người "cổ áo trắng" có địa vị cao, thu nhập cao, nhưng họ mắc bệnh tim mạch, rối loạn nội tiết ít, tuổi thọ cao hơn người "áo cổ xanh"? Đó là vì mức độ được giáo dục về sức khỏe, văn minh tinh thần, hiểu biết về vệ sinh, cách thức tu dưỡng sinh phòng ngừa bệnh của các loại người này khác nhau.

Vì vậy cần phải khẳng định rằng việc tuyên truyền giáo dục kiến thức vệ sinh, giữ gìn sức khỏe trong thời đại mới cần phải được đẩy mạnh nhiều hơn nữa.

Bây giờ ảnh hưởng đến sức khỏe của chúng ta chủ yếu là bệnh gì?

Bệnh tim, mạch máu đứng hàng đầu.

Các chuyên gia ngành y thế giới dự đoán rằng hoàn toàn có thể giảm hẳn số người chết vì bệnh tim mạch nếu như làm tốt việc dự phòng.

Bác sĩ Trọng Đào Hằng đã có lần nói rằng: Rất nhiều người chết không phải vì bệnh nặng mà chết vì sự thiếu hiểu biết về giữ gìn sức khỏe.

Có một trường hợp là: Có một bệnh nhân mắc bệnh tim, bác sĩ yêu cầu phải tránh nóng vội, không được dùng sức một cách đột ngột. Về nhà cần bê dọn sách, nếu mỗi lần bê dăm ba cuốn thì chẳng sao, nhưng ông ta bê từng bó hàng chục cuốn, quá sức tim ngừng đập, nhờ kịp thời làm hô hấp nhân tạo nên tim mới đập trở lại, nhưng não thì đã bị chết vì thiếu máu nên nhiều chức năng không hoạt động trở lại nữa, biến thành người "thực vật"? Có một người khác mua một xe cũi để ở tầng 1 rồi tự chuyển lên tầng 3.

Nếu chuyển nhẹ 5, 3 cây một lần thì không sao, đằng này muốn nhanh vác một lúc 20, 30kg nên bị trụ tim phải đưa vào bệnh viện cấp cứu. Để cứu sống mạng người bác sĩ yêu cầu tiêm thuốc biệt dược trợ tim mạch, mỗi mũi tiêm 2.000 USD, nhờ thuốc tốt nên tim và mạch máu hoạt động trở lại, phải điều trị tốt cho khỏi. Đến khi ra viện phải thanh toán viện phí hết 8.000 USD. Một giá phải trả quá cao do sự không hiểu biết rằng đối với người cao tuổi thì không nên làm việc quá sức mình.

Các nhà khoa học của chúng ta thường nhắc đến một câu sau: người cao tuổi cần chú ý **"3 cái 1/2 phút và 3 cái 1/2 giờ"** . Làm được hai câu trên không tốn một xu, mà cứu được nhiều người khỏi cái chết đột ngột.

SỰ LỆ THUỘC

Khi sanh ra làm kiếp người trong cõi phù sanh, tất cả con người đều có nỗi hoang mang sợ sệt ẩn tàng trong cơ thể sanh trụ hoại diệt này.

Phần hồn mỗi người đã bị luân hồi trả vay nhiều kiếp, và giờ đây vẫn còn kẹt trong xác thân tứ đại này, tức là lệ thuộc vào sự vận chuyển của ngũ hành sinh khắc, một vấn đề rất bình thường là ngày nào xác thân khô khớp thì ngày đó tâm hồn thoi thối; còn chẳng may cơ thể bị bệnh hoạn, xác thân hao gầy thì tâm hồn tù túng, bực bội.

Còn về mặt tâm lý, người ta kiếm công danh sự nghiệp, vợ chồng con cái, người đời gọi là hạnh phúc gia đình, nói dối tông đường v.và

Kiểm được để làm gì? Để đổi chọi lại cái bất an, lo sợ khi già yếu bệnh hoạn, thì vợ chồng cùng nhau nương tựa khi thời lửa tắt đèn v.và cho nên con người tự trói buộc với nhau.

Rồi thời gian tiếp tục dần trôi, người ta thấy cuộc đời quá nhiều sóng gió, lấm cảnh bề dâu, người cảm thấy chán ngán không muốn nhảy vào cuộc chiến sanh tử với sanh ly tử biệt để tìm hạnh phúc nữa, lúc đó người mới tìm sự an lạc tự trong tâm hồn mình, không cần nhờ vào đối tượng bên ngoài nữa, người bắt đầu đi vào con đường đạo để tìm lại chính mình.

Cửa đạo nếu vị nào ý thức rằng cuộc đời vốn nhiều nhưng, vô thường, khi còn khi mất thì sẽ cảm thông với thế nhân, cảm thông với nỗi bất hạnh của dòng đời mà tự phát tâm phục vụ cứu giúp thì tâm từ bi tức khắc khai mở, bản tánh tự nhiên thoát khỏi nỗi sợ mà bấy lâu nay đã hằng hữu trong tâm thức của mình.

Vị nào đã đi vào đạo rồi mà mong muốn có một chút đỉnh huyền năng, trong khi chưa thành Tiên đắc Phật mà lỡ qui vô thường đến lấy mạng sớm thì cũng còn chút vốn để làm ăn khi phân hồn qua bên kia cửa tử thì vẫn còn lệ thuộc vào nỗi sợ.

Sự lệ thuộc của nội tâm rất vi tế và khó chịu, cũng như mình muốn giải quyết một vấn đề gì đó đang gặp khó khăn, mình không dám tự giải quyết mà phải đi tìm cầu một ý kiến nào đó, một huynh trưởng đạo pháp nào đó cũng là lệ thuộc. Khi mê mẩn một người nào mà không thấy được phía sau người đó có cả một khung trời động loạn thì cũng bị lệ thuộc sai lầm.

Cho nên muốn tránh sự lệ thuộc thì người tu phải có niềm tin vững chắc vào giáo pháp mình đang hành triển, phải tin tưởng rằng khi tu mình chẳng đơn độc, lúc nào Tổ Thầy cũng dẫn dắt, theo sát từng giây từng phút trong cõi Vô Vi. Những gì xảy ra cho mình phải hiểu đó là bài học mà Bề Trên muốn nương vào nghiệp lực mà dạy dỗ, đồng thời cũng để hóa giải cho mình, sẵn sàng chấp nhận niềm chua xót khi bài học đến, sau đó mở tâm phục vụ, chớ không phải ôm tiền của mà tạo thêm nghiệp chướng, đắm chìm theo dòng mê muội.

Lệ thuộc vào niềm tin tự thức chính mình, tin chắc có Trời Phật đồng hành dẫn dắt là sự lệ thuộc có ý nghĩa, nó sẽ mở tâm trên con đường phát triển hạnh đức sau này.

*Chẳng lệ thuộc ai mở thức bình
Tự mình tiến hoá tự mình mình
An vui nhập thể tâm thanh tịnh
Vũ trụ càn khôn vẹn pháp tình.*

Tao Đàn PN, 18/09/2008
Thiền sinh Phương.

Thông Báo Của Ban Tổ Chức Đại Hội Du Hành Đạo Pháp

1. Ghi Danh Tổng Quát:

Bạn đạo muốn tham dự Đại Hội thì xin ghi danh sớm với Ban Tổ Chức Đại Hội vì hiện nay ở bên ngoài, các hãng du lịch và các tổ chức hội đoàn đã và đang đặt phòng với hãng tàu cho chuyến du thuyền này cho nên số phòng và loại phòng có thể bị giới hạn. Xin quý bạn đạo liên lạc với Ban Ghi Danh để biết thêm chi tiết.

2. Ghi Danh Bạn Đạo Việt Nam:

Theo thông tin của hãng tàu các hành khách đi du thuyền phải cần có giấy tờ hợp lệ mới được lên du thuyền. Riêng bạn đạo Việt Nam cần phải có những giấy tờ sau:

- Sổ Thông Hành/Hộ Chiếu Việt Nam có hiệu lực trên 6 tháng kể từ ngày rời Hoa Kỳ.
- **Multiple Entry Visa** (Chiếu Khán Vào Hoa Kỳ Nhiều Lần) trong thời hạn được cho phép. Bạn đạo cần liên lạc với Tòa Đại Sứ hoặc Tòa Lãnh Sự Hoa Kỳ để biết thêm chi tiết.
- Chiếu Khán của Mễ Tây Cơ (Mexico Visa) để xuống viếng thăm 3 thành phố biển Puerto Vallarta, Mazatlan, Cabo San Lucas. Bạn đạo cần liên lạc với Tòa Đại Sứ hoặc Tòa Lãnh Sự Mễ để biết thêm chi tiết.

Bạn đạo Việt Nam đã được chiếu khán vào Hoa Kỳ thì xin liên lạc với Ban Tổ Chức để chúng tôi lập danh sách.

Chúng tôi đã nhờ anh Vương Hoàng Vũ tại Việt Nam giúp lập danh sách các bạn đạo tham dự để gửi về cho Ban Ghi Danh. Xin quý bạn đạo liên lạc với anh Vũ qua số điện thoại: 08-3512-5670 hoặc 903-809-225 (Di động) hoặc email: khagaco@hcm.fpt.vn.

Thành thật cảm ơn quý bạn đạo.

Ban Tổ Chức Đại Hội Du Hành Đạo Pháp