



Tuần Báo Phát Triển Điện Năng

Điện thư : tbptdn@videotron.ca
WEB: WWW.VOVINET.ORG

số 720

26 tháng 04 năm 2009

Tờ báo hằng tuần ĐIỆN KHÍ PHẦN GIẢI dành riêng phục vụ bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Chiều Hường

Chiều hướng đổi thay qui một mối
Bình tâm học hỏi chẳng sang tồi
Qui nguyên giềng mối trong thanh tịnh
Học hỏi không ngừng tự giác minh

Vĩ Kiên

Mục Bé Tám từ 10/07/99 đến 16/07/99

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,

Bé Tám

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

- 1) Muốn tái lập sự hòa bình trong nội bộ thì phải làm sao ?
- 2) Tranh danh đoạt lợi không được lại giận hờn tại sao ?
- 3) Không biết nguyên lý của đạo mâu mà muốn làm sự phụ thì sẽ ra sao ?
- 4) Luật nhân quả nằm ở đâu ?
- 5) Thực hiện tình thương và đạo đức để làm gì ?
- 6) Người tham lúc nào cũng sợ nghèo tại sao ?
- 7) Tâm làm thân chịu là sao ?

<p>1) Montréal, 10/07/99 9 : 22 AM <i>Hỏi : Muốn tái lập sự hòa bình trong nội bộ thì phải làm sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa muốn tái lập sự hòa bình trong nội bộ thì cần tu sửa khối óc sớm trở về với trật tự và thanh tịnh với phương pháp đang hành. Trừ phi mưu mô phá hoại thì trước khí trong cơ tạng và khối óc không giải được</p> <p>Kệ : <i>Trước khí hoành hành trí bất minh Từ bi biến mất hại tâm mình Tranh nhau giữ chức không thanh tịnh Rước trước không thanh tự hại mình</i></p>	<p>2) Montréal, 11/07/99 7 : 57 AM <i>Hỏi : Tranh danh đoạt lợi không được lại giận hờn tại sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa tranh danh đoạt lợi không được lại giận hờn là vì tâm không hành trí không khai, chỉ hiểu được một góc nào thôi, tưởng lầm là toàn giác</p> <p>Kệ : <i>Trí tuệ không minh trí khó bàn Từ bi không có tâm không an Thiếu thanh tịnh tâm chưa giác Động loạn phần hồn khó chuyển sang</i></p>
<p>3) Montréal, 12/07/99 2 : 52 AM <i>Hỏi : Không biết nguyên lý của đạo màu mà muốn làm sự phụ thì sẽ ra sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa tu chưa mở trí tâm chưa minh thì rất dễ sai lầm, muốn làm sự phụ thì phải sáng suốt và thanh tịnh, chí công vô tư, tu thiền đứng đắn, nhiên hậu mới có cơ hội đi tiên người kế tiếp</p> <p>Kệ : <i>Thực hiện công phu trí vững bền Giải minh đời đạo đạt thông nền Qui nguyên giềng mối tâm mình triết Thành thật sửa mình kính trọng nên</i></p>	<p>4) Montréal, 13/07/99 4 : 25 AM <i>Hỏi : Luật nhân quả nằm ở đâu ?</i></p> <p>Đáp : Thừa luật nhân quả nằm ở tâm người, tâm làm thân chịu là vậy, không thể đổ thừa cho người khác được</p> <p>Kệ : <i>Lương tâm cần rứt khó thông qua Ám ảnh trong lòng khó vượt qua Niu kéo chơn hồn trong khó dứt Dây dưa lẩn quẩn động tâm a</i></p>
<p>5) Montréal, 14/07/99 8 : 11 AM <i>Hỏi : Thực hiện tình thương và đạo đức để làm gì ?</i></p> <p>Đáp : Thừa thực hiện tình thương và đạo đức để giúp đỡ người nghèo khổ tự thức sự sai lầm của chính họ mà tu</p> <p>Kệ : <i>Lu bu động loạn tự mê mù Sống khổ tự tu tự giải ngu Mê loạn không còn tâm thức giác Chính mình tu sửa chẳng còn ngu</i></p>	<p>6) Montréal, 15/07/99 8 : 10 AM <i>Hỏi : Người tham lúc nào cũng sợ nghèo tại sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa người tham muốn có nhiều hay sợ mất. Người làm chánh trị sợ mất nước. Có nước mà không biết tu bổ sửa chữa cho tốt, ngược lại rước động tâm thân bất ổn sanh bệnh nan y bất ngờ không lường trước được, càng tính toán càng hại thêm</p> <p>Kệ : <i>Lún sâu chửa quậy càng lún sâu Pháp giới không thông lại muốn cầu Tự hại chính mình sao cứu được Ăn sâu chính mình nạn càng lâu</i></p>
<p>7) Montréal, 16/07/99 4 : 50 AM <i>Hỏi : Tâm làm thân chịu là sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa tâm làm thân chịu là hại mình mà không hay, tưởng lầm là đã được lòng người khác, xách động và bêu xấu người đứng ra tổ chức đại hội tâm linh, tức là động đến Thượng Đế mà không hay, rất tội nghiệp cho hành động bất chánh và tự hại lấy tâm thân</p> <p>Kệ : <i>Thuyết lý sai làm tự hại lây Vi trùng xâm nhập tự tâm dày Nguyên căn xấu xí mê lầm tốt Tạo khổ cho mình tâm chẳng ngay</i></p>	

TRÍCH BẢNG ĐỨC THẦY THUYẾT GIẢNG

1. **Hỏi:** Sau khi hít mạnh PLTC thì cơ thể phát nóng rần, cặp mắt giựt mạnh. Tôi cố giữ trạng thái tự nhiên, co lưỡi niệm lục tự, nhưng nóng toát mồ hôi, mặc dầu trời lạnh ghê lắm. Tôi sợ quá, mờ mắt, nó vẫn giựt lia lia, sức nóng vẫn xoay tròn cơ thể như muốn bùng xác thân lên?

Đáp: Làm Pháp Luân quá mạnh bị động hỏa tam muội. Phải ngưng làm Pháp Luân. Chỉ soi hồn và thiền định. Tập làm Pháp Luân ngoài buổi công phu với hơi thở nhẹ. Sau khi làm Pháp Luân mà cảm giác điều hòa và hết nóng thì bắt đầu làm Pháp Luân ngồi. Làm nhẹ nhẹ chớ không nên làm mạnh.

2. **Hỏi:** Làm PLTC thế nào chỉ hít hơi đầy bụng đầy rún, có cần hóp bụng dưới lại không? Vì khó ngăn chặn hơi xuống quá dưới rún.

Đáp: Bạn khỏi cần hóp bụng dưới rún. Bạn vẫn giữ bụng lớn nhưng trong thâm tâm nói “đầy rún, đầy ngực, tung lên bộ đầu”. Khỏi cần chú ý quá rún hay không. Vì bạn không thể nào đem hơi xuống quá rún được. Vì bạn chỉ hít chớ không có nín thở và ép xuống đan điền. Bạn phải nhớ kỹ phạm vi của lỗ rún nông tròn chứ không phải phạm vi eo hẹp như bạn đã lầm tưởng.

THƠ

HOA NỮ TRỜI NAM

1. *Việt Kiều về nước hôm nay
Ngoài đầu nhìn lại có Ngài Phương Phi
Mặt Ngài trông thật từ bi
Tấm lòng ưu việt, nói gì : Nhân gian.*
2. *Rằng ưu ái khắp nhân gian
Chịu thương chịu khó muôn vàn Thầy tôi
Hôm nay hoa nữ đầy trời
Thầy ơi thương nhớ đầy vơi ngày về.*
3. *Bao năm Đồi Đạo để huê
Thầy tôi sống trọn hẹn thề Bê Trên
Đổi trao sáng tỏ Đạo nền
Hạ Ngươn mặt kiếp tuổi tên Đức Ngài.*
4. *Đất Trời rục rờ hôm nay
Cho lòng mộ đạo ngắt ngây chan hòa
Tình người không có gận xa
Miền Nam miền Bắc Long Hoa đón chào.*
5. *Bên đời eo hẹp biển dâu
Có Thầy có Tổ đổi trao thiện lành
Ngày nay một kiếp chúng sanh
Biết tu trở lại cõi Thanh cõi Trời.*
6. *Hôm nay đời bông vui tươi
Có Thầy có Tổ bên đời chúng con
Hành trình trở lại sắc son
Nhu là máu đỏ môi mơn về tim.*
7. *Trong đời động loạn sao tìm
Chúng con được gặp được chiêm ngưỡng Thầy
Công trình Thượng Đế dựng xây
Ban cho bạn đạo người Thầy kính thương.*
8. *Tình Thương Đạo Đức thượng ngươn
Có Thầy dẫn lối đưa đường vinh quang
Có Thầy dìu đón Niết Bàn
Chỉ cần tu học vẽ vang gương Thầy.*
9. *Siêng năng hành niệm đêm ngày*

*Công ơn Thầy Tổ đã xoay chuyển đời
Biển đời khuấy tác đầy vơi
Tạo tâm chịu đựng sống đời mới an.
10. Tâm vượt khó ở trần gian
Trông như đã đạt Thiên Đàng đâu đây
Thầy về với những vòng tay
Đón đàn con trẻ sum vầy Vô Vi.*

Tân Bình, 13-03-2009

Từ Hùng.

====

KHEN CHÊ

*Ông Trời ông Phật chẳng khen chê
Trần thế tánh phàm mãi phán phê
Chẳng biết cội nguồn nên bỏ phé
Trông khôn chê dờ chính mình què
Học thời sáng suốt nơi trần thế
Tiến hóa hồn linh thoát trở về
Học đạo năng hành khai bản thể
Nhất thời tu luyện vẹn câu thề.*

Tân Phú, 18-04-2009

Minh Vô Vi.

====

THIỀN VÀ NIỆM

*Mật Niệm không ngừng khai diệu âm
Thiền như nấu thuốc hằng đêm hâm
Nhớ đừng giải đãi thuốc thiu, khét
Kết quả không thành chịu tối tăm.*

TĐ. Phú Nhuận, 10-10-2008

Thiền Tâm.

TU THÌ

Tu thì nhớ Phật nhớ Cha
Niệm Nam trong ý, Mô A Di Đà
Tu thì thoát lối ta bà
Thành tâm tu luyện, Phật Cha đón chờ
Tu thì đừng hẹn ngày giờ
Sớm ngày hành đạo, kịp thời đổi thay
Tu thì luyện khí miệt mài
Hành thông bản thể, như lai nhiệm mầu
Tu thì thấu rõ chiều sâu
Tịnh tâm tu luyện, đỉnh đầu khai thông
Tu thì sắc bất dị không
Không bất dị sắc, tâm không hiệp kẻ
Tu thì tinh tấn dẹp mê
Lìa xa dâm tục, trở về thanh cao
Tu thì môn pháp Thầy trao
Luyện cho thông suốt hòa nhau điển lành
Tu thì chuyển trước hóa thành
Hòa cùng điển giới, lúc hành chứng minh
Tu thì kiến tánh tâm mình
Hồi tâm chuyển tánh, rõ mình cần chuyên
Tu thì dừng tiến triển miên
Pháp luân thường chuyển tạo liền Mâu Ni
Tu thì khai triển Vô Vi
Đồng thanh tương ứng, đồng tri tương cầu
Tu thì huyền bí nhiệm mầu
Nhất tâm đạt tới cơ câu huyền vi
Tu thì linh ứng kịp kỳ
Sớm ngày đạt pháp, ma đi độ đời.

Tân Phú, 20-04-2009

Minh Vô Vi.

=====

NGHE BĂNG THẦY

Ngày ngày nghe băng điển Thầy
Phút giây tâm ứng, phút giây cảm hòa
Lời Thầy, thụ điển âm ba
Diệu pháp huyền động, độ tha giáo truyền
Ý Hoà, tâm thức giác thiền
Cộng đồng pháp lực phá xuyên mê trần
Ơn Thầy, nặng nghĩa trọng ân
Chỉ tâm tu luyện trọn thân kiếp này
Nguyện theo chân lý của Thầy
Vô Vi Điển pháp, dựng xây đạo đời
Người người hạnh phúc an vui
Nhà nhà an lạc, nơi nơi thái bình
Việt Nam Thánh địa hồi sinh
Đạo đồng nhân loại chơn linh Thánh trần.

TĐ. Phú Nhuận, 20-04-2009

Huệ Tâm (Thủ Đức)

=====

TỰ TU TỰ CHỨNG

Tu Thiền phải chứng nghiệm rõ ràng
Đừng trụ Có Không lý nhiễm mang
Chơn lý không nằm trong vọng niệm
Mà nhờ Thiền Niệm xuất Thân quang.

TĐ. Phú Nhuận, 09-10-2008

Thiền Đăng.

=====

Luyện đạo được sao !....hôn trầm

Tu hoài luyện Đạo không mình châu ...!
Minh Điển Vô Vi rung bộ đầu
Luyện Đạo làm sao luôn mở khẩu ?
Tâm đầu thấy tánh tu thấy lâu
Tu hành luyện đạo y khuôn mẫu
Bản thể huyền vi rõ nhiệm mầu
Đời đạo song tu vui thắm thầu
Tham thiền nhập định ngu ngu sâu

5 thành củ chi 20-4-2009

=====

NGƯỢC SONG (NGỌC SƯƠNG)

NGƯỢC đời thuận đạo tiến về trời
SONG hỷ pháp truyền khắp mọi nơi
BÌNH đạt Âm Dương tâm ổn định
DƯƠNG gian tu Điển đúng Cơ Trời.

Cà Mau, 13-04-2009

Út Hoa thân tặng.

=====

KỶ NIỆM KSC
“HỘI TỰ CHUNG VUI”

Những năm Đại Hội Á Châu,
Bangkok và Nước “*Tượng Đầu Hải Sư*”,
Bạn Đạo, thuần hóa từ từ,
Thâm sâu Đạo Lý Vinh-Hur: Luật Trời.
Hỏi đời sao quá tả tơi!
Hỏi Trời sao quá nhiều người khổ đau?
Bắt nguồn từ Pháp nhiệm mầu,
Phăng ra mới biết: Cạn sâu do mình.
Vô Vi khai triển giác minh,
Tâm làm, thân chịu, cực hình chuốc mang,
Thầm tu, thắm tiến, mở đàng,
Tiền thân gieo họa, vai mang kiếp này.
Vay rồi phải trả, luật xoay,
Biết rồi, tự giải, tự quày cho mau.
Vô Vi Pháp Lý, hội đầu,
Nay chừ chung hội, chung tâu quy nguyên.
Vui trong tự giác, thức hiện,
Bắc, Trung, Nam hội, hợp duyên Cha lành.
Nhiều miên: Thôn Xã, tỉnh, thành,
Nhiều người xa lạ, nay thành anh em.
Từ già chí trẻ, thành niên,
Về đây chung hợp, khắp miền Bắc Nam.
Theo Thầy TÁM: bớt khổ nần,
Luu Thanh, khứ Trược, dẹp tan mê lầm.

Chấp trước: Loạn động thân tâm,
Vui trong đạo pháp: khởi mầm huệ linh,
Trào dâng chơn pháp, thức tình,
Cứu người, cứu cả vạn linh trong ngoài,
Thân tâm an lạc, sáng ngời,
Nhớ hoài Kỷ Niệm: Vui chơi, Chung Thiên.
TUẦN CHÁU, đảo biển thắm duyên,
HẠ LONG, dấu tích danh truyền Năm Châu.
Lạc Hồng: con cháu về châu,
Nhớ Xuân Kỳ Sứ, cùng nhau hội về.
Sài Gòn, Hà Nội, Bến Tre,
Tiền Giang cho đến cuối về Cà Mau.
Bình Dương Cho đến Vũng Tàu,
Sống Chung Hội Tự, sắc màu Chung Vui.
Đoàn xe uốn lượn ngọt bùi,
Máy bay, đoàn hợp, chung vui năm ngày.
Hồ Tây thuyền dạo rông bay,
Hà Thành một thuở: đón bầy con Nam.
GIÁC THỨC: mừng bạn rõ ràng,
On Thầy nhớ mãi: Việt Nam quấy mình,
Bình minh, ánh sáng Tâm Linh,
Vô Vi Thiên Pháp xây tình muôn Xuân à

Tp. HCM, ngày 23-02-2009.
Kính Bái,
TRẦN KIẾN HOA.

Thông Báo của Ái Hữu Vô Vi Hoa Kỳ tại Nam California

California ngày 17 tháng 04 năm 2009

Kính gởi Đức Thầy

Chúng con Hội Ái Hữu Vô Vi Hoa Kỳ tại Nam California, nhiệm kỳ 2009 đến 2011.. Với cuộc bầu phiếu Hội Trưởng đã xong, nay chúng con xin trình lên Đức Thầy với Tân Hội Trưởng và thành phần Ban Chấp Hành như sau:

Hội Trưởng : *Huyền Tấn Lộc*

Phó Hội Trưởng : *Chi Thanh Võ (Anh Tươi)*

Tổng Thư Ký : *Nguyễn Mai Thanh Thảo*

Thủ Quỹ : *Nguyễn Kim Anh*

Quản Lý Thiên Viện Vĩ Kiên kiêm Trưởng Ban Tu Học: *Nguyễn Hoàng Long*

Chúng con trình danh sách này lên Đức Thầy tường lãm, chúng con đem lòng phục vụ cho bạn đạo trong khả năng của mình, ngoài khả năng của chúng con thì kính xin Đức Thầy và Trời Phật ban phước lành cho bạn đạo nơi đây được an lành lo Tu Hành Luyện Đạo, và công việc Hội của chúng con được xuôi chảy.

Thành tâm cảm ơn Đức Thầy, và cầu xin Đức Ngọc Hoàng Thượng Đế Vô Cực Đại Thiên Tôn, ban phước cho Thầy có được sức khỏe dồi dào để Đức Thầy tiếp tục con đường hoằng dương Đạo Pháp.

Kính thư

Thay mặt Ban Chấp Hành

Con Huyền Tấn Lộc

Thông Báo Của Ban Tổ Chức Đại Hội Du Hành Đạo Pháp

1. Xin quý bạn đạo vui lòng đóng tiền đợt chót **trước ngày 16 tháng 5** hoặc sớm hơn để chúng tôi có thì giờ làm tổng kết sổ sách với hãng tàu.

Mọi Chi Phiếu, Cashier Check, Money Order hay Wire Transfer, xin ghi trả cho: **VO VI DU HANH DAO PHAP**

Sau ngày 30 tháng 5, giá tiền phòng sẽ cao hơn nếu hãng tàu còn phòng dành cho Ban Tổ Chức.

2. Ban Tổ Chức xin nhắc lại về việc hủy bỏ hợp đồng:
- Sau ngày 16 tháng 5 năm 2009, hãng tàu không hoàn trả \$250.00 US.
 - Sau ngày 01 tháng 7 năm 2009, hãng tàu không hoàn trả 50% tiền phòng.
 - Sau ngày 24 tháng 7 năm 2009, hãng tàu không hoàn trả 100% tiền phòng.
3. Bạn đạo Việt Nam ghi danh Đại Hội **đã được cấp chiếu khán vào Hoa Kỳ** thì xin gửi lại phiếu ghi danh với đầy đủ các chi tiết như tên họ, ngày sinh, địa chỉ, số thông hành/hộ chiếu và ngày hết hạn và một tấm hình để làm thẻ Đại Hội về anh **Vương Việt Hồng**, email: vuongvieth@yahoo.com, điện thoại: 84-919 746 222 **càng sớm càng tốt**.
4. Số phòng 4 người dành cho bạn đạo Việt Nam có giới hạn, chúng tôi kêu gọi các bạn đạo Việt Nam nào có đủ điều kiện tài chính thì xin ghi danh phòng 2 người để dành phòng cho các bạn đạo Việt Nam khác.
5. Ban Tổ Chức Đại Hội xin đăng lại giá tiền của bạn đạo Việt Nam như sau:

Giá tiền Cho 1 người (\$ US Dollar) (Dành Cho Bạn Đạo VIỆT NAM)					
		Phòng 4 Người	Phòng 3 Người	Phòng 2 Người	Tổng Cộng
Inside Cabin	DB	\$475	\$520	\$580	
Ocean View	CB	\$570	\$635	\$745	
Balcony	BC	\$680	\$770	\$930	
Tổng cộng Lệ phí (\$US)					
Trả hết số tiền còn lại hoặc đóng trọn: Trước ngày 16/5/2009					
* Mọi chi phiếu, Cashier Check hay Money Order, xin đề: VO VI - DU HANH DAO PHAP					

Thành thật cảm ơn quý bạn đạo.

Ban Tổ Chức Đại Hội Du Hành Đạo Pháp

THƠ CỦA TRUNG TÂM VÔ VI THỦ ĐÔ WASHINGTON

5909 Woodcutter Way

Columbia, MD. 21044

Tel : 410-884-5356

Email : voviwashingtonde@yahoo.com

Web : www.vovimeditations.org

Kính thưa quý bạn ,

Khi đọc lại những dòng sách cũ , chúng tôi thấy có một bài thơ vượt thời gian , xin gửi đến quý bạn để cùng nhau thưởng thức . Đó là bài thơ của Đức Thầy gửi các Hội Ái Hữu Vô Vi khắp năm châu .

Kính bút ,
Võ Quang

Houston, ngày 31.08.82 khuya 01 giờ 52 phút.
Kính gửi Hội Ai-Hữu Vô-Vi khắp năm châu

Làm sao lèo lái chiếc thuyền
Phát tâm không có trợ duyên không thành
Khả năng sẵn có chẳng hành
Bày mưu dốt sử chẳng thành việc chi
TRỜI ban sáng suốt hợp thì
Sao không chịu học tự ghi chữ Hòa
Thâm tâm giao cảm thiết tha
Cộng đồng Ai Hữu tương hòa tương giao
Bầu xong lại muốn phá rào
Chê cao thích thấp đổi trao chẳng thành
Quân bình thực triển chẳng hành
Tạo thành động loạn chẳng thành việc chi
Quy về nội thức sân si
Tạo thêm tâm tối tâm thì chẳng an
Luận đi xét lại tự bàn
Vô cùng học hỏi phán quan tình đời
Bên trong hằng hữu CHA TRỜI
Bên ngoài tâm tối mở lời kích nhau
Cuộc đời kẻ trước người sau
Nằm trong định luật chung nhau kết thành
Duyên lành Ai Hữu thực hành
Thương yêu vô tận mới thành chơn như
Gặp nhau bàn cãi vui cười
Chung nhau gánh vác người người vì nhom
Chẳng còn tâm tối giận hờn
Sửa mình hòa hợp chịu ơn CHA TRỜI
Ám thỉnh phán xét thành lời
TRỜI ban rộng rãi tùy lời đổi thay
Giận hờn chỉ có ngày nay
Ngày mai xóa bỏ ngộ Thầy ngộ ta
Thế gian học nhân học Hòa
Thiên đàng học tiến học qua tình TRỜI
Tự bi thực hiện chơn lời
Thương yêu tin cậy lập đời an khương
Phát tâm thực hiện đôi đường
Đạo đời hai ngã mới tường lý chơn
Tình thương Điển giới keo sơn
Hòa đồng một thức chẳng hờn chẳng mê
Thật thà khai triển muôn bề
Bề Trên phán xét chiếu về tâm cang
Đệ huynh tỷ muội hai hàng
Bình tâm đón nhận Điển Quang CHA TRỜI
Xác thân tạm mượn mở lời
Thực tâm thanh tịnh về nơi an toàn
Tình thương quán độ sáng ban
Tâm an tự tại mọi đàng yên vui
Chẳng còn mê chấp bùi ngùi
Đệ huynh đồng thức rèn trui tiến hoài
Cộng đồng Ai-Hữu sửa sai
Tâm vô quái ngại trợ hoài không ngưng

Giúp đời tiến hóa không ngừng
Hy sinh sáng suốt giải từng phút giây
Duyên lành tái ngộ gặp Thầy
Thực hành cứu độ đổi thay thế tình
Vạn linh hợp tác mới minh
CHA TRỜI lớn rộng gieo tình cảm giao
Nội tâm sáng suốt thườ nào
Sinh Ly Tử Biệt cầu nhau làm chi ?
Viết thêm lục bát bài thi
Nhắc cho các bạn bài ni phải làm
Biết tâm thanh tịnh tự an
Thế tình là thế phải làm mới nên
Thực hành mới rõ Bề Trên
Quang minh cứu độ tạo nền tạo căn
Nghìn năm cũng vậy khai tạng
Cân phân Đời Đạo mở lần đến nơi
Nhìn xem quang cảnh Đất Trời
Trong vòng trật tự không lời oán than
Các nơi bàn bạc khai màn
Tiên Rồng Chư Phật vẫn an tiến hoài
Con người tâm tối tạo sai
Trong vòng mê chấp tạo hoài không ngưng
Vô-Vi đẹp bỏ lưng khùng
Quyết tâm dứt khoát từ từng phút giây
Thương Ngươn tái hội vui vầy
Lấy “Không” làm đích, ngộ Thầy ngộ Ta
Tình thương ban rải chan hòa
Tình thương ban rải chữ “Hòa” chữ “Yêu”
Tâm thanh mới rõ giáo điều
Điển thanh chiếu diệu sáng diu tâm cang
Miệng tâm tự xét tự bàn
Thực hành thấu đáo chuyển sang đời đời
Chẳng còn động loạn phân lời
Dở hay hoang phí của TRỜI làm chi ?
Trăm câu nhớ đọc nhớ ghi
Bài này phân giải chuyển thì giải tâm
Bạn ơi ! Chớ vội sai lầm
Thương yêu gốc gác tự tâm tự đi
TRỜI còn chưa sập chớ nghi
Cuối cùng phán xét rõ thì phân minh
Ai ai cũng muốn mở tình
Tâm không thực triển vậy linh chỗ nào ?
Tự mình tạo hố đào ao
Tạo thêm nghiệp khổ cầu nhau nội tâm
Hòa đồng thức giác mừng thầm
Tin lành đã đến tự tâm tự đi
CHA TRỜI ban rải uy nghi
Vô cùng bất diệt thực thi đạt thành
TRỜI mong con cái thực hành
Thương thương nhớ nhớ chẳng tranh lại hòa.
Kính bái
LUÔNG Sĩ Hằng

TÀI LIỆU VỀ SỨC KHỎE

Ăn Uống Để Ngừa Bệnh Ung Thư

Tokyo: Theo tin mới nhất của Health Day News, một khảo cứu mới đây tại Nhật cho biết nếu ăn một ngày 2.5 ounces Broccoli (70 grams) thì có thể ngăn ngừa được những bệnh ung thư liên quan đến bao tử như gastric cancer, esophagus và ngay cả những loại ung thư như ung thư da, ung thư phổi, ung thư bàng quang v.v...

Giáo sư Jed Fahey của trường đại học y khoa Johns Hopkins ở Hoa Kỳ cũng cho biết những khảo cứu vừa được công bố tuy nhỏ, nhưng là bước khởi đầu cho thấy broccoli là một thực phẩm có thể giúp ngăn chặn bệnh ung thư.

Trong broccoli có sulforaphane, là một chất giống như một loại trụ sinh ngăn ngừa vi khuẩn có tên là Helicobacter pylori. Vi khuẩn này liên quan đến việc gây ra bệnh ung thư bao tử và gastric cancer. Tại Nhật, 90 phần trăm những người bị bệnh ung thư bao tử có vi khuẩn H. pylori, vì người Nhật sống quây quần nên vi khuẩn H. pylori rất dễ lây nhiễm từ người này sang người khác. Trong khi ở Hoa Kỳ tỷ lệ này chỉ ở mức 30 phần trăm.

Các nhà khảo cứu Nhật đã thử nghiệm trên 48 người bị nhiễm khuẩn H. pylori mức độ cao; 24 người được cho ăn broccoli trong khi 24 người khác thì không được ăn. Sau 8 tuần lễ, người ta thấy là lượng vi khuẩn H. pylori ở những người ăn broccoli đã giảm rất nhiều, trong khi ở những người không ăn broccoli số lượng vi khuẩn vẫn không thay đổi.

Giáo sư Fahey giải thích là H. pylori là một chất carcinogen. Ăn broccoli làm giảm chất carcinogen giúp chúng ta hy vọng broccoli giúp cơ thể con người chống lại những nguồn bệnh ung thư.

Theo bác sĩ Steven Zeisel của trường đại học North Carolina thì broccoli là thực phẩm rất quan trọng. Cũng theo bác sĩ Zeisel thì chất sulforaphane trong broccoli sẽ khiến gan tạo thêm enzyme (chất men) để tác động những yếu tố chống bệnh ung thư. Bác sĩ Zeisel cho rằng khi ăn broccoli là ta đã tẩy độc cho gan và các tế bào khác trong người. Bác sĩ Zeisel cũng cho biết thêm là tỏi cũng có cùng một tác dụng ngăn ngừa bệnh ung thư như broccoli.

Giáo sư Fahey cũng cho biết là nếu ăn khoảng 3 ounces (85 grams) broccoli một ngày là đủ.

hoavangdo

BẠN ĐẠO VIẾT

NGHIỆP

Những hoàn cảnh xảy ra cho mọi người (người không tu cũng như người tu) thường là chiều hướng nghịch, nghịch với ý nguyện của người, gọi tắt là nghịch cảnh. Vẫn có chiều hướng thuận xảy ra, nhưng đại đa số con người không cho nó là thuận, vì họ thấy cái giá phải trả cho nó rất là mệt mỏi.

Người tu khi nghiệp chướng phát sinh, hằng biết bao chuyện dồn dập, trong tình huống đó nếu người tu mà nhẫn nhịn được, chấp nhận sống trong đó, và can đảm hướng về giáo pháp mà hành triển thì vị đó sẽ qua được bài học.

Nếu người tu mà khởi tâm chán nản, cho nó là nghiệp lực từ tiền kiếp khó vượt qua thì tức khắc thân tâm bả oải, không muốn chấp nhận dữ kiện xấu đang xảy ra cho mình mà tìm phương thức nào đó để trốn, chẳng hạn như ngủ quên, đi nhậu, tìm bạn bè tâm sự, v.v. thì vị này khó hòng mà vượt qua bài học này lắm !

Theo lời sư phụ Lương Sĩ Hằng thì tất cả tình tiết éo le của nghịch cảnh đau thương này đều nằm trong Thiên Ý, nghĩa là được sự vận chuyển của Bê Trên, nếu mở được Thiên Nhân thì sẽ thấy các vị Thiên liêng vây xung quanh để vận hành những dữ kiện đi hay ở của nó.

Cho nên người tu phải thường hằng hưởng thượng niêm Phật, vì những giây phút đó, mình sẽ quên niêm, bối rối hướng ngoại, nhưng nhờ vào thói quen này mà mình vẫn còn nhớ Trời Phật mà tu hành.

Khó, khó, khó lắm, tu hành quả thật khó lắm, nó đòi hỏi một sự thức tỉnh cao độ, chớ không phải chỉ TIN suông rồi được kết quả !

Người tu phải dám chấp nhận hưởng thượng, mà tâm ý lúc nào cũng nghĩ đã thường hằng liên kết với các Đấng Chí Tôn rồi ồ và cuộc sống đang có chỉ là tạm, nên chỉ nương vào cuộc đời mà thức tâm, giúp đỡ cho người chớ không bòn mót bất kỳ của cải thế gian nữa từ tiền tình đến danh lợi.

Chớ không phải tu là ôm một mớ lý thuyết suông của chơn lý Phật mà nói tới nói lui là xong đâu! Mình có thâm thập thêm nhiều cách mớ lý thì chỉ ôm thêm một mớ rác của nhà Phật chớ thật sự chẳng có ích gì. Tới giờ phút bệnh hoạn hay lâm chung, những cái biết như thế mình sẽ quên hết, và mình vay triết lý của thế gian thì phải trả lại cho thế gian, của Thiên trả Địa là vậy. Lúc đó chỉ còn lại cái phần hồn mờ mịt, rồi Ma Quỷ tới hù hiếp, đánh đập chớ đâu có yên.

Mình có nghe như thế này, có những phần hồn Nữ Trẻ Đẹp khi chết bị các Chúa Quỷ đem về làm thể thiếp hầu hạ nữa chớ đâu có yên, có lẽ đó cũng là nghiệp vậy! Thấy ghê chưa !?

Thôi thì bây giờ bổn phận mình là an vui với cái gì mà người đời gọi là không may mắn xảy ra cho mình, nương vào nghiệp chướng đó mà nuôi dưỡng ý chí, thường xuyên hướng tới trung tâm sinh lực mà xuất khai học đạo. Sống là để cứu mình, cứu đời, lo cho tròn luật vay trả của nhân quả, không cảm thấy phiền não hay than oán, chỉ như vậy mới thăng hoa luồng điện mà chuyển nhập lên luồng điện thật của mình ở Cõi Trung Thiên, đó mới thật là bước vào Đạo.

*Vào Đạo được không cũng chính mình
Nương vào nghiệp lực chuyển tâm linh
An vui thanh nhẹ hồn tự thức
Hưởng thượng khai thông mở tánh bình.*

Phú-Nhuận, ngày 15 -04-2009
Thiên Sinh Phương.

BÁO CÁO SỨC KHỎE ĐỨC THẦY NGÀY 21/04/2008

Ngày 02 tháng 04 2009, trước khi trở về Montréal, Đức Thầy đã đi thử máu tại Nam Cali. Sau đó Thầy đã trở về Montréal ngày 03 tháng 04 2009.

Ngày 07 tháng 04, Thầy đã tái khám Bác sĩ chuyên khoa về Tim, và ngày 20 tháng 04, tái khám Bác sĩ chuyên khoa Thận. Đồng thời, bác sĩ đã cho Thầy chụp hình phổi và tim.

Theo kết quả thử máu tại Nam Cali ngày 2/04/2009, và khám nghiệm của các vị bác sĩ chuyên khoa tại Canada:

Tình trạng suy thận của Thầy trầm trọng hơn tháng 12, 2008. Suy thận từ giai đoạn 4 đã bắt đầu qua đến 5.

Bàn chân Thầy bị sưng nhiều hơn. Trong vòng 3 tháng, Thầy đã lên cân, từ 65 kg lên 73 kg, vì giữ nước trong người chứ không phải vì mập hơn. Vì cơ thể giữ nước, nên áp huyết Đức Thầy tăng cao.

Lượng đường trong người không được điều hòa và áp huyết tăng cao, mặc dù bác sĩ đã tăng lượng thuốc vào tháng 12, 2008.

Ngày 14 tháng 04, 2009, Đức Thầy cảm thấy khó thở và đã được chở vô bệnh viện cấp cứu. Kết quả thử máu cho thấy hồng huyết cầu suy giảm thêm so với kỳ thử máu vào đầu tháng 4 tại Nam Cali.

Nay các vị Bác sĩ chuyên khoa đã quyết định :

- Thuốc tăng hồng huyết cầu cần chích mỗi tuần thay vì 2 tuần một lần, vì trong thời gian Đức Thầy di chuyển xa, không có chích thường xuyên, và khi thiếu hồng huyết cầu, cơ thể bị mệt. Sau khi chích thường xuyên trong vòng 2 đến 6 tuần lễ, bác sĩ sẽ cần tái khám Đức Thầy để xem kết quả, và nếu tình trạng tốt, thì sẽ giảm lượng thuốc, chích lại 2 tuần 1 lần.
- Bác sĩ quyết định tăng lượng thuốc để thải nước từ chân và bụng ra, đồng thời tránh tình trạng nước vô phổi, sẽ rất nguy hiểm. Khi nào tình trạng khả quan, lượng thuốc sẽ được giảm đi.
- Trong thời gian này, các vị Bác Sĩ chuyên khoa Tim và Thận cần tái khám Đức Thầy thường xuyên hơn, để theo dõi tình trạng sức khỏe và điều chỉnh các loại thuốc, đến khi nào tình trạng được khả quan hơn. Đức Thầy cần tái khám định kỳ vào tháng 5 và tháng 6. Tuy nhiên, vào hôm tái khám với Bác Sĩ chuyên khoa về Thận ngày 20/4/2009, Bác sĩ thấy Đức Thầy thở đã bớt mệt hơn trước, và áp huyết cũng bình thường hơn.
- Xin lưu ý : Vì các vị bác sĩ chuyên khoa Tim và Thận có rất nhiều bệnh nhân, nên chúng ta cần giữ đúng các ngày hẹn bác sĩ của Đức Thầy, vì mỗi lần lỡ hẹn, là có khi phải đợi thêm nhiều tuần lễ. Trong thời gian Đức Thầy nghỉ ngơi để tái khám bác sĩ, kính mong quý bạn đạo thông cảm và tránh việc yêu cầu Đức Thầy di chuyển xa.
- Để giữ tình trạng Thận không suy thoái thêm, Đức Thầy cần được theo dõi rất kỹ về vấn đề áp huyết (giữ không được quá cao) và số lượng hồng huyết cầu phải đầy đủ.

Kính tường,

Ban chăm sóc sức khỏe Thầy