



Tuần Báo Phát Triển Điện Năng

Điện thư : tbptdn@videotron.ca
WEB: WWW.VOVINET.ORG

số 732

19 tháng 07 năm 2009

Tờ báo hằng tuần ĐIỆN KHÍ PHẦN GIẢI dành riêng phục vụ bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Thành Tựu

Thành tựu nơi nơi hợp nhãn tiên
Chơn tâm tự đạt tự giao liên
Hành thông tự giác về nơi cũ
Phát triển chính mình tự cảm yên

Vĩ Kiên

Mục Bé Tám từ 03/10/09 /99 đến 09/10/99

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,
Bé Tám

Phân câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

- 1) Vũ trụ và tâm linh có quan hệ gì ?
- 2) Quý yêu Thầy thì phải quý yêu cách nào mới đúng ?
- 3) Dốc lòng tu tiến sẽ tiến bằng cách nào ?
- 4) Nhon loại đang lo vì không khí bị ô nhiễm tại sao ?
- 5) Khuyến tu thì phải khuyến tu làm sao ?
- 6) Từ xa xưa ma có thể phá được đạo mẫu hay không ?
- 7) Lợi dụng Vô Vi, làm điều sai quấy thực hiện tham dâm, mưu cầu bêu xấu Vô Vi có lợi gì không ?

<p>1) Atlantic city, 03/10/99 5 : 50 AM <i>Hỏi : Vũ trụ và tâm linh có quan hệ gì ?</i></p> <p>Đáp : Thừa vũ trụ và tâm linh luôn luôn khấn khít với nhau, phù hợp với nguyên lý tự nhiên và hồn nhiên</p> <p>Kệ : <i>Nguyên lý vô sanh tự tiến thàm Giải mê phá chấp tránh sai lầm Cơ hành tận diệt không thanh tiến Xây dựng bình tâm tự tiến thàm</i></p>	<p>2) Atlantic city, 04/10/99 4 : 05 AM <i>Hỏi : Quý yêu Thầy thì phải quý yêu cách nào mới đúng ?</i></p> <p>Đáp : Thừa quý yêu Thầy tức là quý yêu pháp thực hành đúng chiều hướng phát triển cho chung</p> <p>Kệ : <i>Hướng lên tiến hóa vô cùng tận Phát triển tâm linh nguyện góp phần Xây dựng lâu ngày thành chánh pháp Bền lâu thanh tịnh giải phân lần</i></p>
<p>3) Atlantic city, 05/10/99 4 : 15 AM <i>Hỏi : Đốc lòng tu tiến sẽ tiến bằng cách nào ?</i></p> <p>Đáp : Thừa dẫn thân tu tiến bằng sự cảm thức sự vô cùng của Trời Phật, nhiên hậu mới gạt hái được sự thanh tịnh</p> <p>Kệ : <i>Thực hành khai sáng tự tâm mình Hiểu được tâm linh rõ tiến trình Phát triển vô cùng không gián đoạn Minh tâm kiến tánh rõ chơn tình</i></p>	<p>4) Atlantic city, 06/10/99 3 : 00 AM <i>Hỏi : Nhon loại đang lo vì không khí bị ô nhiễm tại sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa không khí đang nuôi dưỡng nhon loại, nếu không khí bị ô nhiễm có thể tiêu diệt nhon loại vì sự ô nhiễm, cần thanh lọc không khí giúp nhon loại</p> <p>Kệ : <i>Nguyên khí không thanh diệt chính mình Cùng chung thanh lọc rõ hành trình Trời ban chất đốt chung hành tiến Sưởi ấm tình thương cứu thân hình</i></p>
<p>5) Atlantic city, 07/10/99 9 : 30 AM <i>Hỏi : Khuyến tu thì phải khuyến tu làm sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa khuyến tu là phải tự thực hành để ảnh hưởng người kẻ tiếp</p> <p>Kệ : <i>Thực hành cải thiện hướng tâm linh Giải bỏ sân si tự sửa mình Tiến hóa không ngừng xây dựng tiến Minh tâm kiến tánh tự mình mình</i></p>	<p>6) Atlantic city, 08/10/99 6 : 00 AM <i>Hỏi : Từ xa xưa ma có thể phá được đạo màu hay không ?</i></p> <p>Đáp : Thừa ma qui lúc nào cũng phá đạo vì thực hiện chơn tu sẽ bị mất quyền lợi tại thế</p> <p>Kệ : <i>Bất hòa tạo khổ chính tâm mình Lý luận chê khen tâm bất định Tạo nghiệp khó hành tâm chật hẹp Nhai đi nhai lại hại tâm mình</i></p>
<p>7) Atlantic city, 09/10/99 9 : 00 AM <i>Hỏi : Lợi dụng Vô Vi, làm điều sai quấy thực hiện tham dâm, mưu cầu bêu xấu Vô Vi có lợi gì không ?</i></p> <p>Đáp : Thừa thực hiện xấu sẽ gây một sự tai hại cho tâm lẫn thân, tự gây một tập quán xấu cho tâm lẫn thân khó tu khó hòa</p> <p>Kệ : <i>Thực hiện không lành tự hại thân Hại mình hại họ chẳng cân phân Óc không thanh tịnh duyên không đạt Đụng chạm lung tung khó xét phân</i></p>	

TRÍCH BĂNG ĐỨC THẦY THUYẾT GIẢNG

Hỏi: Kính thưa Thầy, tại sao gọi là “Vô sinh” ?

Đáp: “Vô sinh” là hiệp nhất cùng trời đất thì nó sống mãi, nó không có bị diệt, kêu bằng vô sinh. Nó phải hiệp khí cùng trời đất, nó ở trong cái chỗ đó người ta kêu bằng “vô sinh”. Mà chúng ta là PLTC, càng làm nhiều thì nó hiệp khí cùng trời đất. Khi mà các bạn hít đầy rún, đầy ngực, tung lên bộ đầu thì nó chạy một vòng. Đó, rồi nó chuyển đi lên, thì lúc đó các bạn nhắm mắt, các bạn thấy các bạn xuất ra. Nhờ cái trốn đó mà tiến hóa tới. Rồi càng tu càng tiến tới hiệp nhất cùng trời đất rồi là vô sinh bất diệt. Muốn đi đâu là đi, tưởng là phải có. Như tôi muốn uống ly nước, ly nước chạy tới chứ tôi khỏi mất công đi kiếm ly nước, mệt! Cho nên, nền tảng văn minh của xứ Mỹ, xứ Pháp tương lai cũng vậy. Họ đã chế robot, muốn uống ly cà phê, robot chế đem tới uống. Bây giờ vật chất mà còn tiến tới đó thì trên cõi Bồng Lai của chúng ta cũng vậy, muốn có ly cà phê nó chạy tới, không có sao? Thơm ngon, tốt đẹp. Cho nên quốc gia siêu thức nó khác ở chỗ đó, mà mọi người đang ao ước. Người Mỹ bây giờ muốn xây dựng lên những căn nhà ở trên không trung, đang luyện tập cuộc sống không cần dưỡng khí, sống chung và tương lai sẽ gởi những căn nhà đó lên trên đó, tại ý muốn con người ai cũng muốn lên đó.

Bây giờ chúng ta có cái pháp có thể thực hành đi tới đó, tại sao chúng ta không thực hành? Chúng ta không có nhiều tiền, không có vật chất nhiều, phải lấy nguyên khí của trời đất thực hành và đưa chúng ta tới chỗ đó, sung sướng vô cùng.

THO

CHƠN THIÊN VÔ VI

Phật, Trời, Thần, Thánh, Chư Thiên
Đều ban Thanh Điện vô biên độ đời
Cho các linh tử cõi Trời
Xuống trần học đạo chuyển đời Bích Dân
Học thanh học trước, oán ân
Học ngu, hoá giải từng phần nghiệp căn
Học hoà, học nhẫn đa năng
Học đời, học đạo, soi tâm lỗi lầm
Học tu, kiến tánh minh tâm
Học hành căn bản, diệu thâm pháp thiền
Học dừng làm biếng siêng năng
Hàng đêm thiền định, thăng thiên điển hồn
Học hòa thanh điện càn khôn
Bộ đầu sáng chói, pháp môn Soi hồn
Linh khiếu các huyệt khai môn
Giao thông Nhâm Đốc, lâm bồn Thánh Thai
Niệm Phật, giác tánh bản lai
Tâm, thân thanh tịnh, thức khai điển hồi
Uống, ăn, đi, đứng, nằm, ngồi
Ngày đêm, khuya tối chẳng rời niệm hành
Tu phải đoạt pháp vô sanh
Bất sanh, bất diệt, bất tranh lợi quyền
Tu thì hành pháp Vĩ Kiên
Lưu thanh khứ trước Chơn Thiên Vô Vi.
Thủ Đức, 13-07-2009
Huệ Tâm.

GẶP LẠI BẠN CŨ

(Huỳnh Trung)

Vui mừng gặp lại bạn năm xưa
Hội ngộ chung vui cảnh muối dưa
Tất cả đã già còn mạnh khỏe
Mong sao năm tới vẫn như xưa
Tranh thủ thời gian còn sót lại
Rốt ráo lo tu bạn mến ưa
Sau này hội ngộ nơi Không Giới
Mừng vui thực sự nói sao vừa.
Cà-Mau, 08-07-2009
Út-Hoa.

TỊNH KHẨU

Tịnh khẩu để giữ tâm ý yên
Ít đi, ít nói, ít tạo phiền
Dành nhiều thời gian lo niệm Phật
Trở lại trọn lành, tánh hồn nhiên
Tịnh khí thần đầy, công tịnh khẩu
Thanh nhẹ tiến sâu, định thức thiền
Có câu khẩu khai thần khí tán
Tịnh khẩu, tịnh tâm, tánh hườn nguyên.
Củ Chi, 19-02-2009
Bá Tùng.

MẶN NÔNG VỮ TRỤ DÀNH CHO MUÔN LOÀI

1. Bên em biển rộng sông dài
Có đâu đời thuở nhà ai tu hành
Nghĩa là chẳng ngại mong manh
Mong manh xây dựng để thành cư an.
2. Bên em đời rộng thênh thang
Muốn bay muốn lượn Đại Ngàn Càn Khôn
Đêm mơ vụ trụ ngõ hôn
Ngày sa Cực Lạc môi hôn thắm tình.
3. Đời thường khuất nẻo vô minh
Ai ngâm giọt đắng bão tình đời ban
Rõ ràng có tợ có tan
Sao mà tuyệt đối không tàn không phai.
4. Đời vô thường đã trước nay
Ai mang khắc khổ ai hoài vinh hoa
Sức hồi sinh – cõi ta bà
Tưởng như tàn lụi, vậy mà hồi sinh.
5. Tang bồng khắp nẻo vô minh
Điễn thanh điễn trước, điễn mình điễn ta
Cũng nhờ khai ngộ thăng hoa
Am tường nghịch cảnh mới là đạt mong...
6. Ai từng nhớ biển thương sông
Sống theo Thiên ý để mong chan hòa
Thuở đời có Phật có Ma
Có thương có ghét có xa có gần.
7. Hồn nhiên lãng mạng bản khoán
Vui tu! Với món nợ nần thế gian
Chàng ơi, tìm kiếm giao hoan
Kiếp này hò hẹn bạn vàng trăm năm.
8. Mong chàng nuôi chí quyết tâm
Mong chàng vượt bức thăng trần thế gian
Và mong lý tưởng huy hoàng
Rằng kinh Vô Tự ngõ ngang trong nhau.
9. Trong tay Pháp Báu nhiệm mầu
Trong tay Bí Kíp đã giao xuống trần
Trong tay còn lăm nghĩa ân
Một đời một kiếp ân cần báo công.
10. Bên em trời đất biển sông
Núi rừng muôn thú trong lòng nhân gian
Bên em mưa nắng dịu dàng
Dù giông gió bão cũng đang mận nồng.
HBP. 01-03-2009 - Từ Hùng.

TÂM ĐẠO

Lời thơ ý đạo rất rõ ràng
Xem rồi chớ giận để tâm can
Tâm đạo dựng xây cùng nhau thức
Tâm đời tui đây chả chen ngang.
Cà-Mau, 14-07-2009
Văn-Phong

Ý THỨC

Tranh tranh ý thức
Tự thức mới mình
Hãy mau quay lại
Nhìn lại chính mình.

Tham sân ái ó
Hỷ nộ thất thường
Làm sao tránh khỏi
Lại thêm phiền toái.

Nhớ lời giảng dạy
Thầy đã phân minh
Trong không mà có
Thấy có lại không.

Cớ sao chưa rõ
Rời bỏ bển mê
Đi trong tự thức
Hành pháp mới thông.
Kính bái
Cà-Mau 07-07-2009
Văn-Phong

ĐÓN CỬ TÂM THIÊN

Lão Tiêu đón cử quá nhiều đây
Cây củi ngoằn ngoèo xấu xí thay
Giả dối điêu ngoa như củi xấu
Lão bà dùng lửa đốt tiêu ngay
Cơm no đỡ dạ nhờ rừng củi
Luyện đạo công phu tiến mới hay
Lục tự Di Đà vô biệt niệm
Trừ tà diệt quỷ nhẹ nhàng thay
Tắc-Vân, 10-07-2009
Mai-Thanh-Tùng

THIÊN

Học đạo tu thiên pháp Vĩ-Kiên.
Đêm đêm luyện đạo tứ thời siêng.
Hòa thanh xã trước nhờ thường chuyển.
Hiệp điễn hội thanh thoát đảo điên.
Kỳ thật tu hành là sửa tiến.
Lạ thường sửa đổi tự hành xuyên.
Tham thiên nhập định hòa thanh điễn.
Đêm mộng kiến Thầy tạo phước duyên.
Minh Vô-Vi
Tân-Phú, 11-7-2009

KINH VÔ TỰ

*KINH mạch lưu thân kiếp tử sanh.
VÔ vi pháp Phật thời sanh hành.
VI huyền tỏa sáng như Tiên Thánh.
PHÁP Phật nhiệm mầu dị chúng sanh.
NHƯ thị ngã văn tự kiến tánh.
KINH văn vô tự Phật cao thanh.
VÔ Vi huyền bí khoa chơn chánh.
TỰ luyện hoàn thành thoát tử sanh.*

*Minh Vô Vi
Tân-Phú, 11-7-2009*

CHÚC PHÚC

*Tâm thành con kính gửi thăm Cha.
Sức khỏe cầu mong được dồi dào.
Tương đắc cùng Cha hành đại đạo.
Mong ngày hạnh ngộ tại quê nhà.*

*Quý thương.
Minh-Nghĩa.
BHH, 14-7-2009.*

HƯỚNG TÂM CẦU NGUYỆN

1) Xin Bạn Đạo Hướng Tâm Cầu Nguyện :

Bạn Đạo NGUYỄN THANH TÙNG từ trần ngày 11-07-2009 tại Vienna VIRGINIA USA

Hưởng thọ 77 tuổi

Thành Thật Cám Ơn

Toàn Thể Bạn Đạo VIRGINIA & vùng HOA THỊNH ĐÓN USA

2) Thân mẫu của bạn đạo Nguyễn Thị Tấm là cụ bà ĐỖ THỊ CẨM, sinh năm 1927. Qua cơn bệnh, đã từ trần lúc 17h20' ngày 13-07-2009 (nhằm ngày 21 tháng 05 năm Kỷ Sửu) tại số nhà 238 Yersin, Khu Phố 3, Thị Xã Thủ Dầu Một, Tỉnh Bình Dương. Thọ 82 tuổi. Tang lễ sẽ được hỏa thiêu tại Đài hỏa táng Bình Dương (Ngã 3 Bình Thung, Dĩ An) vào ngày 16-07-2009.

Xin các bạn đạo vui lòng hướng tâm cầu nguyện cho cụ bà được siêu thăng tịnh độ. Cám ơn các bạn đạo.

TĐ. Phú Nhuận thành thật phân ưu và kính báo.

VN. 14-07-2009 (MVC).

3) Xin Thông Báo: Ba của BD Phạm Thị Anh Hường và Phạm Văn Thảo ở An Phú, Bình Dương, là Bác: PHẠM VĂN HAI,

Đã Từ Trần vào lúc 23 giờ 38 phút, ngày 13-7-2009, (nhằm ngày 21 tháng 5 Kỷ Sửu). Hưởng Thọ: 88 tuổi. Kính mong Bạn Đạo Năm Châu HƯỚNG TÂM CẦU NGUYỆN cho bác được Siêu Thăng Tịnh Độ. Trần Kiên Hoa xin thông báo và chia buồn cùng Tang Quyển .

Báo Cáo Sức Khỏe Thầy ngày 17/07/2009

Chiều ngày 14/07/2009, Thầy cảm thấy mệt và khó thở nên đã được chở vô bệnh viện cấp cứu. Nước bắt đầu vô phổi lại. Đây cũng là một trong những triệu chứng của bệnh suy thận vào thời kỳ cuối. Khi Thầy đã từ chối lọc thận, thì Bác Sĩ không còn cách điều trị nào hơn, chỉ cho thuốc và chăm sóc tạm, chăm chùng (soin palliatif hay palliative care). và cho xuất viện ngày 16 /7/2009.

Bác sĩ sẽ cho y tá đến nhà lo chăm sóc cho Thầy. Nếu cần y tá sẽ liên lạc thẳng với Bác Sĩ. Trong thời gian này, Thầy tịnh dưỡng tại gia cần sự yên tĩnh và giới hạn tiếp khách như trong bệnh viện.

Nếu quý bạn có được sắp xếp đến thăm Thầy, xin vui lòng rút ngắn thời gian và đừng lưu lại quá lâu để bảo trọng sức khỏe Thầy.

Kính tường,

Ban chăm sóc sức khỏe Thầy

Báo cáo về quỹ cứu khổ ban vui của Đức Thầy và Ban đạo Vô Vi

Tiếp theo báo cáo ngày 15 /5/ 2009 tôi đã nhận cho đến 15/07/2009 từ quỹ ban đạo cho quỹ cứu khổ ban vui như sau:

Người gửi	US\$	Currency\$
Ai Q. Tran (Ca)	500	
Ngon Huynh (GA)	200	
Duong Anh Loan (MS)	500.00	
Lam Minh My Phuong (ON)		50.00
Mai P. Le (CA)	200.00	
Hong Vo (CO)	200.00	
Alan Hung Le	10000.00	
Phung Thi Thi (Mtl)	54.00	
Ho Thanh Hoang (Mtl)		200.00
Trinh Ngoc Van (Mtl)	100.00	
Steve Banh (CA)	100.00	
Truong Thi Tao (CA)	100.00	
Minh Sang La (CA)	200.00	
Ban dao Florida		
Lam Van Nguyen (FL)	50.00	
Nguyen Van Thich (FL)	100.00	
Anh Hiep (FL)	100.00	
Anh Long (FL)	50.00	
Chi Thanh (FL)	20.00	
Le Thi Kim Anh (Mtl)	173.91	200.00
Hoi Ai Huu Bac Cali:		
Nguyen Xuan Mai	200.00	
Bui Lien	100.00	
Le Thi Thong	100.00	
An danh Cali	500.00	
Minh La (CA)	50.00	
Nguyen Cuong Dien-Do Thi Ngoc Dung (Australia)	250.00	
Nguyen Hoang Vinh Thuy (CA)	300.00	
Phung Thi Thi (Mtl)		100.00
Duong Hai Van (AB)		200.00
Nguyen Thi Phung (CA)	100.00	
Lam Minh My Phuong (ON)		50.00
Tran van Huru (NJ)	100.00	
Phan Ba Tam (San Jose)	100.00	
Mot ban dao Cali	200.00	
Le minh Canh (Mtl)		1200.00
Hoi Ai Huu Bac Cali:		
Bui Lien	100.00	
Nguyen Xuan Mai	300.00	
An danh	50.00	
Banh Chi	100.00	
Ban dao CA	100.00	
Nguyen Thi Thoai	100.00	
Trinh Van Phu (Mtl)		200.00
BD Virginia	200.00	
BD Virginia	1500.00	

Tất cả số tiền nhận được cho quỹ này đã, đang và sẽ được sử dụng 100% cho việc cứu khổ ban vui đã thực hiện như sau :

- tiếp tục giúp các em khuyết tật câm điếc
- giúp dưỡng lão các sơ già và những người già neo đơn
- Tủ thuốc phát miễn phí cho đồng bào nghèo
- Giúp các n chùa nuôi các em sơ sinh bị bỏ rơi
- Học bổng cho 100 học sinh & sinh viên nghèo tại nhiều tỉnh gần biên giới nam bắc, miền Trung và Kontum được tiếp tục đi học
- Giúp trẻ mồ côi lang thang & hoàn cảnh khó khăn ...

Những người đau khổ đã nhận được sự giúp đỡ **cúi đầu cảm ơn Đức Thầy và quý bạn đạo đã liên tục giúp đỡ**

Mọi sự sơ sót hay thắc mắc về quỹ này xin liên lạc người trách nhiệm dưới đây:

và **Ngân phiếu xin đề VoVi Association of Canada** và gửi về :

2590 Allard St. Montreal – Quebec- H4E 2L4 Canada

email tbptdn@videotron.ca

Xin thành thật cảm ơn quý bạn đạo

Kính Thư

Phan Cao Thăng

TÀI LIỆU VỀ SỨC KHỎE

Ăn nhiều chóng già, chóng chết

Trong hơn 20 năm, những con khỉ được ăn thoải mái thì có nguy cơ tử vong cao gấp 3 lần những con với khẩu phần hạn chế, một nghiên cứu dài hạn vừa công bố.

Lợi ích của việc hạn chế calo từ lâu đã được ghi nhận trên động vật, nhưng giờ đây, kết quả này được chứng minh trên một loài có họ hàng gần với con người, trong khoảng thời gian dài.



Ở tuổi 27, cả hai con khỉ này đều già, nhưng con bên trái thuộc nhóm ăn thoải mái trong suốt đời mình, và trông tồi tệ hơn hẳn. Ảnh: BBC.

Sterling Johnson, nhà khoa học thần kinh tại Trường Y Madison, Đại học Wisconsin, Mỹ đã thử nghiệm với 76 con khỉ nâu. Cuộc thử nghiệm bắt đầu từ năm 1989, mở rộng trong năm 1994 và kéo dài tới nay. Một nửa trong số chúng phải ăn kiêng nghiêm ngặt (giảm 30% calo, nhưng vẫn đủ dinh dưỡng), số còn lại được đánh chén thoải mái.

Nhóm nghiên cứu nhận thấy ở nhóm khỉ ăn kiêng, tỷ lệ ung thư và tim mạch chưa bằng một nửa trong nhóm ăn tự do.

Ngoài ra, nếu như bệnh tiểu đường và các vấn đề về chuyển hóa glucose rất phổ biến ở nhóm khỉ thích gì ăn nấy, thì lại không xuất hiện ca nào trong nhóm ăn uống có kiểm soát.

Nhóm khỉ ăn kiêng dường như vẫn duy trì được kích cỡ não ở ít nhất là vài vùng, so với bộ não bị thu nhỏ lại của hầu hết các con trong nhóm kia. Đặc biệt, những vùng não liên quan đến vận động và ghi nhớ dường như được bảo quản tốt nhất.



Và đây là nhìn toàn cơ thể chúng. Ảnh: BBC.

Viết trên tạp chí Science, nhóm khoa học đánh giá nghiên cứu này cho thấy "ảnh hưởng mạnh mẽ" của chế độ ăn kiêng.

Đầu năm nay, các nhà nghiên cứu Đức cũng công bố phát hiện trên người già, chứng tỏ việc giảm lượng calo dường như cải thiện trí nhớ, chỉ sau khoảng thời gian 3 tháng.

Nhiều công trình khác cũng cho thấy ảnh hưởng tích cực của việc hạn chế calo đối với tuổi thọ (từ các loài nấm men đến chó) đã được công bố trong 70 năm qua.

Mặc dù vậy, ảnh hưởng tương tự có xuất hiện ở người hay không còn chưa rõ ràng, dù các bằng chứng truyền miệng tới nay cũng cho thấy những người có chế độ ăn kiêng dài hạn có hệ tim mạch tốt hơn.

Các chuyên gia lưu ý khi chỉ là họ hàng gần của người, và có những khác biệt đáng kể. Điều đó có nghĩa là những gì nhìn thấy ở khỉ không nhất thiết cũng xuất hiện ở người. Ngoài ra, việc kiêng khem quá sẽ ảnh hưởng đáng kể đến sự phát triển của cơ thể, đặc biệt ở những người dưới 30.