



Tuần Báo Phát Triển Điện Năng

Điện thư : fbptdn@videotron.ca
WEB: WWW.VOVINET.ORG

số 737

23 tháng 08 năm 2009

Tờ báo hằng tuần ĐIỆN KHÍ PHẦN GIẢI dành riêng phục vụ bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Cảm Thức

*Cảm thức nhơn gian một cái còng
Thành tâm cảm nhận chẳng lòng vòng
Cảm thông đời đạo từ ngoài trong
Giải giới phân minh khai triển vòng*

Vĩ Kiên

Mục Bé Tám từ 07/11/09 /99 đến 13/11/99

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,
Bé Tám

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

- 1) Chánh trị và niềm tin là sao ?
- 2) Niềm tin liên hệ với Trời Phật bằng cách nào ?
- 3) Tu mà còn tự ái có ích gì không ?
- 4) Nhờ thiên cơ người tu đã tự dứt khoát nhiều việc tại sao ?
- 5) Thanh quang liên hệ với người tu bằng cách nào ?
- 6) Ai là người trách nhiệm lấy chính mình ?
- 7) Những gì làm cho trở nên thiếu trí ?

<p>1) Toronto, 07/11/99 7 : 00 AM <i>Hỏi : Chánh trị và niềm tin là sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa chánh trị là thực hành điều chọn chánh hữu ích cho phần hồn và tin nơi khả năng sẵn có mà sửa tiến</p> <p>Kệ : <i>Qui y nguồn gốc tự tâm mình Sửa tiến không ngừng tự giải mình Đời đạo song hành trong thức giác Thành tâm tu luyện tự mình mình</i></p>	<p>2) Montréal, 07/11/99 (bis) 3 : 05 AM <i>Hỏi : Niềm tin liên hệ với Trời Phật bằng cách nào ?</i></p> <p>Đáp : Thừa niềm tin liên hệ với Trời Phật bằng cách dứt khoát chọn tâm liên hệ cùng luồng điện của Đại Bi không ngừng nghỉ, óc sáng tâm minh</p> <p>Kệ : <i>Nguyên lý thâm sâu chuyển tiến hành Phước đức vô cùng ở cõi thanh Dứt khoát chung đường xây dựng tiến Thâm tình khai triển lại càng thanh</i></p>
<p>3) Montréal, 08/11/99 6 : 30 AM <i>Hỏi : Tu mà còn tự ái có ích gì không ?</i></p> <p>Đáp : Thừa tu mà còn tự ái thì để ra nhiều nghiệp lực tự hại thân kinh khối óc của chính mình</p> <p>Kệ : <i>Duyên đời phá vỡ phải đau thương Gặp phải không may nghiệp lương ương Thất trí giận hờn gây thảm cảnh Không vui lại khổ mất tình thương</i></p>	<p>4) Montréal, 09/11/99 4 : 55 AM <i>Hỏi : Nhờ thiên cơ người tu đã tự dứt khoát nhiều việc tại sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa người tu thấy rõ mọi sự việc cảnh cáo của Trời Đất và trừng trị những phần tử tham dâm</p> <p>Kệ : <i>Luật Trời sẵn có dạy nhơn sanh Gặp khổ mà tu tự thực hành Giải quyết chọn hồn bớt loạn động Thành tâm tu luyện tự nhiên hành</i></p>
<p>5) Montréal, 10/11/99 8 : 46 AM <i>Hỏi : Thanh quang liên hệ với người tu bằng cách nào ?</i></p> <p>Đáp : Thừa thanh quang liên hệ với người tu bằng sự quang chiếu bằng từ quang thanh tịnh của người cảm nhận được</p> <p>Kệ : <i>Đại bi ban chiếu khắp nơi Chuyển giải nơi nơi phân hành triển Tự thức chọn hành duyên thức giác Trì tâm tu luyện đạt tâm thân hiền</i></p>	<p>6) Montréal, 11/11/99 4 : 30 AM <i>Hỏi : Ai là người trách nhiệm lấy chính mình ?</i></p> <p>Đáp : Thừa tâm từ là trách nhiệm lấy chính mình</p> <p>Kệ : <i>Tự do dân chủ tự phân minh Đời đạo có đường giải chính mình Qui hội chọn hồn trong chính giác Thanh tâm phục vụ rõ hành trình</i></p>
<p>7) Montréal, 12/11/99 8 : 30 AM <i>Hỏi : Những gì làm cho trở nên thiếu trí ?</i></p> <p>Đáp : Thừa sự tham dục làm cho thiếu trí, hướng đi động loạn đi xuống thay vì đi lên, không còn hiệp khí cùng Trời đất, rất khó minh đạo mầu</p> <p>Kệ : <i>Vắng đi thực hiện chiều sâu tiến Cảm thức quê mùa chẳng có yên Động loạn giao liên trong trí óc Làm than tạo động chẳng có yên</i></p>	

TRÍCH BẢNG ĐỨC THẦY THUYẾT GIẢNG

Hỏi: Sau khi chấm dứt các câu nguyện thì thấy điển rút trên bộ đầu, như vậy có thể qua nhập định liền hay không hay là phải làm PLTC trước khi qua thiền định?

Đáp: Nhập định liền cũng được, nhập định liền thì mình đi vô trong chỗ siêu thức, nếu nhập định được cứ thoải mái, cứ việc làm đi, đi tới để học thêm, bởi vì khía cạnh nào mình cũng phải học để tiến và hưởng chứ không có thua lỗ đâu. Còn làm PLTC thì cơ tạng nó cũng được hưởng, lục căn lục trần nó cũng được hưởng, việc nào cũng tốt hết, không có sao đâu.

Thông Báo về Sức Khỏe và Sinh Hoạt Đức Thầy

Thưa quý bạn,

Trong các tuần qua, quý bạn đã có dịp theo dõi những báo cáo về sức khỏe của Đức Thầy và một số lớn các bạn đã đến thăm Đức Thầy. Chắc hẳn quý bạn đã hiểu rõ hơn tình trạng sức khỏe của Thầy.

Các bạn có cơ duyên gặp được Thầy trong hành trình tu học, đã thấy rõ tinh thần hy sinh và phục vụ vô quái ngại của Thầy trong suốt thời gian hoằng pháp.

Đại Hội Du Thuyền sắp đến. Thầy vẫn ước mong được cơ hội phục vụ bạn đạo nhưng đã đến lúc tình trạng sức khỏe không còn cho phép Thầy tiếp tục hoạt động qua xác thân như trước nữa. Kỳ này, Thầy đành phải chấp nhận dưỡng bệnh tại gia và không đi dự Đại Hội như dự tính. Nhưng về mặt điển quang, Thầy luôn ban chiếu dù không có sự hiện diện của Thầy.

Tuy nhiên, chúng ta cũng có thể dùng phương tiện kỹ thuật truyền hình trên mạng để các bạn tham dự Đại Hội Du Thuyền có thể nhìn thấy Thầy và Thầy có thể theo dõi sinh hoạt Đại Hội từ nhà Thầy.

Chúng tôi ước mong quý bạn thông cảm.

Kính thư,

Hội Trưởng Hội Ái Hữu Vô Vi Florida : Nguyễn Văn An
Hội Trưởng Hội Ái Hữu Vô Vi Houston, Texas : Đỗ Trung Hiếu
Hội Trưởng Hội Ái Hữu Vô Vi Dallas, Texas : Lâm Mừng
Hội Trưởng Hội Ái Hữu Vô Vi Washington State : Nguyễn Trí Vượng
Hội Trưởng Hội Ái Hữu Vô Vi Nam California : Huỳnh Tấn Lộc
Hội Trưởng Hội Ái Hữu Vô Vi Bắc California : Nguyễn Xuân Mai
Hội Trưởng Hội Ái Hữu Vô Vi Hawaii : Trịnh Cẩm Tú
Hội Trưởng Hội Ái Hữu Vô Vi Pháp Quốc : Huỳnh Minh Bảo
Hội Trưởng Hội Ái Hữu Vô Vi Canada : Phan Cao Thắng

Thông Báo Nhóm Hội Trưởng Hội Ái Hữu Vô Vi

Chúng tôi xin thông báo tin vui đến quý bạn đạo các nơi : anh Huỳnh Tấn Lộc, Tân Hội Trưởng Hội Ái Hữu Vô Vi Nam Cali, đã được Thầy chấp nhận gia nhập vào nhóm Hội Trưởng Hội Ái Hữu Vô Vi đang hợp tác với Đức Thầy trong tinh thần xây dựng chung.

Mến chúc anh Huỳnh Tấn Lộc, đại diện bạn đạo Nam Cali, thành đạt trong nhiệm vụ này và đóng góp những điều quý báu của địa phương mình cho cộng đồng Vô Vi.

Kính tường,

Hội Trưởng Hội Ái Hữu Vô Vi Florida : Nguyễn Văn An
Hội Trưởng Hội Ái Hữu Vô Vi Houston, Texas : Đỗ Trung Hiếu
Hội Trưởng Hội Ái Hữu Vô Vi Dallas, Texas : Lâm Mừng
Hội Trưởng Hội Ái Hữu Vô Vi Washington State : Nguyễn Trí Vượng
Hội Trưởng Hội Ái Hữu Vô Vi Bắc California : Nguyễn Xuân Mai
Hội Trưởng Hội Ái Hữu Vô Vi Hawaii : Trịnh Cẩm Tú
Hội Trưởng Hội Ái Hữu Vô Vi Pháp Quốc : Huỳnh Minh Bảo
Hội Trưởng Hội Ái Hữu Vô Vi Canada : Phan Cao Thăng

THƠ

VỀ VỚI ĐẠI NGÀN

1. Sông Ấn Biển Ái Trời Thanh
Núi Tình rừng Lộc tạo thành Thượng Ngươn
Hồ vàng thác bạc suối chơn
Con đường tình ái giải hờn giận mê.
2. Qua đèo kinh điển tìm về
Đốc tình minh triết mãi mê cõi nào
Đạo nhìn đời trước và sau
Tiền thân hiện kiếp biết vào tay ai.
3. Chón thiên cửa Phật miệt mài
Học bi học trí dững ngay thuở nào
Cho hay đời lắm nhiệm mầu
Ra tay cứu độ đặng sau nguy nàn.
4. Nắng mưa tìm đến thế gian
Gặp cơn thịnh nộ, lành an chẳng còn
Mỗi mòn đợi đến héo hon
Tuổi xuân chịu chất có còn là bao.
5. Bạch y xuất hiện bên cầu
Ra tay khuyên bảo tu mau cứu mình
Nào cùng Tiên Phật chứng minh
Có Trời Có Đất chẳng mình ta đâu.
6. Một mình đứng dưới Trời cao
Vì sao ta ở cõi nào đến đây
Làm gì suốt hành trình dài
Chào đời cho đến tận ngày lâm chung.
7. Bàn dân thiên hạ anh hùng
Đời vui khi biết tập trung tu hành
Nỗi buồn số kiếp mong manh
Trong tay Thượng Đế sau thành quang vinh.
8. Gió đưa tình ngút diệu linh
Gió mang thương nhớ khắp tình năm châu
Gió ơi, mang tất buồn rầu
Của tình nhân loại bấy lâu hoành hành.
9. Rừng xanh chan chứa tử sanh
Biết còn cơ hội! Trời dành nhân gian !
Vạy thôi chớ để lỡ làng !
Tu ngay đi nhé ! Thời gian chẳng chờ !
10. Đời còn tha thứ lãng lơ !
Trời còn tha thứ mù mờ ngu si !

Hành trình ở lại hay đi !
Đường về bến giác còn tùy thiên sinh...
HBP. 07-03-2009
Tì Hùng.

NHỚ ON THẦY

(Họa vận bài “Viếng Thăm” của huynh TQT)
Thầy bệnh lòng con cũng xót đau...
On Thầy con nhớ mãi ngàn sau !
Nhờ ơn dạy bảo con thông tỏ,
Và hiểu Vô Vi lắm sắc màu.

Thầy độ con thơ đến mỗi mòn,
Thương Thầy tê tái cõi lòng con !
Vì thương độ trẻ, Thầy cam chịu,
Sinh lực Thầy nay như chẳng còn...

Dù Thầy xa cách chẳng kê bên,
On nghĩa của Thầy con chẳng quên !
Thân xác dẫu rằng xa diệu vợi,
Tình Thầy sâu đậm khó bồi đền.

Thầy dẫu cách xa nhưng chẳng xa...
Phàm nhân kẻ cận nhận sao ra;
Bước vào Đền giới tâm thường tỏ,
Từ Đền Thầy ban chiếu thiết tha !

TĐ. Phú Nhuận, 17-08-2009
Thiền Tâm.

LUẬT VÔ VI

Vô Vi nào phải dễ chi
Nói sai một chữ cũng đi ăn mày
Mong ai mạo nhận danh Thầy
Ăn ăn sám hối có ngày được tha.

Texas, 02-08-2009
H.V. Khánh

ƯỚC NGUYỆN

VĨ KIÊN Người chẳng về Trời
Vi Long hoa hội Người thời chưa xong
Mong sao Người được thông dong
Kỷ nguyên Di Lạc lập xong mới về.
Texas, 02-08-2009
H.V.Khánh

KHUYẾN TU

Bảy ức niên sinh tạo kiếp người
Không tu oan uổng lắm người ơi !
Vô Vi bí pháp kỳ ba chuyển
Huyền thụ linh căn giới hạn đời
Cửu phẩm liên hoa vi phụ mẫu
Huyền cung giảng chỉ hoại hôn rơi
Thượng ngươn Thánh đức bồi thanh điển
Trật tự càn khôn ổn định rồi.
Thủ Đức, 18-08-2009
Huệ Tâm.

HẠNH PHÚC

Có không hạnh phúc ở trần gian ?
Nơi này nếu có, cõi Thiên Đàng
Sinh lão bệnh tử, thân thọ lãnh
Nghiệp chương dập dòn, cảnh bất an
Gâm lại cuộc đời, ai mãn nguyện ?
Tình yêu, thù hận, lắm bề bang
Hạnh phúc trần đời, không thể có
Hạnh phúc tịnh thiên, xuất thế gian.
Củ Chi, 09-03-2009
Bá Tùng.

DIỆU KỲ

Trong mình cơ chuyển rất huyền vi
Kỳ thật hiện giờ chẳng biết chi ?
Mâu nhiệm lạ kỳ, cử niệm Phật
Phải chẳng hiệp khí, xuất thần đi
Chứng sao nói vậy, chẳng thêm bớt
Trước ngực tê tê chuyển diệu kỳ
Ấn chứng rần rần trong khó chịu
Cơ Trời xoay chuyển Minh Vô Vi.
Tân Phú, 16/08/2009
Minh Vô Vi.

MƯỜI ĐIỀU THỰC HÀNH TÂM ĐẠO

(Ôn lại 10 điều Tâm Đạo lần thứ 4)

MƯỜI ĐIỀU TÂM ĐẠO THỰC HÀNH

Thứ nhất, NHỊN NHỤC, MẮN CẦN, khai minh
Thứ hai, DỨT KHOÁT THẤT TÌNH
RỜI XA LỤC DỤC tiến trình hướng siêu
Thứ ba, THA THỨ, THƯƠNG YÊU
Thứ tư, PHỤC VỤ thật nhiều, TỐI ĐA
Thứ năm, BỐ THÍ, VỊ THA
Thứ sáu, LỄ ĐỘ, thật thà, THẤT TÂM
Thứ bảy, SỐNG TẠM, chẳng làm
Nguyện tu CỨU ĐỘ, CHĂNG TÂM HUỞNG chi !
Thứ tám, THANH TỊNH, uy nghi
Thứ chín, NIỆM PHÁT, quên đi tâm phàm
Thứ mười, TRONG KHỔ HÒA TAN
MUU CẦU SỚM ĐƯỢC đạt đàng THỨC TÂM !
Nguyễn Lan Anh.
(1998)

THỰC TÂM LỄ ĐỘ

THỰC ráng hành thông sẽ hết mù
TÂM không hóa giải hết khờ ngu
LỄ bái không còn mê chấp nữa
ĐỘ mình, độ họ sống an du
Tân Phú ngày 02-08-2009
Thanh Dũng

DUYÊN ĐẠO

(Thân tặng nhóm bạn Đạo tại TĐ anh Vũ)

NĂM nay thời tiết thật bất thường
VŨ mây hồng thủy lắm tai ương
SÁNG hồn minh triết quy nguồn cội
QUANG chiếu bảo nhau học tình thương
DŨNG chí năng hành mau đạt Đạo
QUÝ Thầy, quý bạn chỗ dựa nương
TÍNH toán làm chi –đời giả tạm
TIÊN thời hiển hiện-Đạo an khương
TUẤN tú thức hồn, buông bỏ hết
MƯỜI điều tâm niệm nhớ làm gương
CHÁNH tâm ngay thẳng hành nghiêm pháp
BÁY phương ma, quý chẳng còn vương
ĐÀO xói vun bồi lưu thanh khí
THỊNH đời, quý Đạo thaật là thương
Tân Phú ngày-02-08-2009
Thanh Dũng

TÀI LIỆU VỀ SỨC KHỎE

Phương pháp tăng thông minh cho não

Não bộ chiếm 2% trọng lượng cơ thể nhưng tiêu hao tới 20% năng lượng toàn cơ thể. Chi nặng khoảng 1.200g nhưng bộ não chứa tới 1.000 tỉ nơ-ron thần kinh. Vậy, cách bổ sung dinh dưỡng thế nào sẽ giúp não bộ thông minh?

Các chuyên gia chỉ ra 4 phương pháp sau:

1. Ăn ít và ăn nhiều bữa

Não bộ không cần quá nhiều nhu cầu năng lượng, cũng không thể quá ít. Để cho não bộ dành được “động lực lý tưởng hoá”, các chuyên gia trường đại học Aston (Anh) kiến nghị “ăn ít và ăn nhiều bữa”.

Não bộ khi ở trong trạng thái làm việc tốt nhất cần có khoảng 25g đường glucoza trong máu (tương đương với lượng đường glucoza có trong một quả chuối). Vì vậy, nếu thấy mệt khi làm việc, bạn có thể nhấm nháp một quả chuối để bổ sung năng lượng cho não.

2. Ăn những thực phẩm có chỉ số tăng đường (GI) thấp

GI (Glycaemic Index) là chỉ số phản ánh tốc độ làm tăng đường huyết sau khi ăn các thực phẩm giàu chất bột đường. Và thường thì thực phẩm đường bột càng nhiều chất xơ thì chỉ số GI càng thấp. Ví như bánh quy mặn có thể làm cho GI tăng nhanh hơn là cà rốt sống.

Những thực phẩm có chỉ số GI thấp sẽ giúp ổn định nguồn năng lượng cung cấp cho não bộ.

Các loại nước ngọt, bánh mì, kẹo... thuộc nhóm GI cao (tốc độ cung cấp năng lượng diễn ra rất nhanh nhưng cũng giảm nhanh ngay sau đó). Rau các loại, ngũ cốc nguyên hạt... thuộc nhóm GI thấp).

3. Dung nạp nhiều acid béo không no

Mặc dù chất béo có thể giảm thấp chỉ số GI của thức ăn nhưng không phải mọi chất béo đều như thế. Trong số các loại chất béo, chất béo no (mỡ động vật) là không tốt cho sức khỏe nhất. Thực nghiệm trên động vật cho thấy: một con chuột liên tục ăn nhiều chất béo no sẽ khiến các nơ-ron có chức năng ghi nhớ bị phá hủy.

Trong khi đó, các chất béo không no có trong dầu thực vật lại rất tốt cho sự phát triển não bộ của trẻ nhỏ.

Tác dụng của axit béo omega-3, omega-6 qua đường bổ sung vẫn còn nhiều bàn cãi nhưng tất cả các chuyên gia đều thừa nhận phương pháp tốt nhất để dung nạp acid béo không no là từ thức ăn, ví dụ như cá mòi, cá trích và các loại hạt bí, hướng dương...

4. Hiểu rõ thói quen dinh dưỡng của mình

Dinh dưỡng trong thực phẩm ảnh hưởng đến não bộ như nhau nhưng ở mỗi người lại khác nhau do thói quen khác nhau. Ví như những người có thói quen “ngủ trưa sau bữa ăn” sẽ giúp cho não bộ tỉnh táo hơn những người cũng ăn cùng 1 lượng tương tự nhưng không ngủ trưa.

Thói quen dinh dưỡng của mỗi người cũng rất quan trọng. Những người vận động nhiều nhưng ăn ít hoặc những người không thường xuyên ăn cơm thì đường huyết thường ở mức thấp nên não dễ bị “mệt”, làm việc không hiệu quả.

Theo Việt Anh

Thông Báo của Ban Tổ Chức Du Hành Đạo Pháp

1. Cầm nang Đại Hội:

Ban Tổ Chức đã gửi cầm nang Đại Hội và các chi tiết ghi danh đến các bạn đạo. Bạn đạo nào chưa nhận được cầm nang xin vui lòng liên lạc với Ban Ghi Danh vùng mình hoặc email cho Ban Tổ Chức: voviduhanhdaophap@gmail.com gấp để nhận **booking** # và làm check-in sớm (Điền FunPass).

2. Về việc điền FunPass của du thuyền:

Ban Tổ Chức xin thông báo về thủ tục điền FunPass trong website của hãng tàu:

Theo như hãng tàu cho biết hành khách nào đã điền xong có thể đến thẳng “FunPass Lane” và trình FunPass (Confirmation ticket) cùng passport để lên tàu. Hành khách nào chưa làm thủ tục check-in sớm qua online thì sẽ phải đến quầy vé của hãng tàu để làm thủ tục check-in. Vì vậy để tránh sự chờ đợi rất lâu này, Ban Tổ Chức kêu gọi các bạn đạo nên làm thủ tục check-in online càng sớm càng tốt. Trong lúc điền nếu gặp trở ngại, các bạn có thể gọi số điện thoại: 1-866-236-6670 (nếu ở trong nước Mỹ) từ 8:00AM đến 5:00PM (giờ miền Đông Hoa Kỳ) và sẽ có nhân viên trả lời ngay cho các thắc mắc của các bạn.

Xin quý bạn xem lại phần hướng dẫn điền FunPass trong thông báo tuần rồi (16 Aug) của Ban Tổ Chức Đại Hội Du Hành Đạo Pháp.

Những bạn đạo nào gặp trở ngại khi điền FunPass thì xin liên lạc với các trưởng ban Ghi Danh trước khi đến Đại Hội, để được hướng dẫn hoặc email về Ban Tổ Chức Đại Hội: voviduhanhdaophap@gmail.com.


2.1 In FunPass (Confirmation):

Sau khi tất cả bạn đạo cùng phòng đã làm xong phần check-in online, bạn có thể vào lại website của hãng tàu để in Thẻ hành lý và FunPass Ticket cho mình như sau:


a. Vào : <http://www.carnival.com>

b. Bấm vào My Cruise và chọn “**Fun Pass**”:

c. Điền các chi tiết như lúc làm FunPass: Booking #, Last Name, Date of birth, Ship: “**Carnival Splendor**” và ngày tàu rời bến: **8/30/2009** và bấm “**Continue**”.

d. Bấm vào ô  để in FunPass và in trang này. Mỗi hành khách cần phải có Fun Pass để lên tàu.

2.2 In hồ sơ du hành và thẻ hành lý (Luggage Tag):

- Sau khi in FunPass xong ở trang này, quý bạn xuống dưới cuối trang và bấm vào ô: 
- Bấm vào ô “**VIEW**” bên cạnh người đầu tiên trong nhóm và hãng tàu sẽ mở một hồ sơ du hành cho bạn gồm 7 trang bằng PDF. Trang 2-6: tóm tắt các chi tiết về chuyến du thuyền của nhóm. Trang 7 là thẻ hành lý. Mỗi gia đình chỉ cần in 1 bộ là đủ. Riêng các bạn không cùng gia đình thì nên in 1 bộ cho mình.
- Bạn in thẻ hành lý (trang 7) cho mỗi hành lý gửi theo tàu. Hãng tàu khuyên mỗi hành khách chỉ nên gửi 2 hành lý và mỗi hành lý không được nặng quá 50 lbs. (22.5 kgs) và không quá kích thước 16” H x 24” W x 30” L (41cm x 61cm x 76cm). Tất cả những giấy tờ quan trọng, nữ trang, thuốc men... nên mang theo trong mình khi lên tàu.

3. Về việc ấn tổng kinh sách Thiên Đường Du Ký:

Quý bạn đạo phát tâm ấn tổng kinh sách Thiên Đường Du Ký xin gửi check hoặc money order ghi trả cho: **VoVi Friendship Association of New York** và gửi về Ban Ghi Danh địa phương hoặc địa chỉ dưới đây. Xin quý bạn ghi ở phần Memo: Ấn tổng Thiên Đường Du Ký:

VoVi Friendship Association of New York

118 Pheasant Circle

Brentwood, NY 11717

Ban Tổ Chức Đại Hội Du Hành Đạo Pháp chân thành cảm tạ sự hưởng ứng của quý bạn đạo.

Kính thư,
Ban Tổ Chức Đại Hội “ Du Hành Đạo Pháp