



Tuần Báo Phát Triển Điện Năng

Điện thư : fbptdn@videotron.ca
WEB: WWW.VOVINET.ORG

số 738

30 tháng 08 năm 2009

Tờ báo hằng tuần ĐIỆN KHÍ PHẦN GIẢI dành riêng phục vụ bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Chơn Tâm

*Chơn tâm qui hội duyên tình đẹp
Khai triển chính mình qui hội tốt
Diễn tiến không ngừng tâm đạt thức
Thành tâm tu luyện tiến từ hồi*

Vĩ Kiên

Mục Bé Tám từ 13/11/09 /99 đến 19/11/99

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,
Bé Tám

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

- 1) *Tình thâm của trí đạo có nên cắt đứt hay không ?*
- 2) *Đợi chờ để phản kích có lợi ích gì không ?*
- 3) *Người tu thường hay bị phản trắc tại sao ?*
- 4) *Tình thương và đạo đức luôn luôn muốn bắt cầu tốt đẹp tại sao ?*
- 5) *Nguyên khí của Trời Đất có hữu ích gì không ?*
- 6) *Tu mà còn uất khí tương lai sẽ ra sao ?*
- 7) *Niềm tin và chánh trị là sao ?*

<p>1) Montréal, 13/11/99 7 : 45 AM <i>Hỏi : Tình thâm của trí đạo có nên cắt đứt hay không ?</i></p> <p>Đáp : Thừa tình thâm của trí đạo không nên cắt đứt, sẽ thiếu trí và tái lập sự giận hờn khó thoát</p> <p>Kệ : <i>Trí tâm thực hiện ý chọn hành Giải tỏa phiền ưu tự tiến nhanh Phát triển chọn tâm thông ý chí Chọn tâm khai triển chính mình thanh</i></p>	<p>2) Montréal, 14/11/99 8 : 05 AM <i>Hỏi : Đợi chờ để phản kích có lợi ích gì không ?</i></p> <p>Đáp : Thừa có ý đồ phản kích chỉ có hại cho tâm lẫn thân. Người chọn tu không giành cho bất cứ ai một sự phản kích</p> <p>Kệ : <i>Tìm tòi phản kích rất khổ tâm Suy nghĩ đảo điên trí vẫn tầm Mạt sát không thành gây khổ nạn Bình tâm tự thức tự phân tâm</i></p>
<p>3) Montréal, 15/11/99 6 : 15 AM <i>Hỏi : Người tu thường hay bị phản trắc tại sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa người tu cho có lệ tâm thường phản trắc, vì khi đạt được một chút thanh tịnh là tưởng lầm mình đã hơn người truyền pháp</p> <p>Kệ : <i>Lui về thực chất tưởng mình hơn Tạo khổ rước trước tạo giận hờn Sửa pháp không thành tâm tạo động Mơ màng bắt chánh lại qui hờn</i></p>	<p>4) Montréal, 16/11/99 7 : 25 AM <i>Hỏi : Tình thương và đạo đức luôn luôn muốn bắt cầu tốt đẹp tại sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa tình thương và đạo đức là dựa trên nguyên lý căn bản của Trời Phật</p> <p>Kệ : <i>Tình thương chung hợp sống động hơn Sáng tỏa chọn tâm chẳng giận hờn Hội hợp chung vui trong sáng trí Chung hành tiến hóa chẳng mê hờn</i></p>
<p>5) Montréal, 17/11/99 6 : 50 AM <i>Hỏi : Nguyên khí của Trời Đất có hữu ích gì không ?</i></p> <p>Đáp : Thừa nguyên khí của Trời Đất tạo ra định luật hóa hóa sanh sanh liên tục</p> <p>Kệ : <i>Luân lưu xoay chuyển dần thân hành Thế cảnh đảo điên chỉ giựt giành Sống động tình người trong chốc lát Dở hay chuyển hóa đích thân hành</i></p>	<p>6) , 18/11/99 3 : 05 AM <i>Hỏi : Tu mà còn uất khí tương lai sẽ ra sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa tu mà còn uất khí thì tương lai sẽ bệnh đau gan không lối thoát</p> <p>Kệ : <i>Minh tâm kiến tánh đạt thâm tình Giải tỏa phiền ưu tự chứng minh Tự ái không lành tâm loạn động Thành tâm tu luyện tự mình minh</i></p>
<p>7) Montréal, 19/11/99 5 : 10 AM <i>Hỏi : Niềm tin và chánh trị là sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa niềm tin khả năng của chính mình có thể dần thân tự đạt, chánh trị là gom góp ý kiến của nhiều người mà thực hiện đường lối chung tiến</p> <p>Kệ : <i>Nguyên lý do tâm tự thực hành Chọn hành đạt pháp hướng chiều thanh Minh tâm kiến tánh tùy duyên thức Thế sự đa đoan mất chọn thành</i></p>	

TRÍCH BẢNG ĐỨC THẦY THUYẾT GIẢNG

1. *Hỏi: Sau khi soi hôn và pháp luân, thiên định, luồng điện rút trên bộ đầu, luồng điện rút đó trước hay thanh?*

Đáp: Lúc đó rút lên trên bộ đầu đi lên đó là cơ tạng hội tụ hướng về thanh mà giải tiến.

2. *Hỏi: Khi thiên xong, lúc nằm ngủ, cảm thấy trên đỉnh đầu phóng cao một hai thước, đó là ý nghĩa gì?*

Đáp: Khi mình nghĩ nó xuất ra, trong cơ tạng chúng ta làm PLTC nhiều đi, xuất ra, thì vừa nhắm mắt thấy ánh sáng phóng ra ngoài, cái vía nó nhẹ rồi, thấy cái vía nó nhẹ rồi, mình thấy phóng ra ngoài mà té ra mình chưa có phóng ra ngoài, cái vía nó nhẹ nó đi quanh ở trong cái tiêu thiên địa này, tưởng đâu ở bên ngoài, cái ngực của chúng ta là vòm trời, thấy cái vía đi vậy thôi.

THƠ

NHỚ THƯƠNG

Bài Thơ dâng tặng một Người
Viết trong nỗi nhớ muôn đời nhớ thương.

Thôi thế là nay Hạc đã bay...
Khung trời vắng-lặng một vắng mây.
Trắng phau mây trắng mây riêng nơi ;
Xanh thăm Trời xanh Trời đã hay.
Lâu Hạc giòng Thơ còn tưởng-tiếc ;
Cảo thơm nét mực vẫn u-hoài !
Tung bay những muồn xuyên mây trắng,
Vượt khỏi bầy tầng để gặp ai...

Toulouse, 12g48 ngày 3-06-2008.

Kính bút,
Trịnh Quang Thắng

HOA NỞ TRỜI NAM

1. *Việt Kiều về nước hôm nay
Quay đầu nhìn lại có Ngài phương phi
Mặt Ngài trông thật từ bi
Tấm lòng ưu việt nói gì : Trần gian.*
2. *Rằng ưu ái khắp nhân gian
Chịu thương chịu khó muôn vàn Thầy tôi
Hôm nay hoa nở đầy trời
Thầy ơi, thương nhớ đầy vơi ngày về.*
3. *30 năm Đồi Đạo đề huề
Thầy tôi sống trọn hẹn thề Bê Trên
Đổi trao sáng tỏ Đạo nền
Hạ ngươn mặt kiếp tuổi tên Đức Ngài.*
4. *Đất trời rục rờ hôm nay
Cho lòng mộ Đạo ngắt ngáy chan hòa
Tình người không có gần xa
Miền Nam miền Bắc Long Hoa đón chào.*
5. *Bên đời eo hẹp biển dâu
Có Thầy có Tổ đổi trao thiện lành*

*Ngày nay một kiếp chúng sanh
Biết tu trở lại cõi thanh Cõi Trời
6. Hôm nay đời bỗng tươi vui
Có Thầy có Tổ bên đời chúng con
Hành trình trở lại sắc son
Thầy như máu đỏ môi mơn về tim.*
7. *Trong đời động loạn sao tìm
Chúng con được Đạo được chiêm ngưỡng Thầy
Công trình Thượng Đế dựng xây
Ban cho bạn đạo người Thầy kính thương.*
8. *Tình thương đạo đức thương ngươn
Có Thầy dẫn lối đưa đường vinh quang
Có Thầy dìu đón Niết Bàn
Chỉ cần tu học vẽ vang gương Thầy.*
9. *Siêng năng hành niệm đêm ngày
Công ơn Thầy Tổ đã xoay chuyển đời
Biển trời khuấy tác đầy vơi
Tạo tâm chịu đựng sống đời mới an.*
10. *Tâm vượt khó ở trần gian
Tương như đã đạt Thiên Đàng đâu đây
Vì nay Thầy đã dang tay
Đón đàn con trẻ sum vầy Vô Vi.*

Kính dâng Thầy.
Tân Bình, 14-03-2009
Từ Hùng.

TRỌNG TRÁCH CAO SIÊU

*Không ai trách nhiệm như Thầy
Khó khăn nguy hiểm tràn đầy gian nan
Dạy đàn con trẻ gian ngoan
Biến thành ông Phật không than không phiền.*

Texas, 02-08-2009
H.V.Khánh.

MƯỜI ĐIỀU TÂM NIỆM

(Ôn lại 10 điều Tâm Đạo lần thứ 5)

Mười Điều Tâm Niệm trước tiên
 Thực hành chánh pháp **Vĩ Kiên** phổ truyền
 Nhất cần **Nhịn Nhục** an yên
 Vô Vi **Cần Mẫn** hồn nhiên tọa thiền
 Nhị cần **Lục Dục** dứt liền
Thất Tình Dứt Khoát tự kiềm tâm viên
 Tam cần **Tha Thứ** gieo duyên
Thương Yêu xây dựng, tạo nền Thầy khuyến
 Tứ cần **Phục Vụ** đừng quên
Tối Đa Nuôi Dưỡng, đừng nên than phiền
 Ngũ cần **Bố Thí** góp tiền
Vị Tha cứu khổ, khắp miền Tây Nguyên
 Lục cần **Lễ Độ** đầu tiên
Thực Tâm Đối Đãi, tự nhiên cảm liền
 Thất cần **Sống Tạm** nhu hiền
Cứu Đời sanh diệt, nói liền Tổ Tiên
 Bát cần thức giác hành siêng
Giữ Tâm Thanh Tịnh, lòng thiền an nhiên
 Cửu cần **Tri Niệm Triền Miên**
 Nam Mô **Lục Tự** điển thiêng liêng truyền
 Thập cần sớm đạt tâm yên
Hòa Tan Trong Khổ, nói liền **Thức Tâm**.

Tân Phú, 30-07-2009

Minh Vô Vi.

TUỆ ĐUỐC NHIÊN ĐẰNG

Nhiên đặng, tuệ đuốc chiếu tâm thiền
 Tỏa sáng từ quang, nội thức yên
 Qui tụ tình người, thanh tịnh giới
 Đạt thông nguyên lý, điển siêu nhiên
 Tâm bình thế giới, đời an lạc
 Tịnh thể chơn như, đạo tiến xuyên
 Tĩnh lặng hồ tâm không dấy động
 Mâm xuân vĩnh cửu, lộc vô biên.

Thủ Đức, 22/08/2009

Huệ Tâm.

THI KHẢO

Tu nhờ thi khảo, tiến hóa mình
 Dịp may cơ hội, tỏ tâm linh
 Thước đo thanh tịnh, công phu đạt
 Thử vàng nhờ lửa, rõ phân minh
 Ôn người khảo đảo, độ ta tiến
 Khảo không thấy khảo, đạt quân bình
 Vô bằng cọ sát, đa tiềm thức
 Nhồi nhuyễn, giữa mài ngọc dáng xinh.

Củ Chi, 22-05-2009

Bá Tùng.

DUYÊN LÀNH QUI TỰ

(Tặng TĐ. Duyên Lành, Củ Chi)

DUYÊN Đạo Vô Vi đã triển khai
LÀNH cho kẻ thiện cõi trần ai
QUI hồi cùng dắt dìu nhau tiến
TỰ Điển khai tâm đảo Phật Đài.

TĐ. Phú Nhuận, 22/08/2009

Kính Bái.

ÁN NGHĨA

Gởi đến nhóm đoàn Mỹ Tho bạn
 Xuôi miền nước mặn chung vui bàn
 Tra tìm khai thác kinh văn Phật
 Án nghĩa hẹn sau hội Thương ngàn
 PhúcTâm Cà Mau 2/7/2009

ANH CƯỜNG

Anh Cường xír đảo xuôi miền cà
 Phâm hạnh chân thành tâm chẳng xa
 Chính trực văn minh cùng đồng đạo
 Miền cà quý mến chẳng buồn la
 PhúcTâm Cà Mau 2/7/2009

CẢM ƠN CHỊ CẢ

Lần hai chị cả đến cà mau
 Tặng tặng kinh thư phá Thương đào
 Quà quý đồ la nào sánh được
 Thật hành cóặng cả Trời cao

Trời cao thấu hiểu người chơn thành
 Thật thà chất phát chẳng mưu tranh
 Trao đổi chơn kinh cùng ngộ lý
 Chúc nhau cùng hưởng tiến vô sanh
 PhúcTâm Cà Mau 1/7/2009

HAI MIỀN MẶN NGỌT

Lần hai bạn Chín đến Cà Mau
 Đem việc thiện lành cùng đổi trao
 Càng hiểu hai miền mùi mặn ngọt
 Chung vui điển hội trở hà đào
 PhúcTâm Cà Mau 2/7/2009

HÒA ĐỒNG

Mọi chuyện ở đời học để biết
Sáng suốt định phân được hiểu tiếp
Ngộ đạo trải đời mới thật tinh
Bác ái hòa đồng tâm thật minh.

Cà Mau, 13-08-09

Văn Phong.

LỜI HAY Ý ĐẸP: ĐÒ VU VI

Biết bao năm tháng mong đồ
Thực hành pháp báo có đồ vu vi
Thực hành, thực tiễn, thực thi
Thực ngay, dũng trí, từ bi lên đồ.
Đồ đưa chỉ đón tâm không
Chân tâm đạt thức phần hồn hườn nguyên.

Cà Mau, 13-08-09

Văn Phong.

QUAN ÂM THỊ KÍNH

Truyền thuyết nhân gian đã kể rằng
Có người nữ sĩ thị danh Kính,
Duyên trước nợ đời đành phải trả
Đọa xuống nhân gian bước khởi đầu.
Tình nặng vợ chồng đêm hoa chúc,
Râu ria kéo hót họa đến vây,
Tình đời buông bỏ chùa cam phận,
Nam trang đành cải lánh dèm pha.
Nghiệp tới họa đưa ở Thị Mâu,
Dạ chứa con hoang biết bỏ đâu?
Thấu rõ luật trời tâm phật Kính
Được đời tôn kính gọi quan âm.

Cà Mau, 13-08-09

Văn Phong.

BẠN ĐẠO VIẾT

Thủ Đô Washington , August 28- 2009

HỘI TẾT VÔ VI 2009

Hội Tết Vô Vi lại đến rồi ,
Vui Xuân Di Lạc thật là vui.
“ Khai Triển “ Đại Hội Kỳ hai tám,
Vớ Lẽ Thượng Thọ của Đức Thầy.

Năm Châu bạn đạo về sum họp,
Vinh Quang đạo pháp thật nhiệm mầu.
Cùng vui ,cùng học ,cùng thăng tiến ,
Một điểm linh quang vạn pháp mầu.

Đời người mong manh ,lắm nỗi sầu ,
Vui Xuân Di Lạc hết sầu lo.
Phần hồn tiến hóa, không chậm trễ ,
Thân tâm an lạc, chẳng cần lo.

Thưa quý bạn ,

Hằng năm cộng đồng Vô Vi chúng ta có tổ chức Hội Tết Vô Vi ,là Hội Tết Vô Vi chung vui ba cõi.Hội Tết Vô Vi năm nay ,2009, được tổ chức tại Hotel **Gaylord Texan Resort & Convention Center** – Dallas,Texas,USA. Từ ngày 22/11/2009 – 26/11/2009 .

Trên đất nước Hoa Kỳ chỉ có 5 khách sạn **Gaylord** (tạm dịch là Thiên Hỷ ,vì “gay” có nghĩa là vui tươi, “lord” là Trời,Thượng Đế). 4 khách sạn đang hoạt động và một khách sạn sẽ xây trong tương lai tại thành phố Phoenix,tiểu bang Arizona. Các khách sạn Gaylord không phải là khách sạn thông thường gọi là “ Hotel “, mà họ lấy tên “ Resort” là nơi nghỉ mát, vì tất cả các khách sạn Gaylord chú trọng đến việc khách hàng muốn vừa dự hội nghị vừa vui chơi.Nên khách sạn nào cũng lớn rộng như một thành phố nhỏ,với tất cả các dịch vụ cần thiết trong khách sạn.

Trong những ngày Hội Tết Vô Vi 2009,bao gồm Đại Hội Vô Vi Kỳ thứ 28 với chủ đề “ Khai Triển “ và Lễ Thượng Thọ Sinh Nhật Đức Thầy.

Trong quá trình tu học,chúng ta ngày đêm trì chí, gắng công tu thiền. Thường xuyên niệm Lục Tự Di Đà ,hướng tâm giúp đỡ mọi người , ấn tống kinh sách ,băng giảng,v.v ...Thấm thoát một năm lại trôi qua nhanh chóng. Chỉ có những ngày Hội Tết Vô Vi,là những ngày chúng ta thanh thoi ,tạm quên mọi chuyện để cùng chung vui với Đức Thầy,hội ngộ với bạn hiền.

Có duyên lành chúng ta mới được nhắc nhở ,tâm thức vui mừng chuẩn bị để về dự Hội Tết Vô Vi, và tham dự Đại Hội Vô Vi Quốc Tế. Đến đó chúng ta học không biết bao nhiêu là điều hay, ý đẹp. Và có dịp xem lại chính bản thân mình ,soi gương qua những người bạn , để thấy mình thăng tiến hay thụt lùi. Và từ đó ,việc tu hành của chúng ta dễ tiến nhanh hơn.Nhưng điều quan trọng hơn hết là chúng ta sẽ nhận được Thanh Quang Điển Lành do Bề Trên và Đức Thầy từ bi ban phát. Nhận được nhiều hay ít là do công phu tu hành của chúng ta.

Tham dự Hội Tết và Đại Hội Vô Vi cần phải có thành tâm. Trước hết là có lợi ích cho chính mình,sau là cùng nhau xây dựng cộng đồng Vô Vi ngày một lớn mạnh.

Địa điểm và tên của Đại Hội Vô Vi không phải do người này xin,nhóm kia muốn mà có.Ma` là do Bề Trên hướng dẫn theo thiên cơ.Quý bạn hãy hồi tưởng lại những Đại Hội Vô Vi đã qua ,thì sẽ phát hiện được những kỳ diệu mà Vô Vi đã thực hiện.

Là hành giả tu thiền Vô Vi ,chúng ta cố gắng tham dự Hội Tết Vô Vi. Đó là vinh dự, đó là niềm tin. Nhất là năm nay ,2009, một năm mà **tinh nghĩa Thầy Trò** đậm nét,thể hiện qua những đợt bạn đạo dồn dập ,thiết tha thăm viếng khi Đức Thầy lâm trọng bệnh.Khi bài viết này lên trang báo thì Đức Thầy đã có cơ may bắt đầu hồi phục.

Xác thân của Ngài đã bắt đầu hồi phục. Một phần lớn do sự đóng góp của chúng ta. Từ đầu tháng 7/2009,liên tục hằng đợt bạn đạo từ Âu sang Mỹ,từ Úc châu cho tới VN , đến thăm viếng Đức Thầy. Xót xa ,thương yêu Đức Thầy ,hàng trăm bạn đạo không quản ngại đường xa ,công ăn việc làm , quyết tâm đến với Đức Thầy bày tỏ **tinh Thầy Trò** nhất tâm chung thủy, **nhĩa Thầy Trò** cao quý diêu thâm.Và với bạn đạo cùng khắp thế giới chung Thiên hướng tâm cầu nguyện.Nên Đức Thầy có thể sẽ còn tiếp tục cứu độ chúng sinh cho đến ngày tốt nhất. Tất cả chúng ta đều cầu mong và hạnh phúc với những diễn biến tốt đẹp mà Đức Thầy đang thể hiện.

Vô Vi chúng ta là một pháp Tu Thiền Điển Quang. Sóng càng nhiều ,thuyền càng đi nhanh.Sóng càng cao ,mới biết thuyền tốt hay thuyền xấu.Cơn sóng sây ,thanh lọc ngày càng sôi nổi,sống động hơn.Vô Vi rất cần có tinh thần đoàn kết ,thương yêu ,giúp đỡ lẫn nhau.Quyết không phụ lòng Đức Thầy,chúng ta cố gắng Tu Thiền để Vô Vi đạt thành một khối lớn mạnh. Tương lai xứ Phật Việt Nam mọi người đều biết đến pháp Thiên Vô Vi . Và thế giới sẽ được thanh bình và hạnh phúc.

Chúng tôi có niềm tin phấn khởi ,**Hội Tết Vô Vi 2009 sẽ vô cùng đông đảo và vui nhộn.** Quý bạn đạo nào chưa ghi danh , hãy thành tâm ,hãy cầu nguyện, chắc chắn quý bạn sẽ được hướng dẫn để cùng nhau tiến đến chung vui Hội Tết Vô Vi 2009 .

Tết Vô Vi hai ngàn lễ chín ,
Hai hai mười một sẽ mở màn.
Ba ngày Hội Tết, thêm Đại Hội,
Sinh Nhật Đức Thầy , lại chung vui.

*

Ta là hành giả Vô Vi pháp,
Kính Thầy, mến bạn, nay hạnh ngộ,
Duyên Trời, duyên Phật, cùng chung hưởng,
Khai Triển minh tâm rõ luật trời.

*

Dầu có bận rộn hay trở ngại ,
Quyết chí về thăm TẾT Vô Vi.
Gặp Thầy gặp bạn mừng vô kể,
Sống lại hôn ta tự kiếp nào.

Xin hẹn gặp lại quý bạn.
Kính chúc quý bạn thân tâm an lạc, vạn sự cát tường.
Nam Mô A Di Đà Phật
Vạn Vật Thai Bình

Kính bút ,

Võ Quang

TÌNH MẸ

Tiếng còi xe cấp cứu lại vang vang trên đường, nhìn nó mà lòng tôi bỗng dưng nhớ về mẹ. Mới thấy đó mà một năm đã trôi qua kể từ ngày mẹ mất. Mẹ ra đi mang theo bao nỗi nhớ và niềm thương của một người con mất mẹ.

Nhớ lại ngày nào khi tôi còn bé, mẹ yêu thương dắt dìu tôi khắp mọi nẻo đường, dạy tôi biết thế nào là tình thương và đạo đức. Mẹ đúng là người mẹ vĩ đại. Suốt cuộc đời mẹ nhẫn nhục, hy sinh và chịu đựng, dù mẹ vất vả nhưng lúc nào mẹ cũng lo cho tôi ăn học, để dành cho tôi từng cái bánh, củ khoai khi tôi tan học về nhà. Trên con đường quen thuộc hằng ngày từ nhà đến trường tuy không xa nhưng tay tôi lúc nào cũng trong tay mẹ, chẳng bao giờ mẹ cho tôi đi học một mình. Và rồi cứ thế thời gian lặng lẽ trôi, tôi lên cấp hai, cấp ba, đại học rồi ra trường, đi làm. Những tưởng cuộc đời êm ả nào ngờ sóng gió nổi lên, xóa tan đi bao niềm vui và hy vọng. Mẹ ngã bệnh và nằm suốt mấy năm trên giường, tôi phải nghỉ làm để ở nhà lo cho mẹ và vừa dạy học. Tôi chăm sóc mẹ chẳng khác gì mẹ đã chăm sóc tôi từ thuở bé. Cũng nhờ sự chăm sóc này tôi mới thấy mẹ vĩ đại biết bao nhiêu. Nếu như không có mẹ làm sao tôi được lớn khôn như ngày hôm nay. Công lao của mẹ thật không bút mực nào có thể diễn đạt được, vì thế tôi yêu mẹ và cần có mẹ như hơi thở của chính mình. Khi gần mẹ tôi hay làm trò cho mẹ vui và hay nói với mẹ: “Mẹ ơi, con yêu mẹ nhất trên đời.” Khi đó mẹ nhìn tôi và cười bĩu môi. Thấy mẹ cười hạnh phúc lòng tôi ấm áp lạ thường!

Nhớ lại ngày nào khi mẹ còn khỏe, tôi là người hay làm mẹ bực mình vì cái tánh thích dọn dẹp. Khi đó mẹ ngồi theo dõi xem tôi làm gì và bỏ những thứ gì, nếu như mẹ không đồng ý là mẹ la rầy tôi ngay. Nhưng ngày đó khi mẹ nằm trên giường bệnh và tôi cứ dọn dẹp như ngày nào. Vừa làm tôi vừa nhìn xem mẹ có phản ứng gì

không. Thế nhưng mẹ không còn nhìn tôi nữa, mặc tôi muốn làm gì thì cứ làm. Nhìn mẹ tìm tôi nhói đau và tôi đã bật khóc. Tôi khóc là vì mẹ không còn khỏe để rầy la tôi như trước nữa, và khóc như có một cái gì đang gặm nhấm tim tôi. Tiếng khóc của tôi làm mẹ cũng không hiểu tại sao.

Thế rồi điều gì đến ắt sẽ đến. Vào một ngày chúng tôi đưa mẹ vào bệnh viện cấp cứu. Lúc đầu mẹ còn tỉnh táo nhưng rồi từ từ mẹ lại mê man, không còn ăn uống gì nữa. Chị em tôi thay ca nhau lo cho mẹ. Chăm sóc ban ngày người mệt lả nhưng khi đêm về tôi lại trần trọc không sao ngủ được vì nghĩ đến mẹ, càng nghĩ tim tôi càng quặn thắt từng cơn. Thấy tình hình không xong, tôi đã đến chùa nhờ thầy hòa thượng xem cho mẹ. Xem xong thầy nói rằng mẹ tôi không qua khỏi, mà làm sao qua khỏi khi mẹ chẳng ăn uống gì. Ôi, lời của thầy sao mà nghe đau xót quá! Tôi rời khỏi chùa và lang thang trên đường về mà lòng đầy tuyệt vọng. Bên cạnh cảnh náo nhiệt vui tươi của đời, tôi thấy mình trở trời quá, lòng tôi chết lịm, một nỗi đau như có ngàn mũi kim đâm vào ngực. Tôi đã đau tột cùng trong nỗi đau sắp mất mẹ, cố giữ nét thản nhiên để đừng ai biết nhưng tôi không làm sao thản nhiên được. Tôi đã khóc và hét gào cho nỗi khổ và niềm đau của mẹ. Nhưng một lúc sau, tôi lại bình tâm vì thấy rõ sự vô thường của cuộc đời và tự nhiên phát lời thệ nguyện ...

Hai đêm sau, Bác sĩ cho mẹ về vì mẹ đã không còn hay biết điều chi. Quỳ bên mẹ, Niệm Phật để tiễn mẹ ra đi mà cổ họng tôi nghẹn lại, lòng tôi như đã chết. Lần đầu tiên chứng kiến cảnh người thân ra đi trước mắt mình, tôi không sao cầm được đôi dòng lệ. Ngày xưa, tôi đi thì mẹ dắt dìu triu mến, ngày nay mẹ đi tôi không thể đi cùng dù chỉ là một đoạn đường ngắn ngủi. Từ nay và mãi mãi tôi không còn được gọi hai tiếng “Mẹ ơi” nữa rồi:

Tôi mất mẹ như trần gian lịm tắt
Bao niềm vui cũng vụt mất đi rồi
Phút giây này đau xót cảnh chia phôi
Khắp sông núi cũng ngậm ngùi tiễn biệt ...
Chúc mẹ của con ra đi trong bình an và thanh thản.

Hôm nay mùa Vu Lan lại về, một lần nữa tôi được cài hoa trắng trên ngực. Bông hoa thơm ngát và trắng trong tinh khiết như tâm hồn của mẹ. Mẹ đã đi xa nhưng mẹ vẫn còn đây. Phút giây này mẹ đang ở cạnh con, trên ngực con. Bất chợt tôi nhìn thấy mẹ mỉm cười, nụ cười thật bình an và giải thoát.

Nam Mô A Di Đà Phật.

Mùa Vu Lan 2009.

Ngọc Loan kính bái.

Báo Cáo sức khỏe của Thầy

Hôm thứ 5 27/8/2009 tuần này như thường lệ bác sĩ & y tá tới nhà tái khám và theo dõi sức khỏe của Thầy. Bác sĩ nhận thấy sức khỏe ổn định (stable) (không suy thoái thêm). Bác sĩ có nói tiếc là tình trạng thận suy tới mức này phần lớn là do bệnh tiểu đường nhiều năm qua đã không chăm coi kỹ và lần nữa khuyên không nên đi chuyên xa.

Thầy ăn ngủ được và không bị ngứa (vì đang dùng thuốc) và áp huyết trung bình cũng khá tốt duy cũng có lúc còn lên khá cao. Tuy vậy Thầy bị ho nhiều và đã kéo dài nên Bác sĩ đành phải cho dùng thuốc trụ sinh trong vòng 5 ngày.

Ban chăm sóc sức khỏe

Báo cáo về quỹ cứu khổ ban vui của Đức Thầy và Bạn đạo Vô Vi

Tiếp theo báo cáo ngày 15 /7/ 2009 tôi đã nhận cho đến 28/08/2009 từ quy` bạn đạo cho quỹ cứu khổ ban vui như sau:

Người gửi	US\$	Currency\$
Nguyen Thi Thoai	100.00	
Trinh Van Phu (Mtl)		200.00
BD Virginia	200.00	
BD Virginia	1500.00	
Vo danh Cali	1000.00	
Vo danh Cali	100.00	
Quang Ha (Mtl)		300.00
Co Thanh Phong (Mtl)		300.00
Huynh Van Du Tran (Mtl)		400.00
Ho Thanh Hoang (Mtl)		100.00
Ngo Van Le (Australia)		500A\$
Vo Van Tam & Khuu thi Pham (U'c)		1000A\$
Vu Thi Bich Lieu & To Oanh (u'c)		500A\$
Luu Quoc Truong (Australia)		500A\$
Hoang Kim (AZ)	100.00	
Tran Ngoc Dung & Hong Hoa (MA)	1000.00	
Le Thi Thong (San Jose)	100.00	
Nguyen Thi Loan (Mi)	100.00	
Dinh Anh Nguyet (MI)	100.00	
Thanh Vo (TX)	200.00	
Nguyen Hong Duc (CA)	100.00	
Ba'c Ta?o (Ca)	300.00	
Vo Thi Lanh (Chicago)	200.00	
Nguyen Q hoa (TX)	500.00	
Gia di`nh Trinh Cam Tu	100.00	
Nguyen Thi Hoa (Wa DC)	100.00	
Lao Si Ki (Hi)	300.00	
Ho Thanh Hoang (Mtl)		100.00
Phung Thi Thi (Mtl)		50.00
An danh (Cali)	300.00	
An danh (Chicago)	300.00	
Mai P. Le (San Diego)	200.00	
Huyen Chau Dinh (TX)	200.00	
Chi. Trie^m (TX)	200.00	
Nguyen Thi Lai (VA)	200.00	
Lam Minh My Phuong (ON)		50.00
Ngo Ai Phuong (Findland)		400E\$
To Kim Nguyet (Mtl)		200.00
Chau Thieu Du (CA)	500.00	
Ngoc Trang (CA)	200.00	
Hoa Trang (CA)	200.00	
Vo danh (CA)	1000.00	

Tất cả số tiền nhận được cho quỹ này đã, đang và sẽ được sử dụng 100% cho việc cứu khổ ban vui đã thực hiện như sau :

- tiếp tục giúp các em khuyết tật câm điếc
- giúp dưỡng lão các sơ già và những người già neo đơn
- phát Thuốc miễn phí cho đồng bào nghèo
- Giúp các chùa nuôi các em sơ sinh bị bỏ rơi
- Học bổng cho 73 em học sinh & sinh viên nghèo tại nhiều tỉnh gần biên giới (Kampuchia...) Nam Bắc, miền Trung được tiếp tục đi học cho có nghề tự sinh sống
- Giúp trẻ mồ côi lang thang & hoàn cảnh khó khăn

Những người đau khổ đã nhận được sự giúp đỡ **cúi đầu cảm ơn Đức Thầy và quý bạn đạo đã liên tục giúp đỡ**

Mọi sự sơ sót hay thắc mắc về quỹ này xin liên lạc người trách nhiệm ký tên dưới đây:

Ngân phiếu xin đề: VoVi Association of Canada :
2590 Allard St. Montreal – Quebec- H4E 2L4 Canada

email tbptdn@videotron.ca

Xin thành thật cảm ơn quý bạn đạo

Kính Thư

Phan Cao Thăng

Tài liệu về sức khỏe

Việc vật giúp bệnh nhân Alzheimer vận động tốt hơn

Khả năng vận động của những người mắc bệnh mất trí nhớ sẽ được cải thiện đáng kể nếu họ được dạy cách làm những việc vặt trong nhà, các nhà khoa học Hà Lan tuyên bố.

Phương pháp điều trị này, đăng trên số ra tháng 11 của tạp chí British Medical Journal, được gọi là “liệu pháp làm việc”.

Các nhà khoa học tại Đại học Nijmegen (Hà Lan) theo dõi 135 bệnh nhân mất trí nhớ ở mức độ nhẹ và trung bình. Những người này, có độ tuổi từ 65 trở lên, được chia làm hai nhóm. Nhóm thứ nhất được đào tạo để làm các việc nhà trong 5 tuần. Nhóm thứ hai không được đào tạo. Việc kiểm tra được tiến hành 2 lần, lần thứ nhất sau 6 tuần và lần thứ hai sau 3 tháng.

Kết quả cho thấy 75% số người được đào tạo đã cải thiện được các kỹ năng vận động, 82% giảm được sự lệ thuộc vào người khác khi làm các công việc vặt hằng ngày. Trong khi đó, chỉ có 10% nhóm kia cải thiện được các kỹ năng vận động.

“Những kết quả của quá trình đào tạo, chẳng hạn như cải thiện các kỹ năng làm việc và tạo cảm giác thành thạo, giúp bệnh nhân mất trí nhớ giảm được sự phụ thuộc vào người khác trong các công việc hàng ngày. Chúng tôi tin rằng trong thời gian dài, liệu pháp điều trị này sẽ giúp bệnh nhân mất trí nhớ bớt phụ thuộc vào xã hội hơn”, nhóm nghiên cứu viết.

Minh Quân (theo *Healthday*)