



Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Tuần Báo Phát Triển Điện Năng

Điện thư: bientap.tbptdn@gmail.com Web: WWW.VOVINET.ORG

Tuần báo Điện Khí Phân Giải, dành riêng cho bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Số: 759 Ngày: 24 tháng 1 năm 2010

Về Nguồn

*Qui nguyên thiên giác cùng chung tiến
Thế giới an yên chẳng lụy phiền
Trì trệ không còn tâm thức giác
Bền lâu tự thức chuyển Nam Mô*

Vĩ Kiên

Mục Bé Tám từ 08/04/2000 đến 14/04/2000

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải toả uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,

Bé Tám

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

- 1) Sự liên hệ nguyên khí nằm ở đâu ?
- 2) Sự hiện diện của mọi sự việc đều có giới hạn tại sao ?
- 3) Ánh sáng cũng bị giới hạn tại sao ?
- 4) Hóa hóa sanh sanh, sanh sanh hóa hóa tùy theo khả năng sẵn có mà hành tại sao ?
- 5) Mưu mô lường gạt bạn đạo có bị luật nhân quả vầy xéo lương tâm hay không ?
- 6) Tình xa cho cách mấy thành tâm hướng thượng cũng có thể liên lạc được không ?
- 7) Trục giác khai triển tới mức nào mới thôi ?

<p>1) Melbourne 8-4-2000 4:19AM <i>Hỏi: Sự liên hệ nguyên khí nằm ở đâu ?</i></p> <p>Đáp: Thừa sự liên hệ nguyên khí nằm ở tinh ba của càn khôn vũ trụ</p> <p>Kệ: <i>Tinh hoa trụ hóa chọn hành thức Các giới phân minh tránh bất bình Đời Đạo phân minh trong dứt khoát Tình thương đạo đức giúp chính mình</i></p>	<p>2) Melbourne 9-4-2000 3:02AM <i>Hỏi: Sự hiện diện của mọi sự việc đều có giới hạn tại sao ?</i></p> <p>Đáp: Thừa sự hiện diện của mọi sự việc đều giới hạn tại vì định luật sanh trụ hoại diệt tiến hóa trong trật tự của Trời đất như vậy là như vậy không thể triển hạn theo ý muốn được</p> <p>Kệ: <i>Tiến hóa vô cùng giới hạn lên Điện năng sức sống điện năng bền Hư không tiến hóa muôn chiều hướng Rực rỡ tô màu sáng tỏa lên</i></p>
<p>3) Sydney 10-4-2000 2 :10AM <i>Hỏi : Ánh sáng cũng bị giới hạn tại sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa ánh sáng quang chiếu bởi sự di động của quả địa cầu</p> <p>Kệ : <i>Thành phần quang chiếu vẫn sanh tồn Ánh nắng mặt Trời chẳng ác ôn Quang chiếu nhơn gian hành chuyển tiến Thức tâm tu luyện giữ phân hồn</i></p>	<p>4) Sydney 11-4-2000 12:45AM <i>Hỏi: Hóa hóa sanh sanh, sanh sanh hóa hóa tùy theo khả năng sẵn có mà hành tại sao ?</i></p> <p>Đáp: Thừa sức sống vẫn vươn lên theo khả năng sẵn có; còn trùng vạn vật cũng là một cuộc sống tùy theo khả năng sẵn có</p> <p>Kệ: <i>Luân lưu tiến hóa hoài hoài trụ Khó khổ vẫn lưu tự dự trừ Chen lán thực hành vẫn cạnh tranh Học hỏi không ngừng tự giải mù</i></p>
<p>5) Sydney 12-4-2000 6:20AM <i>Hỏi: Mưu mô lường gạt bạn đạo có bị luật nhân quả vầy xéo lương tâm hay không ?</i></p> <p>Đáp: Thừa luật nhân quả là luật của Trời đất hình thành không sao tránh khỏi được</p> <p>Kệ: <i>Tham lam tạo dựng thành danh lợi Tạo khổ cho tâm phá luật Trời Vầy xéo tâm can thành ác nghiệp Thâu đêm động loạn tự kêu Trời</i></p>	<p>6) Sydney 13-4-2000 1:50AM <i>Hỏi: Tình xa cho cách mấy thành tâm hướng thượng cũng có thể liên lạc được không ?</i></p> <p>Đáp: Thừa thành tâm hướng thượng cũng có thể tương ứng được gọi là thần giao cách cảm</p> <p>Kệ: <i>Duyên lành tự đạt tự hướng thanh Giải tỏa phiền ưu tâm vẫn lành Triết lý sống động tùy duyên thức Giải mê phá chấp đạt thông hành</i></p>
<p>7) Sydney 14-4-2000 5:35AM <i>Hỏi: Trực giác khai triển tới mức nào mới thôi ?</i></p> <p>Đáp: Thừa trực giác phát triển tới vô cùng</p> <p>Kệ: <i>Trực giác thanh tịnh tự tiến hoài Trong không mà có đạt chẳng sai Vô cùng tiến hóa âm dương tương hội Giải tỏa phiền ưu tự dồi mài</i></p>	

TRÍCH BẢNG ĐỨC THẦY THUYẾT GIẢNG

1) Hỏi: Khi soi hồn, điển trong cơ thể phát xuất từ đâu và được gom lên tam tinh mà luyện đạo?

Đáp: Do PLTC hành đều đặn, thân kinh cơ tạng sẽ được nhẹ nhõm, điển xuất và xung lên bộ đầu. Tu lâu, bộ đầu sẽ khai mở lớn rộng, tức là liên hệ với càn khôn vũ trụ, có thể hiểu được nhiều việc mà từ hồi nào giờ chưa hiểu được.

2) Hỏi: Khi ngồi thiền đầu bị lắc và kêu rắc rắc ở đỉnh đầu và hai bên màng tang, càng niệm Phật càng lắc và thường thì lắc nhiều sau khi thiền được một tiếng. Hiện tượng này đã có từ nhiều năm sao không thấy hết?

Đáp: Cần làm PLTC nhiều. Phải sửa đổi phần ăn uống tinh khiết thì luồng điển khối óc sẽ dễ thoát hơn.

THƠ

Biển Yêu Còn Đó

*Xưa đến cạnh Thầy - tợ Biển Yêu
Thanh thanh dịu dịu - một tình siêu
Nhu Lai quang chiếu lòng thơ thới
Trí sáng tâm trong, niệm phật nhiều*

*Nay Thầy khuất bóng - Tình vẫn siêu
Thanh thanh dịu dịu - vẫn thương yêu
Nhu Lai hằng hữu trong thiền giác
Trì tâm niệm phật - ngộ Biển Yêu!*

*Nhớ quá Thầy ơi! con nhớ quá!
Nhớ mãi Tình siêu, nhớ Biển Yêu!
Tình Thầy bàng bạc trong trời đất
Vẫn thanh, vẫn dịu, vẫn thương yêu!*

Nguyễn Lan Anh

THÂN TẶNG BẠN ĐẠO BỮU HÒA

*BÍ quyết đàng tu Pháp Lý Thiền
DUNG hòa nhẫn nhịn Đạo Tâm yên
NẾT na lễ nghĩa lòng minh chánh
LAN tỏa hương thơm khắp mọi miền
NHIÊU điều tâm đạo cần khai triển
ĐỨC hạnh người tu tránh lợi quyền
NGHIÊM túc hành trình về bến giác
ÚT qui Phật Pháp đoạn tâm phiền.*

TĐ. HTTL Dĩ An, 12-01-2010

Nguyễn Hiền.

THÂN TẶNG BẠN ĐẠO DĨ AN

*ĐỨC hạnh thiền sinh tự sửa mình
HIỀN lành bác ái Đạo càng mình
KIM ngân bố thí bòn công đức
NHÂM đốc khai thông Điển hóa hình
MỸ thiện tâm từ luôn cứu độ
CHẤT chơn Đạo Pháp chẳng thay tình
LÊN thanh xuống trước do tâm tạo
PHƯƠNG pháp niệm hành tướng đẹp xinh.
TĐ HTTL Dĩ An, 12-01-2010
Nguyễn Hiền.*

CHƠN ĐẠO

*Đạo chơn không thể kiếm tìm,
Lim dim dỗ ngủ đạt niềm lạc an;
Lý chơn không thể bạc bàn,
Vô thình vô sắc khai màn diệu thâm.*

PN. 23-10-2007

TS. Không Không

CHÚC TẾT BẠN ĐẠO (1)

*KÍNH lời chúc tết, năm canh dần.
CHÚC đạt pháp thiền, chuyển hoá thân.
BẠN hữu chung đường, tu giải thoát.
ĐẠO tâm kết bạn, dù xa gần.
NẮM dần thiền định, thất tình dọn.
CHÁU báu không bằng, điển phủ thân.
THANH tịnh tâm không, niềm hạnh phúc.
NHỆ nhàng phước huệ, định tâm thân.*

Củ Chi, 11.01.2010

Bá Tùng.

ĐẠO

Đạo thì chẳng thể luận bàn
Do tâm động loạn so hàng thấp cao
Vàng xanh trắng đỏ kiếng màu
Ngọn đèn chính giữa chiếu vào đẹp xinh
Đèn là ánh sáng tâm linh
Màu là Pháp Đạo quang minh phổ truyền
Đi xe, đi bộ, đi thuyền
Đều về đến đích, quê miền mẹ cha
Chung cùng Linh tử sinh ra
Cùng chung màu máu chan hòa tình thương
Trời ban thanh khí, từ trường
Đồng hít đồng thở, âm dương quân bình
Đồng chung theo luật tồn sinh
Đồng sống đồng chết, khổ hình như nhau
Tại sao so sánh thấp cao ?
Đạo này đạo nọ, đạo tao đạo mày
Đạo tùy tâm thức triển khai
Đồng thanh tương ứng, duyên thầy căn cơ
Đạo hòa tâm thể ban sơ
Khai tâm mở thức, trần như giác thiền
Đạo dạy “Đức Hạnh” thánh hiền
Quân bình trật tự, giáo truyền quân danh
Tâm bình thể giới đều bình
Vạn pháp qui tông, vạn linh thiện lành
Cha Trời Mẹ Đất dưỡng sanh
Mau tu đến đáp, cạnh tranh được gì ?
Long Hoa, điểm trống trường thi
Báo giờ Linh tử cuối kỳ tàn ngưng.

Thủ Đức, 18-01-2010

Huệ Tâm.

THIÊN ĐÀNG HẠ GIỚI VÀO XUÂN

Xuân chờ xuân hội ngộ xuân
Chào xuân hưng phấn tương bưng đọi nhau
Người ơi vẫn ở bên nhau
Biển chưa yên lặng, Minh Châu chưa về.
Mấy mùa xuân vẫn mãi mê
Dù bao mời gọi trở về tâm linh
Bình yên quá đời đẹp xinh
Khi xuân về ngự khắp tình trần gian
Mỗi xuân như mỗi Thiên Đàng
Bay vào Hạ Giới chứa chan thiện lành
Xuân nông nàn khắp Trời xanh
Đi vào nhân loại trở thành tri âm.
Xuân lòng trác ẩn thức tâm
Xuân làm rộn rịp mỗi năm mỗi lần
Tâm đầu ý vượt khó khăn
Hợp tình hợp lý lướt lặn bằng an.
Mùa xuân chẳng thể lụi tàn

Mỗi tàn đông lạnh xuân sang khắp cùng
Xuân mang mong đời trùng phùng
Xưa nay xuân vẫn thủy chung một lòng.
Không màng cách núi ngăn sông
Tàn đông xuân ghé, ban lòng an vui
Ai buồn, ai tủi, bùi ngùi
Hẹn hội ngộ, vì dập vùi chưa xong.
Hãy vui giữ trọn mộng lòng
Xin tu giải thoát Non Bồng Phật Tiên
Mùa xuân rục rờ se duyên
Đất Trời tận độ kẻ hiền người ngoan
Trần gian chẳng khác Thiên Đàng
Nhờ xuân tô điểm lạc an thái bình
Đời còn mê loạn vô minh
Xuân ơi, sao nở vô tình quên nhau.
Xuân này lại hẹn xuân sau
Chờ nhau tương hội, chờ nhau Thiên Đàng
Giờ con lỡ bước sang ngang
Học thương học ghét đỡ dang kiếp người.
Nay xuân sắp đến Đất Trời
Người người hạnh phúc, vẫn người buồn đau
Làm sao giải khổ cho nhau
Xuân từ bi chỉ dạy nhau tu hành...

HBP. 27-12-2009

Từ Hùng.

CHIẾU MINH

Luyện đạo siêng hành thờ chiếu minh
Bịnh tà cũng hết rất là linh
Miệt mài hít thở sớm thanh tịnh
Pháp chiếu Vĩ Kiên đã phát minh
Bản thể không thông bởi trực đỉnh
Thờ tròn không khí hiệp chơn linh
Công phu luyện đạo tự mình định
Trọn kiếp tu hành thoát tử sinh.

TPHCM, 19-01-2010

Minh Vô Vi

VIẾNG MỘ

Lần đầu thăm viếng Mộ Ông Tư
Quì trước mộ phân bái Tổ Sư
Ngũ sắc hữu hình hiện trước mắt
Nhớ hoài nhớ mãi trong tâm tư
Ai thăm Mộ Tổ về Sa Đéc !!!
Khán nguyện thành tâm trước Mộ Sư
Sư Tổ linh thiêng độ đệ tử
Kiếp này giải thoát nhờ ân sư.

TPHCM, 15-01-2010

Minh Vô Vi

HƯỚNG TÂM CẦU NGUYỆN

1) Xin quý đạo hữu hướng tâm cầu nguyện cho đạo hữu Nguyễn Thị Kim Phụng, từ trần ngày 20/01/2010 tại Paris, hưởng thọ 57 tuổi, được siêu thăng tịnh độ.

Cảm ơn quý đạo hữu

Hội Ái Hữu Vô Vi Pháp Quốc

2) Kính xin quý Bạn Đạo hướng tâm cho Thân Mẫu Bạn Đạo Đỗ Thị Ngọc Mai và Nhạc Mẫu Bạn Đạo Trần Bảo Châu là:

Cụ Bà Võ Thị Quý, sanh năm Ất Sửu, 1925, mất tại Phan Rang VN, ngày 16 tháng 1, 2010 tức ngày 2 tháng Chạp đủ năm Kỷ Sửu, hưởng thọ 85 tuổi, được siêu sanh Tịnh Độ.

Xin cảm ơn Quý Bạn Đạo.

Thông Báo của Hội Ái-Hữu VôVi Houston

Hội Ái-Hữu VôVi Houston

11804 Adel Rd, Houston, Texas 77067

Phone: 281-440-8245

THÔNG-BÁO

Chiếu theo điều lệ và nội quy của AHVV Houston,

Bạn đạo Vô Vi Houston đã có mặt đầy đủ tại Thiên Đường Tứ Thông vào lúc 11:00 AM, ngày 17-01-2010, để bầu lại BCH cho nhiệm kỳ 2010-2011 (Jan-01-2010 to Dec.31- 2011).

Thông qua thủ tục bầu cử thông thường của Hội AHVV Houston, bạn đạo rất vui vẻ, nhiệt tình đề cử và bầu cử.

Kết quả bầu cử như sau:

Hội Trưởng: Đỗ Trung Hiếu

Hội Phó kiêm Thư Ký: Nguyễn Thọ

Thủ Quỹ: Nguyễn Thị Loan

Trưởng Ban Bảo Trì T/đ: Lưu Kim Tết, P/b: Nguyễn Thanh Thông.

Trưởng Ban Kỹ Thuật và Băng Giảng: Nhan Chân Kiệt, P/b: Nguyễn Thị Lan-Anh.

Ban bầu cử HAHVV Houston xin thông báo đến toàn thể bạn đạo Vô Vi khắp nơi để kính tường và xin được sự giúp đỡ, và cộng tác trong việc phục vụ cộng đồng Vô Vi.

Kính trình lên Đức Ông Tư, Báo Tạng Phật, Đức Ông Tám, Vĩ Kiên Phật, xin được chứng giám và quang chiếu cho BCH được sáng suốt, đủ sức khỏe và đủ nghị lực phục vụ công việc mà bạn đạo giao phó, đúng theo đường lối của PLVVKHHBPP mà Đức Ông Tư và Đức Ông Tám đã truyền lại.

Kính thông báo.

Ban Bầu Cử Hội AHVV Houston.

TÀI LIỆU VỀ SỨC KHỎE

Những điều cần lưu ý về chất phụ gia thực phẩm (phần 1)

Trà Mi/RFA

An toàn vệ sinh thực phẩm tại Việt Nam là một đề tài đang gây nhiều bức xúc trong dư luận, vào khi ngày càng lần lượt có thêm nhiều phát hiện và cảnh báo về loại các loại thức ăn độc hại, có chứa phụ gia hay chất gây ung thư.

Sự nguy hại của các loại phụ gia thực phẩm ra sao? Những chất nào phổ biến cần đặc biệt lưu ý? Chúng có mặt trong những loại thức ăn nào? Và những điều người tiêu dùng cần lưu ý để bảo vệ sức khỏe tốt nhất là gì?

Mời quý vị cùng Trà Mi tìm hiểu qua cuộc trao đổi với ông Huỳnh Chiêu Đăng, cựu giáo sư bộ môn Lý-Hoá, nhiều năm giảng dạy tại Việt Nam. Hiện đang định cư tại Mỹ, ông Đăng thường xuyên nghiên cứu về an toàn thực phẩm và cũng là tác giả của nhiều bài viết về đề tài này. Trước tiên, ông cho biết định nghĩa khái quát và nguồn gốc của phụ gia thực phẩm:

Ông Huỳnh Chiêu Đăng : Chất phụ gia là những chất được người ta thêm vào trong thực phẩm với mục đích tạo ra màu sắc, hoặc tạo ra mùi thơm, hoặc bảo quản những thực phẩm chế biến sẵn cho lâu hư. Từ lâu đời rồi người ta đã biết dùng các chất phụ gia như giấm để ngâm rau cải, củ kiệu, như muối ăn dùng muối thịt, cá, hoặc chất tạo ra màu là lá dứa để tạo ra mùi thơm và màu xanh, hay trái gấc tạo ra màu đỏ cho xôi gấc, hoặc hoa lài, hoa sen được dùng để ướp trà. Tất cả những chất đó có thể được coi như là chất phụ gia.

Nhưng lúc sau này người ta dùng những chất hoá học trong kỹ nghệ làm chất phụ gia cho thực phẩm. Bây giờ những chất hoá học lọt vào tay những người không chuyên môn quá nhiều. Thí dụ chuyện dùng phân ure để ướp cá cho tươi lâu là chuyện chắc chắn không nên làm.

Trà Mi : Có hai nguồn gốc, một là chất phụ gia từ thiên nhiên, hai là chất phụ gia từ các hoá chất, vậy chắc có lẽ không phải tất cả các loại phụ gia đều không an toàn, không có lợi cho sức khoẻ?

Ông Huỳnh Chiêu Đăng : Chất phụ gia cũng cần thiết. Nếu không có chất phụ gia thì mình gần như là không thể nào có kỹ nghệ đồ hộp hoặc là những thực phẩm chế biến sẵn. Hiện bây giờ ở tất cả mọi quốc gia chúng ta không thể nào tìm được một món thực phẩm chế sẵn mà không có chút xíu chất phụ gia trong đó.

Chất phụ gia tự bản thân nó nếu được dùng đúng thì là cần thiết. Nhưng hiện giờ trong các quốc gia kỹ nghệ thực phẩm mới vừa phát triển (Trung Quốc, Việt Nam chẳng hạn) người ta dùng những hoá chất rất là nguy hiểm.

Tác hại của chất formol

Trà Mi : Những chất phụ gia nào được dùng một cách phổ biến, thông dụng, nhiều nhất, và nên đặc biệt cần chú ý, thưa ông?

Ông Huỳnh Chiêu Đăng : Danh sách này thì gần như là vô tận. Nhưng bây giờ sự kiểm soát những chất phụ gia ở những quốc gia đã có kinh nghiệm, như tại Mỹ, Canada, nhà nước lập ra danh sách những hoá chất nào được dùng trong thực phẩm, những chất nào được dùng khá lâu rồi và người ta thấy chúng không gây ra bất cứ một hiệu quả nào hết, thì người ta đặt tên chúng là "những chất được biết là an toàn".

Thí dụ nhà nước Mỹ lập ra một danh sách rất là dài, trong đó chất nào được bỏ vào thực phẩm với phân lượng bao nhiêu, không được nhiều quá.

Nhưng ở Việt Nam hiện bây giờ người ta dùng chất phụ gia mà tôi thấy rất là nguy hiểm. Thứ nhất phải kể tới là hàn the. Hàn the là borax. Chất này không phải là chất dùng để ăn được mà là chất dùng trong kỹ nghệ. Lâu nay người Việt Nam mình dùng hàn the trong bánh đúc, giò chả, hoặc trong hoa quả rau cải ngâm giấm với mục đích làm cho nó giòn. Hàn the nếu mình ăn ít thì nó có hại cho gan, cho thận và cho cơ quan sinh dục.

Một chất khác cũng được người Việt Nam dùng rất phổ biến, đó là muối diêm. Muối diêm nói chung là tất cả những chất của nhóm nitric. Ở Hoa Kỳ người ta cấm hẳn, không được dùng muối diêm trong thực phẩm. Nhưng tại Việt Nam thì muối diêm được dùng rất là phổ thông để tạo ra màu đỏ của thịt heo. Người ta bỏ muối diêm vào trong lap xường, nem.

Trà Mi : Và tác hại của muối diêm trước mắt và lâu dài ra sao, thưa ông?

Ông Huỳnh Chiêu Đăng : Muối diêm có tác hại nguy hiểm nhất mà người ta biết được là gây ra bệnh ung thư. Dĩ nhiên không phải thỉnh thoảng mình ăn một vài chiếc nem hay một đôi lap xường mà bị.

Điều quan trọng là chúng ta ăn lâu dài, chất này sẽ tích lũy và tạo ra những bệnh về lâu về dài. Hiện giờ người ta dùng formol để giữ cho thực phẩm không hư. Formol là khí formaldehyde tan trong nước. Formol được dùng trong phòng thí nghiệm để ngâm xác sinh vật, cũng như trong ngành y khoa là dùng formol để ướp xác người cho sinh viên thực tập. Chất đó nguy hiểm lắm. Theo tôi được biết, trong 20 mẫu bánh phở được đem đi phân chất ở thành phố Hồ Chí Minh thì có tới 16 mẫu có formol với hàm lượng khá cao.

Trà Mi : Chúng tôi còn nghe nói là ngay cả bây giờ bánh tráng được phát hiện cũng có formol.

Ông Huỳnh Chiêu Đăng : Vâng, đúng vậy. Đó là một điều tôi rất quan tâm.

Trà Mi : Họ dùng formol với công dụng gì, thưa ông?

Ông Huỳnh Chiêu Đăng : Formol được xử dụng để cho bánh tráng không bị meo mốc. Ngoài formol được dùng trong bánh tráng, người ta còn dùng chất tẩy trắng trong đó nữa. Bản thân bánh tráng không trắng, không trong đẹp. Nhưng không riêng gì bánh tráng, ngay cả bún tàu (miến) cũng rất trong vì có chất tẩy màu.

Người ta dùng chất tẩy màu trong kỹ nghệ để tẩy sạch màu sắc của những sản phẩm mà người thấy không đẹp. Nhưng tại Việt Nam mình người ta dùng chất đó trong thực phẩm, mà dùng một cách rất là liều lĩnh.

Trà Mi : Xin được hỏi ông kỹ một chút là khi người ta tiêu thụ phải những thức ăn có chứa formol thì gặp phải tai hại như thế nào?

Ông Huỳnh Chiêu Đăng : Formol gây ra bệnh ung thư. Điều đó người ta biết chắc. Theo Tiến sĩ Nguyễn Bá Đức ở Bệnh Viện Ung Bướu Trung Ương, mỗi năm tại Việt Nam có thêm 150.000 người mắc bệnh ung thư, trong đó ước lượng có 50.000 người mắc bệnh vì ăn uống.

Trà Mi : Tức là một phần ba.

Ông Huỳnh Chiêu Đăng : Vâng, một phần ba. Trong đó người ta phải kể formol là một trong những nguyên nhân gây ra tình trạng ung thư tại Việt Nam.

Phân ure

Trà Mi : Ngoài formol, hàn the, chất tẩy trắng như ông vừa trình bày thì báo chí Việt Nam dạo gần đây cũng có lên tiếng về việc người ta cho phân ure vào nước mắm.

Ông Huỳnh Chiêu Đăng : Ngư dân đánh cá ngoài biển muốn cho cá trữ trên ghe nhiều ngày mà trông vẫn còn tươi, đem về nhà còn bán được, thì người ta ướp cá này bằng phân ure, tức là phân đạm. Khi chất này thấm vào cá thì nó giữ cho cá được cứng và tươi lâu. Khi về đất liền người ta bán cá đó lại cho các hãng làm nước mắm. Những hãng nước mắm này không đủ nước để rửa cá mà dù có rửa cho sạch đi nữa thì cũng không làm sạch hết ure vì nó đã thấm vào cá. Cho nên khi làm nước mắm thì vẫn còn hàm lượng ure trong nước mắm. Đó là một lý do.

Ngoài ra tôi được biết người ta dùng một chất mà ở Việt Nam người ta gọi là "pin", không hiểu tiếng lóng đó là gì, nhưng theo Thạc sĩ Trần Thị Thu Hà, "pin" là những chất chứa kim loại nặng như chì, thủy ngân, cadmium, thạch tín. Những chất này nằm trong cái người ta gọi là "pin" đó có mục đích là làm cho lá bánh chưng được xanh tươi, hoặc một số thực phẩm có màu xanh tươi.

Những chất này rất là nguy hiểm, nhất là chì. Chì là chất ảnh hưởng lên trí óc, nhất là trí óc trẻ con. Kế đó là thủy ngân. Cadmium cũng là chất chột và thạch tín là một chất rất là độc được dùng để đầu độc giết người từ xưa nay.

Vừa rồi ở nước Mỹ có hàng triệu đồ chơi trẻ con bị thu hồi, lý do là nước sơn bên ngoài có chứa chì.

Sơn pha chì được dùng từ xưa, có tên là sơn bạch diêm. Thế giới cấm dùng từ nam bảy chục năm nay rồi, nhưng mà đồ chơi do Trung Hoa sản xuất thì lại vẫn còn sơn chì.

Thủy ngân cũng là một kim loại mà người ta e ngại lắm. Những người mẹ mang thai được khuyên là nên ăn ít cá biển càng tốt.

Trà Mi : Những cá biển càng to càng có nhiều thủy ngân phải không, thưa ông?

Ông Huỳnh Chiêu Đăng : Đúng vậy. Thủy ngân có trong thiên nhiên. Lý do cá chứa nhiều thủy ngân là do các nhà máy hoá học từ nhiều năm nay đã đổ ra biển, cho nên cá ven biển chứa nhiều thủy ngân hơn cá ngoài khơi.

Thường thường những hoá chất trên đây có hại cho các bộ phận bên trong cơ thể, nhất là óc (do kim loại nặng), kế đó là thận, rồi gan, và dĩ nhiên chúng làm thay đổi các tế bào trong cơ thể và đưa tới hậu quả sau cùng là bệnh ung thư.

Trà Mi : Tai hại như vậy, nhưng như ông vừa trình bày thì nếu dùng chất phụ gia đó lâu ngày với số lượng nhiều thì mới gây nguy hại đáng kể cho sức khoẻ, chứ còn lâu lâu mới dùng một lần thì không đáng ngại, vậy xin hỏi dùng bao nhiêu được xem là nhiều và thời gian bao lâu gọi là lâu dài, thì mới đáng lo?

Ông Huỳnh Chiêu Đăng : Tình trạng thay đổi tùy theo chất. Thí dụ hàn the (borax) chúng ta dùng rất là lâu dài thì số lượng gây chết người là 15 gam dùng cho một lần. Tức là với số lượng 15 gam thì người lớn có thể chết. Với trẻ con là 3 gam. Nhưng không bao giờ chúng ta ăn nhiều như vậy vì hàn the không ngon chút nào hết.

Thứ hai nữa là khi bỏ vào bánh tráng thì người ta cũng chỉ cho một số lượng rất ít, cho nên khi ta ăn vào cơ thể thì nó tích lũy dần và lâu dài và nó gây bệnh về lâu dài. Điều này rất là nguy hiểm, những chất nào ăn vào chết liền thì người ta sợ nên người ta tránh. Còn những chất mới ăn vào người ta không cảm thấy gì cả, rồi tới khi nó phát ra bệnh thì lúc đó đã trễ rồi.

Trà Mi : Đúng là kẻ giết người thầm lặng, phải không ông?

Ông Huỳnh Chiêu Đăng : Vâng. Thành thử những chất nào người ta biết được là chất độc thì ở các quốc gia Tây Phương người ta cấm hẳn, không được có chút xíu nào trong thực phẩm hết.

Thí dụ kẹo sản xuất từ bên Mexico không phải người ta bỏ chì vào trong đó, nhưng các máy móc sản xuất người ta hàn bằng chì. Những vết hàn bằng chì tan rất ít vào trong đường, trong kẹo. Dem qua Mỹ bán, chính phủ Mỹ phân phát thấy có chút xíu lượng chì trong đó và ra lệnh thu hồi liền.

Trà Mi : Vì thời lượng chương trình có hạn, Trà Mi xin phép được tạm ngưng cuộc nói chuyện tại đây. Trong chương tình "Sức khoẻ và đời sống" kỳ tới, ông Huỳnh Chiêu Đăng sẽ tiếp tục trình bày về lợi hại của bột ngọt và một loại thức ăn truyền thống rất quen thuộc của người Việt là các loại mắm. Mời quý vị đón theo dõi



Đây là một tấm hình rất là đặc biệt vì có thể nhìn rõ mọi bạn đạo khi zoom in từng gương mặt. Khi coi trong computer thì size là 4.26 MB và khi dùng để in lớn size 14x36 inch là 27.385 MB. Sau đây là 3 ví dụ khi zoom in bên tay trái, ở giữa, và bên tay phải để bạn đạo tường lãm.



Zoom in bên tay trái

Zoom in ở giữa

Zoom in bên tay phải

Kính mời bạn đạo vào địa chỉ webside dưới đây để download tấm hình do anh Nguyễn Đình Thuận tại thiền đường Salt Lake City, Utah thực hiện. (nhấn vô CTRL + con chuột bên trái link sau đây)

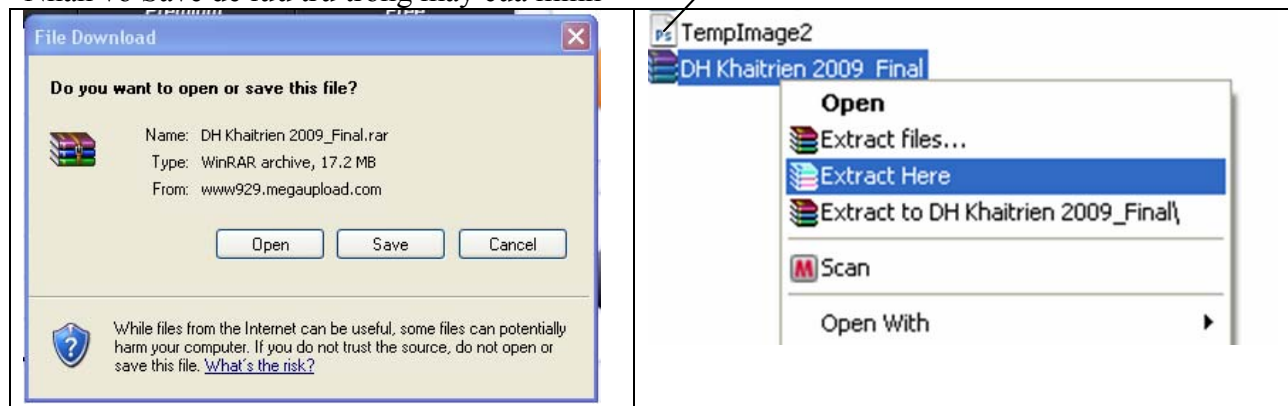
<http://www.megaupload.com/?d=FMF7SGBJ>



Điền vào ô trống.
Vi dụ: **pcx7**, rồi bấm vào download file



(Tùy theo : nếu các bạn có Premium account thì khỏi đợi, nếu không thì sẽ đợi 25 hoặc 45 sec) bấm vào Regular download
 Nhấn vào Save để lưu trữ trong máy của mình



Sau đó vào My Picture ở My Documents tìm file “DH Khaitrien 2009 Final”
 Dùng con chuột bấm bên phải rồi Extract Here

	DH Khaitrien 2009_Final	17,676 KB	WinRAR archive
	DH Khaitrien 2009	4,261 KB	JPG File
	DH Khaitrien 2009_Print	27,385 KB	TIF File

Khi extract xong sẽ thấy như trên:

DH Khaitrien 2009 4,261 KB JPG File

JPG File để coi trong máy tính

DH Khaitrien 2009_Print 27,385 KB TIF File

TIF File để in ra tấm hình 14X36 inches

Các bạn nào chưa có winrar thì vào: http://download.cnet.com/WinRAR-32-bit/3000-2250_4-10007677.html download xuống để mở hình.