



Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp
Tuần Báo Phát Triển Điện Năng

Điện thư: bientap.tbptdn@gmail.com Web: WWW.VOVINET.ORG

Tuần báo Điện Khí Phân Giải, dành riêng cho bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Số: 767 Ngày: 21 tháng 03 năm 2010

Dứt Khoát

*Dứt khoát tình người thân sống động
Chung vui sum hợp giải thông tòng
Thành tâm tu sửa tự khai lòng
Quyết chí sửa mình xây dựng tiến*

Vĩ Kiên

Mục Bé Tám từ 03/06/04/2000 đến 09/06/2000

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,

Bé Tám

Phân câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

- 1) Luồng điện của tim gan thận liên hệ bằng cách nào?
- 2) Muốn tiến tới thanh tịnh thì phải làm sao?
- 3) Nam bắc cực có hữu ích gì không?
- 4) Sự nhức mỏi do đâu hình thành?
- 5) Tại sao tình thương vẫn tiếp tục tuôn chảy toàn cầu?
- 6) Mưu mô phá hoại có hữu ích gì không?
- 7) Sự thương yêu triu mến đôi bên kéo dài có hữu ích gì không?

<p>1) Montréal, 03-06-2000 5: 05 AM <i>Hỏi: Luồng điện của tim gan thận liên hệ bằng cách nào?</i></p> <p>Đáp: Thừa luồng điện của tim gan thận liên hệ bằng cách chuyển hóa mật thiết</p> <p>Kệ: <i>Tròn vo nguyên lý thông thanh điện Hợp nhứt thuận chiều qui một điệu Giải tỏa qui hồi thanh thoát tốt Bình tâm tiến hóa hướng về siêu</i></p>	<p>2) Montreal, ngày 4 tháng 6 năm 2000 <i>Hỏi: Muốn tiến tới thanh tịnh thì phải làm sao?</i></p> <p>Đáp: Thừa muốn tiến tới thanh tịnh thì phải kiên trì hành pháp</p> <p>Kệ: <i>Lòng thành kiên nhẫn tự tiến tu Kiên tâm một lòng sống an du Tình Trời không bỏ người cương quyết Thành tâm tự đạt chẳng khờ ngu</i></p>
<p>3) Montreal, ngày 5 tháng 6 năm 2000 <i>Hỏi: Nam bắc cực có hữu ích gì không?</i></p> <p>Đáp: Thừa, nam bắc cực tạo thành cán cân trong người</p> <p>Kệ: <i>Quân bình tiến hóa dẫn tâm linh Tiến hóa thâm sâu rõ tánh tình Cơ hội hiểu mình năng tiến tới Hành trình nặng nhẹ tự phân minh</i></p>	<p>4) Montreal, ngày 6 tháng 6 năm 2000 <i>Hỏi: Sự nhức mỏi do đâu hình thành?</i></p> <p>Đáp: Thừa sự nhức mỏi gây ra do sự ăn uống bất cẩn, ăn thịt nhiều, lâu ngày tích tụ chất acid uric.</p> <p>Kệ: <i>Ăn nhiều loại acid lâu thành tụ Nhức nhối trong gân chẳng có yên Mưu mô cách mấy cũng như không Bằng lòng dứt khoát tự đạt ưu</i></p>
<p>5) Atlantic city, ngày 7 tháng 6 năm 2000 <i>Hỏi: Tại sao tình thương vẫn tiếp tục tuôn chảy toàn cầu?</i></p> <p>Đáp: Thừa tình thương vẫn tiếp tục do người có tâm đạo thực hành dẫn dắt lẫn nhau không ngừng nghỉ.</p> <p>Kệ: <i>Thể hiện tình Trời rõ rệt mình Quý thương tiến hóa rõ hành trình Bình tâm học hỏi trong minh giác Khai triển chơn hồn rõ chơn tình</i></p>	<p>6) Atlantic city, ngày 8 tháng 6 năm 2000 <i>Hỏi: Mưu mô phá hoại có hữu ích gì không?</i></p> <p>Đáp: Thừa mưu mô phá hoại là phá mình. Người chơn tu không cần phải phá, sẽ có luật nhân quả trừng trị</p> <p>Kệ: <i>Nhân quả điển luật xử rõ ràng Vòng quanh vũ trụ hóa hóa sanh Đại Bi chuyển hóa xây dựng tiến Độ giải phân minh triển các ngành</i></p>
<p>7) Atlantic city, ngày 9 tháng 6 năm 2000 <i>Hỏi: Sự thương yêu trù mến đôi bên kéo dài có hữu ích gì không?</i></p> <p>Đáp: Thừa sự trù mến kéo dài rất hữu ích cho tình thương xây dựng, nhắc nhở cho nhau nuôi dưỡng tinh thần xây dựng.</p> <p>Kệ: <i>Thương yêu nhắc nhở giúp đỡ thành Quý yêu thương nhớ tự tâm hành Quý yêu không bỏ tình cao quý Tỉnh giác tâm thân tự thực hành</i></p>	

TRÍCH BẢNG ĐỨC THẦY THUYẾT GIẢNG

1. **Hỏi: Bộ đầu làm sao mở được?**

Đáp: Thưa, bộ đầu do luồng điện trong nội thức xuyên qua Hà đào thành, khớp xương xoáy óc, làm PLTC đúng đắn, Huệ Tâm khai, xuất phát đi, chạy theo đường Thiên Xích hòa hợp với trung tâm sinh lực càn khôn vũ trụ.

2. **Hỏi: Nhiều người mang tiếng tu Vô Vi không hành theo trật tự và không tiến. Tại sao?**

Đáp: Thưa, tu không tiến là chưa thật sự thực hành đúng đắn từ tâm lẫn thân: hít thở chưa thông, trí tâm chưa mở, hướng ngoại du dương trong khổ cảnh trần tục si mê, chưa lập lại quân bình từ tâm lẫn thân, mê tin cái có, bỏ cái không. Chưa dứt khoát tiến về không, ham còn, sợ mất, chưa hiểu được luật nhân quả mà tu, vẫn ở trong vòng động loạn. (Mục Bé Tám, VoviLED 105)

Thông Báo về Ấn Tổng Kinh Sách và DVD Vô-Vi

19.03.2010

Kính thưa quý bạn,

Chúng tôi đã thực hiện xong phần editing bộ DVD Đại Hội Vô Vi Quốc Tế Kỳ 28 , “Khai Triển”, tại Dallas, Texas, năm 2009, gồm 5 đĩa DVD trình bày trong 1 hộp DVD tao nhã, và chúng tôi đang xúc tiến công việc ấn tổng 1000 bộ DVD này để kính biếu quý bạn đạo. Thành thật cảm ơn tất cả quý bạn trong Ban Kỹ Thuật đã bỏ nhiều công sức phát tâm làm việc từ những ngày Đại Hội cho đến nay.

Trong vòng vài tuần lễ, sau khi phát hành xong, chúng tôi sẽ gửi đến quý thiền đường hoặc trụ sở sau đây, để phân phối miễn phí cho quý bạn:

- 1) Trung Tâm Washington DC (50 bộ)
- 2) Thiền Đường Tứ Thông, Houston, Texas (50 bộ)
- 3) Thiền Đường Thông Hải, Dallas, Texas (50 bộ)
- 4) Trụ sở Xây Dựng, Nam Cali (150 bộ)
- 5) Một số đề kính biếu bạn đạo tham dự Đại Hội “Phân Minh Đồi Đạo” tại Las Vegas, trong tháng 9 năm nay (450 bộ)
- 6) Phần còn lại kính biếu bạn đạo tham dự Khóa Sống Chung tại T/V Hai Không vào cuối tháng 5, 2010, và HAHVVBC sẽ tiếp tục phân phối cho bạn đạo ở phương xa.

Xin quý bạn ở các địa phương trên liên lạc thẳng với thiền đường hay trung tâm, trụ sở địa phương mình cư ngụ để nhận tài liệu này.

Chúng tôi thành tâm cảm ơn tất cả quý bạn đạo đã phát tâm ấn tổng kinh sách và tài liệu DVD. Sau đây là danh sách bạn đạo phát tâm ấn tổng cập nhật hóa từ ngày 3 tháng 12 năm 2009 đến ngày 18 tháng 3 năm 2010.

Tên	Số tiền nhận
Đỗ Trung Hiếu (Texas)	40 USD
Cao Thị Tuất (Texas)	40 USD
Đặng Nguyễn Triêm (Texas)	200 USD
Nguyễn Xuân Mai (California)	40 USD
Nguyễn Cúc (California)	50 USD
Trần Văn Hữu (New Jersey)	100 USD
Huỳnh Vicky (Texas)	200 USD
T/Đ Tứ Thông (Texas)	40 USD
Nguyễn Ly (Texas)	20 USD
Gia đình Virginia Ân Danh	300 USD

Chúng tôi thành tâm cảm ơn sự phát tâm ấn tống của quý bạn, để chúng tôi có phương tiện tiếp tục thực hiện các đĩa DVD Video tài liệu tu học và những tài liệu kinh sách khác.

Mọi liên lạc và phát tâm ấn tống, xin quý bạn gửi về:

Hội Ái Hữu Vô Vi Bắc California (HAHVVCB)
 Vo-Vi Friendship Association of Northern California
 PO BOX 18304
 San Jose, CA 95158

(Mọi phát tâm ấn tống, xin viết check tên
 “Vo-Vi Friendship Association of Northern California” và gửi về địa chỉ trên.)
 Điện thư (email): vovikinhsach@gmail.com

Kính thư,
 Hội Ái Hữu Vô-Vi Bắc California

THƠ

HƯỚNG NỘI

Quay vô thanh lọc nữa mình nhờ
Phê phán một ai chuyên bá vợ
Chưa hiểu được mình sao hiểu ho ?
Sau cùng tình ngộ đạo lu mờ
Tu là phải biết tánh mình trước
Đạo phải tư tu chẳng phải nhờ
Cười kẻ cho mình tuyệt đối đúng
Quay vô tu tập kíp Thiên Cơ.
 TP HCM, 30-12-2009
 Minh-Nghĩa

MẬT NIỆM

Mỗi người mỗi cảnh tu thâm tiến
Hiểu thấu chơn lành ngộ giác mình
Tư thức thiên hành khai bản ngã
Luân xa thường chuyển mở tâm linh
Công trình công quả công thiện ý
Thiên đức thiên lành tâm tư bi
Mật niệm di đà tru sơn đỉnh
Chân nhân hôi tu điển hồn nhiên
 CÀ MAU 25-02-2010
 VẤN PHONG

SỰ NGHIỆP TÂM LINH

Ám áp vui tươi
Ở khắp mọi nơi
Hòa chung nhịp
Cánh trời thiên nhiên

Kiếp sống nhân loại
Biết bao sự việc
Công đồng trao đổi
Gọi là xã hội

Mỗi người mỗi chí
Tùy theo duyên định
Đi qua học hỏi
Sự nghiệp nên hình

Kiếp sống phù sinh
Biết đâu định giới
Một kiếp làm người
Đạt thấu tâm mình

Quy về chơn tịnh
Phật pháp vu vi
Biết bao huyền bí
Đạo mở tâm linh

Học thâm chân định
Khai thấu mở trí
Hiểu rõ chính mình
Văn minh phát triển

Phật thầy giảng dạy
Khẩu khai lời nói
Triết lý truyền đời
Hậu nhân định suy

Hiểu thấu nguyên ý
Thiền pháp mà thi
Công quả công trình
Phật gốc từ bi

Một đời phát tính
Mọi điều tạo sinh
Thế nhân tôn kính
Người lai qui thiên

Nam mô a di đà Phật
CÁ MAU 26-02-2010
LÝ VĂN PHONG
KÍNH BÀI

TÀI LIỆU VỀ SỨC KHỎE

Mỗi bệnh một loại nước rau quả

Không phải loại nước ép nào cũng tốt và đều dành cho bạn. Thực tế, mỗi loại nước có cách sử dụng khác nhau và điều trị những loại bệnh khác nhau. Bạn nên cẩn trọng nhé!

Cà rốt

Nước ép cà rốt là vua của các loại nước rau quả. Nó rất giàu beta-caroten, vitamin B, kali, canxi, coban và các chất khoáng khác. Tất cả điều này làm cho nước ép cà rốt đặc biệt tốt cho trẻ em và những người có hệ miễn dịch yếu hoặc làn da có “vấn đề”.

Beta-caroten có nhiều trong cà rốt rất tốt cho mắt. Tuy nhiên, cần ăn một số thực phẩm chất béo sau khi uống nước ép cà rốt để hấp thu được tốt hơn. Một đĩa sa lát với dầu thực vật là món ăn thích hợp nhất bạn nên ăn sau khi uống nước ép cà rốt.

Không uống nước ép cà rốt quá nhiều. Dư thừa beta-carotene gây quá tải cho gan, da. Không uống nhiều hơn 0,5 lít/ngày và chống chỉ định với người bị loét dạ dày và bị tiêu chảy.

Củ cải đường

Nước củ cải đường có chứa nhiều đường, vitamin C, P, B1, B2, PP. Nó cũng chứa nhiều kali, sắt, muối mangan.

Nước củ cải đường có các chất kích thích sự tạo máu. Magiê cao góp phần vào việc bình thường hoá hoạt động của hệ thần kinh trong khi quá tải, mất ngủ. Nước quả này cũng giúp cải thiện đường ruột và là một liệu pháp tốt để phòng bệnh táo bón.

Tuy nhiên, nước ép củ cải đường có chứa các hợp chất có hại và thường bị phá hủy khi tiếp xúc với không khí. Vì vậy, trước khi uống bạn cần phải giữ nó trong tủ lạnh 2-3 giờ.

Để làm quen với nước ép củ cải đường, bạn nên uống bắt đầu từng thìa một và uống một vài thìa/ngày. Trước khi uống, pha loãng với nước sôi... Có thể kết hợp nó với cà rốt, cải bắp, táo, mận hoặc bí ngô. Nếu bị bệnh thận, hoặc bệnh loét dạ dày tá tràng thì không nên uống.

Cà chua

Nước cà chua là nguồn dinh dưỡng quý, làm giảm nguy cơ ung thư. Nó rất hữu ích cho phụ nữ mang thai và đang cho con bú. Đây là nước ép có ít calo, rất thích hợp cho những người giảm cân.

Bạn nên uống nước ép cà chua 20-30 phút trước bữa ăn, vì nó hỗ trợ dạ dày và ruột sẵn sàng cho việc tiêu hóa thức ăn.

Do muối làm giảm chất lượng của nước ép này nên chỉ cần cho tỏi đập dập và một số loại rau xanh như mùi tây, thìa là, rau mùi.

Nước cà chua chống chỉ định với những người bị viêm dạ dày, loét dạ dày, viêm tụy và viêm túi mật ...

Cải bắp

Nước ép bắp cải có chứa carbohydrate dễ tiêu hóa, vitamin C, PP, folacin và các axit amin. Nó cũng chứa kali, natrium, canxi, magiê và muối sắt. Nước ép bắp cải có chứa chất chống viêm loét (vitamin U). Vì vậy, nó được sử dụng như một phương thuốc chống loét dạ dày tá tràng. Nên uống nước ép bắp cải tươi cho thêm gừng khi viêm miệng và viêm lợi.

Bên cạnh đó, nước ép cải bắp ngăn cản sự chuyển hóa carbohydrate thành chất béo, vì thế rất hữu ích cho những người béo phì muốn giảm cân. Nên uống 30 phút trước bữa ăn và giữa các bữa ăn.

Bí ngô

Nước ép bí ngô có chứa đường mía, sản sinh ra chất Pectic lành tính, muối kali và magiê, sắt, đồng và coban. Nó cũng chứa vitamin C, B1, B2, B6, E, beta-caroten.

Nước ép bí ngô hỗ trợ dinh dưỡng rất tốt cho người bị bệnh tim mạch đi kèm với chứng phù nề.

Nước ép bí ngô cũng đặc biệt tốt cho những người bị bệnh thận và bệnh gan với liều lượng 0,5 lít/một lần/ngày.

Nếu bị mất ngủ, nên uống một ly nước trái cây bí ngô với mật ong trước khi đi ngủ với liều lượng 1/4 hay 1/5 ly; quá trình điều trị là 10 ngày.

Không có chống chỉ định với nước ép bí ngô.

Táo

-Táo chứa nhiều vitamin C và P, kali, canxi, muối, sắt, đồng, mangan, coban, kẽm, niken. Nó được sử dụng tốt khi bạn bị xơ vữa động mạch, gan, bàng quang tiết niệu, bệnh thận, bệnh sỏi niệu.

Bạn có thể uống nước táo mà không lo bất kỳ tác dụng phụ nào đối với sức khỏe cho dù uống tới cả lít/ngày. Nước táo chống chỉ định cho những người bị viêm dạ dày, loét dạ dày và viêm tụy cấp.

Nho

Nước nho ép chứa nhiều đường và kali nên rất tốt nếu uống khi thần kinh mệt mỏi hoặc stress. Đặc biệt nước nho đen giúp giảm nguy cơ bệnh tim mạch. Uống thường xuyên sẽ giúp giảm lượng cholesterol và huyết áp.

Nước ép nho cũng giúp diệt khuẩn, lợi tiểu, nhuận tràng, tăng tiết mồ hôi và long đờm. Uống 0,5 lít nước nho ép 3 lần/ngày trong thời gian 3 tuần nếu bị các bệnh trên. Trước khi uống, pha loãng với nước ở tỉ lệ 1:1.

Nước nho ép chống chỉ định với các trường hợp bị viêm dạ dày, loét dạ dày tá tràng, tiểu đường, béo phì, viêm phổi mãn tính.

Cam, quýt

Nước trái cây tươi cam quýt rất giàu vitamin C và P, kali, folacyn giúp tăng cường sức sống, giảm mệt mỏi và tăng tuần hoàn các mạch máu. Đây là loại nước có ích khi bị xơ vữa động mạch, huyết áp cao, để phòng bệnh ung thư.

Tuy nhiên, nếu bị loét dạ dày hoặc tá tràng, viêm dạ dày mãn tính hoặc viêm tụy thì nước cam quýt không dành cho bạn.

Nước ép cam quýt cũng có thể tương tác với thuốc vì vậy nó cũng chống chỉ định khi đang uống nhiều loại thuốc.

Lựu

Nước ép lựu tốt cho tiêu hóa, kích thích sự ngon miệng, điều động dạ dày và giúp tăng hồng cầu. Nó lợi tiểu, chống viêm và khử trùng hiệu quả. Nó thường được khuyến khích uống cùng với nước ép cà rốt và củ cải đường.

Nước lựu nên pha loãng với nước. Nó chứa nhiều axit và có thể kích thích niêm mạc dạ dày, phá hủy men.

Nước ép lựu tươi chống chỉ định khi bị viêm dạ dày, loét dạ dày và viêm tụy.

womanspassions