



Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp
Tuần Báo Phát Triển Điện Năng

Điện thư: bientap.tbptdn@gmail.com Web: WWW.VOVINET.ORG

Tuần báo Điện Khí Phân Giải, dành riêng cho bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Số: 768 Ngày: 28 tháng 03 năm 2010

Phục Vụ

*Tình thương chung hành tiến mình tâm đạo
Trí triển tâm mình chuyển thấp cao
Dứt khoát cứu mình độ các giới
Bình tâm học hỏi vía hồn vào*

Vĩ Kiên

Mục Bé Tám từ 10/06/04/2000 đến 16/06/2000

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải toả uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,

Bé Tám

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

- 1) Trung tín với chính mình có lợi không?
- 2) Tình yêu xuất phát từ đâu?
- 3) Quyển luyện tình thâm có ích gì?
- 4) Quý yêu Trời vạn sự hanh thông là sao?
- 5) Tại sao người tham lại sợ nghèo?
- 6) Mưu đồ lật ngược tình thế, có thành công hay không?
- 7) Vượt khỏi tình đời có hữu ích gì không?

<p>1) Atlantic city, ngày 10 tháng 6 năm 2000 <i>Hỏi: Trung tín với chính mình có lợi không?</i></p> <p>Đáp: Thừa trung tín với chính mình mới có cơ hội sửa tâm tánh tốt.</p> <p>Kệ: <i>Dấn thân tự độ quý yêu Trời Lời lẽ phân minh rất thanh thoi Qui hợp ý Trời tâm thức giác Bình minh sáng tỏa khắp nơi nơi</i></p>	<p>2) Atlantic city, ngày 11 tháng 6 năm 2000 <i>Hỏi: Tình yêu xuất phát từ đâu?</i></p> <p>Đáp: Thừa tình yêu xuất phát từ sự mong muốn và tham dâm</p> <p>Kệ: <i>Tình yêu nung nấu đã từ lâu Quý trọng thương yêu rất nhiệm màu Tình thật gieo trồng trong ý muốn Thâm tình cởi mở giải mê sâu</i></p>
<p>3) Atlantic city, ngày 12 tháng 6 năm 2000 <i>Hỏi: Quyển luyến tình thâm có ích gì?</i></p> <p>Đáp: Thừa quyển luyến tình thâm khơi dậy mối tình xa xưa tái hồi, vui trong thanh tịnh và thức giác</p> <p>Kệ: <i>Thâm tình nhắc nhở quý thương nhau Nhớ trước nhớ sau giải ưu sầu Quyển luyến tình đời trong chốc lát Tình đời đen bạc chẳng lo âu</i></p>	<p>4) Montreal, ngày 13 tháng 6 năm 2000 <i>Hỏi: Quý yêu Trời vạn sự hanh thông là sao?</i></p> <p>Đáp: Thừa quý yêu Trời tự giải tỏa uất khí của nội tâm rất dễ tha thứ và thương yêu</p> <p>Kệ: <i>Quý yêu Trời giải tỏa phiền ưu Thức giác tâm tu chẳng hận cừ Thanh tịnh cảm mừng tâm thức giác Mưu đồ không có tự về ưu</i></p>
<p>5) Montreal, ngày 14 tháng 6 năm 2000 <i>Hỏi: Tại sao người tham lại sợ nghèo?</i></p> <p>Đáp: Thừa người tham luôn sợ nghèo và khổ, không giúp ích gì cho xã hội cả.</p> <p>Kệ: <i>Tham lam xấu tánh khó nên hình Đầu óc lồi thoi khó đạt mình Duyên nợ tràn đầy tâm khó thoát Thực hành tự giác hướng tâm linh</i></p>	<p>6) Montreal, ngày 15 tháng 6 năm 2000 <i>Hỏi: Mưu đồ lật ngược tình thế, có thành công hay không?</i></p> <p>Đáp: Thừa sự mưu đồ lật ngược tình thế, trái thiên ý, sẽ không hữu ích gì cho tâm thân cả, chỉ có hại cho tâm thân.</p> <p>Kệ: <i>Thân tâm ác hại tạo phiền ưu Chẳng có ích chi lại hại người Không thích tâm tình gieo loạn động Cần khôn qui một ý mình Trời</i></p>
<p>7) Amsterdam, ngày 16 tháng 6 năm 2000 <i>Hỏi: Vượt khỏi tình đời có hữu ích gì không?</i></p> <p>Đáp: Thừa vượt khỏi tình đời, hồn lượn trên không trung, thơ thới nhẹ nhàng quên cả chuyện đời</p> <p>Kệ: <i>Kích động xa cách tình đời tịnh Xa cách cạnh tranh rõ chính mình Thơ thần không trung định hướng chơn Chơn tâm rõ rệt dự hành trình</i></p>	

TRÍCH BẢNG ĐỨC THẦY THUYẾT GIẢNG

1. Hỏi: “....Trong tuần vừa qua vào hai lần khác nhau, sau khi đã niệm Bát Chánh, thở chiếu minh, soi hồn, con bắt đầu làm Pháp Luân để thiền, thì đang khi thở một hơi Pháp Luân đầu tiên, con thấy mình như nghiêng qua bên trái, trong khi vẫn biết là mình ngồi rất thẳng, cảm giác bầu trời to lớn nghiêng bên trái, giống như con ngồi trên một con tàu bị lật nghiêng vậy. Con vội niệm Phật trên đỉnh đầu trong vòng hai mươi phút sau mới hết nghiêng. Có phải con còn nhiều trược lắm không? Con có một đường nứt từ giữa chân mày cho đến trên trán, chỗ chính giữa chấm tóc. Lúc đầu đường nứt từ dưới chân mày lên, nhưng nay thì dưới chân mày khép lại và trên trán thì nứt rộng ra.

Thầy trả lời: Đó là chứng minh con làm PLTC có hiệu quả, con khai thác từ lĩnh vực một. Luồng điện của ngũ tạng bắt đầu hội tụ, sẽ tung lên bộ đầu và kết thành Mô Ni Châu xuất phát ra ngoài sau sự dày công tu luyện của chính con. (VoviLed Số 52)

2. Hỏi: Thưa Thầy, con muốn hỏi Thầy tại sao con dâm quá, Thầy?

Đáp: Dâm là con người có thể xác thì phải dâm. Có tham dâm mới thích làm con người, không tham dâm không ai thích làm con người. Nhưng mà chúng ta thức giác được cái hậu quả của sự tham dâm là đem sự tai hại cho khối óc và thể xác, thực tâm và tự cải sửa. Vốn của con người đều tham dâm. Không có tham dâm không ai làm gì đâu. Nhờ cái bản chất tham dâm nó mới cất nhà cửa đủ chuyện ở thế gian, chịu đi làm công, công tác chuyện này chuyện nọ. Nhưng mà ta hiểu được hậu quả nó không đi đến đâu thì chúng ta mới tu. Tu là cố gắng dẹp sự tham dâm của chính mình. Muốn dẹp sự tham dâm tôi phải hiểu tại sao tôi tham dâm. Vì nó trược, đi xuống nhiều hơn là đi lên. Bây giờ tôi phải có cái phương pháp tôi giải cho nó đi lên nhiều hơn là đi xuống, thì cái tham dâm nó sẽ giảm bớt. Mình phải hành, mình tin nơi khả năng mình có thể làm được, mình dọn lên, thay vì mình trụ tại cõi dưới, nó chỉ hướng về cõi âm mà thôi, rồi nó khuyến khích chuyện âm. Rốt cuộc phá cái khối óc, làm linh khí mình mất. Mất linh khí làm sao có cơ hội về Trời. Sửa lại trật tự, có pháp, làm Pháp Luân Thường Chuyển, đời nay được một chút, mai một chút nó đi lên. Nó dương tính hóa nhiều chừng nào thì cái dâm nó sẽ bớt, còn nó âm khí hóa chừng nào thì nó chỉ gia tăng cái âm thôi, thì nó biện hộ cho chuyện của nó. Tham dâm thét rồi trở nên độc ác. Mình không cứu mình là người độc ác, mà biết cứu mình, không phải là người độc ác. Xác trời cho, tinh vi tốt đẹp, cơ thể tốt mà huỷ hoại là mình ác chớ không phải người hiền. Bây giờ mình có pháp sửa cho nó đi lên thay vì đi xuống. Người đời là phải đi xuống, ai cũng tham dâm hết. Tình tiền duyên nghiệp, người nào cũng đóng con dấu đó trên trước trán hết, tình tiền duyên nghiệp! Mà tu rồi nó giải ra, nó thành ra tuệ giác, sáng suốt minh mẫn, biết cái hậu quả của sự việc, không có làm những chuyện không cần thiết nữa, mà làm chuyện cần thiết. Phải hành. Không có cái lý luận nào có thể cứu vãn cái tình thế đó được. Chỉ hành mới cứu vãn được. Ông Phật trước kia cũng dâm. Không dâm tại sao ông cưới vợ, phải không? Ông cũng dâm như người thường vậy, mà ông thức giác rồi ông sửa.

- Con thấy con dâm hơn ông Phật nữa.

Không phải, cũng vậy. Con không có hơn đâu. Cái xác con giới hạn mà, con làm gì hơn được? Cũng bấy nhiêu công chuyện đó, mà con cố gắng con tranh thủ thời gian cải tiến nội bộ lại, nó hết. Phải hành chớ không có nói “un, deux” (1,2) gì hết. Hành là nó đẹp. Tới hồi đẹp là con sung sướng lắm. Lúc đó tự động, không có bao giờ con ngủ mà gần đàn bà được hết. Ngủ gần đàn bà là tay chun ngứa hết, không chịu được, nó hút cái trược của đối phương. Mình được thanh rồi không có gần đàn bà được, gần là mình ngứa mình mảy không chịu được, kiếm trong xe có chỗ nào nằm ngủ chớ không có gần đàn bà được, thì nhờ cái Pháp Luân Thường Chuyển nó đổi cái “cycle” (cái chu kỳ) đi lên thay vì đi xuống.

THƠ

ĐẠO TÌNH THƯƠNG

(Thân tặng Út Hoa Cà Mau)

Thế gian chỉ có đạo tình thương
Nghèo khó không keo (1) đáng biểu dương
Sáng suốt cảm thông không ghét bỏ
Thị phi châm chọc, chẳng hiền lương
Lâu năm kinh nghiệm đời là tạm
Xúm xít giúp nhau già được nương
Đạo đức tình thương không dị biệt
Lời Thầy vãng vãng : “ Đạo Tình Thương”.
(1) Keo kiệt.

TPHCM, 19-04-2010

Minh Nghĩa

PHÁP THIÊN(8)

PHÁP TỔ trao Thầy, Phật Vĩ Kiên.
LÝ mong phổ độ, khắp trần miền.
VÔ cùng tận lực, Thầy truyền pháp.
VI giảng từng điều, độ chúng yên.
KHOA dạy hồng trần, pháp tự độ.

HỌC thiên niệm Phật, giải ưu phiền.
HUYỀN quang khai mở, đạt thanh tịnh.
BÍ mật đất trời, tại Tiểu Thiên.
PHÁT tự Di Đà, gieo sáu điểm.
PHÁP Thầy giao lại, tự tham thiền.

Cù Chi, 10/1/2010

BÁ TÙNG

VUI THIÊN

Muốn vui sống khỏe chỉ tham thiền
Tâm thức quân bình trí định yên
Ác ý lui tàn theo khói tỏa
Tình người sống lại trước hồn thiêng
Biết nhiều lí pháp đời thêm khổ
Hiểu rõ vô thường đạo vẫn điên
Điển rút khỏi đầu Trời tiếp giải
Trời người kết nối ấy vui thiên.

PN. 10-11-2009

TS. Phương

HƯỚNG TÂM CẦU NGUYỆN

Xin quý đạo hữu hướng tâm cầu nguyện cho

Cụ Trần Quang Điện là thân phụ của bạn đạo Trần Bạch Liên và nhạc phụ của bạn đạo Nguyễn Trí Vượng, Thiền Viện Nhân Hoà, đã từ trần lúc 5 giờ 15 chiều tại Seattle, Washington ngày Thứ Hai 22 tháng 3 năm 2010, Hưởng thọ 94 tuổi.

Lễ hoả táng đã được cử hành ngày 25 tháng 3, 2010

Xin các bạn đạo khắp nơi cùng chúng tôi đồng hướng tâm cầu nguyện cho Cụ sớm siêu thăng tịnh độ.

Xin cảm ơn

Toàn thể Bạn Đạo San Jose và Thiền Viện 00 chúng tôi Thành Kính Phân Ưu tới gia đình anh Nguyễn Trí Vượng

TÀI LIỆU VỀ SỨC KHỎE

Bạn Nên Bổ Sung Bao Nhiêu Cho Đủ, Nếu Bị Thiếu Calcium?

Calcium là một khoáng chất phong phú nhất trong cơ thể con người. Phần lớn (99%) lượng Calcium được dự trữ trong xương và răng. Phần còn lại được dự trữ trong các cơ bắp và máu. Hơn nữa Calcium cũng góp phần quan trọng trong cấu trúc hệ thống khung xương, Calcium giúp bộ xương và cơ bắp con người được vững chắc, giúp hoạt động hệ thần kinh trung ương được tốt hơn và giúp điều tiết hàm lượng hormone trong cơ thể.

Tầm quan trọng của việc bổ sung Calcium theo tuổi tác

Sự thiếu hụt calcium đang xảy ra ở dân cư Hoa Kỳ. Một cuộc khảo sát của các chuyên gia cho biết 44-87% dân cư Hoa Kỳ không tích trữ đủ lượng calcium cần thiết trong cơ thể. Nói một cách dễ hiểu calcium và sức khỏe của xương có liên quan mật thiết với nhau, vì vậy lượng calcium luôn luôn phải được dự trữ đủ trong “ngân hàng” xương.

Cho đến độ tuổi 30-35, cơ thể con người còn có khả năng tích trữ calcium trong xương. Tuy nhiên, sau độ tuổi này, lượng calcium sẽ không còn được dự trữ trong xương nữa. Cơ thể con người phải cố gắng tái cấu trúc bộ xương thông qua hàm lượng calcium được nạp vào cơ thể mỗi ngày. Nếu bạn ăn uống không đủ calcium, cơ thể bạn sẽ không có gì để bồi bổ cho xương, hậu quả là mật độ xương của bạn sẽ ngày càng giảm sút. Lượng calcium mà bạn bổ sung càng sớm trong cuộc đời thì chúng sẽ được tích lũy vào trong khung xương, nếu lượng calcium được dự trữ quá ít, khi đến tuổi về già, bộ xương của bạn sẽ có nhiều “vân đề” hơn.

Thiếu hụt Calcium sẽ dẫn đến chứng loãng xương

Nếu cơ thể bạn không được đáp ứng đầy đủ hàm lượng calcium theo tiêu chuẩn thì khung xương của bạn sẽ ngày càng trở nên yếu hơn và xuất hiện những lỗ xốp nhỏ trong xương. Những “lỗ xốp trong xương” này sẽ dẫn đến chứng loãng xương. 10 triệu người dân Hoa Kỳ – 80% là phụ nữ đã mắc bệnh loãng xương. 34 triệu người Mỹ đã được kiểm tra sức khỏe và đều có dấu hiệu sớm mắc bệnh loãng xương. Bệnh loãng xương thường xảy ra ở phụ nữ lớn tuổi. Tuy nhiên nó cũng có thể xảy ra ở trẻ em 12 tuổi.

Sau đây là bảng tiêu chuẩn cho phép bổ sung hàm lượng Calcium mỗi ngày theo từng độ tuổi

The Recommend Daily Allowance (RDA) for calcium.

Tuổi — Calcium (milligrams)

0-6 tháng tuổi: 210

7-12 tháng tuổi: 270

1-3 tuổi: 500

4-8 tuổi: 800

9-13 tuổi: 1,300

14-18 tuổi: 1,300

19-50 tuổi: 1,000

51 tuổi trở lên: 1,200

Nguồn thực phẩm ăn kiêng cũng rất giàu Calcium

Nguồn thực phẩm ăn kiêng cũng rất giàu calcium. Thập thực phẩm hình chóp giới thiệu cho chúng ta 2-3 loại thực phẩm ít béo hoặc không có chất béo để dùng hàng ngày. Các loại thực phẩm ăn kiêng không tổn hại đến sức khỏe, ngược lại chúng rất giàu calcium giúp hỗ trợ củng cố khung xương, đó là những loại sữa bột calcium có chứa đường lactose thiên nhiên, sữa đậu nành tinh chất, thức uống dinh dưỡng làm từ lúa mạch, thực phẩm ngũ cốc, nước ép trái cây, và các loại rau xanh....

Sự hấp thụ Calcium sẽ giảm theo tuổi tác

Hầu như 60% hàm lượng dietary calcium sẽ được cơ thể hấp thụ trong suốt thời gian tuổi thơ ấu và giai đoạn trưởng thành. Khi tuổi tác ngày càng gia tăng ở tuổi trưởng thành, sự hấp thụ calcium vào cơ thể sẽ giảm đi khoảng 20%. Để giúp quá trình hấp thụ calcium được hiệu quả hơn, các chuyên gia nghiên cứu khuyến nghị chúng ta nên bổ sung thêm vitamin D cùng lúc với việc bổ sung calcium. Vitamin D sẽ giúp calcium dễ dàng hấp thụ vào máu và xương trong cơ thể. Các loại rau quả rất giàu phytoates và oxalate giúp hấp thụ calcium tốt hơn. Những người ăn chay nếu không nạp đủ các loại thực phẩm ăn kiêng giàu calcium vào cơ thể sẽ có nhiều nguy cơ bị thiếu hụt calcium. Kết quả cuộc nghiên cứu đã rút ra kết luận chế độ ăn kiêng với hàm lượng protein cao hoặc các thực phẩm giàu sodium (muối) có thể làm giảm khả năng hấp thụ calcium vào cơ thể.

Ai có nguy cơ bị thiếu hụt Calcium?

Hầu hết những trường hợp thiếu hụt calcium thuộc về những phụ nữ tiền mãn kinh do lượng estrogen trong cơ thể họ bị suy giảm, cũng như những bạn gái bị mất kinh, hay những nữ vận động viên điền kinh (xem “What You Should Know About The Female Athlete Triad”). Những người ăn chay quá cố chấp, khát khe cũng có nguy cơ cao bị thiếu hụt lượng calcium trong cơ thể.

Khi nào chúng ta nên bổ sung Calcium?

Nếu chế độ ăn kiêng của bạn không đáp ứng đủ tiêu chuẩn hàm lượng calcium cho phép, bạn nên bổ sung thêm loại thuốc uống calcium theo đúng tiêu chuẩn. Dạng thuốc calcium phổ biến nhất là loại có chứa carbonate hoặc citrate. Tuy nhiên, tác dụng phụ của chúng có thể gây chứng táo bón. Bạn nên bổ sung thêm Magnesium để giúp cải thiện tình trạng táo bón, bổ sung vitamin D giúp hấp thụ calcium tốt hơn. Thời gian và liều lượng bổ sung calcium rất quan trọng. Cơ thể chỉ có thể chuyển hóa 500milligrams Calcium trong một lần bổ sung; Cách tốt nhất để bổ sung 500milligrams Calcium có hiệu quả là uống vào giữa bữa ăn hoặc với bữa ăn không giàu chất calcium trong thực phẩm ăn kiêng.

Dùng các loại thực phẩm giàu calcium sẽ giúp bạn bảo vệ khung xương và giảm nguy cơ bị gãy, loãng xương khi đến tuổi về già. Bạn cần chú ý những vấn đề khi bổ sung calcium trong chế độ ăn kiêng : hãy uống sữa calcium thay cho soda; bổ sung cheese, trái cây cho những bữa ăn vội vàng qua loa là cách đơn giản nhất giúp bổ sung calcium vào cơ thể bạn. Hãy luôn duy trì việc bổ sung calcium vào “ngân hàng xương” sẽ mang lại nhiều lợi ích cho sức khỏe cho bộ xương của bạn.

Luu Ly (Source: Reuters)

BẠN ĐẠO VIẾT MỘT LẦN VỀ HAI KHÔNG

Tôi có duyên may được theo chân các bạn đạo San Jose trở lại Thiền Viện Hai Không trong hai ngày cuối tuần nắng đẹp của tháng ba để cùng nhau làm công tác chuẩn bị cho Khóa Sống Chung QUI HỘI DUYÊN LÀNH sẽ khai mạc vào ngày 28/5/2010 sắp tới. Gọi là duyên may được trở lại Thiền Viện vì dù rằng Thiền Viện cách San Jose bốn tiếng đồng hồ lái xe và luôn mở rộng cửa chào đón chúng tôi, nhưng những bận bịu và trách nhiệm của cuộc sống hàng ngày đã làm chúng tôi không được thường xuyên cùng nhau đến sinh hoạt tại đây như mong muốn.

Chiếc xe van mới, đẹp và đầy đủ tiện nghi dưới tài điều khiển của chủ nhân, chị Nh., là “tòa sen” đưa nhóm bảy người chúng tôi trở về vùng núi rừng Oroville của Thiền Viện. Hôm đó ngoài Bác

X., chị M. và anh tu sinh H. là những người sống tại Thiền Viện, còn có ba anh bạn đạo San Jose, anh V., anh M. và anh Tr., đã lên Thiền Viện vài ngày trước đó để làm công tác. Tất cả 13 người chúng tôi đã chia nhau làm những công việc trong Thiền Viện: đổ xi-măng làm cột dựng bạt, sơn nhà, quét dọn, kiểm kho, và dĩ nhiên không thiếu công việc nấu bếp để bồi dưỡng cho mọi người sau những giờ làm việc thật vui. Vui vì chúng tôi biết rằng chỉ còn hai tháng nữa, vùng núi rừng này sẽ được đón tiếp bạn đạo từ khắp mọi nơi qui hội về đây cùng chung sống những ngày thanh nhẹ dưới sự ban chiếu thanh quang điển lành của Tô Thầy, ôn tập lại những lời giảng dạy của Đức Thầy, và trao đổi học hỏi kinh nghiệm tu học trong tinh thần xây dựng cùng nhau đi tu. Ngoài ra ở vùng núi rừng này, các bạn đạo sẽ được hưởng không khí thật trong lành của những buổi sớm mai riu rít tiếng chim, những giây phút thanh tịnh ngồi trước Cốc Thầy phóng tầm mắt nhìn khoáng không gian rộng lớn của chân trời phía trước và rừng cây bên dưới, hoặc thả bộ dọc theo đường niệm hành tráng nhựa được tô điểm hai bên đường bằng những cánh hoa đại đủ màu sắc. Và rồi sau ba ngày sống chung đó, các bạn sẽ có một kỷ niệm rất đẹp với Hai Không như lời thơ Đức Thầy đã viết tặng:

Tôi có tình yêu rất mặn nồng
Sống trong một góc núi Hai Không
Quy nguyên tình đẹp Trời ban phước
Hít thở cùng yêu chẳng phập phồng

Đối với tôi lúc nào cũng vậy, khi bước vào cổng Thiền Viện, tôi như được trở về trong căn nhà thân thương của mình, như con cá mắc cạn được trả về lại dòng nước. Nơi đây đã bao lần các bạn đạo và tôi được nhiều duyên lành đón Đức Thầy tới thăm, đã bao lần các bạn đạo và tôi có những ngày sống chung thân thương, vô tư, rũ sạch những lo âu của cuộc đời. Càng hưởng được nhiều niềm vui thanh nhẹ tại đây, tôi lại càng thành tâm tri ân Đức Thầy đã ban chiếu cho bạn đạo và những thế hệ mai sau có được một cơ sở tâm linh quý báu để tu học, thành tâm tri ân những tấm lòng và những bàn tay đã, đang, và sẽ đóng góp xây dựng Thiền Viện mỗi ngày một tốt đẹp hơn.

Hai ngày cuối tuần tại Thiền Viện trôi qua thật nhanh. Đã đến lúc chúng tôi phải “hạ sơn”. Tòa sen lần này phải chờ đến 9 người vì anh Tr. có công việc bất ngờ phải về trước, nhưng vẫn nhẹ nhàng rời bến. Chúng tôi đưa tay vẫy chào Bác X., chị M. và anh H. ra tiễn đưa, và ... ô kìa, cả chú mèo mun với đôi mắt xanh biếc, một thành viên mới của Thiền Viện, cũng chạy ra vẫy đuôi chào chúng tôi. Hẹn Hai Không ngày trở lại công tác trong vài tuần sắp tới.

San Jose, ngày 25/3/2010
LThu

THÔNG BÁO HỘI CỦA ÁI HỮU VÔ VI BẮC CALIFORNIA
KHÓA SỐNG CHUNG "QUI HỘI DUYÊN LÀNH"
TẠI THIỀN VIỆN HAI KHÔNG
THUỘC THÀNH PHỐ OROVILLE (MỸ QUỐC)
NGÀY 27.05.2010 ĐẾN NGÀY 31.05.2010

Kính gửi quý bạn,

Vào tháng 4 năm 2009, chúng tôi may mắn được đi thăm Đức Thầy và xin Thầy đặt tên cho Khóa Sống Chung năm 2010 tại thiền viện Hai Không. Lành thay! Thầy đã đặt tên cho KSC và còn cho thêm 4 câu thơ như sau:

QUI HỘI DUYÊN LÀNH

*Thành tâm hướng thượng
Phật Pháp qui nguyên
Thành tâm tu tiên
Nguyên khí tận độ*

Vĩ Kiên

Montreal, ngày 11 tháng 4 năm 2009, lúc 11:35 sáng

Thật vui và phấn khởi cho anh chị em bạn đạo vùng Bắc Cali, với sự đóng góp âm thầm của bạn đạo khắp nơi, chúng tôi đang tiến hành lo tu bổ Thiền Viện để chuẩn bị đón tiếp bạn đạo. Khóa Sống Chung “Qui Hội Duyên Lành” sẽ đánh dấu 25 năm thành lập Thiền Viện, với bao kỷ niệm sống chung với Đức Thầy nơi núi rừng thanh tịnh này.

Tháng 5 lúc mùa xuân khí hậu ấm áp bạn đạo có thể dạo cảnh ngoài trời, sống trong khung cảnh thiên nhiên biệt lập của núi rừng, có suối chảy róc rách, thanh khí trong lành

Đây cũng là dịp nghỉ lễ Memorial và mùa trăng rằm (rằm tháng 4), để chúng ta nhìn vóc Thầy tưởng nhớ đến hạnh hy sinh cao cả vô quái ngại của Người, để nhắc nhở chúng ta phải noi gương học hỏi không ngừng. Mong được sự chứng tâm của Đức Tổ Sư, của Thầy và cộng đồng Vô Vi luôn quang chiếu giúp đỡ cho khóa học được thành công mỹ mãn.

Vì phương tiện có giới hạn, xin quý bạn đạo lưu ý nhớ ghi danh sớm để BTC có thì giờ sắp xếp chu đáo cho quý bạn.

Chân thành kính mời,

Hội Ái Hữu Vô Vi Bắc California

Chương Trình Khóa Sống Chung “Qui Hội Duyên Lành”:

Thứ năm 27.05.2010: Đưa rước bạn đạo về Thiền Viện.

Thứ sáu 28.05.2010: Khai Mạc Khóa Sống Chung, Ngày 1

Thứ bảy 29.05.2010: Khóa Sống Chung, Ngày 2

Chủ Nhật 30.05.2010: Khóa Sống Chung, Ngày 3

Thứ hai 31.05.2010: Đưa tiễn bạn đạo ra về.

Lưu Ý:

*Vì bạn chuyển vận phải mất 2 tiếng đồng hồ để đưa bạn đạo từ phi trường Sacramento (SMF) lên Thiền Viện, xin quý bạn **chọn chuyến bay đến phi trường Sacramento (SMF) trễ nhất là 5 giờ chiều ngày 27 tháng 5 2010.***

*Khi về, từ thiền viện đưa ra phi trường cũng mất 2 tiếng đồng hồ, xin quý bạn chọn các **chuyến bay khởi hành sau 12 giờ trưa ngày 31 tháng 5**, để bạn chuyển vận kịp đưa ra phi trường. Cảm ơn quý bạn.*

Phiếu Ghi Danh
Khóa Sống Chung “Qui Hội Duyên Lành”
Tại Thiền-Viện Hai-Không, Oroville, California, USA
27.05.2010 – 31.05.2010
(Xin điền mỗi người một phiếu)

Họ và Tên :		
Nam []	Nữ []	Tuổi:
Địa chỉ :		Thành Phố:
Tiểu Bang:	Số vùng (Zip code) :	Quốc Gia:
Email:	Điện thoại nhà:	Số di-động :
Thuộc Thiền Đường / HAHVV :		
Tên người nhà (liên lạc trường hợp khẩn cấp):		Điện thoại:

Ghi danh ở Thiền-Viện Hai-Không

Lệ phí ăn ở tại Thiền Viện: tùy tâm và khả năng đóng góp của bạn đạo.

Xin quý bạn nhớ đem theo bị ngủ và vật dụng cá nhân. Nếu có đem lều cắm trại, xin thông báo cho BTC biết trước.

Hạn chót ghi danh KSC ở Hai-Không : 1 tháng 5 năm 2010 hoặc sớm hơn trong trường hợp hết chỗ.

Liên lạc Ban Ghi Danh :

email : ksc.haikhong@gmail.com

Xuân Mai : Tel : (530) 589.1517

Tôn Thu : Tel. di động : (408) 518.2402

Hoặc gửi đơn ghi danh về địa chỉ :

Mai Nguyen, PO BOX 5234, Oroville, CA 95966

Phương tiện di chuyển

Quý bạn đạo đi phi cơ xin đến phi trường SACRAMENTO International Airport (viết tắt SMF). Từ phi trường SMF đến Thiền-Viện lái xe khoảng 2 tiếng. Vì nhân sự ban chuyển vận có giới hạn, xin quý bạn sắp xếp đi chung nhóm và chọn phi trường Sacramento (SMF), vì BTC không thể đưa đón ở các phi trường khác. Xin quý bạn nhớ đến phi trường Sacramento (SMF) **trễ nhất là ngày 27 tháng 5 2010**, để có thể tham gia buổi lễ khai mạc KSC vào ngày 28.05.2010. Chúng tôi chỉ có thể **đưa đón trong 2 ngày 27 tháng 5 và 31 tháng 5 2010**, vì nhân sự giới hạn.

Xin quý bạn ghi rõ máy bay khởi hành từ phi trường nào trong trường hợp có đổi chuyến bay để tiện cho Ban Chuyển Vận:

Khởi hành từ phi trường	Ngày	Giờ	Hãng hàng không	Số chuyến bay
Đến				
Đi				

Di chuyển tự túc :

Quý bạn đi xe hơi đến Oroville, có thể liên lạc đ. t. số (530) 589-2533 kể từ ngày 27 tháng 5, để được hướng dẫn lên T/V nếu cần thiết.