



Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp  
**Tuần Báo Phát Triển Điện Năng**

Điện thư: [bientap.tbptdn@gmail.com](mailto:bientap.tbptdn@gmail.com) Web: [WWW.VOVINET.ORG](http://WWW.VOVINET.ORG)

*Tuần báo Điện Khí Phân Giải, dành riêng cho bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp*

Số: 770 Ngày: 11 tháng 4 năm 2010

*Ổn Định*

*Có Trời có Đất hợp hòa yên  
Thân hình chuyển tiến không giao động  
Quý yêu chính mình tự gieo trồng  
Nguyên lý Đạo Đời chiếu chiếu thông*

*Vĩ Kiên*

---

**Mục Bé Tám từ 24/06/04/2000 đến 30/06/2000**

---

*Thưa các bạn,*

*Mục Bé Tám viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải toả uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.*

*Kính bái,  
Bé Tám*

**Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:**

- 1) Tu sai phần hồn bị đọa biến thành quỷ có lợi ích gì không?*
- 2) Tại sao làm người chưa chịu thức tâm?*
- 3) Thực hành pháp trường sanh, tâm thức sẽ ra sao?*
- 4) Nhiều người than rằng tu không được tại sao ?*
- 5) Động loạn ô hợp tương lai sẽ ra sao ?*
- 6) Đường đi của tâm linh là vô cùng hay giới hạn ?*
- 7) Quý trọng và thương yêu lại không bền tại sao ?*

|  |  |
|--|--|
| <p><b>1) Monaco, ngày 24 tháng 6 năm 2000</b><br/> <i>Hỏi: Tu sai phần hồn bị đọa biến thành quỷ có lợi ích gì không?</i></p> <p>Đáp: Nguyên tu mà nhớ hướng về đời tranh chấp có hại cho phần hồn. Sai một ly đi một dặm, cuối cùng phần hồn phải gánh lấy sự thảm bại trở nên dâm ô hạ cấp.</p> <p><b>Kệ:</b><br/> <i>Luân lưu khổ nhọc trí tâm mê<br/> Danh lợi tiền tài tự trở về<br/> Ô nhục biến thành tâm loạn thuyết<br/> Mất dần trật tự tại tâm mê</i></p> | <p><b>2) Monaco, ngày 25 tháng 6 năm 2000</b><br/> <i>Hỏi: Tại sao làm người chưa chịu thức tâm?</i></p> <p>Đáp: Thừa, làm người đang có một tập quán xấu, là không biết giá trị của sự hy sinh để phần hồn được tiên hóa tốt.</p> <p><b>Kệ:</b><br/> <i>Hành trình tiên hóa rất thâm sâu<br/> Thực hiện hy sinh rõ nhiệm mầu<br/> Cơ cấu do Trời đang xây dựng<br/> Thành tâm tu luyện giải cơn sầu</i></p> |
| <p><b>3) Monaco, ngày 26/6/2000</b><br/> <i>Hỏi: Thực hành pháp trường sanh, tâm thức sẽ ra sao?</i></p> <p>Đáp: Thừa, thực hành pháp trường sanh, tâm thức sẽ được bình an.</p> <p><b>Kệ:</b><br/> <i>Thế gian chuyển tới thiên đường tiến<br/> Cảm thức tâm vui chẳng có phiền<br/> Xây dựng hành trình không thối bước<br/> Rõ lẽ Trời ban pháp đạt duyên</i></p>   | <p><b>4) Monaco, 27/06/2000 3:25 AM</b><br/> <i>Hỏi : Nhiều người than rằng tu không được tại sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa người tu không được vì dâm tánh quá nhiều chỉ biết dục là sung sướng thôi</p> <p><b>Kệ :</b><br/> <i>Tham dục óc khó tiến khó tu<br/> Ăn no ngủ kỹ kể như mù<br/> Trí không sáng tình không mở<br/> Hướng dục trì trệ tự tạo mù</i></p>  |
| <p><b>5) Monaco, 28/06/2000 11:05 AM</b><br/> <i>Hỏi : Động loạn ô hợp tương lai sẽ ra sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa ô hợp tương lai sẽ bị phản động lực tiến tới khủng điên không thể tháo gỡ được càng già càng mất trí.</p> <p><b>Kệ :</b><br/> <i>Tập quán ô tạp trí không thông<br/> Ngoan cố ù lì tự tham tông<br/> Tình đời đen bạc nay xuất hiện<br/> Không tu không sửa trí lòng vòng</i></p>   | <p><b>6) Monaco, 29/06/2000 3: 35 AM</b><br/> <i>Hỏi : Đường đi của tâm linh là vô cùng hay giới hạn ?</i></p> <p>Đáp : Thừa đường đi của tâm linh là vô cùng càng tu càng tiến.</p> <p><b>Kệ :</b><br/> <i>Khổ hành thành bờ tát tiến<br/> Tự thức chơn tâm tự giải phiền<br/> Duyên đạo tình đời tăng giá trị<br/> Thành tâm tu luyện đạo tâm xuyên</i></p>  |
| <p><b>7) Monaco, 30/06/2000 3:15 AM</b><br/> <i>Hỏi : Quý trọng và thương yêu lại không bền tại sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa quý trọng và thương yêu lại không bền vì non sinh chưa thực sự khổ</p> <p><b>Kệ :</b><br/> <i>Nền tảng thương yêu chẳng bền lâu<br/> Lo âu cãi cọ lại buồn rầu<br/> Vấn vương tình đời không dứt khoát<br/> Sầu lo loạn động tự tạo rầu</i></p>  |  |

---

## TRÍCH BĂNG ĐỨC THẦY THUYẾT GIẢNG

---

**Hỏi:** ... Mười năm về trước con thiền nhìn vào trung tim chân mày thì con thấy cái ánh sáng bằng quả bưởi hiện từ đây ra nhiều lần. Mười năm sau và bây giờ con không thấy gì? Con chỉ thở thôi không thấy ánh sáng nữa.

**Đáp:** ... Phải tập trung luồng điện mới có ánh sáng. Cụ thấy điện nhà đèn ở thế gian, hai sợi dây nó mới sáng, một sợi không bao giờ sáng. Cụ phải tập trung ở đây hai xuất điện nó tìm một giao điểm nó bật ra ánh sáng, mà phải kiên nhẫn duy trì như vậy. Đừng có thay đổi. Rồi PLTC cái luồng điện âm và dương nó hội tụ nó mới phát ra, Huệ Tâm nó mới khai. Phải soi hồn, vì thiếu soi hồn. Cụ tập theo pháp nào?

### Theo Phật

Mà không có tập trung. Phật là dứt khoát tình đời. Mình ở trong nhà có con, có cháu, còn tình đời làm sao giải được. Vì đó mà mất ánh sáng. Cái ánh sáng là quan trọng, mất ánh sáng thì tâm khó minh. Bây giờ Ông Trời cho cái cơ thể vi diệu đầy đủ quyền năng trong đó mà không biết sử dụng thì pháp lực không có gia tăng. Pháp lực gia tăng thì nghiệp lực tan biến, pháp lực nó càng yếu thì nghiệp lực nó càng ngày càng bành trướng rất rõ ràng. Cái ánh sáng Cụ giữ luôn luôn luôn luôn như vậy. Cụ không có nghiệp lực thì Cụ sung sướng lắm, an vui lắm. (Trích trong băng “Thiền Đường Tứ Thông” 1996)

---

### THƠ

---

#### *Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp*

*Pháp Lý Vô Vi giữ tảng nền  
Khoa Học Huyền Bí pháp thâm uyên  
Phật Pháp năng hành năng giải thoát  
Vĩ đại Kiên trì giữ đúng tên*

*Pháp Lý Vô Vi đạt nhiệm màu  
Khoa Học Huyền Bí nghĩa thâm sâu  
Phật Pháp năng hành qui nguồn gốc  
Trong Không mà có, quả nhiệm màu!*

*Uyên thâm khai triển thanh đài  
Trì tâm hướng thượng niệm hoài Nam Mô  
Thực hành giải tỏa trước ô  
Trí Tâm thanh nhẹ điểm tô chơn hồn.*

*Anna Nguyễn*

----

#### **NỢ TÌNH**

*Nợ tình nhiều kiếp, bỗng dưng đòi  
Cố tránh lo thiền, pháp lý thôi  
Vạn sự đạt thành, do dứt khoát  
Quyết tâm giải nghiệp, điển vun bồi  
Đơn phương tình lẻ, tình phai nhạt  
Độc diễn hạ màn, duyên nghiệp thôi  
Không sợ không lo, không nhớ đến  
Niệm thâm Lực Tự, yên tâm ngồi.*

*Cử Chi, 03/4/2010*

*Bá Tùng*

#### **THỰC HÀNH CHẤT PHÁC**

*Tu hành chất phác và thành thật  
Tin chắc mai sau đắc Thánh, Phật  
Sống nghịch đời mong về(tới) cội nguồn  
Dựa theo Đạo mãi (gom) ba vật chất  
Đoạt huyền cơ Niết Bàn ở kẻ bên  
Vui thế tục ngày ngày phải tắt bật  
Đời giả tạm tham chi phải khổ thân  
Kiếm vừa đủ tịnh thiền sống lây lất.*

*Kính bài*

*TPHCM, 7-4-2010*

*Minh Nghĩa*

----

#### **THƠ**

*Lời dạy Tổ Thầy thuộc rất rành  
Đi vào thử thách chẳng gì thanh  
Sân si hi nộ dồn hàng cục  
Uất khí tuôn ra, thiếu thực hành  
Nhịn nhục nhẫn hòa là chí thánh  
Không lo không sợ đạo tu thành  
Ngán chi “Tu giả” hay dị nghị  
“Chuyện nhỏ” vượt qua tu thiện lành.*

*Kính bài*

*TPHCM, 5-4-2010*

*Minh-Nghĩa*

----

### **NỢ TÌNH**

Nợ tình nhiều kiếp, bồng dung đòi  
Cố tránh lo thiên, pháp lý thôi  
Vạn sự đạt thành, do dứt khoát  
Quyết tâm giải nghiệp, điển vun bồi  
Đơn phương tỉnh lẻ, tình phai nhạt  
Độc diễn hạ màn, duyên nghiệp thôi  
Không sợ không lo, không nhớ đến  
Niệm thâm Lục Tự, yên tâm ngồi.

Củ Chi, 03/4/2010

Bá Tùng

---

### **PHÁP THIÊN (10)**

PHÁP thiên đại chuyển, thất tình chung.  
LÝ phá ngã nhân, hòa Đại hùng.  
VỒ cực Thiên Tôn, luôn dẫn tiến.  
VI lòng nhớ gốc, đáng Huyền Khung.  
KHOA thi khảo đảo, trả nghiệp lục.  
HQC cách công phu, học đến cùng.

HUYỀN hoặc chẳng màng, tu đúng pháp.  
BÍ ngôn tịnh khẩu, định ung dung.  
PHÁT ngài tại tánh, đầu xa tưởng.  
PHÁP khiến âm dương, hiệp trùng phùng.

Củ Chi, 14/01/2010

BÁ TÙNG

----

### **MỞ CỒI LÒNG**

Nhìn nổi khổ người, phải tự suy  
Vì sao sự thể đến tan ly  
Chớ đừng thây kệ, không thềm ngó  
Mà nói nghiệp mây, vút nó đi  
Nghiệp chướng đa đoan nhiều phức tạp  
Oan tình đan chéo rất li kỳ  
Tu hành thông hiểu luôn tha thứ  
Hạnh phúc cõi đời lệ ướt mi.

PN. 14-01-2009

TS Phương.

---

## **Thông Báo Về Đại Hội Vô Vi Quốc Tế Kỳ 29 “Phân Minh Đòi Đạo” Và Du Ngoạn « Grand Canyon Tour »**

---

9.04.2010

Kính gửi quý bạn đạo,

Sau khi thương lượng với Khách Sạn ENCORE, chúng tôi đã giữ thêm được **10 phòng** cho các ngày cuối tuần, tức ngày thứ bảy 18 tháng 9, chủ nhật 19 tháng 9 và thứ sáu 24 tháng 9, với giá đặc biệt (160 USD/ 1 phòng / 1 đêm, tức 40 USD / 1 người nếu ở phòng 4 người).

Hiện nay, số bạn đạo ghi danh đi chơi TOUR GRAND CANYON là 78 người, và chúng tôi chỉ còn 26 chỗ trống. Quý bạn ghi danh đi TOUR cần ở thêm đêm 24 tháng 9 tại Khách Sạn ENCORE để lấy xe bus đi TOUR, vì xe Bus sẽ khởi hành từ ENCORE.

Mong quý bạn tiếp tục ghi danh sớm để BTC tiện việc sắp xếp.

Thành thật cảm ơn quý bạn,

BTC Đại Hội “Phân Minh Đòi Đạo”

---

## TÀI LIỆU VỀ SỨC KHỎE

---

### Lợi ích từ dầu cá

Dầu cá được chiết xuất chủ yếu từ cá hồi, cá thu, cá mòi, cá trích... Thành phần chính của dầu cá chứa hai acid béo omega - 3 là eicosapentaenic (EPA) và docosahexaenic (DHA).

Hai chất béo không bão hòa này làm giảm lượng lipid và cholesterol trong máu, có tác dụng phòng chống xơ vữa động mạch, bệnh trầm cảm và ung thư. Các nghiên cứu khoa học đã khẳng định lợi ích của dầu cá như sau:

#### **Tốt cho não bộ**

Não là một bộ phận của cơ thể con người “tiêu thụ” nhiều DHA nhất. Não của một người lớn trung bình chứa hơn 15g DHA. Thiếu DHA có nguy cơ dẫn tới bệnh trầm cảm. Các nghiên cứu cho thấy, bổ sung đủ lượng dầu cá hợp lý cho cơ thể sẽ làm hạn chế nguy cơ mất trí nhớ và suy giảm các chức năng cảm nhận khi về già.

#### **Hữu ích cho sự phát triển của trẻ**

Nghiên cứu cho thấy, phụ nữ mang thai bổ sung đủ EPA và DHA sẽ rất tốt cho sự phát triển não bộ của thai nhi. Đây là lý do vì sao các nhà dinh dưỡng học khuyên phụ nữ mang thai nên ăn nhiều cá. Phụ nữ mang thai thiếu hai chất này sẽ làm tăng nguy cơ sinh non, hoặc đứa trẻ sinh ra bị thiếu cân. Trẻ em thường xuyên ăn cá tươi hoặc uống bổ sung dầu cá có thể giảm nguy cơ mắc bệnh hen suyễn xuống 4 lần, so với những trẻ ăn ít hoặc không ăn.

#### **Bổ mắt**

Những người thường xuyên ăn cá và bổ sung dầu cá thường ít mắc các bệnh về mắt do thành phần DHA trong dầu cá giúp bảo vệ mắt. Vài nghiên cứu gần đây cho thấy, acid béo omega - 3 trong dầu cá có tác dụng làm sáng mắt ở người cao tuổi và phòng chống khô mắt cho người ở độ tuổi trung niên.

Những người thường xuyên ăn cá và bổ sung dầu cá thường ít mắc các bệnh về mắt do thành phần DHA trong dầu cá giúp bảo vệ mắt.

#### **Làm đẹp da**

Acid béo EPA trong dầu cá giúp ngăn chặn xuất hiện sớm các nếp nhăn ở da. Mặt khác, EPA còn làm giảm tác hại của tia UV trong ánh nắng mặt trời chiếu vào làn da và điều chỉnh các chức năng tế bào da, duy trì sự đàn hồi và săn chắc cho làn da.

#### **Có lợi cho tim**

Dầu cá giúp giảm nguy cơ mắc bệnh xơ vữa động mạch, bệnh tim và đột quỵ. Lý do, các chất trong dầu cá có tác dụng làm khỏe thành mạch máu, chống máu vón cục, hạ huyết áp và điều hòa nhịp tim. Theo nghiên cứu của các nhà khoa học Mỹ, nam giới độ tuổi trung niên mỗi tuần ăn 2 - 3 bữa cá có thể giảm được 30% nguy cơ tử vong từ các cơn rối loạn nhịp tim.

#### **Giảm đau và ngừa ung thư**

Dầu cá hạn chế quá trình viêm nhiễm đối với cơ thể, có lợi cho bệnh nhân viêm khớp, hoặc viêm ruột kết, đồng thời hạn chế sự phát triển của ung thư vú. Vì vậy, phụ nữ nên sử dụng cá làm thức ăn hàng ngày vừa có tác dụng làm đẹp da, sáng mắt và ngăn ngừa ung thư vú.

(Theo Thế giới phụ nữ)