



Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp  
**Tuần Báo Phát Triển Điện Năng**

Điện thư: [bientap.tbptdn@gmail.com](mailto:bientap.tbptdn@gmail.com) Web: [WWW.VOVINET.ORG](http://WWW.VOVINET.ORG)

*Tuần báo Điện Khí Phân Giải, dành riêng cho bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp*

Số: 779 Ngày: 13 tháng 06 năm 2010

**Bình Tâm**

*Bình tâm tu luyện trí tâm yên  
Giải trừc tâm minh tự giác hiền  
Trình độ Trời ban duyên tự đạt  
Hành thông tự giải cảm an yean*

**Vĩ Kiên**

---

**Mục Bé Tám từ 25/08/2000 đến 31/08/2000**

---

*Thưa các bạn,*

*Mục Bé Tám viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải toả uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.*

*Kính bái,  
Bé Tám*

**Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:**

- 1) Trường kỳ niệm Phật có hữu ích gì không?
- 2) Sự nhức nhối trong người chừng nào mới hết?
- 3) Ánh quang ban chiếu vô tận là sao?
- 4) Tu tới vô cùng tận là sao?
- 5) Cộng đồng Vô Vi liên hệ với ai?
- 6) Tình Trời uyển chuyển khắp nơi nơi có dụng ý gì?
- 7) Những người thích moi móc chuyện đã rồi có hữu ích gì không?

<p><b>1) Montréal, 25-08-2000 3: 05AM</b>  <i>Hỏi: Trường kỳ niệm Phật có hữu ích gì không?</i></p> <p>Đáp: Thừa trường kỳ niệm Phật rất hữu ích trí mở tâm khai hiểu chính mình nhiều hơn</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Niệm thường niệm vô biệt niệm tiến quē Trời  Tâm tư mở rộng lại không phiền  Ý niệm đạt thành duyên tốt đẹp  Đại trí khai thông tự tiến xuyên</i></p>	<p><b>2) Montréal, 26-08-2000 3: 17 AM</b>  <i>Hỏi: Sự nhức nhối trong người chừng nào mới hết?</i></p> <p>Đáp: Thừa sự nhức nhối trong thân xác chừng nào thần kinh nối liền với nhau sẽ hết nhức</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Duyên lành tái hội sống yên vui  Mạnh khỏe trong người rõ đạo mùi  Triết lý vững vàng trong thức giác  Ăn năn sám hối chẳng có lùi</i></p>
<p><b>3) Montréal, 27-08-2000 1: 05 AM</b>  <i>Hỏi: Ánh quang ban chiếu vô tận là sao?</i></p> <p>Đáp: Thừa ánh quang ban chiếu vô tận là bao trùm tất cả</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Thanh quang ban chiếu khắp nơi nơi  Tình trí xây dựng bởi đất trời  Yêu quý muôn loại trong phút khắc  Quán thông tự thức chẳng xa rời</i></p>	<p><b>4) Montréal, 28-08-2000 1: 15 AM</b>  <i>Hỏi: Tu tới vô cùng tận là sao?</i></p> <p>Đáp: Thừa tu tới vô cùng tận là người này tới người kia cùng tiến tới vô cùng</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Thực hành chơn pháp tự mình tu  Giải giới phân minh tự giải mù  Học hỏi không ngừng gieo ý tốt  Thực hành chất phát chẳng khờ ngu</i></p>
<p><b>5) Montréal, 29-08-2000 1: 40 AM</b>  <i>Hỏi: Cộng đồng Vô Vi liên hệ với ai?</i></p> <p>Đáp: Thừa cộng đồng Vô Vi liên hệ với cả càn khôn vũ trụ</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Càn khôn vũ trụ chuyển tâm tu  Ý thức hơn gian là cõi tù  Giám hãm phần hồn không lối thoát  Vĩ tham tạo động khó an du</i></p>	<p><b>6) Montréal, 30-08-2000 1: 05AM</b>  <i>Hỏi: Tình Trời uyển chuyển khắp nơi nơi có dụng ý gì?</i></p> <p>Đáp: Thừa tình Trời uyển chuyển khắp nơi nơi tùy theo sự uyển chuyển của Đất Trời</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Tóm thâu nguyên điển giữa đất trời  Qui hội tình người thức hợp thời  Giải bỏ trước ô qui một mối  Thành tâm tu luyện pháp thanh hồi</i></p>
<p><b>7) Montréal, 31-08-2000 12: 15 AM</b>  <i>Hỏi: Những người thích moi móc chuyện đã rồi có hữu ích gì không?</i></p> <p>Đáp: Những người thích moi móc thị phi đều làm những chuyện không tốt</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Moi móc thị phi chẳng ích chi  Khó tu khó tiến tạo sân si  Thích làm đảo lộn đều không tốt  Tạo khổ cho nhau chẳng ích chi</i></p>	

---

## TRÍCH BĂNG ĐỨC THẦY THUYẾT GIẢNG

---

Cho nên các bạn trì niệm Nam Mô A Di Đà Phật đây, rồi một ngày nào đó, nửa đêm 12 giờ đèn bật sáng hết, chúng sanh đều lo niệm Phật, lo công phu trong giờ đó, không cần kinh kệ, không cần băng cassette để hỗ trợ cho các bạn. Lúc đó các bạn tự đi rồi tự lo, tự săn sóc. Lúc đó chúng ta có ngôi chùa, có nhà thờ trong tâm, có đầy đủ hết. Chúng ta phải đi, nhiên hậu chúng ta mới có cái hạnh bồ thí. Các bạn không đạt làm sao các bạn bồ thí. Ít nhất các bạn đạt cái gì trong tâm thức các bạn, các bạn mới bằng lòng bồ thí. Bồ thí cái gì? **Thanh điển các bạn được, các bạn chia sẻ cho người khác, cầu nguyện Thượng Đế để hỗ trợ cho mọi người đồng tiến, như chúng ta đã và đang tiến.**

Cái trường thanh quang lớn rộng trong nội thức mà chúng ta không có cách xây dựng, không bao giờ hiểu được.

Cho nên các bạn đã tu, đã soi hèn, Pháp Luân, thiền định, tôi mới mạo mụi nói cái này cho các bạn nghe. Cái này là cái bí quyết để mở những khuyết đạo đang bị kẹt trong tâm bạn. Lấy trung tâm bộ đầu làm điển tâm mới hiểu được những cái này. Cái khóa học hơi cao chút nhưng mà rồi các bạn về thực hành sẽ hiểu lần lần những gì tôi đã và đang nói cho các bạn nghe. Ý chí của chúng ta là vô cùng, không còn lệ thuộc nữa. Chúng ta nhìn hoa sen, thấy chúng ta có ý chí tương đồng như vậy và tiến bộ, không có ô nhiễm. Nếu quên ý chí thì chúng ta bị ô nhiễm tức khắc, bị lôi kéo tức khắc, bị động tức khắc.

---

## THÔNG BÁO CỦA HỘI ÁI HỮU VÔ VI SYDNEY

---

### HỘI ÁI HỮU VÔ VI SYDNEY VO VI FRIENDSHIP ASSOCIATION OF SYDNEY INCORPORATED

Thiền Đường Dũng Chí – Meditation Center  
922 Hume Highway, Bass Hill - NSW 2197 - AUSTRALIA  
Mob. 0414 508 194 – Email: [lthai@xenontech.com.au](mailto:lthai@xenontech.com.au)

### THÔNG BÁO

THIÊN ĐƯỜNG DŨNG CHÍ XIN TRÂN TRỌNG THÔNG BÁO:

- 25/7/2010 SẼ TỔ CHỨC BẦU CỬ BAN CHẤP HÀNH MỚI CHO NHIỆM KỲ 2011 - 2013 XIN KÍNH MỜI CÁC BẠN ĐẠO VÀ THÂN HỮU CÙNG ĐẾN THAM DỰ.
- CHÚNG TÔI ĐÃ HOÀN TẤT 1 CD “TÔI TÀM ĐẠO” QUA SỰ KIỂM DUYỆT VÀ ĐỒNG Ý CỦA CHÚ HỒ VĂN EM (TÁC GIẢ) CÁC BẠN ĐẠO VÀ THÂN HỮU CẦN, XIN LIÊN LẠC VỚI ĐỊA CHỈ TRÊN CHÚNG TÔI SẼ ĐẾN HAY TRỰC TIẾP ĐẾN TĐ VÀO MỖI SÁNG CHỦ NHẬT ĐỂ NHẬN (TẤT CẢ ĐỀU MIỄN PHÍ).

TRÂN TRỌNG THÔNG BÁO,  
THÁI PHÚC HẢI  
HT HAHVV Sydney – Úc Châu

---

THƠ

---

**BẠN ĐẠO VÔ VI TOÀN THỂ GIỚI QUYẾT  
TÂM NOI GƯƠNG PHẬT, TỔ, THẦY**

BẠN duyên bao kiếp hội ngộ Tiên  
ĐẠO pháp Thầy trao tình ngộ liền  
VÔ tự chơn kinh, hành sẽ đạt  
VI diệu thâm thâm, tạo phước điền  
TOÀN thể năm châu Thầy truyền pháp  
THỂ sự rời xa, đến cảnh Tiên  
GIỚI mê và chấp không còn nữa  
QUYẾT chí công phu sẽ hiện tiền  
TÂM tánh sạch trong là tâm Phật  
NOI dõi đường đi vị Kiền Khiên  
GUÔNG sáng Thầy gieo cùng khắp nẻo  
PHẬT Trời tận độ học triền miên  
TỔ đã dày công hành truy pháp  
THẦY xả thân mình - PHẬT VĨ KIÊN

Sài Gòn, ngày 14-05-2010

Thanh Dũng

-----

**ĐÒ CHIỀU**

Đò chiều Lữ khách, đợi sang sông.  
Một chiếc đò ngang, đậu sẵn lòng.  
Đưa người qua bến, sang bờ giác.  
Đò Ông vui bảo, tiếc gì không?  
Nếu còn vọng tiếc, thì quay lại.  
Hương cảnh thế gian, cảnh trần hồng  
Đò chiều nhẹ bước, hoàng hôn xuống.  
Hành lý sang bờ, một chữ không.

Củ Chi, 06/11/2001

Bá Tùng

-----

**SINH NHẬT & TA**

Sinh Nhật ngày này áy của ta  
Thành tâm đánh lễ đức Di Đà  
Cho ta một phút tình thương cảm  
Để dạ cả đời thấy xót xa  
Thất Tổ là đà nơi chuyển hóa  
Cửu Huyền lác đác chốn thăng hoa  
Phù sanh ân nghĩa ta gìn giữ  
Xuyên khổ qua vui quyết độ tha.

PN. 12/12/2009

Thiền Sinh Phương.

-----

**TỰ GIẢI BUỒN**

Buồn đâu chợt đến, giải làm sao?  
Bình tình truy ra, tại gốc nào?  
Cảm giác vui buồn, từ tự tánh.  
Nghiệp trần xưa tạo, cảnh tâm giao.  
Sang hèn sanh lão bệnh rồi từ.  
Dây móng nghiệp duyên, cảm ứng vào.  
Ngộ tánh chuyển nghiệp, mê nghiệp chuyển.  
Vui buồn hư ảo. định thanh cao.

Củ Chi, 07/6/2010

Bá Tùng

-----

**TU NHÂN**

Tu nhân tích đức bỏ người ơi  
Pháp Lý Vô Vi pháp tuyệt vời  
Phật Tổ Phật Thầy luôn hỗ trợ  
Quyết hành dũng mãnh tiến về Trời.

Không giờ nhập định thấu Thiên Cơ  
Học đạo sớm thành sau thành thời  
Thông tắc tắc thông trong hít thở  
Đòng thanh tương ứng hiệp huyền cơ.

Về Trời lễ Phật khắp nơi nơi  
Hòa giới thanh cao phổ độ đời  
Ngôi tịnh xuất thần lên cảnh giới  
Hoàn hồn trở lại lúc không giờ.

TPHCM, 19-05-2010

Minh Vô Vi

---

## HƯỚNG TÂM CẦU NGUYỆN

---

1. Xin thông báo chị BD Phạm Thị Mai (Nhàsách) có chồng là BD Nguyễn Văn Phúc, sinh năm Kỷ Sửu (1949), vừa Từ Trần vào lúc 22g20 ngày 06/6/2010 (nhằm ngày 24/4/Canh Dân), tại Quận 4, Tp.Hồ Chí Minh, thọ 62 tuổi. Gia đình và thân hữu của anh chị kính mong BD Năm Châu “Hươngtâm cầu nguyện” cho linh hồn anh.NGUYỄN VĂN PHÚC  
Được “siêu thăng Tịnh độ”. Thành kính biết ơn.

2. Kính thông báo: BD Phạm Mạnh Hùng, sinh năm Ất Mão (1975) Từ trần lúc 3g00 chiều ngày 26/5/2010 (nhằm ngày 13/4/Canh Dân) tại Tân Bình, Dĩ An, Bình Dương, thọ 35 tuổi (cháu của BD Phạm Thị Ánh Hương). Gia đình và BD địa phương cầu mong BD Năm Châu “Hương tâm cầu nguyện” cho linh hồn bạn: PHẠM MẠNH HÙNG  
Được “Siêu sanh cõi Tịnh”. Gia đình cảm ơn và kính báo.

---

## BẠN ĐẠO VIẾT

---

### VIẾT VỀ KHÓA SỐNG CHUNG QUY HỘI DUYÊN LÀNH TẠI THIÊN VIỆN HAI KHÔNG (28/05/2010 – 30/05/2010)

Khóa sống chung QUY HỘI DUYÊN LÀNH đã chấm dứt và tôi đã trở về lại đời sống thường nhật cả tuần hơn, nhưng niềm vui và những kỷ niệm vẫn còn như mới hôm qua. Nhớ lại lúc anh Hòa, anh Mừng, bác Huệ, bác Khuê, bạn đạo San Jose và tôi trên 3 chiếc xe đến Thiên Viện vào trưa ngày thứ ba 26/5 để mang thực phẩm và những vật dụng cần thiết chuẩn bị đón rước bạn đạo. Trời tháng năm nhưng thời tiết ở Thiên Viện rất lạnh như đang ở trong mùa đông, chúng tôi nhờ được chị Mai cho biết trước nên đã trang bị áo quần cẩn thận. Chúng tôi vừa kịp chuyển đồ đạc vào nhà thì trời đổ mưa, và mưa liên tục như vậy cho đến ngày hôm sau. Thiên Viện suốt hai ngày như chìm trong một màn sương trắng, cảnh vật đẹp như một bức tranh thủy mặc với khói sương lãnh đãng, nhưng trong lòng chúng tôi không khỏi lo lắng tự hỏi liệu đến khi bạn đạo khắp nơi hội tụ về, thời tiết có thay đổi không. Chị Mai thường đứng ngắm nhìn trời và xin trời đừng mưa nữa. May mắn thay đến ngày thứ năm 27/5 chỉ còn sót lại những cơn mưa rào, bạn đạo lần lượt đến và được sắp xếp vào “khách sạn Vô Vi” mà anh Trung và anh Tánh vừa mới hoàn chỉnh ngày hôm trước. Các anh Tâm, anh Hùng, anh Hòa trong ban chuyên vận đã đi lại như con thoi giữa phi trường Sacramento và Thiên Viện cách nhau gần 2 giờ xe chạy để đón bạn đạo. Thương các bác lớn tuổi như bác Tảo, bác Bích và các anh chị Nam Cali đã chạy một quãng đường quá dài, lại bị lạc trong đường rừng núi một lúc lâu mới đến được Thiên Viện; bác Nho dù ngồi xe lăn vẫn không ngại đường xa gập ghềnh cùng con gái là chị Hồng đến tham dự.

Đến sáng ngày khai mạc, thứ sáu 28/5, thì trời hừng nắng và lễ khai mạc đã được tổ chức ở hội trường ngoài trời. Những cơn mưa đã rửa sạch mọi bụi bặm trên cây lá, trên những con đường đi, trên những mái nhà, trên những sân xi-măng, và tựa như được hóa phép bởi một chiếc đũa thần, rừng núi Hai Không khoác một chiếc áo mới thật xanh tươi, dưới thảm cỏ xanh các đóa hoa đủ màu bừng khoe sắc thắm như chung một niềm vui được đón tiếp bạn đạo về đây chung sống. Trong buổi lễ khai mạc giản dị nhưng không kém phần nghiêm trang với bàn thờ ngũ quả và hoa trắng, và đặc biệt có sự hiện diện của Bác Bảy, sau khi trình chiếu lại đoạn video của Đức Thầy khai mạc Đại Hội Long Vân tại Thiên Viện Hai Không năm 1989, anh Lý Vĩnh đã có đôi lời về kỷ niệm 25 năm thành lập Thiên Viện và xin mọi người cùng nhau thành tâm tưởng nhớ hướng về Đức Thầy kính yêu và tập trung điển quang trên đỉnh đầu hướng tâm đánh lễ Đức Thầy. Anh Vĩnh cũng nhắc nhở “Đức Thầy đã bỏ xác ra đi nhưng Ngài vẫn luôn luôn hỗ trợ cho chúng ta về điển quang, chỉ cần anh em chúng ta cố gắng trì chí lo tu, tiếp tục nối gót đi theo con đường của Ngài, thì Ngài luôn sống mãi trong tâm thức của chúng ta, đêm đêm hành pháp, ngày ngày chú tâm sửa chữa tánh hư tật xấu, giải tỏa phần trược điển, khai triển phần điển quang của chúng ta cho được thanh nhẹ,



thì lo chi mà không hội ngộ được với Ngài.” Ngày khai mạc có sự hiện diện của gần 80 bạn đạo, nhỏ tuổi nhất là bé Mỹ Diệu 18 tháng và lớn tuổi nhất là bác Tâm 82 tuổi. Có ba cảm tình viên người Tân Tây Lan (New Zealand) từ châu Úc xa xôi bất ngờ đến tham dự khóa sống chung và đã được bạn đạo đón tiếp thân tình như người trong nhà. Đến ngày thứ bảy 29/5 và chủ nhật 30/5, con số bạn đạo về tham dự tăng lên đến 107 người do một số bạn đạo San Francisco, Oakland, và Sacramento vì bận công việc nên không đến sớm được; đây thật là một khích lệ cho Ban Tổ Chức.

Chương trình trong ba ngày sống chung linh hoạt với những buổi thiền chung, trao đổi tu học chú trọng về Pháp Luân Thường Chuyển theo tinh thần của bài thơ Quy Hội Duyên Lành “Thành tâm tu sửa, Nguyên khí tận độ.” Trong khóa học này anh Bảo từ Pháp sang tham dự đã phát tâm kiểm soát lại pháp Soi Hồn, Pháp Luân Thường Chuyển cho các bạn đạo, nhờ đó nhiều bạn đạo dù đã hành lâu năm giờ đây mới thấy được sai sót của mình trong việc thực hành và điều chỉnh lại để có kết quả tốt đẹp hơn. Bản thân tôi cũng đã được anh Bảo kiểm soát và chỉ ra chỗ thiếu sót. Tôi đã điều chỉnh lại và thấy mình thờ có kết quả hơn. Trong nhóm chúng tôi có tất cả 8 người được kiểm soát Pháp Luân Thường Chuyển nhưng chỉ có một mình chị Thanh (Texas) thờ đúng. Mỗi người chúng tôi đã được mời lên phát biểu để mọi người đều được học hỏi ở những thiếu sót của chúng tôi. Sau đó chị Thanh đã lên chia sẻ trên hội trường lý do chị đã hành có kết quả, nhờ đặt ra một thời khóa biểu tu tập nghiêm túc, và đã hành thêm pháp thờ Chiêu Minh 3 lần trong ngày để hỗ trợ cho pháp thờ Pháp Luân Thường Chuyển được dài và đúng. Sau buổi trình bày của nhóm chúng tôi, anh Bảo đã có thêm nhiều người ghi tên được kiểm soát PLTC cho đến tận ngày ra về. Rất cảm ơn anh Bảo đã cho chúng tôi có cơ hội kiểm soát lại phương pháp công phu. Chương trình tu học được phong phú thêm với những giờ tịnh khẩu niệm hành, viếng Cốc Thầy để được nhìn lại những kỷ vật và nơi Đức Thầy đã lưu lại Hai Không lúc Ngài còn tại thế. Hẳn các bạn đạo đã không khỏi bồi hồi xúc động khi được nhìn lại bộ áo quần Ngài đã mặc, bàn cờ Ngài đã chơi, chiếc gối Ngài đã nằm, tất cả vẫn còn đó nhưng thân xác Đức Thầy đã vĩnh viễn ra đi. Trong giờ tịnh khẩu niệm hành, anh Võ Quang – trưởng ban Trật Tự - đã tích cực nhắc nhở và hướng dẫn bạn đạo tham dự. Anh Quang cũng là người luôn đôn đốc, nhắc nhở giờ giấc và giữ gìn trật tự cho các buổi sinh hoạt. Đường niệm hành lúc leo đồi, khi xuống dốc, bạn đạo yên lặng đi thành hàng dài, thỉnh thoảng có bạn dừng lại ngồi nghỉ mệt ở các băng ghế, hay dùng chân đọc những vần thơ Đức Thầy đã viết cho Thiền Viện Hai Không ghi lại trên các băng gỗ dọc đường đi.

Sẽ là một thiếu sót nếu tôi không nhắc đến những buổi ăn và đêm văn nghệ ngoài trời. Có lẽ không khí trong lành của rừng núi, hay là do lòng thành phục vụ của các chị trong bếp mà bạn đạo đã có những món ăn thật ngon miệng và đã hưởng ứng tận tình đến nỗi chị Vĩnh và chị Nhi (bếp chánh) phải nhanh chóng chế biến những món ăn không có trong thực đơn khi thấy những bạn đến sau không còn thức ăn nữa. Tôi nghe chị Chánh (Texas) nói nhỏ: “Sao thấy chị Nhi xào không có gì đặc biệt cả, chỉ có rau và đậu hủ mà ăn thật là ngon.” Phải chăng “gia vị” tình thương đã làm cho các món ăn trở nên ngon miệng nhiều hơn? Thời gian này tại California là mùa cherry nên bạn đạo đã chờ đến nhiều thùng cherry mua trên đường đi từ các nông trại quanh vùng, còn có rất nhiều táo, cam, quýt được đem đến, cả khoai lang, và bắp tươi. Nhớ chị Nhân khi trông thấy đĩa khoai luộc đã cười tươi nói “tôi đang thèm khoai lang thì bây giờ có khoai lang như ý muốn.” Chúng tôi lại được ăn cả mít tươi do anh chị Lộc chở lên từ Nam Cali, trái mít to ngọt được xẻ ra ăn ngay trong bếp với những tiếng cười thân mật trêu chọc nhau của rất đông bạn đạo làm anh Lộc thật vui. Đến món bánh ít trần của bác Tảo công hiến, tuy không được ngon như Bác đã từng làm ở nhà vì bột chúng tôi mua cho bác không đúng loại, nhưng bánh của Bác vẫn được bạn đạo thưởng thức tận tình. Không khí ấm cúng và nhộn nhịp của bếp lửa Hai Không trong những buổi ăn đã là niềm cảm hứng cho chị Mai và chị Khang cùng hợp ca bài “Bên Bếp Lửa Hồng” trong đêm văn nghệ ngoài trời:

“ Mươi phương chung về đây  
Về bên Bếp Hồng đang còn tươi  
Dù khi nắng lên hay chiều rơi  
Ta nhắn nhau về đây “

Đêm văn nghệ ngoài trời với dàn âm thanh hùng hậu do anh On & chị Vân chuẩn bị và với tài nghệ chơi đàn của anh Ái, chương trình đã mở màn với bài hát “Quý Yêu Thầy” và tiếp nối với những màn múa, đơn ca, và hợp ca. Trời đêm trăng 16 trong lạnh, với sân khấu trang trí bằng những dây đèn nhiều màu sắc, bên dưới tấm bạt che - do anh tu sinh Mỹ đã bỏ rất nhiều công để căng treo - mà anh Quang đã ví như cánh buồm của chiếc thuyền bát nhã, bạn đạo phải trùm áo mũ rất kỹ để có thể ngồi xem đến tận màn cuối. Đã có những tiếng cười rộn rã với màn múa Xiêm của chị Sung, anh Vinh, anh Vân, và cảm tình viên Christine, những giọt nước mắt cảm động khi nhớ về mẹ qua bài hát “Quê Mẹ” của anh Minh. Bạn đạo còn được thưởng thức giọng hát cao vút của chị Xâm và chị Nhung trong bài “Ánh Dương Hồng” do chị Xâm viết lời và anh Ái phổ nhạc. Lòng tôi thật bồi hồi khi nghe chị Nhi hát:

“Tình là liên hệ với Trời  
Thương là giữ lấy những lời chơn ngôn  
Đạo là qui ước niềm tin  
Đức là qui hội chơn hồn đó đây ...”

và tôi hiểu rằng chính nhờ sự ân độ và tình thương bao la của Tô Thầy đã tạo duyên lành cho anh em bạn đạo qui hội về đây để cùng hưởng những giây phút chung vui thanh nhẹ quý báu này. Trong đêm văn nghệ tôi đã cảm thấy sự ban chiếu của Đức Thầy như Ngài đang ở trong hội trường chung vui với đàn con. Chương trình văn nghệ kết thúc với “Hành Khúc Vô Vi” do anh Vinh hát, hòa cùng nhịp vỗ tay của bạn đạo ngồi xem. Tiếng đàn hát đêm ấy chắc vang động trong rừng khuya, và hẳn đôi vợ chồng người Mỹ lảng giềng đã bắc ghế ra lan can ngồi nghe, như họ đã nghe trong đêm văn nghệ tổ chức hai năm về trước, và sau đó vẫn thường hỏi thăm chị Mai: “Sao lâu quá các bạn không hát nữa cho chúng tôi được nghe, chúng tôi rất thích nghe âm nhạc của các bạn.”

Cuộc chung hợp nào rồi cũng đến lúc chia tay, buổi lễ bế mạc được tổ chức vào sáng chủ nhật 30/5. Một số bạn đạo tham dự được mời lên đóng góp cảm tưởng, kể cả các cảm tình viên người Tân Tây Lan. Qua 3 ngày sinh hoạt chung với bạn đạo, dù không hiểu ngôn ngữ Việt Nam, họ vẫn luôn có mặt trong các buổi sinh hoạt vì họ đã cảm nhận được nguồn thanh điện (pure energy) ban chiếu và điều này đã khuyến khích họ tiếp tục công việc dạy thiền khi trở về nhà, dù rằng trước khi đến khóa sống chung họ đã tự hỏi có nên tiếp tục công việc dạy thiền hay không. Tiếp theo, các anh chị đã đóng góp trong Khóa Sống Chung được bác Bầy trao quà khuyến khích, và cuối cùng là trích đoạn video tuyên bố bế mạc của Đức Thầy trong Đại Hội Long Vân năm 1989. Sau đó mọi người cùng chụp hình lưu niệm tại hội trường và ở một số nơi khác trong Thiền Viện.

Đến chiều chủ nhật trong sinh hoạt “hậu Khóa Sống Chung” mọi người đã ngồi thành vòng tròn trong phòng thiền để trao đổi ưu khuyết điểm của khóa sống chung này. Thật cảm động được lắng nghe những cảm nghĩ chân thành của các bạn tham dự để giúp ban tổ chức rút kinh nghiệm làm tốt hơn trong những khóa sống chung kế tiếp. Chính nhờ việc tổ chức hai khóa sống chung năm 2008 và năm nay 2010, nói riêng về cơ sở vật chất, Thiền Viện Hai Không đã xây dựng thêm được một hotel Vô Vi và một hội trường ngoài trời. Bên cạnh đó, sự đóng góp thanh điện của một số đồng bạn đạo qui hội tại một cơ sở tâm linh như Thiền Viện có một giá trị không thể phủ nhận được.

Đêm chủ nhật trước ngày tất cả bạn đạo ra về, khi cùng ngồi xuống trao đổi tu học trong một bầu không khí gia đình, thương yêu và gần gũi, tôi thật sự thấy được sự hữu ích của việc học hỏi xây dựng giữa các thể hệ Vô Vi trong tinh thần trên nói dưới nghe, dưới nói trên nghe, để cùng nhau đi lên. Riêng bản thân tôi trong những ngày dự khóa sống chung đã thấy và học hỏi rất nhiều hạnh của các anh chị chung quanh, sự hy sinh vui vẻ của chị Gấm sẵn sàng di chuyển chỗ ở hai ba lần mà không một lời trách móc, sự nhẫn nại của chị Tâm dù cho bạn đến đâu mà khi ai hỏi một điều gì chị vẫn luôn nhỏ nhẹ tươi cười chỉ dẫn, sự phục vụ tận tâm của chị Nhi đã đứng suốt ngày để nấu nướng dù chị đang đau lưng, chị Liên thức dậy từ 4 giờ sáng để nấu nước gạo lứt rang trị dị ứng cho bạn đạo uống, chị Hồng đã dùng tay nghề của mình để chữa trị cho rất nhiều bạn đạo suốt từ sáng đến tối không một chút tính toán e ngại. Các bác, các anh chị luôn sẵn sàng quét dọn, phụ bếp, rửa chén, rửa nồi để giúp chúng tôi một tay. Tôi còn nhớ một đêm khi trở về chỗ ngủ, do để bị lạnh tôi húng hắng ho như muốn cảm. Chị Nhi lúc ấy đã đi nằm vội vàng ngồi dậy kêu tôi đến bên chỗ chị, lấy dầu xoa cho tôi trên lưng trên cổ, vừa xoa vừa nói với tôi “em phải giữ sức khỏe, để bị đau rồi làm sao làm việc.” Tôi rất cảm động với tình thương và sự săn sóc của chị dành cho tôi. Và tôi không thể kể hết ở đây những công việc mà chị Mai đã âm thầm chuẩn bị cho khóa sống chung từ nhiều tháng trước, từ việc một mình đi mua gom tại các tiệm Wal-mart khác nhau cho đủ số ghế sắt ngoài hội trường, mua vật dụng thực phẩm cho nhà bếp, đến việc chuẩn bị các slideshow trình chiếu, làm việc với anh On về hệ thống âm thanh, đặt phòng khách sạn cho các bạn đạo, và đảm trách luôn việc nấu nướng các buổi ăn cho những anh em lên Thiên Viện làm việc. Chị cũng rất lo cho bạn đạo ngủ tại hotel Vô Vi những hôm trời mưa lạnh được đủ ấm nên đã chuẩn bị lò sưởi thật tốt trước đó. Cũng trong những ngày của khóa sống chung, tôi có dịp được nghe nhiều mẫu chuyện đời để hiểu được những người bạn của mình nhiều hơn, và đã có những bài học riêng cho bản thân để thấy rõ tánh của mình. Thật là một duyên lành cho tôi được tham dự khóa sống chung lần này.

Kính bút,  
Tôn Nữ Lương Thu

-----

### THẾ HUYỀN KINH

Trích trong bài giảng **Nỗi Khổ và Niềm Tin** tại Manila ngày 10-4-1983

Trong một buổi tu học của khóa sống chung QUY HỘI DUYÊN LÀNH, chị Mai đã đặt một câu hỏi về ý nghĩa của danh từ “Thế Huyền Kinh”. Anh em bạn đạo đã đóng góp ý kiến, nhưng không tìm được một câu trả lời chính xác. May mắn thay, trong bài giảng “Nỗi Khổ và Niềm Tin” tại Manila ngày 10/4/1983, Thầy có đề cập đến ý nghĩa của danh từ này, và tôi xin được trích ra ở đây để chia sẻ cùng các bạn:

“Không có một thế lực nào hăm dọa những người đã đạt quân bình, cho nên cái chuyện đời nó như bão táp phong ba, sau phong ba bão táp rồi là cảnh bình minh sẽ tái hồi, các bạn thấy rõ, sau sự động loạn là sự thanh tịnh. **Cho nên chúng ta rất vinh hạnh được làm chủ trong thế quân bình, cho nên chúng ta phải giữ cái thế; nếu mà chúng ta không biết cái thế này thì chúng ta không hiểu sự huyền diệu, mà không hiểu được sự huyền diệu không rõ được kinh mạch tiên hóa. Ở thế gian trước hết phải có cái thế quân sự nhà binh, có quân sự rồi phải có chánh trị, chánh trị nó cũng như cái ảo thuật huyền diệu để tâm thức mọi người xác nhận như vậy và đi tới, rồi kinh tế nó mới dồi dào, mới khai triển, kêu thế huyền kinh.**”

Ngày 10-6-2010  
L.Thu

-----



## **Công thức nước gạo đỏ để ngừng chảy nước mũi, nghẹt mũi và hắt xì hơi**

Vật liệu: Gạo đỏ (red rice) 5 lbs

### **Cách làm**

1/3 gói gạo đỏ đem rang vàng

Cách rang: Cho gạo vào nồi vặn lửa thật nhỏ giống như riu riu.

Lâu lâu mở nắp ra đảo đều. Rang gạo cho đến khi gạo có mùi thơm và vàng.

Đem gạo ra ngoài gạch, hoặc nền xi-măng ngoài ga-ra là tốt nhất vì sợ trong nhà có lót gỗ mất công hiệu.

Lau sạch nền gạch rồi đổ gạo xuống trải rộng ra, đợi khi gạo nguội bỏ vào hủ để sẵn.

### Cách nấu:

1 gallon nước, 5 muống gạo đỏ đã rang sẵn đông đầy.

Đun nước cho sôi rồi mới đem gạo ra rửa sạch. Xong đổ gạo vào nồi nước đang sôi, vặn đồng hồ đúng 15 phút thì tắt lửa.

Đổ nước ra liền, không lấy gạo đã nấu, chỉ lấy nước mà thôi.

### Cách dùng:

Uống nóng lạnh tùy các bạn, tốt nhất uống buổi sáng lúc bụng trống, trước khi ăn điểm tâm. Người lớn mỗi ngày uống 1 cup, con nít thì uống từ ¼ đến ½ cup.

Trong ngày nhớ uống nhiều nước trong. Khi uống nước gạo lứt, nên ngừng sử dụng các loại thuốc tây trị dị ứng (allergy). Hiệu quả sẽ thấy trong vòng ½ ngày đến 1 ngày. Nếu vài ngày sau đó thấy mũi khô hay chảy máu thì giảm bớt hoặc ngưng uống nước gạo đỏ.

Liên Bùi.

==