



Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp  
**Tuần Báo Phát Triển Điện Năng**

Điện thư: [bientap.tbptdn@gmail.com](mailto:bientap.tbptdn@gmail.com) Web: [WWW.VOVINET.ORG](http://WWW.VOVINET.ORG)

*Tuần báo Điện Khí Phân Giải, dành riêng cho bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp*

Số: 780 Ngày: 20 tháng 06 năm 2010

*Thành Đạo*

*Quân bình tự giác trí tâm an  
Thông cảm đạo đời xoay chuyển tiến  
Đụng chạm minh tâm tự giải phiền  
Chơn tình bộc phát niệm Nam Mô*

*Vĩ Kiên*

---

**Mục Bé Tám từ 01/09/08/2000 đến 07/09/2000**

---

*Thưa các bạn,*

*Mục Bé Tám viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải toả uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.*

*Kính bái,  
Bé Tám*

**Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:**

- 1) Đường hướng nào là đường hướng thật?
- 2) Tu hành thế nào mới vượt khỏi không gian?
- 3) Tình đời lạnh lẽo chừng nào ấm?
- 4) Ăn quá nhiều có hại hay không?
- 5) Trí tâm bất khuấy là sao?
- 6) Tình thương và đạo đức xuất hiện lúc nào?
- 7) Thật tâm tu dù xa hay gần có thể tương ngộ được không?

<p><b>1) Montréal, 01-09-2000 2:00 AM</b>  <i>Hỏi: Đường hướng nào là đường hướng thật?</i></p> <p>Đáp: Thừa đường hướng hư không là đường hướng thật</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Qui không chánh pháp tự khai đường          Ý thức Trời cao thật khó lường          Trì trệ do mình tâm khó tiến          Trời cao vời vợi tự phân tường</i></p>	<p><b>2) Montréal, 02-09-2000 1: 15 AM</b>  <i>Hỏi: Tu hành thế nào mới vượt khỏi không gian?</i></p> <p>Đáp: Thừa thật tâm tu thì mới có thể vượt khỏi không gian</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Thành tâm tu luyện vượt duyên phần          Thế thái nhân tình lý diệu thâm          Điều luyện chính mình tâm tự thức          Thực hành chất phát tự tiến lần</i></p>
<p><b>3) Montréal, 03-09-2000 3: 15 AM</b>  <i>Hỏi: Tình đời lạnh lẽo chừng nào ấm?</i></p> <p>Đáp: Thực hành chánh pháp điều hòa ấm</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Quân bình tâm thức thâm hành tu          Giải bỏ trần tâm trí chẳng mù          Duyên đạo tình đời xây dựng tiến          Hành thông đạt pháp chẳng còn ngu</i></p>	<p><b>4) Atlantic city, 04-09-2000 4: 15 AM</b>  <i>Hỏi: Ăn quá nhiều có hại hay không?</i></p> <p>Đáp: Thừa ăn nhiều có sức mà cũng khổ</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Dưỡng dục tâm thân không có lợi          Hành hạ cơ tạng khó thành thời          Tự mình hạn chế là điều tốt          Tự giải chơn hành tướng nhớ Trời</i></p>
<p><b>5) Atlantic city, 05-09-2000 12: 05 AM</b>  <i>Hỏi: Trí tâm bất khuất là sao?</i></p> <p>Đáp: Thừa trí tâm bất khuất tức là cương quyết xây dựng chung một đường lối không thay đổi</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Thành tâm dứt khoát tự tâm tu          Quý tướng Trời Phật tự giải mù          Thanh tịnh trong lòng qui một mối          Thực hành chơn pháp tự phân bù</i></p>	<p><b>6) Atlantic city, 06-09-2000 6: 40 AM</b>  <i>Hỏi: Tình thương và đạo đức xuất hiện lúc nào?</i></p> <p>Đáp: Thừa tình thương và đạo đức xuất hiện lúc biết tha thứ và thương yêu</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Tình thương bát ngát lúc tâm thành          Chuyển thức thương yêu tự dựng hành          Rộng mở đường đi thuận tiến bước          Thực hành chất phát tự thành thanh</i></p>
<p><b>7) Atlantic city, 07-09-2000 2: 55 AM</b>  <i>Hỏi: Thật tâm tu dù xa hay gần có thể tương ngộ được không?</i></p> <p>Đáp: Thừa thật tâm tu chung đường hướng đều tương ngộ trong điển giới</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Thực tâm tu tiến tiến chung thời          Khai mở tâm tư tiến khắp nơi          Động loạn không còn tâm thức tĩnh          Phục vụ quần sanh hướng về Trời</i></p>	

---

## TRÍCH BĂNG ĐỨC THẦY THUYẾT GIẢNG

---

Cho nên các bạn đã đi đoạn đường đến đây cũng đã gỡ rối không ít. Nhưng mà từ đây trở đi còn nhiều việc rối ren nữa. Tu càng cao thì càng thấy sự rối ren mình đã tạo bao nhiêu kiếp. Bây giờ chính mình là người gánh vác và tháo gỡ những điều đó. Không ai trách nhiệm bằng mình. Mình là người trực tiếp trách nhiệm những hành động mình đã làm. Mình hại mình, mình phải cứu mình, chứ không ai cứu mình được. Cho nên phương pháp này nó đem lại cho các bạn và nó hỗ trợ cho các bạn giai đoạn đầu. Khi các bạn lưu được thanh điền trên bộ đầu rồi, lúc đó các bạn tha hồ học. Giờ nào cũng có khóa, phút nào cũng có khóa, khắc nào cũng có khóa dạy các bạn! Một tích tắc kích động là các bạn có cơ hội thức tâm.

Khi các bạn cảm thấy làm PLTC mà trong nội tạng các bạn trống rỗng như tòa đô sảnh, lúc đó đừng cái gì là bạn biết liền. Động tới là biết liền, chớ không đợi người ta giải thích. Giải thích cho mình biết là còn đang mượn gậy. Mà mình tự thức, lúc đó là mình tự đi rồi, không còn mượn gậy nữa. Mình có thể cho người khác mượn không. Vì chúng ta, chúng ta không có vì người khác được.

Chúng ta là người thiên, lập lại quân bình. Hạ, trung, thượng phải quân bình. Đã bỏ công ra làm một việc là phải làm cho nó thành công. Đừng có làm nửa chừng rồi bỏ, rồi nó cũng đi vô trong chỗ luân hồi trầm luân trong khổ ải. Hiện tại chúng ta đã biết biển yêu của Thượng Đế nằm trong chơn thức của chúng ta. Biển yêu của Thượng Đế là thanh khí điền.

Mỗi ngày chúng ta làm Pháp Thủy vô rưới tâm, rửa tâm cho sạch để tiến hóa. Khi các bạn làm PLTC đầy rún, đầy ngực, tung lên bộ đầu ngộp tức chết bỏ, thì các bạn cảm thấy thế nào? Tất cả những sự phiền muộn trong nội tâm đều giải tỏa, cảm thấy nhẹ nhàng.

---

### THƠ

---

#### CHÁNH PHÁP

\*\*\*\*

Đức Phật khi còn trần thế này  
Lưu truyền chánh pháp Vô Vi đây  
Phá mê phá chấp không hình tướng  
gần Phật hưởng quang tròn trịa đây  
Phúc Tâm Cà Mau 13/6/2010

#### TƯỢNG PHÁP

\*\*\*

Đức Phật không trần thế này  
Hậu truyền tượng pháp Vô Vi đ ây  
Nguyện cầu ứng điển xin tha lực  
Hương khói đức tin tiệm tiến đây  
Phúc Tâm Cà Mau 13/6/2010

#### MẠT PHÁP

\*\*\*

Đức Phật không trần thế này  
Âm thanh sắc tướng vọng cầu đây  
không thiện mạt pháp mạt tâm ấy  
ngươn cuối tà sư ngoại đạo đây  
Phúc Tâm Cà Mau 13/6/2010

#### ĐI ẼN QUANG L ẨM VI ỆC

\*\*\*\*\*

Điễn quang làm việc có Thầy ta  
Hộ pháp Vô Vi pháp Phật Đà  
Chiếu hoá âm th âm tận độ khắp  
Ai còn tròn tín Bé chẳng xa  
Phúc Tâm Cà Mau 13/6/2010

#### TẶNG NGƯỜI LY XỨ

Viết tặng một người ly cố hương  
Qua nơi đất khách viếng người thương  
Người đi có thấy lòng nhung nhớ  
Kẻ ở quê nhà vẫn quý thương  
Đi đó đi đây khai mở trí  
Tây Đông đâu cũng cảnh vô thường  
Thôi thì hãy ráng gìn tâm thức  
Mong có một ngày qui cố hương.  
VN, 15/06/2010  
TS Không Không.

### **LÒNG THAM**

Suy đi ngâm lại lời thầy  
Lời kia giảng dạy thơ thầy âm vang  
Dạy cho con trẻ lòng tham  
Từng lời diễn tả con tham đạo màu.  
Tham trong đạo pháp không cầu  
Tự tâm con thức, vọng ngoài khó thông.  
Con đây chả dám mơ trông  
Thiền duyên gây dựng tận lòng thậm thâm.  
Thơ kia tạo tiếng vẻ vang  
Mong cho tất cả hiểu thấu tình thầy.  
Thầy ta giảng dạy thiền đây  
Vô Vi khai mở thầy ta đó mà.  
Thiền thời địa lợi nhân hòa  
Long hoa khai mở di đà tại tâm.  
Tâm không buông bỏ không phân  
Tự do tự tại tâm hòa lạc di.

Cà Mau 16/09/2009

Văn Phong

### **THẦY TÔI**

Trái bao mưa nắng tảo tần  
Hòa đời cát bụi tâm lân tiến thăng.  
Ngẫm suy thế cảnh trần gian  
Biết bao sự việc xoay quanh thế tình.  
Nghiep đời thế cảnh tạo hình  
Mấy ai đặng thấu hiểu mình tâm ra  
Duyên thiền nhất kiếp thầy ta  
Đi qua phật giới học qua truyền đời.  
Hi sinh một kiếp thầy tôi  
Quay về hư giới thầy ôi đau rồi!  
Thân này con tự tâm thôi  
On đến pháp báo thầy tôi đau còn.  
Duyên thiền con gắng nguyện tròn  
Mong sao đạt thức điển tròn tâm như.

Cà Mau, 10/06/2010

Văn Phong

### **MỞ QUY**

Tình cha mãi mãi tận lòng con  
Mong thấu tiềm tàng cho thỏa lòng  
Thiền định công phu con gắng cố  
Hư không chân định hết long rong  
Một đời học hỏi con nay hiểu  
Tự mở luyện khai ở tận trong  
Thiện ý, thiện tâm, thiện tăng tiến  
Biết gì nói nấy chả cầu mong

Mọi thứ tiềm tàng học chả hết  
Từ từ con lết học mà đi  
Lời thầy đã dạy lấy từ bi  
Thật gốc từ xưa mới đặng thì  
Dùng chí vững hành tự mở trí  
Thiện lành chánh giác con tâm thi  
Di đà lục tự nghiệm chân ý  
Vô tự chân kinh tâm mở quy.

Cà Mau 08/06/2010

Văn Phong

### **DUYÊN THIỀN**

Duyên thiền hiểu thức mới hay,  
Đường ngay chân lý lời thầy chớ quên.  
Mình đây gắng giữ cho bền,  
Hồn nhiên ta thức chân nền thiền tâm.  
Thiên trời có lúc đổi dần,  
Khí thời mưa gió tình mây cũng rời.  
May sao tự thức ở đời,  
Hạo thiên ta đón sự thời thành thời.  
Hiểu thấu mọi giới không lời,  
Tâm sâu tâm đạo mọi nơi yên lành.  
Thân này ta đọa gian trần,  
Pháp thầy chỉ dạy thậm thâm.  
Gian thời héo úa tan dần,  
Hồn nhiên ta thức về tầng cõi cha.

Cà Mau, 20-09-2009

Văn Phong

### **KIỆP TRẦN**

Sắc đỏ đầy cành hoa phượng nở  
Tiết hè lại đến nắng chang chang  
Một đời học hỏi bao mưa nắng  
Cuộc sống vô thường lại khổ than.

Nghiep định học đời cho vấp ngã  
Duyên thiền pháp lý luyện khai hành  
Tâm phàm soi sửa chí minh sáng  
Hòn giận sân si ta sửa lần.

Diễn diễn tuồng tuồng như gánh hát  
Ta ta ngã ngã cũng một màn  
Sự đời chỉ thoáng như bèo nước  
Xum họp tâm ta bao kiếp trần.

Cà Mau, 31-05-2010

Văn Phong

## **TUYỆT VỜI**

*Thân tặng bạn đạo từ Jerneo đến Đất mũi Cà Mau*

*Duyên thiên bạn đạo tận phụng xa  
Vượt khoảng không gian đến mũi Cà ( Cà Mau)  
Trao đổi cho nhau qua hiểu biết  
Duyên này có lẽ định do Cha  
Cùng bao bạn đạo đi Hòn Bạc  
Dạo cảnh nguyện cho cả bá gia  
Cử biển Gành Hào lại tới nhé!  
Hòn Khoai chót Mũi cũng đến nha!*

*Chúc phúc sinh linh qua ý nguyện  
Cầu trời khấn phật đạt yên bình  
Cùng chung tạo hóa ta cùng thăng tiến  
Tất cả trọn lành đẹp nôi sinh  
Ơn cảm người bạn từ xa tới  
Tình đời duyên đạo ở mọi nơi  
Cà Mau bạn đạo cùng nhau chúc  
Ý nguyện Yên Minh quá tuyệt vời.  
Cà Mau, 04-06-2010  
Văn Phong*

---

### **Thông Báo Về Đại Hội Vô Vi Quốc Tế Kỳ 29 “Phân Minh Đòi Đạo”**

---

17.06.2010

Kính gởi quý bạn đạo,

Xin quý bạn lưu ý :

Thời hạn chót ghi danh và đóng tiền đợt 2 cho Đại Hội “Phân Minh Đòi Đạo” là ngày **1 tháng 7, 2010**. Lệ phí sẽ không thể hoàn trả lại **sau ngày 1 tháng 7 2010**. Trong trường hợp quý bạn ghi danh trễ, sau 1.07.2010, chúng tôi không bảo đảm còn giữ được phòng với giá đặc biệt này. Hiện nay, giá phòng ngủ của khách sạn ENCORE cũng đã tăng lên đến mức \$300 ~ \$400 /1 đêm. Vì thế cho nên một khi hết số phòng chúng tôi đã đặt trước cho Vô Vi, các bạn ghi danh trễ sau khi hết chỗ có thể không còn được hưởng giá Đại Hội như đã thông báo. Ngoài ra, chúng tôi chỉ còn lại 40 chỗ trống cho buổi tiệc bé mạc Đại Hội vì số chỗ đặt cho bàn tiệc có giới hạn, mà nay thì khách sạn đã không còn chỗ trống nơi phòng họp để đặt thêm.

Quý bạn nào đã mua vé máy bay đến phi trường Las Vegas (Code LAS) xin vui lòng gởi phiếu chuyển vận về Ban Ghi Danh trước **ngày 15 tháng 8** để chúng tôi có thì giờ sắp xếp phần đưa đón.

Kính mong quý bạn quyết định và ghi danh kịp thời để BTC tiện việc sắp xếp.

Thành thật cảm ơn quý bạn,

BTC Đại Hội “Phân Minh Đòi Đạo”

---

### **TÀI LIỆU VỀ SỨC KHỎE**

---

10 loại thực phẩm lành mạnh cần có trong nhà bạn

Bạn chuẩn bị đi tới một hòn đảo hoang vắng trong vòng một tháng và được mang theo 10 loại đồ ăn lành mạnh, có khả năng cung cấp đầy đủ chất dinh dưỡng cho cơ thể. Bạn sẽ chọn những gì?

Bác sĩ Joey Shulman, chuyên gia dinh dưỡng của Canada, sẽ giúp bạn trả lời câu hỏi này. 10 loại "siêu thực phẩm" mà nữ bác sĩ đề xuất có thể được tìm thấy ở hầu hết các cửa hàng thực phẩm.

#### **1. Đậu tương**

Nghiên cứu cho thấy đậu tương chứa các chất nguồn gốc thực vật tên là isoflavone, giúp đẩy lùi bệnh tim mạch, ung thư và chứng loãng xương. Loại hạt bé nhỏ này là nguồn cung cấp protein tuyệt vời; nó chứa ít hoặc không chứa cholesterol và chất béo bão hòa.

## **2. Xúp lơ xanh (broccoli)**

Thứ rau này rất giàu chất dinh dưỡng. Nó chứa các thành phần hóa học giúp ngăn ngừa sự phát triển của khối u và kích thích hệ miễn dịch của bạn. Đây là cũng là nguồn cung cấp vitamin C tuyệt hảo.

## **3. Cá hồi**

Rất nhiều người ở Bắc Mỹ

thiếu một chất béo thiết yếu là omega-3. Dầu của cá hồi và các loại cá nước lạnh khác (cá ngừ, cá thu, cá bon...) chứa nhiều chất béo có ích này. Omega-3 giúp bảo vệ động mạch của bạn khỏi bị tấn công bởi những mảng xơ vữa, và rất hiệu quả trong giảm hàm lượng cholesterol xấu.

## **4. Gạo lứt**

Nếu muốn giảm cân, ruột khỏe mạnh và giảm cholesterol máu, hãy chọn gạo lứt thay cho gạo trắng. Gạo này giàu chất xơ và vitamin B, axit folic, sắt, kali, kẽm và các yếu tố vi lượng.

## **5. Nước**

Về kỹ thuật thì đây không phải thức ăn, nhưng cơ thể phụ thuộc hoàn toàn vào nước để sống sót. Mất nước là một trong những nguyên nhân chính của sự mệt mỏi và cứng cơ. Nếu uống đủ 6 cốc nước loại 200 ml mỗi ngày, bạn sẽ cảm thấy hoạt bát hơn nhiều. Da và tóc cũng được cải thiện rõ rệt.

## **6. Các quả mọng (berry)**

Các loại quả sặc sỡ như dâu tây (strawberry), mâm xôi (raspberry), nam việt quất (cranberry) chứa nhiều chất bảo vệ bạn khỏi bệnh ung thư, các vi khuẩn có hại như E.coli và bệnh nhiễm trùng tiết niệu.

## **7. Trứng omega-3**

Ăn trứng này ở mức độ vừa phải, không quá 5 quả mỗi tuần, là cách tuyệt vời để đưa thêm chất béo có lợi vào cơ thể qua chế độ ăn. Loại trứng này hiện đã có bán ở phần lớn các cửa hàng thực phẩm của Canada.

## **8. Khoai lang**

Đây là loại thực phẩm lành mạnh, dùng rất tốt để thay thế khoai tây trắng. Khoai lang chứa nhiều caroten, giúp bảo vệ bạn khỏi bệnh tim và ngăn ngừa sự phát triển của khối u. Để thu được nhiều caroten, có thể dùng các thực phẩm có màu da cam hoặc xanh khác như cà rốt, mơ, bí xanh, rau bina (spinach) và xúp lơ xanh.

## **9. Các loại hạt**

Rất giàu omega-3, kẽm và sắt. Để có giá trị dinh dưỡng cao nhất, nên dùng hạt này ở dạng sống. Vừng, hạt bí ngô và hạt hướng dương là những thứ rất ngon có thể rắc lên trên món salad.

## **10. Tỏi**

Tuy có thể gây mùi khó chịu, tỏi là một chất chống nấm, chống vi khuẩn và virus rất mạnh. Nghiên cứu cho thấy tỏi làm giảm cholesterol và huyết áp. Để thu được nhiều lợi nhất, cần nghiền nát tỏi trước khi ăn.

Thu Thủy (theo [doctorjoey.ca](http://doctorjoey.ca))