



Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp
Tuần Báo Phát Triển Điện Năng

Điện thư: bientap.tbptdn@gmail.com Web: WWW.VOVINET.ORG

Tuần báo Điện Khí Phân Giải, dành riêng cho bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Số: 783 Ngày: 11 tháng 07 năm 2010

Thanh Tịnh

*Thanh tịnh thanh bình qui một mối
Quán thông đời đạo tiến từ hồi
Qui y tam bảo thành tâm giải
Tiến hoá không ngừng tự giải mê*

Vĩ Kiên

Mục Bé Tám từ 22/09/08/2000 đến 28/09/2000

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải toả uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

*Kính bái,
Bé Tám*

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

- 1) Quý thương phải quý thương bằng cách nào mới đúng?
- 2) Người tu trung tín mới có cơ hội tự thức tại sao?
- 3) Chuyên lo thực hành chơn pháp có ích lợi gì không?
- 4) Lòng tham chưa dứt tu có thành không?
- 5) Muốn có trung nghĩa thì phải làm sao?
- 6) Trí người giới hạn cố gắng moi móc sẽ đi đến đâu?
- 7) Tham dục có hại không?

<p>1) Atlantic city, 22-09-2000 2:40AM <i>Hỏi: Quý thương phải quý thương bằng cách nào mới đúng?</i></p> <p>Đáp: Thừa quý thương hạnh đức hy sinh cao cả của hành giả mới đúng</p> <p>Kệ: <i>Hy sinh tận độ quân sanh tiến Thức giác tâm tu tự giải phiền Chơn giác thực hành không loạn động Bình tâm tu luyện sống bình yên</i></p>	<p>2) Atlantic city, 23-09-2000 9:10 AM <i>Hỏi: Người tu trung tín mới có cơ hội tự thức tại sao?</i></p> <p>Đáp: Thừa người tu phải trung tín thì mới có cơ hội tự thức, trung tín mới có cơ hội tự sửa tâm mình</p> <p>Kệ: <i>Trung tín sửa mình mới thực chơn Bình tâm học hỏi tự qui hườn Nguyên lý Trời ban không động loạn Thực hành chất phát chẳng giận hờn</i></p>
<p>3) Atlantic city, 24-09-2000 4:30 AM <i>Hỏi: Chuyên lo thực hành chơn pháp có ích lợi gì không?</i></p> <p>Đáp: Thừa chuyên lo thực hành chơn pháp tức là xây dựng được một tánh tốt tự dứt tham dâm</p> <p>Kệ: <i>Chơn hành rõ lý qui nguyên tiến Thật sự gieo nên ý thật yên Chẳng có phóng tâm tạo sự phiền Điều lành dẫn tiến cảm bình yên</i></p>	<p>4) Atlantic city, 25-09-2000 7:40 AM <i>Hỏi: Lòng tham chưa dứt tu có thành không?</i></p> <p>Đáp: Mưu mô động loạn tu không thành, sẽ gia tăng tham dục tạo khổ cho tâm lẫn thân</p> <p>Kệ: <i>Hành trình loạn động chẳng thành hình Thức giác không tham rõ tiến trình Vui hợp chung hành tâm phát triển Thành tâm tu luyện hiểu chính mình</i></p>
<p>5) Atlantic city, 26-09-2000 8:35 AM <i>Hỏi: Muốn có trung nghĩa thì phải làm sao?</i></p> <p>Đáp: Thừa muốn có trung nghĩa thì phải thành tâm phục vụ đại chúng</p> <p>Kệ: <i>Quý thương thiên hạ mới là tu Thành tâm phục vụ chẳng mê mù Thượng trí khai minh tu tự tiến Giải tỏa phiền ưu chẳng có phiền</i></p>	<p>6) Atlantic city, 27-09-2000 2:10 AM <i>Hỏi: Trí người giới hạn cố gắng moi móc sẽ đi đến đâu?</i></p> <p>Đáp: Thừa khi đã biết được bị giới hạn thì phải thuận chiều tiến hóa trở về tự nhiên và hồn nhiên quý giá hơn</p> <p>Kệ: <i>Tự mình giải tiến tâm linh sáng Khó khó vượt qua rất dễ dàng Tâm nghiệp tạo khờ không lối thoát Từ bi nhịn nhục tự khai mang</i></p>
<p>7) Atlantic city, 28-09-2000 2:30AM <i>Hỏi: Tham dục có hại không?</i></p> <p>Đáp: Thừa tham dục rất có hại cho thân kinh, toàn thân rất dễ bị tê bại về già</p> <p>Kệ: <i>Thân tâm bất ổn lại mê lầm Xuội bại thân hình khó tỉnh tâm Nguyên lý Trời ban không sửa đổi Lắm than sẽ bị chỉ than thâm</i></p>	

TRÍCH BĂNG ĐỨC THẦY THUYẾT GIẢNG

... Làm PLTC cho nhiều thì căn nặng cũng thành căn nhẹ. Nó giải tỏa ra, nó không có uất hận trong tâm. Rảnh ta ngồi ta làm PLTC.

Mỗi buổi sáng 5 giờ dậy, soi hồn 15 phút thì nó giải hết cái nghiệp duyên trong óc. Nó không có lý luận sai nữa. Mỗi buổi sáng nhớ soi hồn 15 phút rồi đi làm gì làm, tánh nóng nó cũng giảm bớt....

... Phải làm PLTC nhiều một chút, biết không? Tôi về phải làm PLTC, một ngày 2 3 lần vậy đó. Càng nhẹ nó càng đi cao hơn nữa. Trong lúc mình xuất mà nó đi ta bà, nên làm PLTC để nó đi lên, nó không có đi lẫn quần chùa chiền, núi đồi này kia kia nọ. Vô ích, nó không có lợi lộc, đi chơi thôi. Rồi tới lúc cũng có một giai đoạn đi giảng các chùa. Các nơi mình đi giảng lần lần nó dạy cho mình phát triển tâm từ bi, lời nói của mình nó truyền cảm cho đối phương. Cái âm thanh của mình nó thay đổi cũng nhờ PLTC. Làm PLTC nhiều một chút cho nó tốt thêm....

... Cho nên tôi khuyên trong cái cơ này phải tu thiền. Trong lúc đó, cơn phán xét tới, cơ nguy biến thì ai cũng bất tỉnh hết, nhưng mà mình chút xíu thức dậy. Bây giờ phải ráng làm PLTC nhiều mới giữ được cái xác. Cái lúc mà động một cái là chết luôn, tiên mà còn mê....

... Bị mê là cũng như thí dụ: động đất hay là không khí không tốt, mê man không có thức, tới chết luôn. Nhiều người mê không tỉnh được thì đó, không khí không tốt, trong đó không khí cũng giết người...

Trích băng “PHÂN GIẢI ĐỒI ĐẠO”
(Tại Thiền viện Qui Thúc)

THƠ

CỘT TRỜI

Trụ tâm mọi lúc ấy tham thiền
Cột trời ý phàm hết đảo điên
Lời lỏng duyên đời bung phóng hiện
Lơ là nghiệp thế khởi tâm viên
Điểm quang trụ đánh thông chơn tánh
Pháp lực khai minh giải não phiền
Khởi điển siêng hành qui nhứt niệm
Quen rồi tánh ý mới an yên.

PN. 16/12/2009

TS Phương.

MÌNH CÒN NGẠI LO

Bấy lâu tưởng đã dứt lo âu.
Mình nghĩ lo tu, đã giải sầu.
Kiểm lại còn chấp, thanh với trực.
Đám Ma bệnh viện, chối từ lâu.
Nhà Thờ Đình đám, ngại chân bước.
Chùa Phật ngoài tâm, khó viếng cầu.
Chạy mận phán phê lo phạm giới.
Ngại lo tạo động, trước mình râu.

Củ Chi, 01/7/2010

Bá Tùng

ĐA TẠ

Hạnh phúc nào hơn sáng hôm nay
Chúng con mong ước đã bao ngày
Cùng thầy thăm viếng vườn lan quý
Rượu không hề nếm hồn như say.

Đây chón trần gian hay cõi Tiên ?
Tung tăng nói bước Đấng Cha Hiền
Chúng con cứ ngỡ đang nằm mộng
Đây chón trần gian hay cõi Tiên ?

Hoa lá muôn màu khoe sắc thắm
Cỏ cây hớn hử tiếp hiền nhân
Huynh đệ tươi cười trong nắng ấm
Giao hòa thông cảm kết tình thân.

Nói lòng tay lớn tâm cùng hướng
Đón ánh quang minh ngộ duyên lành
Trên cả tuyệt vời ngoài dự tưởng
Chúng con đa tạ Đấng Cao Sanh.

Singapore, 15/05/2004

Ngọc Dung.

THỰC HÀNH CHÁNH GIÁC

THỰC tế Vô Vi chỉ rõ ràng
HÀNH thông tam giới điển thanh vang
CHÁNH pháp đầu còn mê chấp nữa
GIÁC tâm tỉnh thức - tỏ đạo vàng
Tân Phú, ngày 16-06-2010
Thanh Dũng

KIỂM CHỨNG 4

Kiểm chứng hằng ngày mở thức ngay
Bao điều thực tế nghiệm đêm ngày
Ngu đời nghịch cảnh học tâm thức
Xử sự nhân hòa đó mới hay
Trí nguyện chân lành học chứ nhân
Đạo trên cổ tự dưới là tâm
Tu hành khổ luyện người xưa dạy
Hiểu thấu ngọn ngành để định tâm.
Cà Mau, 26-04-2010
Văn Phong

KIỂM CHỨNG 5

Kiểm chứng lại mình mới thật minh
Tự sửa, tự tu cho tận tình
Mỗi từ, mỗi bút đạt nghiệm chính
Tì ngữ chu choa đạo đẹp xinh
Lời giảng chân ngôn thầy đã thuyết
Biết gì nói nấy tạo niềm tin
Luận cổ suy kim ta học hỏi
Nhân giả tạm thân khai ngộ trình.
Cà Mau, 27-04-2010
Văn Phong

ĐẦU CÒN

Trăm điều mắt thấy tai nghe,
Đi qua học hỏi bao phen ở đời .
Ngẫm suy cuộc sống sự thời,
Văn minh phát triển cảnh đời hiện nay.
Ganh đua tiếp bước hàng ngày,
Cũng vì hai chữ hèn sang đua đời.
Đầu cho phú quý nay thời,
Một đời chỉ thoáng đặng lời bao lâu.
Rối ren tâm trí u sầu,
Tâm linh khó mở tầm đầu quân bình.
Ngộ trình có sẵn tâm xinh,
Luyện cho khai sáng hiểu mình ra sao.
Tự tu gọi sửa xôn xao,
Tâm bình ý định lao đao đầu còn.
Cà Mau, 01-07-2010
Văn Phong

CHƠN KINH

Bao nguồn chân lý đâu là bờ
Duyên ai nấy gặp dặt vắn thơ
Tám vạn pháp ngôn cho giảng thế
Đều về chiều hướng giải tâm mê.

Trường đời học hỏi qua nhiều kiếp
Đâu bến là bờ chỗ đến nơi
Pháp thiên luyện đạo giải tâm trược
Buông không ý lệnh trở về hư.

Có có hư hư đâu giả thật
Áo áo mơ mơ tạo cảnh tình
Tâm khai trí mở tường nguyên lý
Đức trọng khai hành vô tự kinh.
Cà Mau, 08-07-2010
Văn Phong

TÀI LIỆU VỀ SỨC KHỎE

Thiếu Vitamin E có thể làm cơ thể kiệt sức

Các nhà nghiên cứu Mỹ cho biết vitamin E có thể làm cho quá trình lão hoá của chúng ta chậm lại và tránh được hiện tượng kiệt sức.

Kết luận quan trọng này được đưa ra sau khi tiến sỹ Benedetta Bartali và các đồng nghiệp trường Đại học Y Yale (Mỹ) thực hiện một thí nghiệm kéo dài trong vòng nhiều năm. 700 người có độ tuổi trên 65 đã được mời tham gia vào nghiên cứu.

Với các máy móc hiện đại, nhóm nghiên cứu đã tiến hành kiểm tra sức khoẻ của những người này đồng thời đo tỷ lệ vitamin E có trong cơ thể họ. Những người có thể trạng yếu phần lớn đều thiếu vitamin E. Hơn nữa, thiếu vitamin E còn gây ra kiệt sức ở một số người lớn tuổi.

Để giải thích cho hiện tượng này, TS Benedette Bartali cho biết: Vitamin E là một chất chống oxy hoá có tác dụng trong việc làm chậm lại sự già nua của các tế bào trên cơ thể chúng ta. Thiếu vitamin E cũng có nghĩa là chúng ta thiếu đi chất làm trẻ hoá tế bào và điều này còn có thể dẫn đến nguy cơ kiệt sức cho bệnh nhân.

Theo nhóm nghiên cứu, cơ thể chúng ta mỗi ngày cần được cung cấp từ 15 đến 30mg vitamin E. Chất này có rất nhiều trong quả hạnh đào, hạt hướng dương...

Dạ Thảo (*Theo Santé*)