



Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp
Tuần Báo Phát Triển Điện Năng

Điện thư: bientap.tbptdn@gmail.com Web: WWW.VOVINET.ORG

Tuần báo Điện Khí Phân Giải, dành riêng cho bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Số: 784 Ngày: 18 tháng 07 năm 2010

Tâm Linh

*Tâm linh qui hội cùng chung tiến
Dứt khoát tâm thành trí ý yên
Học hỏi không ngừng uyển chuyển minh
Tâm thành tự đạt duyên tình tiến*

Vĩ Kiên

Mục Bé Tám từ 29/09/08/2000 đến 205/10/2000

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải toả uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

*Kính bái,
Bé Tám*

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

- 1) Người tu thiền tại sao cảm thấy cô đơn?
- 2) Vạch lá tìm sâu có hữu ích gì không?
- 3) Tranh đấu có hữu ích gì cho người tu không?
- 4) Tại sao càng giận lại càng hại tâm thân?
- 5) Người tu gặp phải duyên nghiệp thì phải làm sao?
- 6) Tại sao tế bào trong cơ thể chuyển chạy không ngừng nghỉ?
- 7) Người phát đại nguyện tu chơn, còn tin nơi ma quỷ thì sẽ ra sao?

<p>1) Atlantic city, 29-09-2000 3:10 AM <i>Hỏi: Người tu thiền tại sao cảm thấy cô đơn?</i></p> <p>Đáp: Thừa người tu thiền tự cảm thấy cô đơn là vì đường đi không có liên hệ với đời dứt khoát thăng hoa tốt đẹp</p> <p>Kệ: <i>Hành trình tiến hóa tự khai thông Trí tuệ phân minh rõ tiến trình Thanh tịnh nhìn đời không mến tiếc Thực hành chất phát tự mình mình</i></p>	<p>2) Atlantic city, 30-09-2000 7:50 AM <i>Hỏi: Vạch lá tìm sâu có hữu ích gì không?</i></p> <p>Đáp: Thừa vạch lá tìm sâu mất rất nhiều thì giờ, chỉ hại tâm thân, cuối cùng mắc bệnh nan y không ai giúp đỡ</p> <p>Kệ: <i>Cực trí mệt thân lại bản thân Lòng tham chưa dứt phải đối đầu Mưu lợi chính mình tăng ác ý Chiều sâu không có lại lo rầu</i></p>
<p>3) Atlantic city, ngày 1 tháng 10 năm 2000 <i>Hỏi: Tranh đấu có hữu ích gì cho người tu không?</i></p> <p>Đáp: Người tu mà dấn thân đấu tranh không có lợi cho tâm thân, tạo sự lo âu không cần thiết. Thân kinh bất ổn rất khó ăn khó ngủ, lúc nào cũng nuôi dưỡng tinh thần hơn thua, và hy vọng có sự hòa bình.</p> <p>Kệ: <i>Dựng xây không có, đắm chìm khổ Khó tiến khó tu chẳng được vô Qui hội thiên lành lòng ác độc Phê bình chỉ trích khó hành vô</i></p>	<p>4) Atlantic city ngày 2 tháng 10 năm 2000 <i>Hỏi: Tại sao càng giận lại càng hại tâm thân?</i></p> <p>Đáp: Thừa, càng giận càng hại tâm thân vì càng phải nhớ nhưng sự phá hoại đối phương khiến tâm trí bất ổn, tìm đủ mọi cách không cần thiết để đả phá. Luật nhân quả không cho phép người tu đi ngược dòng đạo lý.</p> <p>Kệ: <i>Bận rộn không công có ích gì? Thế sự đảo điên chẳng có chi Bền lâu tự thức tùy duyên tiến Thành tâm tu tiến giải được phiền</i></p>
<p>5) Atlantic city ngày 3 tháng 10 năm 2000 <i>Hỏi: Người tu gặp phải duyên nghiệp thì phải làm sao?</i></p> <p>Đáp: Thừa, người tu thiền mà gặp phải duyên nghiệp thì phải kiên nhẫn đi hết một đoạn đường đã qui định thì mọi việc sẽ xong.</p> <p>Kệ: <i>Hành trình tiến hóa rất chông gai Hành triển khai thông giải nghiệp trần Thực hành tham dực không giao tiến Kiên nhẫn chơn hành tự tiến lần</i></p>	<p>6) Atlantic city ngày 4 tháng 10 năm 2000 <i>Hỏi: Tại sao tế bào trong cơ thể chuyển chạy không ngừng nghỉ?</i></p> <p>Đáp: Thừa tế bào trong cơ thể vận hành toàn thân theo định luật sanh lão bệnh tử, sanh động 24/24 để con người có cơ hội hoạt động.</p> <p>Kệ: <i>Trong ngoài xây dựng tiến thân tu Giải quyết tâm linh đã dự trừ Tự tan qui hợp chung cùng tiến Trẻ già chung tiến tế bào yên</i></p>
<p>7) Atlantic city ngày 5 tháng 10 năm 2000 <i>Hỏi: Người phát đại nguyện tu chơn, còn tin nơi ma quỷ thì sẽ ra sao?</i></p> <p>Đáp: Người phát đại nguyện tu chơn mà còn tin nơi ma quỷ thì sẽ bị đọa địa ngục, uất khí tràn đầy.</p> <p>Kệ: <i>Tin lành xa vắng khó hành tâm Rước trược vào tâm khó tiến tâm Ma quỷ bày điều không lối thoát Ngược dòng tu học Phật Pháp tâm</i></p>	

TRÍCH BẢNG ĐỨC THẦY THUYẾT GIẢNG

Cho nên các bạn thiền mỗi đêm làm PLTC nhiều, khi thông bộ đầu rồi, tưởng như mình tịch, chết đi, mắt thờ đi. Thấy như mình tắt thở, nhưng không sao. Vì chúng ta không bao giờ chết, cứ việc tin đó mà đi. Bùng một cái là thấy sáng, thấy cái gì trước mắt ta cũng rõ ràng. Ta phải bỏ cảnh này để đi tới cảnh kia là vậy. Cái giờ tiến hóa của tâm linh nó có cái đường đi rõ ràng, mà thiết mạnh cũng như cái hòa tiễn xuất phát đi lên vậy. Nó phóng mạnh nó mới vượt khỏi thế gian, nó mới tới cõi trên được.

... Ở thế gian mình được nhẹ rồi, khi mà mình làm PLTC thì mình thấy cơ tạng mình nó sáng, khối óc mình nó sáng. Đi lên trên mình cũng phải dùng ánh sáng của chính mình, càng cao càng thanh tịnh càng sáng. Thanh tịnh là đi đứng dễ dãi, cũng như người thế gian vậy, không có gì khó khăn....

... Người nóng giận là gì? Ba luồng điện trong người: tim, gan, thận, 3 luồng điện điều hòa thì không có nóng giận. Vô Vi rất hay, có cái PLTC làm cho xác thân điều hòa. Nó giải trừ khí thì tâm thân an lạc. Đó mới là chánh pháp....

KHÓA KHAI TRIỂN NMAĐP 1994

THƠ

TRÊN ĐƯỜNG THANH THOÁT

TRÊN đỉnh Thiên môn mở rộng rồi
ĐƯỜNG về Thiên quốc tới ngay thôi
THANH điển gom về xây cho chắc
THOÁT vòng khổ lụy thế nhân ơi.
Tân Phú ngày 24-06-2010
Thanh Dũng.

HAI MẶT MỘT LÒNG

Cảnh khổ cuộc đời thật khó thương
Cơn mơ tình cảm dễ yêu đương
Hai bên kì thật là chung mối
Đôi mắt chẳng qua lại khác đường
Thương tiếc hận người gieo cách biệt
Khổ buồn mắt cảnh luyến tơ vương
Tu thiền chớ để tâm thương ghét
Trung Đạo hành thông trí tỏ tường.
PN. 17/12/2009
TS. Phương.

VỀ KHÔNG

Trâm hương nhẹ nhẹ thoảng
Mây trôi về nơi đâu
Bước chân người phiêu lãng
Ung dung thoáng qua cầu

Đâu còn gì để mong
Có chi vương vấn lòng
Lâng lâng hồn bay bổng
Đi không rồi về không.

VN. Tháng 03- 2003
Ngọc Dung.

SỰ XẾP ĐẶT

Mọi sự tự nhiên, vẫn ản bày.
Cha Trời kề cận, độ trần ai.
Thương yêu khao đảo tình cao cả.
Dẫn tiến thăng hoa từng phút ngày.
Việc khó đạo đời, ai giải hạn.
Có người xếp đặt, dấu bàn tay.
Mới hay vạn sự, việc làm nghĩ.
Không dấu được Cha, ản dạy hoài.
Củ Chi, 30/6/2010
Bá Tùng

CẢNH TÌNH

Hương sắc, sắc hương bao cảnh tình
Đủ màu tô vẽ ở thiên nhiên
Thi nhau đua nở trong tiến hóa
Tiến triển mọi hình với cảnh thiên
Có có không không qua xoay chuyển
Ngũ hành sắc giới lại khơi sinh
Duyên thiên pháp lý qui chơn định
Khai mở chân lành uyển uyển minh.
Cà Mau, 01-07-2010
Văn Phong

LỜI VÀNG Ý NGỌC.

(Đức Thầy Lương Sĩ Hằng, Vĩ Kiên
Qua băng giảng "Đời Đạo Phân Minh"
Tại Đại Hội Tâm Linh ở Brussels và Bỉ quốc
3.08.1993)

Mục đích tu hành là giải động
Động loạn tới thanh nhẹ tốt không.
Nguyên lý giải bỏ, mới phát tâm
Lý luận lý thuyết ôm vọng động
Rốt cuộc chỉ khổ mà không tiền
Duyên lành tụ họp tâm linh thông
Đại hội phát tâm tự động đóng
Giải tiến tâm linh mới thoả lòng
Thanh nhẹ thấy sai mình cải hối
Gắng hành tu luyện không xao động
Đêm, ngày cơ hội điển quang chung
Từ quang giải biến chuyển cần khôn
Trời, Phật, Tiên Thánh nhiệm, thậm thâm
Quán độ chúng ta tốt bực trong
Hỗ trợ, chứng giám trong tiến hoá
Tình thương, đạo đức tự tâm đồng
Đời Đạo Phân Minh ý ngọc vàng
Tâm linh hoá điển tự nhiên thông.

TVT LTC 23 06 2010

Minh Thạnh

SỬA TA

Chuyển duyên cơ tẩn duyên duyên thanh
Hàng ngày học hỏi nhớ chuyên cần
Khai thông trí tuệ tâm minh sáng
Hiểu thấu sự tình tất thiện lành.

Đời đạo song tu tâm kiến tánh

Khai thông bản ngã ở siêng hành
Luân xa khai mở mới thanh nhẹ
Sửa đổi tâm phàm đạt tiến nhanh.

Người xưa để lại bao lời nói
Giang san dễ đổi tánh nan đời
Suy ngẫm cho ta mà sửa đổi
Luyện dần trí mở đạo tâm tôi.

Tâm lại thức ra ở chân ngã
Qui về cảm thức mở sâu xa
Nhiên bài ta trải trường đời đó
Thực tế đi qua sửa ở ta.

Cà Mau, 07-07-2010

Văn Phong

HƯ VÔ

Tranh đua danh lợi ngoài đời,
Cũng là bài học nghiệm nơi từng người.
Hiểu thấu nguyên lý tâm nơi,
Duyên về thiền định thành thơ tâm bình.
Ở đời hữu cảnh đối hình,
Tâm nơi không động cảnh tình đạt minh.
Đêm về tâm ý lặng thinh,
Bình minh ló dạng ngẫm điều bay cao.
Tâm còn cũng lúc ước ao,
Đã là buông bỏ xôn xao làm gì.
Vô hình hòa cảnh mà đi,
Mai sau đạt thức ta thi nơi nào.
Điển về vô gió trang sao,
Vô bờ không bến hiểu tròn hư vô.

Cà Mau, 08-07-2010

Văn Phong

Thông Báo Về Đại Hội Vô Vi Quốc Tế Kỳ 29 “Phân Minh Đời Đạo”

Kính thưa quý bạn,

- 1) Quý bạn đã mua vé máy bay xin ghi chi tiết ngày giờ, số chuyến bay, ngày đến và về cho Ban Ghi Danh trước ngày 15 tháng 8 năm 2010 để làm danh sách chuyên vận càng sớm càng tốt, để Ban Chuyển Vận tiện việc sắp xếp và đề đưa rước chu đáo hơn.
- 2) Hiện nay, chúng tôi chỉ còn rất ít phòng đại hội với giá rẻ từ ngày 20.09.2010 đến ngày 24.09.2010. Các ngày cuối tuần (18, 19, và đêm 24 tháng 9 2010), khách sạn ENCORE không còn phòng giá rẻ cho Vô-Vi nữa. Vì thế, nếu quý bạn muốn tham dự, xin ghi danh càng sớm càng tốt để BTC tiện việc sắp xếp.

3) TOUR GRAND CANYON: Chúng tôi đã đủ 3 xe bus cho bạn đạo Vô-Vi. Các bạn ghi danh trẻ sẽ dự TOUR theo xe bus của hãng du lịch cùng các du khách khác.
Để biết thêm chi tiết về TOUR GRAND CANYON SOUTH RIM BUS TOUR, quý bạn có thể vào website sau đây:

<http://www.airbridgetours.com/bus-tour-destinations/grand-canyon-tours/grand-canyon-south-rim-bus-tour/>

Kính thư,

Ban Tổ Chức Đại Hội Vô Vi Quốc Tế

THÔNG BÁO CỦA HỘI ÁI HỮU VÔ VI SYDNEY

HỘI ÁI HỮU VÔ VI SYDNEY VO VI FRIENDSHIP ASSOCIATION OF SYDNEY INCORPORATED

Thiền Đường Dững Chí – Meditation Center
922 Hume Highway, Bass Hill - NSW 2197 - AUSTRALIA
Mob. 0414 508 194 – Email: hthai@xenontech.com.au

THÔNG BÁO

THIÊN ĐƯỜNG DỮNG CHÍ XIN TRÂN TRỌNG THÔNG BÁO:

- 25/7/2010 SẼ TỔ CHỨC BẦU CỬ BAN CHẤP HÀNH MỚI CHO NHIỆM KỲ 2011 - 2013 XIN KÍNH MỜI CÁC BẠN ĐẠO VÀ THÂN HỮU CÙNG ĐẾN THAM DỰ.
- CHÚNG TÔI ĐÃ HOÀN TẤT 1 CD “TÔI TÀM ĐẠO” QUA SỰ KIỂM DUYỆT VÀ ĐỒNG Ý CỦA CHÚ **HỒ VĂN EM** (TÁC GIẢ), CÁC BẠN ĐẠO VÀ THÂN HỮU CẦN, XIN LIÊN LẠC VỚI ĐỊA CHỈ TRÊN CHÚNG TÔI SẼ GỎI ĐẾN HAY TRỰC TIẾP ĐẾN TĐ VÀO MỖI SÁNG CHỦ NHẬT ĐỂ NHẬN (TẤT CẢ ĐỀU MIỄN PHÍ).

TRÂN TRỌNG THÔNG BÁO,
THÁI PHÚC HẢI
HT HAHVV Sydney – Úc Châu

TÀI KIỆU VỀ SỨC KHỎE

THỰC PHẨM PHÒNG CHỮA BỆNH

Chúng ta sử dụng các loại thực phẩm mỗi ngày, nhưng lại biết rất ít về công dụng tuyệt vời trong việc phòng và chữa bệnh của chúng.

- **Cá:** dầu cá có vai trò giúp phòng ngừa bệnh đau đầu. Các loại cá hồi, cá ngừ, cá thu và cá mòi lại có khả năng ngăn ngừa bệnh viêm khớp và rất có ích cho hệ miễn dịch.
- **Gừng:** có tác dụng phòng chống sưng viêm, hiện tượng buồn nôn và làm dịu cơn đau hiệu quả.
- **Trà xanh:** tốt cho hệ miễn dịch, hạn chế được sự tích tụ mỡ thừa ở thành động mạch giúp ngăn ngừa đột quỵ, đồng thời cũng đóng vai trò tích cực trong việc ngừa tăng cân.
- **Mật ong:** được dùng như thuốc giảm đau và trị bệnh mắt ngủ.

- **Củ hành:** có tác dụng thông phổi và trị bệnh hen suyễn.
- **Chuối:** nên ăn chuối khi bị sôi bụng, tiêu chảy hay mệt mỏi.
- **Quả thơm (dứa):** loại trái cây này chứa nhiều mangan có công hiệu tuyệt vời đối với những ai mắc các bệnh về xương.
- **Hàu:** thực phẩm chế biến từ hàu giúp cải thiện chức năng của bộ nhớ do cung cấp khá nhiều chất kẽm cho não bộ.
- **Tỏi:** làm giảm cholesterol và phòng cảm lạnh.
- **Ớt:** một lượng ớt sử dụng vừa đủ trong bữa ăn có tác dụng chữa bệnh ho hoặc ho khan.
- **Bột mì, bắp cải:** giúp cơ thể phụ nữ duy trì ổn định hàm lượng estrogen, ngừa bệnh ung thư vú. Ngoài ra, trong bắp cải còn chứa nhiều hợp chất hóa học có khả năng chữa bệnh viêm loét tá tràng và dạ dày rất hiệu quả.
- **Táo:** rất giàu chất chống oxy hóa và flavonoids, hai hợp chất hóa học thúc đẩy sự hoạt động của vitamine C, giúp cơ thể có khả năng phòng ngừa các căn bệnh như: ung thư ruột, tim mạch và đột quỵ. Ngoài ra, táo còn là liều thuốc chữa bệnh tiêu chảy rất tốt.
- **Quả bơ:** chứa nhiều chất béo không bão hòa đơn giúp giảm cholesterol.
- **Cần tây, dầu olive:** đều có tác dụng làm giảm bệnh cao huyết áp.
- **Bông cải và đậu phụng:** có khả năng điều chỉnh ổn định lượng insulin trong máu và làm cân bằng hàm lượng đường trong cơ thể.
- **Kiwi:** là nguồn chứa dồi dào kali, magie, vitamin E, vitamine C và chất xơ. Chữa được rất nhiều bệnh như cảm, đường tiêu hóa...
- **Quả dâu:** là loại trái cây giàu chất chống oxy hóa, có thể bảo vệ cơ thể trước các nguyên nhân gây bệnh ung thư hoặc tắc nghẽn động mạch...
- **Quả cam:** mỗi ngày ăn 2-4 quả cam sẽ giúp cơ thể tránh xa bệnh cảm, huyết áp cao, ngăn ngừa và chữa bệnh thận, đồng thời làm giảm nguy cơ mắc bệnh ung thư đường ruột.
- **Dưa hấu:** chứa nhiều glutathione, chất hóa học làm tăng cường hệ miễn dịch và giàu lycopene là hợp chất chống bệnh ung thư. Ngoài ra, trong dưa hấu còn có vitamine C và kali rất tốt cho da, giúp cho da tự bảo vệ trước những ảnh hưởng bất lợi của ánh nắng mặt trời.
- **Đu đủ:** có nhiều carotene tốt cho thị lực, trị chứng khó tiêu hay táo bón.
- **Cà chua:** là loại thực phẩm có vai trò thúc đẩy sinh lực cho cơ thể rất công hiệu.

Ngoài ra, các loại rau quả có màu vàng cam chứa nhiều beta-carotene, giàu vitamine A và là loại thuốc giải độc rất tốt, có tác dụng phòng bệnh ung thư phổi.

Diệu Thường (Her World)