



Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp  
**Tuần Báo Phát Triển Điện Năng**

Điện thư: [bientap.tbptdn@gmail.com](mailto:bientap.tbptdn@gmail.com) Web: [WWW.VOVINET.ORG](http://WWW.VOVINET.ORG)

*Tuần báo Điện Khí Phân Giải, dành riêng cho bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp*

Số: 916 Ngày: 27 tháng 1 năm 2013

**Bát Nhã**

*Bát nhã tâm linh thực hành có  
Uyển chuyển không ngừng tự hiểu thôi  
Quý thương Trời Phật rõ hơn hiền  
Tình thương đạo đức vượt tuyền xuyên*

**Vĩ Kiên**

---

**Mục Bé Tám 10/04/2003 đến 16/04/2003**

---

*Thưa các bạn,*

*Mục Bé Tám viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.*

*Kính bái,*

**Bé Tám**

**Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:**

- 1) Giải trược có hữu ích gì không?
- 2) Ốc người chuyển thức bằng cách nào?
- 3) Quân bình là gì?
- 4) Tại sao làm người hay thương nhớ?
- 5) Mtu sự tại hơn thành sự tại thiên?
- 6) Muốn thiền tốt thì phải làm sao?
- 7) Chuyện gì chướng ngại nhất trong đời?

<p><b>1) Cairns, 10-04-2003 3: 50 AM</b>  <i>Hỏi: Giải trước có hữu ích gì không?</i></p> <p>Đáp: Thưa người cần thực hiện giải trước khí trong nội tâm bằng cách niệm Phật liên tục</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Đại trí khai thông chuyển thức hòa  Thực hành chất phát tự phân xa  Chơn tâm thực tiến tự tâm hòa  Giải tỏa phiền ưu thức hiểu xa</i></p>	<p><b>2) Cairns, 11-04-2003 4: 19 AM</b>  <i>Hỏi: Óc người chuyển thức bằng cách nào?</i></p> <p>Đáp: Thưa óc người chuyển thức bằng cách quân bình tự đạt</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Quân bình tự đạt trí tâm minh  Uyển chuyển tâm tư hành triển thức  Giải giới phân minh tự tiến trình  Qui nguyên thiền giác tự phân minh</i></p>
<p><b>3) Cairns, 12-04-2003 7: 21 AM</b>  <i>Hỏi: Quân bình là gì?</i></p> <p>Đáp: Thưa quân bình tất cả cơ quan đều cung ứng điều hòa</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Quân bình tiến hóa thông dễ dàng  Uất khí tiêu tan sống dàng hoàng  Thanh diệu không còn gây xáo động  Bình tâm xây dựng tránh sai lầm</i></p>	<p><b>4) Cairns, 13-04-2003 3: 00 AM</b>  <i>Hỏi: Tại sao làm người hay thương nhớ?</i></p> <p>Đáp: Thưa tình cảm tạo thành cơ hội nhớ thương</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Duyên Trời chuyển động khắp nơi nơi  Cảm thức trần gian chỉ có Trời  Chuyển thức độ hành duyên tự đạt  Thành tâm tu luyện học nơi nơi</i></p>
<p><b>5) Sydney, 14-04-2003 3: 18 AM</b>  <i>Hỏi: Mưu sự tại nhơn thành sự tại thiên?</i></p> <p>Đáp: Thưa mưu sự tại nhơn thành sự do Trời ân độ</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Mỗi mỗi đều do đấng trí năng  Hồi sinh phát triển tự công thành  Nhơn gian uyển chuyển tùy tâm thức  Khó khổ chính mình tự hướng thanh</i></p>	<p><b>6) Sydney, 15-04-2003 4: 10 AM</b>  <i>Hỏi: Muốn thiên tốt thì phải làm sao?</i></p> <p>Đáp: Thưa muốn thiên tốt thì phải ăn uống có trật tự</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Hít thở khai thông đều tiến tốt  Cảm thông Trời Đất qui tâm đạo  Về không thanh nhẹ tự ra vào  Giải tỏa phiền ưu rõ thấp cao</i></p>
<p><b>7) Sydney, 16-04-2003 12: 43 AM</b>  <i>Hỏi: Chuyện gì chướng ngại nhất trong đời?</i></p> <p>Đáp: Thưa uất khí chướng ngại nhất trong đời</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Uất khí chướng ngại nhất trong đời  Không thông khó chuyển đường điên loạn  Tự mình thức giác tiến tu thông mãn  Giải tỏa uất khí trí chuyển hành</i></p>	

---

## CÙNG ĐỌC THƠ ĐỨC THẦY

---

### *Dâng Lên Thầy*

*Dâng lên Thầy lòng quý thương yêu  
Dâng lên Thầy tâm tu thanh nhẹ  
Dâng lên Thầy trí mở tâm yên  
Dâng lên Thầy tình xuyên các giới  
Dâng lên Thầy nhập định hiểu trung  
Dâng lên Thầy bao dung tình đạo  
Dâng lên Thầy tháp cao cộng hưởng  
Dâng lên Thầy đường tu phát triển  
Dâng lên Thầy nguyện vọng khai thông  
Dâng lên Thầy âm thầm tự tại  
Dâng lên Thầy mãi mãi không quên  
Dâng lên Thầy Bề Trên chứng kiến  
Dâng lên Thầy tự kiến đạo tâm  
Dâng lên Thầy âm thầm đắc pháp  
Dâng lên Thầy tự ráp thành thơ  
Dâng lên Thầy thiền cơ xây dựng  
Dâng lên Thầy mối đạo tình thương  
Dâng lên Thầy mảnh gương tận độ  
Dâng lên Thầy Nam Mô dứt khoát  
Dâng lên Thầy man mác tình thương  
Dâng lên Thầy trên đường tiên hóa  
Dâng lên Thầy công quả xinh tươi  
Dâng lên Thầy thực hành tâm đạo  
Dâng lên Thầy diện mạo Trời ban  
Dâng lên Thầy Thiên Đàng tự giác  
Dâng lên Thầy cát bụi về không  
Dâng lên Thầy một lòng tu tiến  
Dâng lên Thầy quyến luyến tình thương  
Dâng lên Thầy mối tình chất phác  
Dâng lên Thầy khiêm nhường tu tiến.*

*Quý thương,  
Lương Sĩ Hằng  
Olympia, 22-08-1998*

---

## TRÍCH BẢNG ĐỨC THẦY THUYẾT GIẢNG

---

### **NIỆM PHẬT ĐỂ THU PHỤC LỤC CĂN LỤC TRẦN**

...Các bạn cố gắng giữ lấy phần thanh tịnh mà điều luyện lục căn lục trần và giáo dục nội bộ trọng trước, mê chấp 24 trên 24, luôn tạo sự nghi ngờ. Nếu thực hành thì sẽ không có những cái đó. Chúng ta phải thực hành để giải tán tất cả những sự tăm tối đó. Chúng ta đã định sẵn hưởng đi thì trên đường đi có gì trở ngại, chúng ta phải vượt qua, không nên nghi ngờ sự trở ngại đó mà trì trệ mức tiến của chính mình. Cho nên phải thành tâm niệm **lục tự Nam Mô A Di Đà Phật**....

**095 - Vãng Sanh Khuyết Định Chơn Ngôn**

Nghĩa là: Chú VÃNG SANH... là truyền án, đọc án, để cho linh hồn cùng giác tánh, các đấng Phật Tiên làm ra hiện pháp, phó thác cho Ngọc Hoàng Thượng Đế. Từ thế gian đến âm phủ phải tuân pháp luật hiện hành.

Pháp luật này ban hành từ ngũ hành, ngũ quan cùng ngũ giác. Giác tánh cho đến nổi tam hồn Tì Khuru đấng đấng các phẩm phải tuân luật lệ hiện hành. Hễ khi có tội mà nghe luật lệ thì được ăn năn thức tánh tội lỗi của nó. Nếu nó biết tội lỗi nhận định rồi, khi nó vào Niết Bàn hoặc là khám giam, hoặc là đầu thai mà đầy đi lưu xứ. Nó cũng biết tội của chúng nó làm ra, chúng nó phải chịu lấy, không dám cưỡng lý nữa mà thêm tội lỗi.

Đây là án luật của nó về sự tội lỗi. Ta sẽ phân rõ ràng kỹ lưỡng từ lời nói gọi là câu chú: Khi chúng sanh nào hấp hối, hay là tinh linh từ tội, để nghe chú VÃNG SANH đọc án này thì chúng nó ăn năn hiểu biết những đường tội lỗi.

**Trưởng Lão Xá Lợi Di Đà ơi!** Khô ôi thật khổ cho linh hồn chúng nó, chữ si mê mà ta làm sao giúp đỡ cho được khi có tội.

**096 - Nam Mô A Di Đà Bà Dạ. Đa Tha Đà Đa Dạ Đa Diệt Dạ Tha.**

**A Di Rị Đô Bà Tì. A Di Rị Đa Tất Đam Bà Tì.**

**A Di Rị Đa Tì Ca Lan Đế. A Di Rị Đa Tì Ca Lan Đa.**

**Dà Di Nị Đà Đà Na Chỉ Đa Ca Lệ Ta Bà**

Câu NAM MÔ A DI ĐÀ BÀ DẠ nghĩa là Chữ NAM là điện lửa.

Chữ MÔ hợp điện thiên không.

Chữ A là do nơi thận thủy ở trong mình bản thể con người là trái cật.

Chữ DI là điện lửa Tinh, Khí, Thần, do nơi làm tội lỗi bao nhiêu thì điện chạy tới bấy nhiêu.

ĐA THA DÀ ĐA DẠ nghĩa là: Tội lỗi nó làm bao nhiêu thì đường Thiên Xích điện sẽ chạy đến mục thước của nó. Cũng như cái máy Hàn Thử Biểu là ngày đêm chăm chú, do nơi câu: ĐA DIỆT DẠ THA

A DI RỊ ĐÔ BÀ TÌ nghĩa là: A là cái Thận trong bản thể, là một thứ điện cái gọi là Tiểu Thiên Địa trong bản thể để hoạt động điện chạy bộ máy Niết Bàn. Ví như đôi mắt ta là vô tuyến truyền hình, bản thể ta làm chi nó chiếu nấy. Còn hai lỗ tai là máy thu thanh, chúng ta để nghe bộ óc là Chủ Nhon Ông ở để sai khiến. Miệng nói ra những điều chi tội lỗi, đó là máy phát thanh.

Sự tội lỗi bao la, đi đâu, làm việc gì, ra sao, đều có chiếu điện vào máy Niết Bàn không sai sót. Máy này đâu cũng có vị Phật chứng minh trong mình ta.

Câu A DI RỊ ĐA TẤT ĐAM BÀ TÌ nghĩa là: Chữ A là bộ phận trái cật. Nó là một thứ điện nước châu lưu bản thể, cùng làm chủ cái máy Niết Bàn. Chữ DI là gom về Tinh, Khí, Thần.

**Tinh** là tinh ba vật chất, thuộc về chơn vía để hoạt động

**Khí** là thuộc về bộ máy trí não để truyền bá, hội hiệp trái tim, gan, phổi, gom các điện này lên bộ đầu thừa hành cho hai lỗ tai cùng cái miệng để nói.

**Thần** là thần hồn chơn điện của bản thể, gọi là Chủ Nhon Ông hay là Xá Lợi.

Chữ RỊ ĐA là sự hoạt động của máy ngũ tạng truyền bá ngũ uẩn.

A DI RỊ ĐA TÌ CA LAN ĐẾ nghĩa là: Chữ A là trái cật thận thủy điện quang. Chữ DI là tinh thần của bản thể, thay vì cơ quan ngũ uẩn xung lên bộ đầu, nơi trí não của bản thể. Chữ RỊ ĐA là máy điện chạy chuyên theo lực lượng. Chữ TÌ là điện chạy theo luồng máy. CA LAN ĐẾ thuộc về hồn là Chủ Nhon Ông, làm vua sai khiến, nhưng sự tội lỗi bất ngờ, bởi thế Chủ Nhon Ông không hiểu được tội lỗi, dầu khi Tiên Phật đến khi có tội mới biết được. Nếu chúng ta biết tội nhận định được, thì ai là người có tội. Bởi thế Niết Bàn khó hiểu được. Nếu hiểu được tội lỗi ấy là phẩm Tiên Phật nhưng còn sa đọa thay.

A DI RỊ ĐA TÌ CA LAN ĐA nghĩa là: Chữ A là bộ trái cật, là một thứ điện nước, hợp với chữ DI là Tinh, Khí, Thần là điện thượng, trung, hạ trong bản thể ta.

**HẠ** là hòa tặc. Điện lửa tam muội làm nhiều tội lỗi, cũng do nơi Tinh, Khí, Thần bản thể.

**TRUNG:** Tại lục phủ, lục phủ là sự cố sát, ưa giết người cùng thú vật. Máy này nó cũng phải gom lên nhìn nhận tội lỗi của nó.

**THƯỢNG** là phần cơ quan ngũ tạng thông tri ngũ uẩn bộ đầu cho máy Nhân, Nhĩ, Tì, Thiệt, Thân, Ý làm việc từ phút khắc nhận định.

DÀ DI NỊ DÀ DÀ NA nghĩa là: Xá Lợi ơi! Những chuyện chi, con khởi sự hung dữ, gieo gió gặt bão trong Niết Bàn nó có con mắt dọi bóng soi sáng, gọi là vô tuyến truyền hình, nào là lỗi tai thân thanh, miệng phát thanh, trị tội lỗi không sai sót một tí nào.

CHỈ ĐA CA LỆ TA BÀ HA nghĩa là: Niết Bàn là máy điện chạy không ngừng trong bản thể ta. Những phụ thuộc hay là lệ thuộc đều đều đi ngay, không sót, không thể chối cãi tội lỗi ấy.

### 097 - Di Đà Kinh Tán

Chữ DI là điển Tinh, Khí, Thần. Ba đáng hợp lại thành ra một điển hào quang, trực tiếp luồng điển chánh gọi là dây thần kinh. Dây thần kinh hợp tác các thứ: nào dây gân nhỏ nhặt mặt lưới bao khắp thân thể ta. Chữ RI là chỉ rõ phước tội, mở máy của Niết Bàn đem lại cho ta nhìn nhận tội lỗi.

*(Còn tiếp)*

---

## THÔNG BÁO CỦA HỘI ÁI HỮU VÔ VI HOA KỲ NAM CALIFORNIA

---

Kính thưa quý bạn đạo,

Hội AHVV Hoa Kỳ, Nam California đã mượn được một chỗ mới tạm thời để bạn đạo đến sinh hoạt và ngồi Thiền trong thời gian Trụ Sở xây cất:

Dưới đây là địa chỉ tạm thời:

13736 Goldenwest Street, Unit E  
Westminster CA 92683

Ngay góc đường Goldenwest Street và đường 21st, trong khu Business, trên tầng 2, phòng E.

Thứ Bảy ngày 26 tháng 1, 2013 cũng là ngày rằm (15 tháng 12 âm lịch), chúng tôi sẽ làm Lễ Thượng Kiếng Vô Vi vào lúc 12 giờ trưa. Kính mời quý bạn đạo đến chung Thiền để chúng ta cùng nhau làm Lễ Thượng Kiếng tại chỗ ngồi Thiền mới.

Chủ Nhật ngày 27 tháng 1 năm 2013 sẽ là buổi sinh hoạt đầu tiên tại địa điểm trên, thời gian sinh hoạt vẫn như thường lệ mỗi Chủ Nhật:

11 giờ: Học Mục Bé Tám

12 giờ trưa: Thiền

Kính chúc quý bạn đạo vui thiền thanh nhẹ.

---

## HƯỚNG TÂM CẦU NGUYỆN

---

1) KÍNH XIN BẠN ĐẠO HƯỚNG TÂM CẦU NGUYỆN CHO BA CỦA BẠN ĐẠO STEVEN SAM TRẦN VÀ THANH SIÊU TRƯỞNG LÀ ÔNG SÂM PHÁT LƯƠNG SANH NGÀY 15 THÁNG 7 NĂM 1921, MẤT NGÀY 24-01-2013, (NHẦM NGÀY 13-12 ÂM LỊCH), HƯỞNG THỌ 92 TUỔI TẠI THÀNH PHỐ MONTEREY PARK CITY, CALIFORNIA ĐƯỢC SIÊU THĂNG TỊNH ĐỘ NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT VẠN VẬT THÁI BÌNH

GIA ĐÌNH STEVEN SAM TRẦN VÀ THANH SIÊU TRƯỞNG ĐỒNG CẢM TẠ

2) Xin quý bạn đạo hướng tâm cầu nguyện cho bđ NGUYỄN VĂN TẤN (ông 2 thợ hồ). Sinh năm 1933. Mất ngày 24.1.2013 (nhằm ngày 13.12 Nhâm Thìn) tại Quận 4 Saigon thọ 80 tuổi. Táng ngày 27.1.2013 được siêu sinh tịnh độ. Cảm ơn quý bạn đạo.  
Bạn đạo Q.4 kính báo.

---

## BẠN ĐẠO VIẾT

---

### TẾT

Nói về Tết “Đời” là nói đến nghỉ ngơi, vui chơi, đoàn tụ và chúc tụng..Chúc mừng cho nhau may mắn, an bình, hạnh phúc và sức khỏe; dù lời thật lòng hay giả dối thì vẫn là lời chúc tốt đẹp của “Tết”...

Thời thơ ấu mong cho tới Tết; và không gì vui bằng những ngày Tết. Khi lớn lên dần dần theo thời gian-Tết không còn thấy vui mà là sợ! Sợ Tết đến chồng chất thêm tuổi đời và tiền gần đến lão, bệnh và tử...Cho nên, những người lớn tuổi thường rất sợ tết đến!

Kính thưa quý Bạn Đạo:

Tôi nhớ lúc Thầy còn tại thế, thường những năm sau này Bạn Đạo nam Cali. tổ chức Tết có Thầy đến dự. Đón chào Thầy có đốt pháo, múa lân, lì xì và thơ vè, ca hát làm cho Thầy vui; và mọi người đến dự cảm thấy ấm áp trong lòng...Rồi mỗi năm, mỗi Tết trôi qua, nhìn Thầy sắc diện và sức khỏe của Thầy xuống dần - Thầy bớt vui cười đi!.. Tôi nhớ có lần, có lẽ đó là lần chót, có một cô bạn đạo trẻ từ xa đến dự Tết chỉ muốn được gặp Thầy để xin được hôn, hoặc được rờ Thầy một cái – tức thì Thầy nói, đây nè! Muốn rờ chỗ nào! Làm cho ai nấy có mặt đều bật cười! Thế là không khí Tết được vui hẳn lên! Bây giờ nhớ lại, những ngày vui ấy đã qua; và tất cả điều là kỷ niệm mà thôi!

Thương Thầy con ráng lo tu  
Ngày đêm điều luyện công phu cho tròn  
Nhớ Thầy con nguyện sắc son  
Ghi tâm ,khắc cốt, nhớ ơn thực hành  
Từ ngày Thầy đã ra đi  
Con còn ở lại khắc ghi lời vàng  
Hằng đêm con luyện thanh quang  
Có Thầy chứng chiếu giúp đàn con thơ  
Không còn khờ dại, bơ vơ  
Ráng tu cho vững, ngày thơ không còn

Sau khi Thầy mất, tôi thường được gặp Thầy, hoặc trong lúc thiền, hoặc trong lúc ngủ:

Có lần, Thầy cho tôi biết là, bây giờ Thầy đang ở Việt Nam, phải lo cho b/đ ở Việt Nam; và nói vì tụi nó khổ quá nhiều và thiếu sự chăm sóc của Thầy! Tôi hỏi, vậy còn b/đ hải ngoại thì sao? Thầy nói tụi nó quá đầy đủ rồi không còn phải lo...

Và có lần, năm 2011 chúng tôi chuẩn bị cưới vợ cho Phi-Hoàng ( con trai thứ của tôi ) thì Thầy đến la tôi thật lớn tiếng như vậy : sao tụi bay cưới vợ cho thằng Hoàng? Tại sao phải cưới vợ cho nó? Tôi trả lời là, tại Ba nó nói, Ba nó thương nó, thấy nó sống một mình buồn và không ai lo cho nó - Cưới vợ là để cho có bạn và phụ giúp nó – Sao? Thầy thấy không được hả Thầy - vậy con hỏi lại nghen? Thầy nghiêm nghị một hồi rồi trả lời, thôi để đó tao lo. Thế là sau đó mọi việc đi tới...

Trước ngày Đ/H Chung Vui Hạnh Ngộ tôi đang thiền thì Thầy đến đưa tôi đi qua những nơi không cảnh vật, cũng không có người. Và không thấy thầy nói gì! Ý tôi hỏi Thầy đi đâu? Thầy Trả lời cũng bằng ý là tao đi dự Đại-Hội...Khi xả thiền thì tôi biết là Thầy đã đến trước đó rồi.

Mới đây thôi, tôi có gặp Thầy, Thầy cho biết là hằng đêm thầy đi đánh thức từng B/đ thức dậy thiền, Thầy nói: Nhiều đứa tụi nó còn mê ngủ quá, có tâm linh mà không biết lo!

Chuyện gặp Thầy thì rất nhiều. Tôi chỉ chia xê đôi điều để cho quý b/d biết là Thầy không có bỏ chúng ta...Nhưng lần tôi gặp Thầy trong cõi Tâm Linh trò chuyện như chẳng khác nào như cảnh thật ở thế gian...Có lần tôi hỏi Thầy rằng: Sao Thầy đã mất rồi mà sao con gặp và thấy Thầy chẳng khác nào như Thầy còn sống tại thế gian vậy? Thầy trả lời là: Trình độ của con không còn khác biệt trong sanh và tử nữa.

Trở lại với Tết của “VÔ-VI” : Hằng năm Đại-Hội Vô-Vi là “Tết”. Anh chị em đoàn tụ về cùng chung sống mấy ngày trong một mái nhà, bao bọc bởi tình Bạn Đạo...hòa ái, thương yêu lẫn nhau - Với thanh quang điển lành bao phủ thật là ấm áp. Mọi người vui hưởng sự thanh nhẹ, bằng an. Những ngày đó chẳng khác gì chúng ta được tách rời với thế giới bên ngoài, và cũng như thoát khỏi sức hút của trần gian...

Năm mới, không gì quý hơn là chúc cho nhau Hạnh-Phúc, An Lạc ngày ngày từ trong tâm thức của mỗi hành giả Vô-Vi... Cũng như, Tinh Tấn Tu Hành, vun bồi , phát triển luồng hào quang thanh điển của chính mình...

Năm mới đến rồi quý bạn ơi...  
Thực hành tinh tấn khắp nơi nơi  
Xuân qua, xuân lại duyên Thầy độ  
Học hỏi không ngừng, chẳng nghỉ ngơi  
Khai thông tâm đạo, tâm thành đạt  
Trí sáng tâm minh, tiến vun bồi  
Đòi người tiến hóa trong tâm thức  
Tự giác sửa mình, sống thanh thoi  
...Quý Ty, tu tiến hỏi bạn ơi...

Kính bái,  
Las Vegas, ngày 18/01/13, Lê thị Lê Hoa

---

### THƠ BẠN ĐẠO

---

#### **TU HÀNH GIẢI NGHIỆP**

Thiên đàng sa ngã đọa trần gian  
Nhập xác trần vì phạm thiên nhan  
Bên trên giao phó đủ tam sự  
Ăn, ngủ, bài tiết sống theo trần  
Mê trần bản thể bị tù đày  
Linh hồn sa đọa phải trầm luân  
Thức tánh tâm bị muốn trở về  
Phát tâm tu luyện hành tinh tấn  
Pháp lý vô vi huyền bí hành  
Giải hết trược trần đức pháp thân  
Thức giác tu hành giải nghiệp trần  
Minh Thạnh ( Thiền viện Tâm Linh Tự Cứu  
13.01.13)

-----

#### **TỰ TU TỰ THỨC**

Tu thiên thân khí rất dồi dào  
Nguyên khí bao la chẳng tổn hao  
Nội tâm nội thức nhẹ khai triển  
Sống vui thanh nhẹ giác tri cao  
Trí óc an vui hòa cảm nhận  
Bình tâm học hỏi tiến tu mau  
Kiên trì khổ hạnh càng tinh tấn  
Thực hành chơn pháp thông đường đạo  
Khử trược lưu thanh tâm nhẹ giải  
Ánh sáng tự nhiên chuyển tiếp vào  
Nằm trong nguyên lý tự minh thức  
Tự tu tự thức điển thanh giao  
Minh Thạnh ( Thiền viện Tâm Linh Tự Cứu  
09.12..12)

-----

### **XUÂN QUÝ TỶ**

Nhân sinh thiện ý hữu tình khơi  
Vui vẻ hồn nhiên thức tuyết vơi  
Vạn thọ lan hồng xuân Quý Tỵ  
Phúc như hạnh nguyện đạo trong đời.

Hương dương, thược dược hạo nhiên khi  
Phát triển điển năng pháp nhẹ tươi  
Quy hội tình người xuân cộng hưởng  
Tình thương vì đạo mãi tươi cười.

Chúc phúc năm châu tình bạn đạo  
Đồng thanh chung hưởng mở vòng tay  
Lạc di hiện đại ngời tươi trẻ  
Thiền pháp xuân như luôn mỉm cười.  
Cà Mau, 12-01-2013  
Văn Phong

### **TỰ TÌNH**

Một kiếp trần ai khổ nạn hoài  
Gắng công tu luyện giảm nghiệp vay  
Uất ghen gìn lòng nên nhân nhục  
Hòa tan trong khổ để an bài.  
Mặc tình thế sự tranh danh lợi  
Muru sinh thiện nghiệp khỏi nghiệp tai  
Gieo nhân gặt quả là quy luật  
Chua ngọt tự mình há chẳng sai.  
Bạc Liêu, 18-01-2013  
Tô Văn Việt

### **AN TRỤ**

Cảnh đời như thế bức tranh mây  
Tự tu thay đổi lúc vui đây  
Mặc tình nước chảy xuôi rồi ngược  
Cầu trần trợ gan với tháng ngày.  
Tâm trụ vô vi phiền chi khó  
Thái Sơn vọng nguyệt kệ ai tài  
Liều rữ sương rơi theo chiều gió  
Nắng vàng thẳng đứng chọc trời Tây.  
Bạc Liêu, 12-01-2013  
Tô Văn Việt

### **Tặng Mẹ**

May mắn quá được vô vi cứu độ  
Thực hành không ngừng càng hiểu chính mình  
Ngày ngày mau nguyện sám hối  
Tẩy rửa tâm thân nhẹ như bong bóng  
Dùng hơi điển lực tự, bay lên phong phóng  
Thăm bạn bên trên; đua nhau thành con đở  
Thế gian ban bài nhiệm màu  
Theo sợ chi; hiểu thảo, từ bi mới là nên người  
Pháp, Phật ban cho - để định trong không  
Như ông “ Nhất Kỳ ”; có không, không có, không  
ngừng  
Ai hiểu được không ? Bền bờ giác ngộ  
Vĩnh viễn không còn tự hỏi... ”tại sao?“  
Nhiêm, nhiệm nụ cười...

Kính bái,  
Las Vegas, Nguyễn Phi-Hoàng (Brian)  
làm tặng mẹ trong kỳ Đại-Hội Viên-Tiến,  
2008 ở Montreal, Canada

### **Nghiệp Thân**

Kiếp sống trần mê ngày qua ngày  
Nghiệp dòn, phước hết lãnh nạn tai  
Thân tâm đau khổ vì nghiệp xác  
Đau đớn đoạn trường hỏi do ai?

Có phải do ta đã hại ta?  
Tâm mê u tối cõi ta bà  
Tàn phá tâm thân hại thể xác  
Nghiệp quả chất chông đọa càng xa

Đọa xuống địa ngục lúc lia trần  
Vì đã tàn phá tâm lẫn thân  
Xác thân vay mượn từ Thượng Đế  
Từ ơn Cha Mẹ ở thế trần

Cha Trời Mẹ Đất ban yêu thương  
Nuôi dưỡng thân ta được tráng cường  
Ta đành tàn phá từng giây phút  
Đau lòng Cha Mẹ cảnh thế lương

Ai ơi! thức tỉnh hãy buông ngay  
Thoát cảnh địa ngục, thoát nạn tai  
Vui lòng Cha Mẹ ban ơn phước  
Tâm thân vui, khỏe, sáng tương lai

Tu hành cứu độ xác thân ta  
Từ bi phát triển tâm vui hòa  
Trì tâm niệm Phật giải nghiệp chướng  
Tâm thân thanh nhẹ, tiến hóa xa.

Thủy Bùi Missouri 01/21/2013