



Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp  
**Tuần Báo Phát Triển Điện Năng**

Điện thư: [bientap.tbptdn@gmail.com](mailto:bientap.tbptdn@gmail.com) Web: [WWW.VOVINET.ORG](http://WWW.VOVINET.ORG)

*Tuần báo Điện Khí Phân Giải, dành riêng cho bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp*

Số: 1045 19 tháng 7 năm 2015

*Thơ ngổ*

**Quang Chiếu**

*Diễn giới khai minh chuyển chiếu minh  
Tâm từ bộc phát rõ quang minh  
Tình Trời là một không ngưng độ  
Thức giác bình tâm niệm Nam Mô*

**Vĩ Kiên**

---

Mục Bé Tám từ 22/10/2005 đến 4/11/2005

---

*Thưa các bạn,*

*Mục Bé Tám viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.*

*Kính bái,*

**Bé Tám**

**Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:**

- 1) Tình Trời nằm ở đâu?
- 2) Tình Trời ban chiếu từ đâu đến đâu ?
- 3) Thức giác là sao?
- 4) Chịu sửa sai có hại không?
- 5) Muốn khai triển phải làm sao?
- 6) Trung thiên thế giới có những gì?
- 7) Bề Trên từ đâu tới đâu?

<p><b>1) San Diego, 29-10-2005 6: 01 PM</b>  <i>Hỏi: Tình Trời nằm ở đâu?</i></p> <p>Đáp: Thừa tình Trời nằm ở nơi thanh nhẹ</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Tình Trời cao cả chiếu nơi nơi  Chuyển hóa vô cùng gieo ý niệm  Khai triển tâm thân qui hội tụ  Dù nhau học hỏi thuyết vinh quang</i></p>	<p><b>2) San Diego, 30-10-2005 6 : 07 PM</b>  <i>Hỏi : Tình Trời ban chiếu từ đâu đến đâu ?</i></p> <p>Đáp : Thừa tình Trời chiếu khắp nơi nơi</p> <p><b>Kệ :</b>  <i>Thực hành nhận được nguyên lý tốt  Chuyển hóa thâm sâu rõ nhiệm màu  Qui hội tình người trong chốn lát  Thành tâm tu học rõ đuôi đầu</i></p>
<p><b>3) San Diego, 31-10-2005 6 : 21 PM</b>  <i>Hỏi : Thức giác là sao?</i></p> <p>Đáp: Thừa thức giác là hiểu được sự sai lầm của chính mình</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Ăn năn sám hối tự hành tu  Tiếp tục thăng hoa giải mê mù  Chẳng còn động loạn trong mờ ảo  Thực hành chánh pháp phát triển vào</i></p>	<p><b>4) San Diego, 1-11-2005 6: 229 PM</b>  <i>Hỏi: Chịu sửa sai có hại không?</i></p> <p>Đáp: Thừa chịu sửa sai chỉ có tiền</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Ăn năn tự tiến tự thân hành  Niệm Phật khai minh tâm ý đạo  Khai triển vô cùng tự tiến xuyên  Xuyên qua trở ngại lập thành đài</i></p>
<p><b>5) San Diego, 02-11-2005 6: 37 PM</b>  <i>Hỏi: Muốn khai triển phải làm sao?</i></p> <p>Đáp: Thừa thành tâm phục vụ thức công khai</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Cảm thông thiên địa tự tiến hoài  Giải mê phá chấp nhẹ hai vai  Phân minh đời đạo tự giải sai  Hành pháp không ngừng giải bi ai</i></p>	<p><b>6) San Diego, 03-11-2005 6: 45 PM</b>  <i>Hỏi: Trung thiên thế giới có những gì?</i></p> <p>Đáp: Thừa trung thiên thế giới siêu hình</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Trung thiên thế giới hoa nở xinh  Có tiên ứng hầu trong trật tự  Chư tiên múa hát khuyến người tu  Tay chun đẹp để ngoạn người tu</i></p>
<p><b>7) San Diego, 04-11-2005 7: 06 PM</b>  <i>Hỏi: Bề Trên từ đâu tới đâu?</i></p> <p>Đáp: Thừa từ trung tim bộ đầu trở lên</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Thuận hành tiến hóa chuyển tâm linh  Tự cảm minh thông qui đường đạo  Tiến hóa thâm sâu rõ nhiệm màu  Thực hành chánh pháp rõ chiếu sâu</i></p>	

---

## CÙNG ĐỌC THƠ ĐỨC THẦY

---

### *Danh*

*Danh xưng tại thế mở đường  
Đường tu chánh pháp tự lường tự đi  
Chẳng còn lý luận khinh khi  
Trở về thực chất tâm thì mới an  
Luận đi xét lại tự bàn  
Danh là danh giả đàng là đàng tu  
Chẳng còn loạn thuyết mê mù  
Tâm say mùi đạo an du thanh hòa  
Tình người xét rõ tình ta  
Khó hòa khó tiến khó qua đạo đời  
Trở về nguyên lý hợp thời  
Thanh thanh diệu diệu lập đời tân dân  
Tự mình phải xét tự phân  
Danh xưng tạm bợ chẳng cần trừ lưu  
Bày chi lập kế đặt mưu  
Suy tôn bất chánh đạt ưu khó hòa  
Thực hành chơn chất thật thà  
Sống đời vay trả vượt qua lần lần  
Thương yêu tha thứ góp phần  
Dựng xây đời đạo lần lần cảm thông  
Niềm tin định luật hóa công  
Sanh sanh hóa hóa khai vòng nở hoa  
Tình yêu cảm thức mặn mà  
Danh vô sở trụ danh là hư không  
Tự mình sửa chữa hết lòng  
Trong cơn nhồi quả tham tòng lý chơn  
Chẳng còn nuôi dưỡng giận hờn  
Danh không thường trụ tiếng đồn phải tan  
Chơn tu chẳng có bàng hoàng  
Bình tâm học hỏi vượt sang đạo đời  
Cảm thông nguyên nhất thời  
Danh xưng tan biến đời đời về không  
Thương yêu tha thứ một lòng  
Vì dân vì nước từ trong ra ngoài  
Nước là định luật an bài  
Dân là cơ cấu trong ngoài tiến nhanh*

*Kính bái,  
Lương Sĩ Hằng.*

CHÂN KINH 43

*Hành xuyên các giới chẳng lo phiền  
Trí não phân minh sống tạm yên  
Ý nghĩa tràn đầy tâm dẫn đạo  
Quy nguyên giếng mới tự an yên*

*“Hành xuyên các giới chẳng lo phiền”:*

Phải nhịn nhục mới vượt qua các giới được. Thì không còn phiền não.

*“Trí não phân minh sống tạm yên”:*

Càng khổ càng thấy được nhiều người ác thiện thế nào. Trước mắt chúng ta thấy, chúng ta chịu khổ rồi mới thấy rõ.

*“Ý nghĩa tràn đầy tâm dẫn đạo”:*

Hiểu được ý nghĩa của Trời Đất tràn đầy tâm mới dẫn đạo là sự quân bình để tiến hóa.

*“Quy nguyên giếng mới tự an yên”:*

Trở về nguyên cảnh của chúng ta, vô sanh bất diệt, là mới đạt được sự an yên trong tâm thức. Chuyên hành đạo, chuyên hành pháp để tự tháo gỡ những sự rắc rối của nội tâm, từ nhiều kiếp, không phải một kiếp. Đốc lòng tu thì một kiếp này sẽ tháo gỡ hết.

Thấy rõ ràng việc chúng ta làm sai, ngày nay chúng ta thọ lãnh, thì từ khi chúng ta hiểu được thì không có tiếp tục làm sai, mà để thọ lãnh ở kỳ tới. Duyên Trời, duyên Phật tràn đầy trong tâm thức. Trời Phật là đã thoát cảnh tạm thế gian, mà ban chiếu cho trần gian tự thức trong nghịch cảnh tiến thân. Cho nên người nào ở thế gian gặp nghịch cảnh nhiều phải nhớ Trời Phật. Tôi nhờ nghịch cảnh này tôi sẽ có cơ hội trở về thanh tịnh, lãnh vực thanh tịnh của chính tôi mà để giải bỏ nghiệp tâm trong kiếp này. Đừng sợ khổ. Khổ là có cơ hội tiến tới biên giới của Phật Pháp mà thực hiện chánh giác lấy chính mình tu tiến.

Ánh sáng vô cùng tận của mặt trời, và ánh sáng diệu thanh của đại bi cũng vô cùng tận, bao trùm tất cả thế giới nhân gian, trong tinh thần tận độ và phục vụ, dững mãnh chớ không phải yếu hèn. Mà người không chịu lập lại trật tự của chính mình làm sao dững mãnh để hòa cảm với sự dững mãnh, diệu thanh của đại bi mà tiến? Cho nên càng tu càng thụt lùi, càng niệm kinh càng sanh bệnh hoạn, càng cầu nguyện càng suy yếu, rốt cuộc không tiến được.

Thực hành khai mở chính mình, đêm đêm như vậy tất là giá trị. Cầu nguyện càng ngày càng cao. Người thức tâm nói chuyện với người thức tâm rất dễ, người thanh nhẹ nói chuyện với người thanh nhẹ rất dễ. Ở thế gian tỉ phú nói chuyện với tỉ phú rất dễ, mà nhà nghèo nói với tỉ phú không xong vì mạnh hiếp yếu. Chúng ta phải đốc lòng sửa tiến lấy chính mình. Thiên Địa Nhân, thể xác này là một cái Tiểu Thiên Địa thể thiên hành đạo, khai mở nó, khai sáng nó ra.

Thực hành trong cái chơn pháp là tự nhiên, trở về với tự nhiên và hồn nhiên, thì nó mới cảm thức vô sanh bất diệt. Tâm thức nó mới được an yên tu hành rốt ráo trong xây dựng nguyên lý của Trời Đất mà hành sự. Chỉ có tiến, không có lùi! Tiến trong đâu? Tiến trong lãnh vực thanh tịnh, không có phô trương. Cho nên người tu nhịn nhục, tiến tới đâu người ta cũng không nói, người ta giữ tâm thanh tịnh lo tu thôi. Đòi cho họ ngu, họ cũng chịu ngu, đòi cho họ khùng, họ cũng chịu khùng, nhưng mà họ bằng lòng truy tầm lấy chính họ là sẽ đạt được sự quân bình ở tương lai.

Cho nên nhiều người bắt đầu tu bị chửi mắng, bị hành hạ, bị gia cang chửi mắng vì đi ngược lại lòng tham của gia cang, đương nhiên gia cang phải chửi mắng. Cũng trong tình thương mà ra. Thương con, thương chồng không muốn chồng con đi lạc đường, nhưng mà kỳ thật đường nó đang đi không lạc. Đi về

đâu? Đi về chính nó, hiểu nó, nó mới hiểu cha mẹ nó, mới hiểu công ơn của Trời Đất, và nó xây dựng tâm thức hiểu thảo và nhịn nhục trong chu trình tiến hóa, thì cứu được cửu huyền thất tổ, được thăng hoa.

Khi mà chúng ta nghe trong gia đình có một đứa con chịu tu, chịu tiến, có kết quả tận độ quần sanh, thì tâm thức chúng ta thấy thế nào? Thăng hoa nhẹ nhàng, khỏe quá, mừng quá. Gia cang tôi có một người như vậy là mừng lắm. Cho nên người tu cứu cửu huyền thất tổ đó, mà khi được thăng hoa rồi thì người sẽ tìm đường tu. Sự bực nhọc của thế gian sẽ tấn công người và người lui về thanh tịnh và tìm đường thanh tịnh mà tu. Nghe những âm thanh hiệp nhất khí điền của càn khôn vũ trụ khuyến dạy, họ cảm thức chính họ có khả năng. Cho nên họ tu để trở về với chánh giác của chính họ, đó là đường tu chánh. Trời Đất đã hình thành được là giáo dục được, giáo dục qua thiên cơ, qua sự kích động và phản động của tình đời, để giáo dục chúng sanh tiến hóa dừng mãnh hướng về thanh tịnh mà đi.

Cho nên ở thế gian này biết bao nhiêu đạo. Đạo nào cũng có. Cũng như không khác, biết bao nhiêu xe ở thế gian này ngày hôm nay. Ngày xưa chúng ta đi xe bò, ngày hôm nay chúng ta đi xe hơi, mà đủ loại hiệu hết, rồi rồi cuộc cũng về đến nhà. Mà nếu bằng lòng tu sửa, hiểu được nguyên lý thì mới có cơ hội về đến nhà. Các xe mà chúng ta đang dùng tại thế gian này nó phải bị hư, rồi chúng ta sửa, càng hư càng sửa, chúng ta càng hiểu.

Chiếc xe này cũng nhờ nguyên khí mà hành sự được. Nó không có hơi, nó không có chạy nổi, máy nó không có chạy. Mà nó không có điện, nó không có chạy. Chánh là điện, cũng do nguyên lý của Nam Mô A Di Đà Phật, nước, lửa, gió, đất hợp thành nó mới chuyển chạy được, mà chúng ta người tu niệm Nam Mô A Di Đà Phật: Nam là lửa, Mô là không khí, A là nước, Di là phát triển, Phật là linh cảm, tự mình hiểu mình. Thì càng niệm càng phát triển, càng niệm càng hòa hợp với tứ đại không gian, thì ta mới thấy là nhẹ nhàng. Ta có cơ hội đi trên tòa sen thay vì xe hơi tại thế gian.

Phần hồn là vô cùng thanh nhẹ, nếu mà chúng ta bằng lòng tu thì phần hồn sẽ tiến tới đó. Còn ta không bằng lòng tu, thì phần hồn chỉ phục vụ u ơ một vài việc ở thế gian, rồi chết không hiểu được nguyên lý của Trời Đất, ủng hộ cho một kiếp làm người, cho nên truyền thuyết đã cho chúng ta biết có Địa Ngục. Con người đâu có ngu, lúc sống đồng xu nó cũng giữ kỹ, mà tại sao lúc nó chết lại đi xuống Địa Ngục? Vì nó không hiểu nó thôi, nó không chịu khai thác lấy nó thôi, thì nó phải đi xuống thay vì đi lên. Mà xuống phải học khổ, khổ mới thức tâm, thức tâm mới hướng thượng, hướng thượng mới giải mở, rồi nhập vào những cái gia đình đạo đức tiếp tục học tu.

Như bây giờ chúng ta đang tu đây, cũng là nhờ đạo đức của tiền kiếp, ngày nay mới tái ngộ Vô Vi và thực hành ráo riết, đốn ngộ thức tâm trong chu trình tiến hóa. Mỗi mỗi là khai sáng lấy chính mình và tìm lại thực chất khả năng của chính mình mới thật sự là người tu. Tu để minh, tu để hiểu, tu để giải, chớ không phải tu để ôm, rồi tạo động cho chính mình, khù khờ tại thế. Đã khù khờ rồi, không nên tiếp tục khù khờ, phải thức giác, hành đạt tới quân bình thì không còn sự khù khờ.

Trí tâm xán lạn, nhơn duyên tốt đẹp. Trời Đất ban ơn thanh nhẹ, thu nhập rõ ràng để dừng mãnh tiến hóa trong sự ấm áp, thay vì chết lạnh lẽo và cô đơn. Người già ở thế gian ai cũng sợ chết, nhưng mà chết rồi đi đâu? Không hành pháp không biết đi đâu. Nếu mà dốc lòng hành Pháp Vô Vi, thì khôi phục lại linh khí của chính mình, mới thấy rõ bản mặt ngu si của mình đã phá hủy thể xác và khối óc, kể cả tâm linh, mới thức tâm chịu tu chịu tiến, mới nhìn nhận sự ngu si của mình, và học ngu cho thiệt ngu, thì nó mới thức tâm tốt đẹp thanh nhẹ.

Dùng có cho tôi khôn hơn người ta, tôi là có thể lực mạnh hơn người ta, nhưng bây giờ tại sao tôi thua người ta? Là tôi thiếu ngu. Ngu là nhịn nhục, chớ ông Phật ông đâu có truyền người thế gian nấn hình cho

ông, mà họ nấn hình cho ông. Ông cũng phải chịu ngồi một đống, không nói năng được. Ngồi một đống suốt ngày, suốt đêm như vậy, nhưng mà cũng có người cúng bái, cho nên cái ngu nó có lợi.

Sự thanh nhẹ là vượt khỏi sức hút của trần gian, sức hút của hồng trần thì nó là ngu chớ gì. Phật vốn ngu, sự thanh nhẹ là vốn ngu. Không có chấp trước người thế gian, nhưng mà vẫn tận độ người thế gian. Nếu người thế gian biết đi con đường thanh nhẹ, thì Chư Phật ban chiếu rõ ràng, giúp đỡ cho chúng ta tiến hóa không ngừng nghỉ. Suối đạo sẽ tràn ngập trong óc của chúng ta. Lý thuyết trong triết lý vững vàng, trong xây dựng và không đặt mê tín.

---

## Thông Báo Lễ Tưởng Niệm Đức Thầy tại Thiền Viện Vĩ Kiên

---

Kính thưa quý bạn đạo,

Vào dịp mỗi năm trước ngày Đại Hội Vô Vi Quốc Tế, chúng tôi Hội Ái Hữu Vô Vi Hoa Kỳ tại Miền Nam California đều có tổ chức Lễ Kỷ Niệm Ngày Đức Thầy Liễu Đạo tại Thiền Viện Vĩ Kiên và những ngày Sống Chung Tu học.

Năm nay chúng tôi trân trọng kính mời tất cả các bạn đạo khắp nơi, đến Thiền Viện Vĩ Kiên vào Chủ Nhật ngày 13 tháng 9 năm 2015 để tham dự Lễ Kỷ Niệm Ngày Đức Thầy Liễu Đạo và 2 ngày Sống Chung Niệm Phật là ngày 11 và 12 tháng 9 năm 2015.

Vào mùa hè Cali nắng ấm, ước mong các bạn về đây đông đủ trong ngôi nhà lớn của gia đình Vô Vi. Chúng ta hội tụ và chú tâm niệm Phật, cùng nhau chung vui trong thâm tình ấm áp và cùng tận hưởng Thanh Quang Điển Lành của Đức Thầy ban chiếu.

Mọi sự liên lạc xin gọi về Kim Anh: (714) 580-5388, anh Hồng Đức: (714) 489-1740 hoặc Thiền Viện Vĩ Kiên (909) 338-6691 để ghi danh.

Thành thật cảm ơn quý bạn đạo,

HAHVVK Miền Nam California  
Hội Trưởng  
Võ Thanh Chí.

Thủ Đô Washington- Hoa Kỳ, July 17, 2015

---

### BẠN ĐẠO VIẾT 1

---

### *Phóng Sự Đặc Biệt*

## Thiền Viện Nhẫn Hòa *Khóa Sống Chung : Hè Nhẫn Hòa 2015*

Thưa quý bạn ,

Thiền Viện Nhẫn Hòa đã được giới thiệu nhiều lần trên diễn đàn này rồi. Hôm nay, chúng tôi chỉ xin được nói sơ qua và bổ túc thêm những hình ảnh mới nhất từ 1 năm gần đây.



Thiền Viện Nhẫn Hòa với diện tích 7 mẫu, một Thiền Viện rộng rãi và khang trang. Bắt đầu bước vào là một công tam quan đơn giản, xinh đẹp và trang nhã. Bên tay trái là chỗ đậu xe rộng rãi, với cỏ xanh và bóng mát của một dãy cây xanh, có thể lên đến 30 chiếc xe. Nếu số xe lên đến 100, các chỗ khác của Thiền Viện đủ sức cung cấp. Bên tay phải là một công viên đá rất lạ và đẹp mắt. Những viên đá rất to và được chọn lọc mẫu mã khi mua về.

Qua một vòng cung bao quanh một hòn non bộ to lớn, là tới cửa chánh của Thiền Viện Nhẫn Hòa. Thiền Viện có một ngôi nhà lớn 2 tầng. Tầng dưới, bên trái là nhà bếp và phòng ăn. Bên phải là phòng ngủ và cầu thang lên lầu. Trên lầu là phòng Thiền có sức chứa khoảng 250 người. Có thêm phòng của Đức Thầy vẫn giữ nguyên cho đến ngày hôm nay. Thiền Viện có 5 trà đình được sơn phết và sửa sang lại rất đẹp và thoáng mát. 5 hồ nước rải rác trong sân. Vì thiếu mưa trong những tháng vừa qua, nên 2 hồ thì cạn nước. Thờ hương một sân vườn rất rộng, nhiều cây bóng mát và cây kiểng. Thiền Viện mới được trồng thêm 260 cây kiểng với sự cố vấn của chuyên viên cây cảnh, với mơ ước 10 năm sau Thiền Viện trở nên xinh đẹp hơn và là một khu vườn lý tưởng cho những Thiền Sinh. Khi đến Thiền Viện Nhẫn Hòa, bạn đạo nên nhớ quan sát thật kỹ hồ nước với hòn non bộ thật đẹp nằm ngay trước cổng của ngôi nhà thiền đường.

Nếu quý bạn đến đây và thực hiện một lần Thiền hành trên con đường Niệm Hành, quý bạn sẽ có cảm giác rất thích thú và muốn đi thêm vài lần nữa cho đã. Đường Niệm Hành được cắt cỏ sạch sẽ, rộng rãi, nên thơ. Các bạn sẽ bắt gặp những viên đá được khéo léo sắp xếp lên cao, rất nghệ thuật. Nhiều câu thơ đạo lý của Đức Thầy như chào đón từng bước chân của quý bạn. Tỉnh thoảng có vài chú Thỏ con, vài em Nai vàng ngơ ngác, vài nàng Chim non líu lo ca hát chào mừng bạn đạo từ xa đến viếng thăm. Thổ Thần Thổ Địa cũng vui mừng vẫy tay chúc mừng, chào đón bằng những luồng gió nhẹ nhàng mát mẽ. Trên đường niệm hành có 1 quả nắm Linh Chi thật to, dài bằng 2 gang tay, rất lâu năm, đã gần mục, còn để đó làm trang trí, tô đậm nét sống động cho những hành giả đi ngang qua đây. Ngoài ra còn 2 quả nắm Linh Chi khác nhỏ hơn, cũng nằm trên đường niệm hành, mà ít người biết được. Nơi đây cũng xin cảm ơn anh Mỹ, ông từ của Thiền Viện Nhẫn Hòa, anh là chuyên viên xếp các viên đá nghệ thuật khắp nơi trong Thiền Viện, cũng là người dọn dẹp sạch sẽ, làm rộng thêm cho đường Niệm Hành được rộng rãi và xinh đẹp.

## A – Khóa Sống Chung.

Khóa sống chung được tổ chức từ ngày 2 tháng 7 đến ngày 8 tháng 7 năm 2015. Tùy theo hoàn cảnh nên bạn đạo có người đến trước và về sớm hơn. Nếu tính từ những ngày đầu, có khoảng 45 bạn đạo viếng thăm. Trong số đó có bác Thiên Tứ, chị Tú, chị Thảo, là Má và chị của anh Vương thanh Sơn. Anh chị Vương thanh Phú và 2 cháu. Chị Hằng ở Seattle. Canada có 6 người: anh Linh, vợ chồng Lai Sắc Thi, vợ chồng Thắng và cháu nhỏ, là cháu của anh chị Trần đình Long. Vợ chồng Vương minh Thủy và con ở Atlanta. Chị Tu, chị Khang ở bắc California. Nam California với phái đoàn hùng hậu gồm 16 người, như anh chị Trần đình Long, Minh Đoàn, Trần Lê Quyên, anh chị Hoàng, chị Hón, chị Liên, chị Phượng, chị Tuyết, ba mẹ con chị Thu, Hồ Lộc. Ngoài ra còn anh chị Vương, anh Mỹ, và vài bạn đạo không nhớ tên.

Đặc biệt có một bạn đạo VN là anh Hợp khiêm thị ở Sóc Trăng, được bạn đạo ưu ái gọi là bạn đạo ngoại quốc, vì anh không phải là người ở Hoa Kỳ.

Tự chung có khoảng 30 bạn đạo sinh hoạt cho đến ngày bế mạc.

Chương trình tổng quát cho những ngày sinh hoạt là :

- Sáng 7 :30 : Đi Niệm Hành
- 8:30 : Ăn sáng
- 10:30 đến 11:30 : Niệm Phật
- 11:30 : Thiền Chung
- Buổi Chiều 3:30 đến 5: 30 : Sinh Hoạt Tu Học
- 6:00 : Dùng cơm chiều
- 9:30 đến 11:00 : Sinh Hoạt Tu Học
- 11:30 : Thiền Chung

Ngoài giờ sinh hoạt chung,các bạn đi dạo quanh sân rất thoải mái ,đánh cờ tướng,chụp hình lưu niệm, hàn huyên tâm sự.....

Vì có vài người về sớm,nên tối thứ bảy July 4,có tổ chức buổi lửa trại vào lúc 9:30 tối.Buổi lửa trại truyền thống với cuộc vui nướng bắp,nướng khoai ,thật là thú vị.Bên ngoài tiếng pháo bông chào mừng ngày Độc Lập của Hoa Kỳ.Chúng ta cũng có tiếng bập bùng của lửa củi tí tách reo vang. Giờ chót lại có thêm chè xôi nước do chị Hón đặc biệt ra tay, góp phần nóng ấm thêm cho buổi sinh hoạt.Nhiều câu chuyện vui,nhiều kỷ niệm đẹp với Đức Thầy được bạn đạo ưu ái kể cho nhau nghe.

Khóa Hè Nhẫn Hoa 2015 năm nay rất đặc biệt vì có nhiều món ăn ngon do bạn đạo xuất thân biểu diễn.( Quý bạn nên nhớ rằng tất cả là các món ăn chay cả nhe ). Vợ chồng Lai sắc Thi với món Phở thêm và Batê bánh mì tuyệt vời, Bún Riêu hết sảy .Chị Hón, một đầu bếp ngoại hạng với các món danh tiếng như: Bún mắm thái, Bánh xèo,Mắm kho,Mắm chưng.Chị Thu với Chả lụa gia truyền.Chị Long thường có mặt dưới bếp,tận tâm phục vụ bạn đạo với Xôi đậu xanh,Mắm xã chưng. Cô Thẩm làng quê ở WashingtonDC với Đậu hủ kho trứng tuyệt cú mèo và Bánh đúc đậm đà quê hương miền Tây, v.v...

Tối thứ tư July 8-2015 ,thay mặt ban quản trị Thiền Viện Nhẫn Hòa,anh Trần đình Long và anh Nguyễn trí Vượng chân tình tổ chức buổi bế mạc với 2 chai Champagne thật to.Mỗi chai 3 lít.Thế là bạn đạo có thêm một buổi tối vui nhộn.Buổi lễ càng vui hơn khi chị Hón phấn khởi đứng lên ca vài bài vọng cổ tuyệt vời. Chị Tuyết quá vui,nên cũng đứng lên ca vài bài ca quê hương ngọt ngào.Thật là một hoạt cảnh sống động đầy tình thương ,quý mến nhau.Bạn đạo cũng không quên cảm ơn chị Bạch Liên ,vợ anh Nguyễn trí Vượng,đã tận tình vui vẻ đưa đón bạn đạo nhiều lần không mệt mỏi. Một kỷ niệm vô vi vô cùng ấm áp và trân quý.

Nhân đây,trưởng ban tổ chức Khóa sống chung “ Hè Nhẫn Hòa 2015”,anh Nguyễn trí Vượng lên tiếng xin cảm ơn các bạn đạo tham dự Hè Nhẫn Hòa 2015. Quý bạn đã giúp và thực hiện thành công một cách tốt đẹp cho khóa sống chung năm nay. Đồng thời cũng chân thành cảm ơn quý bạn đạo không có tham dự,nhưng có gởi ủng hộ tài chánh.Lòng nhiệt thành của quý bạn khích lệ chúng tôi phải cố gắng thêm trong tinh thần phục vụ đạo pháp .

Một lần nữa xin chân thành cảm tạ .

## B – Các Tour trong thời gian Hè Nhẫn Hòa 2015 .

Vô Vi là một pháp Tu Thiền Đồi Đạo Song Tu. Tu thì Tu hết mình,chơi thì cũng chơi hết mình.Có vui chơi ,đầu óc mới thanh thảng ,nhẹ nhàng, quân bình thân thể,tu thiền dễ thanh nhẹ và tu tiến hơn.Ban Du Ngoạn do anh Vương thanh Phú đề xướng 2 Tour tuyệt vời như sau :

### 1- Tour 1: Được thực hiện vào ngày thứ hai July 6-2015 .

Tour này có tên là: Ride the Ducks of Seattle, do công ty du lịch Land and Water Tour thực hiện. Có 22 bạn đạo ghi tên tham gia.Trong đó có bạn đạo Hợp khiêm thị. Anh Hợp là một bạn đạo vui tính,tự tìn Anh rất muốn nghe những tiếng cười,tiếng vỗ tay nhộn nhàng,tiếng trao đổi vui vẻ,để tìm niềm vui trong Thiền vị.

Mỗi bạn đạo được hành trang một khúc bánh mì Batê,một trái chuối,một chai nước.

Từ Thiền Viện,bạn đạo được di chuyển đến khu vực Seattle Center khoảng một giờ rưỡi. Sau khi qua thủ tục,bạn đạo được mời lên xe Duck, giống như Bus. Mỗi xe chứa 36 người và một tài xế.Tài xế cũng là một người hướng dẫn.Là một hoạt náo viên.Duck Bus của chúng ta có một hoạt náo nữ. Cô ta rất là vui tính.Tay cô ta luôn luôn múa vui,làm trò. Lúc đội nón này,nón nọ.Khi thì đeo vòng hoa để phù hợp theo các bài ca được mở máy liên tục.Tất cả là những bài ca vui nổi tiếng.Cô ta cố động để du khách cùng vỗ tay ,hò hét vui theo.

Là một chương trình sống động của thành phố,nên khi chạy qua các đường phố ,dân chúng ủng hộ vỗ tay chào đón thật là vui. Gần một giờ đồng hồ Duck Bus cho du khách tham quan các thắng cảnh của thành phố.Thành phố Seattle có quá nhiều dốc và xe điện.Có nhiều tượng hình nghệ thuật nơi các khu phố.

Khi tham quan đủ rồi.Duck Bus tiến vào bãi cảng để bắt đầu xuống sông.Cảm giác thật là thích thú tuyệt vời khi Duck Bus từ từ lặn bánh xuống sông,để rồi trở thành một du thuyền với tiếng hoan hô vang dội của



du khách. Du thuyền chậm rãi trên sông. Đó đây là những du thuyền bạn. Rồi có những người chơi trên sông. Xa xa là những thủy phi cơ lên xuống. Từ dưới sông nhìn lên thành phố thật đẹp. Tháp nhà hàng quay tròn, biểu tượng của Seattle, sừng sừng ngạo nghễ dưới bầu trời xanh, như thiên thần chào mừng những đoàn du khách. Duck Bus chạy thật chậm một vòng lớn, rồi quay lại bãi để lên bờ, thời giờ khoảng 30 phút.

Ride the Ducks chấm dứt sau 1 giờ 30 phút du hành. Sau đó bạn đạo chia nhau vào thăm bảo tàng viện nghệ thuật, nằm đối diện với Duck Bus. Khoảng 3 giờ chiều, bạn đạo lên xe trở về Thiên Viện. Để nhẹ nhàng cho ban nhà bếp, tất cả bạn đạo đồng ý ghé vào buffet seafood nổi tiếng của vùng Takoma. Nhà hàng này có quầy sushi thật là hấp dẫn cho những người yêu thích sushi. 22 bạn đạo đang thưởng thức những thức ăn ngon, trò chuyện náo nhiệt thật hết sức vui. Bất ngờ im lặng khi anh Trần đình Long đứng lên, đồng dạng tuyên bố: buổi vui hôm nay sẽ do tôi tài trợ, đồng thời là để khoảng đãi người ngoại quốc ( anh Hợp sóc trắng ) đặc biệt tham dự trại Hè Nhân Hòa năm nay. Tất cả bạn đạo hoan hô nhiệt liệt, vui vẻ tận độ chúng sinh. Thay mặt bạn đạo thành thật cảm ơn anh Long rất nhiều.

**Ngày thứ ba July 7-2015.** Sau buổi cơm tối, khoảng 7 giờ 30, thấy trời còn sáng, mọi người đề nghị đi thăm trung tâm của phố Olympia. Olympia là thủ phủ của tiểu bang Washington. Bạn đạo tới một công viên và tản bộ đến một khu phố cạnh bờ sông. Thật là một nơi thanh bình. Nơi đây có một nhà mát, những nghệ sĩ tài tử tụ họp hòa nhạc êm dịu cho dân chúng dạo mát thưởng thức. Còn có nhiều bức tượng rất dễ thương. Đặc biệt có công viên nước phun rất ngoạn mục. Từ đây chúng ta nhìn thấy cao ốc Capital của tiểu bang.

Bạn đạo trở về Thiên Viện lúc 10 giờ, và không quên hẹn nhau cùng Thiên chung vào lúc 11 giờ 30.

## 2- Tour 2 : Được thực hiện vào ngày thứ tư July 8-2015 .

Tour này có tên là Tubing. Được tổ chức ở Leavenworth Outdoor Center.

Vì các bạn đạo lớn tuổi ngại nước, nên chỉ có 12 bạn đạo tham dự, không có anh Hợp. Nhưng sau đó về lại Thiên Viện được xem phim, vài bạn đạo thích quá, tiếc là không chịu tham dự.

Lần này, mỗi bạn đạo được chị Long ưu ái gởi theo một gói xôi đậu xanh, một trái chuối và một chai nước.

Từ Thiên Viện, 1 chiếc xe van và 1 chiếc xe nhà chuyên chở 12 bạn đạo, dong duỗi trên đoạn đường 3 tiếng đồng hồ, qua nhiều thắng cảnh, để đến dòng sông vui đời, vui đạo.

Nơi đây cũng gọn và nhỏ đủ để mọi người vui thú cuộc đời. Sau khi mua vé, mọi người thay đồ tắm. Một xe Bus nhỏ chở 12 người đến địa điểm cao của một dòng sông, cách chỗ đến khoảng 5 phút lái xe. Sau đó mỗi người được phát cho 1 phao. Phao có hình thức giống như ruột bánh xe thật lớn. Bên ngoài có áo bao phủ đủ màu. Phao đủ rộng để 1 người ngồi vào. Phía sau có gối dựa lưng, bên phải có chỗ để nước hoặc đồ ăn nhẹ. Bên dưới có lưới thưa che lại, có thể để dép vào. Ban tổ chức Tour có áo phao và đĩa để bơi nếu du khách muốn. Dòng sông đã được chọn lọc rất kỹ. Mực nước chỉ khoảng gần đùi hoặc ngang lưng quần. Chỗ sau nhất có thể bơi lội cũng chỉ ngang bụng. Từ trước đến nay chưa từng có tai nạn xảy ra.

Các bạn đạo lần lượt xuống nước ngồi vào phao. Có thể kết nối 2,3,4...phao vào nhau. Để phao một mình vì nhẹ sẽ trôi đi nhanh hơn. Kết nhiều phao thời gian trôi chậm lại. Để thông thả trôi theo dòng nước tự nhiên, thì mất khoảng 1 giờ 20 phút. Bạn đạo kết nối với nhau lúc thì 3 phao, lúc thì 6 phao. 9 phao Tha hồ ngắm cảnh, ăn trưa, và xuống tắm sông. Nên thời giờ kéo dài 3 tiếng đồng hồ. Thật là một kỷ niệm tuyệt vời. Không gian như lắng đọng. Thành thoi, êm đềm, thanh tịnh, thật là thiên nhiên, hồn nhiên. Quý bạn thử nghĩ xem, ngồi trên phao, 2 chân, 2 tay nhẹ nhàng bơi bơi trong nước, thích thú nào bằng. Ngắm nhìn cảnh vật chung quanh, như muốn hòa mình vào cỏ cây, rừng núi. Thỉnh thoảng vài chú chim nhỏ bay qua. Vài nàng vịt trời kêu be be chung vui cùng bạn đạo. Vài khúc sông cảnh núi non như tranh vẽ, đẹp vô cùng.

Sau 3 giờ vui thích trên sông, bạn đạo ra về mà lòng còn luyến tiếc. Tội nghiệp 2 bác tài phải nói chuyện luôn miệng với người bên cạnh cho bớt buồn ngủ. Bạn đạo ngồi phía sau hồn nhiên thả mình theo ông Tư, ông Tám.

Vì biết ở Thiền Viện có sẵn mắm chung, mắm kho đang chờ, nên chạy riết về mà thương thức. Vô cùng cảm ơn ban ẩm thực.

Thưa quý bạn ,

Qua ngày hôm sau ,thứ năm 9 tháng 7-2015, bạn đạo lần lượt ra về.Buổi chia tay nào cũng sâu đậm tình quyến luyến. Cùng hứa với nhau sẽ gặp lại năm sau 2016 , nhân dịp Kỷ Niệm 30 năm ngày thành lập Thiền Viện Nhẫn Hòa.

Một sự việc vô cùng đặc biệt: đó là vào buổi chiều thứ năm ngày 9 July-2015, trong khi chuẩn bị lên xe để anh Vương và Minh Đoàn đưa ra phi trường ra về, thì bất ngờ có 2 chú chó khá to lớn, từ nhà bên cạnh chạy qua như để tiễn đưa.Hai chú chó này chưa bao giờ một lần chạy qua đây.Hai chú rất vui vẻ thè lưỡi như vui mừng chạy vòng quanh mọi người, dễ dãi để mọi người vuốt ve chúng.Thật là vui.Chó tượng trưng cho may mắn và phát tài phải không quý bạn.

Lưu luyến chia tay cùng quý bạn.

Quý bạn có thể vào những web dưới để xem rất nhiều những tấm hình kỷ niệm trong kỳ Khóa Sống Chung : Trại Hè Nhẫn Hòa 2015 .

Kính chúc quý bạn  
Thân Tâm An Lạc  
Tu Hành Tinh Tấn  
Vạn Sự May Mắn

Nam Mô A Di Đà Phật  
Vạn Vật Thái Bình

Kính Bái

Võ Quang

- Trại hè Nhẫn Hòa 2015 :  
<http://1drv.ms/1dUG3Fn>
- Duck Tour  
<http://1drv.ms/1dUG64g>
- Tubing Tour  
<http://1drv.ms/1dUG8Jr>

---

## BẠN ĐẠO VIẾT 2

---

### **Cảm nghĩ về LỄ KỶ NIỆM 30 NĂM THÀNH LẬP THIỀN VIỆN HAI KHÔNG và KHÓA SỐNG CHUNG TÌNH THƯƠNG**

**20/6/2015 - 22/06/2015**

Tôi về San Jose ngày 13/6/15 được dịp sinh hoạt chung với các bạn vào ngày 14/6 thật vui và ấm áp trong tình cảm thân thương của bạn đạo như trong một gia đình. Đến ngày 17/6 theo chân các bạn tôi đến Thiền Viện Hai Không, thật là khác lạ, nhưng tôi không ngạc nhiên vì tôi biết các bạn thường xuyên đến đây để chăm lo cho những ngày sắp tới. Hôm nay mới 17/6 mà các lều đã chuẩn bị xong và hội trường cũng đã hoàn tất phần ghé ngò, chỉ còn phần máy móc và âm thanh.

18/6/15: Một số bạn đi chợ chuẩn bị thức ăn tươi xanh cho ẩm thực đã đến, nhà bếp chuẩn bị sẵn sàng đầy đủ cho những ngày sắp tới.

19/6/15: Sáng nay Ban Chuyển Vận đã ra phi trường đón bạn đạo. Không khí bắt đầu rộn ràng khi bạn đạo đến từ từ, tiếng cười nói râm ran.

- Phái đoàn Las Vegas đến. Chị Thủy và các bạn đến còn đem bánh mì, trứng, chả lụa để đãi bạn mình, thật vô cùng cảm động với tình thương bao la này. Nhà bếp đã rộn rịp, chị Nương và các bạn đang chuẩn bị làm món bì chay, vui ơi là vui, nhìn vào giống như chúng ta đang chuẩn bị ăn Tết vậy, người làm món này, người lo món kia, người chuẩn bị món nọ, có thực đơn hẳn hoi mỗi ngày. Còn có món mắm chung của Minh Dương nữa, và Tự Thức Quán đã vào tận nhà bếp phục vụ bạn đạo với những ly sinh tố trái cây vừa tươi ngon, vừa bổ dưỡng. Thật vui, thật cảm động cứ như ngày Tết đàn con quay về sum họp dưới mái nhà ấm cúng của Cha già kính yêu.

- Phái đoàn Sacramento đến.

- Phái đoàn Nam California đến. Thương nhất các bác lớn tuổi đi bằng xe đò đến, mình thương quá, phải mất cả ngày trời ngồi xe, đã vậy bác tài còn chạy lạc đường nữa chứ, nhưng rồi cuối cùng cũng đã đến nơi. Các bác với nụ cười rạng rỡ rất dễ thương. Hoan hô phái đoàn Nam Cali.

20/6/15: Hôm nay là ngày khai mạc Lễ Kỷ Niệm 30 Năm Thành Lập Thiền Viện và Khóa Sống Chung Tình Thương. Trong diễn văn khai mạc, anh Lý Vĩnh nhắc lại việc thành lập Thiền Viện, kỷ niệm về Đức Thầy, về bạn, về các anh em buổi đầu đã từng chia sẻ, nhắc đến từng người một, bây giờ người còn, người đã ra đi, những kỷ niệm khó quên, những gian khó bước đầu gặp phải... Anh cũng nhắc về Đại Hội Long Vân, lúc đó Thiền Viện còn ở giai đoạn đầu chưa được nhiều phương tiện, hàng xóm chưa hiểu và còn gây nhiều khó khăn. Nhìn lại đoạn đường 30 năm qua, Đức Thầy đã lập ra và bây giờ chúng ta tiếp nối.

Sau đó là chương trình tu học của Khóa Sống Chung Tình Thương, được điều khiển bởi Xuân Mai và Minh Dương. Trong tinh thần kính lão đắc thọ, mở đầu các bác Huệ, bác Bích, bác Khuê, ... được mời lên sân khấu đóng góp, và tiếp theo cũng không quên các Vô Vi trẻ như hai em Bạch Liên, em Lực, em Hiệp, v.v ...

Tối 20/6 chúng tôi được dịp nhìn lại đoạn đường 30 năm qua của Thiền Viện Hai Không, từng kỷ niệm qua hình ảnh được trình chiếu, cảm động lắm. Chân thành cảm ơn Đức Thầy và các bạn đã đi trước khai phá, dọn đường để chúng ta có được cơ sở tâm linh này. Kỷ niệm 30 năm thành lập thì không thể quên được bánh sinh nhật đã được Bác Xuân và Bác Bích cắt bánh, và các cháu bé đem bánh mời bạn đạo, thật vui.

21/6/15: Sáng nay trên đường niệm hành, lúc đầu tâm niệm mỗi bước chân đi một niệm hành, vậy mà chỉ được đến khoảng tuổi là đã nghĩ miên man rồi. Nhìn cảnh, nhìn sự đổi thay ở chung quanh, lòng nghĩ ở San Jose tuy bạn đạo ít mà mỗi lần mình đến đây thấy khác hơn kỳ trước (vì mình cũng may mắn được tham dự các khóa sống chung), cảnh vật khác, không khí khác, mỗi kỳ mình thấy xinh đẹp hơn, ấm cúng hơn, mình nghĩ bạn mình phải bỏ ra nhiều tâm huyết, nhiều công sức lắm mới có được phong cảnh hữu tình này. Bất chợt mình thấy một hình ảnh đẹp, cảm động chỉ có trong đại gia đình Vô Vi chúng ta, tất cả mọi người như hòa nhập vào không khí sum họp, đoàn tụ trong đại gia đình nên không ai câu nệ việc gì cả - đó là hình ảnh hai ông đang cầm chổi quét lá ở hội trường, mỗi người một tay cùng nhau làm sạch đẹp nơi sinh hoạt chung, thật đáng quý. Khí hậu hôm nay mát hơn ngày đầu mình mới đến. Sáng nay trong chương trình tu học giúp mình rất nhiều, nhắc mình về những thiếu sót mà mình mắc phải, mà ngộ nhen, mỗi kỳ mỗi khác không có giống nhau, nó đến một cách hồn nhiên và tự nhiên chứ không như những gì mình đã nghĩ.

Trưa nay thiên chung ở Hội Trường, mình cứ nghĩ sẽ nóng, có nhiều bạn sợ nóng vào phòng thiên, nhưng không, bạn ơi sao mà lạ, ở đây mát mẻ, thỉnh thoảng có những cơn gió thoảng qua làm cho mình cảm thấy vô cùng sung sướng và hạnh phúc vì được hưởng sự mát mẻ mà không diễn tả được.

Tối nay 21/6 văn nghệ cây nhà lá vườn mà vui và cảm động lắm. Mở đầu phần văn nghệ Bích Ngọc hát bài Kỷ Nguyên Di Lạc, có các em trẻ minh họa, thì bé Di Tôn (18 tháng tuổi) thấy các anh chị múa trên khán đài, em cũng bò lên rồi nhún nhún vỗ tay theo, thật đẹp, thật dễ thương. Qua đây mình nhìn thấy một hình ảnh rất đẹp, từ lão thành cho đến trẻ thơ (96 tuổi - 18 tháng tuổi) đều hòa chung vào nhịp sống Tình Thương chan hòa như dòng suối chảy, xôn xao, rộn ràng nhưng không bao giờ ngừng nghỉ.

22/6/15: Rồi cũng đến ngày bế mạc. Những cảm tưởng của các bạn làm cho mình nghĩ tất cả cũng chỉ có hai chữ Tình Thương. Đức Thầy đã thương chúng ta biết bao nhiêu, Tình Thương đó là suối nguồn tuôn chảy mãi không bao giờ dứt. Thật sự chỉ có Tình Thương để lại đời mãi mãi bây giờ và về sau mãi mãi.

Đề luôn ghi nhớ những khóa sống chung, kết thúc chúng ta có chụp hình lưu niệm. Sau buổi cơm trưa nay chúng ta lưu luyến chia tay, một số bạn về trước, còn lại ngày mai 23/6 tất cả chúng ta lên đường, rồi núi rừng Hai Không để trở về nhịp sống đời thường.

Tối nay trời cũng đã hơi khuya, mà một số các chị còn ở nhà bếp để chuẩn bị thức ăn cho ngày mai làm lương thực trên đường dài về lại tư gia. Chị Hoa, Las Vegas, chợt thấy tức cảnh sanh tình... thơ lai láng, bèn làm tặng mỗi chị một bài thơ hợp tên, hợp tình, hợp tâm luôn, hay quá là hay.

23/6/15: Sáng nay gặp nhau cùng đọc lại thơ chị Hoa viết tặng, vui quá. Các chị khen hay và đúng tâm lý mỗi nhân vật. Thức ăn hôm nay cũng vô cùng phong phú: cơm chiên thập cẩm, cơm nếp lứt nấu với táo đỏ, ngon ơi là ngon, món này là hết ý. Rồi khoai lang, khoai môn luộc, còn gì nữa hôn ta vì nhiều món quá nhớ không hết; tất cả được bàn tay dịu dàng khéo léo của các chị cho vào bao và kèm theo chai nước gỏi đến từng bạn đạo.

Cuối cùng rồi cũng chia tay, mỗi người trở về với cuộc sống đời thường, nhưng lúc nào cũng vương vấn nhau trong tình đạo. Hai Không, mong ngày gặp lại.

Arizona, ngày 26 tháng 6 năm 2015

Kính Bái,

Cúc Nguyễn

---

### HƯỚNG TÂM CẦU NGUYỆN

---

Xin nhờ quý bạn đạo hướng tâm cầu nguyện cho ông Trần Minh sanh năm 1924, ba của bạn đạo Trần Thị Ngọc Thủy, mất tại TPHCM lúc 11g35 ngày 16/7/2015 (tức ngày mùng 1 tháng 6 năm Ất Mùi), hỏa táng ngày 19/7/2015 (tức ngày mùng 4 tháng 6 năm Ất Mùi), hưởng thọ 91 tuổi, được siêu thăng tịnh độ.

Xin thành thật cảm ơn quý bạn đạo.

Gia đình xin thông báo