



Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp
Tuần Báo Phát Triển Điện Năng

Điện thư: bientap.tbptdn@gmail.com Web: WWW.VOVINET.ORG

Tuần báo Điện Khí Phân Giải, dành riêng cho bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Số: 1052 6 tháng 9 năm 2015

Thơ ngỏ

Sống Động

Sống động chơn tình Trời đất ban
Chơn tình đạo đức tự phân bàn
Trong không mà có tùy duyên thức
Khổ cảnh trần gian luận thuyết bàn

Vĩ Kiên

Mục Bé Tám từ 17/12/2005 đến 25/12/2005

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,

Bé Tám

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

- 1) Tự hiểu để làm gì?
- 2) Thức đến đâu mới đúng?
- 3) Tu sao mới đúng ?
- 4) Hành sao cho vừa?
- 5) Đến nơi nào mới đúng?
- 6) Vô cùng là nơi nào?
- 7) Mê lầm là sao?

<p>1) San Diego, 17-12-2005 10:20 AM <i>Hỏi: Tự hiểu để làm gì?</i></p> <p>Đáp: Thừa tự hiểu để tự tu</p> <p>Kệ: <i>Tự tu tự tiến là trí sáng tâm minh Qui hội tình người nay tự thức Sáng suốt mình tâm rõ tình người Duyên lành tự thức rất nhiệm mầu</i></p>	<p>2) San Diego, 18-12-2005 <i>Hỏi : Thức đến đâu mới đúng?</i></p> <p>Đáp: Thừa thức đến vô cùng mới đúng</p> <p>Kệ: <i>Bao dung tình thế cảm thấy vui Chung tiến chung hành qui một mối Tiến hóa thâm sâu chỉ nhớ Trời Quý thông Trời Phật dày công tu</i></p>
<p><i>(Ngày 19-12-2005 không có viết)</i></p> <p>3) San Diego, 20-12-2005 <i>Hỏi: Tu sao mới đúng ?</i></p> <p>Đáp : Thừa tu khai trí minh tâm mới đúng</p> <p>Kệ : <i>Thương yêu tha thứ là thức giác Khai trí minh tâm tự tiến thâm Quý tướng Trời cao không giờ dứt Qui hội tình người duyên Trời độ</i></p>	<p>4) San Diego, 21-12-2005 14 : 55 <i>Hỏi : Hành sao cho vừa?</i></p> <p>Đáp: Thừa hành cho thông suốt mới vừa</p> <p>Kệ: <i>Thực hành chất phát sống sớm trưa Duyên đẹp tình Trời nay tương ngộ Khai triển tâm thân tự bước vô Duyên đạo tình đời gieo duyên tốt</i></p>
<p>5) San Diego, 22-12-2005 14: 56 <i>Hỏi: Đến nơi nào mới đúng?</i></p> <p>Đáp: Thừa đến nơi vô cùng mới đúng</p> <p>Kệ: <i>Thực hành đứng đắn sẽ đến nơi Hành thông đời đạo nhớ tướng Trời Minh tâm kiến tánh qui đường đạo Thành tâm tu tiến sẽ bước vào</i></p>	<p><i>(Ngày 23-12-2005 không có viết)</i></p> <p>6) San Diego, 24-12-2005 1: 40 AM <i>Hỏi: Vô cùng là nơi nào?</i></p> <p>Đáp: Thừa đường đi hoài không hết</p> <p>Kệ: <i>Thế gian lắm cảnh lắm đường tiến Học hoài không hết học hoài không xong Thực hành chánh giác tự khai thông Quý Trời tướng Phật mọi sự xong</i></p>
<p>7) San Diego, 25-12-2005 2: 03 AM <i>Hỏi: Mê lầm là sao?</i></p> <p>Đáp: Thừa mê lầm là nghi sai</p> <p>Kệ: <i>Mê lầm Trời Phật tự tạo sai Kiếp kiếp luân lưu lẫn quẩn hoài Thực hành chánh pháp thoát bi ai Âm thâm tu tiến duyên Trời Phật</i></p>	

CÙNG ĐỌC THƠ ĐỨC THẦY

PHÁP LUÂN THƯỜNG CHUYỂN

*Pháp Luân Thường Chuyển quy nguyên trạng
Đánh đổ ngoại xâm chơn lý bản
Thanh tịnh bộ đầu minh cánh thật
Triền miên học hỏi trí phân hoàn.*

*Muốn cho thanh tịnh vui bản,
Mở đàng chơn thật lập đàng tiến thân.
Pháp luân cởi mở dễ dàng,
Chuyên cần luyện tập trấn an thân hình.
Điển thông xét cảnh thanh bình,
Dù nhau chung tiến nơi tình quý sang.
Thanh cao ở cõi thiên đàng,
Trước ô ở cõi lập màn sân si.
Thêm tham lận đận nghĩ suy,
Khó mà sửa chữa cũng vì tham sân.
Gắng tu để sửa lần lần,
Phần hơn, phần thiệt, phần gần, phần xa.
Hôn tu thoát khỏi mới là,
Người ngoan tự tiến Di Đà giáo khoa.
Học theo thanh tịnh lập đà,
Tiến qua mọi cảnh vui hòa chung vui.
Thanh cao hưởng lấy thơm mùi,
Vô Vi không động, chẳng vui, chẳng buồn.
Điển thông lai láng hợp nguồn,
Triền miên thanh tịnh, vui buồn chẳng phân.
Tiến lên sẽ sớm được gần,
Phật Tiên phân Đạo góp phần dựng xây.
Chính ta mới phải là thầy,
Lục căn phụ thuộc ngày ngày theo ta.*

*Kính bái,
Lương Sĩ Hằng.*

TRÍCH BẢNG ĐỨC THẦY THUYẾT GIẢNG

CHÂN KINH 49

*Càng yên thanh tịnh giải tâm phiền
Lý trí phân minh tự tiến xuyên
Duyên nợ trần đầy mê loạn chuyển*

“Càng yên thanh tịnh giải tâm phiền”:

Càng tu càng yên càng thanh tịnh, giải được tâm phiền.

”Lý trí phân minh tự tiến xuyên”:

Cái lý trí chúng ta cái gì cũng thấy rõ ràng, phân minh và tự tiến xuyên, dững mãnh mới tiến tới được, sợ sệt không tiến tới được.

”Duyên nợ tràn đầy mê loạn chuyển”:

Người ở thế gian thì bị duyên nợ tràn đầy, rồi mê loạn chuyển, tới hoàn cảnh này, tới hoàn cảnh nọ, cũng không có giải quyết được.

”Nhồi cho hiểu đạo rõ duyên tiền”:

Cho nên người tu bị nhồi quả rất nhiều, nhồi quả là lập lại những chuyện xa xưa, kích động và phản động, rồi mới hiểu được cái duyên của tiền kiếp của chúng ta, từ gốc thanh tịnh mà ra và dốc lòng buông bỏ tất cả những sự động loạn thì trở về với thanh nhẹ, mới thấy cái xác con người, cái óc con người là có một không hai. Chỉ có lòng tu sửa, thì khai mở được nhiều điều tiến hóa ở Bên Trên, càng ngày càng rõ rệt hơn.

Thương quý mình, xây dựng cho chính mình, tức là báo hiếu cho cứu huyền thất tổ. Tình thương sống động mới sanh ra con người, mà con người không biết lấy nó, thì chỉ có tạo loạn vô ích mà thôi. Nếu biết được chính mình, thì thấy chúng ta đang ngự trên tòa sen của quý của Trời Đất. Ngự trong một cái thể xác phối hợp bởi kim, mộc, thủy, hỏa, thổ có ánh sáng, có ngũ sắc ngũ quang, huyền sắc huyền quang. Khi mà thấu đáo được huyền sắc huyền quang, là chúng ta sẽ có cơ hội ngự trên tòa sen mà tiến hóa ở cõi trên. Càng tu càng tiến, lãnh vực thanh tịnh càng ngày càng mở thêm, không bị trói buộc trong sự eo hẹp bất chánh. Người đời gọi là sân si vọng động, chúng ta là người tu phải giải quyết tất cả những sự vọng động, tìm sự vọng động từ đâu đến, thấy rõ từ lòng tham đến.

Cho nên Phật nói không sai, tham đứng đầu. Sân, si, hi, nộ, ái, ô, dục tất cả do cái tham từ đầu mà phát sanh ra nhiều chuyện như vậy. Chúng ta tu hướng về thanh tịnh thấy tham là tạo nghiệp, thì càng ngày càng bớt tham. Muốn bớt tham thì phải làm sao? Thật thà với chính mình: một là một, hai là hai, có là có, không là không. Không nên bịa đặt mà tạo khổ cho tâm thân. Giải quyết được kiếp này là ảnh hưởng nhiều kiếp là công đức rất lớn, ảnh hưởng được nhiều người là công đức rất lớn.

Chúng ta biết thể xác này liên hệ với càn khôn vũ trụ, mà chịu lập lại trật tự thì tương lai sẽ ảnh hưởng được nhiều người tự tu, tự thức. Trong thực hành lưu lại kỷ niệm cho nhơn gian, thì nhơn gian sẽ cùng tu cùng tiến trong sự dũng mãnh thức giác, và quý giá sự thanh tịnh. Chịu sống trong sự thanh tịnh để hòa hợp với cõi trên, thì không còn sự thắc mắc ở trần gian nữa.

Quý trọng thương yêu Trời Phật là quý trọng thương yêu thể xác này. Quý trọng thương yêu Trời Phật, quý trọng thương yêu nhơn loại. Quý trọng thương yêu Trời Phật là cứu rỗi phần hồn. Vượt khỏi sự đau khổ mới cảm thức giá trị thanh nhẹ của Thượng Đế, từng hằng hữu ân ban trong tâm thức của mọi người.

Nhưng người chưa thức giác, chỉ tạo động làm rối ren khối thần kinh sẵn có từ cơ tạng đến khối óc, thì sự tiến hóa không có, không tiến, mà chỉ có lùi. Rốt cuộc có nhiều người làm người một thời gian thấy chán, làm không được, tu không được, làm gì cũng không được, rồi uống thuốc tự tử cho nó xong, cái đó tội nặng lắm! Thượng Đế đã ban cho chúng ta một cơ cấu kích động, và phản động nhồi quả cho phần hồn được tiến hóa tốt đẹp, trở về quê xưa chốn cũ, mà không chịu hành, đó là tội rồi, lúc chết phải thọ tội. Thượng Đế ban chuyện nhẹ mà không truy tầm, thì Thượng Đế cho ngược lại chuyện nặng để gánh vác.

Cho nên người chết xuống Địa Ngục khổ lắm, thiếu tất cả mọi phương tiện, chỉ có khóc lóc không có tiến hóa nội. Lúc đương tiền không chịu giúp chính mình, thì lúc chết thì mình cũng phải suy đồi. Luật của Thượng Đế đã ân ban, đã sắp đặt: cho nó cái nhẹ nó không nhận thì phải cho nó cái nặng để nó gánh vác, thì nó cũng tiến thân thôi. Sau cái gánh vác đó là tiến thân. Mà luân hồi làm thú là phải hi sinh, càng hi sinh càng được tiến hóa cao.

Cho nên thú ở thế gian nuôi lớn là làm thịt, không cho nó sống một cách an yên như vậy được. Có luật dạy nó tiến hóa, cho nó khổ nó mới tiến. Cho nên ở thế gian, lái xe, đụng xe chết ra tòa xong, nhưng mà xuống Địa Ngục, còn thọ tội nữa. Tại sao Địa Ngục ác như vậy? Tôi đã chạy chọt xong ở trên này mà xuống kia tôi còn bị nữa! Luật là luật, không có thay đổi, nhân nào quả nấy, đâu phải có tiền vận động là hết tội đâu, tội vẫn sờ sờ.

Cho nên những người có tiền nên coi chừng! Không phải là tôi có tiền tôi vận động được là tôi qua khỏi. Rốt cuộc, chết phải lãnh đủ không có uất ức gì nữa! Được trở lại làm con thú là quý rồi, có cơ hội hi sinh. Sau cái hi sinh đó mới hiểu đạo nhiều hơn, cứ vậy mà tiến hóa. Nhiều người nói tu theo pháp này rồi thế gian hết người rồi. Không hết đâu, vì luân hồi luân hồi, tiến hóa tiến hóa, còn rất nhiều.

Nếu chúng ta không dứt khoát hành, thì không cứu được mình và chẳng cứu được ai ở tương lai. Tu hoài, học hoài không hết, vì chiều sâu của đạo mầu là vô cùng. Thấy nó không nhưng mà có, trong không mà có. Cho nên chúng ta niệm Nam Mô A Di Đà Phật là trở về không mà trong không và có. Thế nhiều người bị lâm nạn ở thế gian bằng lòng niệm Phật, thấy cuộc diện bắt đầu thay đổi rất nhiều, và giải quyết được những chuyện rắc rối trong nội tâm, từ trường tốt ảnh hưởng gia cang tốt. Chỉ có phát triển không có lùi.

Ở đời phải chấp nhận đi làm mới có tiền, mới có cuộc sống. Ở đạo phải hành, phần hồn mới được tiền, còn đạo mà không hành thì hồn không bao giờ tiền, nó chỉ bơ vơ trong tranh chấp thôi. Không thức giác và không dứt khoát chủ kiến của nó, không bao giờ tu tiến được. Dứt khoát chủ kiến là quan trọng. Nhiều người nói: *"Trời sanh tôi vậy, tôi phải vậy, tôi làm đúng theo luật Trời"*. Không có đúng đâu! Cái lòng tham của mình mình không biết, tham không có dứt khoát, mà đổ thừa ông Trời là sai. Càng làm càng tham, người có tiền trước kia không có đồng xu, bây giờ có xe, có cộ, càng ngày càng mua xe thêm, càng ngày càng mua nhà thêm. Đó là gánh nghiệp chớ không phải giải nghiệp. Càng tu, càng ngăn gọn, càng bỏ tất cả những chuyện thế sự, đó là giải nghiệp chớ không gánh nghiệp.

Duyên lành đến, mới học hỏi và hiểu được Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp trong nội tâm của chính chúng ta. Thì chúng ta hiểu được là dừng mãi đi một đường thẳng về Trời, không có lệ thuộc ngoại cảnh. Thế gian bí rồi không biết làm gì, đem Thần, Thánh, Tiên, Phật ra hù hiệp người ta. Chớ kỳ thật Thần, Thánh, Tiên, Phật phải tu mới giữ được thanh nhẹ đời đời mà tiến hóa. Chớ Trời Phật không lừa dối được! Làm người rồi còn không lừa dối mà! Làm thú còn giải đãi được, chớ làm người biết được giá trị của con người không có lừa dối, ngày đêm lo tu tiến và giải thông nghiệp lực của chính mình.

Chuyện cần thiết trong cõi phù sanh này, học phải tiến, không phải học để lùi, thấy rõ chúng ta đến đây rồi phải ra đi. Đến đây không học hỏi được cái gì thì ủng hộ cho một kiếp người. Học cái gì? Học nhin nhục cho thấy rõ tình Trời hơn, dứt khoát hơn, dễ dứt khoát hơn. Nếu mà không chịu học thì sẽ không tiến, mà chỉ có lùi trong sự tranh chấp. Thậm chí những người đã làm người, nhưng mà tự sát, tự tử đó là đi vào trong sự tranh chấp, u mê uất ức không thoát được.

Tu Vô Vi là chấp nhận sự kích động và phản động, hướng về thanh tịnh tu thì tự động nó phải giải những cái nghiệp lực đó. Chúng ta đã nắm được chìa khóa, đi là phải dốc lòng đi, không vì chuyện này, không vì chuyện nọ, không vì ai phê phán hết. Hiểu được nguyên lý trong cơ tạng, hiểu được luồng điển hòa hợp với sinh lực cần khôn vũ trụ, dốc lòng dừng mãi tiến tới đó là chúng ta sẽ có tất cả.

Thật sự cứu khổ ban vui, không tạo khổ cho chính mình làm gì có khổ? Đêm đêm lo tu giải, không tạo khổ, không có ham mê, không có sân si, làm gì có khổ? Diệt được tham là không còn khổ. Dứt khoát đi là chỉ có tiến không có lùi. Tu mà không hiểu mình từ đâu đến đây rồi sẽ về đâu không phải người tu.

THÔNG BÁO CỦA THIỀN ĐƯỜNG TU VÀ HÀNH

Kính thưa quý bác và quý anh chị,

Con, Trần Quang Lực, xin chân thành cảm tạ Đức Tổ Sư, Đức Thầy, Đức Quan Thánh Đế Quân và sự hiện diện và đóng góp của quý bác và quý anh chị cho 3 ngày khai trương và thượng kiếng Vô Vi của thiền đường Tu và Hành. Con rất lấy làm hân hoan trước sự ủng hộ nồng nhiệt của quý bác và quý anh chị. Con xin chúc quý bác và quý anh chị luôn luôn tu hành tinh tấn, thân tâm an lạc.

Nam Mô A Di Đà Phật Vạn Vật Thái Bình.

Kính Bái,

Trần Quang Lực

THÔNG BÁO CỦA THIỀN ĐƯỜNG DŨNG CHÍ SYDNEY ÚC CHÂU

922 Hume Highway, Bass Hill NSW 2197, Australia.

Thiền đường Dũng Chí trân trọng thông báo Lễ tưởng niệm Đức Thầy Vĩ Kiên – Lương Sĩ Hằng sẽ được tổ chức như sau:

1/ Thời gian: Từ 9am – 2pm, ngày Chủ Nhật 20/9/2015

2/ Địa điểm: Tại Thiền Đường Dũng Chí (địa chỉ ghi trên)

Kính mời bạn đạo dành chút thời gian cùng chung hội tụ chia sẻ ngày kỷ niệm về Thầy.

Sự có mặt của quý bạn đạo sẽ là niềm vui cho chung và là niềm vui rất đặc biệt dâng lên Thầy.

3/ Chi tiết liên lạc khi cần:

- Chị Khuru Thị Phẩm: Phone: 02 9724 3331. Mobile: 0418 466 328
- Chị Nguyễn Thị Duyên: Phone: 02 9823 8305. Mobile: 0430486845

T.M Ban chấp hành TD Dũng Chí,

H.T Nguyễn Thị Duyên

HƯỚNG TÂM CẦU NGUYỆN

Xin Quý Bạn Đạo hướng tâm cầu nguyện cho linh hồn ông Lê Hữu Phán (thân phụ bạn đạo Lê Hữu Hạnh-Vô Vi Đức Quốc), sinh năm 1932, mất lúc 9 giờ sáng ngày 01.09.2015 (nhằm ngày 19.07.2015 âm lịch) tại Rạch Sỏi Kiên Giang, hưởng thọ 84 tuổi, được siêu thăng tịnh độ. Hội AHVV Đức Quốc xin chân thành cảm ơn Quý Bạn Đạo.

BẠN ĐẠO VIẾT

Thủ Đô Washington, September 04-2015

Phóng Sự Đặc Biệt

UTAH Du Ký (2 of 2)

Cuộc Du Ngoạn tuyệt vời của bạn đạo Vùng Thủ Đô Washington – Hoa Kỳ

18/08/2015 đến 25/08/2015

Chào quý bạn ,

Hôm nay mời quý bạn cùng vui chơi với chúng tôi trong cuộc hành trình viếng thăm Utah và bạn đạo Vô Vi ở đây.

Theo lời anh Thuận, Utah là một tiểu bang nằm trong một thung lũng. Xung quanh có nhiều dãy núi hùng vĩ, từng được dùng để làm những phim cowboy và thám hiểm. Anh Thuận cũng nói là qua một bạn đạo, Đức Thầy có nói là có nhiều người tu tiên trên những ngọn núi này. Cho nên Utah rất bình an và hạnh phúc.

- Ngày đầu tiên là Thứ Ba 18/08/2015 chào mừng và hướng dẫn chúng tôi đi ăn tối ở nhà hàng Phở VINA. Phở VINA là nhà hàng mới mở khoảng 9 tháng nay, trang trí đẹp mắt và trang nhã. Chủ tiệm là vợ chồng bạn đạo Tuấn và Hậu. Nhà hàng có manager là một người Mỹ trẻ, 2 người phục vụ bàn: một chị Việt Nam, một cậu Mỹ trẻ. Đầu bếp chánh là một người Việt và chị Hậu. Có thêm 2 người phụ bếp là em chị Hậu và Má chị Hậu. Ngoài ra còn 2 phụ bếp nữa là 2 cô gái người Mỹ. Khách hàng đa số là người Mỹ. Phở VINA nằm trong một trung tâm thương mại khá rộng và thoáng. Menu khá phong phú với nhiều món ăn ngon như: Phở, chả giò, cơm chiên, bún tôm thịt, mì xào độn, v.v... Chúng tôi đến bất ngờ, tạo thích thú cho anh chị Tuấn. Mỗi người chọn một món ăn. Món nào cũng ngon miệng cả. Khi đó trong nhà hàng khách cũng khá đông. Anh Tuấn nói có nhiều ngày khách phải xếp hàng chờ đợi. Buổi ăn và trò chuyện kéo dài tới khoảng 9 giờ tối, sắp đến giờ đóng cửa, chúng tôi lưu luyến từ giã ra về. Ở Utah nhiều nhà hàng chỉ mở cửa đến 9 giờ tối, chúa nhật thì đóng cửa.

Khoảng 10 giờ tối, chúng tôi đi tắm Jacuzzi và Swimming Pool cho ấm người, để tối nay được Thiên tốt và ngủ ngon.

- Ngày thứ 2, Thứ Tư 19/08/2015. 7 giờ 30 sáng xuống phòng ăn sáng. (Mở cửa từ 6 giờ đến 9 giờ). Buổi ăn sáng đầu tiên thật là ngon. Thích thú với món bánh kếp (waffle) tự làm. Thức ăn khá phong phú. Tôi kết thúc buổi ăn sáng với ly cà phê đen không đường. Sau đó mọi người đi dạo chung quanh khu vực khách sạn vài vòng.

Chương trình hôm nay, chúng tôi đi tắm hồ nước mặn (Antelope Island State Park). Khoảng 1 giờ trưa, từ Comfort Inn, chúng tôi lái xe đến hồ nước mặn khoảng 40 phút, bị lạc đường. Xin chú ý một điều là tên đường ở đây đa số được dùng bằng số, cho nên rất dễ lộn. Có lẽ phải sống ở đây khoảng 1 tháng mới có thể quen được. Thí dụ: đường W500 S, đường N500 E, v.v... Trước khi vào hồ nước mặn, xe phải chạy qua cổng Park. Vào cổng Park \$10 US cho một chiếc xe. Đường vào hồ mới được làm lại, đẹp và bằng phẳng, lái xe êm lảm. Hai bên đường có nhiều cánh đồng muối. Xung quanh bao la thoáng rộng. Không khí mát mẽ thanh nhẹ vô cùng. Nơi bãi đậu xe có nhiều nhà mát rượi rác đó đây. Có nhà để thay đồ và tắm nước lạnh lại.

Đây là một cái hồ rất rộng, không thể nhìn thấy bờ, do đó có người gọi là biển. Hồ chứa nước suối khoáng chất từ các ngọn núi xung quanh chảy xuống. Rồi chảy qua các mỏ muối thiên nhiên rất lớn, nên hồ có nước với nồng độ rất mặn. Do đó, khi xuống hồ, mọi người sẽ được nổi lên không bao giờ chìm. Nếu lặn xuống sẽ có một lực ở dưới đẩy lên. Ra khá xa mà mực nước chỉ ở khoảng giữa bụng. Nước hồ tương đối ấm. Từ giữa tháng 9 trở đi, nước hồ sẽ hơi lạnh.

Khoảng 20 năm về trước, mực nước hồ ở gần ngay chỗ đậu xe. Ngày nay mực nước rút cạn dần. Cần phải có 10 phút lội bộ mới tới bờ hồ để tắm được. Trong 3 phút đầu phải đi qua một bãi cát dày di chuyển chậm chạp. Do đó vài bạn đạo lớn tuổi không thể xuống tắm được. Mấy năm gần đây thiếu mưa, thiếu tuyết, nên mực nước cạn dần, mỗi năm xa bờ thêm 1 mét. Do đó sau này đi tắm cũng nhiều khê lảm đó.

Kinh nghiệm tắm hồ nước mặn thật tuyệt vời. Nhẹ người nằm ngửa, mình nổi lên mặt nước, đã thật. (Nhớ xem hình nhe). Hồ nước mặn này giúp bớt đi bệnh nhức mỏi, phong thấp, ghe ngứa, làm khỏe người ra.Tùy theo bệnh nhiều hay ít,sau khi tắm sẽ được bớt như thế nào. Mọi người trong đoàn xuống tắm, ai cũng có vài cảm giác khác nhau.Một người thì nói có cảm giác trẻ đi 5 tuổi.Một người thì nói tay chân cử động dễ chịu hơn, khòm xuống đứng lên dễ dàng hơn trước, hết đau nhức ,v.v.Có lẽ phải tắm hồ này vài lần mới có kết quả tốt được.Trong đoàn có nhiều người lớn tuổi ,ngại đường đi xuống hồ khó khăn,nên chúng tôi chỉ tắm hồ nước mặn có một lần mà thôi.

Nhiều năm về trước, số người đến tắm hồ nước mặn có lúc lên đến 300 người. Hôm nay đông nhất cũng khoảng 50 người. Sau gần 2 giờ thả nổi, tắm, lặn, chơi giỡn dưới hồ, mọi người cảm thấy đói bụng.Thế là chuẩn bị ra về. Chúng tôi ghé vào tiệm Asia Buffet để vỗ về cái bụng, nó đang biểu tình.

Tối nay, chúng tôi một lần nữa xuống tắm Jacuzzi và Swimming Pool cho tươi thắm cuộc đời.Đề tối đến có một buổi tham thiền thanh tịnh và ngủ ngon.

- Ngày thứ ba: Thứ năm 20/08/2015. Chúng tôi lại tản bộ vài vòng cho nhẹ người một chút. 10 giờ sáng, chúng tôi đến tham quan Layton Commons Park.Trong Park này có Layton Swimming Pool Complex. Một hồ tắm khá lớn với nhiều trò chơi cho mọi lứa tuổi. Tiếp theo di chuyển đến Layton Hills Mall.Đây là một Mall rất lớn của thị trấn Layton. Ban đầu dự định dạo chơi cho biết thôi.Không dè có chuyện vui bất ngờ. Số là sau khi đậu xe,bắt đầu bước vào Mall,đi qua vài cửa tiệm,rồi tới tiệm JCPenny, ghé vào xem cho vui,thế mà vui thật. Hôm nay đặc biệt onsale áo tắm women 80% off cộng thêm 15% off tuần này.Thế là mấy bà tẩn công vào.Du ngoạn lần này chủ đề đi tắm mà! Nên mấy bà mặc sức mà lựa. Áo đẹp, vải tốt, giá quá rẻ.Một áo giá \$44 , được mua giá \$6. Áo giá \$90, được mua giá \$11.Người nào cũng mua 4,5 cái.Có người mua 14 cái. Quá vui phải không quý bạn.Mọi người vui vẻ , hả hê ra về.

Hôm nay theo đề nghị của một bạn đạo,chúng tôi đi ăn ở một nhà hàng Việt Nam.Đó là nhà hàng Kim Long .Chủ là người Việt,phục vụ bàn là người Phi.Khách đa số là người Mỹ.Món ăn cũng tạm được ,nhưng chờ đồ ăn hơi lâu.

Sau khi ăn xong mọi người về lại khách sạn nghỉ ngơi.Khoảng 6 giờ chiều,anh chị Thuần đến.Sau một lúc trò chuyện.Mọi người lên đường đi tắm suối nước nóng (Crystal Hot Springs,Honeyville,Utah). Chị Phượng vợ anh Thuần chu đáo làm một thau xôi nếp than trộn bắp,với lớp đậu xanh khá dày bên trên thật hấp dẫn ,ngon tuyệt vời.Lại có thêm một bao trái lê (pear) rất ngọt trồng ở nhà ,để ăn sau khi tắm xong.Hồ tắm mở cửa từ 12 giờ trưa đến 10 giờ tối.Vào cửa giá bình thường mỗi người \$7. Có bớt giá cho người già.Vào tắm hôm nay chúng tôi có tất cả 11 người. Hồ tắm gồm có một hồ tắm lớn,có 3 giòng nước như 3 suối nhỏ: một thật nóng,một nóng vừa và một lạnh.Cạnh bên có một Jacuzzi nóng và 2 jacuzzi nước mát.Một hồ nước cho trẻ em.Một hồ bơi chung khá rộng.Tất cả đều là nước suối thiên nhiên, từ trên núi chảy xuống qua những mỏ muối thiên nhiên,nên có được nước suối mặn.Ít nơi có được điều kiện như thế này.Tắm được nơi này sức khỏe con người được tốt hơn.Tây đi những độc tố ngoài da.Cũng trị được những bệnh phong thấp.

Đến 9 giờ 30, tắm quá đã rồi, chúng lên đường trở về khách sạn.

- Ngày thứ 4: Thứ sáu 21/08/2015.

Như thường lệ, sau khi ăn sáng, chúng tôi lại đi tản bộ vài vòng chung quanh khu Comfort Inn. Chương trình hôm nay thư giãn một chút. Có những giờ trao đổi tu học. Rồi tập thể dục trong fitness của khách sạn. Tắm Jacuzzi, bơi lội và thiền chung 12 giờ trưa.

Buổi chiều đôi khâu vị, chúng tôi đi ăn ở nhà hàng Golden Corral Buffet & Grill. Ăn buffet không phải chờ đợi và dễ lựa chọn món ăn nào mình ưa thích.

Một ngày nhẹ nhàng trôi qua. Tối đến lại xuống tắm Jacuzzi và Swimming Pool.

Thiền đêm luôn được thực hiện và ngủ thật ngon.

- Ngày ~~Thứ Sáu 22/08/2015~~ ~~Thứ Bảy 23/08/2015~~ giống nhau.

Hôm nay đặc biệt là ngày anh chị Tuấn mời đến nhà hàng Phở VINA đãi tiệc chay vào buổi chiều. Do đó, buổi sáng với sự hướng dẫn của anh chị Thuần, chúng tôi thăm viếng trung tâm phố Salt Lake City. Sau khi gởi xe, chúng tôi bước vào một trung tâm mới được khánh thành khoảng 3 năm nay : [City Creek Center](#). Bên trong được thiết kế nhiều công trình đẹp mắt, như suối chảy giữa hai hàng đá núi màu vàng rất đẹp. Những công viên phun nước hình bông hoa, cây dù, rất thu hút cho những người thích chụp hình. Đến cuối một con đường là gặp trung tâm của giáo phái Mormon, có tên là [Salt Lake City Temple Square](#). Đức Thầy có hình chụp tại đây. Đi vào bên trong thật là tuyệt vời. Không gian rất là rộng, bao hết 4 mặt đường. Có rất nhiều cơ sở, nhiều công viên nước, nhiều tượng điêu khắc rất tinh vi. Nhất là có rất nhiều vườn hoa với hàng trăm loại hoa đủ màu sắc tuyệt đẹp, bạn dạo chụp rất nhiều hình nơi đây. Ngoài ra có một nhà thờ khá rộng, với cây đờn dương cầm rất to, rất đẹp, và nổi tiếng, mang từ Boston về đây.

Sau khi mỗi chân rồi, anh chị Thuần đưa chúng tôi đến thăm nhà anh chị bạn đạo Tân và Thảo. Nơi đây chúng tôi được thưởng thức những trái bắp được mua từ vườn, mềm và rất ngọt. Sau những giây phút đàm đạo, tất cả 13 người đồng đến nhà hàng Phở VINA.

Nhà hàng Phở VINA không có bán đồ chay. Đây là một buổi tiệc đặc biệt dành cho phái đoàn bạn đạo Thủ Đô Washington. Đầu bếp trở hết tài nghệ bếp núc để thực hiện những món ăn chay trứ danh, như: gỏi chay tôm với bánh phồng tôm, mì xào, mắm thái, canh chua, cơm thập cẩm, cà tím xào ngon tuyệt vời, v.v... vài món nữa không nhớ hết. Sau cùng có chè và trái cây cocktail. Sau buổi ăn, chúng tôi có đề nghị Phở VINA mở thêm thực đơn món ăn chay, không biết anh chị Tuấn có kham nổi không. Cảm ơn anh chị Tuấn và gia đình đã cho chúng tôi một kỷ niệm thật đẹp và đầm ấm tình bạn đạo. Sau đó anh chị Tuấn mời ghé xem căn nhà xinh đẹp của mình. Nhà anh chị Tuấn to và đẹp lắm. Giá nhà cửa ở Utah bằng phân nửa giá nhà vùng thủ đô Washington. Anh Tuấn lại là một Agent bán nhà kinh nghiệm, nếu có bạn đạo nào muốn mua nhà ở Utah nhớ ghé anh Tuấn nhé.

- Ngày ~~Thứ Bảy 23/08/2015~~ ~~Chủ Nhật 24/08/2015~~ hôm nay chúng tôi lái xe đến nhà anh chị Thuần. Hôm nay là ngày chúa nhật, nên anh chị Thuần có tổ chức Thiền Chung. Buổi thiền chung rất ấm cúng với nhiều thanh điểu. Anh chị Thuần là người có nhiều dịp sinh hoạt với Đức Thầy, anh Thuần lại là người thích chụp hình, nên anh có rất nhiều hình độc đáo về Đức Thầy. Cũng như còn lưu giữ nhiều hình kỷ niệm hiếm quý ở Hawaii.

Buổi thiền chung hôm nay có anh chị Tuấn, anh chị Tân. Sau đó là buổi cơm chay trưa. Anh chị Thuần trở tài nấu ăn không thua gì nhà hàng Phở ViNa. Quá nhiều món ăn, món nào cũng ngon và vừa miệng. Lâu quá mới có được ngày vui như hôm nay. Ăn uống trò chuyện thật thỏa thích. Anh Thuần lại pha một loại trà xanh của Nhật thật đặc biệt đãi khách.

Sau những giờ nghỉ ngơi, xem vườn của anh chị Thuần với những cây Peach cây Pear say trái, và vườn hoa xinh đẹp. Mọi người đề nghị đi tắm suối nước nóng lần nữa. Lần này có cả anh chị Thuần, anh chị Tuấn. Một buổi đi tắm suối nước nóng thật là vui. Sau khi tắm xong, mọi người lại trở về nhà anh chị Thuần để dùng thêm buổi cơm chay tối. Thêm những giờ phút đàm đạo thật là thú vị trong thâm tình bạn đạo.

- Ngày Thứ 7, Thứ 7, 14/08/2015. Nên sau khi ăn sáng tất cả mọi người nghỉ ngơi trong khách sạn. Người đi tập thể dục, người đi tắm Jacuzzi, bơi lội. Tối trưa thiên chung và đàm đạo chung vui. 7 giờ tối, anh chị Thuần tới thăm, đem theo một bịch thật to trái cây vườn làm quà. Và sau đó tất cả mọi người đi tắm suối nước nóng lần thứ ba. Phải tắm cho đủ chứ. Suối nước nóng có muối ít nơi nào có. Tắm làm cho tăng sức khỏe, tại sao lại không tắm. Sau buổi tắm hôm nay, Chúng tôi lưu luyến chia tay anh chị Thuần. Anh chị là những bạn đạo quá tốt với chúng tôi. Thành công tốt đẹp cho chuyến Utah Du Ký lần này, chân thành cảm ơn anh chị Thuần đã hướng dẫn và cùng sinh hoạt nhiệt tình với chúng tôi.

Thưa quý bạn,

Những ngày vui qua mau. Cuộc du lịch ngoạn mục viếng Utah và thăm bạn đạo Vô Vi đã đến lúc tạm biệt. Cảm ơn Utah đã cho chúng tôi thưởng lãm nhiều thắng cảnh đẹp. Nhiều cuộc vui chơi thích thú và sức khỏe. Cảm ơn bạn đạo Vô Vi Utah nhiệt tình đón tiếp với nhiều ân tình hết sức cởi mở.

Cảm ơn anh chị Thuần-Phượng, anh chị Tuấn-Hậu, anh chị Tân-Thảo.
Xin hẹn được có ngày tái ngộ.

Châm dứt phiên phóng sự đặc biệt này. Cảm ơn quý bạn đạo đã cùng chia sẻ với chúng tôi trong những giây phút vừa qua. Quý bạn đạo nhớ bấm vào link hình ảnh kèm theo dưới đây, để có thêm những giây vui cười thoải mái.

Kính chúc quý bạn
Tu Hành Tinh Tấn
Thân Tâm An Lạc

Nam Mô A Di Đà Phật
Vạn Vật Thái Bình

Kính bái,

Võ Quang

Mời quý bạn vào những link dưới đây với rất nhiều hình ảnh trong cuộc du ngoạn vừa qua. Để thưởng thức những cảnh đẹp hùng vĩ của Utah ,và những hình vui chơi của bạn dạo qua những nẻo đường của Salt lake City –Utah .

<http://1drv.ms/1Ko56jA>

<https://www.lds.org/locations/salt-lake-city-temple-square?lang=eng>

<http://www.shopcitycreekcenter.com/>