



Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp  
**Tuần Báo Phát Triển Điện Năng**

Điện thư: [bientap.tbptdn@gmail.com](mailto:bientap.tbptdn@gmail.com) Web: [WWW.VOVINET.ORG](http://WWW.VOVINET.ORG)

*Tuần báo Điện Khí Phân Giải, dành riêng cho bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp*

Số: 1098 24 tháng 7 năm 2016

*Thơ ngỏ*

*Hội Tụ*

*Hội tụ nhơn duyên chuyển thực hành  
Thành tâm tu luyện tự thân an  
Quý yêu muôn loại từ bi mở  
Khai triển chính mình pháp tự an*

*Vĩ Kiên*

Mục Bé Tám 1991

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải toả uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đứng đắn thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,

**Bé Tám**

**Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:**

- 1) Ăn chay hữu ích ở chỗ nào?
- 2) Trước kia Bé có ăn mặn không?
- 3) Vạn linh muốn tiến hóa tại sao Bé không dành cơ hội cho chúng nó tiến hóa?
- 4) Đã nói là Vô Vi mà lập hội để làm gì?
- 5) Tại sao có nhiều người chuyên môn nói xấu Vô Vi?
- 6) Bé nói Vô Vi có thể trị tâm bệnh là sao?
- 7) Thành tựu ở chỗ nào?

<p>1) <i>Hỏi: Ăn chay hữu ích ở chỗ nào?</i></p> <p>TL: Thưa ăn chay là rước những thực phẩm nhẹ vào thân hơn là ăn mặn, khi chúng ta ăn uống tinh khiết thì điện năng trong cơ tạng được vận hành thanh nhẹ, cung ứng điện năng thanh nhẹ lên khối óc dễ dãi hơn, bớt suy nghĩ chuyện phàm tục, đấu tranh vô lý, cũng là một cơ hội giải tỏa nghiệp tâm, hiểu rõ cuộc sống hiện tại là tạm, không phải bền lâu như người ăn mặn đã lầm tưởng và đem tâm sát phạt con thú để bổ dưỡng cho thân mình được trường sanh, lâu ngày biến thành ác ý đấu tranh bất lợi cho tâm thức mà không hay.</p>	<p>2) <i>Hỏi: Trước kia Bé có ăn mặn không?</i></p> <p>TL: Thưa có, Bé từ trong đó mà ra, dẫn thân chúng nghiệm rõ rệt Bé mới đóng góp với mọi người muốn đọc Mục Bé Tám.</p>
<p>3) <i>Hỏi: Vạn linh muốn tiến hóa tại sao Bé không dành cơ hội cho chúng nó tiến hóa?</i></p> <p>TL: Hai chữ “tiến hóa” nói rất dễ nhưng hiểu rất khó, tùy theo duyên nghiệp của mỗi tâm linh mà độ, chỉ có Trời mới có khả năng đại từ bi thường độ vạn linh. Còn con người thì phải học cách ở ăn và trật tự của vũ trụ thì mới bắt đầu hiểu được định luật tiến hóa của vạn linh, lúc ấy gọi là độ chứ không phải ăn. Người đời thì chỉ biết ăn, bổ khỏe và vui chơi mà thôi, đến khi bệnh hoạn đau buồn lại cầu xin Trời Phật độ, cho nên ở đời này rất nhiều người đi nhà thờ, đi chùa hằng tuần, nhưng tánh nào tật nấy, về nhà vẫn cãi cọ như thường vì vắng giáo lý. Còn người thiên thực sự khai triển tâm linh phù hợp với giáo lý, cho nên sau khi thiên được sáu tháng thì tự cảm thấy có phần thay đổi rõ rệt hơn, Bé thường khuyên nhưng người thiên nên đi chùa hay nhà thờ để nghe giáo lý để so sánh, thiên để cảm nhận và hiểu nhanh hơn, lúc đó chúng ta mới biết quý công đức của quý Cha và quý Thượng Tọa, bản chất kỳ thị sẽ biến mất và thức hòa đồng sẽ được mở.</p>	<p>4) <i>Hỏi: Đã nói là Vô Vi mà lập hội để làm gì?</i></p> <p>TL: Thưa Hội là để chứng minh chơn tâm tu học của mỗi người, tự phát tâm được bao nhiêu, thì sẽ hội tụ được bấy nhiêu cho phù hợp với cơ tiến hóa của nhơn sinh, cho nên Hội ái hữu Vô Vi cũng có bầu Hội Trưởng và ban chấp hành sẽ thành tựu trong tự nhiên và hôn nhiên. Cho nên những vị Hội Trưởng lúc nào cũng tin tưởng nơi sự sắp đặt của Bề Trên qua sự phát tâm của hành giả tại thế mà thành tựu, cho nên có nhiều thành phần muốn phá hoại Vô Vi kể cả ma quỷ, nhưng không sao làm được, vì sự phát tâm là sức mạnh từ bi đánh bạt tất cả tinh thần ô trược ngoại lai, tự nó phải thức tâm.</p>

*Hỏi: Tại sao có nhiều người chuyên môn nói xấu Vô Vi?*

TL: Thừa chúng ta thấy rõ vị trí của họ đang đứng vào lãnh vực nào rồi là ăn cơm Trời nói chuyện thị phi, tự hàn gắn cho mình một đại tội là làm ô trược khối thần kinh của Trời Đất sắp đặt cho mọi người chung hưởng hòa bình, cho nên làm một kiếp người thiếu lượng chất từ bi thì phải mang một tâm bệnh suốt một kiếp mà không hay. Cho nên ở đời này truyền thuyết cũng đã cho chúng ta thì sẽ được dạo chơi thiên cảnh, còn tâm ác độc tự tạo sự rối ren thì phải xuống địa ngục thiếu thôn vô cùng để chữa trị tâm bệnh.

*Hỏi: Bé nói Vô Vi có thể trị tâm bệnh là sao?*

TL: Thừa người tu Vô Vi phải ý thức rõ ràng tại sao tôi phải tu Vô vi? Tu thiên Vô Vi là một cơ hội để tự giải tỏa từ tâm lẫn thân, cho nên Bé nói Vô Vi là đường lối dứt khoát chữa trị tâm bệnh, nếu muốn tu vô vi thì phải đọc và xét cho kỹ những gì vô vi đã và đang thành tựu.

15-08-91

*Hỏi: Thành tựu ở chỗ nào?*

TL: Thừa thành tựu thể hiện trong tâm của hành giả, được nhồi quả như được thanh nhẹ. Cho nên nhiều người tu Vô Vi thấy từ ngày tu đến bây giờ càng ngày càng tu càng thấy nghịch cảnh, càng ngày càng thanh tịnh thấy xung quanh mình tràn đầy những người gian ác, tự mình muốn lui vào một góc để lo tu, đó là chứng minh sự tiến hóa điện năng. Càng ngày càng thoát tục, đúng theo đường lối trung dung giải thoát, thì điện năng khối óc phải được phát triển, nghi việc gì là có việc đó, nhưng hành tiến về cõi Phật phải khiêm nhường nhịn nhục thì chơn tâm mới bộc sáng, hào quang mới được thanh nhẹ, chơn tâm hướng thẳng về Phật giới, không còn tình tứ ảo vọng như xưa nữa, sống ở thế gian nhưng biết rõ ta không phải người tại thế, xuất khỏi cơ thể bất cứ lúc nào, không còn bận bịu chuyện thế gian.

---

## CÙNG ĐỌC THƠ ĐỨC THẦY

---

### *Dạy Đồ Lục Căn Lục Trần*

*Căn trần rối loạn ấy do ta  
Đời đạo song tu tự tiến hòa  
Thấy đó mất đó không tồn tại  
Hiếu hòa tự đạt thấy hồn ta*

*Nhơn ông hành pháp không giờ rảnh  
Các giới nơi theo để thực hành  
Xây dựng đạt thanh là chánh pháp  
Căn trần tương ứng tiến hòa thanh*

*Trong ta có pháp sao không học  
Cứ mãi mê say cánh hạ tăng  
Không giác không tu thành động loạn  
Khó hòa khó tiến khổ vào thân*

*Biết ai là kẻ hành chơn đạo  
Lý vững tự tin tiến thẳng vào  
Bể khổ trần gian nơi thức giác  
Thực hành chơn pháp tiến càng cao*

*Lấy không làm gốc hòa chơn pháp  
Lấy cảnh làm thầy học hỏi vang  
Thắc mắc tiêu tan tâm thức giác  
Không còn vọng động hưởng Trời ban*

*Lương Sĩ Hằng  
Manila, 1979*

---

## TRÍCH BẢNG ĐỨC THẦY THUYẾT GIẢNG

---

### KHÓA TỊNH KHẨU TẠI BIG BEAR - (Cuốn 2)

**Bạn đạo:** Dạ, cảm ơn những lời chân thật của Thầy.

**Đức Thầy:** Con còn trẻ mà con ráng tu pháp này mà đúng nghe những lời chơn lý của Thầy mà con áp dụng, thông minh lắm! Học nguyên lý của Trời Phật triết lý sẽ dồi dào, không có thiếu đâu! Mà tưởng đâu người ta cho, không có ai cho! Mình khai thác cái mình có ra mình hưởng, cho nên lúc chết mình không có đau đớn; mình chấp nhận để mình tiến hóa mà!

**Bạn đạo:** Dạ.

**Đức Thầy:** Ông Trời ổng cho mình cái xác để mình khai thác để tiến hóa mà tại sao mình không khai thác để tiến hóa? Tiến hóa là ra đi, chớ đâu có người đời nói mình chết chớ mình ra đi một cái cõi tốt hơn. Cho nên, người tu mà thông cảm được nguyên lý của trời đất rồi không có sự chết, mà không có tội phước nữa. Ở đời tu mờ ám, cái này có tội, cái kia có tội, không dám làm mà không khai thác, không hiểu nguyên lý. Nguyên lý của cọng rau cũng không mình bạch mà cứ “Tôi ăn chay à, tôi ăn chay để tôi đắc đạo”. Đắc đạo gì? mấy con bò nó ăn chay nó không đắc đạo, phải không? Ăn chay mình phải khai thác, mình lấy

nguyên khí của cả Càn Khôn Vũ Trụ để mình khai thác, rồi mình thấy điện năng sáng suốt nó tiến hóa từ tia điện một thế nào? Nó phải kết hợp với cái chấn động nhanh nhẹ của Càn Khôn Vũ Trụ bằng cách nào? Mình phải hiểu thì nó mới bắt kịp cái thời đại văn minh của Thượng Đế sắp đặt ở kỳ tới: siêu văn minh. Còn nếu khối óc mà không có phát triển không có bắt kịp được những cái gì mà Thượng Đế an bài cho chúng sanh.

**Bạn đạo:** Dạ, cảm ơn Thầy.

**Đức Thầy:** Phải dũng mãnh mới khai được cái trí của mình; phải thật lòng cái tâm nó mới phát, đối trá mờ ảo tâm không bao giờ phát.

**Bạn đạo:** Con xin cảm ơn Thầy đã dẫn dắt con qua khỏi cái khó khăn của gia đình.

**Đức Thầy:** Ờ.

**Bạn đạo:** Sau đây con xin hỏi Thầy: sao ở dưới San Diego con nghe người ta đồn là, bạn đạo đồn là đất sắp chìm xuống biển, mà họ nói là Thầy nói; rồi họ nói là Thầy có cầu xin với Trời mà không có được. Thưa Thầy cái chuyện đó Thầy cho con biết?

**Đức Thầy:** Vậy tu Vô Vi chịu chết đi! (Thầy và bạn đạo cười)

**Bạn đạo:** Dạ, con...

**Đức Thầy:** Ai nói?

**Bạn đạo:** Dạ con nghe đồn nhiều lắm ạ!

**Đức Thầy:** Ai nói cũng là Thầy nói hết trời ! Thầy mà có quyền năng gì mà nói thiên cơ?! Thầy là một người khùng lo tu thôi, không có quyền năng nói thiên cơ thông minh như mấy thằng đó. Nói, nó nói thiên cơ vô trách nhiệm mà nó nói gì nó nói!

**Bạn đạo:** Dạ, nói Thầy nói.

**Đức Thầy:** Không tin, không có tin. Thiên cơ là không có tin, nó vô trách nhiệm mà làm sao tin?! Chùng nào mà ông Clinton ông nói là “Mày dọn đi đi, đừng ở San Diego” là được, lên xe đi đi, bảo

đảm hơn.

**Bạn đạo:** Dạ.

**Đức Thầy:** Nói mờ ảo, nói bậy không à! Minh tu là để cho cái tâm thanh tịnh, cái đất mình không bị sập, ở đất, vùng đất nào cũng không bị sập; và tâm không có thanh tịnh thì ở vùng đất tốt cũng thành ra đất xấu; cái tâm thanh tịnh ở vùng đất xấu cũng thành đất tốt, hiểu không? Minh người tu phải hiểu cái lý do mình tại sao tôi tu Vô Vi? Tôi tu Vô Vi để khai thác cái vùng đất này, để tôi trồng tía những cái điện từ bi càng ngày càng tốt tôi mới có cái phúc điền dồi dào; lúc có chỗ dừng chân, sau tôi chết tôi có chỗ dừng chân, là tôi tu vậy chứ, chứ còn sợ gì nữa?!

**Bạn đạo:** Dạ, con không sợ nhưng mà con hỏi Thầy coi Thầy có nói không?

**Đức Thầy:** Không có nói chuyện đó, không bao giờ mà đi nói thiên cơ.

**Bạn đạo:** Dạ.

**Đức Thầy:** Tâm bậy tâm bạ, đầu óc xẹt bậy xẹt bạ nói vậy chứ còn tôi là phải thẳng thắn một đường, tôi không có nói. Tôi đi về trời mà tại sao tôi nói chuyện động đất làm cái gì? Động đất chuyện thế gian, động đất chuyện thế gian tôi đi học địa chất rồi tôi nghiên cứu chứ tôi đi học đạo để làm gì? Học đạo tôi về trời, mắc mớ gì mặt đất đâu?

**Bạn đạo:** Con xin cảm ơn Thầy.

**Đức Thầy:** Ừ.

**Bạn đạo:** Con kính chào Thầy và tất cả các bạn đạo. Con thì cũng không có gì hỏi mà con cũng xin Thầy cho con lời khuyên.

**Đức Thầy:** Lời khuyên là không cãi người ta, nghe lời chân lý không cãi lời chân lý và không nghịch với chính mình nữa. Nghịch với chính mình là dục, dục là hướng ngoại phá hoại tâm thân, đó là nghịch với chính mình. Mà thương mình thì phải giữ lời chân lý mà thực hành cho đúng để khai triển đầu đó có ngăn nắp, trật tự, có trung tín rõ rệt. Một người thanh niên xứng đáng hiện ngang giữa Vũ Trụ, không lệ thuộc bất cứ

chuyện gì. Hiểu không?

**Bạn đạo:** Dạ, cảm ơn Thầy

**Đức Thầy:** Mailman (người đưa thư) là đem tin cho người ta mà còn hỏi chuyện u ở nữa. Bảnh quá mà!

**Bạn đạo:** Dạ, con xin cảm ơn Thầy.

**Bạn đạo:** Dạ, xin kính chào Thầy và quý bạn đạo. Con nói, hồi đó giờ người ta nói, tu là phải tham nhưng hồi đó con không dám lên hỏi, bữa nay con tham thử coi.

**Đức Thầy:** Con tham là tham thiên, con không phải tham tiền, nghe chưa? Thầy có làm bài thơ "Tham tiền và tham thiên".

**Bạn đạo:** Con đâu có tham tiền đâu, con tham thiên nhiều hơn.

**Đức Thầy:** Ồ, con tham thiên nhiều hơn là con khôn. Con tham thiên nhiều hơn là con khôn. Con dự nhiều khoá thanh nhẹ con được phát triển, chết con có cơ hội về trời. Con tham tiền là lúc chết là có tiền mua cái hòm thôi chứ con không có được về trời, luẩn quẩn ở thế gian này thôi, hay địa ngục vậy thôi!

**Bạn đạo:** Thì con không biết nữa, con thiên thì thiên đều lắm nhưng mà có cái là thờ Chiếu Minh con hay làm biếng. Con thiên, con thờ, cái con hay ngủ lắm!

**Đức Thầy:** Con phải tập, cái Chiếu Minh là nó đem giải cái độc tố ở trong mình con ra và ổn định cái thân kinh, sau này con mới sáng suốt. Cái đó cũng như là hút bụi vậy mà. Còn mà con không làm Chiếu Minh cũng như con không hút bụi, nhà con dơ dáy lắm! Ăn bận cho sang vậy mà dơ dáy!

**Bạn đạo:** Con hỏi một câu: tại vì thường thường má con hay có nhận thơ ở Việt Nam qua là bả khóc. Rồi trời ơi, bả làm tụi con cũng rối luôn! Cái con nói: tiền thì mình ở bên đây cũng không có bao nhiêu, mình gửi về bao nhiêu cũng không đủ hết! Con khuyên má bây giờ Việt Nam thì để cho Việt Nam lo, mình lo bao nhiêu cũng không đủ hết tron á, bắt quá thì mình gửi tiền về mua

gạo cho họ thôi; gửi bao nhiêu tiền thì cũng không đủ hết tron! Mà không biết, má con thì bả, hễ thơ Việt Nam qua là bả đọc tới đọc lui.

**Đức Thầy:** Họ có cái óc, mình có cái óc thì họ sẽ tìm để họ sống. Mình cho, họ ỷ lại thết rồi họ hư hết, mình không có giúp người ta được cái gì. Rồi mình nghe thơ, thơ đọc thì hay, viết phải kiếm người viết vội, viết giỏi; có một nó nói mười, nó nói cho hay; cái thơ tôi nói hay, viết, bóc cái thơ là khóc à! Nó không có thật. Một chút, nó nói thêm một chút cái là chết rồi, đọc là chết rồi! "Nó không có ăn một ngày ba buổi!"; và con phải lật ngược lại, con thấy như Cộng Sản nó về nó nói, nó hát bài hát: "Em khổ lắm, em sống trong Nam khổ lắm, em không có ăn, không một ngày không có hột cơm ở trong bụng, chỉ có miếng bít tết không à!" (Thầy và bạn đạo cười). Hồi nó biến cái quốc gia là vậy: "Một ngày tới tôi chạy ứ hơi mà xe hơi ông không muốn lái, ông chở tôi đi cùng, làm áp-phe, không ăn hột cơm, chỉ ăn miếng bít tết không à!". Không có nghe được! Mình phải ở đó mình mới thấy sự thật. Hồi không có mình chớ rồi họ sống không? họ sống chớ!

**Bạn đạo:** Dạ, cảm ơn Thầy.

**Đức Thầy:** Nhiều người nóng lòng, bảo đảm là 10 người qua, rồi sớm mai chửi tới chiều, khóc: Tại sao tôi bảo đảm họ qua mà họ tưởng tôi giàu lắm, tại sao không đưa họ mấy ngàn? Rồi họ chửi từ sớm mai tới chiều, khóc, muốn tự tử luôn!

**Bạn đạo:** Kính thưa Thầy, kính thưa quý bạn đạo. Thưa thầy, con đến đây thì cũng có câu hỏi giống như chị Nho đó Thầy. Con với con Thanh định Tết này về Việt Nam đó Thầy. Tại vì từ hồi đi tới giờ con không về, mà thơ cũng gửi qua, cũng trông quá Thầy! Rồi gia đình thì mấy anh em cứ nói bệnh, mới hai ba cái thơ nữa đó Thầy.

**Đức Thầy:** Thơ nói là, viết lại cái thơ hồi chớ: "Bây giờ anh thương em không? Thấy tình thương của anh dồi dào quá em thế nào cũng có tiền em qua, về em thăm anh; nhưng mà cho ăn ngày ba buổi chớ em không có tiền". Đố mà nó viết thơ nó mời nữa, không có mời đâu!

**Bạn đạo:** Con cũng định về Thầy, rồi mấy đứa nhỏ nó nói "Thầy má yếu quá không biết má có về

được không”. Con...

**Đức Thầy:** Má Lan Anh cũng đi về Việt Nam, rồi bà con ở đâu xa thiệt xa sắp hàng tới, nói: “Cô ba, cô không biết con, con là con của thằng Năm Lù này”, nói chớ “Năm Lù nào? tao không biết Năm Lù nào, giờ Năm Lù...” Nói: “Con, con của thằng Năm Lù ấy” (cười). Bà phải đóng tiền nó mới ra khỏi nhà, chứ không nó cứ nói chuyện đó hoài,

mệt! Bà con xa lạ không quen biết cũng tới đây nhà hết! Đi về nhớ coi chừng, cái đó nó làm cho mình nặng lắm, nặng! Nguyễn Hoàng Long có lên đây không? Nguyễn Hoàng Long về Việt Nam rồi qua mặt giống Phi châu (Thầy và bạn đạo cười), đen xì à! Rồi anh dự Đại hội ba ngày cái mặt nó hồng khí nó lên lại, người ta thấy khác liền. Mặt Hoàng Long bây giờ thay đổi./.

---

## Bạn Đạo Viết (Bài số 1)

---

### Thiền Viện Nhẫn Hòa

Kính thưa quý ban đạo: Hồi tưởng lại mấy chục năm khi Đức Thầy còn tại thế Thầy mình đã độ được một số đông bạn đạo tu thiền theo Pháp-Lý Vô-Vi, và Thầy đã để lại một kho tàng Kinh-Điển để đời làm tài liệu cho chúng ta tu học. Ngoài ra, rải rác đó đây trên thế giới Thầy cũng đã cho thành lập những Thiền-Viện để có nơi cho Tu Sinh tu, và đồng thời cũng làm phương tiện có chỗ cho chúng ta hội họp, sống chung tu học như, gần đây các khóa học tịnh khẩu được tổ chức trong T/V rất tốt và hữu ích.

Hoa-Kỳ may mắn có được ba Thiền-Viện: Hai-Không, Vĩ-Kiên, và Nhẫn-Hòa, tọa lạc ở ba nơi và ba vùng khác nhau; và Thầy đã đặt tên cho mỗi T/V là mỗi ý nghĩa cao siêu của nó. Đặt biệt là T/V nào cũng tốt, đẹp và linh thiêng cả! Chắc chắn đến đây ai cũng cảm nhận được sự yên tĩnh, nhẹ nhàng và dồi dào thanh điển hơn là nhà của mình!

Năm 1988 tôi có duyên lành được đi dự Đại-Hội Hồi-Sinh ở T/V Nhẫn-Hòa. Năm nay Nhẫn-Hòa tổ chức Kỷ-Niệm ba mươi năm và khóa sống chung tịnh khẩu tôi có đến tham dự. Sau hai mươi tám năm tôi trở lại đây, tôi thấy hoàn toàn đổi thay! Phải nói T/V Nhẫn-Hòa bây giờ đẹp quá! Phía trước có hồ nước lớn được trang trí với hòn non bộ có nước chảy róc rách và cây kiểng quý hiếm xung quanh. Phía sau là mảnh đất rộng chạy dài với nhiều loại cây lớn nhỏ cùng cây ăn trái được tuyển lựa kỹ lưỡng, và nền cỏ xanh được cắt tỉa gọn gàng sạch sẽ; rải rác đó đây được dựng lên những cái Cốc sơn màu đỏ và những trà đình xinh-xinh, chắc chắn là tất cả đều được khéo léo chọn lựa sắp đặt kỹ lưỡng! Xung quanh là đường niệm hành. Bên trong phòng bếp, phòng ăn cũng được ngăn đôi riêng biệt. phòng họp thì ở trên lầu rộng rãi sáng sủa có thể chứa được nhiều người.

Nơi đây mùa hè khí trời mát mẽ, cây cối xanh tươi, phong cảnh thanh bình, yên tĩnh rất thích hợp cho người tu tịnh.

Nhẫn Hòa có sẵn trong ta  
Về đây thanh tịnh nhẹ hòa lắng yên  
Pháp hành oai lực tự nhiên  
Khai thông trong suốt an yên đạo đời  
\*\*\*

Rừng thông gió mát hiu hiu  
Chung quanh cây cỏ vông lều đong đu  
Nơi này thuận cảnh người tu  
Về đây chung sống tịnh tu vui hòa

Buổi sáng trong ngày đầu khai mạc tôi thích nhất là nghi lễ mời Thầy uống trà của anh Trần Đình Long! Anh Long đã biểu lộ cảm xúc của mình, thành tâm dâng trà mời Thầy tại trà đình mà trước kia Thầy thường ngồi đây uống lúc Ngài còn tại thế. Nghi thức tưởng nhớ đó đã nói lên được lòng tôn kính của anh đối với vị

Ân-Sư của mình!

Kể tiếp qua phần trình chiếu lại những hình ảnh từ lúc bắt đầu thành lập T/V cho đến bây giờ gặp không ít những khó khăn! Hầu hết T/V nào cũng vậy, BTC là những người mang trọng trách nặng nề khổ cực nhất! Sự chịu đựng và bền bỉ vượt qua được để rồi ngày hôm nay chúng ta có được những cơ sở khang-trang tốt đẹp như vậy phải nói là cảm ơn Bề Trên, Tổ, Thầy và những người đã hy-sinh đóng góp cho chúng ta và thế hệ mai sau được hưởng!

Qua phần trao đổi tu học, bạn đạo thay phiên nhau chia sẻ những kinh nghiệm tu tập của mình cũng như đóng góp kinh nghiệm của những khóa tịnh khẩu đã qua thật hữu ích. Buổi tối là phần văn nghệ do Cẩm Tú điều khiển làm cho hội trường vui cười thỏa mái! Vui nhất là màn kịch hành pháp của ba cha con đạo hữu Thành, cùng hai bạn đạo nhí Huỳnh Như, và Kevin ở Las Vegas! Kể đến anh Vượng chiếu lại mànng cô gái Lào múa Lèo trong dịp Đại-Hội (1998?) một phen làm cho hội trường cười nức bụng! Người múa là một cô gái trẻ khoảng mười tám, múa thật dịu dàng, duyên dáng và dễ thương! Thì ra là ông già Nguyễn Trí Vượng giả gái múa lèo chọc cho người ta vui cười!!

Sau phần văn nghệ anh Võ Quang tuyên bố khai mạc khóa tịnh khẩu. Thế là bạn đạo chuẩn bị giữ im lặng tịnh khẩu cho hai ngày. Anh cho biết là có thể “nói” nếu trường hợp bất khả kháng như đau bệnh chẵn hạn, còn không nếu cần thì có thể viết ra!

Trước đây tôi cũng đã từng tịnh khẩu một mình, Tự giam mình trong phòng, khóa cửa lại, nhịn ăn để tập có khi sáu ngày như vậy, nhưng nay tịnh khẩu tập thể thì đây là lần đầu tiên. Dầu sao tịnh khẩu tập thể cũng có cái hay của nó - coi như mình tập tịnh trong cảnh động! Lần này tôi thực hành bằng cách miệng ngậm răng kê răng lưỡi co lên, liên tục niệm phật, hoặc thả lỏng, khi động thì niệm tiếp. Tập như vậy nhiều giờ... từ từ đi vào định và liên tục được tịnh.

Theo kinh nghiệm của mình; Người tu Đạo muốn tu tiến và đi sâu vào lãnh vực Tâm-Linh rất cần tập tịnh khẩu, (xa hơn nữa là tịnh một mình và tịnh nhiều ngày) và bắt buộc phải tịnh khẩu, mình tập đi từ thấp đến cao, Ban đầu mình tập bớt nói, bớt suy nghĩ. Bớt nói có lợi cho mình được nhiều chuyện lắm như, tránh được tán khí, bớt hao thần, còn nữa bớt nói giữ được hơi khí ấm áp, cũng như tập đóng bên ngoài để mở bên trong... miễn sao giữ cho ý được thanh tịnh. Khi ý đạt tịnh thì lục căn lục trần tịnh, thì phần hồn mới được rảnh rỗi sáng suốt thấy rõ những sai lầm cần tu bổ sửa chữa cho mau kết quả. Đồng thời, tập liên tục niệm phật - cũng là tập định trong cái tịnh; Khi hành giả đạt được quân bình rồi thì chỉ còn có thả lỏng thôi, vì không còn động thì không nhất thiết phải kiểm chế mình nữa mà sống trong an yên rỗng rang vắng lặng - thấu phóng tự nhiên, ra vô dễ dãi và không gì chi phối nữa! Có điều muốn có được kết quả như vậy cần phải tịnh một mình, thời gian nhiều ngày, nhịn ăn bụng trống nhẹ để thờ pháp luân thường chuyển thì dễ khai thông và dễ đạt tịnh hơn.

Tóm lại khi mình đạt được tịnh rồi thì mình thích ngự trong an yên vắng lặng chứ không còn lời nào để bàn nữa!

Tự mình giác trong tĩnh tịch  
Từ đó xa rời nơi thế giả  
Âm thầm sống thật với chính mình  
Thiền định khai thông chẳng có lời  
Làm tỉnh nhẹ nhàng lắng im hơi  
Ra vào yên tịnh thật thanh thoi  
Thật là vi-diệu minh khai  
Nhíp nhíp bình sanh trong cõi lạc  
Hiền nhân sống thật trụ nơi này

Trên đây, nhờ sự thực hành có chút kinh nghiệm xin chân thành chia sẻ cùng quý bạn đồng



hành, đồng tu, đồng tiến và cùng mưu cầu sớm thức tâm!

Cuối cùng ba ngày sống chung cũng đã qua mau, BTC tuyên bố Bế mạc trong niềm vui thanh nhẹ và học hỏi được nhiều. Bạn đạo cũng đã cho biết chương trình đi sát và gắt quá thiếu ngủ - nhứt là các bác lớn tuổi, cũng có người nói ít ngày quá tịnh chưa đủ! Riêng tôi, sau hai ngày tịnh khẫu tôi thấy mình vui, nhẹ và nhìn ra được còn nhiều sai lầm thiếu sót và bê trễ cần được tu bỏ và sửa đổi! Thành thật cảm ơn BTC đã làm việc rất nhiều cho T/V được Khang trang sạch sẽ để đón tiếp chúng tôi về đây tu học trong mấy ngày qua. Và cũng rất cảm ơn ban chuyển vận và ban nhà bếp đã hết lòng phục vụ thật chu đáo.

Kính bái,  
Cali. 18-07-16, Lê thị Lệ Hoa

Thủ Đô Washington – July 22-2016

---

BẠN ĐẠO VIẾT ( Bài số 2)

**“ Seattle Du Kỳ ”**

Đại Lễ Kỷ Niệm 30 năm  
Ngày Thành Lập Thiền Viện Nhẫn Hòa  
July 4-2016  
&  
Khóa Tu Học “ Tịnh Khẫu và Niệm Phật “  
July 5,6-2016

Thưa quý bạn ,

Duyên lành tái ngộ. Tôi xin gửi đến quý bạn bài phóng sự “ Seattle Du Kỳ”.

Máy bay của tôi đáp xuống phi trường quốc tế Seattle-Tacoma ( Sea-Tac) của thành phố Seattle, thành phố lớn nhất của tiểu bang Washington ( Washington State ), ở vị trí miền Tây Bắc Hoa Kỳ. Quý bạn cần chú ý khác với Washington D.C.( Washington District of Columbia ), là thủ đô của Hoa Kỳ, nằm ở miền Đông Hoa Kỳ. Có nghĩa là từ Washington D.C. đến Washington State là băng ngang qua nửa xứ Hoa Kỳ, từ Đông sang Tây.

**Seattle** (phát âm /siˌæ.təl/ (phát), us dict: sē•ăt'•əl) là một thành phố cảng biển tọa lạc ở vùng Tây Bắc Thái Bình Dương của Hoa Kỳ. Thành phố này nằm ở phía tây tiểu bang Washington trên một dải đất giữa Vịnh Puget (một nhánh nhỏ của Thái Bình Dương) và hồ Washington, khoảng cách khoảng 160 km về phía nam biên giới Canada – Hoa Kỳ. Thành phố được đặt tên theo tù trưởng Seattle, thuộc các bộ lạc Duwamish và Suquamish. Seattle là trung tâm của vùng đô thị Seattle–Tacoma–Bellevue lớn thứ 15 ở Hoa Kỳ và lớn thứ nhất ở Tây Bắc Thái Bình Dương.<sup>[5]</sup> Là một trung tâm kinh tế, văn hóa, giáo dục của khu vực, Seattle là thủ phủ của Quận King. Theo cuộc điều tra dân số vào tháng 4 năm 2009, Seattle có dân số khoảng 617.000 người, còn vùng đô thị là 4.158.000 người. Cảng Seattle và Sân bay quốc tế Seattle-Tacoma là cửa ngõ chính đi tới Châu Á, Alaska và các nơi khác trên thế giới.

Seattle nổi tiếng với việc tiêu thụ nhiều cà phê;<sup>[8]</sup> các công ty cà phê được thành lập hoặc đóng trụ sở ở Seattle có Starbucks,<sup>[9]</sup> Seattle's Best Coffee,<sup>[10]</sup> và Tully's.<sup>[11]</sup> Các nhà nghiên cứu tại Trường Đại học Central Connecticut đã xếp hạng Seattle là thành phố học thức nhất Hoa Kỳ trong 69 thành phố lớn nhất châu Mỹ trong năm 2005 và 2006, xếp thứ nhì trong năm 2007 (sau Minneapolis, Minnesota),<sup>[12]</sup> và hòa với Minneapolis vào năm 2008. Ngoài ra, số liệu điều tra từ Cục điều tra dân số Hoa Kỳ cho thấy Seattle là thành phố có giáo dục cao nhất Hoa Kỳ, với 52,5% dân số từ tuổi 25 trở lên có bằng cử nhân hoặc cao hơn.<sup>[13]</sup> Seattle là nơi sinh của huyền thoại nhạc rock Jimi Hendrix và phong cách nhạc gọi là "grunge"<sup>[14]</sup> trứ danh bởi các ban nhạc Nirvana, Alice in Chains, Pearl Jam.

Cuộc du hành của tôi lần này kéo dài từ 29 tháng 6 đến 13 tháng 7 năm 2016 . Từ phi trường quốc tế Sea-Tac đến Thiền Viện Nhẫn Hòa nếu không kẹt xe thì mất gần 1 giờ.Nhưng vào những ngày thường ,bao giờ cũng kẹt xe.

Mới ngày 29 tháng 6, mà đã có 20 bạn đạo đến rồi. Không khí vui nhộn cũng bắt đầu từ những ngày đầu tôi đến.Ngày 30 tháng 6 rất bận rộn cho ban chuyển vận ,bạn đạo đến lai rai mỗi ngày mỗi nhiều cho đến ngày 3 tháng 7 .

Thiền Viện Nhẫn Hòa tọa lạc trong thành phố Olymbia, thủ phủ của tiểu bang Washington.Sau 30 năm xây dựng và nuôi dưỡng,từ một nơi sinh lầy cây cối um tùm, nay Thiền Viện Nhẫn Hòa đã trở thành một cơ sở Tâm Linh rộng lớn ,khang trang .Với diện tích 7 mẫu tây,Thiền Viện Nhẫn Hòa ngày nay có đường Niệm Hành bao quanh rất thiên nhiên dài hơn 1 mile,với di hành từ 15 đến 20 phút.

Thiền Viện Nhẫn Hòa với tòa nhà chánh ,trên lầu là Thiền Đường đủ chỗ cho khoảng 250 người ngồi Thiền. Cạnh bên là phòng Đức Thầy với đầy đủ tiện nghi cần thiết.

Phía bên dưới có 3 phòng ngủ có thể cung cấp chỗ ngủ cho khoảng 30 người .Một nhà bếp rộng rãi ,phòng ăn thoáng mát,phòng khách trang nhã,và đầy đủ những nhu cầu thiết yếu khác cho cuộc sống hằng ngày.

Thiền Viện Nhẫn Hòa như một công viên quốc gia.Thơ mộng với nhiều cây xanh bóng mát và cây ăn trái. Du dương quyến rũ với 5 Trà Đình. Tĩnh lặng, thanh tịnh với 5 hồ nước nhỏ xinh xắn và một hòn non bộ tinh xảo rất là nên thơ kỳ diệu. Trong 5 Trà Đình,có một Trà Đình ở giữa có thiết kế một lò lửa để nướng bắp ,nướng khoai,rất sáng tạo,tiện nghi.Trong 5 hồ nước nhỏ có 2 hồ cạn,để giữ nước khi có mưa lũ ,không làm cho khu vườn ẩm ướt.

Bạn đạo chỉ cần vắng đi một năm ,trở lại Thiền Viện là sẽ thấy nhiều hình ảnh mới lạ.Năm nay,lại thêm một Trà đình mới,Trà đình này vừa thực hiện xong một tháng trước ngày Đại Lễ. Nơi đây là di tích kỷ niệm uống Trà của Đức Thầy với bạn đạo mỗi lần Đức Thầy về đây.Như vậy,ngày này Thiền Viện Nhẫn Hòa có tất cả là 6 Trà đình.

Mùng Đại Lễ, bạn đạo Trần Đình Long có thực hiện một chiếc thuyền bơm hơi để bạn đạo du thuyền trong hồ nước có hòn non bộ trước cửa của Thiền Viện.Bạn đạo lần này tha hồ vui chơi trong mùa hè tuyệt vời Nhẫn Hòa 2016 .

Khung cảnh Thiền Viện Nhẫn Hòa đã xinh đẹp rồi, năm nay lại được tô điểm chấm phá thêm nhiều màu sắc với 13 lều vải được dựng lên nơi một góc vườn nên thơ nhiều bóng mát.

Mặc dù bạn đạo đến chưa đầy đủ, nhưng từ ngày 1 tháng 7 đến ngày 3 tháng 7, ban tổ chức đã có chương trình tu học nhẹ nhàng,linh động, nên mọi người rất là hoan nghinh, hưởng ứng.

#### Chương trình sinh hoạt hằng ngày :

- 6:00 : Thiền chung
- 7:30 : Ăn sáng
- 9:00 : Đi Niệm Hành
- 10:00 : Niệm Phật
- 10:30 – 11:30 : Sinh hoạt tu học
- 12:00 : Thiền chung
- 1:30 : Ăn trưa
- 3:30 : Niệm Phật
- 4:00 – 5:00 : Sinh hoạt tu học
- 6:00 : Ăn tối
- 9:30 – 11:00 ( ngày 1 tháng 7 : sinh hoạt tu học )
- 8:30 - 11:00 ( ngày 2 và 3 tháng 7 : lửa trại ,nướng bắp, nướng khoai và văn nghệ )
- 12:00 : Thiền chung
- 

#### A – Đại Lễ Kỷ Niệm 30 năm ngày thành lập Thiền Viện Nhẫn Hòa ( 4 tháng 7 -2016)

Thiền Viện Nhẫn Hòa được Đức Thầy chủ tọa và khánh thành vào ngày 2 tháng 7 năm 1986 Trải qua 30 năm với nhiều Nhẫn nhiều Hòa ,bạn đạo cùng nhau hội tụ về đây để nhớ đến hồng ân của Đức Thầy và

lắng mình kỷ niệm 30 năm thăng trầm của Thiền Viện Nhẫn Hòa.

Có 78 bạn đạo về đây dự Lễ từ Vancouver, Alberta ( Canada), Washington State, Oregon, Nam Bắc California, Hawaii, New Mexico, Las Vegas, Texas, Arizona, Utah, Virginia, Maryland( Washington, D.C.), Atlanta, Việt Nam v.v... Đã hưởng trọn vẹn thanh quang điển lành của Đức Tổ Sư, của Đức Thầy và Đức Quan Thánh trong ngày Đại Lễ Vô Vi này. Những bạn đạo từng gắn bó với Thiền Viện từ những ngày đầu gian khổ, hân hoan trên nét mặt, líu lo, hào hứng, nhắc lại những kỷ niệm ngày nào, như quý bạn đạo : anh chị Trần Đình Long, anh chị Nguyễn Trí Vượng, bác Thiên Tứ và gia đình, trong đó có anh Vương Thanh Sơn, anh chị Vương Thanh Phú, v.v... Anh chị Trọn và mẹ. Anh chị Nghĩa, anh Phạm Văn Quát, v.v...

Rất nhiều bạn đạo đến đây lần đầu, vô cùng kinh ngạc về đẹp, thông khoáng rộng lớn của Thiền Viện Nhẫn Hòa. Một không khí vô cùng ấm áp với tình thương yêu sâu đậm giữa những bạn đạo với nhau. Cùng chung hưởng bầu điển quang vô vi thanh nhẹ. Một ngày Hội lớn rất là vui tươi, hồn nhiên, được Đức Thầy bao che và hòa mình với đàn con còn ngây thơ nhiều lắm lỗi.

#### Chương trình cho ngày Đại Lễ :

- 6:00 : Thiền chung
- 7:30 : Ăn sáng
- 8:30 : Đi Niệm Hành 2 lần chung quanh Thiền Viện.
- Chụp hình lưu niệm nơi Đức Thầy thường uống trà và Thiền Viện Nhẫn Hòa
- 10:00 : Niệm Phật, tịnh tâm
- 10:30 : Khai mạc Đại Lễ Kỷ Niệm
  - Diển văn khai mạc
  - Giới thiệu bạn đạo tham dự
  - Quá trình thành lập Thiền Viện
  - Tặng hoa – Tặng băng
  - Cảm tưởng của bạn đạo
  - Hồi tưởng những kỷ niệm với Đức Thầy
- 11:45 : Cảm tạ và bế mạc.
- 12:00 : Thiền chung
- 1:30 : Ăn trưa
- 3:30 : Niệm Phật
- 4:00 – 5:30 : Sinh hoạt tu học
- 5:30 : Sinh hoạt tự do
- 6:00 : Ăn chiều
- 9:00 – 11:00 : Văn nghệ đặc biệt
- 12:00 : Thiền chung
- Bắt đầu buổi Lễ, toàn thể bạn đạo đi Niệm Hành 2 lần chung quanh Trụ Sở chánh của Thiền Viện. Sau đó đi thẳng tới Trà Đình lưu niệm Đức Thầy uống trà. Tại đây, bạn đạo Trần Đình Long thay mặt bạn đạo dâng trà làm Lễ đến Đức Thầy. Thanh điển tràn ngập. Bạn đạo xúc động, lâng lâng niềm an lạc. Tất cả bạn đạo được mời Trà và chụp hình lưu niệm với lòng thành kính vô biên.
- Bạn đạo trở lại Thiền Viện chụp những tấm hình lưu niệm Nhẫn Hòa 2016, trước khi vào Thiền Đường tịnh tâm, buổi khai mạc bắt đầu.
- Sau những nghi Lễ thông thường, là phần tặng bông, tặng quà đến mỗi bạn đạo.
- Mỗi bạn đạo tham dự được ban tổ chức kính biếu 3 DVD và 1 chip với hàng ngàn bài giảng của Đức Thầy.
- Sau những lời phát biểu cảm tưởng, là phần Niệm Phật của bé Triển con anh Vương Thanh Phú. Bé Niệm Phật tuyệt vời. Với sự ban chiếu của Đức Thầy, nên khi em Niệm, mọi người đều cảm nhận rõ ràng, niềm an lạc rung động tâm hồn.
- Kết thúc buổi Lễ là phần cắt bánh kỷ niệm 30 năm Nhẫn Hòa do bạn đạo Trần Đình Long, anh Nguyễn Trí Vượng và anh Mỹ thực hiện.
- Tiếp đến bạn đạo được hướng dẫn viếng thăm phòng Thầy. Một cảm giác đầm ấm với nhiều xúc động, tình thương tràn ngập trong lòng.

- Buổi chung thiên chấm dứt chương trình Đại Lễ 30 năm kỷ niệm ngày thành lập Thiền Viện Nhẫn Hòa.
- Buổi tối cùng ngày ,một chương văn nghệ thật xuất sắc với những bạn đạo xuất sắc như Trịnh Cẩm Tú ,Đương Minh Thủy,Nguyễn Elvis Thành cùng 2 con là bé Nguyễn Kevin và Nguyễn Quỳnh Như, Lê Hồng,Lê thị Lệ Hoa,Phương Thảo. Đã đem đến một đêm thật vui nhộn,thích thú, tô đậm nét hân hoan cho ngày Đại Lễ hôm nay.
- Một ngày thật đẹp ,thật ý nghĩa vừa khép lại. Biết bao nhiêu là kỷ niệm không phai trong lòng mỗi bạn đạo. Quá nhiều thanh quang điển lành được Đức Thầy ban chiếu trong ngày Đại Lễ này, mà ai ai cũng đều cảm nhận.Chúng con thành kính đón nhận và quyết tâm tu học để có ngày vinh quang đoàn tụ với Tổ với Thầy.

## B – KHÓA TU HỌC “ TỊNH KHẨU & NIỆM PHẬT “ ( 5,6 tháng 7-2016 )

Sau ngày Đại Lễ kỷ niệm 30 năm thành lập Thiền Viện Nhẫn Hòa. Một số bạn đạo ra về ,còn lại 54 bạn đạo tham dự vào khóa tu học “ Tịnh Khẩu và Niệm Phật “. Đây là một khóa tu học được xem như là một kỳ thi nhẹ. Nên cần có kỷ luật,trật tự và sự cố gắng. Khuông viên Thiền Viện rộng rãi,nên bạn đạo có điều kiện thoải mái và dễ vượt qua. Mỗi khi đổi qua đề mục khác trong chương trình khóa tu học,bạn đạo được nhắc nhở bằng hồi chuông reo lên.Bạn đạo nghiêm chỉnh và tinh tấn tu tập .Có lẽ nhiều bạn đạo sẽ nhớ mãi đến tiếng chuông reo dễ thương này.

Mãn khóa tu học, 54 gương mặt rạng rỡ ,hồn nhiên như bé thơ. Mặt mày hồng hào sáng đẹp Tất cả đều thỏa mãn và mong đợi được tham dự những khóa “ Tịnh Khẩu & Niệm Phật “ kế tiếp.

- 12:00 giờ khuya ngày 4 tháng 7 ,toàn thể bạn đạo đứng trước Kính Vô Vi ,nghiêm trang kính trình lên Đức Tổ Sư,Đức Thầy và Đức Quan Thánh để được chứng giám và hỗ trợ cho khóa tu học bắt đầu .

## Chương trình cho 2 ngày tu học “ Tịnh khẩu & Niệm Phật “

### • NGÀY 5 tháng 7 - 2016

- 6:00 : Thiền chung
- 7:00 : Lạy kính vô vi ( nếu không lạy được thì thể dục cá nhân )
- 8:00 : Ăn sáng
- 9:30 : Đi Niệm Hành
- 10:30 : Thở Chiếu Minh
- 11:20 : Niệm Phật
- 12:00 : Thiền chung
- 1:00 : Lạy kính vô vi
- 1:30 : Ăn trưa
- 4:30 : Thở Chiếu Minh
- 5:20 : Niệm Phật
- 7:00 : Ăn tối
- 9:00 – 10:00 : Mật Niệm Bát Chánh , Niệm Phật
- 12:00 : Thiền chung

### • NGÀY 6 tháng 7 – 2016

Phần đầu giống ngày 5 tháng 7, cho đến giờ ăn tối.

- 9:30 PM : Kính trình Đức Tổ Sư, Đức Thầy và Đức Quan Thánh
  - Kết thúc khóa Tu Học “ Tịnh Khẩu & Niệm Phật “
  - Thành quả tu học.
  - Trình bày cảm tưởng
  - Bế mạc
- 12:00 : Thiền chung

Hai ngày tu học với nhiều cố gắng trôi qua.Chắc chắn bạn đạo đã thu thập được nhiều kinh nghiệm và thành quả tốt đẹp. Bình điện điển quang được tái cung cấp thật đầy đủ cho mỗi tu sinh

khóa học. Mong rằng bạn đạo mình tiếp nhận công trình tu học này ,tiếp nối cho quá trình tu học của chính mình ngày thêm tươi sáng, quang vinh.

Tiếp theo ngày 7 tháng 7-2016 ,một số bạn đạo chia tay. Số bạn đạo còn ở lại là 30 người vui chơi với những tour trong chương trình đã có.

- Ngày 7 tháng 7 với Tour “ CON VỊT”( Ride the Ducks of Seattle),do công ty du lịch Land and Water Tour tổ chức. Tour này ở trung tâm thành phố Seattle ,cách Thiền Viện khoảng 1 giờ 20 phút. Bạn đạo sẽ được lên một chiếc Bus có hình giống con vịt,chạy quanh thành phố Seattle vào những nơi nổi tiếng mà du khách thường tham quan .Sau đó Duck Bus chạy đến bến phà và từ từ chạy xuống nước ,như con vịt lội trên sông. Duck Bus lội trên sông khoảng 30 phút,bạn đạo được dịp tham quan cảnh đẹp của thành phố từ dưới sông. Sau đó Duck Bus lên bờ theo đường cũ về lại bến xe. Tour này là một sáng tạo,giúp mọi người mở rộng kiến thức và yêu đời hơn.
- Ngày 8 tháng 7 với Tour “ THẢ BÈ TRÊN SÔNG “ ( Tubing ).Tour này được tổ chức ở Leavenworth Outdoor Center, cách Thiền Viện khoảng 2 giờ lái xe. Mỗi người được cấp 1 phao nổi to lớn như ruột bánh xe máy cày. Phao được bao lại có chỗ cho một người ngồi,có chỗ để thức ăn và nước uống. Có thể kết nối nhiều phao lại với nhau. Tất cả người tham dự được ban tổ chức Tour thả trên nguồn của một dòng sông dài khoảng 4 miles. Từ đó phao từ từ trôi đi nhanh hay chậm do người tự kiểm soát. Trôi theo dòng sông,nằm trong phao nhìn ngắm mây ,trời,thật là thần tiên,thú vị.Dòng sông có chỗ bằng phẳng có thể dừng lại để tắm. Sông rất cạn,sâu chỉ khoảng từ đầu gối đến bụng. Đây là một Tour rất thanh bình ,vui nhộn.
- Mỗi bạn đạo đi Tour được Thiền Viện chu đáo chuẩn bị một túi thực phẩm gồm có một đòn bánh tét,một khúc bánh mì chay,một trái cam ,một trái chuối và một chai nước lọc. Quá hạnh phúc phải không quý bạn?
- Ngày 9 tháng 7 ,một số bạn đạo lại chia tay.Thiền Viện còn lại 20 người.
- Ngày 11 tháng 7 ,Bạn đạo còn ở lại 11 người.
- Ngày 13 tháng 7,Thiền Viện còn lại 8 bạn đạo.
- Những ngày còn ở lại Thiền Viện,bạn đạo rất siêng lên Thiền Đường Niệm Phật,lạy Kính Vô Vi và Thiền Định. Tận hưởng không khí thanh nhẹ của Thiền Viện.

Ngày 13 tháng 7 ,cũng là ngày tôi lại lưu luyến chia tay Thiền Viện. Những ngày sau cùng,tôi thường đi Niệm Hành,bùi ngùi chia tay với quý vị Thổ Thần ,Thổ Địa. Tôi cảm nhận được niềm vui và sự quý mến của quý Ngài dành cho những bạn đạo đến thăm Thiền Viện Nhẫn Hòa lần này.Quý Ngài chia sẻ tâm tư mong được đón chào chúng ta trở lại sinh hoạt trong những duyên lành kế tiếp.

Trước khi chấm dứt phóng sự “ Seattle Du Ký “, xin phép được nhắc lại về những sinh hoạt của nhà bếp,mà tôi cũng như các bạn đạo không thể nào quên được.

Trong suốt quá trình sinh hoạt tại Thiền Viện Nhẫn Hòa vừa qua. Về mặc đồ quần áo,chắc chắn quý bạn đạo được hưởng quá nhiều thanh quang điển lành rồi. Mà về phần xác thân,chắc chắn cũng rất thoải mái và hạnh phúc với rất nhiều món ăn thật ngon ,dưỡng sinh và thanh nhẹ. Tu hành mà nhắc đến ăn uống cũng hơi kỳ. Bởi vì có quá nhiều món ăn tuyệt vời.Tự quý bạn có tham dự kể lại cho bạn bè nghe cũng được rồi.Tôi chỉ xin nêu lên vinh danh một sự kiên trì, đó là cô Út Canada,mà bạn đạo thường trêu mến gọi là Út Lì. Năm nay Út Lì xuất sắc với sự phụ tá của Cao Giải Minh,đã cống hiến nhiều món ăn không thể chê vào đâu được.Tôi nhắc lại mà cũng còn thèm, như Cháo Thập Cẩm, Phở Tinh Thương, Bún nước lèo ...

Chân thành cảm ơn ban nhà bếp đã giúp thêm phần thành công tốt đẹp cho chương trình Hè Nhẫn Hòa 2016 .

Cũng không quên anh Mỹ,là ông từ của Thiền Viện. Ngoài khu vườn rau xanh,tươi mát,thanh sạch mà anh Mỹ đã nhiều công chăm sóc ,nuôi dưỡng.Anh còn sáng tạo những hình tượng bằng những viên đá chông chất rất khéo leo lên nhau, làm tăng vẻ thẩm mỹ cho công viên Nhẫn Hòa.

Đến đây xin được kết thúc bài phóng sự “ Seattle Du Ký “.Chân thành gửi đến quý bạn lời cảm tạ và cảm ơn sự quan tâm theo dõi trong những giây phút vừa qua.

Đồng thời cũng gửi đến quý bạn tài liệu hình ảnh sinh hoạt trong những ngày vừa qua tại Thiền

Viện Nhân Hòa ,qua YouTube và Album.

Nam Mô A Di Đà Phật  
Vạn Vật Thái Bình

Kính bái,  
Võ Quang

Phải đầy đủ như thế này :

[TV NhanHoa KyNiem 30Nam ThanhLap Hai Tran 4 views](#)

• [New](#)



[https://1drv.ms/f/s!Ao7h-y1Yup-Dgo1-l\\_LmyXzFiSyeYg](https://1drv.ms/f/s!Ao7h-y1Yup-Dgo1-l_LmyXzFiSyeYg)

---

### BẠN ĐẠO VIẾT (Bài số 3)

---

#### Điển Tâm và Pháp Soi Hồn .

Pháp Thiên Vô Vi là đi vào điển giới thanh nhẹ để khai sáng mình , hóa giải mọi bệnh tật và nghiệp lực từ nhiều kiếp , đi đến minh tâm kiến tánh .... , khai mở bộ đầu ... !

Muốn đi vào điển giới thanh nhẹ , trước hết ta phải trụ được Điển Tâm .

Muốn biết mình có Điển Tâm không ? Khi ngồi niệm Phật thấy luồng điển nó trụ trên đỉnh đầu , càng niệm Phật nhiều càng thấy điển rút lằng lằng thanh nhẹ .

Có bạn nói đã tu rất nhiều năm mà không thấy gì hết ? Xin nghe những lời giảng của Thầy dưới đây :

Hỏi : Sự vận hành sắp sẵn trong con người tại sao ngặt ?

Thầy đáp : Thừa sự vận hành bị ngặt do sự tham lam hưởng thụ ăn uống không có trật tự .

Kệ :

Ăn uống một chiều khí bất thông

Thực hành không tiến chuyển lòng vòng

Cơ may không có tự phân tòng

Tạo chấp tạo mê lại khó thông .

Trích lời Thầy giảng: ..." Các bạn còn tự do ăn uống , sau ăn uống nó giam hãm cơ tạng "...

.... " Ăn ít chùng nào điển nhiều chùng nấy ,

Ăn nhiều chùng nào bệnh nhiều chùng nấy ...."

"Nhiều người không biết tưởng là "Tôi ăn nhiều là tôi được; ăn là được!" Nhiều người tưởng là ăn là được, ăn là khỏe mạnh. Nhưng mà ăn nhiều chùng nào thì sanh bệnh chùng nấy, vì nó nuôi đi, nó mỡ xẻ cũng vì ăn mà thôi! Phải coi chùng cái bản chất tham lam của chính chúng ta đã dẫn sai đường lối phát triển của tâm thức. Có chút đỉnh ăn là may rồi; lúc ăn, chúng ta phải nghĩ tới luôn điển nó đang phát triển, nó đang chạy trong cơ tạng của chúng ta; cơ tạng của chúng ta toàn là lụa mỏng mà thôi; các bạn ăn nhiều là các bạn tự đẩy dọa cơ tạng của các bạn, chứ không có ích gì. Đẩy dọa cơ tạng là nó cái mức phát triển của tâm linh không có, thì lúc chết thiếu minh mẫn, ma quỷ dẫn đường, chứ không có Tiên Phật cứu độ đâu vì chúng ta thiếu thanh nhẹ: ta biết đường lối mà không chịu hưởng hần về con đường đó, chỉ tạo khổ cho chính mình mà không hay, tưởng là "Tôi tạo được phước!" Không có tạo được cái phước gì hết; tự lường gạt mà không

biết mà thôi! Cho nên, phải dần thân mới hiểu được đạo, và phải thực hành mới phát triển “.../.

Vĩ Kiên .

Pháp thiền Vô Vi liên hệ trực tiếp tới giấc ngủ và việc ăn uống hằng ngày của chúng ta . Hầu hết bạn đạo ai cũng khắc phục giấc ngủ để ngồi thiền cho đúng giờ .

Nhưng rất nhiều bạn không nghe được lời giảng trên đây của Thầy nên tu thì cũng tu , ăn thì cứ ăn, điễn tâm không có, bệnh tật khó giải được .

Bớt ăn buổi chiều , tối ngồi thiền Soi Hồn mới trụ được luồng điễn ở trung tâm chân mày ,rồi từ từ nó lên đỉnh đầu gọi là Điễn Tâm .

Có Điễn Tâm ngồi thiền có điễn rút mới ngồi được lâu .

Có Điễn Tâm mới giải được bệnh tật và nghiệp lực từ nhiều kiếp .

Có Điễn Tâm mới thấy ánh sáng , có ánh sáng mới thấy Hà Sa , từ Hà Sa mới đi tới Mô Ni Châu ...vân ..vân ....

Ngồi thiền Soi Hồn mà không có trụ được gì hết , điễn tâm không có, nghiệp thân và bệnh tật tới tấp nập ... Mặc dù pháp Soi Hồn có 15 phút mỗi lần ngồi Thiền , nhưng rất là quan trọng .

Ông Tư nói “ Soi hồn là tập trung ba báu linh Tinh Khí Thần “

Giảng rõ hơn : Soi Hồn là tập trung năm luồng điễn ngũ tạng và hai luồng điễn Âm Dương của cặp mắt .

Nên buổi chiều và tối ta ăn nhiều quá , năm luồng điễn ngũ tạng tập trung tiêu hóa thức ăn , lúc đó ta soi hồn không có giọt điễn nào lên trên để tập trung hết !

Bụng trống luồng điễn ngũ tạng mới vận hành lên trên khi ta soi hồn .

Nói tóm lại , muốn ngồi Thiền Soi Hồn trụ được điễn Tâm , cần có :

- 1 ) - Giữ đủ ba báu linh tinh khí thân
- 2 ) – Bớt ăn buổi chiều hoặc ăn nhẹ thôi .
- 3 ) – Thường xuyên niệm Phật để trụ tâm và cũng hỗ trợ rất nhiều trong điễn giới .

Huyền Diệu

Soi Hồn Huyền Diệu bạn ơi

Tập trung thanh Điễn của Trời ân ban

Mặt tươi mắt sáng huy hoàng

Thực hành chơn pháp tâm an thanh bình

Sáng choang ánh sáng chơn linh

Đó là thanh điễn trong mình của ta

Pháp tu Thầy Tổ mở ra

Gắng tu thanh nhẹ vượt qua khổ nạn

Thực hành giải nghiệp Tâm an

Hòa cùng Điễn giới Thiên Đàng dễ qua .

Thực hành như những lời Thầy giảng ở trên ngồi thiền kết quả 100% , điễn tâm thanh nhẹ , thờ rất thông .

Tôi đã ăn chay và không ăn buổi chiều nhiều năm nay , ngồi thiền rất thanh nhẹ , giải tỏa được nhiều bệnh tật cho chính mình , hiện tại sức khỏe rất tốt .

Tôi viết lên đây để chia sẻ đến các bạn , để thấy thực hành và giữ giới như lời giảng của Thầy , kết quả quá tốt , để chúng ta cùng tu cùng tiến vào điễn giới thanh nhẹ , cùng giải tỏa nghiệp lực và bệnh tật cho chính bản thân mình .

Nam Mô A Di Đà Phật

Huệ Thái

TĐLĐ Atlanta USA

20-07-2016

---

## THƠ BẠN ĐẠO

---

### Thành Kính Phân Ưu

THÀNH kính phân ưu đến Hồ Gia  
KÍNH tiễn Bác Em trở về nhà  
PHÂN chia cách biệt miền dương thế  
UÛ ái ngậm ngùi tiễn Bác xa  
BÁC Hồ Văn Em vị Tiên Bồi  
HỒ gia hội tụ bạn gần xa  
VĂN chương sách Đạo Bác chia xẻ  
EM anh gặp Đạo nhờ Bác ta  
VỀ nơi Tiên cảnh gặp Thầy Tổ  
NHÀ yên Bác hoà Đại Hồn Cha

Thủy Bùi. Missouri 23/7/2016



---

### Mong

Mong ai giữa chốn hồng trần  
Đợi ai đâu chắc muôn phần đẹp duyên  
Tìm chi bao cảnh ưu phiền  
Vui buồn sướng khổ đi liền với nhau  
Ai kia tài sắc thanh tao  
Vẫn luôn mong đợi ước ao duyên tình  
Trí tâm sáng suốt trong mình  
Ai kia đẹp nét tâm linh vui hoà  
Sao không tìm kiếm Mẹ Cha

Cha Trời Mẹ Đất mong ta trở về  
Hồng trần nhiều thứ đam mê  
Ai ơi! thức giấc quay về quê xưa  
Cảnh đời bận rộn sớm trưa  
Thời gian sắp hết đừng lừa chính ta  
Tu hành trong cõi ta bà  
Thân tâm thanh tịnh lìa xa khổ nạn  
Niệm Phật tìm về Niết Bàn  
Giải thoát nghiệp lực hân hoan về Trời  
Thiền môn rộng cửa đón mời  
Giúp người tu tiến bạn ơi gắng hành  
Tu hành có chị có anh  
Ta cùng thiền định đồng hành về quê  
Cha Mẹ mong ta trở về  
Đoàn viên hội tụ quê xưa Thiên Đàng

Thủy Bùi Missouri 23/6/2016

-----  
**Tạ Từ**

Bây giờ ta viết cho ta.  
Sáu mươi tám giấc mộng qua cõi trần  
Cây phong ba đã cối dần.  
Đâu còn vững chãi bao lần gió mưa  
Vui buồn những chuyện ngày xưa  
Gởi theo mây gió tiễn đưa cuối đời  
Nắng xuân ôm ấp một thời.  
Chiều thu lá úa vàng rơi bên đường.  
Xuống trần để học yêu thương.  
Ra đi đừng để còn vương tơ lòng.  
Việt Nam, ngày 12 tháng 7 năm 2016  
K. Trang



---

**THÔNG BÁO CỦA THIỀN ĐƯỜNG DŨNG CHÍ SYDNEY (ÚC CHÂU)**

---

**PHIẾU GHI DANH****KHÓA SỐNG CHUNG VÔ VI ÚC CHÂU 2017****Thời gian từ: 6/4/17 đến 13/4/17 tại vùng suối nước nóng Moree.**

Họ/Tên (theo passport): .....Nam : [ ] Nữ : [ ]

Địa chỉ : .....

Thành phố : ..... Mã số vùng: ..... Quốc Gia:.....

Điện thoại: .....Email : .....

Thuộc Thiền Đường/Hội Ái Hữu VôVi:

Tên người thân (liên lạc trường hợp khẩn cấp): Điện thoại:

Hạn chót ghi danh và đóng lệ phí: **01/12/2016****(hoặc sớm hơn, trong trường hợp hết chỗ, vì số chỗ rất giới hạn).**

- Trường hợp hủy bỏ ghi danh:

\* Hủy bỏ trước ngày **24/12/2016**: hoàn tiền lại đầy đủ. Hủy bỏ tham dự sau ngày này sẽ không hoàn trả lệ phí tham dự

Lệ phí KSC	Phòng 2 người	Phòng 3 người	Phòng 4 người
Giá tiền gồm tiền phòng, tiền ăn trọn KSC	\$280 AUD /người	\$250 AUD/ người	220AUD/người

- **Chi tiết xin xếp phòng:**

Tên họ:	Xin được xếp phòng với

Lệ phí KSC xin trả bằng AUD.

Xin liên lạc với người ghi danh ở địa phương của mình để biết số account

**Ghi danh cho bạn đạo tại Sydney, các tiểu bang khác tại Úc Châu, và nước ngoài (như Việt Nam, Châu Âu, Mỹ Quốc v.v...)**

Liên lạc:

- Khuru Thị Phạm:  
Phone: 610418466328
- Nguyễn Thị Duyên:  
Phone: 610430486845  
Email: [duyenvovi57@gmail.com](mailto:duyenvovi57@gmail.com)

**Ghi danh cho bạn đạo tại Melbourne**

Liên lạc:

- Wan Thi Bich Lieu  
  
Phone: 61434144976  
Email: [ihsanlie@tpg.com.au](mailto:ihsanlie@tpg.com.au)

**PHIẾU GHI DANH**  
**THAM QUAN THIỀN VIỆN QUY HỘI TÌNH NGƯỜI CAIRNS, ÚC CHÂU 2017**  
**Thời gian từ: 27/4/2017 đến 05/05/ 2017**

Họ/Tên (theo passport): ..... Nam : [ ] Nữ : [ ]

Địa chỉ : .....

Thành phố : ..... Mã số vùng: ..... Quốc Gia:.....

Điện thoại: ..... Email : .....

Thuộc Thiền Đường/Hội Ái Hữu VôVi:

Tên người thân (liên lạc trường hợp khẩn cấp): Điện thoại:

Hạn chót ghi danh và đóng lệ phí: **01/12/2016**

**(hoặc sớm hơn, trong trường hợp hết chỗ, vì số chỗ rất giới hạn).**

- Trường hợp hủy bỏ ghi danh:
  - \* Hủy bỏ trước ngày **24/12/2016**: hoàn tiền lại đầy đủ. Hủy bỏ tham dự sau ngày này sẽ không hoàn trả lệ phí tham dự

Lệ phí		Ghi chú	
Vé máy bay	• \$270 AUD	Tiền vé máy bay có thể lên xuống tùy theo thời điểm mua.	
Tiền ăn	• \$ 50 AUD		
Du ngoạn	• \$25 AUD		

Lệ phí tham quan xin trả bằng AUD.

Liên lạc ghi danh và đóng tiền:

- Nguyễn Thị Duyên:  
Phone: 610430486845  
Email: [duyenvovi57@gmail.com](mailto:duyenvovi57@gmail.com)
  
- Khuru Thị Phạm:  
Phone: 610418466328