



Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Tuần Báo Phát Triển Điện Năng

Điện thư: bientap.tbptdn@gmail.com Web: WWW.VOVINET.ORG

Tuần báo Điện Khí Phân Giải, dành riêng cho bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Số 1185 25 tháng 3 năm 2018

Thanh Thanh

*Thanh thanh cõi tịnh tâm hành triển
Thanh sạch chính mình tự vượt xuyên
Khai triển vô cùng chẳng có phiền
Bình tâm học hỏi tự an yên*

*Kính bái
Lương Sĩ Hằng*

Mục Bé Tám 1992

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

*Kính bái,
Bé Tám*

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

- 1) Tại sao bạn đạo lại thích có cuộc sống vui hòa bình?*
- 2) Những người đọc kinh có ích gì cho tâm thân không?*
- 3) Dẫn thân vào mọi hoàn cảnh bằng ý lực thì kết quả sẽ ra sao?*
- 4) Làm sao mới biết được luật Trời?*
- 5) Nếu bất trung với đạo pháp thì sao?*
- 6) Bé thường nói người xưng danh tu mà thiếu tu là sao?*
- 7) Tu mà không hành thì kết quả phải ra sao?*

1) 01/04/92

Hỏi: Tại sao bạn đạo lại thích có cuộc sống vui hòa bình?

TL: Thưa đó là ý nguyện của những người tu thiền thực hành, ước muốn có một cuộc sống vui hòa bình, phát khởi từ mỗi chơn tâm của hành giả, hy vọng mỗi tình yêu thương giữa bạn đạo sẽ được hàn gắn đậm đà hơn, sau chuỗi ngày tu luyện. Sự kết hợp thanh quang sẽ được tề tựu trong những giây phút thiêng liêng sắp tới, cuộc thi thố tiến hoá tâm linh sẽ thành đạt, sau những buổi chung thiền tự thức.

Kệ:

*Vui say khung cảnh đạo thăng hoa
Chung hợp an vui sống một nhà
Huynh đệ chung cùng phanh mối tiến
Vô sanh chơn đạo ý chan hòa*

2) 02/04/92

Hỏi: Những người đọc kinh có ích gì cho tâm thân không?

TL: Thưa tùy theo sở thích của hành giả, có người thích đọc kinh lớn tiếng cho mọi người cùng nghe và ước mong các giới sớm thức tâm. Có người chăm chú đọc kinh bằng ý chí truy nghiệm thì tự họ sẽ gặt hái ích lợi cho chính tâm hơn. Niệm Phật bằng trì chí thì sớm thức tâm hơn, khi khai mở được nguyên lý của mỗi chữ một, thì mới cảm thấy thích thú mà trì niệm, hướng thượng khối óc dễ khai mở hơn, bất chấp ý niệm thăng hoa, tự khai mở khối óc mà tiến thân, thì sẽ không bị lạc đạo. Nó cũng là một kỳ công thực hành cho đến giờ phút lâm chung, tự lìa thể tục.

Kệ:

*Vô tự chơn kinh trí ý hành
Cảm thông thiên địa trí càng thanh
Bền tâm hành đạo dịu tâm tiến
Tuệ giác khai thông chỉ có hành*

3) 03/04/92

Hỏi: Dẫn thân vào mọi hoàn cảnh bằng ý lực thì kết quả sẽ ra sao?

TL: Thưa dùng ý lực dẫn thân vào mọi hoàn cảnh, tức là ý lực chung sống với mọi hoàn cảnh, thì mới có cơ hội truy tầm chơn lý. Chứ dùng lý luận mà không dùng ý lực để giải quyết trận đồ, thì làm sao cảm thông được giá trị của mỗi hoàn cảnh một, mà giải thông được. Mỗi hoàn cảnh đều có lý do của cuộc sống. Cuộc sống là một cơ quan điều luyện tâm linh, tiến hoá tùy theo khả năng sẵn có của tâm xác của vạn linh, trên mặt đất này, luật vay trả rõ rệt. Làm người có răng thích ăn thịt thú, làm thú có răng cũng thích ăn thịt người. Sanh tử luân hồi liên tục, không sao tránh khỏi được, đất ăn người, người ăn đất. Con người

đang sống, nhờ sự tiến hóa từ mặt đất, hoá hoá sanh sanh mà hưởng thụ, cuối cùng thân xác cũng phải chôn vùi dưới lòng đất, đó là định luật đã an bài, biết trước nó như vậy, nhưng không cách nào chống trả được. Luật Trời có trước luật đời, chỉ có êm lặng, chấp nhận mà tiến thân mà thôi. Ngược lại người tu thiền, là người chấp nhận, bất cứ hoàn cảnh nào xảy đến, tự nhin nhục thặng

hoa là thích ứng nhưt.

Kệ:

Phân Hồn khai triển thức tâm linh

Cải sửa tu thân sửa hết mình

Đen bạc tình đời gieo ý thức

Khổ hành tiến hoá tự làm thình

4) 04-04-92

Hỏi: Làm sao mới biết được luật Trời?

TL: Thưa muốn biết được luật Trời thì phải thực thi trung tín, mới biết được luật Trời, tận trung tận tín là đời đời thay, dịp may sẽ đến, không có gì quý bằng trung tín con người, trung tín thì mới động lòng Trời, tâm từ bi sẽ được thể hiện rõ rệt hơn, ngược lại bất trung bất tín, thì chỉ tự mình phá hoại lấy mình, hoạn nạn càng ngày càng gia tăng.

5) Hỏi: Nếu bất trung với đạo pháp thì sao?

TL: Thưa bất trung với đạo mà mình đã nhận tu từ lúc ban đầu thì nghiệp duyên sẽ tràn ngập ở tương lai, không sao cất đầu nổi! Sẽ bị dồn dập từ hoàn cảnh này cho đến hoàn cảnh nọ, khó khổ triền miên, điện năng xáo trộn, tâm thần bất ổn, cố gắng bằng cách mấy cũng không xong. Luật là luật rất rõ rệt, ngược lại trung tín với đạo pháp, thì kẻ hung hóa hiền, tự nó giải nạn. Sống rất hẹp hòi đối với cặp mắt đời, nhưng tâm đạo càng ngày càng được phát triển lớn rộng hơn, ý lực không lọt phai.

Kệ:

Thành tâm tu luyện chuyển tiến hoài

Thức giác bình tâm tự cảm sai

Duyên nợ tình đời gây ác mộng

Thực hành chơn pháp chẳng lầm sai

6) 05-04-92

Hỏi: Bé thường nói người xưng danh tu mà thiếu tu là sao?

TL: Thưa người xưng danh tu mà thiếu tu, là người không chịu sửa bên trong để tự thăng hoa, chỉ biết hướng ngoại, phê bình người khác, thị phi vô ích, miệng nói chuyện công đức của Đức Phật, nhưng chưa chịu lập hạnh tu tâm sửa tánh, tràn đầy mê chấp mà không hay, tự cho mình là đắc đạo, ôm lý này hết rồi chuyển qua lý nọ, tự làm khó chính mình mà không hay, không khai thác chơn lý của chính mình, tạo cảnh đẹp nhưng tâm không đẹp, thanh quang từ bi không được khai triển, nhìn xác thân hiểu được hành trình đã đi đến đâu? Thiếu thành thật với chính mình, khó mà thăng hoa về phần Hồn. Bùa này qua chú kia cũng tạm giúp trong giây phút bình an mà thôi. Thực chất đã chuyển vào giới si mê thay vì tự thức, mê tín dị đoan. Miệng nói tin Phật, nhưng chưa bao giờ diện kiến Đức Phật kính yêu, áp dụng toàn là lý thuyết lạc đàng tu mà thôi, triền miên giam thức trong khổ! mà không hay.

Kệ:

Tâm thân bất ổn tự lưu đầy
Khó khổ tràng giang chuyển chẳng hay
Động loạn si mê không ý thức
Triền miên đầy đọa tâm thân này

7) 06-04-92

Hỏi: Tu mà không hành thì kết quả phải ra sao?

TL: Thừa tu thì phải hành pháp thì mới kết quả, nếu tu mà dụng lý thuyết mà không hành thì cũng như không, chơn thức không khai, trí không mở, thì lúc chết không kịp kỳ thăng hoa. Mang xác làm người đã sai rồi, lại còn tiếp tục sai thì càng thậm tệ. Cho nên người tu phải tự biết ăn năn sám hối, thực hành cho đúng pháp thì mới được cứu rỗi, phải tự đặt mình vào một kỳ công tu luyện, không phải tạo ra một cuộc đùa giỡn của đôi môi, ngược lại nó là một cơ hội thức tâm và thăng hoa. Ở trên đời chẳng ai biết mình bằng mình tự hiểu, Tiên Phật cũng phải tự giác tự tu thì mới thành, bản thân bất độ hà thân độ, chính mình không biết thương mình, vậy ai là kẻ biết thương mình.

Kệ:

Thương ai hơn họ chuyển hành trình
Thức giác hành trình tự cảm mình
Duyên nghiệp tràn đầy tâm tự thức
Cảm thông thiên địa tự xét mình

CÙNG ĐỌC THƠ ĐỨC THẦY

CHỈ CÓ TU

CHỈ CÓ TU

Trăm điều khai mở
Bờ ngõ tiêu tan
Bàng hoàng chẳng có
Chẳng ngó bên kia
Tự về Bến Giác
Khai thác nội tâm
Tự thâm khai triển
Tự miễn lòng tham
Đạo đàm trong thức
Chẳng tức chẳng mê
Trở về thanh tịnh

Chẳng nịnh BỀ TRÊN

Chẳng quên NGUỒN CỘI

Hướng nội cảm an

Luận bàn chơn chánh

Tự trách lầm sai

Hành hoài không chán

Chẳng bán lương tâm

Tự tâm tự tiến

Giải phiền nội tộc

Chẳng cộc hại ai

Ai ai cũng phải

Tự giải tâm can

Pháp tràng sẵn có
Lòng thành tự thức
Mỗi bực mỗi lên
Đạt nền tâm đạo
Diện mạo đổi thay
Không Thầy không Tổ
Rõ có Trời ban
Phát quang tâm thức
Người người an lạc
Mới đạt triết thanh
Trăm anh là một
Giải cột tâm can
Hai hàng dứt lệ
Bê trễ do tâm
Sai làm tự thức
Phá bức màn mê
Rõ bề chơn tánh
Tránh cõi tà dâm
Tự tầm tự tiến

CHỈ CÓ TU

Rõ diện thần thông
Lòng vòng khai mở
Tự nguyện khờ ngu
Khám tù khai mở

Chẳng ở mê mù
Lu bù giải quyết
Chẳng tiếc trần ai
Muôn vàn sống động
Đoái công chuộc tội
Chẳng hội cùng ai
Rõ tài thiên xích
Sự tích là không
Một lòng một dạ
Cặn bã vẫn hay
Tâm thay Thượng Đế
Giữ ghé bình tâm
Tránh làm ngoại nhận
Tránh tập đường mê
Mới về Chánh Pháp
Bảo táp chẳng nghi
Hợp thì tiến hóa
Chẳng cá chẳng tôm
Bỏ hồn tự xuất
Tự trút lòng tham
Tự cam cực khổ
Tự trị hồn Thiên
Giải phiền loạn động
Trong ngoài thanh tịnh
Tâm niệm NAM MÔ.

Kính bái,

Lương Sĩ Hằng

Amphion Les Bains, 20-03-1983

TRÍCH BĂNG ĐỨC THẦY THUYẾT GIẢNG

Nguyễn Ý Siêu Minh (tiếp theo)

Melbourne, 27 tháng giêng 1985

Cho nên hôm nay cũng ngày tham thiền chung, huynh đệ tỷ muội của chúng ta đồng chung sống trong giây phút thiêng liêng, biết được tâm, biết được hồn, biết được ta thì ta phải cố gắng giữ trọn lành phần thanh nhẹ đó. Và chúng ta đã có pháp để đi, có đường hướng để hành, có tâm để thức. Quý thay và lành thay, huynh đệ tỷ muội chúng ta đã ý thức được một việc rất cần thiết cho tâm thức. Từ ngày tôi đã ở Sydney,

cũng như ở Melbourne, tất cả các bạn đạo đều sưởi ấm lòng tôi. Sự thương yêu vô cùng cảm mến, tôi luôn luôn nhớ nhung và giữ lấy những kỷ niệm tốt đẹp! Hôm nay là buổi tham thiền chót, những buổi rung động tâm hồn của chúng ta trong nguyên ý tự tan và tự thức! Chúng ta càng nhớ nhung hơn và càng tự thực hiện cho đến đích hơn. Những chuỗi ngày kỷ niệm được gần nhau, từ âm thanh cho đến hành động, vui tươi trong sự thanh thoát, rồi cũng phải có ngày xa cách, để cảm thấy mình đang thiếu thốn cái món quà, một hơi sưởi, một lời nói. Nhưng vẫn mình đã hỗ trợ cho chúng ta, lúc nào chúng ta cũng gọi sống lại những niềm tin đó và lúc nào chúng ta cũng nghe và tự thức được những chuỗi ngày đã gần nhau, qua âm thanh, qua lời nói, những sự ghi chép đầy đủ!

Tất cả chúng ta đã nguyện đem tâm hồn thanh tịnh dâng trọn cho Bè Trên, cầu mong trở về với nguyên căn nguồn cội sẵn có của chính chúng ta. Đêm đêm thực hành, ngày ngày qua sự những bão táp động loạn, nhưng nguyên ý không phai nhạt, giữ lấy niềm tin khả năng sẵn có của chính chúng ta, để tu, để tiến, để gạt hái những gì chúng ta có khả năng gạt hái, nhiên hậu công hiến cho mọi người kế tiếp, đồng hành, đồng tu đồng tiến như chúng ta.

Mỗi người chúng ta biết tự tu tự tiến, một truyền mười, mười truyền trăm, trăm truyền ngàn, ngàn truyền vạn, cũng do cái ý chí tu học của mọi cá nhân mà thôi. Ngày hôm nay các bạn được sự ảnh hưởng của tôi cũng do sự tu học cố gắng của chính tôi. Và tương lai những người khác sẽ được tận hưởng những gì các bạn thuật lại. Và các bạn nói những cái gì các bạn đã và đang hành cho những người khác Cũng không khác gì những ngày hôm nay. qua những chuỗi ngày các bạn đã gần tôi và những chuỗi ngày sắp tới những người đờ sẽ gần các bạn. Huynh đệ tỷ muội trong quả địa cầu là một, đồng sống trong một nhịp thở thanh cao! Mọi người phải nhắc nhở với nhau trong thức bình đẳng, hít vô và thở ra, không có dị biệt! Không lấy bề ngoài làm chánh, mà dụng nội thức làm chơn! Cái nội thức chúng ta là quan trọng, cái ý thức cuối cùng là một không hai! Cho nên tình thương huynh đệ tỷ muội khó mà xa cách, vì hiểu được nguyên ý của nhịp thở cả càn khôn vũ trụ là một, thì chúng ta không lý do tranh chấp bề ngoài mà tạo sự sát mẻ của nội tâm.

Cho nên chúng ta phải vun bồi điểm này khi bộc lộ bản chất tham sân si đủ thứ đối với gia cang chúng ta. Hít một hơi dài chúng ta thấy rằng tôi đã xa, tôi chưa vận dụng được nguyên khí cả càn khôn vũ trụ để chuyển đại não cho chính tôi, cho nên chính tôi phải sân si buồn hận! Nếu tôi vận dụng được một nguyên khí chuyển vận đại não thì tôi thấy rằng cần sự tha thứ và thương yêu! Các bạn có con, có chồng, có vợ, rồi nhiều khi các bạn cũng buồn và muốn bỏ tất cả gia cang ra đi, muốn liệng tất cả vào giỏ rác, nhưng mà liệng đi đâu các bạn. Các bạn bình tâm thì cái gì các bạn cũng có quyền xử dụng. Sự sáng suốt của các bạn đâu có bỏ, kể cả cọng rác, kể cả hột cát, đều là quý báu cần thiết khi bạn cần! Thiếu thanh tịnh chúng ta có thể tự hỗn ầu, tự lường gạt lấy tâm thức của chúng ta, tự tạo sự bất tín cho chính mình! Cho nên nhiều khi chán và muốn bỏ và muốn đá và muốn liệng, chứ kỳ thật toàn là hữu ích ở xung quanh chúng ta, nó đã và đang phục vụ chúng ta, đã và đang xây dựng cho chúng ta tiến hóa rõ rệt! Mà chính chúng ta là người phụ bạc, chúng ta là một con người phủ phàng tất cả. Cầu mong có được Thượng Đế, Thượng Đế chuyển nguyên khí vào tâm lại từ chối! Đem cái nguyên khí đó ra tranh chấp, dùng lý luận bất chánh, tạo ra sự sát mẻ cho nội tâm mà không hay, tưởng tôi là sáng suốt! Cho nên tôi chỉ cầu mong các bạn giữ một chút thanh tịnh là đủ rồi! Cố gắng thanh tịnh lên đi bạn, cái vốn thanh tịnh là vốn vô cùng! Các bạn sống ở trên đời này các bạn đạt được thanh tịnh thì chuyện gì các bạn cũng có hết! Mà thiếu thanh tịnh thì cái gì các bạn cũng mất hết. Chúng ta càng ngày càng tu càng thấy rõ nguyên ý đó, nhẫn hòa quan trọng! Không có cuốn băng nào tôi không nhắc! Vì sao tôi phải nhắc? Vì tôi thấy các bạn nhiều khi xung tu nhưng rồi cũng thiếu nhẫn thiếu hòa! Vì sao? Vì các bạn đã tự lường gạt các bạn từ bao nhiêu kiếp rồi, cho nên vì đó tôi phải nhắc! Tôi không muốn thấy cái cảnh các bạn tự lường gạt các bạn nữa! Nói sao làm vậy đi các bạn, thực thi cho kỳ được đại nguyện của chính chúng ta! Một nụ cười thanh nhẹ của các bạn cũng cứu rỗi được tình trạng của đôi phương! Bớt nói đi, dâng nụ cười cho chúng sanh, thực hiện nội tâm, cứu độ quần

chúng! Quý biết là bao nhiêu! Rồi đây các bạn có ngày rãnh rồi lúc xa tôi thì cũng nghe lại những âm thanh mà tôi lưu lại đây, để kiểm điểm tâm thức. Các bạn lại tìm nơi đó trong một sự thương yêu vô cùng của giữa tôi và các bạn! Quý các bạn vô cùng! Trong đời tôi đã tu và tìm được giá trị của đường hướng tu học, bây giờ dùm thấy các bạn chịu tu, tôi mừng cho đến nỗi rơi lụy, thương yêu vô cùng! Chính các bạn đã cho tôi nhiều quà rồi! Quà tình thương! Món quà chịu tu! Hữu ích cho các bạn và hữu ích cho tôi. Con đường các bạn trở về thanh thoát là món quà đã tặng cho tôi rồi! Gia đình các bạn được bình an, biết thương yêu, biết tha thứ, trong tinh thần xây dựng! Đó là món quà đã tặng tận đáy lòng cho tôi! Những món quà mà tôi đã và đang tha thiết mong cầu, ngày đêm các bạn đã lần lượt lo tu học để dâng lên. Các bạn đã lập vườn hạnh cho gia cang, con em được yên vui, trong lượng từ bi tha thứ của một nghiêm phụ, của một từ mẫu, của một hiền thê, của một đứa con hiếu thảo! Quý biết là bao nhiêu, chúng sanh trong quả địa cầu này đua nhau đi học cũng không ngoài nguyên lý này! Đua nhau tranh đua, việc làm, sơn phết kiến trúc tân tạo cũng không ngoài nguyên ý mà chúng ta đã và đang thực hiện. Chúng ta đang dọn tâm trật tự và cống hiến cho quăng đại quần chúng ở tương lai! Tự trách ta, tự sửa ta, tự khai triển tới thực chất sẵn có của chính chúng ta! Chúng ta có khối óc, có khí giới tình thương và đạo đức, chúng ta nên tận dụng khí giới này để khai thác tâm linh của chính ta, đào lấy hạt kim cương bất hoại trong nội tâm nội thức của chính ta, đưa hồn chúng ta tiến tới một nơi đời đời bất diệt, thì mấy chục năm vòn vẹn đâu có đủ bạn? Các bạn đang làm ngày làm đêm, việc này việc kia việc nọ, đào ra được bao nhiêu. Nhưng mà vòn vẹn chỉ gom ý để tu, mới thấy rõ, lại thấy rõ! Cho nên chúng ta phải tự đào, thấy rõ con đường đi, con đường tiến, trách nhiệm, thì chúng ta mới gom lại, ngắn gọn hơn, để đạt cho kịp kỳ! Nói sống sáu chục năm nhưng vòn vẹn chỉ có hai chục năm trong nhựa sống và khai triển mà thôi! Hai chục năm đó bỏ phé là kể như hư! (còn tiếp)

Thông báo Đại Hội Vô Vi Quốc Tế kỳ 37, năm 2018

“Nhìn Xa”

Hyatt Regency Montréal, Canada

Từ 13 tháng 9 đến 18 tháng 9 năm 2018

23.03.2018

Kính thưa quý bạn đạo,

Chúng tôi thành tâm cảm ơn sự hăng hái ghi danh của quý bạn đạo.

Rất tiếc, năm nay, khách sạn rất đông khách, và không thể cung cấp thêm phòng cho chúng tôi. Vì lý do trên, ban ghi danh không nhận thêm ghi danh và sẽ để các bạn ghi danh trễ vào danh sách chờ đợi **vì đã hết chỗ.**

Thành thật cảm ơn quý bạn,

Kính thư,

Ban Ghi Danh

THÔNG BÁO
KHÓA SÔNG CHUNG “CHUNG VUI XÂY DỰNG 2018”

I - Những Điểm Cần Lưu Ý Cho Các Bạn Đạo Tham Dự:

- 1) Yêu cầu tất cả các bạn đạo đã ghi danh gửi copy của passport hoặc thẻ xanh cho ban ghi danh để làm thủ tục lấy vé tàu, vì cần so sánh tên trên passport và thẻ xanh phải giống tên trên vé tàu mới có thể lên tàu.
- 2) Tất cả passport hoặc thẻ xanh phải còn hiệu lực trên 6 tháng, nếu không có US passport, hoặc thẻ xanh, có thể dùng passport của quốc gia mình, nhưng phải được chính phủ Mỹ công nhận có giá trị tại Mỹ 6 tháng.
- 3) Quý bạn đạo cần tập trung tại Trụ Sở **trước 9 giờ sáng** ngày Thứ Sáu, 20/4. Xe bus sẽ khởi hành đúng 9 giờ sáng và sẽ không chờ để đưa quý bạn đạo ra bến tàu. Quý bạn đạo đến trễ sẽ phải ra bến tàu tự túc.
- 4) Xin quý bạn đạo ăn mặc lịch sự, không nhất thiết phải mặc lễ phục trắng để làm lễ khai mạc và chụp hình lưu niệm.
- 5) Lệ phí chỉ đóng một lần duy nhất, bao gồm thuế và tiền tip trên tàu.

II - Chương Trình Chi Tiết:

Thứ Sáu (April 20)	9:00 AM	Tập trung tại Trụ Sở để xe bus đưa ra bến tàu
	1:00 PM	Lên tàu
	5:00 PM	Tàu rời cảng
	6:00 PM – 8:00 PM	Ăn tối
	8:00 PM – 10:00 PM	Tu học
Thứ Bảy (April 21)	7:30 AM	Ăn sáng (thức ăn có từ 7:30 sáng – 2:30 trưa)
	8:00 AM – 5:00 PM	Du ngoạn trên bờ
	6:00 PM – 8:00 PM	Ăn tối
	8:00 PM – 10:00 PM	Tu học
Chủ Nhật (April 22)	7:30 AM	Ăn sáng (thức ăn có từ 7:30 sáng – 2:30 trưa)
	11:30 AM – 12:30 PM	Chung Thiên
	12:30 PM – 3:00 PM	Sinh hoạt tự do
	3:00 PM – 5:00 PM	Tu học
	5:00 PM – 6:00 PM	Sinh hoạt tự do
	6:00 PM – 8:00 PM	Ăn tối
	8:00 PM – 10:00 PM	Tu học
Thứ Hai (April 23)	7:00 AM	Tàu cập bến – Ra về