



Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp
Tuần Báo Phát Triển Điện Năng

Điện thư: bientap.tbptdn@gmail.com Web: WWW.VOVINET.ORG

Tuần báo Điện Khí Phân Giải, dành riêng cho bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Số 1290 29 tháng 3 năm 2020

Qui Hội

*Qui hội tình người xoay chuyển tiến
Quán thông tự thức rõ các miền
Nguyên lý Trời ban không dấy động
Thực hành chánh pháp tự mình thông*

Lương Sĩ Hằng

Mục Bé Tám 1993

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,

Bé Tám

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

- 1) *Điện do đâu mà có ?*
- 2) *Người tu Vô Vi có cơ hội phát triển hay không?*
- 3) *Bão tuyết do đâu mà có?*
- 4) *Người tu cần có một số vốn để tiến thân hay không?*
- 5) *Ở mặt đất này có nước chảy ngược hay không?*
- 6) *Người tu thiền cần thức nhiều hay là ngủ nhiều?*
- 7) *Kệ là sao?*

1)03-01-94

Hỏi: Điền do đâu mà có ?

Đáp: Thừa điền từ bên ngoài do sự hội tụ chấn động của càn khôn vũ trụ mà có. Còn điền của con người do sự tụ hợp từ thực phẩm và hành pháp thông khai thần kinh khối óc thành tựu ánh sáng hòa hợp với chấn động thanh nhẹ của vũ trụ quang, tiếp thu tinh ba của vũ trụ, dũng chí hồi sinh, tự giải tỏa mọi sự nan giải của tâm linh, hóa độ quần sinh.

Kệ:

*Dày công khai triển hành trình tiến
Nghịệp quả luân hồi tự tiến xuyên
Hôn vĩa phân minh tình tái hội
Cùng tu cùng tiến sống không phiền*

2) 04-01-94

Hỏi: Người tu Vô Vi có cơ hội phát triển hay không?

Đáp: Thừa người tu Vô Vi luôn luôn có cơ hội phát triển sau khi thực hành phương pháp đứng đắn thì sẽ gặt hái được kết quả tốt đẹp và phát triển tùy duyên thanh tịnh của hành giả, chẳng có cao thấp nhưng tình đời đã ấn định, công bằng bác ái rõ rệt hạnh đức tràn đầy, trăm hoa đua nở hướng về Trời Phật mà tiến.

Kệ:

*Giải bỏ chấp mê tự trở về
Qui y thanh nhẹ chẳng ôm mê
Thực hành chánh pháp tùy duyên thức
Thế cảnh đảo điên chẳng chấp mê*

3) 05-01-94

Hỏi: Bão tuyết do đâu mà có?

Đáp: Thừa ba loại hợp một thành tuyết, gió mưa và lạnh. Khối óc của loài người nếu ba loại kẻ trên dồn vào một chỗ cũng không hoạt động được gọi là chết. Ở mặt đất thì tất cả sự vận hành cũng phải ngưng hoạt động.

Kệ:

*Vận hành động loạn không thành công
Giám hãm mọi nơi khổ tẻo trông
Tuyết tụ chặn đường không tiến được
Câu Trời khấn Phật tự mình mong*

4) 06-01-94

Hỏi: Người tu cần có một số vốn để tiến thân hay không?

Đáp: Thừa người tu cần có một số căn bản tức là đức nhịn nhục, tin nơi khả năng nhịn nhục của chính mình mà tiến thân.

Kệ:

*Tham thiền nhập định chuyên ưu cần
Nhìn nhục càng cao đóng góp phần
Trở lực không còn trong chơn thức
Bình tâm khai triển trí tâm thân.*

5) 07-01-94

Hỏi: Ở mặt đất này có nước chảy ngược hay không?

Đáp: Thưa ở mặt đất này nước chỉ có chảy xuôi theo chiều phát triển của chính nó, nhìn thấy xuôi nhưng mà ngược, thấy ngược nhưng mà xuôi. Người tu lâu thanh nhẹ tự động giúp đỡ người mới tu và ước mong người mới tu sớm thành đạo.

Kệ:

*Thỏa lòng tận độ tiến chung nhau
Mở rộng tình thương rõ nhiệm màu
Tiến hóa không ngừng trong thức giác
Cùng chung thanh nhẹ ráp thành cầu.*

6) 08-01-94

Hỏi: Người tu thiền cần thức nhiều hay là ngủ nhiều?

Đáp: Thưa người tu thiền cần chăm chỉ hành đúng pháp, sẽ có thức ngủ điều hòa, tùy theo nhu cầu của cơ thể, có giấc ngủ rất say và không kéo dài như người thường, ngủ dậy lúc nào cũng tỉnh táo và sáng suốt, nhờ sự quân bình sau khi thực tập.

Kệ:

*Xác thân ổn định sống ôn tồn
Trí triển khai minh chẳng ác ôn
Giới luật công minh tình chuyển thức
Thanh thanh diệu diệu nhớ phần hồn*

7) 09-01-94

Hỏi: Kệ là sao?

Đáp: Thưa thân kinh khối óc có trật tự gọi là kệ, hiện ra những câu thơ gom gọn và có trật tự.

Kệ:

*Óc sáng tâm minh thân trí diệu
Vô sanh thức giác thật là siêu
Càng tu càng tiến qui không chuyển
Thức giác đời nay học rất nhiều*

Nhân gian

Nhân gian lắm lý lắm lời,
Lắm tâm động loạn, lắm lời dối thay.
Khổ hành mới đạt duyên may,
Đổi trao trao đổi hàng ngày dựng xây.
Khí Trời biến chuyển mưa mây,
Nhơn sanh khối óc đổi thay thế tình.
Cần khôn vũ trụ tâm linh,
Cộng đồng thay đổi chuyển khuynh hợp thời.
Tự tan thay đổi xa rời,
Trời cao bể rộng nơi nơi điều hòa.
Càng ngày lý luận càng xa,
Tìm ra thực chất chan hòa tình thương.
Kẻ hiền người dữ dựa nương,
Đổi trao thông hiểu tìm đường tự đi.
Ngũ hành biến loạn sân si,
Thần kinh bất ổn cũng vì loạn tâm.
Lắm khi tự thức thì thâm,
Đâu là sự thật, đâu thêm tiến thân?
Tiền bạc là chuyện tối cần,
Giám thân khổ cực, giải phân đủ điều!
Đâu là bến giác đường siêu?
Trở về thực chất càng yêu càng hòa.
Nguyên lai bản chất thật thà,
Cang qua khổ nạn vẫn hòa được tâm.
Xác thân nguyên lý diệu thâm,
Siêu nhiên cấu trúc tự thâm học thêm.
Năm lòng thức tỉnh đêm đêm,
Say sưa đời đạo vào thêm sửa tu.
Càng ngày càng xét mình ngu,

Ngục tù trước mắt không tu khó hòa.
Tình người phản chiếu tình ta,
Trong ngoài có sẵn vượt qua độ hành.
Thực hành từ trước đến thanh,
Lọc xong, tự lọc, lọc thành chơn nhơn.
Thông minh chẳng có giận hờn,
Trèo cao té nặng tự hờn lý tâm.
Năm trong nguyên lý diệu thâm,
Tâm đường tự giác giải tâm ước mơ.
Qui không cũng sẽ đến giờ,
Khai minh tâm đạo thờ ơ chẳng còn.
Tiền căn hậu kiếp đường mòn,
Giải mê phá chấp vẫn còn si mê.
Tu thân tự đạt muôn bề,
Khai thông trí óc bói bê chẳng còn.
Thích Ca gieo rắc đường mòn,
Giúp hiền tiến hóa chẳng còn si mê.
Hào quang chiếu sáng muôn bề,
Cảm thông Trời Phật chẳng quê hơn người.
Bình tâm nhịn nhục vui cười,
Khai thông trí tuệ người người an vui.
Cảm thông nguyên lý đạo mùi,
Rèn trui tự thức an vui tâm hồn.
Diễn thanh khai triển sanh tồn,
Bền tâm vững chí giữ hồn lo tu.
Chẳng còn yếu ớt khờ ngu,
Nghe đâu theo đó chẳng tu chẳng hành.
Tham tòng ngoại lý, bỏ thanh,
Tạo thêm loạn động, các ngành khó yên.

Lương Sĩ Hằng.
Montreal, 12-10-1990

TRÍCH BẢNG ĐỨC THẦY THUYẾT GIẢNG

Kiểm Điểm Thiên Chung

Montréal, ngày 10 tháng 7 năm 1983 (tiếp theo và hết)

Cho nên tâm đời các bạn tiếp xúc, các bạn thấy rõ, đời chỉ phân lý đời nhưng mà rớt cuộc khác! Mỗi người một hoàn cảnh khác! Rớt cuộc người đó cũng phải trở về chấp nhận với một hoàn cảnh hiện hữu của họ! Không làm gì hơn hết! Cho nên ở thế gian đã cho chúng ta thấy rằng : có tử vi, để cho người thấy số mạng của chính người! Để chấp nhận! Cũng không ngoài cái lý thuyết độ trì cho tâm linh tiến hóa! Có người mạng tốt, có người mạng xấu! Nhưng mà cái tốt là cái gì? Cái tốt rồi ý lại trong cái tốt đó lại càng ngày càng yếu hèn!

Cho nên nhiều người giàu có tại sao lại phải nhờ những người kêu bằng tay lấm chân bùn để làm việc cho họ? Thấy có cái yếu hèn, không tự chủ nổi! Thấy chưa? Cho nên chúng ta phải học đồng đều, chúng ta tu thiên đây là khổ hạnh! Nửa đêm người ta ngủ mà chúng ta ngồi dậy chúng ta tu! Rồi những cái vầy xéo, những chuyện lợi dụng đưa đến chúng ta đủ thứ chúng ta phải học! Chúng ta mới thấy ông Phật đã bị lợi dụng bao nhiêu năm, bao nhiêu ngàn năm rồi! Chuyện này chuyện nọ nó đến nhưng mà nhờ cái đó mà tâm thức, Ngài mới lia bỏ đời qua đạo! Mới đạt sự sáng suốt vô cùng và hướng độ chúng sanh và ảnh hưởng chúng sanh đến ngày hôm nay! Thì chúng ta đi cái đường đó chứ đi ngoài con đường nào?

Cho nên càng tu càng thấy chữ Nhân là quan trọng! Chữ Hòa là quan trọng, để hiểu ta và sửa sai cho chính ta! Chính đức Phật đã làm và Đức Phật đã đạt! Jésus Christ đã làm và đã đạt! Biết bao nhiêu người đã hành và đã làm, khổ hạnh, bỏ nhà bỏ cửa lên núi tu, để tìm một chút đạo sáng suốt thôi! Cho nên các bạn đã có cơ hội hiểu nhiều khía cạnh, kiến thức các bạn càng ngày càng mở rộng thêm, thì vị trí các bạn càng ngày càng an khương! Cho nên nhiều người nói gia đình tôi lộn xộn, khổ cực này kia kia nọ. Nhờ ông Thầy ông giúp! Rớt cuộc kỳ thật các bạn phải trở về tự giúp, thấy rõ! Phải chấp nhận bao nhiêu đó là đủ rồi! Vì đây là bài học sáng suốt! Cứ tưởng đây là bài học sáng suốt, bài học này là sẽ đưa tôi trở về Bến Giác! Cái cảnh đời này nó mới đúng với trình độ của tôi và tôi tiến! Nhớ cái đó mới được! Thì chúng ta không tham lam và nghĩ chuyện sung sướng của người khác và mê lầm trong sự sung sướng đó là sẽ bơ vơ tại thế! Đi lạc đường! Vì muốn có hạnh phúc sung sướng như người mà ta cảm nhận đó là người đã qua biết bao nhiêu sự thử thách mới có! Còn chúng ta muốn nhảy vô hưởng liền đâu có được! Không có vụ đó! Cho nên chúng ta tu và chấp nhận!

Mỗi đêm các bạn Pháp Luân Thường Chuyển, Soi Hồn là lập lại trật tự bên trong và để cho vạn linh trong đó phải chấp nhận theo ý chí của chủ nhân ông chính bạn! Cho nên cái tu học của chúng ta, phải nhồi hàng ngày hàng đêm nó mới sáng suốt! Tôi nhắc lại những cái hỏi này giờ là các bạn đã làm hết! Không có cái nào mà các bạn không làm! Mà chính các bạn dự cuộc mới để thức! Những người chưa dự cuộc không biết nói cái gì đâu mà lung tung beng, không có cái gì hết! Nhưng mà kỳ thật dự cuộc rồi chúng ta thấy : Té ra tôi đã qua cái trường này rồi, tôi đã vun bồi được cái thức kia! Càng ngày tôi cảm thấy sự thanh nhẹ! Càng ngày tôi phải cảm thấy cảm ơn muôn loài vạn vật và càng ngày tôi phải cảm ơn Bề Trên, cảm ơn cha mẹ, hiếu hạnh tôi tràn đầy!

Qua những ngày tôi học hỏi, trong thực hành tôi mới thấy rõ gánh vác là gì, hi sinh là gì, sung sướng vô cùng! Tôi mến yêu nhất là tiền bạc! Ngày nay tiền bạc tôi biết ban rải cho mọi người!

Thì từ tiền bạc tôi ban rãi cho mọi người! Thì từ tiền bạc tôi ban rãi cho mọi người nó trở về gì? Tình thương xung quanh tôi! Đó là giá trị!

Nếu tôi không có hạnh hi sinh đó làm sao tôi biết giá trị của đồng tiền và biết sự dùng đúng chỗ của đồng tiền! Cho nên quý thay, lành thay, chúng ta đã bỏ công bỏ của để học thì chắc hẳn phải có kết quả gì! Cho nên trong nội thức chúng ta sẽ gặt hái! Đó là giá trị! Còn nội thức chúng ta không gặt hái thì không có giá trị! Cho nên qua được cơn thử thách rồi mới cảm ơn thử thách! Trường đời đã giúp chúng ta tiến hóa! Chúng ta cảm ơn! Cái cách ly hương, cái cách bỏ xứ, cách xa huynh đệ của chúng ta, ngày hôm nay chúng ta mới cảm ơn cái phương thức đó rất nhiều! Đã giúp đỡ cho chúng ta có cơ hội tu và thấy trường đời tranh chấp vô lý không đến đâu! Chúng ta mới trở về với sự thanh tịnh, kham khổ! Muốn đạt sự thanh tịnh nhiều chừng nào phải kham khổ chừng nấy! Các bạn đã kham khổ trong đêm thiền! Các bạn đã kham khổ để vun bồi ý chí và lập hạnh! Cho nên trong cái chỗ tu học nó không phải là đùa giỡn nhưng mà nó là một cơ hội dẫn tiến tâm linh!

Rồi từ đời lẩn đạo, các bạn càng thanh tịnh, càng sáng suốt, các bạn mới tận hưởng tất cả, cái thức hòa đồng của cả càn khôn vũ trụ, đang xâm chiếm tư tưởng các bạn! Nhưng mà chỉ chờ lượng các bạn mở rộng và đón tiếp mà thôi! Càng mở rộng thì càng tiếp nhiều sự sáng suốt! Càng mở rộng thì càng được thanh tịnh hơn! Cho nên các bạn phải mở rộng, để làm gì? Một ngày kia chúng ta không còn ở căn nhà này thì chúng ta vẫn khỏe mạnh, vẫn thấy rằng tôi đang sống với cả càn khôn vũ trụ, tôi đang sống với cái tiêu thiên địa mà chính tôi là chủ! Sung sướng vô cùng, quân bình vô cùng, tinh vi an vui vô cùng! Từ số thịt từ khớp xương các bạn là đều xây dựng cấu trúc trong trật tự, trên thuận dưới hòa không có nghịch! Nhưng mà chúng ta cư trần nhiễm trần, đã thu hút toàn là sự kích động bất chánh! Cho nên chúng ta ôm lấy sự bất chánh đó và tạo ra sự tăm tối mê muội! Mà chúng ta mở rồi thì chúng ta thấy có gì đâu? Càng mở càng làm pháp luân, càng mở cơ thể tiểu thiên địa, mạch đốc khai thông rồi, các bạn dòm vô trật tự vô cùng, tinh vi vô cùng, tốt đẹp vô cùng! Thượng Đế đã làm! Thì lúc đó các bạn nhắm mắt cũng thấy cả càn khôn vũ trụ, rồi mới thấy sự tinh vi của huyền vi đóng góp, rõ rệt! Rồi mới xét chúng ta đến đây, không làm chuyện cần thiết mà làm chuyện không cần thiết rất nhiều là vun bồi tự ái, là không cần thiết! Vun bồi tự ái đâu có đem đi được! Phải dứt bỏ tự ái là mới đem được cái thức tiến hóa! Mà vun bồi tự ái thì không có sự tiến hóa, sự trì trệ!

Cho nên nếu chúng ta dẹp bỏ tự ái rồi thấy con người nó tươi! Mà ôm lấy tự ái thì con người nó buồn nó hận, mặt mày khác, bất nhẫn! Thì cái chuyện không tốt đem về với ta, chúng ta thích không? Vì chúng ta đã cầu nguyện tốt mà tại sao chúng ta lại ôm chuyện không tốt! Cái chuyện đó vô lý!

Cho nên tu là nó thanh tịnh! Mà nó thanh tịnh là nó phải nhắc những điều này! Rốt cuộc nó chấp nhận! Chấp nhận cảm thấy vui, sung sướng, giải tỏa được cái vách tường tự ái! Sung sướng vô cùng! Chúng ta tiêu dao cực lạc tại thế! Dù hoàn cảnh xảy đến đâu chúng ta cũng không mất tình thương và đạo đức của Thượng Đế! Thượng Đế quá đạo đức, qua thương yêu chúng ta, phục vụ ngày đêm cho chúng ta và ban cho chúng ta một cái cửa vô cùng là biết trở về với Quân Bình Tu Học! Tạo nhiều hoàn cảnh kích động xung quanh cho chúng ta và chúng ta ý thức được, ngày nay chúng ta mới tu! Phải nhờ Thượng Đế không? Ngài đã diu tiến ta, đã ôm ấp ta! Người cha yêu quý ôm ta trong lòng! Đưa chúng ta ra đi trong cơn đau đớn, rồi thoát ra cơn đau đớn! Trong cơn khổ buồn thoát ra cơn khổ buồn! Rồi đạt tới cái hạnh phúc triền miên phẳng lặng trong tâm thức! Thanh tịnh trong hòa đồng, du dương, cõi mở!

Cho nên giờ phút thiêng liêng, huynh đệ tử muội chúng ta lại có cơ hội kiểm điểm tu thiền ở hôm nay! Quý thay và lành thay chúng ta trong thâm tâm mọi người đều cảm ơn Trời Phật!

Hôm nay tôi cũng thành thật cảm ơn sự hiện diện của các bạn đã đóng góp ngày hôm nay./.

Đề tài suy gẫm

Thiên cơ

Thiên cơ nằm trong khối óc các bạn, thiên cơ nằm trong cơ tạng các bạn, nếu cơ tạng các bạn mất trật tự cũng không khác gì thiên cơ ngoài đời đang động loạn! Và trật tự rồi, thì thấy bình minh nó trở lại với chính mình. Trong cơn bệnh hoạn nằm nhà thương là các bạn đang bị thiên cơ vầy xéo, thay đổi vô cùng! Mà nó quân bình rồi, khỏe mạnh, đi ra khỏi nhà thương, đi shopping(mua sắm), lúc đó thấy hòa bình! Thấy chưa? Còn người tu thì khác, chết bảy còn ba, chết hai còn một. Bảy vía, nó tạo cái tánh hư tật xấu, mình phải tu giải tỏa nó ra, rồi bảy phần, rồi chết ba! Bảy phần đó nó tiêu đi, chúng ta tu, càng tu cái tánh hư tật xấu nó đi mất, nó tiêu đi, tham sân si hỉ nộ ái ố dục nó tiêu đi. Rồi tinh khí thần mới tụ lại, tam huê trụ đánh! Chết ba còn một, không xử dụng tinh khí thần nữa, lấy cái không làm chánh gốc, thì đó nó mới ra thái bình !
(*Trực Diện Quán Thông 1990*)

THÔNG BÁO DỜI KHÓA SỐNG CHUNG ÂU CHÂU KỲ 12



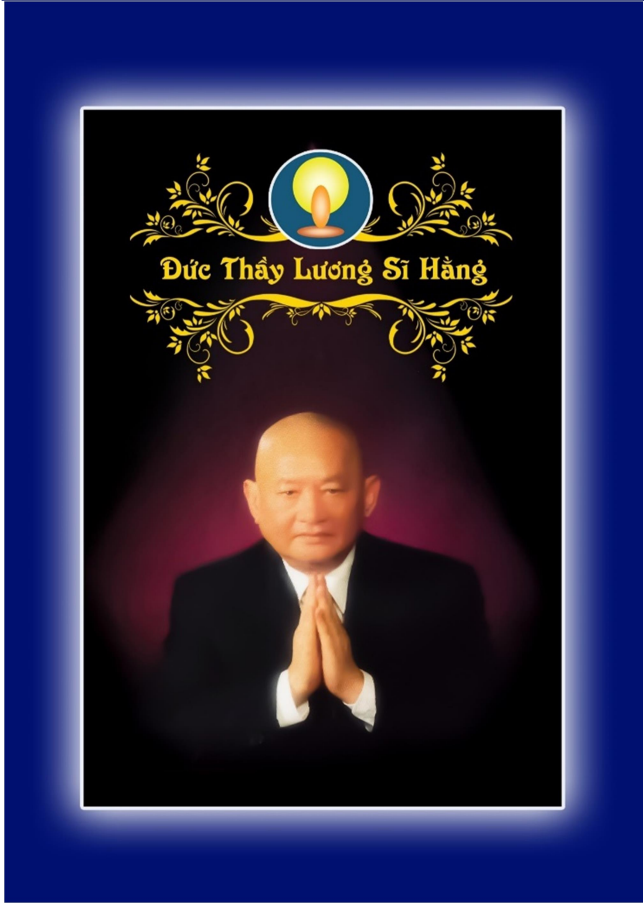
Nhân loại đang trải qua một cơn thử thách lớn, đại dịch với vi khuẩn mới Coronavirus đang lan tràn các nơi trên thế giới, khiến chánh quyền nhiều quốc gia phải áp dụng những biện pháp mạnh để ngăn chặn bớt sự truyền nhiễm này.

Chánh quyền Hà Lan cũng vừa ra chỉ thị cấm hội họp cho đến 01/06/2020 và có thể gia hạn nếu tình hình không tiến triển tốt. Vì lý do đó, khách sạn đề nghị dời Khóa Sống Chung 04/2020.

Chúng tôi đã quyết định dời Khóa Sống Chung Âu Châu Viễn Lưu qua năm 2021, **từ 09/04/2021 đến 12/04/2021**, với số bạn đạo ghi danh tham dự như đã thương lượng lúc trước với Khách Sạn. Thời điểm này vẫn nằm trong mùa hoa Tulip nở rộ và vẫn giữ tour viếng thăm vườn hoa Keukenhoff.

Chúng tôi vẫn giữ danh sách các bạn đã ghi danh rồi. Bạn đạo vẫn có thể tiếp tục ghi danh với phiếu ghi danh trên Vovinet.org.

Bạn đạo có thể giữ Cẩm Nang đã gửi vào tháng 2/2020. Chúng tôi sẽ không in lại Cẩm Nang mới cho năm 2021, chỉ đổi ngày đến vào 09/04/2021 và ngày tham quan vào 12/04/2021, đây cũng là một kỷ niệm cho quá trình học hỏi tiến hóa tại thế gian cho tất cả chúng ta, nhân loại phải vượt qua thử thách năm « **Hai Không Hai Không** ». Một lần **Hai Không** cũng đã khó (Đời cũng Không, Đạo cũng Không). Giờ đây, mới thấy Hai lần **Hai Không** dữ dội đến mức nào.



Bạn đạo Vô Vi trên đường tìm về thanh tịnh sẽ đóng góp phần thanh điền của chính mình cho càn khôn vũ trụ thời điểm này, hàng đêm tiếp tục cầu nguyện cho vạn vật thái bình.

«Sau cơn bão lụt là bình minh yên ổn mà hồng có bão lụt người ta đâu có quý bình minh thanh nhẹ, sự ổn định của trời đất qua sự kích động và phản động nó hình thành » như Đức Thầy đã nhắc.

Chúng tôi hy vọng là chúng ta sẽ có cơ hội sum họp với tâm đạo vững mạnh hơn trong một bầu thanh điền an lành.

Quý bạn có thể tải xuống phiếu ghi danh trên <http://www.vovinet.org/vn/activities/activities.html>

Thay mặt Ban Tổ Chức KSC Âu Châu

Huỳnh Minh Bảo

Email : vovifrance@yahoo.fr

Mobile hay Viber : +33 6 32 44 59 64

THÔNG BÁO CỦA HỘI ÁI HỮU VÔ-VI BẮC CALIFORNIA

KHÓA SỐNG CHUNG "CHƠN TÌNH"
Và Lễ Kỷ Niệm 35 Năm Thành Lập Thiên-Viện Hai Không
TẠI THIÊN VIỆN HAI KHÔNG
THUỘC THÀNH PHỐ OROVILLE (MỸ QUỐC)
TỪ NGÀY 12.06.2020 ĐẾN NGÀY 14.06.2020

27.03.2020

Kính thưa quý bạn đạo,

Vì dịch cúm corona đang lan tràn, và thời gian tháng 6 còn quá sớm để tình hình kịp ổn định, Ban Chấp Hành Hội Ái Hữu Vô Vi Bắc California rất tiếc phải quyết định hủy bỏ việc tổ chức Khóa Sống Chung Chơn Tình vào tháng 6 năm 2020. Mong quý bạn đạo thông cảm.

Thành thật cảm ơn quý bạn,

Kính thư,

Hội Ái Hữu Vô Vi Bắc California

BẠN ĐẠO VIẾT

Mến gửi quý bạn đạo!

Hai con là Hồng Đức và Bảo Khanh. Hai con sưu tầm được phương dược cranberry juice (nước trái Nam việt quất) có thể giúp cho hệ miễn nhiễm tốt hơn & lọc đi khí trọc trong cơ thể. Hai con xin chia sẻ đến quý bạn đạo nhất là trong thời gian đang giao mùa và dịch bệnh Coronavirus (COVID-19) đang nhanh chóng lây lan tất cả các quốc gia trên thế giới, thiết nghĩ việc đề phòng cùng tăng cường sức đề kháng là một việc tốt, rất cần cho chúng ta.

- Mỗi ngày uống một lần 8oz nước cranberry (Nam việt quất). (Đừng uống nhiều hơn hay ít hơn lượng 8oz.)
- Nước cần phải trong nhiệt độ nguội hoặc ấm, chứ không được lạnh.
- Khi uống thì từ từ chậm rãi để nước thấm vào cổ họng và các tế bào cho tiện việc thanh lọc.
- Uống liên tục mỗi ngày trong vòng ít nhất một tuần.
- Nên uống trước khi ăn.

Nếu có nước ép từ trái tươi thì càng tốt, còn nếu không chúng ta có thể ra chợ mua những bình nước họ đã làm sẵn về uống tạm cũng được. Kính nhờ quý bạn đạo chia sẻ phương dược này đến những người thân chung quanh để giúp nhau có sức khỏe vượt qua cơn đại dịch này. Hai con Hồng Đức và Bảo Khanh kính chúc cho quý bạn đạo có một sức khỏe tốt, thân tâm thanh tịnh, tu thiện tinh tấn.

Kính mến.

THƠ BẠN ĐẠO

Thơ Thần

Thơ thần shopping, mua sắm đồ
Mãi mê lựa chọn, chén với tô
Chẳng màng thế sự, thơ với thần
Vẫn giữ trên đầu, tiếng nam mô
Đạo Đời song hành, cùng một lúc
Vui hành niệm Phật, chẳng đọc cô
Thần thơ cảnh người, thơ thần thần
Diễn biến tự nhiên, tự quay vô
Có có không không, không không có
Vô sanh bất diệt, cõi hư vô

Thủy Bùi Missouri 4/1/2020