



Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Tuần Báo Phát Triển Điện Năng

Điện thư: bientap.tbptdn@gmail.com Web: WWW.VOVINET.ORG

Tuần báo Điện Khí Phân Giải, dành riêng cho bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Số 1304 5 tháng 7 năm 2020

Trung Thành

*Trung thành tận độ người thiếu phước
Qui y Phật Pháp không dấy bận
Sửa mình tiến hóa chuyện rất cần
Thành tâm xây dựng cứu người hiền*

Lương Sĩ Hằng

Mục Bé Tám 1994

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,

Bé Tám

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

- 1) Làm người cần sức khỏe không?
- 2) Góc gác tâm linh của loài người ở đâu?
- 3) Duyên lành tương ngộ khắp nơi nơi Bé có vui không?
- 4) Duyên Trời tận độ chúng sanh bằng cách nào?
- 5) Thế gian hay lòng gạt tại sao?
- 6) Ai ai cũng thích mặt biển êm lặng tại sao?
- 7) Bé nghe tiếng sóng Bé có ngủ được không?

1) 13-04-94

Hỏi: Làm người cần sức khỏe không?

Đáp: Thừa làm người rất cần sức khỏe từ tâm lẫn thân. Tâm: tức là lo cho phần hồn liên hệ với vũ trụ quang, tiến hóa không ngừng nghỉ. Thân: bên trong bộ tiêu hóa phải tốt, thì cơ thể mới được an vui.

Kệ:

*Tâm thân điều luyện hướng thanh mùi
Điện khí dồi dào tự phát vui
Thanh tịnh không còn trong vương vấn
Bền lâu thực hiện tự rèn trui*

2) 14-04-94

Hỏi: Góc gác tâm linh của loài người ở đâu?

Đáp: Thừa gốc gác tâm linh của loài người vốn ở nơi thanh tịnh xuất phát, nó là một điểm linh quang thanh tịnh, nó cũng là ánh sáng của mặt đất, có óc sáng tạo vật chất gọn đẹp. Cho nên qua con điều luyện của tình đời, ai ai cũng muốn hướng về thanh nhẹ mà an hưởng, chỉ có thực hành tu thiền thì mới cảm giác điều này.

Kệ:

*Sống vui đạu bạc không đòi hỏi
Học hỏi không ngừng ý sáng soi
Cao đẹp trong lòng mình thức giác
Qui y Phật Pháp tiến hoài hoài*

3) 15-04-94

Hỏi: Duyên lành tương ngộ khắp nơi nơi Bé có vui không?

Đáp: Thừa Bé rất vui khi gặp được người đồng hương, chứng minh lời nói của Thượng Đế không sai: Gởi dân đi học khắp năm châu, trở về kiến thiết xứ sở. Bé đã có cơ hội chứng nghiệm, những gì Bề Trên đã ban cho Bé. Người không thực hành Pháp Lý cho đó là mộng mị chiêm bao. Sự úp mở của thiên cơ có giờ giác và trật tự, vừa đảo lộn vừa cứu vớt, tiến hóa không ngừng nghỉ.

Kệ:

*Dựng xây xây dựng tiến phân thì
Tình thế đảo điên phải xét suy
Chết sống vô chừng trong biến đổi
Qui nguyên thanh tịnh tự mình suy*

4) 16-04-94

Hỏi: Duyên Trời tận độ chúng sanh bằng cách nào?

Đáp: Thừa duyên Trời tận độ chúng sanh qua thể xác vi diệu, điều luyện hồn tiền hóa qua con kích động và phản động của cuộc sống và chết. Nhìn xác thấy luật nhân quả phơi bày trên mặt và hành động. Mỗi mỗi đều có kỷ lục rõ rệt. Cho nên người đời mang xác làm người cần tu để thấy rõ mình hơn mà định hướng.

Kệ:

*Tự tu tự tiến mới minh tường
Thức giác qui hồn rõ ánh gương
Tình đẹp Trời ban tâm tự thức
Khai quang tâm thức rõ thêm đường*

5) 17-04-94

Hỏi: Thế gian hay lường gạt tại sao?

Đáp: Thừa thế gian hay lường gạt tại vì hướng ngoại, khối óc thần kinh yếu, sợ mất mà muốn có, không cần biết hậu quả ra sao, đi tới đi tới tạo cho cuộc sống của phần hồn mất trật tự mà không hay vì tham, vì tiền, giờ ăn giấc ngủ không còn nữa, thở than than thở không sao cứu được.

Kệ:

*Mất nguồn thanh tịnh tạo đau thương
Khổ xác khổ tâm khó chuyển hườn
Căn cội không còn đành thất thoát
Giết nhau mưu lợi khổ không lường*

6) 18-04-94

Hỏi: Ai ai cũng thích mặt biển êm lặng tại sao?

Đáp: Thừa ai ai cũng thích mặt biển êm lặng bớt sóng gió, không khí thanh nhẹ an vui, người tu rất cần sự hòa bình của nội tâm, không tự gây sóng gió sân si, tham thiền ổn định ngũ tạng, trí sáng tâm minh, hòa bình chính giác, giác tha.

Kệ:

*Sống trong nguyên lý hướng thanh hòa
Bàn bạc khắp nơi chuyển thức qua
Trong đời có đạo mình chính giác
Tình thương sống động sống chan hòa*

7) 19-04-94

Hỏi: Bé nghe tiếng sóng Bé có ngủ được không?

Đáp: Thừa Bé nghe tiếng sóng tự nhiên chuyển động, làm việc điều hòa không khí, Bé lại thấy rõ trật tự của càn khôn vũ trụ, từ điện năng cho đến vật thể đều có sự liên hệ mật thiết, Bé có giấc ngủ rất ngon và khỏe mạnh.

Kệ:

*Thủy điển tương giao trí nhẹ nhàng
Thông qua thiên địa chuyển tâm an
Đường đời đường đạo cùng chung giác
Thơ thần tâm hình sáng sáng choang*

CÙNG ĐỌC THƠ ĐỨC THẦY

Trời Chuyển

*Chuyển thông thiên địa qui tòng
Nắng mưa Trời chuyển một vòng khai thông
Nhìn xem định luật hóa công
Phân minh rõ rệt từ trong ra ngoài
Khai thông Tứ Quý thị oai
Bốn mùa rõ rệt Trời sai người làm
Tự mình cảm thức lòng tham
Đi ngoài trật tự khó cam hiểu tình
Nắng mưa sấm sét âm thịnh
Qui về một mối chơn tình Trời ban
Đêm ngày Nhựt Nguyệt sáng ban
Từ quang sáng chói tâm an sống đời
Thức tâm tu tiến hợp thời
Trời ban tình đẹp nghỉ ngơi điều hòa
Chẳng còn lý luận gần xa
Tự mình cảm thức chan hòa tình thương.*

Thầy Tám

Qui Thức

Strasbourg, ngày 4 tháng 12 năm 1982 (tiếp theo)

Chúng ta không bao giờ dám hứa trước, vì ngày tương ngộ của chúng ta trong giây phút thiêng liêng này cũng sống trong bất ngờ mà thôi! Thì ngày sau chúng ta cũng vẫn bất ngờ để tương ngộ, thì mới cảm thấy rõ sự quý giá của Thượng Đế đã ân ban, đã dự trù cho chúng ta từ lâu chứ không phải mới đây.

Cho nên cái phương pháp công phu hiện tại trong thực hành, các bạn sẽ gặt hái, chúng ta học có một chữ cũng đủ rồi. Ở thế gian này học một chữ Nhân cũng đủ rồi, chứ không phải đòi nhiều văn tự mà tâm chưa tiến triển, tâm vẫn ôm tánh hư tật xấu, vẫn sân si, vẫn đối đãi với thiên hạ trong sự xa cách và cho ta là trí thức, cho ta là hay hơn người khác. Đó là sự xa cách đó các bạn ơi! Sự xa cách đó nó tạo sự cô lập cho các bạn!

Cho nên các bạn đừng sai lầm nữa, các bạn học một chữ cũng đủ rồi, học được một chữ Nhân mà ngồi thiền, rồi các bạn sẽ có tất cả các chữ! Nhứt lý thông vạn lý minh rất rõ ràng! Cho nên chúng ta nhắm mắt, tại sao sự thông minh và sự sáng suốt của chúng ta càng ngày càng gia tăng và tâm thức chúng ta càng ngày càng ổn định? Ý chí chúng ta càng ngày càng vững mạnh? Có phải sách vở dạy chúng ta không? Không! Chính ý chí của chúng ta đã tự vun bồi và sáng ban cho chúng ta một tâm thức dồi dào và sống động, bất cứ ở giây phút nào. Đó là chúng ta từ một chữ mà biến hóa ra biết bao nhiêu triệu chữ. Không phải Vô Vi không có văn ngôn, Vô Vi không có tâm thức. Vô Vi chữ nghĩa tràn đầy khắp cả càn khôn vũ trụ, không phải là không có chữ. Nhưng mà nó trong kinh vô tự chứ không ở trong kinh hữu tự.

Cho nên kẻ học thức cũng có thể khi dễ người vô vi nhưng mà người vô vi không bao giờ dám khi dễ người học thức. Người vô vi phải bằng lòng cúi đầu để học nơi người học thức, để truyền cảm sự chơn giác của người Vô Vi, cho người học thức được gia tăng sự sáng suốt. Đó là điều đóng góp cho nhân loại ở tương lai, siêu văn minh là vô tâm và vun bồi thức sáng suốt vô cùng, kêu bằng siêu văn minh. Siêu văn minh còn giữ tâm phân chia cách, đó không phải là siêu văn minh!

Tương lai không còn sự cách biệt, không còn biên giới giữa quốc gia và quốc gia, không còn biên giới giữa nhân loại và nhân loại. Đó mới đi tới sự đại đồng đã qui định của Thượng Đế ở bên trên, con người nhanh nhẹ, con người thông minh, vừa dòm mặt là đã hiểu ý! Lúc đó mới thật sự sống hòa bình. Hiện tại chúng ta nên nhìn nhận chúng ta còn tăm tối và ngu muội, dùng lý thuyết để che cái tâm thức tăm tối, dùng lý thuyết để che tội trạng từ nhiều kiếp, đó là một cái tội rất nguy hiểm ở tương lai và sẽ bị trừng trị và giáo hóa một nơi qui định của Thượng Đế là Địa ngục.

Chớ đừng tưởng tôi học hết sách là tôi thành đạo! Không! Chưa bao giờ có điều đó! Chỉ có thực hành các bạn mới có cơ hội thành đạo. Cho nên cố gắng thực hành đi, các bạn mới thấy, đừng ỷ lại nơi cuốn kinh, đừng ỷ lại nơi cuốn sách. Đó là phương tiện giải trí lành mạnh cho người tu mà thôi. Cho nên phải biết rằng sự thực hành là quan trọng, chứ nếu không thực hành thì các bạn không bao giờ thành đạt. Cho nên ngày hôm nay chúng ta đã tu nhiều ngày nhiều giờ, nhưng mà cảm thấy vẫn còn trì trệ chưa tiến được. Hỏi chúng ta suy tính với Thượng Đế, trong lúc Thượng

Đề đã ân ban cho chúng ta bất cứ lúc nào, bất cứ giờ phút khắc nào, không bao giờ tính với chúng ta. Nhưng mà ngày nay chúng ta, ngược lại tính với Thượng Đế. Hỏi sự tu hành chúng ta làm sao có kết quả? Cho nên chúng ta phải cố gắng, trầm lặng, giữ tâm, để tu tiến!

Chúng ta đến đây với một tâm không thì chúng ta phải trở về với một tâm không, mới đúng đường lối tu học. Cho nên chúng ta đi trong thuyết Vô Vi là học kinh vô tự. Cho nên ban đầu các bạn dựa vào một vài lý thuyết nhưng sau khi các bạn thực hành rồi, thì chính các bạn đã cảm nhận rồi: tôi đọc sách không phải cách tu! Và tôi viết sách cũng không phải cách tu và tôi phải thực hành mới đúng là cái cách tu học của chính tôi.

Ban đầu các bạn ngồi thiền năm ba phút, sau rồi thiền được một hai chục phút, sau rồi các bạn thiền tới cả tiếng đồng hồ, rồi sau đó một hai ba tiếng đồng hồ! Hỏi phải sự thực hành đem lại cho các bạn học có một chữ Nhẫn không? Đó, khi mà các bạn nhẫn, thiền được hai ba tiếng đồng hồ, hỏi chứ xem cảnh đời trong gia cang của bạn đâu có còn sự khó khăn nữa? Giải quyết bất cứ một sự gì trong sự trầm lặng thanh nhẹ, có cũng được và không cũng xong. Hỏi gia đình còn lộn xộn không? Chắc chắn nó phải yên! Nhưng mà có một số người đã thực hành và nói rằng: Tại sao Ôn Trên không phù hộ cho tôi, không hộ độ cho tôi, tôi tu ngày tu đêm mà không hộ độ, lại xảy ra những chuyện này chuyện kia chuyện nọ. Đó là kinh vô tự đó bạn ơi! Không có chuyện làm sao có kinh? Có chuyện này chuyện kia chuyện nọ để cho các bạn thức giấc và sửa tâm mà thôi! Đó là cuốn kinh biểu hiện trong tâm thức của các bạn và các bạn phải ăn năn sửa đổi, chính các bạn sai chẳng có ai sai! Mọi người đều nghĩ như vậy, thế gian mới là thái bình! Gia đình mới được yên ổn! Chính chúng ta mọi người là một tội hồn chưa hoàn tất tại thế! Cho nên chúng ta phải bằng lòng học hỏi để tiến tới nữa. Càng ngày càng ráng tu thì càng thấy rõ Tình thương và Đạo đức của Thượng Đế đã ân ban cho chúng ta, đã hướng độ chúng ta rõ ràng, cho chúng ta có một hoàn cảnh để thức tâm, cho chúng ta có những hành động để thức tâm, cho chúng ta có một cái tư tưởng xấu xa để thức tâm mà trở về với trọn lành!

Cho nên chúng ta càng ngày càng tu, cảm giác sự tiến bộ bên trong, rồi chúng ta mới nắm đó mà đi. Đó là một chìa khóa để vượt qua mọi sự khó khăn, trong tình thế từ nay cho đến tương lai, mọi phần hồn phải tự thức và tự học, không còn cầu xin Thượng Đế làm việc cho chúng ta nữa! Ngài đã làm việc cho chúng ta nhiều kiếp rồi. Ngày nay chúng ta có cơ hội tu thì chúng phải tự làm việc và đi đến trình diện với Ngài, mới là đúng hơn. Các bạn phải bỏ công, các bạn phải dày công, các bạn phải thực hiện cho kỳ được, trở về với Tình thương và Đạo đức. Lúc đó thì người điềm đạo là Thượng Đế, mới chấp nhận cho các bạn bước vào trong khối Vô Vi, thực hành trong thực chất của Vô Vi. Chứ không phải đăng ký tên tuổi, nói tôi là Vô Vi, rồi đi ra xạo láo với tất cả mọi người. Nói tôi đã tu với ông Tám bao lâu, bao lâu. Ông Tám không có dám nhận một đệ tử! Chính các bạn đã đến với chúng tôi, chúng tôi không bao giờ đến với các bạn! Không có gõ cửa các bạn, và không kêu các bạn phải quì lạy và nhập môn chúng tôi. Chúng tôi chưa hề làm lễ cho bất cứ một người nào nhập môn! *(còn tiếp)*

ĐỀ TÀI SUY GÃM

Thầy độ chúng con

Bạn đạo: Kính thưa Thầy, khi Thầy còn sống, còn thân tướng hữu vi, thì Thầy theo các con để độ cho các con, vậy thì khi Thầy nhập diệt rồi, các con có về bên kia thế giới Thầy có theo để độ tiếp các con không?

Đức Thầy: Nếu mà Thầy nhập diệt về bên kia mà các con thấy rõ, chắc chắn các con sẽ đến gặp, thì chúng ta sẽ vui mừng mà bàn bạc tiếp chứ có gì đâu!

Bạn đạo: Con hi vọng là Thầy sẽ theo để độ các con khi mà các con bỏ thế xác!

Đức Thầy: Không theo cũng sẽ gặp, vì nguyện vọng các con muốn gặp Thầy mãi mãi thì chúng ta sẽ có cơ hội tái ngộ! (*Vấn đạo San Jose*)

Thông báo video Tuần Lễ 27, 05-07-2020

1. Niệm NMADDP là Định Tâm là trở về với Đại Trí - Đức Thầy tại TĐ anh Bình Dallas 11-12-1988

- Con niệm “Nam Mô A Di Đà Phật” là lập lại trật tự, từ Hạ Thừa trước: ở dưới này không ổn định, ngồi thiền không được !
- Mà khi họ sống trong khổ rồi là họ bước vào trong cái biên giới của Phật pháp: khổ mới bước vào biên giới của Phật pháp.
- Hạnh phúc gia đình, đâu cũng có trật tự: lớn đều có hiếu, nhỏ đều có hiếu; đó là trật tự của Càn Khôn. Hiếu, có biết hiếu với cha mẹ mới biết hiếu với nhân quần, biết hiếu với Trời Phật !
- Bao nhiêu kiếp làm con người (Muôn Kiếp Nhân Sanh) mà chưa biết mình là ai?

Youtube Link: <https://youtu.be/Y5N89BY2fyw>

2. Chấn Động và Vận Hành của Vũ Trụ - Đức Thầy tại TĐ anh Bình Dallas 11-12-1989

- Cho đến nỗi không cần để ý đến cái sự hít nữa; dùng cái ý tưởng là nó chuyển, đủ rồi! Thì sau này mình mới lên trên cao, cái ý mình vừa niệm, “Nam Mô” là nó Soi Hồn; “Ai Di” là Pháp Luân Thường Chuyển: dùng ý chuyển được ở dưới này, thì trên kia nó mới chuyển được! Khi mà trên kia chuyển được, là phần hồn nhẹ rồi!
- Tu là phải tu 24 trên 24; tu là đi tới, tới cái sự chấn động và vận hành của Vũ Trụ với mình là một, thì lúc đó đứng cũng là thiền, chứ không phải ngồi mới là thiền; và đứng đâu, cái ý mình nói “Định,” là nó phải định! Cho nên, gặp bất cứ một chuyện trở ngại nào mà xảy đến mình, nói: “Định,” là nó phải định! Cái chuyện trở ngại gì, thầy kể nó; mình giữ cái “Định” thôi là nó yên!

Youtube Link: <https://youtu.be/SrEb-RaVFbk>

kính mời
Ban video

Trại Hè và Khóa Tĩnh Khẩu Nhẫn Hòa

Bạn đạo thân mến,

**Ai chưa đến được Nhẫn Hòa
Là chưa hưởng hết tình Cha cho mình.**

Đường vào thiền viện là một con lộ nhỏ trải nhựa thật êm và có nhiều bóng cây che mát. Từ xa lộ 5, khi thấy Washington State Capital Dome ở thành phố Olympia, là chỉ trong vòng 15 phút, chúng ta sẽ đến thiền viện. Đường lộ lớn dọc theo Black Lake sẽ dẫn chúng ta lên Nhẫn Hòa. Đây là một vùng có rất nhiều danh lam thắng cảnh, về phía bắc cũng như về phía nam của thiền viện, gọi là vùng Tây Bắc Thái Bình Dương của nước Mỹ.

Ở cái thiền viện xanh mát và đầy cảnh trí thơ mộng này, chỉ vồn vẹn có ba người chăm lo trồng trọt xây dựng và bảo trì, đó là bác Long, anh Vượng và anh Mỹ, thêm vào phần hỗ trợ của chị Loan hiền nội của anh Long và chị Liên hiền nội của anh Vượng.

Long Loan, Liên Vượng, Mỹ cùng
Chăm lo thiền viện vun trồng sửa sang.

Nhẫn Hoà đẹp nét thanh quang
Hồ hoa suối mát điểm trang đạo đời
Thành tâm mời bạn chung vui
Mỗi năm hè đến nhớ lời về thăm
Mấy ngày thiền thử định tâm
Học lời Bé Tám xuyên tầm thặng hoa.
Ba mươi năm lễ Nhẫn Hòa
Người già, thiền viện trẻ ra hoài.

Khóa học và trại hè năm nay cũng có được ba bác lớn tuổi nhưng rất khỏe mạnh và vui tánh. Bác Bích 96, bác Long 91 và bác Chung 89 tuổi. Các bác tu học, sinh hoạt và ăn uống như những bạn đạo trung niên. Đặc biệt là bác Long, tuổi ngoài 90 mà vẫn còn đào đất, rinh cây, tía nhánh, sơn nhà. Nhìn bác tôi có cảm tưởng bác vẫn còn có thể phục vụ thiền viện hơn năm mươi năm nữa!

Vài nét đặc thù của Nhẫn Hòa xin được ghi lại đây.

Cổng trang nghiêm ngấm đường hành niệm
Lối sỏi dài ôm chiếc hồ nông
Liều chờ, trúc đón, thông mong.
Bông hoa súng ngấm mây trông dáng mình.
Thông già với đèn trời xanh
Trà đình đỏ chói nhìn non bộ già.
Lều thưa mấy chiếc gần xa
Nghe đều tiếng ngáy, âm hòa suối, thông.
Gió lay cây cỏ bênh bồng,
Hồi chuông đánh thức đê cùng thiền tu.

Thình không mây khói giăng mù
Mấy làn sương sớm ngao du mặt hồ.
Bước lên thêm cửa Nhẫn Hòa,
Thiền tâm thanh thoát chợt xa bụi trần.
Tháp cao lối cỏ niệm hành
Húng cây trái bước thơm lành chân tu
Gốc cây người đá nhàn thư
An yên tịnh khẩu, trầm tư Di Đà.
Hoa cao nghiên bóng gần xa
Dẫn đưa hành giả bước hòa hư không.
Lá phong trái thảm rừng thông,
Hoa hồng hoa trắng trên đồng cỏ xinh.
Vài con chim hót trữ tình,
Ngõ vào vườn cải, suối quanh chân người.
Thảm êm dốc nhỏ chân rời,
Thiền Thai ở giữa cuộc đời thiền nhân.
Núi non bộ, hồ soi vân,
Công ai sáng tạo chôn trần-cảnh tiên?

Khi vào khóa, chuông đánh thức lúc 6 giờ sáng mỗi ngày, mọi người ra trước sân để
chường hưởng không khí và làm thể dục trợ luân, trước khi đi niệm hành. Chúng tôi đoàn người
mặc áo trắng (quà tặng của bạn tổ chức) bước thành hàng một trên đường niệm hành, qua những
dòng suối, hồ nước, những hàng thông già, và những chiếc lều xinh xắn trên bãi cỏ xanh. Mấy
chiếc võng ngũ sắc treo trên thân cây cedar đong đưa theo gió sớm.

Hoa cúc hoang, hoa móng chồn màu hồng, cây dương xỉ và những dây leo trên da sần sùi của
cây phong già đầy rêu phủ. Chắc nhiều người trong bạn đạo mình, chưa bao giờ được đi niệm
hành trong sương sớm, trên con đường cỏ xanh êm ái, trong rừng thông thanh vắng đầy chất thi
thơ như thế này?!

Đến Nhẫn Hòa năm sau bạn nhé. Bạn sẽ được nhìn...

Mây sớm giăng màn trên đỉnh cao
Thông già ẩn hiện ảo huyền sao!
Sương lạnh vật vờ như khói tỏa
Mặt trời còn ngủ, suối lao xao.

Đoàn người áo trắng thức từ lâu
Thiền sớm rồi ra hít thở sâu
Chường hưởng khí trời trong sương sớm.
Trợ Luân thể dục chẳng làm mau (300 lần)

Chậm rãi thành hàng kẻ trước lên
Người sau thong thả bước im lìm
Lặng yên thâm niệm nghe lợi sỏi
Giòn giã, vội vàng, mong nắng lên.

Vài tiếng chim kêu nói vang rền
Chim vừa thức giấc, tiếng hòa thêm
Lặng lẽ niệm trì, chân chậm bước,
Giọt sương cành cỏ ướt non mềm.

Nệm rong mềm lún gót thiền nhân.
Chân bước theo tâm, bước niệm thâm
Mùi hoa cỏ dại thơm sương sớm
Lặng yên trừ tịch ngộ về tâm.

Trại hè năm nay có hai đầu bếp xuất sắc đến từ Canada, Út và Cúc đã được bạn đạo khen ngợi hết lời. Quyên cung cấp những thực phẩm tươi và rau củ trái cây, đưa đến bằng đường hàng không từ Cali. Phú và Minh lo việc đưa đón bạn đạo từ phi trường và những chuyến du ngoạn lên miền Bắc cũng như xuống miền Nam từ thiền viện. Sự làm việc đầy nhiệt tình của họ làm chúng tôi rất cảm động và biết ơn. Nhiều người viếng thăm trong ngày khai mạc, nhưng số bạn đạo dự khóa tịnh khẩu thì gồm có:

Hai Châu, Út, Toàn, Linh, Hải, Hùng!
Hai Liên hai Thủy, Nghĩa, Hương, Chung.
Nguyệt, Khanh, Phú, Yên, hai Minh, Cúc,
Bích, Tuyết, Quyên, Thu (+ 2 con gái) còn nữa không?

Có một bài hát nói về cách học nhẫn học hòa mà tôi rất thích hát...

Nhẫn Hòa trong bếp trong nhà
Đứng đi thiền ngủ biết ta vô thường
Bé “mang khí giới tình thương”
“Đi đây đi đó mở đường tâm linh”
Sinh trụ hoại diệt xác mình
Vô sinh bất diệt hồn linh học hoài
Khai tâm trật tự thẳng ngay
Niệm hoài Lục Tự, thờ hoài Pháp Luân
“Mười Điều Tâm Đạo” chữa sân
Thiền nhiều ngủ ít độ thân tâm này
Người tu tươi trẻ hoài hoài
Nhẫn Hòa tâm ý miệt mài học đi
Vĩ Kiên bền bỉ luyện thi
Hai Không nguyên lý đường đi về nhà
Dày công luyện tập Nhẫn Hòa
Bỏ đời tranh chấp vượt xa khổ nạn
Về đây chung sống tình thân
Một lòng yêu Bé, ngàn lần sửa tu.

Chị Liên bận rộn nhưng rất vui vẻ trong công việc đi chợ. Trong một ngày chị phải đi rất nhiều chợ: Tàu, Việt, Đại Hàn, Mỹ, Nhật, để thỏa mãn mọi yêu cầu của đầu bếp và bạn đạo. Bác Loan là một hình ảnh thật trung thực của sự nhẫn hòa về đời lẫn đạo. Không biết nói gì hơn là cúi đầu khâm phục và cố gắng học theo gương của bác Loan. Thủy và Nghĩa đến trước khóa học để giúp sửa lại ba cái ban công đã mục nát cùng với nhiều việc khác ở Thiền Viện. Đây là những tấm lòng đáng quý của khóa sống chung này.

Nhờ khóa tịnh khẩu này, vài bạn đạo nữ chúng tôi có duyên trao đổi tu học với nhau. Chúng tôi bàn bạc về biến cố của cá nhân trong đời lẫn đạo khi thực hành pháp Vô Vi, kinh nghiệm thực hành, kết quả của Pháp Luân và niệm Phật, sự khai tâm và việc xuống tóc, và ý nguyện của mỗi cá nhân. Nhìn lại quá khứ, chúng tôi càng thấy mình quá may mắn, được đổi

đòi, được giải thoát ra khỏi vòng ngục tù của sự buồn tủi oán hờn, cho nên chúng tôi đang sống trong một khung trời mà ở đó tương lai mở rộng, bằng sự tiến hóa của tâm linh. Chúng tôi đồng một ý là không có gì để bàn bạc, ngoài việc tu thiền với tất cả tâm lực của mình.

Trước khi đến phần hậu khóa học, tôi xin có vài hàng nói về buổi văn nghệ bỏ túi bất ngờ.

Bác Bích bắt đầu chương trình bằng bài hát “Thanh Niên Tiến Lên” thật là hùng hồn theo điệu trống quân, với sự phụ họa của một nhạc sĩ đến từ Cali. Út mắc cỡ nhưng cũng hát một bài “Yêu Mãi Còn Yêu” rất dễ thương. Thủy thật nhuần nhuyễn cả hai thể loại, cổ và tân nhạc, đã đóng góp hai bài đạo ca rất mùi. Đặc biệt nhất là khóa chúng tôi rất diễm phúc có được Hùng, một ca nhạc sĩ trẻ, đàn Tây Ban Cầm rất điêu luyện và giọng hát thật là trầm ấm không thua ca sĩ Trần Thái Hòa, Hùng còn là kiến trúc sư đã vẽ Trụ Sở Xây Dựng Vô Vi ở Nam Cali.

Du ngoạn sau khóa học là một đề tài nóng hổi đã được bàn tán sôi nổi khi bình chọn địa điểm. Các nơi được nói đến: Mt.Rainier, Columbia River Gorge, Crater Lake, Olympia Capital Dome, Snoqualmie Falls, Multnomah Falls, Crown Point Vista, Portland Rose Gardens, và còn nhiều nữa! Bao nhiêu là thú vui cảnh đẹp nhẹ nhàng và quyến rũ của thiên nhiên cũng như cảnh rất sôi động, như là nằm trên một chiếc phao, thả mình theo dòng nước chảy, sự sôi động nhiều hay ít tùy theo sức nước mạnh hay yếu của dòng sông! Thêm vào nữa là những trung tâm shopping lớn như ở Seattle và mua đồ miễn thuế ở Portland Oregon. Tất cả đang chờ đợi bạn đạo năm sau, trại hè Nhẫn Hòa 2018.

Xin cảm ơn bạn đạo đã đọc bài này.

Tuyết Nguyễn (WA)

THƠ BẠN ĐẠO

Đừng Như Sỏi Đá

Đừng như sỏi đá, vật vô tri
Rong rêu bao phủ, bụi đen xỉ
Làm một kiếp nhân, đừng hạ cấp
Hãy nâng cấp mình, bằng từ bi
Dọn sạch thân tâm, bằng thiền định
Tu hành niệm Phật, giải sân si
Sửa tánh chấp mê, bằng thiền thờ
Soi hồn mở trí, mở TÂM BI
Không còn phân biệt, cao hay thấp
Kỳ thị chánh tà, hãy buông đi
Yêu thương tha thứ, hành tâm đạo
Mười điều tâm niệm, hãy thực thi
Bao lời Thầy dạy, luôn ghi nhớ
Hạ mình nhẫn nhục, lập hạnh BI
Luôn giữ tín nghĩa, ta hành DŨNG
Thực hiện lời hứa, đừng bước đi
Tu hành, học Đạo, ta mở TRÍ
Khai sáng chính mình, hành Vô Vi
Lau chùi thân tâm, thành ngọc sáng

Đừng như sỏi đá, vật vô nghi
Ai ơi! thiên thờ, trì niệm Phật
Cho tâm sáng ngời, nhờ TỪ BI
Không nên kỳ thị, điển thanh trực
Thương yêu hoà mến hãy thực thi
Làm người hơn vật, có tri thức
Biết nhớ, yêu thương, hành tu trì
Ai ơi! tu tiến lên cấp Phật
Hành thông Đạo Đồi, hành Vô Vi
Nhân nghĩa trong Đồi hành cho đúng
Tròn Đồi, thành Đạo, tiến kịp kỳ

Thủy Bùi. Missouri 02/07/2020

HƯỚNG TÂM CẦU NGUYỆN

1) Xin quý Bạn Đạo thiên hướng tâm cho Thân Mẫu của Cố Tu Sinh Thiên Viện Nhẫn Hòa Lê Ngọc Mỹ là:

Cụ Bà **Huỳnh Thị Cúc** Sinh năm 1924, mất ngày 12 tháng 6, 2020 tại Bến Tre. Hưởng thọ 97 tuổi.

Xin cầu chúc cho hương linh cụ sớm được siêu thăng Tịnh Độ.

Xin cảm ơn quý Bạn Đạo và kính chúc quý vị luôn khỏe mạnh, an toàn và thanh tịnh.

Nguyễn Trí Vượng, TV Nhẫn Hòa

Kính bái

2) Kính nhờ quý bạn đạo thiên hướng tâm cầu nguyện cho Ba của bạn đạo Phạm Thy Anh là: Ông **Phạm Tấn Kính**, sanh năm 1959 tại Quảng Ngãi Việt Nam. Mất lúc 2 giờ 15 chiều ngày 28 tháng 6 năm 2020 tại Phước Tỉnh, Bà Rịa Vũng Tàu, Việt Nam. Hưởng thọ 61 tuổi, được siêu thăng tịnh độ.

Gia đình bạn đạo Phạm Thy Anh thành kính cảm tạ quý bạn đạo

3) Xin quý đạo hữu cầu nguyện cho ông Christian MAZEAUD, chồng của đạo hữu Tâm MAZEAUD, từ trần ngày 29/06/2020 tại Paris, hưởng thọ 87 tuổi, được siêu thăng tịnh độ.

Cảm ơn quý đạo hữu

Hội Ái Hữu Vô Vi Pháp Quốc