



Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Tuần Báo Phát Triển Điện Năng

Điện thư: bientap.tbptdn@gmail.com Web: WWW.VOVINET.ORG

Tuần báo Điện Khí Phân Giải, dành riêng cho bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Số 1340 14 tháng 3 năm 2021

*Mọi việc êm xuôi tự đảm thông
Thực hành chất phát tự tham tông
Chúa không thấy Chúa, nay không động
Nguyên khí Trời ban vẫn tham tông*

Lương Sĩ Hằng

Mục Bé Tám 1994

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,

Bé Tám

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

- 1) Tình người đen bạc là sao?
- 2) Tại sao mọi người nhộn nhịp sửa soạn cho ngày Lễ Giáng Sinh?
- 3) Xác phàm lúc nào cũng đi chậm hơn tâm thức tại sao?
- 4) Già rồi còn thích dâm dục tại sao?
- 5) Ai ai cũng cho là pháp của chính mình đang hành là đúng tại sao?
- 6) Mọi người đang nao nức chào đón Bé tại phi trường Amsterdam, Bé nghĩ sao về họ?
- 7) Người tu thiền ngồi lâu có hữu ích gì không?

1) 19-12-94

Hỏi: Tình người đen bạc là sao?

Đáp: Người còn cảm thấy tình người đen bạc là vì còn tự ái, thiếu trí, hay giận hờn đành phải mang bệnh nan y mà chết

Kệ:

*Tánh tình tạo khổ không sao tiến
Thích giận thích chê tạo nỗi phiền
Khó tánh tràn đầy tâm khổ nhục
Thương yêu tha thứ giải tâm phiền*

2) 20-12-94

Hỏi: Tại sao mọi người nhận nhíp sửa soạn cho ngày Lễ Giáng Sinh?

Đáp: Thừa mọi người sẽ được nghỉ việc và chung vui hòa bình, hướng tâm về Chúa, mức sản xuất bánh kẹo gia tăng trao đổi lẫn nhau như dịp đầu năm 95 sắp tới, toàn diện xã hội được đổi mới niềm tin và hy vọng hòa bình sẽ được gia tăng

Kệ:

*Cùng chung giải quyết khó khăn tiến
Thực hiện môi sinh cảm nối liền
Giải tỏa tâm đời tâm hướng đạo
Chúa ban tình đẹp cảm giao liền*

3) 21-12-94

Hỏi: Xác phàm lúc nào cũng đi chậm hơn tâm thức tại sao?

Đáp: Thừa xác phàm lúc nào cũng gồ ghề và chậm chạp, cho nên nặng đến nhẹ thì phải vượt qua xác phàm, cần tu luyện nhiều kiếp mới xong, đạt tới điển giới tâm thức thì nháy mắt đã đến nơi, cần thiền nhiều thì mới lắng trong được, chỉ có pháp thiền thì mới thật sự đạt được kết quả tốt, lý thuyết thì sẽ gặt hái được kết quả xấu, nói được không làm được, chẳng đi đến đâu cả

Kệ:

*Thật tâm mới đạt được hòa khí
Thức giác tâm tu tiến hợp thì
Ảo ảnh không còn tâm sáng suốt
Trì tâm tu luyện chẳng còn nghi*

4) 22-12-94

Hỏi: Già rồi còn thích dâm dục tại sao?

Đáp: Thừa người già mất linh khí chỉ biết hưởng hạ tức là cõi âm, thích tiền bạc thích thương yêu, không biết khi chết sẽ trắng tay, chẳng có ái dục gì! Không biết hướng thượng tu học cho phần hồn có cơ hội tiến hóa tốt đẹp ở tương lai, chỉ biết hiện tại là tự phá hủy cơ đôtâm linh

Kệ:

*Giảng lâm chuyển hóa trong hành trình
Hương thượng tâm tu cảm thức mình
Hương hạ mặt tiền cõi hạ lưu
Thực hành chơn pháp rõ hành trình*

5) 23-12-94

Hỏi: Ai ai cũng cho là pháp của chính mình đang hành là đúng tại sao?

Đáp: Thừa pháp lúc nào cũng đúng cả, thành hay bại cũng do kỳ công của hành giả mà thôi, mỗi mỗi đều nằm trong định luật sanh trụ hoại diệt và hồi sinh, cần tự do phát triển là chánh

Kệ:

*Qui nguyên giếng mối phải chăm hành
Phát triển tâm tư tự kết thành
Diệu pháp ban hành tâm thức giác
Trì tâm tu luyện tự mình thanh*

6) 24-12-94

Hỏi: Mọi người đang nao nức chào đón Bé tại phi trường Amsterdam, Bé nghĩ sao về họ?

Đáp: Thừa niềm vui chung tái ngộ tay bắt mặt mừng, vui trong tự nhiên và phần khởi

Kệ:

*Chung vui nguyên lý của Trời độ
Phần khởi chung vui tâm tái ngộ
Khuyến khích thực hành nguyên lý pháp
Bình tâm thanh tịnh niệm Nam Mô*

7) 25-12-94

Hỏi: Người tu thiền ngồi lâu có hữu ích gì không?

Đáp: Thừa người tu thiền ngồi lâu điển lẳng trong, tâm thân an lạc, nó cũng là tập quán rất tốt sửa trị tâm thân, bớt sân si động loạn, vui hòa với Trời Đất, quán thông nhiều việc tùy duyên phát triển

Kệ:

*Siêng tu chẳng cảm buồn phiền
Mức sống thanh tịnh cảm thấy yên
Đời đạo chung hòa trong một mối
Khai thông trí tuệ chẳng nuôi phiền*

Kiếp người

*Làm người tâm ruột lại bỏ quên,
Đức tính thương yêu chẳng vững bền,
Tạo loạn không hay đày cực nhọc,
Tranh đua thua lỗ lại tiếc rên.*

*Tiếc rên vì mất căn nền,
Thần kinh không ổn lại quên gốc nguồn.
Xác thân tạm bợ làm tuồng,
Hát xong bài hát trần trường về quê.
Thân hồn đau đớn hôn mê,
Làm đường lạc lối chán chê luật Trời.
Chạy theo tham dục ở đời,
Chôn vùi tâm thức nơi nơi bất hòa.
Tưởng lầm là nước của ta,
Bản thân bất ổn vậy hòa với ai?
Chạy theo thế sự tranh tài,
Miệt mài đau khổ trôi hoài giữa sông.
Cầu xin phát nguyện góp công,
Đâu dè luật đạo lòng vòng khó minh.
Chạy theo thế sự nhờn tình,
Tạo phản mê chấp khó minh luật Trời.
Đến khi cũng phải hết thời,
Tâm hồn tan rã khó vơi ý sầu.
Cần khôn vũ trụ cơ cầu,
Nhiệm màu ban rải kết tàu về quê.
Sóng nhồi trở lại chán chê,
Bơ vơ tại thế khó về đến nơi.
Vui buồn cũng lại gắng xơi,
Rước phần ô trược tạo nơi bất hòa.
Ruột thời chứa đựng thân ma,
Lên men hôi thối tiết ra cực hình.
Đi đi lại lại một mình,
Bên trong kịch động hành trình khó cam.
Cũng vì bản chất làm than,*

*Khó mà thanh tịnh khó am nội tình.
Đến đây thấy rõ thân hình,
Cần khôn quy định do mình đảo điên.
Bệnh thì khó trị lại phiền,
Tâm hồn ô trược khó yên khó hòa.
Xét người lại rõ tình ta,
Xét hồn thì phải vượt qua cảnh đời.
Tu hành trật tự hợp thời,
Giải mê phá chấp tạo nơi an toàn.
Tự mình khai triển bạc bàn
Tâm mình chơn đạo dàng hoàng hơn xưa
Dù cho thế sự nắng mưa
Trở về chơn thức thích ưa luật trời
Nằm lòng nhơn quả không rời
Sửa mình tiến hóa đời đời an vui*

Lương Sĩ Hằng.

Überlingen, Nussdorf, 10-02-1990

(Bài thơ được đăng lại vì có bỏ túc hai câu)

TRÍCH BẢNG ĐỨC THẦY THUYẾT GIẢNG

TỰ NHIÊN VÀ SIÊU NHIÊN

Montréal, ngày 25 tháng 09 năm 1983 *(tiếp theo)*

Cần khôn vũ trụ hư vô

Quân bình tâm lực nơi mô cũng hòa

Cái cần khôn vũ trụ hư vô , chúng ta dòm đó được, mà lấy không được , giữ nó không được, cái đó là cái ngoại cảnh. Còn cái quân bình tâm lực bên trong ta sẵn có, chúng ta trở lại với sự quân bình không chê bên mặt và không khen bên trái , không ôm bất cứ một cái gì. Thì nơi mô cũng hòa ở đâu chúng ta thấy cũng sống được , chứ không có gì khó khăn đối với chúng ta.

Cho nên có câu: “ thế gian vô nan sự, bá nhân thành kim thị thái hòa”; bình tĩnh đi sau những cơn động loạn , sau những cơn cãi vả , sau những cơn nhầm lẫn của chính mình, rồi thức giấc trở về với chính mình. Đó! thì mình thấy đâu thì mình cũng cần học, mà nhờ tất cả những sự kích động phản động. Ngày nay chúng ta mới biết được đạo và hiểu được tâm linh là gì , đó! chúng ta đêm ngày nghe đạo , nghiên cứu đạo mà đâu có thấy, rồi đến ngày chúng ta lí luận với người này, người kia, người nọ kể cả tâm thức. Ban đêm ngủ không được, đó là đang bàn bạc bên trong

chúng ta. Mà chúng ta không hiểu cái nguyên lai bốn tánh, ngày hôm nay có tu, lóe sáng hiểu được một phần.

Thực hành thấu đáo thiết tha

Học hòa học nhẫn chan hòa tình thương

Chúng ta thực hành mới thấu đáo, mới hiểu được cái sự cần thiết mà chúng ta phải đi. Học hòa học nhẫn chan hòa tình thương, chúng ta phải học hòa học nhẫn. Nếu mà thiếu hòa, thiếu nhẫn không học được một cái món gì, chê với khen không. Thì chúng ta chỉ ở trong cái chỗ kẹt mà thôi. Chan hòa tình thương, phải du dương tâm thức chúng ta mới tìm hiểu hòa tan trong đó, để chúng ta hiểu tại sao có việc này? việc này để làm gì? sau sự kích động và phản động này để làm gì? thì chúng ta mới hiểu được đây là một cơn, một giềng mới để cho mọi tâm linh thức tâm mà thôi.

Đó! cho nên người tu phải lặng, mà ở trong thiền mới thấy rõ, còn nếu không thiền còn mê chấp. Ôi! Chu choa, tôi giữ cái chuyện ông tổ tui để lại, nó xưa như thế này; rồi ông kia để lại như thế này, không phải vậy đâu các bạn ơi! chính các bạn còn ở đây, sống trong cái giới kích động và phản động. Cái cơ năng này nó đang điều luyện các bạn, và cái sự kích động và phản động nó là thầy đang dạy, đang gõ đầu, đá đít các bạn hằng ngày, để cho các bạn thức tâm.

Đạo đời tâm thức dựa nương

Thanh thanh trước trước tự lường mà đi

Có đạo có đời ở trong đó, chứ không phải nói: tui không phải là người đạo, có đạo chứ, nếu các bạn không có xét được việc đó, làm sao bắt các bạn làm. Các bạn xuống bếp, mà các bạn thấy cọng rau, mà các bạn không nghiền cứu ra, làm sao các bạn xào được một đĩa đồ ăn? Đó! có đạo có đời, trong cái tướng nó có tượng, cái kia đi trước cái này đi sau, chứ không phải là không đâu.

Đạo là luật quân bình, mà chúng ta chỉ nhờ có chút xíu rồi chúng ta bỏ, thành ra nó mất quân bình, đâm ra cãi vã. Chứ kỳ thật là trở về với sự sáng suốt của quân bình rồi thì chúng ta mới thấy rõ tâm thức dựa nương. Thanh thanh trước trước tự lường mà đi, trong thanh có trước, trong trước có thanh, rồi mình phải tự lường mới đi được.

Siêu nhiên bản chất nhu mì

Tự nhiên cởi mở mà tâm thì an vui

Siêu nhiên, cái bản chất của nó là lúc nào cũng ở trong cái nhẹ nhàng, dừng. Ai hiểu được nó càng mến càng thương con đường đạo mà để giải thoát tâm linh cho chính chúng ta. Tự nhiên cởi mở mà tâm thì an vui, đó! Cái đạo tự nhiên, cho nên trong gia đình 10 người 9 người mà có một người tự nhiên, tự nhiên nó cứ đòi tu mà người khác không nói nó được, không có ai khuyên nó được, nó tu, nó cạo đầu, nó vô chùa nó tu. Nó làm gì đó, tự nhiên nó mà thôi, chứ không có ai bắt buộc, không có quyền nào mà ràng buộc nó hết, không có phỉnh phờ nó được, kêu bằng tự nhiên. Cho nên luôn luôn mọi người có một cái tâm thức tự nhiên rõ ràng.

Cho nên ở trong cái chế độ tự do , họ mới thấy rằng cái tự nhiên là quan trọng. Cho nên tôn trọng nhân quyền là đây , cho nên chúng ta mỗi người lại có cơ hội để tự thức, đó là chúng ta trở về với cảnh tự nhiên. Chúng ta mới đón nhận sự siêu nhiên quang chiếu hiện tại.

Cảnh đời điều luyện rèn trui

Học rồi lại học mà tự tui học hoài

Đó, cái cảnh đời điều luyện rèn trui , cảnh đời đủ chuyện rắc rối cho chính mình, nó rèn trui tâm thức mình. *Học rồi lại học tự tui học hoài*, "Tui học, rồi tui phải học trở lộn lại; tui phải kiểm chứng tui rõ ràng chứ không ai kiểm chứng cho tui được; tui phải học hoài, học mãi."

Chẳng ra ứng khẩu tranh tài

Trở về nội thức mà tiến hoài không ngưng

Không có ra ứng khẩu tranh tài với ai nữa, vì mình thấy mình bất tài, chính mình chưa cứu mình được mà cứu ai; mình lập bè đảng rồi làm được cái gì , cứu không được mình, rốt cuộc cũng chẳng cứu ai. Trở về nội thức mà tiến hoài không ngưng; trở về với nội thức bên mình, thanh tịnh đi , lúc đó chúng ta đi tiến tới chừng nào, đó là phần đóng góp không ngưng, là chúng ta trả lại cái nợ xa xưa mà chúng ta đã thiếu.

Xét mình nước mắt rung rung

Biết mình tâm tối từ từng phút giây

Xét mình chừng nào, mình thấy tội lỗi quá nhiều , không có bao người nào mà biết thanh tịnh rồi mà không nói rằng tui là một người không có tội. Tu càng cao càng thấy mình có tội , cho nên tui đã từng nói với các bạn rằng: tui là tội nhân của cả càn khôn vũ trụ, chỉ lo ăn năn tu sửa mà thôi. Biết mình tâm tối từ từng phút giây, thấy mình tâm tối, cãi hơn người ta mình cũng tâm tối , cái gì hơn người ta mình cũng tâm tối , phải không? cái chuyện đó là mọi người đều có tham dự, để làm chi? để thức tâm.

Vạn linh cầu trúc thành thầy

Dạy tâm thức tỉnh ngày ngày sửa sai

Vạn linh cầu trúc thành thầy , bây giờ từ cái chuyện xa xưa phong kiến tới ngày nay, văn minh khoa học thì cũng lấy cái này đáp cái kia, cái kia đáp cái nọ, để chi? cầu trúc thành thầy, sản xuất ra món đó là nó dạy lấy mình. Nó thấy nó thành công vật chất, còn tâm ta chưa thành công tự ăn năn mà thôi .Vậy tất cả vạn linh ở xung quanh chúng ta là thầy của chúng ta, đang ôm ấp, đang xây dựng cho chúng ta. Dạy tâm thức tỉnh ngày ngày sửa sai là để cho cái tâm ngày càng thức tỉnh, tự sửa lại sự sai lầm của chính mình.

Càn khôn gánh nặng hai vai

Nằm trong vay trả ngày ngày phóng thâu

Cần khôn vũ trụ , đừng có tưởng là tui hưởng được cái thanh khí này, tui mượn tui phải trả, tôi phải làm sao? tui phải hướng thượng, tui phải giải tỏa , tui phải nhờ cái này mà tui thấy cái kia, tui thấy cái dũng chí của trời phật đã ban ơn cho tui. Tại sao tui lại còn yếu hèn nữa? tui phải dũng , tui hành trong cái dũng, tui hành trong cái hòa tan mọi giới. Nằm trong vay trả ngày ngày phóng thâu; có vay thì phải có trả, ngày ngày có thâu vô và có phóng ra rõ rệt. (còn tiếp)

Đề tài suy gẫm

Tâm tâm tương ứng

Hỏi : Vấn đề Tâm Tâm Tương Ứng, ở trình độ nào mới đủ năng lực tiếp diễn qua Tâm Tâm Tương Ứng? Nhưng qua Tâm Tâm Tương Ứng, thì ai hỏi? ai nói? Cá nhân Thầy nói, hay diễn của vị ở bên ngoài ứng vào nói ?

Đáp: Cho nên các bạn muốn thấy rõ về Tâm Tâm Tương Ứng, thì chúng ta tu về diễn giới, chúng ta thấy rõ, nghĩa là hôm nay tôi suy nghĩ điều này, nhưng mà tại sao tôi có thể đặt những câu hỏi này, ở đâu? Như các bạn đề nghị và đưa những câu hỏi này, nếu các bạn ở trong trường đời thì các bạn đâu có đặt câu hỏi này, vì các bạn muốn tiến tới một trường đạo giới thì các bạn mới thấy có sự khác biệt, mà sự sáng suốt đó ai quang chiếu cho các bạn? Các bạn mới thấy cái luồng diễn đã ứng cho các bạn, các bạn mới thực hiện, hỏi để hiểu, hiểu để chi? Hiểu để sửa tâm sửa tánh, hy sinh tánh hư tật xấu của chính mình trở về sự sáng suốt trong bạn. Cho nên, muốn có câu hỏi như các bạn đây là phải có thực hành mới có thắc mắc, mà có thắc mắc rồi các bạn mới là Tâm Tâm Tương Ứng, mà **tu một thời gian nào rồi tự nhiên các bạn bạn hỏi và các bạn trả lời**. Thì ai trả lời cho các bạn? Lúc đó tùy theo trình độ, cho nên **trình độ của người ở Thánh giới, thì Thánh giới chuyển, mà Tiên giới, thì Tiên giới chuyển, mà Phật giới thì Phật giới chuyển**. Tất cả đều có tổ chức tinh vi trật tự chứ không phải không trật tự!
(Vấn đạo Úc Châu năm 1986)

Thông báo video & Audio Tuần Lễ 11, 14-03-2021

Băng chung thiền bạn đạo các nơi: [Đại Hạnh Siêu Sinh](https://youtu.be/VRfsj3zjv4w)
<https://youtu.be/VRfsj3zjv4w>

Ban video xin được giới thiệu tới Quý Vị video Khóa Thăng Hoa và băng Khai Mạc Khóa Thanh Tịnh năm 1988 tại Thiền Viện Quy Thúc tuần này:

Chỉ có thức giác tha thứ và thương yêu cái phần đó mới là trở nên cao đẹp - Khóa Thăng Hoa, p4

<https://youtu.be/3GT19cFGsoA>

Cảm nhận phần Thanh Quang siêu diệu bằng cách nào -Để mở cho khuyết của nội tâm -Khóa Thanh Tịnh, p0

<https://youtu.be/F8P1jVtULVU>

Ban video kính mời

S T , 30.6. 1993.

Thỉnh thưa Cha,
 Hôm nay con biên thư này để
 thăm Thầy và cái ban đạo.

O² đây cái ban đạo cũng
 mạnh khỏe, vui vẻ và công phu
 tinh tấn.

Con bắt đầu tu tập từ năm
 1977 đến nay không bị gián
 đoạn và con tâm niệm sẽ hành
 pháp đến suốt cuộc đời, một
 lòng hiến mình cho đạo pháp.

Năm ngoái con nhận được
 thư của Cha. Cha dạy niệm
 Lục Tự nên con không niệm
 danh Cha nữa. Như vậy trông
 đâu ở con không còn có âm
 thanh chớng đời Cha Kim nữa.
 Nhưng những âm thanh ấy quay
 ra chớng lại Thầy. Nó làm con
 rất sợ hãi. Anh Bấy về Sóc

Ông có chỉ phương pháp xức
ruột bằng các nước muối,
nước đơ, nước đường và chanh
trong 7 ngày. Mỗi ngày con uống
1 l nước muối và 4 l nước chanh
đường chảy. Cứ 3 tháng xức 1
lần. Con hy vọng dần dần trục
được phần tà khí ra ngoài.
Đến đây chỉ dạy con thêm có
cách gì cho âm thanh ấy không
còn quấy rầy trong óc con nữa.
Hay rồi chỉ xê về thuật chuyển
ràng có khi xức ruột phần tà ra
ngoài và kéo phần hồn đi theo.
Nếu ở bên Mỹ, có Thầy, Thầy
kéo lại, còn ở Việt Nam, không
có Thầy thì sao? Đến Thầy chỉ
dạy.

Ba Má con đã mất. Ba
con là V O , tuổi Dậu,
mất ngày 20.10. âm lịch năm
1986 thọ 78 tuổi.

Mẹ con là Nguyễn T T, tuổi
Thân, mất ngày 14.1 âm lịch
năm 1982, thọ 75 tuổi. Con đó
đến nay, năm nào đến tháng 7
con cũng xin Ông Tư rước linh
hồn cha mẹ con lên trên tu
hành. Những ngày nào con năm
chiêm bao cũng thấy hoài cha
con hoài mẹ con. Con cảm thấy
hình như cha mẹ con không
chịu theo Ông Tư lên trên tu
hành. Có lần con năm chiêm
bao thấy Ba con, con bảo cha
con theo Ông Tư, Ông Tư tu hành
Ba con mới thỉnh. Con sợ rằng
nếu Ba Má con ở dưới này mãi
không tốt và sẽ bị bắt đi mà
con không biết làm sao. Xin
Thầy gia ơn cứu giúp. Ba
má con đều được chôn tại Thị xã
S T. Nhà con ở số
đường, phía sau Trường

La Saw.

Cuối cùng, xin thầy cho con
xin 1 bài thơ. Cho cho con xin
Thầy gởi về:

N v H

Chưa Thầy, chỉ khế nói ai
phần đạo sẽ bị 60 năm và bị
khỏi vô vi chôi bỏ. Như con, ăn
thanh chông dôi, chửi cha, chửi
Thầy đến trong đầu con hoài,
con chưa có cái gì khế luân toàn
được. Như vậy con có bị kếp tội
là phần đạo, phần thầy, phần
cha không? xin thầy giảng ơn chỉ
day. Kính chúc Thầy thân tâm thường
an lạc.

Kính thư
Con của Thầy
Vh

Hòa Lan, ngày 12 tháng 9 năm 93

V V H ,

Thầy đã nhận được thư con đề ngày 30/6/93, được biết cơ thể con đang thiếu nhiều loại sinh tố như: vitamin B complex, vitamin E, vitamin B3, vitamin B6. Hợp tố trên sẽ giúp cho con ổn định thần kinh và tiêu hóa hơn. Sau những khi thanh lọc, con cần lưu ý phần dinh dưỡng là cần thiết. Còn về phần cha mẹ, thì không nên tin những chuyện chiêm bao, con lo tu thanh tịnh thì mới thật sự báo hiếu cho cha mẹ. Còn động thì không bao giờ sưởi ấm lòng cha mẹ nơi chín suối. Con lo tìm kiếm mua loại sinh tố kể trên uống trong 10 ngày hoặc hơn thì thấy kết quả.

Vương giảng trần học khổ tiến thân
Việt danh vượt giới rất chuyên cần
Hồng trần cõi tạm nay duyên thức
Tự tiến tự tu nguyện góp phần.

Đời là tạm cảnh nghĩa ân
Dựng xây xây dựng cơ tàn tiến lên
Đạo nền có sẵn bên trên
Trì tâm tu luyện tự quên chuyện đời
Thức tâm giao cảm hợp thời
Hành trình sáng suốt mở lời nhủ khuyên
Khuyên người tạm cảnh tự khuyên
Một lòng tu tiến giải phiền nội tâm
Tự mình khai triển chẳng làm
Giải phần ô trước tự tâm đường đi
Dù cho ma quỷ khảo thí
Tâm ta vững chắc kỳ ni đạt thành
Tự bi nguyên lý vô sanh
Không còn loạn động tranh giành làm chi
Dù cho ma quỷ cũng thí
Dự phần tiến hóa đạt thì tâm an
Ngày nay duyên đẹp đạo tràng
Quý y Phật Pháp đảng hoàng hôn xưa
Cảnh trần chuyển nắng tạo mưa
Tự mình phát triển mới vừa lòng nhân
Tranh đua chẳng có đạt phần
Trì tâm niệm Phật lần lần tiến lên.