



Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Tuần Báo Phát Triển Điện Năng

Điện thư: bientap.tbptdn@gmail.com Web: WWW.VOVINET.ORG

Tuần báo Điện Khí Phân Giải, dành riêng cho bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Số 1364 29 tháng 8 năm 2021

Sóng gió

*Sóng gió cuốn lôi tình dứt khoát
Hương Trời thanh tịnh giải phần mơ
Tình Trời mở rộng cùng chung tiến
Sắc giới phân minh tiến từ giờ*

Lương Sĩ Hằng

Mục Bé Tám 1995

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,

Bé Tám

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

- 1) Làm sao biết được nội khoa tâm lý?
- 2) Người tu không tin sự thật thì phải làm sao?
- 3): Người tu cần chia sẻ hay không?
- 4) Người tu có sợ mất chức hay không?
- 5) Có người tưởng là hay hơn Bé và phản lại Bé, Bé vẫn quý thương họ là sao?
- 6) Người tu thiền làm sao bình đẳng được?
- 7) Tu sao mới đạt được sự quân bình của nội tâm?

1) 03-06-95

Hỏi: Làm sao biết được nội khoa tâm lý?

Đáp: Thừa nội khoa tâm lý là sự chấn động thanh nhẹ trong tâm thức, rất dễ hiểu, đối với người đời khi được lại vui, khi mất lại buồn, tức là nội khoa tâm lý rối loạn bất thường, tự cho là khổ, quên đi sự liên hệ mật thiết giữa Trời và Đất, tâm trí không tròn thì lúc nào cũng khổ và không vui. Cho nên người tu thiền lập lại trật tự liên hệ với chiều sâu của sự thanh tịnh trong nội tâm, khôi phục nội khoa tâm lý, thì sẽ không còn sự vui buồn nữa, lúc nào cũng thanh tịnh cả, nhìn nặt em bé sơ sinh lúc nào cũng dễ thương, tràn đầy sự quân bình và thanh nhẹ

Kệ:

*Tâm tư thanh nhẹ trí không mê
Vui vẻ bên ngoài chẳng chán chê
Nhân quả tràn đầy trong một kiếp
Tu hành giải bỏ rõ muôn bề*

2) 04-06-95

Hỏi: Người tu không tin sự thật thì phải làm sao?

Đáp: Người tu thiền không tin sự thật, tức là luật nhân quả, thì sẽ bị dậm chân tại chỗ, phần hồn sẽ không được sáng suốt, rất khó dứt khoát

Kệ:

*Tin Phật tin Trời mới tiến nhanh
Thức tâm tự giác tâm tâm hành
Thanh bình tự thức duyên Trời Phật
Giải khổ bình tâm tiến tiến nhanh.*

3) 05-06-95

Hỏi: Người tu cần chia rẽ hay không?

Đáp: Thừa người tu không cần chia rẽ, chỉ thành tâm hướng thượng giải quyết chung

Kệ:

*Hướng thượng tâm trí chuyển tiến lòng
Thanh thanh diệu diệu trí bao dung
Tình Trời cao đẹp duyên qui thức
Khai thông trí tuệ sống ung dung*

4) 06-06-95

Hỏi: Người tu có sợ mất chức hay không?

Đáp: Thừa người tu thật, không sợ mất chức và không bao giờ thất nghiệp. Chức làm người không bao giờ mất cho đến lúc bỏ xác mới thôi. Lo tu để tự giải nghiệp đúng hơn

Kệ:

Chức đà có sẵn lăm đa đoan
Miệng lưỡi không xong lại bàng hoàng
Thân ý không hành thêm loạn động
Bình tâm thanh tịnh chẳng cưu mang

5) 07-06-95

Hỏi: Có người tưởng là hay hơn Bé và phản lại Bé, Bé vẫn quý thương họ là sao?

Đáp: Thừa Bé đã và đang hướng về luật tự nhiên và hồn nhiên thì chẳng có gì lo âu và trách móc cả. Bé cảm thấy đều có một bộ luật nhân quả trong tâm cả, thiếu nghiêm luật dẫn thân và thực hành mà thôi. Sự bình đẳng không cho phép Bé phàn nàn và trách móc

Kệ:

Giữ lối thực hành chẳng chán chê
Tâm linh phát triển hiểu muôn bề
Thâm tâm bình đẳng tùy duyên thức
Qui hội chơn hồn chẳng chấp mê

6) 08-06-95

Hỏi: Người tu thiền làm sao bình đẳng được?

Đáp: Thừa người tu thiền, mỗi người một phận sự, tự hành thiền và sửa mình, đều bình đẳng như nhau, nhận chức vụ làm việc chung tiến hòa bình, trật tự có đầu có đuôi, đầu vào đáy rõ ràng như nhau, vượt khỏi giai cấp trần trước si mê, mà tự trở về với thực chất của chính mình, thật tâm hành tiến

Kệ:

Chẳng còn địa vị lụy tâm phiền
Giải quyết mình tâm sống triền yên
Chẳng có tranh giành trong điển giới
Thực hành chánh pháp tự mình xuyên

7) 09-06-95

Hỏi: Tu sao mới đạt được sự quân bình của nội tâm?

Đáp: Thừa siêng năng hành thiền thì nội tâm mới được ổn định. Nếu ngược lại hướng về chuyện đời nhiều thì chỉ có khổ hay bị rối loạn nội khoa tâm lý, khó dứt khoát tình đời. Phần hồn sẽ không được thanh nhẹ khi lìa xác, đường hướng không minh bạch

Kệ:

Thực hành tự hướng chiều thanh
Tâm trí khai minh tự thực hành
Vọng động không còn tâm đạt đạo
Giữ mình thanh sạch tiến càng nhanh

Sống Vui

*Sống vui biết đạo biết hôn
Sống vui cởi mở sanh tồn muôn năm
Sống vui tự thức dò thăm
Sống vui ban bố những lời chơn ngôn
Sống vui ý thức sanh tồn
Sống vui chung hợp giải cõn si mê
Sống vui phát triển muôn bề
Sống vui thanh nhẹ hướng về vô sanh
Sống vui khai triển thực hành
Sống vui phá chấp giải rành tâm mê
Sống vui chẳng có bối bề
Sống vui thanh nhẹ chẳng chê Đạo Đời
Sống vui thực hiện chơn lời
Sống vui trí óc thanh thoi nhẹ nhàng
Sống vui nguyên lý bạc bàn
Sống vui giải quyết muôn đàng yên vui
Sống vui phát triển đạo mùi
Sống vui học hỏi rèn trui thực hành
Sống vui chẳng có cạnh tranh
Sống vui thông cảm hướng thanh đạt hòa
Sống vui nhận rõ tình Cha
Sống vui quyết chí tự hòa tiến lên
Sống vui nguyên lý vững bền
Sống vui thông cảm tạo nền quán thông
Sống vui chẳng có ước mong
Sống vui phát triển một lòng tự tu*

Vĩ Kiên

TRÍCH BẢNG ĐỨC THẦY THUYẾT GIẢNG

Giảng tại Hawaii ngày 25 - 7 – 1982 (tiếp theo)

Cho nên quý vị đã học hết rồi; lần lượt đây rồi quý vị phải ra đi! Không một người nào mà lưu lại đây được! Bởi Cơ Tiến Hóa không cho phép! Học hết lớp học rồi chúng ta phải từ giã ra đi, và chúng ta tiến hóa hơn nữa. Cho nên những vị bô lão, một ngày kia biết tu, lập lại trật tự, trở về gì? Tiên đồng, tiên nữ! Còn nếu không biết tu, thì trong lộn độn, trong giờ phút lâm chung, quý vị thấy, nghĩa là giờ phút lâm chung nhiều vị mười mấy hai chục ngày, cả tháng, chết không được! Biết đường đâu đi? Đó! Còn những tuổi trẻ, nó lần lượt sẽ là những vị bô lão! Cái Định Luật nó như vậy.

Cho nên, chúng ta rất vinh hạnh được làm chủ của thể xác này: Hồn là chủ của thể xác; không phải xác là chủ của cái hồn: giờ phút tuổi tác lớn rồi, chúng ta đâu có còn bị Thất Tình Lục Dục lôi cuốn nhiều nữa! Chúng ta thấy rõ rồi: cái hồn là chủ chánh, không phải cái xác là chánh. Tuổi trẻ thì cho cái xác là chánh, “Tôi đam đá, mạnh; tôi là chánh!” Nhưng mà kỳ thật, kết quả nó không bằng cái sự thanh tịnh!

Cho nên Đức Thích ca đã thành công: mà Ngài là một vị thái tử, vua của một nước, chính trị nắm trong tay, quân lực nắm trong tay, nhưng mà Ngài phải từ bỏ, vì Ngài thấy rằng hai cái thể lực đó không có thể cứu Ngài, và không có cứu được toàn dân. Cho nên Ngài đem cái xác thân tứ đại này vào rừng để tu! Đâu có phải tu ở trong cái, kiếm thầy hiền tu! Tu với thú dữ, tu với nghịch cảnh!

Mà chúng ta là người Việt Nam, đang sống trong nghịch cảnh, và chúng ta đã được giải nghiệp: phần còn lại của chúng ta đến đây là được giải nghiệp! Và nếu chúng ta có cơ hội lập lại trật tự để trở về với căn bản của chính mình, để thấy rõ nguyên lai bản tánh của chính mình, thì cái điều đó mới là đúng cái luật của chúng ta ra đi và cái đại nguyện của chúng ta: mỗi người ở Việt Nam đều có nhà, có cửa, sung sướng; ra đây khổ cực, phải ăn nhờ dất người ta; tiếng tăm bất thông. Tại sao người ta đem lòng giúp đỡ chúng ta? Mà tại sao toàn dân Việt Nam lại được đi khắp thế giới một cách lạ kỳ như thế?

Thì chúng ta mới thấy rằng Việt Nam là linh địa, là thánh địa; mà chính Thượng đế đã chọn, và Ngài đang lựa lọc, quét dọn cái phần trước ô, và để rước những người hiền trở lộn lại. Cho nên, bao nhiêu siêu cường quốc đã đến và dự cuộc tại Việt Nam! Một ông chót nhứt (George Bush?) hiện đại bây giờ đang dự cuộc tại Việt Nam! Hỏi cái đó có phải cái rún của địa cầu không? Tại sao một điểm nhỏ nhứt trong thế giới lại có nhiều người chiếu cố như vậy? Rồi sau này những người đó nghĩ gì về mảnh đất eo hẹp đó? Chắc sẽ có một cuộc đóng góp vĩ đại ở tương lai?

Cho nên, quý vị đã bất ngờ, và chính tôi cũng vậy, bất ngờ mà chúng ta tương ngộ nơi đây. Rồi một ngày nào chúng ta sẽ bất ngờ tái ngộ nơi đó. Cho nên, chúng ta muốn tái ngộ, có ngày tái ngộ, chúng ta phải có trật tự! Mà trật tự trong sáng suốt chứ không phải trật tự trong mù quáng chém giết nữa! Nó phải đi tới cái chỗ, “Bất chiến tự nhiên thành!” Một ngày nào đó những vị bô lão, bô lão đã ôm ấp trong tâm; nhưng mà chỉ chờ ngày thấy mà thôi. Đó! Trong nháy mắt chúng ta đã thua, rồi trong nháy mắt rồi chúng ta sẽ hòa. Cái cơ duyên của Trời Phật sắp đặt, nó vi diệu vô cùng.

Cho nên ngày nay chúng ta huynh đệ người Việt Nam ở khắp thế giới; mà chính người được điều luyện nhiều nhất là người Việt Nam; đau khổ nhiều nhất là người Việt Nam. Sau cái khổ người ta mới thật sự đi tìm chân lý: đi tìm cái gì mà có thể giải thoát cho chính mình, vì ra đây chúng ta không có hơn ai được! Nói về của cải, nói về thể lực, chúng ta đâu có làm được! Và chúng ta có đức tánh rằng thờ ông, thờ bà, chúng ta không có tánh chất phản bội. Chúng ta phải thực hiện tình thương và đạo đức, xây dựng trong cái cơ tiến hóa hiện tại, mới thấy rõ rằng chúng ta đang sống với Thượng đế, và Thượng Đế rất công bằng cho nhân loại: mọi người đều hít vô và thở ra: bình đẳng, chứ không phải đối với người nào, tốt, và đối với người nào, xấu.

Nhưng mà nhân sanh không thấy, nói, “Ông Trời không có con mắt: sao cho tui nó thành công, mà tui thất bại?” Không phải! Nó có thành công nó cũng hít vô thở ra để nó thức tâm mà thôi. Mà chúng ta thất bại thì chúng ta cũng giữ cái hít vô và thở ra để hiểu mình mà thôi. Tất cả đồng hành và đồng tiến, đồng học để trở về Nguồn Cội sáng suốt, đời đời bất diệt. (còn tiếp)

Thầy trò là bình đẳng

Các bạn đừng có nghĩ cái chuyện phong kiến hồi xưa: ông thầy là quan trọng, cái đó không có! Vì cái thức của các bạn là cũng đồng như cái thức của người đi trước, các bạn gọt bỏ đi, rồi sẽ đi tới. Cho nên chư Phật chư Tiên mong mỗi chúng ta ghê lắm! Mấy cái thằng này nó xuống đây nó ôm cái nặng không, nó bỏ cái nhẹ; mà tụi tao nhẹ rồi nó không về chơi với tao, buồn ghê lắm! Mấy ông cũng nói vậy, buồn lắm! Ngồi đánh cờ một mình, hai người kiếm được một người là quý lắm rồi! Rồi bây giờ mình bỏ mình lên trên đó trong cảnh vui biết mấy, sung sướng biết mấy, đoàn tụ, vui đẹp.

Cho nên ở trên xuống kêu về, mà những người thế gian nó biết về đâu? Tại vì nó ôm cái nặng không à! Nó thấy cái nặng, cái tứ quan ngũ tạng, nó thấy cái này là thật, cái nó rờ được là thật, còn cái thức của nó đụng được nó chưa biết vì nó chưa mở. Cho nên những người mở rồi người ta vừa nghĩ tới Bề Trên cái là tâm người ta quý, người ta lạy liền. Người ta mừng quá, sung sướng quá! Được gặp hào quang thanh sạch chiếu độ, họ mừng tới rơi lụy, sung sướng vô cùng, ổn định vô cùng! Cho nên ở trên kêu buông bỏ, nhưng mà làm sao buông bỏ? Bây giờ chúng ta hành, từ từ nó sẽ bỏ, vì nó dính lâu quá rồi, nó kẹt cứng ở trong đó rồi! Bây giờ chúng ta mới mượn cái Pháp Luân, mượn cái sức mạnh cả Càn Khôn Vũ Trụ giải tỏa cái sự ô trược đó đi. Chúng ta dơ dáy lắm! Ô trược, tăm tối, mờ mịt! Khai phá nó ra, tận lực xây dựng bi- trí- dũng để khai triển tâm linh, không còn tri trệ nữa. Mọi người đều có hào quang sáng lạng, cố gắng trụ nó đi để khai mở, thực hiện cái thức hòa đồng của tâm linh.

(Khóa 1 T/V Vĩ Kiên - Bài Nhịn Nhục- 16 /04/ 1986)

**Lễ Tưởng Niệm Đức Thầy
Và Lễ Kỷ Niệm 36 Năm Thành Lập Thiền-Viện Hai Không
TẠI THIỀN VIỆN HAI KHÔNG
THUỘC THÀNH PHỐ OROVILLE (MỸ QUỐC)
TỪ NGÀY 22.09.2021 ĐẾN NGÀY 25.09.2021**

26.8.2021

Kính thưa quý bạn đạo,

Chúng tôi xin thông báo vì số chỗ có giới hạn, kể từ hôm nay 26/8/2021 chúng tôi đã chấm dứt việc ghi danh tham dự Lễ Tưởng Niệm Đức Thầy và Lễ Kỷ Niệm 36 năm thành lập Thiền Viện Hai Không. Mong quý bạn đạo thông cảm.

Ngoài ra để đảm bảo sức khỏe cho chung, yêu cầu quý bạn đã ghi danh tham dự phải hoàn tất việc chích ngừa trẻ nhất là vào cuối tháng 8/2021, và yêu cầu quý bạn nhớ đem theo giấy chích ngừa do CDC cung cấp.

Thành thật cảm ơn quý bạn.

Kính thư,
Hội Ái Hữu Vô Vi Bắc California

THƯ TỪ LAI VĂNG

Đ. Vô ngày 18. 2. 1995

Kính gửi: Đức thầy kính thượng
Lâu lắm rồi con mới được dịp viết
thư gửi đến để kính thăm đức thầy
được mạnh khỏe bình an, mà cũng
mong khi con được biết tin thầy ở bên
này cũng khỏe và vẫn đi thuyết giảng
đạo khắp năm châu trên thế giới,
mà con cũng buồn khi nghe chị Đỗ Anh
Kể về chuyện hồi năm 85 thầy cầm rô
đi xin tiền để gửi về quê nhà cho chúng
con con nghe tới tít nhiên thấy thương
thầy quá nên con khóc không ngờ thầy
khỏe với chúng con quá vậy, riêng bản
thân con thì rất lấy làm hổ thẹn vì
tư rất chậm tiến mà còn lăm lăm
thầy mới quê người.

Kính thưa thầy có thể năm 95 này có
đại hội ở Việt Nam được không thầy?

Thầy ơi! chúng con rất khao khát
được gần thầy như hồi nào đó mỗi
tuần được nghe thầy giảng dạy.

Hôm nay nhân dịp chị Tô Anh
về nước nên con mới được viết
vài hàng gửi đến để kính
thăm thấy được mạnh khỏe bình
an sau con kính thăm quý bạn
đạo nơi hải ngoại khắp năm
châu trên thế giới được mạnh
khỏe bình an và tu tiên

Choir con xin ngưỡng bái và
kính chúc Đức thầy được mạnh
khỏe bình an và luôn luôn tiên
cao trên đường đạo hạnh hầu vãn
đất chúng con đi tìm con đường
đạo và con cũng nỗ lực được đến
thầy về. con xin kính chào thầy.
Vạn mô a di đà phật Vạn vật
thái bình.

Kính thư

L
C
L

Montreal, ngày 28-6-93

L T L con,

Thầy đã nhận được thư con , được biết con vẫn bình an và ước mong được tái ngộ Thầy.

Dù nghìn trùng xa cách , những tâm của Thầy lúc nào cũng hướng độ những người thật tâm tu học. Việc làm cần thiết cho tâm linh tiến hóa, dù cho gian lao khổ cực cho đến mấy, Thầy vẫn không ngần ngại. Còn đại hội 93 mà con muốn có tại VN thì chưa thuận tiện có được trong lúc này. Khắp các nơi trên thế giới đã và đang phát triển về chiều hướng giải thoát tâm linh. Thầy không có thì giờ ngừng nghỉ được, bắt buộc Thầy phải thường xuyên đi đây đi đó, để tận độ những tâm linh cầu tiến. Các con có ý niệm tu hành thì nên thực hành là cần thiết. Tu để mòn nghiệp và tu để tiêu tan ác ý, hướng về con đường thanh tịnh tự giác, rất cần thiết trong giai đoạn này. Thầy rất nhiều việc làm, ngày lẫn đêm, thành thử thư từ phúc đáp có hơi trễ.

Con vui hành đạo và tiếp tục học đạo tại quê nhà, con có đầy đủ tài liệu tu học, vậy con phải thành tâm tu, mong sao khôi phục thực chất tự nhiên và hồn nhiên, lúc ấy gặp Thầy cũng chẳng muộn.

Chúc con vui khỏe.

Quý thương,

Lương Sĩ Hằng,

Báo cáo về quỹ cứu khổ ban vui của Đức Thầy và Bạn đạo Vô Vi

Tiếp theo báo cáo ngày 27 tháng 6 2021 chúng tôi đã nhận từ quý` bạn đạo cho quỹ cứu khổ ban vui cho đến 29 tháng 8 2021 như sau:

Người gửi	US\$	CAD or currency
Hue Hong Thai (GA)	100	
An Danh (mtl)		650
Hong Vo (CO)	200	
Nguyen Thanh Truyen (Mtl)		500
An Danh (Mtl)		600
Olivier Phan (France)		120 euro
Lai Ngoc Hoa (AB)		1,000
Lai Ngoc Tam (AB)		1,000
Ngoc Trang(CA)	500	
Hoa Trang (CA)	300	
Hong Vo (Co)	200	
Nguyen Cuong Dien & Nhung (Australia)		400
Thanh Nguyen (CA)	100	
Thao Nguyen (CA)	100	
vo danh (AB)		500
Do Thi Van (CA)	100	
Nguyen Cuc (AZ)	300	
Kevin Quang Lam (CA)	500	
Du Van Quyen & Pho Bo Ai (CA)	3,000	
An Danh (Mtl)		650
Begam & Fatima (France)		200 euro
Vo Danh (Holland)		200 euro
Michel Phan (France)		500 euro
An Danh (Tx)	2,000	
Vo Nhan Thanh & Julie Quach(Tx)	500	
Icebud Reed Nguyen (MI)	500	
Helene Phan (France)		300 euro
Michel Phan (France)		100 euro
Vo Danh (AB)		500
Nguyen Thanh Truyen (Mtl)		500
Thanh Nguyen (CA)	100	
Thao Nguyen (CA)	100	
Thi Nguyen (CA)	100	
Vo danh (Mtl)		40
Huynh Trung Ngon (GA)	200	
Anh chị Trần Lưu & Tào Mỹ Dung (CA)	500	
Hiền- Điền (CA)	100	

Le Thanh (MS)	300	
Hồ Văn Đạm (GA)	100	
Ân Danh (Las vegas)	1000	
Gia đình Nguyễn Phong Lưu (CA)	500	
Nguyễn Minh Trí (CA)	1000	
Lương Lan (TX)	500	
Trần Hồng (FL)	100	
Nguyễn Hương (FL)	500	
Trần Long(FL)	500	
Fred Reiss (CA)	300	
Fred Reiss (CA)	200	
Phan Mạnh Hùng (CA)	500	
Nguyễn Tiến (CA)	500	
Hồ Văn Đạm (GA)	100	
Trần Hùng (Sacramento-CA)	600	
Dương Văn Đễ (San Diego- CA)	500	
Ân Danh (CA)	5000	

Trong 2 tháng qua chúng tôi đã xử dụng như sau:

- **Hỗ trợ nạn nhân dịch COVID ở Vietnam:**
- Trực tiếp hỗ trợ bạn đạo bị nhiễm covid hay thất nghiệp không tiền ăn hay đóng tiền trọ
- Giúp quán cơm Huỳnh Đề ở Tiền Giang tiền gạo và thức ăn phát cơm miễn phí cho người nghèo bán vé số.. thất nghiệp 2 bữa ăn mỗi tuần
- Giúp phát thức ăn thuốc và gạo cho những xóm trọ hay bị phong tỏa không có ai giúp ở Saigon
- Giúp gạo và rau củ quả cho công nhân thất nghiệp bị đói ở Bình Dương
- Phát gạo cho những công nhân thất nghiệp về quê
- Hỗ trợ học phí cho nhiều con em rất khó khăn vì cha mẹ nhiều tháng không đi làm được
- Học bổng cho các em nghèo, mồ côi, khuyết tật được học chữ hay học nghề nếu không bị bỏ học vì cha mẹ quá nghèo hoặc mồ côi
- Giúp người già neo đơn ở Bình Định
- Phát gạo, đồ ăn và sữa cho những em bé và gia đình nghèo vùng xa không tiền mua
- Giúp mái ấm Thiên Ân 150 em ở Pleiku tiền ăn học (12 em bé sơ sinh bị bỏ rơi, 40 em học mẫu giáo, 50 em cấp 1 19 em cấp 2 4 em cấp 3 6 em đại học và còn lại trung cấp và học nghề)
Lúc này sơ phụ trách nói bây giờ các cuộc vận động xin rất khó và không có ai đến vì dịch covid
- Phát hòm người chết không hòm chôn hay hỗ trợ mai táng không đồng gia đình nghèo
- Hỗ trợ giáo dục qua các bữa ăn đủ dinh dưỡng cho 180 con em trại phong Dakkia Kontum

- Hỗ trợ trường khuyết tật Vi Nhân ở Ban Mê Thuật mua nhạc cụ dạy nhạc cho các em khiếm thị và giáo cụ Montessori để sau này có nghề nuôi thân

-Phát gạo và lương thực cho người Phong ở Gia Lai

-Hỗ trợ chi phí ăn mặc cho 35 em trong cô nhi viện Ưu Đàm do 1 sư cô trách nhiệm ở Huế vì cũng khó khăn không kém

-Sửa căn nhà mục nát cho người Phong ở Huế và Hà Tĩnh khỏi bị mưa vào khi mùa mưa

Những người đau khổ đã nhận được sự giúp đỡ **cúi đầu cảm ơn Đức Thầy và quý bạn đạo đã liên tục hỗ trợ cho công việc này**

Mọi sự sơ sót hay thắc mắc về quỹ này xin liên lạc người trách nhiệm ký tên dưới đây:

1. Ngân phiếu hay Money order xin đề

VoVi Friendship Association và xin gửi về:

7622 23rd Street

Westminster, CA 92683

USA

Hoặc:

2. **VoVi Association of Canada** và xin gửi về:

2590 Allard St.

Montreal Qc H4E 2L4

Canada

Xin thành thật cảm ơn quý bạn đạo

Thay mặt ban trách nhiệm quỹ CKBV ở Canada và nam Cali

Kính thư

Phan Cao Thăng

Email:aphancao@videotron.ca

**HỘI ÁI HỮU VÔ VI MIỀN NAM CALIFORNIA XIN TRÂN TRỌNG
THÔNG BÁO VỀ VIỆC VIẾNG THĂM THIỀN VIỆN VĨ KIÊN**

Kính Chào Quý Bạn Đạo,

Hiện tại Thiền Viện VĨ KIÊN vẫn đang mở cửa chào đón Bạn Đạo khắp nơi về đây viếng thăm

Tuy nhiên có nhiều vấn đề khá tế nhị xin các bạn đạo cần lưu ý trước khi đến thăm TVVK.

Từ gần 2 năm nay mọi sinh hoạt xã hội đều đổi thay vì sự hạn chế của Tiểu bang CALIFORNIA để tránh tình trạng lây nhiễm của đại dịch Covid-19. Trong thời gian vừa qua có những lúc Thiền Viện được thông báo đóng cửa rồi lúc mở cửa... nhưng chưa có quy định nào cho người muốn đến thăm viếng nơi đây.

Hiện tại thuốc ngừa Covid của Mỹ đã đạt được kết quả tốt thế nhưng tình trạng trái chiều do người chích, người không nên tình trạng lây nhiễm Covid vẫn là mối lo chung. Để bảo vệ sức khỏe cho mình và cho mọi người, Hội tha thiết yêu cầu các bạn đạo địa phương hay bạn đạo phương xa muốn viếng thăm Thiền Viện thì phải xem xét lại tình trạng sức khỏe của mình có gây ảnh hưởng xấu hay tốt cho nơi mình đến. Đơn giản nhất là các bạn xem mình có hội đủ các quy định như sau:

1 - Các bạn đã tiêm thuốc ngừa Covid đầy đủ trước 2 tuần khi muốn đi - Tình trạng sức khỏe đang tốt.

2 - Người không muốn tiêm thuốc ngừa Covid thì cần đi thử nghiệm Covid nếu là Âm tính trước 72 tiếng rồi mới đi đến Thiền Viện VĨ KIÊN

3 - Mang mask, giữ khoảng cách khi tiếp xúc.

HOẶC có thể gọi trước khi muốn đến thăm TVVK :

Cô Quý : 909 - 338 - 6691

Xin tất cả các bạn đạo địa phương hay bạn đạo phương xa hoan hỉ thực hiện những quy định trên khi muốn đến TVVK để bảo vệ sức khỏe cho quý bạn và TU SINH. Tuỳ theo quy định của Tiểu bang CALIFORNIA, Hội sẽ có những thông tin mới gửi đến các bạn. Thành tâm cầu chúc tất cả các bạn đạo TÂM THÂN AN LẠC - TU HÀNH VIÊN Mẫn.

NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT VẠN VẬT THÁI BÌNH

Hội Trưởng
Lâm Huỳnh Mai
Ngày 21 tháng 8 năm 2021

Thông báo TV Nhẫn Hòa (27/8/2021)
Tu bổ toà nhà chính, trà đình và xây đường niệm hành

Kính thưa quý bạn đạo:

TV Nhẫn Hòa vừa hoàn tất dự án đầu tiên trong 3 dự án tu bổ thiền viện trong năm nay, đặc biệt trùng hợp vào ngày 24 tháng 8, là ngày kỷ niệm 35 năm khánh thành TVNH.

Công trình tu bổ đầu tiên này gồm sơn lại tòa nhà chính, thay mới 16 bộ đèn bên ngoài đã cũ rỉ, và làm mới lại 3 cái decks cùng lan can xung quanh tòa nhà. Màu sơn mới cho tòa nhà cũng là đề tài được thảo luận tích cực. Sau khi cân nhắc mọi ý kiến đóng góp xây dựng, màu đỏ sáng (Real Red, code 6868 của hiệu sơn Sherwin-Williams) với viền đen huyền (Black Magic, code 6991) đã được BTC chọn, cùng ghi nhớ lời Đức Thầy dặn dò năm xưa khi Thầy chọn màu đỏ cho tòa nhà ở TV Vĩ Kiên và TV Hai Không: màu đỏ là màu uy nghi chống tà khí trong rừng thiêng và cũng là màu biểu trưng quyết tâm của hành giả tu thiền vô vi. Như vậy chúng ta có cùng màu sơn đỏ sáng đồng nhất cho 3 TV Nhẫn Hoà, Vĩ Kiên và Hai Không ở Mỹ.

Sau dự án thứ 1 là tu bổ sơn lại tòa nhà chánh của TV, dự án thứ 2 bao gồm tu bổ và sơn lại 6 trà đình cùng các cổng của TVNH. Dự án thứ 3 tập trung xây dựng đường niệm hành rộng 1,2m, dài khoảng 1km, theo đề nghị tâm huyết của huynh trưởng Trần Đình Long.

Cũng xin tường thuật lại trong dịp Trại hè tại TVNH vào đầu tháng 07/2021, quý b/đ tham dự cũng đã bắt gặp phát tâm chung góp một số tiền cho TVNH. Nhờ đó, anh chị em trong Ban Chấp hành đã phấn khởi làm việc, với khoản tài chánh khiêm tốn để hoàn tất đề án đầu tiên, tuy vẫn còn thiếu hụt cho 2 dự án tiếp theo.

Với tâm huyết xây dựng TV ngày càng thêm trang nhã để phục vụ tốt cho cơ đạo, TVNH chân thành hoan nghinh mọi sự thăm viếng, hợp tác và phát tâm của quý bạn đạo xa gần khắp năm châu.

Kính bái
Vương Thanh Phú

Mọi đóng góp về tài chánh, xin vui lòng gửi check (payable to hội):

VoVi Friendship Association
4514 Gold Ridge Ln SW
Olympia, WA 98512
Tel: 360-355-8394

Hoặc gửi qua Zelle:

Thông báo video & Audio Tuần Lễ 35, 29-08-2021

- Bảng chung thiện bạn đạo các nơi : [Tâm Điền Thanh Tịnh](#)

<https://youtu.be/4xjGTdZmxPE>

Bảng đã được chép ra PDF:

http://www.vovi.org/PDF_book/Tam_Dien_Thanh_Tinh.pdf

- Ban video xin được giới thiệu tới Quý Vị video tuần này:

Một cuộc Cách Mạng Tâm Linh Thanh Tịnh Tận Độ Chúng Sanh - Thiền Viện Nhân Hòa 20-9-1987

<https://youtu.be/UA3JYmGxWvM>

Cải dân dục là chung đầu vô góc kẹt mà thôi không có phát triển được - Thiền Viện Nhân Hòa 20-9-1987

<https://youtu.be/OeBUjqA-ZxY>

Bước vào thiền viện Nhân Hòa, hai chữ nhân hòa này là đi tìm Chơn Tâm Hạnh Phúc - TV NH 20-9-1987

<https://youtu.be/qnbLi9w5QaM>

- Radio Nam California tuần lễ 35.

<https://youtu.be/UjILH9p59PA>

- Một tuần nghe một bản nhạc: Ngọn Nền Vô Vi

https://youtu.be/4v5kPA_MRFU

Ban video kính mời

Bạn Đạo viết

CÁCH RỬA LỖ MŨI BẰNG NƯỚC MUỐI

Kính thưa Bạn đạo,

Đi đại hội tôi được bạn đạo chỉ cho cách rửa lỗ mũi bằng nước muối ngăn ngừa viêm cổ họng, về nhà tôi áp dụng thấy có kết quả. Tới năm 2020 tôi có chia sẻ lại cho một người bạn thực hành theo cũng có kết quả, chị này còn cho tôi biết là rửa lỗ mũi bằng nước muối giúp cho chị giảm bớt vị ứng phần hoa... Mỗi năm vào mùa xuân tôi cũng bị dị ứng phần hoa rất nặng, theo kinh nghiệm riêng thì bệnh dị ứng mỗi năm mỗi nặng thêm chứ không thấy giảm... Khi nghe chị chia sẻ tôi mừng quá, cũng đúng vào thời điểm mùa dị ứng vừa đến nên áp dụng ngay, với kết quả là mùa dị ứng phần hoa năm 2020 tôi không bị. Tôi nghĩ trời mưa thuận gió hòa nên mùa dị ứng năm nay nhẹ?

Sang năm 2021, khi mùa xuân đến tôi đặc biệt lưu ý hơn, mỗi lần thấy nhột nhột trong lỗ mũi thì tôi đi pha nước muối rửa ngay, và tôi cũng vượt qua mùa dị ứng phấn hoa năm 2021. Kết quả chung chung là rửa lỗ mũi bằng nước muối đã giúp cho tôi không bị dị ứng phấn hoa trong hai mùa xuân liên tiếp. Thấy có kết quả tốt nên tôi có chia sẻ lại cho bạn bè và hướng dẫn gia đình bên VN cùng làm mỗi khi thời tiết thay đổi. Nhưng trong gia đình anh tôi gồm có bốn người, chỉ có anh và đứa con trai thì rửa lỗ mũi bằng nước muối hằng ngày, còn hai cô con gái thì không rửa lỗ mũi bằng nước muối được...

Thú thật với bạn đạo là mấy tuần nay gia đình anh tôi bên VN có người bị nhiễm Covid... Đầu tiên là một đứa con gái bị nhiễm trước, lúc đầu mọi người cứ nghĩ là cảm cúm thông thường, bệnh tình của cháu ngày càng nặng, qua tới ngày thứ sáu thì cháu cảm thấy mệt khó thở, chở vào bệnh viện phát hiện ra là nhiễm Covid 19. Khi ban y tế tới xét nghiệm thì có thêm một cháu gái bị dương tính, còn anh và đứa cháu trai thì không sao. Khi tôi gọi điện thoại về anh nói thấy con bị bệnh thì mình đau lòng nên trực tiếp săn sóc cho nó. Anh nghĩ anh là người có khả năng lây nhiễm cao nhất. Anh thành kính tri ân Tổ Thầy đã gia hộ cho anh và gia đình được tai qua nạn khỏi.

Kính thưa Bạn đạo,

Khoảng hai mươi năm nay tôi áp dụng cách rửa lỗ mũi bằng nước muối thấy tốt cho sức khỏe. Nên tôi mạo muội trình bày lên đây mời bạn đạo nghiên cứu xem có thể giúp gì trong giai đoạn khó khăn này? Cách làm rất đơn giản như sau:

Mỗi lần thời tiết thay đổi thấy nhột nhột trong lỗ mũi thì lấy khoảng 0.9% là chưa tới 1 phần trăm muối, chỉ bằng một tí muối bột trên đầu muỗng cà phê pha chung với một chén nước sạch. Trời nóng thì pha bằng nước mát còn trời lạnh pha với nước ấm, rồi úp vào miệng và lỗ mũi vào, dùng hơi ém nhẹ nhẹ cho nước muối chảy vào lỗ mũi xuống đáy miệng thì nhổ nước ra ngoài. Và tiếp tục úp miệng mũi vào nước muối rửa như vậy khoảng ba bốn lần thì hết một chén nước muối, sau đó súc miệng lại bằng nước sạch. Nếu bạn đạo ngại pha nước muối, thì đến nhà thuốc mua dung dịch pha sẵn để xịt vào lỗ mũi. Nghe **bạn đạo nói trong Costco có bán hộp “NeilMed Sinus Rinse Kit” có hướng dẫn cách pha đúng liều lượng xịt vào lỗ mũi để khử trùng rất tiện dụng và công hiệu...**

Phương pháp này thấy khó, nhưng nếu chúng ta kiên nhẫn tập vài lần là làm được, mới thấy nó dễ làm như thế, với hoàn cảnh nào cũng làm được và ở đâu chúng ta cũng có thể làm được. Mấy năm về trước chúng tôi có chỉ cho một gia đình dưới quê cách rửa lỗ mũi bằng nước muối để trị viêm xoang có kết quả, nên cả nhà cùng làm như vệ sinh hằng ngày, thấy mấy cháu bé mười tuổi, mười hai tuổi cũng làm được. Thành thật cảm ơn bạn đạo dành thời gian xem qua, nếu có điều chi sai sót xin Huynh Đệ Tỷ Muội lượng tình tha thứ cho.

Kính thư,

Không văn Cúc, ngày 26 tháng 8 năm 2021

Ghi chú: Tiễn đây tôi xin thông báo một tin vui là đứa con gái của ông anh bị nhiễm Covid đầu tiên mà tôi viết bên trên, đã phục hồi sức khỏe trở về âm tính nên bệnh viện đã cho về nhà.

HƯỚNG TÂM CẦU NGUYỆN

Kính xin quý bạn đạo hướng tâm cầu nguyện cho bà **Nguyễn thi Như Mai**, sinh ngày 8/2/1946., mất tại bệnh viện Gia An lúc 7 giờ 30 sáng giờ Việt Nam ngày 14 tháng 8 năm 2021 nhằm ngày 7 tháng 7 năm Tân Sửu được siêu thăng tịnh độ.

Xin cảm ơn quý bạn đạo