



Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp
Tuần Báo Phát Triển Điện Năng

Điện thư: bientap.tbptdn@gmail.com Web: WWW.VOVINET.ORG

Tuần báo Điện Khí Phân Giải, dành riêng cho bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Số 1367 19 tháng 9 năm 2021

Lý đạo

*Lý đạo tình Trời không phù hợp
Chuyên tu thanh tịnh tự xa rời
Quý yêu thân xác không còn động
Sáng tỏ tình Trời tự thành thời*

Lương Sĩ Hằng

Mục Bé Tám 1995

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải toả uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,

Bé Tám

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

- 1) Những người rắc rối có muốn tham gia cộng tác phổ hóa đạo mẫu hay không?
- 2) Những người gì là người rắc rối?
- 3) Học cao hiểu rộng thì sao?
- 4) Làm người hy vọng những gì?
- 5) Chơn lý là gì?
- 6) Ánh sáng là gì?
- 7) Người tu cần ý thức rõ rệt giữa Trời và người không?

1) 24-06-95

Hỏi: Những người rắc rối có muốn tham gia cộng tác phổ hóa đạo màu hay không?

Đáp: Thưa những người rắc rối lúc nào cũng rắc rối cả, họ có một lý thuyết riêng biệt, do thần kinh bất ổn của chính họ tạo thành, tu ít nói nhiều và muốn hơn người khác, thì tham gia bất cứ cơ cấu nào cũng sẽ tạo sự trì trệ cho chung. Người đòi cho đó là con sâu làm rầu nồi canh. Lý luận nhiều thiếu hành thiền, tâm từ bi không có, thường trách móc eo hẹp, thức hòa đồng không bao giờ mở được, tự tạo khổ cho tâm linh, trí không sáng, đam mê hưởng đạt rất khó dứt khoát

Kệ:

*Tự ái không hành tâm thiếu đạo
Không tu không tiến khó về mau
Lao xao tứ phía không giờ rảnh
Thực hiện công phu rõ pháp màu*

2) 25-06-95

Hỏi: Những người gì là người rắc rối?

Đáp: Thưa người rắc rối là người hứa trước đổi sau, lúc nào cũng nghi ngờ và tu không tiến, keo kiệt sợ dân thân thua lỗ, tức là người không có tâm đạo, tâm khó mở trí khó khai, có chút khả năng tưởng lầm là hạng nhứt, suốt cả cuộc đời không đi đến đâu, khó vượt nổi bất cứ trở ngại nào xảy đến

Kệ:

*Không tu khó tiến khó quân bình
Trí óc không vui chẳng có minh
Lắc nhắc không thành tâm trí khổ
Bền lâu không đạt phá tâm mình*

3) 26-06-95

Hỏi: Học cao hiểu rộng thì sao?

Đáp: Thưa học cao hiểu rộng theo khả năng của chính mọi người mà thôi, không hiểu được luật Nhơn Quả cũng như không, tâm ác vẫn tồn tại và sẽ hung dữ hơn người không học, mưu sâu kế độc, hại người và hại ta

Kệ:

*Không tu lại khó phân hòa
Tánh nóng cực hình thiếu thật thà
Keo kiệt trong lòng thường nghĩ ác
Trí tâm không nhẹ khó chan hòa*

4) 27-06-95

Hỏi: Làm người hy vọng những gì?

Đáp: Thưa làm người hy vọng được bình an và hạnh phúc. Người tu hy vọng hiểu được chuyện chính mình và thanh tịnh, suốt thời gian tu thiền

Kệ:

*Sống vui giải tỏa tự thân yên
Chẳng rước làm than chẳng tạo phiền
Cứu khổ chính mình là cốt cánh
Chẳng còn lưu luyến chẳng cần duyên*

5) 28-06-95

Hỏi: Chơn lý là gì?

Đáp: Thưa chơn lý là một luồng điện tròn vo không dư không thiếu, chuyển chạy khắp cả càn khôn vũ trụ, không màu, không sắc, không tâm, không sửa đổi và tràn đầy ánh sáng ban chiếu khắp nơi nơi, thể gian gọi là tình Trời cao đẹp, chỉ có cứu chứ không hại. Người tu muốn nắm trọn tình Trời, biến thể của nó là thờ cúng và lợi dụng, tự làm mất căn bản của tình người, mưu mô lường gạt lẫn nhau và tự hại mình, đến lúc chết tâm không dứt khoát, vẫn vương trong cảnh luân hồi lục đạo, làm thú vật tập tành chút ít hạnh hy sinh, xác thú phụng dưỡng non sinh mà tiến hóa, cực kỳ đau khổ!

Kệ:

*Trí không khai triển khó Nam Mô
Tham dục cực thân tạo nắm mô
Cực nhọc chôn thân trong cõi tạm
Hồn không trọn thức khó mà vô*

6) 29-06-95

Hỏi: Ánh sáng là gì?

Đáp: Thưa ánh sáng là sự phát hiện tự nhiên và hồn nhiên, nó là trường cứu và bắt diệt có sẵn trong tâm thức của vạn linh tại thế, cấu thành chiều hướng phát triển của vũ trụ quang. Cho nên hướng thượng là bắt diệt, hướng hạ là phá hoại và tiêu hao, trí không sáng tâm không minh, tuệ giác không phát triển, giới hạn trong sự mê chấp làm than.

Kệ:

*Không tu không tiến vẫn luận bàn
Thiếu trí không minh sống khó an
Bệnh tật nan y nạn nạn tai
Gia đình không ổn vẫn cơ hàn*

7) 30-06-95

Hỏi: Người tu cần ý thức rõ rệt giữa Trời và người không?

Đáp: Thừa rất cần lưu ý mỗi vị trí khác nhau như:

- Trời là thanh nhẹ vô cùng
- Người ôm xác phàm thì phải gánh vác, nhịn nhục để tự giải tỏa nghiệp duyên của chính mình, thì mới có cơ hội thanh nhẹ được, dứt khoát tất tình lục đục nhờn duyên, thì sẽ càng được thanh nhẹ và rõ rệt hơn, nhân nào quả nấy không sai.

Kệ:

Dấn thân tự tiến tiến phân hoài

Khổ hạnh bình tâm tự sửa sai

Tiến hóa không ngừng trong ý thức

Cần khôn vũ trụ rõ thanh đài

CÙNG ĐỌC THƠ ĐỨC THẦY

Tôi Tu

*Tôi tu muốn sửa tâm thân
Tôi tu tự tiến ân cần dựng xây
Tôi tu không muốn làm Thầy
Tôi tu phát triển vui vầy cảm giao
Tôi tu trí sáng thanh cao
Tôi tu giải tỏa muôn màu trước ô
Tôi tu phát triển Nam Mô
Tôi tu thức giác tự vô cảnh Trời
Tôi tu chơn lý phân lời
Tôi tu thấy rõ cuộc đời tạm thôi
Tôi tu kiên nhẫn chịu nhồi
Tôi tu phát triển từ hồi nơi tâm
Tôi tu hiểu lý diệu thâm
Tôi tu thanh tịnh âm thầm dựng xây
Tôi tu phát triển hằng ngày
Tôi tu hiểu được đổi thay thế tình*

Vĩ Kiên

TRÍCH BĂNG ĐỨC THẦY THUYẾT GIẢNG

Giảng tại Hawaii ngày 25 - 7 - 1982 (tiếp theo và hết)

Cho nên, cái chuyện phương pháp công phu này, quý vị cứ thực hành đi rồi mới thấy rõ: thay đổi từ mặt mày, từ thể xác, từ tâm linh; mà trong thực hành mà quý vị đã chứng nghiệm đi chùa, đi chiền, đi nhà thờ, đủ thứ hết. Mà ngày nay chính quý vị lập lại trật tự, quý vị mới thật sự kính yêu những vị thiêng liêng mà quý vị đã kính yêu. Thì chúng ta có trật tự chúng ta mới quý giá những vị đó; mà chúng ta mất trật tự thì chúng ta sống trong bán tín bán nghi mà thôi, thì làm sao chúng ta thành đạt được?

Cho nên, cái phương pháp công phu của chúng tôi sẽ đem lại cho quý vị thấy rõ, và quý vị cảm thấy rằng hạnh phúc rõ ràng!

Mà chính quý vị phải hành, chớ không có ai hành giùm cho quý vị! Nếu Thích Ca đã hành cho chúng, ta chúng ta đã thành Phật rồi! Thấy hông? Thích Ca đã nói là, “Nhơn nhơn giai thành Phật.” Mà không hành, làm sao thành Phật? Thấy rõ không? Đó. Mỗi người có thể đem lại sự công bằng cho chính mình! Mà không chịu làm, làm sao có công bằng?

Cho nên, cái phương pháp công phu của chúng tôi đem lại sự quân bình trong tư tưởng: cái thể xác biết yêu, yêu thể xác, yêu cái thể xác huyền vi của Trời Phật ân ban. Thể xác này là thể xác huyền vi quý báu nhưt! Người thế gian không có thể chế tạo được! Không có một khả năng nào có thể chế tạo cái thể xác của quý vị được! Huyền vi vô cùng, và sáng suốt vô cùng! Nếu quý vị thực hiện và đóng được cái ngoại cảnh và xem được cái nội thức, lúc đó quý vị mới thấy rằng quý vị có một cái Xá Vệ Quốc triền miên tốt đẹp.

Cho nên, cuộc hành hương đã đi, và đang đi, chớ không phải chưa đi! Nhiều kiếp rồi! Chúng ta đã luân hồi nhiều kiếp tại thế rồi, không có phải một kiếp; và cố gắng, cố gắng lập lại trật tự tới ngày nay, chưa xong; học cái chữ Nhân tới ngày nay cũng chưa xong.

Cho nên, chúng ta phải lập lại trật tự, và để học lại chữ Nhân, mới thực hiện từ bi. Bi nó mới thể hiện cái trí; có trí rồi nó mới dũng tiến; thì nó mới chịu về quê xưa chốn cũ.

Còn nếu mà chúng ta không chịu học, thì nó được không? Được chớ! Nó sống trong định luật thiên nhiên: sanh, trụ, hoại, diệt; rồi tái sanh, trụ, hoại, diệt; cứ mãi mãi luân hồi như vậy! Thì biết bao nhiêu kiếp mới thành tựu?

Cho nên, Thượng đế đã ban và mở sáng tâm linh cho mọi người, và đưa những vị truyền giáo xuống thế gian để khuyến khích mọi người trở về với sự sáng suốt sẵn có của chính họ, và tự đạt lấy sự cân bằng sẵn có của chính họ. Cho nên, tôi nói, miếng sắt mà quý vị đem liệng ở ngoài bãi cỏ kia, một ngày nào nó sét đi; rồi quý vị lấy giấy nhám quý vị chà đi, thì trong đó nó có sự sáng rồi; nó đã sáng từ lâu! Chớ không phải quý vị không có khả năng! Không phải ông Phật là duy nhưt; không phải Jesus Christ là duy nhưt! Nhưng Ngài đã từ cái xác thân từ đại này mà thể hiện ra mà chúng ta có, để ảnh hưởng chúng ta và dẫn tiến chúng ta rõ ràng! Mà chúng ta còn ỷ lại, cứ kêu Ngài giúp chúng ta, thì chúng ta đi lầm đường, lạc lối!

Mọi người rồi rớt cuộc cũng phải ra đi, đâu có ở đây được, mà không tự hành triển để xuất hồn và đi học đạo! Có hồn thì phải sử dụng cái phần sáng suốt sẵn có của chính mình, trở về với thực chất của chính mình, và sử dụng sự sáng suốt sẵn có của chính mình, mới “Tâm động thần tri: khi tôi tưởng Phật thì Phật phải biết! Mà tôi không tập trung, làm sao mà Phật biết? Mà tôi cúng ông Phật hoài, tôi sắp ông Phật ngay trong nhà tôi, tôi mạ vàng cho ông Phật, mà rớt cuộc nạn tôi cũng phải mang, đâu có cứu? Mà chính tôi là người tự cứu: tôi sửa được tâm tánh của tôi: bệnh do tánh sanh!” Cái bệnh thế gian là do tánh sanh: động loạn, ham ăn đủ thứ, mới sanh cái bệnh! Mà chúng ta có trật tự, cái gì cũng vừa phải, vừa phải, thì chúng ta mới sử dụng cái xe này lâu được. Cái Tiểu thiên địa này là cái phương tiện; mà cái pháp tu này cũng là cái phương tiện. Mà khi tới giải thoát rồi thì đâu cần những cái phương tiện đây nữa; phải lưu lại cho người khác.

Cho nên, một cuộc hành hương vĩ đại của nhân loại trong cái cơ tiến hóa ở Hạ Nguơn này, rồi sẽ chuyển tới Thượng Nguơn. Sau quả địa cầu thay đổi, đựng quả địa cầu, rồi nổ tung! Lúc đó mới biết rằng, “Tôi có hồn” mà tiếc? Không kịp!

Cho nên, có cơ duyên, và chúng ta nên tu và trở lại với căn bản là con đường chót là giải thoát mà thôi! Nếu không biết con đường giải thoát thì không bao giờ cứu được mình!

Cho nên, tiện đây, quý vị có những gì thắc mắc để cùng nghiên cứu với tôi, và những vị nào muốn thích học thì chúng tôi sẽ trình bày cái đường lối tu Thiên bằng cách, cách nào.

Cảm ơn sự hiện diện của quý vị, và ước mong được nhiều câu hỏi của quý vị.

Đề tài suy gẫm

SOI HỒN , PHÁP LUÂN bằng Ý

.....
Bước vào Phật rồi (Phật giới), thì không muốn tham gia bất cứ cuộc chơi nào. Chỉ muốn thanh tịnh để điều luyện nguyên khí của thanh điền, một thời gian sau , để lãnh nhiệm vụ thường độ chúng sanh. Đó cũng là một kỳ công ở tương lai, chớ không phải nói, mà cũng không phải để đạt. Phải trì chí thật sự trở về sự thanh tịnh, mới hiểu được nguyên lý này. Đó là phải đi tới giai đoạn bớt ăn, dụng ý làm Pháp luân thường chuyển, dụng ý làm Soi Hồn, đối với cơ thể này.

Nhưng mà Soi Hồn, Pháp luân thường chuyển không bỏ được. NAM MÔ là Soi Hồn, A DI là Pháp Luân, ĐÀ PHẬT là Thiên Định. Đó là phần Hồn phải tu-tri luôn luôn. Phần Hồn lên đến cõi trên mà nghe cái này thích, nghe cái kia thích, là cũng rớt như thường. Cho nên phải tiếp tục Soi Hồn, Pháp luân, từ bỏ những sự vọng động quyền rũ ở bên ngoài, từ đây lên đến Thiên Không, Niết Bàn.

Cho nên dùng Ý Soi Hồn, Nam Mô là Soi Hồn, A Di là Pháp Luân, Đà Phật là Thiên định. Nhưng mà các bạn mới có trình độ tu học đây, không thể áp dụng được cái đó, phải áp dụng bằng tay chân Soi hồn, Pháp Luân và Thiên định, nhẹ rồi dùng Ý. Mỗi buổi sáng chúng ta đứng giữa trời, 5,6 giờ, chúng ta dậy dùng Ý hít thanh điền từ càn khôn vũ trụ xuống, cộng với hơi thở trong lỗ mũi, hai cái là một. Chúng ta hít ba lần, chưỡng dưỡng thanh khí. Thì lúc đó, chúng ta mới thừa tiếp được cái phần điện khí bên trên. Sau này, lâu ngày dài tháng rồi, thì chúng ta mới làm được cái Soi Hồn bằng Ý, Pháp Luân bằng Ý, làm cho cơ thể chuyển chạy. Đó là luồng điện bên trong cơ tạng chúng ta

chuyển chạy. Lúc đó thì việc ăn uống không phải là quan đối với hành giả nữa. Hành giả càng ngày càng thanh tịnh, càng ngày càng minh triết, và đem những lời minh triết ra để ảnh hưởng tất cả những người hiện diện chung quanh.

Còn đối với những người hiện diện hôm nay, thì mỗi người một trình độ, thì là một Đại Ân Phước mới nghe qua cái chiều hướng trên Hư Không Đẳng Quang. Cho nên chúng ta cũng có ý niệm đó, về Hành, rồi mới thấy rằng ta không phải là người tại trần, chúng ta có thể đi tới đích sẵn có của chúng ta. Nhiên liệu đầy đủ, tất cả đầy đủ, các bạn không có thiếu cái gì hết, nhưng mà chỉ thiếu cái sự buông bỏ mà thôi, buông bỏ trong nội tâm, mới đi tới sự tự đạt đời đời.....

“*Nguyên Đẳng Siêu Nhiên*”

Thông báo video & Audio Tuần Lễ 38, 19-09-2021

- Băng chung thiền bạn đạo các nơi : [Chiến Sĩ Tình Thương và Đạo Đức](#)

<https://youtu.be/DCavfDsjUkY>

- Ban video xin được giới thiệu tới Quý Vị video tuần này:

Chiến Sĩ Tình Thương và Đạo Đức - Huấn Từ Khai Mạc tại ĐH Vô Vi kỳ 4, Long Beach, ngày 5-7-1985

<https://youtu.be/G8qISJf-Oxc>

- Radio Nam California tuần lễ 38.

Chủ đề: Tôn Chỉ Cho Người Tu Vô Vi

https://youtu.be/9cGs_F79WvI

- Một tuần nghe một bản nhạc: Vui Xuân Nhớ Thầy

https://youtu.be/9KXNnBu_tgQ

Ban video kính mời

THƯ TỪ LAI VÃNG

Thưa thầy kính yêu,
Sẵn dịp anh Châu VC VN được tiết con viết
thư thay mặt gia đình con vãn an sức khỏe
thầy, kính chúc thầy được mãi mãi khỏe mạnh
đi đâu đất chóng sinh.

Kính thưa thầy

Hiện nay gia đình con ở Mỹ Tho con mong
cho gia đình con sớm được về Saigon để con được
yên tâm tu học.

Thầy ơi! con muốn nhiều quá:

- Con muốn đi du Đại hội

- Con muốn được thanh lọc cả rửa rất nhiều
lần để bỏ hết được sạch cả thể thanh nhẹ hơn
tu hành được tinh tấn, nhưng tiền giờ con
thanh lọc được h lần mỗi lần 10 ngày trong khi
đó thầy và các bạn làm mấy chục lần.

Con còn muốn vào Thiên đường, Thiên viên để
tu, con biết con năng nghiệp con cố gắng tu để
giải nghiệp tâm, con cũng biết muốn là tông
mặc dù thiên muốn đó trong việc tu học để thăng
tiếp như vậy có nên không? xin thầy chỉ dạy thêm

chính thẳng con làm phật chiếc mình còn ngệt.

Con đọc mục "BÉ TAM" cũng như nghe băng
giảng của thầy con rất xét mình chưa hiểu được
hơn đánh là báo, cũng nên nghiên cứu "Thực hành
10 điều tâm niệm" cho thường xuyên.

Thưa thầy, năm tháng 2/93 con có thưởng
Kính Vô Vi con được 2 Bút (Ba mẹ chi Nga) chi
Nga, anh Châu cũng ban đạo tài nhà chung thiên
tuy gia đình con ở chiếc, nên việc tổ chức chưa
được chu đáo, nhưng đây là tình thương yêu
của các ban đạo tài giúp đỡ hòa ái tương thân
không gì quý bằng.



Cuối thư một lần nữa con kính chúc thầy
nhiều sức khỏe và an lành.

Xin cho con gửi lời kính thăm bà TAM và cô BÉ

PAR AVION

con kính bái
L N B

Montreal, ngày 26 năm 1993

B con,

Thầy đã nhận được thư con được biết con đang trong hành trình tha thiết tu tiến. Khi con cảm thúc được nghiệp thì con phải có phận sự mượn pháp để giải nghiệp. Biết được mọi người tại thế gian đều có một khối óc tinh vi, tâm làm thì thân phải chịu. Hướng thượng để hóa giải nghiệp tâm là cú cánh cuối cùng của tâm linh. Con đã biết được Thầy nhiều năm qua cho đến ngày nay, Thầy vẫn giữ niềm tin đối với Trời Phật, và tận dụng khả năng khai thác của mình, thấm thoát đến nay, Thầy cũng đã vượt qua được nghiệp lực của nội tâm trên 70 năm rồi, nhưng Thầy vẫn có cơ hội mình mãi phúc đáp thư con. Ước mong con tự khai triển dũng tiến thẳng hoa để hỗ trợ cho phần hồn thì mọi khổ nạn của trường đời tự nó sẽ tiêu tan. Sự thanh tịnh của con sẽ được khôi phục trong trật tự siêu nhiên và tự nhiên. Thế gian vô nan sự, Thầy thường nhắc khi Thầy ở bên nhà, mãi cho đến nay Thầy vẫn khắc phục được tình cảnh đó. Tiền tài danh vọng, thế sự mê chấp đã đoạn không còn cơ hội lôi cuốn Thầy được nữa. Thầy chỉ biết sống cho mọi người, để hoàn tất đại nguyện của chính Thầy trước khi từ giã mặt đất.

Ngày hôm nay con có cơ hội đọc Mục Bé Tám, thì trong đó con sẽ thấy có cơ hội tháo gỡ mọi sự trắc ẩn trong nội tâm cho chúng sinh, tiếp tục con sẽ nhận được nhiều hơn nữa, về những triết lý tu học mà Bé Tám sẽ cống hiến cho con trong thực hành.

Chúng sanh ở thế gian, ai ai cũng ham vui nhưng chưa biết hưởng sự thanh tịnh của nội tâm mà thôi. Đó là hạnh phúc tự phát triển ánh sáng từ bi của hành giả tại mặt đất. Tu là tu tâm, chứ không phải tu nhà, tu đất, tu quần tu áo. Biết tu hành là thanh nhẹ thì chẳng có việc gì phải lo cái, đó mới gọi là Vô Vi. Vô Vi là tự thực hành giải mở nghiệp duyên trần trược tại thế gian, nhiên hậu mới qui về vốn không không tự tại. Con đã tu nhiều năm, ắt con phải gặp nhiều kích động của trường đời, nhưng nhìn kỹ lại đâu cũng vào đấy, từ không mà có, từ có mà không trong vòng lẫn quẩn, trật tự của càn khôn vũ trụ, không sao bỏ quên căn bản không không thanh nhẹ của mọi người đã sẵn có, đến đây với hai bàn tay không và sẽ đi với hai bàn tay không. Đó là kết thúc một bài toán của trường đời, biết được điều này thì không có gì thắc mắc cả. Ở hay là đi cũng vậy đó thôi.

Chúc con và gia đình vui khỏe.

Quý thương,

Luong Sĩ Hằng

Đại Hội Vô Vi Quốc Tế Tại Gia

Ngày 23, 24, 25 tháng 9, 2021

Kính thưa quý bạn đạo,

Như đã đưa tin, ĐHVVQT Tâm Thức Dồi Dào sẽ dời sang tháng 9 năm 2022. Tuy nhiên, BTC vẫn ước mong quý bạn đạo cùng ăn chay và tham gia vào những hoạt động sau đây (theo giờ địa phương) để chúng ta cùng nhau tưởng nhớ đến Đức Tổ Sư và Đức Thầy và chung thiên để hướng về Bề Trên trong ba ngày 23, 24, và 25 tháng 9, năm 2021.

Sau đây là lời giảng của Đức Thầy tại sao chúng ta phải ăn chay trong 3 ngày Đại hội?

“Còn ăn mặn trong Đại Hội thì còn hẳn học, không nhẹ, không tạo thành một khối sáng trong ngày lễ đó. Nếu trong Đại Hội toàn ăn chay thì Luồng Điện Trùng Trùng tạo thành một khối sáng, nhờ đó những người thân đã mất nương theo đó để tiến hóa hơn”

Hướng dẫn cách mở hyperlink (chữ màu xanh)

Xin quý bạn đạo bấm chọn (click) vào dòng chữ màu xanh để xem video/nghe băng giảng của Đức Thầy.

	Ngày 23 tháng 9
Chuẩn bị	Bạn đạo mua 1 bình bông trắng và 1 đĩa ngũ quả để trên bàn kiếng Vô Vi và thành tâm tưởng nhớ đến Đức Tổ Sư và Đức Thầy.
Trong thời gian 5:00-6:00 SÁNG	<ul style="list-style-type: none">• Chương hưởng dưỡng khí
6:00-7:00 SÁNG	Thiền buổi sáng Băng thiền: <ul style="list-style-type: none">• Đại Hội kỳ 14 Hợp Thức Hòa Bình
7:00 - 9:30	<ul style="list-style-type: none">• Ăn sáng, nghỉ ngơi
9:30-10:00 SÁNG	<ul style="list-style-type: none">• Niêm Phất
10:15-11:00 SÁNG	<ul style="list-style-type: none">• Lễ Rước Cờ Khai mạc Đại hội tại gia <ul style="list-style-type: none">• Huấn từ khai mạc Đại Hội Tại Gia 2021

	<p>Sau khi nghe lời huấn từ khai mạc Đại hội của Đức Thầy, xin bạn đạo đứng trước kiếng Vô Vi để xin phép Đức Tổ Sư, Đức Thầy, Đức Quan Thánh cùng chư vị Bề Trên cho đệ tử (tên họ) tham dự Đại hội tại gia. Xá kiếng (3 lần)</p> <p>Kế tiếp, bạn đạo dâng hoa trắng đứng trước kiếng và thành tâm tưởng nhớ đến Đức Tổ Sư và Đức Thầy dưới sự chứng giám của Đức Quan Thánh Đế Quân.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ôn Lại 10 Điều Thực Hành Tâm Đạo <p>Ôn lại những lời nhắn nhủ quan trọng của Đức Thầy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Làm việc không ngưng nghỉ • Tu cho người kế tiếp được tu • Chỉ có ta sai chẳng có ai sai
11:15-11:45 TRƯA	<ul style="list-style-type: none"> • Pháp Luân Chiếu Minh • hay Lay kiếng
12:00-1:00 TRƯA	<p>Thiền buổi trưa Bảng thiền:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vui Xuân 1 Montreal 1-1-1990
1:00 - 3:00 trưa	Ăn Trưa và Nghỉ Ngơi
3:00-5:00 CHIỀU	<p>Ôn lại đề tài Nhịn Nhục</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nhịn Là Gì? Nhịn Để Chi? • Nhịn Nhục không bao giờ thất bại • Hiểu hậu quả Tu là Nhịn Nhục • Niệm Phật xây dựng Đức Nhịn Nhục • Nhịn Nhục để phá vỡ cái vách tường mê chấp • Bất chiến tự nhiên thành • <p>Xem video</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tóm Lược 25 năm lời Đức Thầy khai ngộ dẫn tu đến Giải Thoát 2. Vấn Đạo tại Đại Hội Vô Vi Quốc Tế 1998
Trong thời gian từ 7:00-9:00 TỐI	<ul style="list-style-type: none"> • Mật niệm bát chánh
7:00 - 9:00 TỐI	<ul style="list-style-type: none"> • Ăn chiều, nghỉ ngơi
9:00-10:00 TỐI	<ul style="list-style-type: none"> • Niệm Phật
10:00-11:00 TỐI	<ul style="list-style-type: none"> • Nghỉ ngơi

11:00-1:00 SÁNG	Thiền buổi tối Băng thiền 1. Niềm Tin Trong Khổ
	Ngày 24 tháng 9
Trong thời gian từ 5:00-6:00 SÁNG	<ul style="list-style-type: none"> • Chưởng hưởng dưỡng khí
6:00-7:00 SÁNG	Thiền buổi sáng Băng thiền https://www.youtube.com/watch?v=tiV4ldDXzek <ul style="list-style-type: none"> • Thực Hành Chánh Giác
7:00 - 9:30	<ul style="list-style-type: none"> • Ăn sáng, nghỉ ngơi
9:30-10:00 SÁNG	<ul style="list-style-type: none"> • Niệm Phật
10:15-11:00 SÁNG	Ôn lại phương pháp công phu (PPCP) <ul style="list-style-type: none"> • Nguyên và Pháp Soi Hồn • Pháp Luân Thường Chuyển Xem video <ul style="list-style-type: none"> • Vấn Đạo tại Đại Hội Vô Vi Quốc Tế 2000 • Vấn Đạo tại Đại Hội Vô Vi Quốc Tế 2002
11:15-11:45 SÁNG	<ul style="list-style-type: none"> • Pháp Luân Chiếu Minh • hay Lay kiếng
12:00-1:00 TRƯA	Thiền buổi trưa Băng thiền: <ul style="list-style-type: none"> • Vui Xuân 2 & 3 - Montreal 01-01-1990
1:00 - 3:00 trưa	Ăn Trưa và Nghỉ Ngơi
3:00-5:00 CHIỀU	Xem video <ul style="list-style-type: none"> • Tâm giao học hỏi luồng điển Đại Bi - Đại Trí - Đại Dũng
Trong thời gian từ 7:00-9:00 TỐI	<ul style="list-style-type: none"> • Mật niệm bát chánh
7:00 - 9:00 TỐI	<ul style="list-style-type: none"> • Ăn chiều, nghỉ ngơi
9:00-10:00 TỐI	<ul style="list-style-type: none"> • Niệm Phật
10:00-11:00 TỐI	Nghỉ ngơi

11:00-1:00 SÁNG	Thiền buổi tối Băng thiền: <ol style="list-style-type: none"> Giải Tỏa Phiền Muộn Nội Tâm
	Ngày 25 tháng 9
Trong thời gian 5:00-6:00 SÁNG	<ul style="list-style-type: none"> Chương hưởng dưỡng khí
6:00-7:00	Thiền buổi sáng Băng thiền <ul style="list-style-type: none"> Tâm Điểm Thanh Tinh
7:00 - 9:30	<ul style="list-style-type: none"> Ăn sáng, nghỉ ngơi
9:30-10:00	<ul style="list-style-type: none"> Niệm Phật
10:15-10:45	Lễ bế mạc <ul style="list-style-type: none"> Huấn Từ Bế Mạc Đại Hội Tại Gia 2021 Lễ Tiễn Cờ <p>Sau Lễ Tiễn Cờ, bạn đạo đứng trước kiếng Vô Vi và xin phép Đức Tổ Sư, Đức Thầy, Đức Quan Thánh Đế Quân cùng chư vị Bề Trên cho đệ tử (tên họ) kết thúc 3 ngày Đại hội tại gia. Xá kiếng (3 lần)</p> <ul style="list-style-type: none"> HẾT

Program of Vo Vi Convention Online

on 23rd, 24th, and 25th of Sept. 2021

Dear Vo Vi Practitioners,

As announced previously, the International Vo Vi Convention "A Rich Spiritual Consciousness" has been moved to September, 2022. However, the Organization Committee hopes that you could adopt a vegetarian diet and follow the activities listed below (in accordance with your local time zone), during 3 days - the 23rd, 24th, and 25th of September 2021, so that we could all meditate together and remember our Founder, Master Do Thuan Hau (Master Tư), and Master Vi Kien, and direct our thoughts and pure energy toward all Immortals in the World Above.

Master Vi Kien explained below why we have to follow a vegetarian diet during the 3-day Vo Vi Convention:

"If we still eat a meat diet during the Vo Vi convention, we will still feel resentment, heaviness, and we cannot build a field of light on these ceremonial days. If everyone eats vegetarian during the Vo Vi Convention, the pure energy will create a field of light that your deceased relatives can follow, in order to evolve higher more easily"

Before the 23rd of September:

Preparations	Vo-Vi friends need to prepare one vase of white flowers and one plate with five kinds of fruits to place in front of the Vo Vi mirror, while directing their sincere thoughts toward Master Tư (Do-Thuan-Hau) and Master Vi-Kien.
--------------	---

Note: You can either click on the hyperlink blue line with the title, or click directly the youtube link to be re-directed to the audio or video page.

	23 September 2021
During the time from 5 to 6am	<ul style="list-style-type: none">• Nurturing the pure vital breath https://www.youtube.com/watch?v=uLX4H0AkDOA

6:00-7:00 AM	<p>Morning Meditation</p> <p>Audio Cassette:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Inauguration Day - 4th Vo Vi Convention - Union of Consciousness For Peace https://www.youtube.com/watch?v=4v-44Bd5-fg
7:00 - 9:30 AM	<ul style="list-style-type: none"> • Breakfast, free time
9:30-10:00 AM	<ul style="list-style-type: none"> • Silent Invocation of Nam Mo A Di Da Phat https://www.youtube.com/watch?v=mwylxLjSEzk&feature=youtu.be
10:15-11:00 AM	<ul style="list-style-type: none"> • Vo Vi Flag Opening Ceremony https://www.youtube.com/watch?v=BTKRt0nEQ-I <p>Opening Session for Vo Vi Convention Online</p> <ul style="list-style-type: none"> • Opening Lecture For Vo Vi Convention Online https://www.youtube.com/watch?v=03KHI1s6gdc <p>After listening to the opening lecture of the Vo Vi Convention from Master Vi-Kien, stand in front of the Vo Vi Mirror to pay homage to our Founder Master Tu, Master Vi-Kien, as well as the Great Immortal Quan-Thanh and all beings from the World Above, so that they may attest to our sincerity (say your first name and last name) to participate in the Vo Vi Convention Online.</p> <p>Bow 3 times.</p> <p>Afterward, present a white flower in front of the Vo Vi Mirror, and direct your sincere thoughts toward our Founder, Master Tu and Master Vi-Kien with the attestation of the Great Immortal Quan-Thanh.</p> <p>Review of important teachings by Master Vi-Kien:</p> <ul style="list-style-type: none"> • The 10 Rules to practice the spiritual consciousness https://www.youtube.com/watch?v=y1CQ3oKDozo • Evolving continuously https://www.youtube.com/watch?v=gPJ-hdTA1N8 • Let's practice so that others can continue to practice https://www.youtube.com/watch?v=C1R188b0WZc • We are the one at fault, no one else https://www.youtube.com/watch?v=J7ldlHlhByI
11:15-11:45 AM	<ul style="list-style-type: none"> • Lying Down Abdominal Breathing https://www.youtube.com/watch?v=5CF_FQpWdGM • or Bowing Exercise Before the Vo Vi Mirror https://www.youtube.com/watch?v=0iOHIDnCKdg
12:00-1:00 PM	<p>Meditation at noon</p> <p>Audio Cassette:</p>

	https://www.youtube.com/watch?v=u8_ySbe7IjY <ul style="list-style-type: none"> • Spring celebration Part 1 Montreal 1-01-1990
1:00 - 3:00 PM	Lunch, Free time
3:00-5:00 PM	<p>Review of the subject: Patience and Resignation</p> <ul style="list-style-type: none"> • What is patience? Why do we practice patience? https://www.youtube.com/watch?v=ka_pd1HafOY • We will never fail if we practice patience https://www.youtube.com/watch?v=72DgE09-_jo • Know the consequences of losing patience https://www.youtube.com/watch?v=hld5JtRXyb4 • The silent invocation of Nam Mo A Di Da Phat will build the virtue of patience https://www.youtube.com/watch?v=RxrmhoqRIFc • Break the wall of intransigence and infatuation with patience https://www.youtube.com/watch?v=Oar5K5DSmNE • To win without fighting through patience and resignation https://www.youtube.com/watch?v=JrMZzQR5rIM <p>Videos to watch:</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Best moments during 25 years of Master Vi-Kien's teachings https://www.youtube.com/watch?v=M5PvZa0sxto 4. Questions/Answers at 1998 Vo Vi Convention https://www.youtube.com/watch?v=h1wjB1_K1y4
From 7:00-9:00 PM	<ul style="list-style-type: none"> • Invocation on the Eightfold Essential Points https://www.youtube.com/watch?v=mpAi0gSMdJU
7:00 - 9:00 PM	<ul style="list-style-type: none"> • Dinner, rest time
9:00-10:00 PM	<ul style="list-style-type: none"> • Silent Invocation of Nam Mo A Di Da Phat https://www.youtube.com/watch?v=mwylxLjSEzk&feature=youtu.be
10:00-11:00 PM	<ul style="list-style-type: none"> • Rest time
11:00-1:00 AM	<p>Meditation at night Audio Cassette</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Faith during hardship https://www.youtube.com/watch?v=RyVLK5z9Buc
	24 September 2021
From 5:00-6:00	<ul style="list-style-type: none"> • Nurturing the pure vital breath https://www.youtube.com/watch?v=uLX4H0AkDOA

AM	
6:00-7:00 AM	<p>Morning Meditation Audio Cassette</p> <ul style="list-style-type: none"> • Practice to attain righteous knowledge https://www.youtube.com/watch?v=tiV4ldDXzek
7:00 - 9:30 AM	<ul style="list-style-type: none"> • Breakfast, free time
9:30-10:00 AM	<ul style="list-style-type: none"> • Silent Invocation of Nam Mo A Di Da Phat https://www.youtube.com/watch?v=mwylxLjSEzk&feature=youtu.be
10:15-11:00 AM	<p>Review of Vo Vi Meditation Exercises</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spiritual Commitment and Exercise of Concentration of Spiritual Energy https://www.youtube.com/watch?v=IcVaSaA7Ugw • Exercise of Cyclical Breathing Without Retention https://www.youtube.com/watch?v=Le2BNOH_sUc <p>Videos to watch:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Questions-Answers Vo Vi Convention Year 2000 https://www.youtube.com/watch?v=3w13OmVSW20 • Questions-Answers Vo Vi Convention Year 2002 https://www.youtube.com/watch?v=muV_Lld4vUE
11:15-11:45 AM	<ul style="list-style-type: none"> • Lying Down Abdominal Breathing https://www.youtube.com/watch?v=5CF_FQpWdGM • or Bowing Exercise Before the Vo Vi Mirror https://www.youtube.com/watch?v=0iOHIDnCKdg
12:00-1:00 PM	<p>Meditation at noon Audio Cassette:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spring celebration Part 2 & 3 - Montreal -1-01-1990 https://www.youtube.com/watch?v=uclDcUs2iyA
1:00 - 3:00 PM	Lunch, Free time
3:00-5:00 PM	<p>Video to watch:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Learning with the spiritual consciousness: Great Compassion - Great Wisdom - Great Courage https://www.youtube.com/watch?v=PKUh6-B6C2Y
From 7:00-9:00 PM	<ul style="list-style-type: none"> • Invocation on the Eightfold Essential Points https://www.youtube.com/watch?v=mpAj0gSMdJU

7:00 - 9:00 PM	<ul style="list-style-type: none"> • Dinner, Free time
9:00-10:00 PM	<ul style="list-style-type: none"> • Silent Invocation of Nam Mo A Di Da Phat https://www.youtube.com/watch?v=mwylxLjSEzk&feature=youtu.be
10:00-11:00 PM	Rest time
11:00-1:00 AM	Meditation at night Audio cassette: <ul style="list-style-type: none"> 2. Releasing grief and worries in your inner consciousness https://www.youtube.com/watch?v=jVTksr0E5kc
25 September 2021	
During the time from 5 to 6am	<ul style="list-style-type: none"> • Nurturing the pure vital breath https://www.youtube.com/watch?v=uLX4H0AkDOA
6:00-7:00 AM	Morning Meditation Audio Cassette <ul style="list-style-type: none"> • Cultivating serenity at the center of energy (top of the head) https://www.youtube.com/watch?v=4xjGTdZmxPE
7:00 - 9:30 AM	<ul style="list-style-type: none"> • Breakfast, free time
9:30-10:00 AM	<ul style="list-style-type: none"> • Silent Invocation of Nam Mo A Di Da Phat https://www.youtube.com/watch?v=mwylxLjSEzk&feature=youtu.be
10:15-10:45 AM	Closing Ceremony: <ul style="list-style-type: none"> • Closing lecture for Vo Vi Online Convention 2021 https://www.youtube.com/watch?v=ZhzI3K3EKiQ • Closing ceremony for Vo Vi Flag https://www.youtube.com/watch?v=i8WJ0X3mCUc <p>After the closing ceremony for the Vo Vi flag, stay in front of the Vo Vi Mirror and pay your respect to Master Tu, Master Vi-Kien, the Great Immortal Quan-Thanh and all beings from the World Above, ask them to allow you to end the 3-day Vo Vi Online Convention (say your first and last name). Bow 3 times before the Vo Vi mirror.</p> <ul style="list-style-type: none"> • THE END

CONGRÈS INTERNATIONAL VÔVI ONLINE
« La Riche Conscience-Cognitive »
Les 23, 24 et 25 Septembre 2021

Chers Amis-Pratiquants,

Comme nous vous l'avions annoncé, le Congrès International VôVi "La Riche Conscience-Cognitive" a été reporté au mois de Septembre 2022. Cependant, le Comité d'Organisation du Congrès International espère toujours que vous suiviez le régime végétarien durant les 3 jours du Congrès et participeriez aux activités proposées (en fonction des horaires de votre pays) afin que nous puissions penser à notre Patriarche Fondateur, Mr Tu, notre Maître et orienter notre pensée vers les Êtres d'En-Haut durant les 3 jours du 23, 24 et 25 Septembre 2021. Veuillez trouver ci-dessous le programme détaillé proposé.

Voici les enseignements de notre Maître sur la raison de prendre des repas végétariens durant les 3 jours de Congrès :

« Lorsque vous prenez des plats carnés durant le Congrès, vous êtes encore irritables, vous n'êtes pas purs et légers et vous ne créez pas un bloc lumineux durant ces jours de fêtes. Si vous suivez un régime végétarien durant le Congrès, le flux d'énergie crée un bloc lumineux que vos proches défunts pourront suivre pour évoluer plus facilement ».

Préparation : Avant le 23 Septembre, à chaque endroit, chacun s'achète un pot de fleurs blanches et cinq fruits frais pour les mettre devant le miroir VôVi. De tout votre cœur, pensez à notre Patriarche Fondateur et à notre Maître.

Sur votre ordinateur, appuyez sur le bouton « Ctrl » et cliquez sur la ligne bleue pour pouvoir regarder la vidéo/écouter la cassette de méditation ou bien **appuyez sur le lien en-dessous**.

	Journée du 23 Septembre 2021
Entre 5:00-6:00h du matin	<ul style="list-style-type: none">• Entretien du Souffle Nourricier https://www.youtube.com/watch?v=uLX4H0AkDOA&feature=youtu.be
6:00-7:00	Méditation du matin, Cassette de méditation <ul style="list-style-type: none">• 14ème Congrès "Union des Consciences-Cognitives pour la Paix" https://www.youtube.com/watch?v=4v-44Bd5-fg
7:00 - 9:30	<ul style="list-style-type: none">• Petit déjeuner, repos
9:30-10:00	<ul style="list-style-type: none">• Invocation des Six Phonèmes Nam Mô A Di Đà Phật https://www.youtube.com/watch?v=mwylxLjSEzk&feature=youtu.be

10:15-11:00	<ul style="list-style-type: none"> • Cérémonie d'Accueil du Drapeau VôVi https://www.youtube.com/watch?v=BTKRt0nEQ-I&feature=youtu.be <p>Inauguration du Congrès Online à domicile</p> <ul style="list-style-type: none"> • Discours d'inauguration du Congrès Vo Vi online https://www.youtube.com/watch?v=03KHI1s6gdc <p>Après cela, placez-vous devant le miroir VôVi en demandant à notre Patriarche Fondateur, notre Maître, le Vénérable Saint Quan Thanh ainsi que les Êtres d'En-Haut de permettre au disciple (nom et prénom) de participer au Congrès Online à domicile.</p> <p>Saluez le miroir VôVi (3 fois)</p> <p>Ensuite, vous offrez une fleur blanche devant le miroir VôVi en pensant à notre Patriarche Fondateur, notre Maître en la présence du Vénérable Saint Quan Thanh.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Révision des 10 Préceptes dans la Pratique de la Conscience de Spiritualité https://www.youtube.com/watch?v=y1CQ3oKDozo&feature=youtu.be <p>Révision des paroles importantes de notre Maître :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Œuvrer avec Diligence https://www.youtube.com/watch?v=gPJ-hdTA1N8 • Pratiquer pour que les personnes après nous puissent pratiquer https://www.youtube.com/watch?v=C1R188b0WZc • Il n'y a que nous qui avons tort et personne d'autre https://www.youtube.com/watch?v=J7ldlHhByl
11:15-11:45	<ul style="list-style-type: none"> • Prostration devant le miroir VôVi https://www.youtube.com/watch?v=0iOHIDnCKdg&feature=youtu.be <p>ou Exercice de la Respiration Omphaloscopique https://www.youtube.com/watch?v=5CF_FQpWdGM&feature=youtu.be</p>
12:00-13:00	<p>Méditation de Midi Cassette de Méditation</p> <ul style="list-style-type: none"> • « Se Réjouir avec le Printemps 1 » Montréal 01-01-1990 https://www.youtube.com/watch?v=u8_ySbe7IjY

13:00-15:00	Déjeuner, repos
15:00-17:00	<p>Révision du thème "Résignation et Humiliation"</p> <ul style="list-style-type: none"> • Que signifie la Résignation ? Pourquoi pratiquer la résignation ? • Se résigner et être humilié n'est pas échouer • Comprendre que le résultat du perfectionnement spirituel est la résignation • Pratiquer l'invocation des 6 phonèmes pour cultiver la vertu de résignation • Se résigner pour détruire le mur des intransigeances et des entichements • Ne pas combattre c'est vaincre naturellement <p>Vision de la vidéo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Résumé de 25 années de paroles de notre Maître depuis son illumination pour nous guider dans notre ascèse spirituelle jusqu'à notre libération • Les Questions-Réponses au Congrès International de 1998
17:00-21:00	<ul style="list-style-type: none"> • Dîner, repos
Entre 19:00-21:00h	<ul style="list-style-type: none"> • Invocation Secrète sur les 8 Points Essentiels
21:00-22:00	<ul style="list-style-type: none"> • Invocation des Six Phonèmes Nam Mô A Di Đà Phật
22:00-23:00	<ul style="list-style-type: none"> • Repos
23:00-1:00	<p>Méditation du Soir Cassette de méditation</p> <ul style="list-style-type: none"> • La Foi dans la Souffrance
Journée du 24 Septembre 2021	
Entre 5:00-6:00h du matin	<ul style="list-style-type: none"> • Entretien du Souffle Nourricier
6:00-7:00	<p>Méditation du Matin Cassette de Méditation</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Pratiquer la Connaissance Juste https://www.youtube.com/watch?v=tiV4ldDXzek
7:00 - 9:30	<ul style="list-style-type: none"> • Petit déjeuner, repos
9:30-10:00	<ul style="list-style-type: none"> • Invocation des Six Phonèmes Nam Mô A Di Đà Phât https://www.youtube.com/watch?v=mwylxLjSEzk&feature=youtu.be
10:15-11:00	Révision de la Méthode de l'Ascèse Spirituelle <ul style="list-style-type: none"> • Prière et L'Exercice de la Concentration de l'Énergie https://www.youtube.com/watch?v=IcVaSaA7Ugw • Exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle https://www.youtube.com/watch?v=Le2BNOH_sUc&feature=youtu.be Vision de la vidéo <ul style="list-style-type: none"> • Questions-Réponses lors du Congrès International VôVi de 2000 https://www.youtube.com/watch?v=3w13OmVSW20 • Questions-Réponses lors du Congrès International VôVi de 2002 https://www.youtube.com/watch?v=muV_Lld4vUE
11:15-11:45	<ul style="list-style-type: none"> • Prostration devant le miroir VôVi https://www.youtube.com/watch?v=0iOHIDnCKdg&feature=youtu.be <u>ou</u> Exercice de la Respiration Omphaloscopique https://www.youtube.com/watch?v=5CF_FQpWdGM&feature=youtu.be
12:00-13:00	Méditation de midi Cassette de Méditation <ul style="list-style-type: none"> • « Se Réjouir avec le Printemps 2 & 3 » Montréal 01-01-1990 https://www.youtube.com/watch?v=ucIdcUs2iyA
13:00-15:00	Déjeuner, repos
15:00-17:00	Vision de la vidéo <ul style="list-style-type: none"> • Communion des Consciences Spirituelles pour apprendre le flux d'énergie de la Grande Compassion, du Grand Esprit, du Grand Courage https://www.youtube.com/watch?v=PKUh6-B6C2Y
19:00-21:00	Dîner, Repos
Entre 19:00-21:00	<ul style="list-style-type: none"> • Invocation Secrète sur les 8 Points Essentiels https://www.youtube.com/watch?v=mpAj0gSMdJU

21:00-22:00	<ul style="list-style-type: none"> • Invocation des Six Phonèmes Nam Mô A Di Đà Phât https://www.youtube.com/watch?v=mwylxLjSEzk&feature=youtu.be
22:00-23:00	Repos
23:00-1:00	Méditation du Soir Cassette de Méditation <ul style="list-style-type: none"> • Dissiper les peines et les soucis de notre for intérieur https://www.youtube.com/watch?v=jVTksr0E5kc
Journée du 25 Septembre 2021	
Entre 5:00-6:00h du matin	<ul style="list-style-type: none"> • Entretien du Souffle Nourricier https://www.youtube.com/watch?v=uLX4H0AkDOA&feature=youtu.be
6:00-7:00	Méditation du Matin Cassette de Méditation <ul style="list-style-type: none"> • Energie de la Conscience et Sérénité https://www.youtube.com/watch?v=4xjGTdZmxPE
7:00-9:30	<ul style="list-style-type: none"> • Petit déjeuner, repos
9:30-10:00	<ul style="list-style-type: none"> • Invocation des Six Phonèmes Nam Mô A Di Đà Phât https://www.youtube.com/watch?v=mwylxLjSEzk&feature=youtu.be
10:15-10:45	Cérémonie de Clôture du Congrès <ol style="list-style-type: none"> 1. Discours de Clôture https://www.youtube.com/watch?v=ZhzI3K3EKiQ 2. Cérémonie de Départ du Drapeau VôVi https://www.youtube.com/watch?v=i8WJ0X3mCUc&feature=youtu.be <p>Après la méditation, l'Ami-pratiquant se met devant le miroir VôVi en demandant à notre Patriarche Fondateur, notre Maître, le Vénérable Saint Quan Thanh ainsi que les Êtres d'En-Haut d'autoriser le disciple (nom et prénom) à clôturer ces 3 jours de Congrès Online à domicile.</p> <p>Ensuite, saluez le Miroir VôVi (3 fois)</p> <p>« FIN »</p>

THÔNG BÁO CỦA HỘI ÁI HỮU VÔ VI MIỀN NAM CALIFORNIA

HỘI ÁI HỮU VÔ VI MIỀN NAM CALIFORNIA XIN TRÂN TRỌNG THÔNG BÁO
VỀ
NGÀY LỄ TƯỞNG NIỆM ĐỨC THẦY LẦN THỨ 12 (2009 - 2021)

Kính Chào Quý Bạn Đạo,

Cuộc sống hiện tại đã và đang xảy ra quá nhiều biến động... Năm nay ở nước Mỹ tuy có tiến triển tốt vì đã có thuốc ngừa Covid nhưng tình trạng lây nhiễm của biến thể Delta vẫn đang ngày một tăng cao, tạo thành mối lo chung cho nước Mỹ và khắp nơi trên Thế giới.

Chắc chắn các Bạn tham dự buổi LỄ TƯỞNG NIỆM ĐỨC THẦY năm vừa qua không thể quên được hình ảnh và tâm tư của mình trong ngày lễ thiêng liêng này... với bao khó khăn nhưng chúng ta đồng tâm thực hiện ngày lễ TƯỞNG NIỆM ĐỨC THẦY thật trang trọng để dâng lên Người Cha kính yêu đúng theo những quy định của tiểu bang CALIFORNIA.

Với tinh thần này, năm nay chúng ta sẽ tổ chức ngày lễ TƯỞNG NIỆM ĐỨC THẦY LẦN THỨ 12 vào 2 ngày:

■ Thứ Năm ngày 23 tháng 9 năm 2021 tại Thiên Viện VĨ KIÊN. Buổi lễ đơn giản này chỉ có các bạn đạo trong BCH-HĐQT và các Trưởng Ban.

Chương trình: Đánh lễ Tổ Thầy- Chư vị Bề Trên, Chung Thiền NGUYỄN CẦU THẾ GIỚI BÌNH AN và ra về .

■ Chủ nhật ngày 26 tháng 9 năm 2021 tại TRỤ SỞ XÂY DỰNG VÔ VI. Buổi lễ bắt đầu từ 9:30 sáng đến 2:00 trưa.

Chương trình:

Chụp hình lưu niệm
Nghỉ lễ, Dâng Hoa
Bạn Đạo Phát biểu cảm tưởng .
Buổi Chung Thiền NGUYỄN CẦU THẾ GIỚI BÌNH AN.
Ăn Trưa .

Để bảo vệ sức khỏe cho tất cả các Bạn Đạo đến tham dự cũng như tránh lây nhiễm Cộng Đồng. HỘI xin các bạn đến tham dự thực hiện những quy định điều cần thiết như sau:

- 1 - Tất cả các bạn đến tham dự phải mặc y phục màu trắng và mang mask toàn thời gian
- 2 - Phải có giấy chích ngừa Covid đầy đủ các mũi tiêm trước 2 tuần.
- 3 - Các BÐ không chích ngừa Covid, cần có giấy thử nghiệm Covid Âm tính trước 72 giờ.

Bạn nào không có 1 trong 2 giấy xác nhận nêu trên thì chỉ Dâng Hoa rồi ra về.

HỘI xin thân mời tất cả Quý Bạn Đạo tham dự ngày lễ TUỞNG NIỆM ĐỨC THẦY LẦN THỨ 12 tại TRỤ SỞ XÂY DỰNG VÔ VI. Bảo vệ sức khỏe chung cho Cộng Đồng Vô Vi và cộng đồng xã hội là trách nhiệm của mỗi chúng ta. Xin các bạn đến tham dự hoan hỉ thực hiện những quy định của HỘI.

Thành tâm kính chúc quý Bạn Đạo khắp nơi TÂM THÂN AN LẠC - TU HÀNH VIÊN MĂN.

NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT VẠN VẬT THÁI BÌNH

Hội Trưởng
Lâm Huỳnh Mai
Ngày 19 tháng 9 năm 2021

BẠN ĐẠO VIẾT

CÁCH RỬA LỖ MŨI BẰNG NƯỚC MUỐI

Kính thưa các bạn,

Có bạn đạo phát tâm bồ tát và sắp xếp bài cách rửa lỗ mũi bằng nước muối lại cho người đọc dễ hiểu. Nên tôi xin đăng thêm một kỳ nữa xin huynh đệ tỷ muội vui lòng xem lại:

Nhờ tham dự các đại hội Thiên Vô Vi, tôi được một bạn đạo chỉ cho cách rửa lỗ mũi bằng nước muối ngăn ngừa viêm cổ họng, về nhà tôi áp dụng thấy có kết quả tốt cho bản thân. Nên khoảng hai mươi năm nay tôi áp dụng cách rửa lỗ mũi bằng nước muối và thấy tốt cho sức khỏe. Nay đối diện với trận đại dịch Covid-19, thấy đồng bào bên nhà chưa được chủng ngừa hoàn toàn và ngay cả chúng ta ở hải ngoại. Nhằm ngăn ngừa việc lây nhiễm Coronavirus tôi xin mạo muội trình bày lên đây, mời bạn đạo cùng nghiên cứu xem có thể giúp gì trong giai đoạn khó khăn này.

Cách làm rất đơn giản như sau:

Mỗi lần thời tiết thay đổi thấy nhột nhột trong lỗ mũi thì lấy khoảng 0.9% là chưa tới 1 phần trăm muối, chỉ bằng một tí muối bột trên đầu muỗng cà phê pha chung với một chén nước sạch. Trời nóng thì pha bằng nước mát còn trời lạnh pha với nước ấm, rồi úp vào miệng và lỗ mũi vào, dùng hơi ém nhẹ nhẹ cho nước muối chảy vào lỗ mũi xuống đây miệng thì nhả nước ra ngoài. Và tiếp tục úp miệng mũi vào chén nước muối rửa như vậy khoảng ba bốn lần thì hết một chén nước muối, sau đó súc miệng lại bằng nước sạch. Nếu bạn đạo ngại pha nước muối, thì đến nhà thuốc mua dung dịch pha sẵn để xịt vào lỗ mũi. Nghe **bạn đạo nói trong Costco có bán hộp “NeilMed Sinus Rinse Kit” có hướng dẫn cách pha đúng liều lượng xịt vào lỗ mũi để khử trùng rất tiện dụng và công hiệu...**

Phương pháp rửa lỗ mũi bằng nước muối thấy có vẻ khó, nhưng nếu chúng ta kiên nhẫn tập vài lần là làm được, mới thấy nó dễ làm nhưt, với hoàn cảnh nào cũng làm được và ở đâu chúng ta cũng có thể làm được. Mấy năm về trước chúng tôi có chỉ cho một gia đình dưới quê cách rửa lỗ mũi bằng nước muối để trị viêm xoang có kết quả, nên cả nhà cùng làm như vệ sinh hằng ngày, thấy mấy cháu bé mười tuổi, mười hai tuổi cũng làm được.

Nhân đây xin chia sẻ vài kinh nghiệm để quý anh chị cùng nghiên cứu.

1. Có lẽ vì do sự liên kết giữa tai mắt mũi miệng, nên mỗi lần rửa mũi tôi thấy mắt hơi đỏ lên, và trong lỗ tai hơi bị ướt, và chỉ sau một lúc là trở lại bình thường. Không có gì phải sợ, đôi khi còn tốt cho mắt và tai vì được rửa với nước muối.

2. Ngày trước, do bị dị ứng với phấn hoa vào mùa xuân mà lại làm biếng uống thuốc hay chích thuốc nên cứ vào mùa xuân là tôi khổ sở với chuyện chảy nước mắt, nước mũi. Vì nước mũi tồn đọng nhiều quá, và vì cứ cố gắng hỉ cho ra hết, nên tình cờ đã làm rách một phần của màn nhĩ khiến cứ nghe lũng lũng và đau trong lỗ tai. Đi khám bác sĩ thì bác sĩ bảo là cần phải mổ để vá lại. Vì ngại chuyện mổ xẻ, tôi đã từ chối và xin được cho thuốc nhỏ để thay cho việc mổ xẻ. Bác sĩ miễn cưỡng cho thuốc và báo rằng tôi phải nhỏ thuốc hoài. Không hiểu là do nước muối thấm ra lỗ tai, hay do thuốc, hay cả hai mà nay tai của tôi không còn bị lũng lũng. Đi nhờ bác sĩ khám lại thì bác sĩ cho biết là màn nhĩ của tôi rất lành lặn không có chi phải lo.

3. Năm 2020 tôi có chia sẻ lại cho một người bạn thực hành theo cũng có kết quả, chị này còn cho tôi biết là rửa lỗ mũi bằng nước muối giúp cho chị giảm bớt dị ứng với phấn hoa... Mỗi năm vào mùa xuân tôi bị dị ứng phấn hoa rất nặng, theo kinh nghiệm riêng thì bệnh dị ứng mỗi năm mỗi nặng thêm chứ không thấy giảm... Khi nghe chị chia sẻ tôi mừng quá, cũng đúng vào thời điểm mùa dị ứng vừa đến nên áp dụng việc rửa mũi siêng năng hơn, kết quả là mùa dị ứng phấn hoa năm 2020 tôi không bị. Tôi nghĩ nhờ trời mưa thuận gió hòa nên mùa dị ứng năm nay nhẹ chẳng?

4. Năm nay 2021, khi mùa xuân đến tôi đặc biệt lưu ý hơn, mỗi lần thấy nhột nhột trong lỗ mũi thì tôi đi pha nước muối rửa ngay, và tôi cũng vượt qua mùa dị ứng phấn hoa năm 2021. Kết quả chung chung là rửa lỗ mũi bằng nước muối đã giúp cho tôi không bệnh dị ứng phấn hoa trong hai mùa xuân liên liên tiếp.

5. Thấy có kết quả tốt nên tôi có chia sẻ lại cho bạn bè và hướng dẫn gia đình bên VN cùng làm mỗi khi thời tiết thay đổi. Nhưng trong gia đình anh tôi gồm có bốn người, chỉ có anh và đứa con trai thì rửa lỗ mũi bằng nước muối hằng ngày từ 5,6 tháng nay, còn hai cô con gái thì chưa làm được... Thú thật với bạn đạo là mấy tuần nay gia đình anh tôi bên VN có người bị nhiễm Covid... Đầu tiên là một đứa con gái bị nhiễm trước, lúc đầu mọi người cứ nghĩ là cảm cúm thông thường, bệnh tình của cháu ngày càng nặng, qua tới ngày thứ sáu thì cháu cảm thấy mệt khó thở, chở vào bệnh viện phát hiện ra là nhiễm Covid 19. Ban y tế tới xét nghiệm thì có thêm một cháu gái bị dương tính, còn anh và đứa cháu trai thì không sao. Khi tôi gọi điện thoại về anh nói thấy con bị bệnh thì mình đau lòng nên trực tiếp săn sóc mà không mang khẩu trang. Vào độ tuổi tám mươi nên anh nghĩ anh là người có khả năng lây nhiễm cao nhất, nhưng đến nay anh được bình an. Anh thành kính tri ân Tổ Thầy đã gia hộ cho anh và gia đình được tai qua nạn khỏi.

Thành thật cảm ơn bạn đạo dành thời gian xem qua, nếu có điều chi sai sót xin Huynh Đệ Tỷ Muội lượng tình tha thứ cho.

Kínhthur,

Khổng văn Cúc, ngày 26 tháng 8 năm 2021

HƯỚNG TÂM CẦU NGUYỆN

Kính xin quý bạn đạo hướng tâm cầu nguyện cho anh **BÙI ĐỨC LONG**, sinh ngày 19 tháng 1 năm 1941 tại Nam Định, mất ngày 12 tháng 9 năm 2021, tại Houston, Texas được siêu thăng tịnh độ.
Xin thành thật cảm ơn quý bạn đạo.