



Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp  
**Tuần Báo Phát Triển Điện Năng**

Điện thư: [bientap.tbptdn@gmail.com](mailto:bientap.tbptdn@gmail.com) Web: [WWW.VOVINET.ORG](http://WWW.VOVINET.ORG)

*Tuần báo Điện Khí Phân Giải, dành riêng cho bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp*

Số 1392 13 tháng 3 năm 2022

*Tận Độ*

*Tận độ quân bình duyên đạt thức  
Thực hành thông suốt tự phân bàn  
Trời cao vời vợi tâm hành sáng  
Dứt khoát tâm tu tự xét bàn*

*Lương Sĩ Hằng*

---

**Mục Bé Tám 1995**

---

*Thưa các bạn,*

*Mục Bé Tám viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải toả uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.*

*Kính bái,*

*Bé Tám*

**Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:**

- 1) Công việc ở đời nhiều cần chia cho người khác làm hay không?*
- 2) Lúc nào cũng có người thắc mắc tại sao?*
- 3) Thâu đêm Bé không ngủ Bé có mệt không?*
- 4) Mọi người đang đón chờ sự hiện diện của Bé để làm gì?*
- 5) Hôm nay Bé đã được khôi phục bình thường chưa?*
- 6) Ai ai cũng mong muốn có ánh sáng trong nội tâm tại sao?*
- 7) Sự hiện diện của loài người trên mặt đất này để làm gì?*

**1) 16-12-95**

**Hỏi: Công việc ở đời nhiều cần chia cho người khác làm hay không?**

Đáp: Thừa việc làm trách nhiệm của đời và đạo phải cần chia cho mọi người làm thì việc sẽ chạy và nhẹ nhàng như không có việc làm thì mới dễ tu thiền. Còn về việc tâm linh thực hành thì phải thực hành đứng đắn liên tục thì mới tiến

**Kệ:**

*Trật tự phân minh giải tiến tâm  
Phân minh rõ rệt chẳng còn sân  
Tâm người liên tục tùy duyên tiến  
Thức giác bình tâm tự tiến phân*

**2) 17-12-95**

**Hỏi: Lúc nào cũng có người thác mắc tại sao?**

Đáp: Thừa mang xác làm người mà chưa hiểu chính mình thì lúc nào cũng có thác mắc vì chưa tự giải được. Rất khó phân minh được sự thật hư

**Kệ:**

*Biết mình chỉ có sửa tu tiến  
Chẳng có lo âu chẳng có phiền  
Giải mở chơn hồn không động loạn  
Qui về thanh tịnh sống càng yên*

**3) 18-12-95**

**Hỏi: Thâu đêm Bé không ngủ Bé có mệt không?**

Đáp: Thừa Bé chưa thấy mệt, cố gắng nhắm mắt tự dỗ giấc ngủ nhưng không sao ngủ được vì tiếng động cơ quá mạnh. Bé suy nghĩ chần động của khối óc loài người mạnh và thanh nhẹ thì mới đem được vật chất và điện năng nhọn tạo vượt khỏi không trung phục vụ quần sanh, sáng như tinh Trời đã và đang ban bố. Đó là khoa học huyền bí, chỉ có người tu thiền mới khám phá ra thực chất của loài người dùng mãnh thẳng hoa thanh nhẹ

**Kệ:**

*Về không cũng bởi chơn lòng tiến  
Sắc giới phân minh chẳng có phiền  
Xa cách không còn tu tới đích  
Niềm vui thanh tịnh tự mình xuyên*

**4) 19-12-95**

**Hỏi: Mọi người đang đón chờ sự hiện diện của Bé để làm gì?**

Đáp: Thừa mọi sự đang đón chờ Bé tức là đón chờ sự an lạc đến với chính họ. Cho nên mọi người đều vui khi gặp được Bé, cũng do công tu học nhập định tham thiền của chính họ và Bé. Niềm an vui vô tả của mọi người đều có, thân mến hơn ruột thịt, chánh tông của nó là điển quang tự thức, phát triển từ trung tim bộ đầu, hướng về trung tâm sinh lực của càn khôn vũ trụ

**Kệ:**

*Quý mến thương yêu thật sự chẳng có mù  
Tình thương dào dạt chẳng còn ngu  
Nhớ thương quý mến Trời ban phước  
Thanh nhẹ bền lâu tự mình tu*

**5) 20-12-95**

**Hỏi: Hôm nay Bé đã được khôi phục bình thường chưa?**

Đáp: Thừa từ trường điện năng của Bé đã bắt kịp chấn động của vũ trụ quang hiện hành, làm việc bình thường theo giờ giấc đã qui định, Bé rất vui sau khi tái ngộ bạn hiền quý mến

**Kệ:**

*Tâm linh phát triển đã qui hồi  
Chẳng có khổ buồn trong chức ngôi  
Vui khỏe người người chung vấn đạo  
Tình thương dào dạt chẳng sang tồi*

**6) 21-12-95**

**Hỏi: Ai ai cũng mong muốn có ánh sáng trong nội tâm tại sao?**

Đáp: Thừa ánh sáng là thanh tịnh thì phải hành mới có, có học mới biết, có hành thì mới đến nơi, dũng mãnh trì tâm hành thiền thì tự khai triển từ lãnh vực một thì thức hòa đồng mới mở rộng cho quần sanh

**Kệ:**

*Khai triển tâm minh mới chịu hòa  
Thâm tâm thanh nhẹ tự phân qua  
Đạo đời hai nẻo qui cùng mối  
Tiến hóa không ngừng chẳng còn xa*

**7) 22-12-95**

**Hỏi: Sự hiện diện của loài người trên mặt đất này để làm gì?**

Đáp: Thừa sự hiện diện của loài người trên mặt đất này, cốt yếu học nhین nhục và dứt khoát, trong định luật nhân quả trả vay và tiến hóa

**Kệ:**

*Thực hiện khung cảnh giao chuyển tiến  
Bình tâm chuyển thức tâm không phiền  
Phong trần tại thế tâm dứt khoát  
Hồn hướng về Trời sống vui yên*

---

## CÙNG ĐỌC THƠ ĐỨC THẦY

---

### Nhắc Nhớ

Tu hành đã giảng nhiều năm  
Ước mong các bạn thực hành mới nên  
Bên trên có sẵn đạo nền  
Sao không thiền giác tiến lên hợp hòa  
Linh hồn căn bản ở xa  
Tự hòa tự tiến mới là hồn khôn  
Cơ đàn cho thấy sanh tồn  
Điễn thanh giảng xuống, chơn hồn đi lên  
Học lên học xuống tạo nền  
Thân tâm an lạc giữ bền bỉ tu  
Không nên mê tín âm u  
Hành cho sáng suốt thân tù quang khai  
Rõ trời rõ đất thiên tài  
Sửa sai tự tiến, tiến hoài không ngưng  
Chớ nên động loạn lừng khừng  
Đời không thông cảm nửa lừng hư không  
Sống trong định luật hóa công  
Bài nào cũng học cũng tông khai minh  
(Hò ơi) Đạo đời sắp sẵn duyên tình  
Công phu tu luyện khai minh chơn hồn  
Điễn thanh hóa giải ôn tồn  
Giúp hồn tiến hóa lập cội điễn thanh  
Hiếu kỳ học hỏi không thành  
Nay thay mai đổi cứ giành, được chi?  
Đường nào cũng tiến cũng ghi  
Trăm đường chỉ một, tiến thì mới an  
Dụm ba nhóm bầy hợp bàn

Chung quy cũng phải pháp tràng chánh tâm  
Điễn thanh mới khỏi sai lầm  
Quy y chơn pháp tự tâm tự đi  
Thầy ta sáng suốt phân ghi  
Bên trên chuyển hoá hợp thì giải minh  
Tại sao lý luận nhơn tình  
Gây thêm đau khổ chận mình tiến lên  
Dù cho ma quỷ tạo nền  
Ta không thay đổi vẫn bền cảm giao  
Thầy ta phân giải bộ đầu  
Khai thông chơn pháp nhiệm màu khai minh  
Cha Trời Mẹ đất duyên tình  
Giúp hồn tiến hóa anh minh rõ ràng  
Tình thương chuyển hóa ngập tràn  
Mẫu là điễn giới tạo màn ám no  
(Hò ơ) Hồng ân chuyển hóa điễn kho  
Giúp hồn thức giác... (hò ơi),  
Giúp hồn thức giác tự dò tự đi  
Ngày nay xa cách tôi thì  
Ban thương, ban nhớ bạn vì lý chơn  
Thương yêu đạo đức không sòn  
Tu hành tự đạt quy hườn Hư-không  
Điễn ta chuyển hóa một vòng  
Hòa đồng hợp nhất tự tông mà đi  
Lắm khi cũng khóc cũng vì  
Nhớ thương ông Tám.... (hò ơi),  
Nhớ thương ông Tám thực thi khổ hạnh./.

**Lương Sĩ Hằng**

HÀNH LUẬT CHƠN GIÁC

Hồng Kông, ngày 2 tháng 2 năm 1988.

Thưa các bạn, vui thay và lành thay tôi đã có cơ hội đến đây cùng các bạn chung sống, trong giây phút thiêng liêng, để chúng ta đồng hành và truy tầm ra chơn lý, vị trí của mọi hành giả tại thế gian.

Chúng ta đã chung sống trong quả địa cầu này và đã cho chúng ta có cơ hội sống trong cảnh kích động và phản động, từ giờ phút khắc, từ hoàn cảnh này biến tới hoàn cảnh nọ, từ kiến thức này biến tới kiến thức nọ, để đi tới sự tự giác trong nội tâm của mỗi cá nhân.

Càng ngày càng chúng ta càng thấy rõ hơn, ta ở đâu đến đây rồi sẽ về đâu. Vị trí chánh giác của chúng ta nằm ở đâu? Chúng ta là một điểm linh quang giáng thế, là phần sáng suốt, chúng ta phải biết rõ rằng ngày hôm nay chúng ta đang ngự trong thể xác liên hệ với cả càn khôn vũ trụ. Chúng ta phải biết cái hạnh hi sinh đó. Hi sinh, dần thân, đạo đức, trong chu trình tiến hóa hiện tại, không có giờ giấc nào chúng ta được ngừng nghỉ và từ chối. Vì chúng ta đang làm chủ của một thể xác liên hệ mọi sự kích động bao gồm: tham, sân, si, hỉ, nộ, ái, ô, dục, của Nhơn sinh hiện tại, cộng đồng nhân loại hiện tại.

Chúng lại càng thấy rõ hơn. Chúng ta đã đến đây để làm gì? Để học nhịn nhục, học nhẫn hòa, để có cơ hội thức tâm. Thấy rõ mỗi người đến đây phải học, bắt buộc phải học và phải tự tu, tự tiến chứ không có một ai có thể điều khiển chúng ta được. Ấu là tại thế, nhân sinh bày ra đủ chuyện để điều khiển con người. Chỉ dùng nơi tầm mắt phàm và trí phàm mà thôi. Còn sự chơn giác của mỗi cá nhân phải đi tới đường cùng đau khổ, mới thấy rõ biên giới của phật pháp.

Ngày hôm nay, chúng ta đã đau khổ rất nhiều. Chúng ta, là người ly hương, đi tìm cái gì đây các bạn? Các bạn đang trên đường tìm cái gì? Tìm sự thanh tịnh, ổn thỏa trong nội tâm, tìm giá trị tha thứ và thương yêu của chính mình có thể xây dựng cho mình được. Để học gì? Học Từ Bi. Và thực hiện gì? Thực hiện Từ Bi.

Năm tháng đã trôi qua, với mắt phàm, với tâm phàm bạn thấy bạn đang sống trên mảnh đất tha hương cầu thực, không phải mảnh đất của chúng ta, không phải nhà của chúng ta. Nơi đó mà chúng ta bất minh và không quán thông được, chúng ta ôm lấy một tâm bệnh, đau khổ vô cùng tại thế gian này.

Nếu chúng ta biết tu trở về sự chơn giác của chính mình, thì ta cảm thấy rằng đường đi dài đằng đẵng mà chúng ta đã và đang đi. Lại càng thấy rõ đường đi hơn, càng đi càng thích thú, càng thấy ta là vô cùng. Phải đi, phải tiến mãi mãi, tiến trong thanh tịnh, tiến trong đạo đức. Ôm lấy khí giới tha thứ và thương yêu, tình thương và đạo đức, thì chúng ta mới thấy rõ rằng khả năng của Thượng Đế ở đâu? Khả năng của Phật Tiên ở đâu? Khả năng của Ma Quỷ ở đâu? Chúng ta phân tách rõ ràng, nhìn lại bản thân của chúng ta. Từ lúc sơ sanh, chúng ta đi chúng ta đã bước vào được cái chỗ vô tư, và chúng ta nguyện quên hết tất cả những sự hận thù khi giáng lâm xuống thế gian biểu lộ một từ quang mến yêu cho tất cả mọi người. Nhưng rồi chúng ta đi đâu? Chúng ta lại càng bị lôi cuốn bởi phong trần thế sự. Mỗi ngày, nó làm cho chúng ta càng ngày càng bị ô nhiễm, phạm vi chơn tánh nó trở nên eo hẹp. Cho nên sinh ra những ra những bệnh này, tật xấu, bệnh nọ... để đày đọa lấy tâm thân, nhiên hậu mới có cơ hội thức tâm.

Cho nên tôi đã thường nói: hoàn cảnh là ân sư, sự đau khổ là biên giới của Phật pháp. Ngày hôm nay, chúng ta càng nếm cái tình đời càng bạc bẽo, càng gây sự đau khổ cho nhân sinh. Chúng ta mới thấy rằng vị trí của sự tu hành quan trọng. Tu để làm gì? Tu để khôi phục lại sự quân bình đó, quân bình từ nhiều kiếp chúng ta đã làm mất.

Ngày hôm nay, chúng ta giáng lâm xuống thế gian là bị giam hãm trong cái cơ thể eo hẹp này. Bởi trí phạm, tâm phạm lại càng eo hẹp thêm. Đã tối tăm thì cộng thêm sự tối tăm nữa mà cứ cho ta là đắc thắng, ta là hay, ta là danh dự, ta là tốt hơn tất cả. Nhưng mà kỳ thật bài học của chúng ta chúng ta bỏ lỡ mà không chịu học, không chịu tiến. Thậm chí người tu cũng vậy. Làm trong cái sự mê tín, dị đoan, mà quên thực chất sẵn có của chính mình. Mất trật tự trong khối óc. Quên tất cả tình người, quên tất cả tình Trời.

Tình người rất rõ rệt. Ngày nay, các bạn có áo mặc, có cơm ăn, có nhà ở, có sự vui đùa với lẫn nhau. Còn tình Trời các bạn thấy ở đâu? Có thanh khí, có sự dễ dãi, để cho làm cho bản thể các bạn được ổn thỏa vui hòa với nguyên khí của càn khôn vũ trụ. Có chia ra: sáng, tối, để cho các bạn thấy rõ giá trị của cả càn khôn vũ trụ đã đóng góp cho bạn được món ăn, được giấc ngủ, được hơi thở. Rõ rệt, đó là đang làm việc tại thế. Để chi? Vạn linh làm nhiều việc để làm gì? Để phục vụ phần hồn, để cho cái điểm linh quang, phần sáng suốt của các bạn càng ngày càng được sáng thêm, để trở về, lui về với thanh tịnh. Trí tuệ càng ngày càng thông minh hơn qua những cơn vầy xéo của hoàn cảnh, nó đã điều luyện được tâm thức của chúng ta. Đến lúc già rồi, chúng ta mới thấy rõ ràng: Trời ơi! Tôi tưởng của đời này là của của tôi, tất cả đều là của tôi! Tôi tranh đấu, tui giành giật cho được, cho kỳ được từng tấc đất. Nhưng mà tôi không biết giá trị của Đất; từ con người mà tôi không biết giá trị của con người; từ miếng ăn mà tôi không biết giá trị của miếng ăn. Rồi tôi tự đắc, tự xưng là anh hùng. Nhưng mà ngược lại, hôm nay, tôi là nạn nhân của nhân loại, nạn nhân của Thượng Đế, nạn nhân của Đấng Cha Lành. Có sự sống mà không biết giá trị của sống, có sự thương mà không biết giá trị của thương, có sự quân bình mà không biết nắm lấy để mà đi. Cho nên khổ triền miên! (còn tiếp)

---

## Đề tài suy gẫm

---

### Chữ Yêu tại thế gian

Và chữ “Yêu” cũng không biết yêu: Yêu tạm bợ, yêu chỉ một thời gian ngắn thôi; thấy duyên nghiệp người đó đến với mình, mình tưởng là yêu. Không phải! Yêu là yêu sự thanh tịnh cao siêu đã sáng lập chúng ta, đã sanh cho chúng ta một biên yêu tạo duyên tại thế để chúng ta học hỏi chữ yêu là yêu vô cùng, yêu tất cả, yêu cả ba cõi mới là thật sự là yêu. Cái yêu đó từ bi thanh tịnh!

“*Đồng thanh tương ứng về tâm đạo.*” hiểu được cái chữ yêu rồi chúng ta mới đồng thanh tương ứng ba cõi là một; “*Về tâm đạo*”, chúng ta mới trở về với sự quân bình căn bản của chúng ta. Chúng ta đã có yêu từ nghìn xưa chớ đâu phải mới yêu đây, yêu cả Càn Khôn Vũ Trụ kia mà!

(TV Vĩ Kiên, Khóa 4: "Quy Thức" - Thương Yêu và Tha Thứ- 17/5/1986)



P

27.9.1994.

Kính Đức Thầy,

Con tên là H V N. Tuổi thân sinh 1944.  
 Tại Cần Thơ, hiện nay con đang ở trại tị nạn Palawan,  
 Philippine.

Con đã theo pháp lý vô vi KHHBPP. từ lúc con còn ở V.N.,  
 tình thật mà nói với Đức Thầy lúc ấy con không được tinh tấn  
 là mấy. Nhiều lần vượt biên thất bại, sau nhờ Đức Thầy,  
 Hai Khuê ở SaDEC giới thiệu với một người cháu dè<sup>2</sup> tở<sup>2</sup> chức  
 cho con đi vượt biên, lần đầu đi đến Phan Thiết thì tàu bị  
 kẻ và chập vào bờ con trốn được về nhà vài tháng sau cũng  
 được đầy này con khởi hành ở SaDEC và được thành công,  
 qua đến đất Philippine cùng với một đứa con trai và một đứa cháu  
 trai (cháu của vợ) vào tháng 5/1990. Kể từ đến trại con gia nhập  
 vào hội vô vi ở trại Palawan. Từ đó đến nay con công phu  
 rất là tinh tấn, mỗi đêm từ nửa tiếng, lên bốn mươi lăm phút,  
 lên một tiếng, một tiếng rưỡi, hai tiếng, hai tiếng rưỡi rồi đến  
 ba tiếng... nhờ công phu con đã đạt những điều sau đây:

- Sức khỏe gia tăng, ít khi đau bệnh, với tuổi 50 này mà  
 mỗi buổi sáng con đi tắm biển có thể bơi trên một cây số  
 mà không biết mệt, những thanh niên theo không kịp.
- Trong giờ công phu con có thể gát bỏ hết sự đời, dè<sup>2</sup> lần  
 lần đi vào tình.

Khỏe sau tháng này con bị bệnh đau lưng ngang thắt  
 lưng, ngay đường xương sống và hai bên thân. Mặc dù đau như  
 vậy con vẫn công phu đều đều hằng đêm, ngày thì một cử pháp  
 luân chiếu mình vào buổi sáng sau khi đi bơi về. Hiện nay  
 pháp luân chiếu mình con có thể thở gần một tiếng (78 hơi).  
 Con xem sách nói chỗ nào đau là bị điện nghẹt thở pháp luân  
 năm là sẽ giải, nhưng sau con cố gắng thở có khi ngày hai  
 lần.



mà đến nay trên sáu tháng con thấy không hết, con xin Đức thầy chỉ dạy cho. Vì ở trại này con không biết hỏi ai về vấn đề này.

Con còn một vợ và hai con trai ở VN. vợ chồng chúng con quen biết Cô An (cần thơ), đức ông Hai (Sà Đéc) cũng lâu lắm rồi.

Con đã bị rút thành lọc và bị lột từ quyền tì nạn bản thân con là cựu quân nhân, con phục vụ trong quân đội được 9 năm. Cấp bậc sau cùng là Trung sĩ I. (cần thơ, Sĩ 4 Quân tiếp vụ). Gia đình bị đánh Tử Sản và bị đưa về Nông Thôn.

Con có hai người anh ruột liền ngay ở Úc. Họ nguyên của con là muốn được định cư ở Úc với hai anh. Đem Đem sau câu nguyện, con có câu xin ơn trên, đức Tô'sứ, đức Thầy cùng quý vị thần địa linh thần phò hộ chúng mình cho con được toàn nguyện là được định cư ở Úc.

Tháng 9/47 vừa rồi trại có ra thông báo là bước tất cả mọi người còn lại (khoảng 2 Hoo người) phải đăng ký về VN. Đến đầu 1995 họ sẽ cưỡng bức. Con rất sợ trở về sẽ bị trả thù của S.

Con xin đức Thầy giúp đỡ và chỉ dạy cho con thêm về điều này. Con có nghe đức thầy nói là người tu theo vô vi dù ở đâu xa xôi nhưng đức thầy vẫn có hộ sở. Nay con có không?

Sau cuối con xin kính chúc Đức Thầy An Khang, đề điều đất chúng con trên đường tu học, Nam Mô Văn - Phật Thái bình.

Con  
Hnam.

Địa chỉ:

TB: vợ con ở VN tên là T. I. N.  
mới đã có viết thư gửi cho Đức  
Thầy cùng ngày với thư gửi cho con.



Ngày 8/12/94

H V N con,

Thầy đã nhận được thư của con đề ngày 27/9/94 được biết tâm con động nên mới làm nạn ở ngày nay. Với tình trạng hiện tại, không biết làm gì hơn, phải đăng ký trở về VN, ăn năn sám hối và cương quyết tu thêm thì nạn sẽ thoát được. Chỉ có thật tâm hướng về thanh tịnh mà tu thì chẳng có gì đáng lo và đáng sợ cả. Cuộc sống hiện tại là tạm bợ trong một thời gian rồi mới ra đi với định luật sanh, lão, bệnh tử. Người tu phải dùng mãnh hướng về thanh tịnh mà tu thì mới có cơ hội giúp cho phần hồn tiến hóa tốt ở về sau. Tu là dứt khoát tình tiền duyên nghiệp mới là người tu. Nếu tu mà hướng về tình tiền duyên nghiệp thì không phải là người tu của PLVVKHHBPP. Đêm đêm con đã niệm hai câu nguyện: Nam Mô Tây Phương Cực Lạc Thế Giới Quan Thế Âm Bồ Tát, Nam Mô Long Hoa Giáo Chủ Di Lạc chứng minh đệ tử tu hành đặc đạo, tức là con đã có cơ hội hướng tâm về cõi cực lạc thanh tịnh, thì cần gì phải bồn ba bỏ nhà ra đi, để tạo khổ cho ngày nay. Cơ hội không thành, đành phải trở về mà tu tiếp lại. Cuối cùng cuộc sống ở mặt đất này, ai ai cũng phải ly tán ra đi, tùy theo định hướng của chơn tâm. Ở tại VN, con là người sanh ở nơi đó, dù thế nào con cũng có được một quốc tịch về vang và một hộ chiếu đi tới xứ người đáng hoàng hơn là một người tỵ nạn không giấy tờ. Con có anh tại Úc, nếu con về VN, thành tâm lo tu học, tương lai sẽ trở nên một công dân tốt, thì anh con có thể bảo đảm cho con trực tiếp qua Úc châu bằng một cuộc di dân rõ rệt. Người tu thiếu thanh tịnh, thì sẽ xảy ra nhiều chuyện không lợi ích cho chính mình, và ngược lại tạo nạn mà thôi. Tình trạng của con, nếu con là cựu quân nhân, con có thể đi chương trình ODP cũng đáng hoàng hơn bơ vơ trong trại tỵ nạn cho đến ngày hôm nay. Vậy Thầy khuyên con nên đăng ký trở về đi và sẽ tìm cách ra đi một cách rõ rệt hơn, vì con có anh em ở xứ ngoài, thì thủ tục xuất ngoại không có khó khăn. Còn về bệnh đau lưng của con, có thể vì sự ăn uống bất cẩn, bộ ruột ô nhiễm, có thể tạo ra bệnh đau lưng. Vậy con nên ăn thêm rau xanh nhiều, gạo lức muối mè nếu có thể. Cần làm pháp luân chiếu mình nhiều lần trong ngày. Chúc con cố gắng nhịn nhục trong thanh tịnh.

Quý thương,

Lương Sĩ Hằng,

---

## Thông báo video & Audio Tuần Lễ 11, 13-03-2022

---

1. Ban video xin được giới thiệu tới Quý Vị băng chung thiên tuần này:

Khóa Hùng Tâm

<https://youtu.be/lxvOr4GE4Yc>

2. Ban video xin được giới thiệu tới Quý Vị video tuần này:

Người Tu Hành Hướng Thượng muốn Giải Thoát thì chúng ta đã ao ước được gặp nhau-TĐ Thiên Thức13-2-1992

<https://youtu.be/a5bseiP7cyc>

3. Radio Nam California tuần lễ 11

Chủ đề: Nguyên nhân của Khổ

<https://youtu.be/OrbaNFT395I>

4. Xin mời quý vị thưởng thức bài hát: Hãy Thành Tâm - Cecile Đinh

<https://youtu.be/fE6WamtuVlo>

Ban video kính mời

---

## THÔNG BÁO KSC HAWAII 2022

---

Kể từ ngày 6 tháng 3 năm 2022, du khách đến Hawaii không cần đăng ký “Du lịch an toàn” (Safe Travel) trên mạng và trình thẻ chích ngừa, do đó quý bạn đạo không cần gửi thẻ I.D. và thẻ chích ngừa cho Ban tổ chức như đã đưa tin vào những tuần trước. Tuy nhiên, để bảo đảm an toàn cho các bạn đạo ở KSC, xin mỗi bạn đạo tham gia cần phải chích ngừa từ 2 mũi trở lên.

Vào ngày 26 tháng 3 năm 2022 sắp tới, Hawaii sẽ bỏ quy định đeo khẩu trang ở nơi công cộng, do đó quý bạn đạo không cần phải đeo khẩu trang khi đi ra đường hoặc vào phòng họp. Ban Tổ Chức (BTC) sẽ cập nhật thông tin này và gửi thông báo đến quý bạn đạo sau.

Xin quý bạn đạo tiếp tục đóng tiền đợt II, hạn chót là ngày 31 tháng 3 để BTC có thể dễ dàng thanh toán với khách sạn.

Rất cảm ơn sự lưu ý của quý bạn đạo.

Ban Tổ Chức KSC Hawaii 2022



---

## Thông Báo Hội Ái Hữu Vô Vi Bắc California

---

### Tài Liệu Mới trên phaplyvovi.org

Ngày 11 tháng 03 năm 2022

Kính gửi quý bạn đạo,

Trong cảnh thế giới đang động loạn vì chiến tranh, nơi nơi cuộc sống khó khăn, xin mời quý bạn cùng ôn lại Lời Nhấn Nhủ của Đức Thầy cho năm Bính Dần (1986) để chúng ta cùng ngẫm nghĩ những lời khuyên quý báu của Ngài trong thời buổi này.

Xin quý bạn xem video theo đường link dưới đây:

[https://www.phaplyvovi.org/video\\_collections/message-of-serenity-by-master-vi-kien-for-the-year-of-the-tiger](https://www.phaplyvovi.org/video_collections/message-of-serenity-by-master-vi-kien-for-the-year-of-the-tiger)

\*\*Bạn có thể chọn phụ đề Anh hay Việt.



Đồng thời, Hội cũng đã cập nhật một số tài liệu Vô Vi, xin mời quý bạn đón xem trên trang mạng <https://www.phaplyvovi.org>.

#### Tài liệu cập nhật tháng 03/2022:

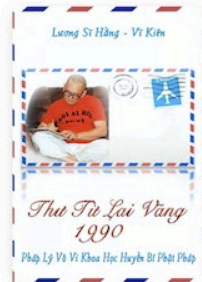
- **Videos** : Khóa Tĩnh Khẩu tại Big Bear, Khóa Dũng Chí Amphion-Les-Bains, Khóa Tình Thương và Đạo Đức -Sydney, 1990, v..v...
- **Audio Book** Thầy đọc: Văn Tự Vô Vi 2  
[https://www.phaplyvovi.org/audio\\_book\\_categories/sach-tu-bo-suu-tap/audio\\_book\\_collections/van-tu-vo-vi-2--audio-/audio\\_book\\_chapters/cap-co-doc-vien-thien-su-luong-si-hang-vi-kien-van-tu-vo-vi-2](https://www.phaplyvovi.org/audio_book_categories/sach-tu-bo-suu-tap/audio_book_collections/van-tu-vo-vi-2--audio-/audio_book_chapters/cap-co-doc-vien-thien-su-luong-si-hang-vi-kien-van-tu-vo-vi-2)



- **Kinh Sách:** Sách Thư Từ Lai Vãng (1990, 1991, 1992, 1993) gom góp những lá thư bạn đạo viết tay và thư trả lời của Đức Thầy. Cảm ơn Hội Ái Hữu Canada đã thân tặng những tài liệu hữu ích này. [https://www.phaplyvovi.org/book\\_categories/sach-thu-tu-lai-vang/books/user\\_index](https://www.phaplyvovi.org/book_categories/sach-thu-tu-lai-vang/books/user_index)



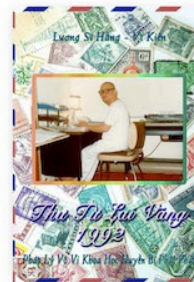
## Sách Thư Từ Lai Vãng



Thư Từ Lai Vãng Năm  
1990



Thư Từ Lai Vãng Năm  
1991



Thư Từ Lai Vãng Năm  
1992



Thư Từ Lai Vãng Năm  
1993

- **Văn Nghệ:** Video Văn Nghệ Đại Hội từ năm 2012 - 2019, nhiều bài hát với music sheet và lời, v..v.: [https://www.phaplyvovi.org/van\\_nghe\\_categories/van-nghe-dai-hoi/van\\_nghe\\_items/van-nghe-2012](https://www.phaplyvovi.org/van_nghe_categories/van-nghe-dai-hoi/van_nghe_items/van-nghe-2012)

### English Website: (Tài Liệu Phụ Đề Anh Ngữ)

- Q&A about Vô Vi Philosophy and Vô Vi Meditation Practice: Câu hỏi về Pháp Luân Thường Chuyển (Questions about the cyclical breathing without retention) [https://www.phaplyvovi.org/video\\_collections/q-a-short-video-clips-about-the-practice-of-vo-vi-meditation](https://www.phaplyvovi.org/video_collections/q-a-short-video-clips-about-the-practice-of-vo-vi-meditation)
- Bài Giảng tại Khóa 3 - Ngày 1- Thiền Viện Vĩ Kiên - Các con đau khổ là Cha đau khổ. When His children suffer, He, Their Divine Father, also suffers. (Lecture by Master Lương Sĩ Hằng - Vi Kiên) (English subtitle) [https://www.phaplyvovi.org/video\\_collections/when-his-children-suffer--he--their-divine-father--also-suffers-326](https://www.phaplyvovi.org/video_collections/when-his-children-suffer--he--their-divine-father--also-suffers-326)

Thành thật cảm ơn sự lưu ý của quý bạn,  
Kính thư,  
Hội Ái Hữu Vô Vi Bắc California