



Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Tuần Báo Phát Triển Điện Năng

Điện thư: bientap.tbptdn@gmail.com Web: WWW.VOVINET.ORG

Tuần báo Điện Khí Phân Giải, dành riêng cho bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Số 1628 20 tháng 9 năm 2026

Chánh Đại

*Chánh đạo quang minh tình giao cảm
Thực hành chánh pháp tự khai thông
Tình Trời tình Phật qui một mối
Thành tâm tu luyện tự phân huyền*

Lương Sĩ Hằng

Mục Bé Tám 2000

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,

Bé Tám

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

- 1) Người điên loạn bắt chấp hậu quả sẽ ra sao?
- 2) Tu sai phần hồn bị đọa biến thành quỷ có lợi ích gì không?
- 3) Tại sao làm người chưa chịu thức tâm?
- 4) Thực hành pháp trường sanh, tâm thức sẽ ra sao?
- 5) Nhiều người than rằng tu không được tại sao ?
- 6) Động loạn ô hợp tương lai sẽ ra sao ?
- 7) Đường đi của tâm linh là vô cùng hay giới hạn ?

1) Monaco 23 tháng 6 năm 2000

Hỏi: Người điên loạn bất chấp hậu quả sẽ ra sao?

Đáp: Thừa người điên loạn hậu quả sẽ tan xác tan hồn làm trùng đế

Kệ:

*Điên loạn si mê tự hại người
Tâm linh biến mất chẳng còn tươi
Bơ phờ mất trí không còn tỉnh
Hại người tự hại mất thông minh*

2) Monaco, ngày 24 tháng 6 năm 2000

Hỏi: Tu sai phần hồn bị đọa biến thành quỷ có lợi ích gì không?

Đáp: Nguyên tu mà nhớ hướng về đời tranh chấp có hại cho phần hồn. Sai một ly đi một dặm, cuối cùng phần hồn phải gánh lấy sự thảm bại trở nên dâm ô hạ cấp.

Kệ:

*Luân lưu khổ nhọc trí tâm mê
Danh lợi tiền tài tự trở về
Ô nhục biến thành tâm loạn thuyết
Mất dần trật tự tại tâm mê*

3) Monaco, ngày 25 tháng 6 năm 2000

Hỏi: Tại sao làm người chưa chịu thức tâm?

Đáp: Thừa, làm người đang có một tập quán xấu, là không biết giá trị của sự hy sinh để phần hồn được tiến hóa tốt.

Kệ:

*Hành trình tiến hóa rất thâm sâu
Thực hiện hy sinh rõ nhiệm mầu
Cơ cấu do Trời đang xây dựng
Thành tâm tu luyện giải cơn sầu*

4) Monaco, ngày 26/6/2000

Hỏi: Thực hành pháp trường sanh, tâm thức sẽ ra sao?

Đáp: Thừa, thực hành pháp trường sanh, tâm thức sẽ được bình an.

Kệ:

*Thế gian chuyển tới thiên đường tiến
Cảm thức tâm vui chẳng có phiền
Xây dựng hành trình không thoái bước
Rõ lẽ Trời ban pháp đạt duyên*

5) Monaco, 27/06/2000 3:25 AM

Hỏi : Nhiều người than rằng tu không được tại sao ?

Đáp : Thừa người tu không được vì dâm tánh quá nhiều chỉ biết dục là sung sướng thôi

Kệ :

*Tham dục óc khó tiến khó tu
Ăn no ngủ kỹ kể như mù
Trí không sáng tình không mở
Hướng dục trì trệ tự tạo mù*

6) Monaco, 28/06/2000 11:05 AM

Hỏi : Động loạn ô hợp tương lai sẽ ra sao ?

Đáp : Thừa ô hợp tương lai sẽ bị phản động lực tiến tới khủng điên không thể tháo gỡ được càng già càng mất trí.

Kệ :

*Tập quán ô tạp trí không thông
Ngoan cố ù lì tự tham tông
Tình đời đen bạc nay xuất hiện
Không tu không sửa trí lòng vòng*

7) Monaco, 29/06/2000 3: 35 AM

Hỏi : Đường đi của tâm linh là vô cùng hay giới hạn ?

Đáp : Thừa đường đi của tâm linh là vô cùng càng tu càng tiến.

Kệ :

*Khổ hành thành bồ tát tiến
Tự thức chơn tâm tự giải phiền
Duyên đạo tình đời tăng giá trị
Thành tâm tu luyện đạo tâm xuyên*

Thức Tâm

*Chung vui sum họp thâm tình đạo
Thể hiện chân tâm đủ sắc màu
Nhìn xem kẻ trước người sau
Đồng thanh tương ứng giải sầu giải mê*

*Rời đây cũng phải tự ra về
Giải mê phá chấp học muôn bề
Quy y chân thức tương kẻ
Quê xưa xa vắng tự về đến nơi*

*Luận đi xét lại ý Cha Trời
Bảo bọc thương yêu khắp nơi nơi
Thuận chiều xây dựng hợp thời
Giúp con tiến hóa tạo nơi an toàn*

*Cảm minh thiên địa trí bạc bàn
Dẫn dắt tâm tu tự phát quang
Trong đời có đạo cảm an
Dựng xây xây dựng tự bàn tự tu*

*Ra về chấp nhận học bài ngu
Nhịn nhục thương yêu thoát cảnh tù
Tâm hồn thanh nhẹ an du
Tham thiền nhập định trùng tu hoài hoài*

*Cần khôn vũ trụ chuyển đêm ngày
Phục vụ thanh quang chẳng đổi thay
Tâm người tự mở hăng say
Dù tiến tâm linh sớm thấy thanh đài*

*Tình đạo ban hành sớm đêm ngày
Người người hoan lạc vẫn hằng say
Tình đời đen bạc đổi thay
Tân con thanh tịnh rõ ngày nhục vinh*

*Trở về học hỏi chính tâm mình
Thiện nghiệp an vui triển hành trình
Cảm thông thiên địa cảm mình
Tình ta tình họ tình xinh đạo đời.*

Lương Sĩ Hằng

TRÍCH BẢNG ĐỨC THẦY THUYẾT GIẢNG

THIÊN VIỆN VĨ KIÊN, KHÓA HỌC: “HỘI TƯỚNG CHƠN TÂM”

30/7/1989

Cho nên, ở đây các Bạn cũng đã thấy rõ rồi: hồi trước các Bạn đâu có thông minh bằng bây giờ, có nói đạo rõ rệt bằng bây giờ? Nhưng mà bây giờ biết như vậy; cái chuyện nó xảy ra, mình nhìn, mình thấy rồi: “Cái chuyện nó vậy đó!” Biết cái lỗi của mình, thì mình nghiền ngẫm, ăn năn, sửa chữa; nó mới tiến!

Còn mình không nghiền ngẫm ăn năn sửa chữa, làm sao tiến? Mà cứ tự cao, tự đại hoài, mình la lô người khác hoài, thì càng ngày nó càng chìm, không phát triển được, nó không phát tiến được!

Cho nên, cái thiện, cái pháp thiện mà nắm được rồi là nắm được chìa khóa rồi, cứ nắm đó đi tới đi! Đừng có mong là, “Tôi gặp ông Tiên, Ông Phật”!

Mà chính ông Tiên, ông Phật ở trong gia đình mình này: vợ mình này nhiều khi Phật, mình cũng không biết nữa; Tiên, mình cũng không biết; quý, mình cũng không biết! Ngay trong gia đình nó nói nhiều câu độc đáo lắm! Phải nghe, sửa! Phải mở! Dạy trực tiếp đó!

Mà tất cả mọi người ngồi lại, dòm, đâu có biết mình là ai đâu? Vậy chớ, ai đang điều khiển?

Khi mình tu có cái hào quang hòa hợp với thanh quang, thanh quang đang điều khiển và hỗ trợ cho mình tiến hóa, rồi mình mới biết mình là ai?

Cho nên, hoàn cảnh là ân sư là chỗ đó!

Chớ không phải “Nói cái ân sư bày tầm bậy, tầm bạ; rồi mấy ông sư hết công ăn việc làm!” Không phải!

Đúng là hoàn cảnh là ân sư! Giờ các Bạn tu, thấy hoàn cảnh là ân sư: cái hoàn cảnh nó thúc đẩy từ Việt Nam đưa các Bạn ra đây; rồi các Bạn bây giờ có nhà, có cửa, có xe, có cộ, bây giờ các Bạn thiếu cái gì đây? Chỉ có thiếu tu! Phải hoàn cảnh nó đưa các Bạn đi tu không? Thấy không? “Hoàn cảnh nó còn thiếu này, thiếu kia, thiếu nọ; đâu có sức mấy mà tui đi tìm con đường tu!”

Thì hoàn cảnh là ân sư, nó đẩy mình tiến tới tu!

Mà khi mình tu rồi, mình không đúng cái chơn lý, mà mình làm việc sai quấy thì hoàn cảnh nó cũng dạy mình: “Đâu có được! Mình tu mà mình phá hoại gia cang người ta, đâu có được!” Thấy không? Mình tu mà mình lấy con gái người ta, đâu có được! Nó sai rồi! Mình phải nhờ cái hoàn cảnh đó mình mới thức tâm, sửa; sửa lại con đường tốt hơn.

Thì tất cả đều là hoàn cảnh là ân sư và giáo dục cho mình tiến hóa! Thấy rõ ràng như vậy chớ không cần phải nhìn xa!

Lo tham thiền, có pháp nắm trong tay rồi, nhìn cái hoàn cảnh mình, bây giờ tiến tới đâu? Tệ hơn hồi trước không? Tại ai, tại ai làm cho hoàn cảnh tệ?

Tại mình tu chưa có chơn!

Nếu mình tu với chơn tâm rồi, thì cái hoàn cảnh mình phải tốt, chịu ảnh hưởng! Cũng do mình ảnh hưởng xung quanh, gia đình tốt.

Mình tu mà mình làm bậy, làm bạ, thì cái gia đình làm sao tốt được?

Phải chơn, phải quán thông mọi sự việc: một cử, một động của mình phải quán thông, phải giải thích rõ ràng để gia đình biết; thì nó mở ra, thì nghĩa là, khi mà nó mở ra, thấy tâm hồn mình đang ngồi ở tòa sen chứ đâu có ngồi ở dưới đồng bùn đâu nữa!

Đồng bùn là bị kẹt thôi!

Nó mở ra là thấy ngồi ở tòa sen, nhẹ nhõm, lúc nào cũng thanh thản, “Không có gì của tôi; không có gì phải đáng lo, không có gì phải đáng sợ!”

Ngày đêm lo tu, sửa, quán thông, hiểu biết; mới phát minh được. Phát minh được, mới độ tha!

Chớ mình, cũng khỏi óc mà mình phát minh không được, toàn là người ta phát minh sẵn cho mình chơi không à, thì mình ngu mất đi!

Mình tu, mình sáng suốt, mình phát minh được.

Phát minh cái gì?

Phát minh cái đường tu: đi trở về với Nguồn Cội phải đi bằng kỹ thuật nào, thì mình mới nói sự thật, “Từ khi tôi chưa tu, nó thế nào; bây giờ tôi tu, tôi thấy thế nào, và tôi được thấy điểm như thế nào đặc biệt; mà làm sao tôi mới thấy được, tôi mới nói!” Đó là cái phát minh.

Rồi, “Tôi nắm cái kỹ thuật đó rồi tôi đi tới nữa, là tôi thấy rõ cái Khoa Học Huyền Bí nó nằm ở trong chơn thức của tôi vô cùng; đi đâu tôi cũng sử dụng được, đi đâu tôi cũng đem sự bằng an. Tôi quán thông là tôi đem sự bằng an cho tất cả mọi người; mà tôi không quán thông hai chiều, thì tôi đâu có đem lại sự bằng an! Tôi đem lại sự gay cấn, bức bối. Tôi mới có nhóc mở một chút, thấy thằng kia nó giận tôi cái, tôi đuổi cổ nó ra ngoài!

Là trật rồi!

Cơ hội nó làm sao, mình phải mở cho nó phát triển. Cho nên con quỷ cũng có quyền học đạo, con ma có quyền học đạo, con thú có quyền học đạo, chớ không phải nói con người học đạo không! Cọp, có cọp dữ, cọp hiền; gấu, có gấu dữ, gấu hiền; có đủ loại hết. Cho nên mình tu, không có tranh chấp; mà sửa mình là quan trọng!

Tìm hiểu sự sai lầm của mình trước hết! Mà muốn tìm hiểu sự sai lầm, kêu người thường tìm hiểu, không thấy, bởi vì cặp mắt họ ngó ngoài, lỗ tai họ nghe ngoài, cái miệng họ hướng về ngoài; làm sao họ hiểu?

Họ chỉ có tu thiên một thời gian rồi họ mới thức tâm sửa được. Cho nên, phải hành trước!

Cho nên, người tu Vô Vi, ai có duyên tới thì chỉ cái phương pháp cho họ, “Cứ hành đi rồi Anh sẽ thấy Anh”; chớ không cách gì hơn hết.

Còn thiếu hành mà có lý luận nói cho mấy, nhét, đổ cho đầy đầu cho nó, chút nữa nó đi xuống nửa núi là nó quên hết rồi, không có nhớ đâu!

Nó hành, nó nhận được; nó hành, nó lên cái tầng lớp thanh tịnh đó, nó cảm thấy tê tái tâm hồn, nó nghe qua cái lời nói, nó sung sướng và nó được tiến lên một chút xíu nữa. Cho

nên, khi gặp cái duyên đạo, qua một lúc nói chuyện rồi thấy cái tâm nó nhẹ! Nó được bước lên một cái giới nhẹ rồi, rồi từ đó nó sẽ học thêm nữa, từ đó nó sẽ mở thêm nữa!

Tùy cái hoàn cảnh nhồi nó, nó là ví như chiếc thuyền đi về Bến Giác; mà thuyền mà đi ra sông, ra biển, mà không có sóng gió, đâu có ai kêu nó là thuyền! Có sóng gió mới kêu nó là chiếc thuyền.

Mà chiếc thuyền phải chịu đựng được, lèo lái đứng đắn thì chiếc thuyền mới tới bến được. Còn chiếc thuyền mà cứ cuồng cuồng theo sóng gió không, cũng không được! Phải có cái sự sáng suốt mới lèo lái được.

Cho nên, chiếc thuyền cũng là chơn tâm, mà chơn tâm cũng là chiếc thuyền: có cái tâm rồi, lèo lái cái xác này dễ dãi lắm, không có khó khăn, không có công cao ngạo mạn.

“Bất khả bất tín, bất khả tận tín”; cái gì mình cũng nghe, học, coi thử nó thích hợp, mình học, không thích hợp, thì thôi.

Còn không có nói, “Tôi tận tín!” Cái đó có thể đi tới chỗ cuồng giải, và người ta thiêu hủy mình luôn! [35:00]

Cho nên, Vô Vi chủ trương tự tu, tự tiến: ai nói hay, mình nghe; thích hợp, mình học; học mà để, học để thiền, thiền coi thử nó còn giữ được Không?

Nếu nó không giữ được Không, cái đó không phải của mình, không phải của mình, lúc Soi Hồn nó đi mất à!

Mà cái của mình thì lúc Soi Hồn rồi nó cảm thấy nhẹ; đó là đúng đường!

Cho nên, Vô Vi chỉ có kéo ra, không có ép người ta vô!

Nếu ép vô là trật! Mở ra là đúng!

Có đường lối... mấy chục năm nay tui nhắc nhở rõ ràng như vậy: mọi người nghe, hiểu, hành, tiến, thì gia cang nó yên ổn và không bao giờ đi tới cái chỗ, kêu bằng, thất bại đau khổ.

Mà không biết, nay tin đầu này, mai tin đầu kia, rốt cuộc là tạo cái khổ cho chính mình, mà thôi.

Mấy giờ thiền? Thiền nãy giờ, nhẹ rồi!

Ông Tám nghèo, không có đem bánh trái chia cho mọi người, nhưng mà đem một chút từ quang gạt hái được, nói ra nghe, vậy thôi, chớ không có tài cán gì.

Bạn đạo2: Làm sao mình đạt được Chơn Tâm, Thầy?

Đức Thầy: Muốn đạt được chơn tâm, Con phải niệm Phật, Con phải tham thiền, thấy cái sự hòa hợp không phải một mình Con.

Con làm Pháp Luân Thường Chuyển là đem nguyên khí cả Càn Khôn Vũ Trụ vô hỗ trợ cho cơ tạng được ổn định, rồi Con niệm Phật, là cái chánh động của Con trong cơ tạng sẽ trở về với trật tự: từ hạ, trung, thượng nó quy nhứt lên trung tim bộ đầu, thì lúc đó Con cảm thấy cái đầu Con lúc nào cũng rút! Đó là hướng về cái chơn tâm, không có phàm tâm.

Tại sao lại phân ra phàm với chơn?

Phàm là lúc trước kia Con ngồi, Con nghĩ bài nhạc, hay là Con nghĩ một cái thơ tình, hay Con nghĩ những cái chuyện gì u ơ ở ngoài trời! Đó là cái phàm tâm: đó, muốn đạt cái đó, muốn đi đến tới cái đó.

Còn cái Chơn Không, nó khác: Chơn Không là nó trở về với tự nhiên rồi; khi Con làm Pháp Luân Thường Chuyển, là lấy nguyên khí của tự nhiên, thì tự nhiên trong cái cơ tạng nó phải hồi sinh tự nhiên; rồi tự nhiên nó bớt ăn, cái chuyện ăn uống mà phức tạp thịt thà đồ, này kia, tự nó bớt, bớt, bớt, bớt dần dần; nó mới mở! *(còn tiếp)*

LỊCH TRÌNH ĐẠI HỘI VÀ CÁC KHÓA SỐNG CHUNG NĂM 2026 – 2027

	Địa điểm	Thời gian
3. Khóa Niệm Phật Giỗ Đức Thầy	Nhan Hoa Meditation Center 4514 Gold Ridge Ln SW Olympia, WA 98512	Ngày 13-19 tháng 9 (Sun-Sat) (Giỗ Đức Thầy LSH 5 tháng 8 AL - Dâng bông 15/9 DL)
ĐẠI HỘI VÔ VI QUỐC TẾ KỶ 42 “HƯỚNG THANH TỰ ĐẠT”	Mactan, Cebu, Philippines Shangri-La Mactan-Cebu Resort https://www.phaplyvovi.org dai-hoi-vo-vi-quoc-te-2026	14–19/09/2026
Khóa Sống Chung Tháng 9, 2026 5 ngày	Thiền viên Vĩ Kiên Tel (925) 289-6267.	22/09/26 - 26/09/26
KHÓA SỐNG CHUNG TÌNH TRỜI SỐNG ĐỘNG	Du thuyền <<Icon of the Seas>> điện thoại (808) 497-5436. email mhstrinh@gmail.com	03/10/2027 đến ngày 9/10.027)

THƯ TỪ LAI VĂNG

Tl
08-07-97

VN ngày 23-06-97

Kính Gởi THẦY KINH VÊ,
Đầu thư con xin chúc sức khỏe thầy
và bà Tạm luôn luôn mạnh khỏe.
Thưa thầy, năm tuần chi hạ con về
mỹ. con có gởi 2 cái mail đây chuyện
này thầy chú đến cho con Rõ thầy
gởi theo địa chỉ Bên chi con. (Bên mỹ)
Và sẵn đây con xin thầy cho con một
bài giảng đạo này con tu bề bề quý
đó thôi thầy có phép phép luôn luôn
chuyện 5 mình hết cho đến hết @ hai
thầy trước bạn ở VN. đang tập như này
con xin thầy giảng rõ cho con.

(383)

Con xin cảm ơn thầy


T B K

Atlantic City, ngày 8/7/97

B K ,

Thầy đã vui nhận được thư con với hai phù hiệu, Thầy đã truyền điện và gửi cho con đây.

Về phần Pháp Luân Thường Chuyển, là phải đẩy rún, đẩy ngực tung lên bộ đầu mới đúng, còn hít chết bỏ là làm không đúng. Mục đích là đem dương khí vào để giải thông Nhâm Đốc, âm dương tương hội bùng sáng trung tâm chơn mảy, gọi là huệ tâm khai, làm Pháp Luân Thường Chuyển tâm trí ổn định thì không còn ham ngoại cảnh. Niệm Phật khai mở huyền bí của nội tâm, thì mới biết được chính mình là ai? Từ đâu đến đây, rồi sẽ về đâu? Thường xuyên niệm Phật là tự giải nghiệp tâm, sẽ không còn lo nghĩ u,ơ nữa.

Chúc con vui tiến.

Quý thương,



Lương Sĩ Hằng,

Thông báo video& Audio Tuần Lễ 38, 20-09-2026

1. Video Mới:

737 - WASHINGTON DC - WISCONSIN 1985- Đức Thầy Lương sĩ Hằng thuyết giảng 11/9/1985

https://youtu.be/5FEdrKE_glY?si=m6zzhrY58iajhzg5

736- WISCONSIN MINNESOTA 1985- Đức Thầy Lương sĩ Hằng thuyết giảng 16/9/1985

<https://youtu.be/rVk4u8ZfMEE?si=9gnqwsfXFksyXs7K>

735-SAIGON 1977 - LUÔNG ĐIỀN VÔ VI - Đức Thầy Lương sĩ Hằng thuyết giảng Saigon 27/02/77

<https://youtu.be/2aTO9pr2tw?si=ouG2YGi6zzPjo-LR>

734 - HAI KHÔNG 1987 - Đức Thầy Lương sĩ Hằng thuyết giảng Thiền viện Hai Không 27/09/87

https://youtu.be/gbaMWuDMqFs?si=WK_glBfLYFxDTbJL

733-VANCOUVER 1989 - Đức Thầy Lương sĩ Hằng thuyết giảng tại thiền đường Vancouver 1989

https://youtu.be/mjbuMhs_Jno?si=sSD7WzsUG4VJEE4i

732-SAIGON 1977 - TẾT ĐÌNH TỶ- Đức Thầy Lương sĩ Hằng thuyết giảng Saigon 19/02/77

<https://youtu.be/cIAtxS9VGE8?si=9EbopSHi8CYtvtUb>

2. Ban video xin được giới thiệu tới Quý Vị băng chung thiền tuần này:

Thiền Chung Trưa ngày 1 Âu Á Tương Hội

<https://youtu.be/xziF6WQb3Jg?si=YUL3r5kly6lsFDOk>

Để có thể nghe trọn vẹn Lời Đức Thầy giảng mà không bị quảng cáo nhảy vô thì Quý Vị nhấn Pause rồi nhấn vô đường link màu xanh sau chữ voviaudio.

3. Ban video xin được giới thiệu tới Quý Vị videotuần này:

Xin giới thiệu tới Quý Vị YouTube mới của Quỹ Cứu Khổ Ban Vui (CKBV) với rất nhiều video ngắn như là tường trình tới Quý Vị Ân Nhân như sau: Xây nhà tình thương, Tặng xe lăn, Tặng giếng nước ngọt, Giúp người nghèo không tiền trị bệnh, Tặng học bổng, v.v..

Nhân đây cũng xin Quý Vị Subscribe và khi coi cho một Like để có thể truyền tải tới nhiều người được coi. Xin cảm ơn Ban CKBV

<https://www.youtube.com/@Cuukhobanvui/playlists>

09-2026 Tặng xe lăn cho người nghèo tàn tật hay bị tai biến tại Tây Nguyên

<https://youtu.be/DfCKM01DteU?si=Ihlsro9btjVIC818>

09-2026 Tặng dầu xanh cho người già và thuốc bổ vitamins cho các em vùng xa vào học nội trú ở Kontum

<https://youtu.be/MgFb7Vx5oPA?si=6mu2LZYRwwod0kqt>

09-2026 Giúp hòm cho nạn nhân tai nạn xe ở Buôn Chứ Đăk Lăk

<https://youtu.be/0wgvjRG3eG4?si=cznqjj-6KT0B5W8Z>

09-2026 Chút quà đến những bệnh nhân phong ở Quy Hoà - Quy Nhơn

<https://youtu.be/Cy3hEZxwKwE?si=w6SPdFb8pHO9XNyK>

09-2026 Khảo sát xin học bổng cho sinh viên nghèo

https://youtu.be/EkEVQYGOHKs?si=HHhQfNAwg9_ZKVhD

Xin giới thiệu thêm Mục Thư Từ Lai Vãng với những lá thư tới và Đức Thầy trả lời. Đọc mà cảm động cũng như học rất nhiều lời Chơn Lý. Kính mời.

Thư Từ Lai Vãng 115 Nhờ nhân quả và nhờ quả con thức tâm lần lần, lo chuyện tu tiên

<https://youtu.be/Z1QaON5Bep4?si=U3cPqquIu8ozUALq>

MỤC BÉ TÁM bản bạc cùng các bạn khắp Năm Châu –Mục Bé Tám **Cuốn 134** câu 4035 tới 4065- Tháng 3 năm 2001. Chúng tôi có để Timestamp để Quý Vị có thể tìm lại những câu nhập tâm mà muốn coi lại nhiều lần. Xin nhấn vô chữ ...more sẽ ra.

https://youtu.be/51lpE6q_cow?si=2FceH54j9dK18mjM

Tuần Báo Phát Triển Điện Năng số 1627 Vượt khỏi tình đời có hữu ích gì không

<https://youtu.be/a8iaB7l7GU0?si=bbpRQye7gc8gC9un>

Chơn Ngôn

[https://youtube.com/playlist?list=PL-](https://youtube.com/playlist?list=PL-4zCken8Hnw7A2p5D3kXqNKemKNxs_I8&si=mtWDXtxca01L3Ocg)

[4zCken8Hnw7A2p5D3kXqNKemKNxs_I8&si=mtWDXtxca01L3Ocg](https://youtube.com/playlist?list=PL-4zCken8Hnw7A2p5D3kXqNKemKNxs_I8&si=mtWDXtxca01L3Ocg)

Ban video kính mời

TẬP VẼ SỐ KHÔNG



Thuở còn thơ bé, chắc ai trong chúng ta cũng từng cầm cây bút chì, nguyệt ngoạc tập vẽ những vòng tròn đầu tiên trên trang giấy trắng. Ngày ấy, mình chỉ nghĩ đơn giản là tập vẽ cho tròn.

Nhưng càng về sau, khi bước vào con đường công phu luyện đạo, tôi lại thấy hình ảnh vòng tròn ấy mang một ý nghĩa rất khác.

Một vòng tròn là số **Không**. Nhìn bên ngoài tưởng như không có gì, nhưng bên trong lại là một sự tròn đầy. Tôi tự hỏi: Phải chăng người hành giả cũng đang tập vẽ một vòng tròn như vậy — tập cho tâm thức trở về với cái Không?

Và có lẽ, đó không phải là chuyện một ngày hay một năm, mà là công phu của cả một đời người.

Từ vòng tròn đến sự vận hành

Khi nhìn một vòng tròn, chúng ta thường nghĩ đến sự trọn vẹn. Nhưng sự sống thì không bao giờ đứng yên; mọi thứ luôn vận chuyển và đổi thay. Cái mới hôm nay rồi cũng trở thành cái cũ của ngày mai. Tôi nghĩ đó cũng chính là cái vô cùng, vô tận của Đạo.

Có khi ngồi công phu, thân tâm được thanh nhẹ, tư tưởng lắng xuống, tôi cảm thấy như mình đang chạm vào một khoảng Không rất yên. Nhưng rồi khi đứng dậy trở về với cuộc sống, chỉ một lời khen, một tiếng chê hay một

chuyện không vừa ý, tâm mình lại dao động.

Lúc ấy tôi mới nhận ra: *Cái Không mình tìm được trong lúc công phu tham thiền chưa chắc đã là cái Không mình sống được giữa đời.*

Nếu sự thanh tịnh chỉ có trong lúc tham thiền, mà khi ra ngoài đời vẫn dễ nóng giận, buồn phiền, hơn thua... thì có lẽ vòng tròn mình vẽ vẫn còn chưa tròn.

Tập vẽ trên gối công phu và giữa cuộc đời

Tôi hiểu rằng ngồi thanh tịnh không phải là ngồi yên một cách thụ động. Trong lúc công phu, mình tập trung điển lực, khứ trực lưu thanh, làm nhẹ thân tâm và tạo điều kiện cho việc dụng **Ý niệm Lục Tự Di Đà**.

Tuy nhiên, bài tập thực sự chỉ bắt đầu khi mình bước ra giữa cuộc đời.

Cơm áo, gia đình, công việc, khen chê, thuận nghịch, được mất... tất cả đều là những nơi để mình tiếp tục nét vẽ. Lúc ấy mới biết mình có thật sự giữ được cái Không hay chưa. Có khi chỉ một câu nói của người khác cũng làm tâm mình nổi sóng; có khi một chuyện rất nhỏ lại khiến mình trần trố cả ngày.

Những lúc như vậy, tôi lại nhớ đến việc trở về với chính mình. Không phải để chạy trốn cuộc đời, mà là

dùng Ý để luyện, dùng Ý để giữ, và dùng Ý để trở về.

Mỗi niệm là một nét vẽ

Vậy nếu nói là “vẽ”, thì lấy gì để vẽ?

Theo sự thực hành của tôi, nguyên liệu chính là sáu chữ *Nam Mô A Di Đà Phật*, với điểm quy tụ của Ý niệm nơi trung tâm chân mày. Mỗi lần niệm Lục Tự, có khác nào như mình đang đặt thêm một nét bút.

- Một niệm là một nét vẽ.
- Niệm rồi lại niệm.
- Trở về rồi lại trở về.

Một vòng tròn không thể chỉ vẽ một lần mà thành. Người tập vẽ phải đưa tay nhiều lần thì đường nét mới dần thuần thực. Công phu cũng vậy:

Một niệm trở về là một lần vẽ.

Một niệm nối tiếp một niệm là vòng tròn tiếp tục được hình thành.

Thường niệm là giữ cho nét vẽ không bị đứt đoạn.

Tôi càng thực hành càng thấy điều này quan trọng. Đời sống luôn vận chuyển; nếu mình lơ đãng, những thói quen cũ rất dễ kéo mình trở lại. Tâm hướng về đâu thì dần dần sẽ đi theo hướng đó. Từ *niệm* đến *thường niệm*, rồi tiến đến *vô biệt niệm* — cũng giống như người tập vẽ: lúc đầu còn vụng về, nét còn đứt đoạn; tập lâu ngày thì đường nét dần liền lại.

Đến một lúc nào đó, mình không còn phải nghĩ nhiều về việc vẽ nữa. Chỉ còn lại sự trở về.

Vẽ số Không giữa đời

Tôi nghĩ, điều khó nhất không phải là ngồi được bao lâu trên gối công phu. Điều khó hơn là khi bước ra khỏi đó, mình vẫn giữ được sự thanh nhẹ ấy trong từng khoảnh khắc:

- Một người làm mình buồn — *mình trở về.*
- Một chuyện không vừa ý — *mình trở về.*
- Một lúc tâm dao động — *mình trở về.*

Không phải lần nào cũng làm được ngay, có khi mình vẫn bị hoàn cảnh cuốn đi. Nhưng chỉ cần nhớ ra, mình lại tập trở về. Cứ như vậy, từng chút một.

Tập vẽ số Không có lẽ chính là như thế. Không phải tìm một cái Không xa xôi ở đâu, mà là tập cho tâm mình bớt chấp, bớt mê, bớt động; từng niệm lại trở về với con đường mình đang hành. Để rồi một ngày nào đó, tâm đạt đến sự tự tại, không bị hoàn cảnh lôi kéo — một số “Không” hoàn hảo và tròn đầy.

Lời kết

Thuở nhỏ, tập vẽ một vòng tròn chỉ là bài học nhập môn của lứa trẻ. Nhưng càng đi sâu vào công phu, tôi càng thấy vòng tròn ấy chính là thước đo

cho tính **nhẫn** của chính mình: phải tập đi tập lại từng ngày, từng niệm, từng phút.

Mỗi khi tâm động, mình trở về. Mỗi khi quên, mình lại nhớ. Nét vẽ có đứt, mình lại vẽ tiếp.

Cả đời tập vẽ số Không — *tưởng như một con số Không tầm thường, mà lại là tu vi của cả kiếp công phu*

Xin được khép lại những dòng tâm tình này bằng mấy câu thơ:

Mỗi phút trôi qua mỗi niệm hành,

Mỗi niệm hành mỗi phút về không.

Về không là lúc lòng được trống,

Mỗi phút trôi qua mỗi niệm hành.

Trống lòng liền sinh vạn pháp năng,

Pháp năng tĩnh động, lý tương hằng.

Tương hằng nguyên lý không và có,

Có có không không, nhớ niệm hành.

Texas 9/9/2026

Tâm Thường

Báo cáo QCKBV thầu tại Đại hội 2026

Chúng tôi đã nhận như sau :

Tên	US\$	Euro\$	AUS\$	CAD
An Danh (France)		1000		
An Danh (MA)	1000			
An Danh	1020			
Triem Dang (Tx)	300			
Diep Nguyen(Tx)	5000			
Quyen Uyen & Patrick Alexis	400			
Icebud Nguyen (Mi)	3000			
Nguyet Nguyen&Loan& &Icebud Nguyen (MI)	500			
Nguyen Thi Anh (Uc)			500	
Lai Ngoc Hoa (AB)				1000
Le Trong Huy(AB)				1000
Lam Tuyet Nga (Belgium)	250			
Long Tran (Fl)	1000			
Thai Hong Hue (Ga)	100			
Michael Chan (Ca)	500			
Tony Chan (Ca)	500			
Truong Thanh	400			
Lam Cam Duyen(Uc)			300	
Do Trong Hieu (Tx)	200			
Khuu Thi Pham (Uc)			500	
Tran Hong Lam (Uc)			500	
Pham Hung & Thao (Tx)	400			
Quyen Nguyen (Ca)	800			
Total in currency	15370	1000	1800	2000

Tất cả số tiền trên sẽ được sử dụng cho việc Cứu Khổ Ban Vui và báo cáo việc làm trên kênh youtube <https://www.youtube.com/@Cuukhobanvui/playlists>

Xin cảm ơn chị Hồng Hoa & anh Dũng và quý bạn đạo đã giúp

Kính Thư

Phan Cao Thăng

HỘI VÔ VI Canada