



Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

## Tuần Báo Phát Triển Điện Năng

Điện thư: [bientap.tbptdn@gmail.com](mailto:bientap.tbptdn@gmail.com) Web: [WWW.VOVINET.ORG](http://WWW.VOVINET.ORG)

*Tuần báo Điện Khí Phân Giải, dành riêng cho bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp*

Số 1631 11 tháng 10 năm 2026

### *Khai Triển*

*Khai triển chính mình không động loạn  
Tiến hóa thâm sâu tự bạc bàn  
Minh tâm kiến tánh trí cảm an  
Tự thức bình tâm không dấy bận*

*Lương Sĩ Hằng*

### Mục Bé Tám 2000

*Thưa các bạn,*

*Mục Bé Tám viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải toả uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.*

*Kính bái,*

**Bé Tám**

### **Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:**

- 1) Luồng điện trung tâm bộ đầu chưa khai mở thì tánh tình sẽ ra sao ?
- 2) Tất cả đều giới hạn bởi Trời và Đất tại sao ?
- 3) Duyên lành tái ngộ có giới hạn hay không ?
- 4) Vận động mưu mô lường gạt có thành công hay không ?
- 5) Hành trình tiến hoá có giới hạn hay không ?
- 6) Nguồn gốc của tâm linh đều có nơi tam giới : thượng , trung , hạ có phải không ?
- 7) Đạo đức là phải làm sao ?

**1) MONACO, 13-07-2000 8:15 AM**

**Hỏi : Luồng điện trung tâm bộ đầu chưa khai mở thì tánh tình sẽ ra sao ?**

Đáp : Thừa trung tâm bộ đầu chưa khai thì tánh tình rất nông cạn và suy tư rất hàm hồ bất lợi cho tâm lẫn thân, tham dục và bất chánh

**Kệ :**

*Trí tâm không triển tâm tư mê loạn  
Tham dục không tường điện trực tràng  
Cơ hình động loạn tâm chưa giác  
Thực hành nhịn nhục tự khai màn.*

**2) MONACO, 14-07-2000 7:20 AM**

**Hỏi : Tất cả đều giới hạn bởi Trời và Đất tại sao ?**

Đáp : Thừa chúng ta sanh ra có sự hỗ trợ của Trời Đất, nếu làm quá thì phải bị sự giới hạn của Trời và Đất

**Kệ :**

*Tung hoành thua lỗ bởi tâm ta  
Thất thoát tiêu hao lại khó hòa  
Động loạn tâm người chưa dứt khoát  
Qui hồn qui vía tự mình qua*

**3) PRAGUE , 15-07-2000 2:45 AM**

**Hỏi : Duyên lành tái ngộ có giới hạn hay không ?**

Đáp : Thừa duyên lành tái ngộ không giới hạn trừ phi thất tín thì không đạt được duyên lành

**Kệ :**

*Thật thà tái hội gọi duyên lành  
Quý tướng tương giao tự thực hành  
Trí tuệ không ngừng chơn phát triển  
Tình thương đạo đạt dần thân hành.*

**4) PRAGUE, 16-07-2000 3:45 AM**

**Hỏi : Vận động mưu mô lường gạt có thành công hay không ?**

Đáp : Thừa xưng danh tu mà thiếu tu thì hay mưu mô lường gạt người hiền

**Kệ :**

*Mưu mô giới hạn việc không thành  
Loạn lạc đuôi đầu không đạt thanh  
Trí tuệ không yên tâm đạo lạc  
Dày công tu luyện hưởng phần thanh.*

**5) PRAGUE , 17-07-2000, 8:50 AM**

**Hỏi : Hành trình tiến hoá có giới hạn hay không ?**

Đáp : Thừa hành trình tiến hoá không có giới hạn

**Kệ :**

*Thanh tịnh tiến hoá tiến giải mình  
Hành trình tự đạt rõ chơn tình  
Khai thông đời đạo mình bước tiến  
Trí tuệ thanh cao tự giác mình*

**6) PRAGUE , 18-07-2000 , 8:20 AM**

**Hỏi : Nguồn gốc của tâm linh đều có nơi tam giới : thượng , trung , hạ có phải không ?**

Đáp : Thừa tam giới đều có sự liên hệ với tâm linh

**Kệ :**

*Tam giới ứng giao chuyển pháp hành  
Thanh trược phân giải tự nhiên hành  
Khai trừ ô trược tâm giao tiến  
Điển giới phân minh tự đạt thanh*

7)

**7) PRAGUE, 19-07-2000 6:20 AM**

**Hỏi : Đạo đức là phải làm sao ?**

Đáp : Thừa đạo đức là phải làm cho mọi người chung vui

**Kệ :**

*Trên thuận dưới hòa chung tiến bước  
Thâm tình khai triển thật thân thương  
Chung đường chung lối chung hành tiến  
Thực hiện đường tu tự mở đường.*

---

## CÙNG ĐỌC THƠ ĐỨC THẦY

---

### ***Đường đi thật***

*Thực hành một pháp chẳng ôm hai  
Phát triển tâm linh tự tiến hoài  
Dứt khoát tình đời tâm đạt thức  
Chiều sâu tâm đạo rõ thanh đài.*

*Đường đi nghìn dặm chẳng sai,  
Thực hành chất phát tiến hoài không ngưng.  
Cần khôn vũ trụ tiến từng,  
Vô cùng thông suốt tung bừng cảm thông.  
Trong vòng định luật hóa công,  
Dựng xây xây dựng một lòng tự tu.  
Thức hồn tiến hóa ngao du,  
Tình Trời cao đẹp tự tu hoài hoài.  
Khí thanh Trời độ chẳng sai,  
Dày công tu luyện hai vai nhẹ nhàng.  
Cùng chung huynh đệ bạc bàn,  
Hồn tu hồn tiến hồn an đời đời.  
Dù cho thể xác xa rời,  
Trí tâm vẫn tiến vẫn vui lòng sâu.  
Cần khôn vũ trụ cơ cầu,  
Thực hành chánh pháp tạo tàu về quê.  
Cảm thông nguyên lý muôn bề,  
Dở hay cũng tại lòng mê cõi trần.  
Tự mình thanh tịnh xét phân,  
Nghĩa ân đời đạo ân cần dựng xây.*

**Kính bái,  
Lương Sĩ Hằng  
Cocoa, Florida, 03-11-1995**

---

## TRÍCH BẢNG ĐỨC THẦY THUYẾT GIẢNG

---

### THIỆN VIỆN VĨ KIÊN, KHÓA HỌC: “HỒI TƯỞNG CHƠN TÂM”

30/7/1989 (tiếp theo)

**Bạn đạo:** Dạ thưa Thầy, cái tánh con ưa bực tức quá vậy, Thầy? Còn cái tâm con nó ưa nghĩ bậy, vậy Thầy?

**Đức Thầy:** Tại vì Con không có niệm Phật đều.

**Bạn đạo:** Con niệm thì nó khó chịu, Thầy!

**Đức Thầy:** Con phải bắt buộc niệm Phật đều mới được; còn không là phải đi cưới vợ đi! Cưới vợ rồi bả mới về bả véo, bả ngắt, bả làm trật tự lại! Nó... (nghe không rõ) nó làm cũng có trật tự lại.

**Bạn đạo:** Mà lúc con ... niệm Phật nó như vậy thì...

**Đức Thầy:** Phải rồi! Tại, niệm từ từ, thực hành đúng; khi mình thực hành, mình nghĩ mình là một vị Phật đang làm cái gì? Một vị Phật không có giận người ta được! Từ từ, Con nghĩ Con, người cũng không ra người, mà ma không ra ma, quỷ không ra quỷ, thì nó giận, cái tánh nó hoành hành...

Con tu, Con nghĩ, “Tôi phải thực hành đúng như một vị Phật, luật lệ của một vị Phật trước kia Ngài tu sao, tôi phải tu sao!” Lấy cái ảnh hưởng tốt thanh nhẹ đó thì mình không có nuôi dưỡng cái phàm tánh. Cái đó là phàm tánh nó ẩn tàng ở trong cái gan của Con! Gan Con nóng thành ra nó sân, bực!

Con uống nước mát, nó đỡ; nước rau má đồ nó cũng mát vậy đó, ... nó cũng mát. Cái tánh Anh cũng đời! Tại vì cái xác nó không có ổn, cái gan nó không ổn; đừng có ăn đồ cay, đồ kích thích. Kích thích chừng nào dễ giận chừng nấy! Mà ăn cái đồ nhẹ, nó khác! Nó nóng chừng nào, Con bắt, cho nó ăn rau luộc, đồ luộc, nhẹ; ăn đồ nhẹ ít ngày là ảnh hết dữ à! Ăn thử coi! Dầu mỡ ngưng hết cái, nó êm!

Cái gan quan trọng lắm!

Rồi từ đó, lúc Con ăn dầu, ăn chiên, ăn thịt đồ, Con niệm Phật, thấy nó ra làm sao? Rồi lúc Con ăn đồ luộc, này kia, kia nọ cho nó nhẹ nhàng, rồi con niệm Phật, nó ra làm sao?

Chớ hồi đó là ông Tám cũng có nghiên cứu vấn đề đó, nhưng mà sau ông Tám ăn trái cà với chén com, niệm Phật sướng lắm, mà mặt mày nó hồng hào! Sau, tôi vô trại “Cải tạo,” ăn cái gì? Ăn com với nước sôi! Cũng niệm Phật đều, không có cái gì lộn xộn!

Mà ăn tâm bậy tâm bạ, ăn thịt vô, là nó khó chịu!

**Bạn đạo :** *Thưa Thầy, niệm Phật nhanh tốt, hay là chậm tốt?*

**Đức Thầy:** Chậm, từ từ, thấy trật tự hơn; mà niệm ào ào, nó không có tốt.

**Bạn đạo :**...

**Đức Thầy:** Sao lạnh xương sống được? Coi chừng cái thận yếu, nó run không?

**Bạn đạo:** Dạ, lạnh run.

**Đức Thầy:** Lạnh run, đó là cái thận yếu rồi đó! Phải bổ cái thận khí lại mới được; cái thận yếu rồi! Bớt tình dục; vận khí cho nó ấm lại; uống cái thuốc bổ, bổ thận khí đó, bổ thận khí, “Kim Quy Bổ Thận Khí”; người Tàu đó, thuốc viên viên; tám viên là nó điều hòa! Nhiều khi cái thận mà nó yếu á, nó làm tension lên, rồi run lên!

**Bạn đạo:** *Bạch Thầy, tại sao mà da bụng lạnh, là sao? Da bụng cứ bị lạnh, là sao ạ?*

**Đức Thầy:** Da bụng lạnh? Ở nhà ăn gì? Ăn chay hay ăn thịt?

**Bạn đạo:** Con ăn chay ạ.

**Đức Thầy:** Ở nhà cũng ăn chay luôn?

**Bạn đạo:** Dạ.

**Đức Thầy:** Qua đây cũng ăn chay luôn?

**Bạn đạo:** Dạ.

**Đức Thầy:** Ủ; có làm Chiêu Minh không?

**Bạn đạo:** *Dạ thưa có, .... da bụng lạnh...*

**Đức Thầy:** Thì bây giờ phải uống thêm cái vitamin, vitamin, đủ loại vitamin thì nó không có lạnh đâu.

**Đức Thầy:** Mua một chai đó; ăn chay ở đây, ăn thiếu, thiếu chất; Con uống cái đó vô là nó hết à

**Bạn đạo:** *Thưa Thầy, nếu mà mình niệm, niệm Phật, mình niệm ngay đỉnh đầu, tưởng Thượng Đế, thì tự động nó sẽ mở, từ dưới đây nó sẽ mở lên, lên, lên... Chớ mình đâu có phải mình nhớ ngay chỗ này; đúng không, Thầy? Nhớ ngay chỗ đỉnh đầu, mà mình...*

**Đức Thầy:** Mình nhớ đỉnh đầu nó sẽ mở! Nó nặng ở đây (*chỉ trung tim chân mày*); niệm Phật đúng thì nó nặng ở đây (*chỉ trung tim chân mày*); rồi nó nhóm ở đây (*chỉ trung tim chân mày*); nó nhóm như đũa con nít bò vậy đó!

Rồi từ từ hể nó mở xong chỗ này (*chỉ trung tim chân mày*) thấy được xuất ra ngoài rồi á, thì nó sẽ ê chỗ này (*chỉ trung tim giữa trán*): đây là Trung Thiên; thì cái chỗ này mà nó ê, mà nó đi một đường nhẹ phát ra, là mình thấy nhà cửa, mây đồ, đẹp lắm!

Rồi đi lên tới trên này là Bồng Lai; lúc đó thích nghe băng về triết, rồi bắt đầu làm thi thơ ...

Khi mà nó bước vào tới trung tim bộ đầu, là Phật giới rồi; ổn định, nó bắt buộc học từ bi, thực hiện từ bi. Lúc đó thì tự động nó phải nhin nhục: chuyện gì nó cũng nhin nhục hết, mà nó nhin nhục, nghiên cứu, sáng suốt, cái chuyện mặt và trái phải rõ rệt.

Thành ra, học mỗi năm nó có mỗi lên lớp! Mà có nhiều người ở lại lớp cũng có nữa!

Cho nên, phải ráng giữ tâm thanh tịnh: cái gì cũng nhàn hạ, nhẹ nhàng; niệm Phật cũng từ từ, cái gì cũng từ từ, không có ào ào như chuyện đời được!

**Bạn đạo Thở Chiếu Minh mà chỗ này nó nặng,**

**Đức Thầy:** Nặng là tại cái gan Con á, như hồi nãy giờ nói cái gan, Con về uống thuốc mát cái nó hết.

**Bạn đạo: .... Chiếu Minh, nó nặng!**

**Đức Thầy:** Cái gan nó đang nóng; Chiếu Minh, con đừng kéo lên trên đó làm chi! Đầy bụng, thở ra xẹp bụng.

**Bạn đạo:** Con nghe, con đọc sách thấy nghĩ, nghĩ, nghĩ?

**Đức Thầy:** Không! Ở đây, ở đây; nghĩ tới cái rún thôi; nhưng mà chỉ kéo đầy bụng, thở ra xẹp bụng. Còn cái Pháp Luân Thường Chuyển thì mới chú ý ở đây (*chỉ trung tim chân mày*)...

Cho nên, cái tu nó không có cái tu hình thức ở bên ngoài!

Tu ở trong cái nội thức, tìm cái thanh nhẹ trong nội tâm, nội thức; rồi cái ý của mình như vậy nó mới chuyển về ngũ tạng, nó quy hội, nó mới lập, nó kết hợp thành cái Minh Cảnh Đài, nó mở ra! Phải dùng cái ý; tu bằng trí, bằng ý; trí mình niệm Phật thì cái trí nó càng ngày càng mạnh, dừng cảm lên; cái ý của mình phải chuyển thức; mở!

Cho nên, làm cái gì nó cũng phải trật tự, thanh nhẹ; ở bên trong, cái gì cũng thanh nhẹ chứ không có làm ào ào được!

Con thử Con sân giận một chút đi, nói năng hùng hổ, nhưng mà rọi kiếng dòm lại, cái mặt nó không có giá trị; thấy không? Rồi cái chuyện gì mà xảy ra, người ta xấu, người ta đối xử xấu với Con chừng nào, Con thương yêu họ chừng nấy; lúc đó Con nhìn cái mặt họ, cặp mắt Con nó sáng; con mắt sân, với cặp mắt sáng, hai cái khác!

Cho nên, người tu Vô Vi mà làm Pháp Luân Thường Chuyển đúng rồi, thích nhìn cặp mắt của mình lắm; nhìn vô trong kiếng thấy, à... trong này... từ bi...; cái tia sáng con mắt nó phóng ra! Làm Pháp Luân Thường Chuyển nó đúng, ngồi vậy đó, Con thấy hơi thở Con nó ra, cụm cụm mây! Nhẹ tới vậy! Nó yên cái tâm. *(còn tiếp)*

---

### Đề tài suy gẫm

---

#### **Chánh pháp và tà pháp**

**Bạn đạo:** Con, hôm trước con có dịp nói chuyện với một bạn đạo, con cũng xin miễn nêu tên ra, thì bạn đạo đó có nói rằng cái pháp Vô Vi của mình đó, đây là một cái chánh pháp; thì con cũng muốn hỏi thử lại bạn đạo đó để xem coi bạn đạo đó có thực sự hiểu rõ đây là chánh pháp hay không, thì con mới hỏi: “Làm sao Anh Chị biết đây là chánh pháp?” Thì bạn đạo đó cũng trả lời rằng: “Nhưng mà tôi biết đây là chánh pháp, tôi chỉ biết như vậy thôi, tôi biết đây là chánh pháp!” Thì con mới hỏi lại một lần nữa: “Nếu Anh Chị biết đây là chánh pháp thì Anh Chị phải biết trả lời!” Nhưng mà cuối cùng thì anh chị đó chỉ trả lời là, “Tôi chỉ biết đây là chánh pháp thôi!”

**Đức Thầy:** Đúng như vậy! Mình lợi dụng cái pháp để mình lập địa vị cho chính mình, nó thành là tà mất rồi! Còn này mình nhờ cái pháp để khai triển tâm thức của chính mình! Hai cái, khác!

Không có nói nhiều! Họ nhìn mặt, họ biết, mình có linh khí đầy đủ mà; người chơn chánh hành là mặt mày nó có linh khí.

Còn người hành giả, hành xảo trá, thì mặt mày nó không có chơn chánh, cặp mắt nó không có ngay thẳng; nói ào ào mà không biết chuyện gì hết!

KHOÁ 7: “THỨC TÂM” - LỜI GIÁO HUẤN THIỀN VIỆN VĨ KIÊN Ngày 05/10/1987

---

**LỊCH TRÌNH ĐẠI HỘI VÀ CÁC KHÓA SỐNG CHUNG NĂM 2026 – 2027**

---

|                                                            | <b>Địa điểm</b>                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Thời gian</b>                             |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <b>Khóa Sống Chung “Sức Khỏe và Tâm Linh NSW, Úc Châu.</b> | Gwydir Motel & Carapark,<br>Thermal Pools.<br>NSW, Úc Châu.<br>Úc -(Mob): 61 434 144 976, Email:<br>lieuvuwan@gmail.com<br>Úc -(Mob): 61 415 406 653, Email:<br><a href="mailto:esthernhung@yahoo.com">esthernhung@yahoo.com</a><br>VN -Tel. 09 1926 0151 | <b>15 /03/2027 đến ngày<br/>22 03/2027 -</b> |
| <b>KHÓA SỐNG CHUNG<br/>TÌNH TRỜI SỐNG ĐỘNG</b>             | Du thuyền <<Icon of the Seas>><br>điện thoại (808) 497-5436.<br>email <a href="mailto:mhstrinh@gmail.com">mhstrinh@gmail.com</a>                                                                                                                          | <b>03/10/2027 đến ngày<br/>9/10/2027</b>     |

## THƯ TỪ LAI VẮNG

H , ngày 27 tháng 6 năm 1997

16-08-97  
M

Kính Đức Minh Sư Kính yêu,

Hôm nay, con phải viết trình Minh Sư để kính  
xin sự đồng ý cho con và con trai đầu lòng của  
con vì con không muốn làm phiền Đức Thầy  
trong những ngày Song Chung Hoa Đỉnh và tham  
dự Chươn Ca Sư Giả Hoa Đỉnh tại Washington D.C

Trong lần được Đức Thầy xem mạch tại  
Cổ Thầy ở Houston, Minh Sư dạy thân con hơi yếu  
và đau gập Cổ Bể và Cổ Đếp. Con đã thuê Lành  
đúng lời dạy Bả. Sau đó thành loại Magi-  
cal Tea và Psyllium Hulls, con cân từ 110 LBS  
lên trên 120 LBS và bộ phận sinh dục của con  
lại được thay đổi mau hơn. Hai lần dài nay  
lại chính liền liền thân. Sự kiện này con đã có  
ý hỏi Thầy lần được diện kiến kể những vì  
thời hạn đã hết và hôm nay con mới trình Đức  
Thầy vì hiện tại nước tiểu con có màu (khi màu  
vàng lợt, khi sậm) sau con đi khám tổng quát  
(chụp hình + thử máu + nước tiểu + cân v.v..) theo diện gia-  
đình của cháu vợ cho con (không trả tiền). Kính xin  
Đức Thầy minh giải cho con việc thay đổi thể-  
trạng nếu cần.

Kể đến, con kính trình Đức  
Thầy hai bức thư của đứa con trai lớn là  
TRÌNH KIM QUANG, tuổi Nhâm Thìn, 11,  
hiện ở Việt Nam đã chơn theo Đức Thầy (at

tốt lúc được Thầy còn ở Việt-Nam. Từ khi  
Mình đi tới V.N. thời cháu Quang bị bệnh tâm  
thần, nhiều lần, nhiều năm nằm bệnh viện từ đó đến  
nay. Kể xuất viện, thời cháu lại kháo trên Mẹ cháu  
đi trên xe mà không chịu đi làm, tập thể dục hay  
thể thao. Mẹ cháu và con không đủ khả năng khuyên  
bảo, nên chúng con kính xin Đức Thầy rằng họ  
Quang theo lời ước nguyện của cháu.

(396)

Chúng con kính tạ lời Đức Thầy  
và kính thành tâm tri ơn Đức Thầy.  
Kính chúc Đức Thầy luôn luôn  
vui tươi.

Kính Bồi,



T. K. V.

Atlantic city, ngày 8/7/97

Anh K V ,

Tôi đã nhận được thư của anh đề ngày 27 tháng 6 năm 1997, được biết anh đã thanh lọc Magic Tea xong, kết quả đã được lên cân, hòn dái rút lên thận và thử nước tiểu có máu. Việc này bác sĩ Mỹ rất có khả năng giúp anh, vậy anh nên tìm bác sĩ chuyên môn về thận và đường tiểu sẽ giúp anh khôi phục bình thường và khỏe mạnh.

Còn về phần của cháu Quang bị bệnh tâm thần, nếu ở xứ Mỹ thì rất dễ dãi, mỗi tháng chỉ chích một mũi thì cháu sẽ được yên; nhiều người đã được cứu giúp bởi bác sĩ thần kinh tại Hoa Kỳ. Con bị bệnh thần kinh là cũng do sự thiếu phước của người cha, cần làm phước và tu thiền nhiều thì mới tạo được cây dù che thân cho cháu; kiếp trước thiếu tu thì kiếp này phải chịu thần kinh bất ổn. Vậy tôi xin khuyên nên niệm Phật nhiều để tự giải nghiệp tâm và tạo cơ hội thiêng liêng cho cháu được tu, niệm Phật nhiều thì đại trí sẽ được mở rộng, tử trường điển quang sẽ ban chiếu cho gia cang tốt đẹp. Khuyên cháu nên niệm Phật bằng cách co lưỡi răng kề răng, dùng ý niệm, thành tâm như vậy sẽ được tự cứu.

Chúc anh vui hành chơn pháp và sẽ tự cứu.

Quý thương,



Lương Sĩ Hằng,

---

# BẠN ĐẠO VIẾT

---

## ĐƯỜNG MÂY HAI LỐI

### THANH TÌNH vs NHÂN HÒA

*(Mục đàm thoại qua tin nhắn)*

Năm xưa về thăm gia đình, tôi có duyên gặp được một nhóm bạn đạo trẻ còn sống độc thân, đang tinh tấn thực hành theo Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp. Tụi tôi quý mến nhau lắm, lúc nào cũng khích lệ nhau cố gắng hành pháp để đạt đến cứu cánh giải thoát.

Thời gian dần trôi, duyên nghiệp, nhân quả, cùng những ân nghĩa vay trả từ bao kiếp xa xôi từ từ hiển lộ. Đám bạn năm xưa giờ đã vãn ở vậy một mình tu hành, đã thì đã lập gia đình. Chung quy lại, mỗi người đều có một nghiệp, quả, duyên, phước và bài học riêng để rèn luyện tâm thân.

*"Tu trăm năm mới đi chung thuyền, tu ngàn năm mới chung chăn gối!"* Tuy không còn được tự do như lúc độc thân, phải gánh vác trách nhiệm nhiều hơn và học chữ Nhân nhiều hơn, nhưng xét cho cùng, tôi cảm thấy mình may mắn và thành kính tri ân Bề Trên cho gặp lại duyên xưa (*Tiến xuyên đời đạo hai miền*). Vì sao? Vì lúc nào cũng có một vị "ân sư" ở bên cạnh để thử thách, mài giũa và nhắc nhở mình 24/24 vậy đó!

#### Những dòng tin nhắn đạo tình

Dù đường mây hai lối nhưng tình bạn vẫn là tình bạn: *ai tu nấy đắc, hôn ai nấy giữ*. Tôi và người bạn thỉnh thoảng có nhắn tin thăm hỏi chứ không gọi điện. Vì chỉ nhắn tin nên cứ thông thả, từ từ đáp lễ. Sẵn tình thâm bạn hữu, ngẫu hứng trêu đùa, bạn tôi gửi bốn câu thơ. Tôi không chịu thua, cũng từ từ họa lại (thực ra chẳng phải thi thơ gì cao siêu, tôi chỉ ráp mấy câu lục bát cho vần vậy mà), rồi cứ thế kéo dài...

Sau này xem lại thấy cũng vui vui, tôi mạo phép gom lại đăng lên đây, xem như chút niềm vui thanh tịnh gửi đến bạn đạo sau những giờ nghiêm túc học mục vấn đáp của Đức Thầy.

#### Cuộc đàm thoại diễn ra như sau:

Xin lưu ý: Những lời trong ( ) là tôi phụ suy giải thêm cho bài viết.

**Bạn (05/03/2025):** Lúc này chắc bạn rộn lắm phải không ông bạn già của tôi?

**Tôi:** Đúng rồi, nhưng cũng sắp được thành thoi, 20/04/2025 đi Nhật 3 tuần.

**Bạn (09/03/2025):** Chúc gia đình bình an đi chơi vui vẻ!

**Tôi (10/03/2025):** Cảm ơn bạn già, "Bình an thanh ngọt" thì phải nếm thêm nhân và hòa với mật ngọt chứ!

**Đàn ông như chiếc thuyền**

**Đàn bà như nước đại dương**

**Gió là của ông Trời!**

*Không có gió mặt hồ như ngủ*

*Gió lên rồi sóng phủ thuyền kia!*

**Bạn đạo nhân (11/03/2025)** (Cảm thông và tự nhủ rằng trong nhân gian không một ai không gặp sóng gió, không bị thử thách dù đơn hay kép):

*Mười sáu năm tròn biệt bóng tăm,*

*Duyên lành tái ngộ lắm thắm trầm.*

*Người đơn, kẻ có ân sư độ,*

*Thuyền ai khéo lái vượt sóng ngăm!*

**Tôi họa lại (12/03/2025)** (Đỗ thừa và biện hộ cho mình):

*Trăm năm mới được chung thuyền...,*

*Nợ duyên há dễ tự nhiên mà thành.*

*Ân sư bên cạnh đồng hành,*

*Dũa mài cái tánh, Nhân nhiên tự thành.*

*Độc thân tự tại đã đành,*

*Nhưng vào lò lửa mới nhanh thành vàng!*

**Bạn đạo nhẩn** (14/03/2025) (Cố gân đi bạn!):

*Lửa thử vàng, gian nan thử sức,*

*Nhưng ân sư “nhắc nhở” đêm ngày.*

*Lắm khi sóng bủa ba đào,*

*Tâm kia có vững, có chao đảo lòng?*

**Tôi họa lại** (15/03/2025) (Thì cố gắng biết làm sao, tại mình mà!):

*Thủy hà có đục có trong*

*Có chua có ngọt có công nâng thuyền*

*Trời thương đưa gió đẩy thuyền*

*Mong cho thuyền sớm về bên kia bờ*

*Trong thương có thách cơ trời*

*Gió càng thêm lớn sóng càng thêm cao*

*Lao đao trước sóng ba đào*

*Thuyền nương theo sóng luyện thêm nhẩn hòa! ☺*

**Bạn** (17/03/2025) (Có lẽ tâm tư chứa nhiều khắc khoải, cố gắng không để dính cảm bầy tình trường nên mượn tạm lời bài hát):

*"Đã từ lâu tôi vẫn thường trong bóng đêm...*

*Mang nỗi buồn không biết tên.*

*Tôi đã thăm thê mây hện gió...*

*Tôi muốn lánh xa chuyện đời, tôi muốn quên đi loài người...*

*Tôi ước mơ trong cuộc đời không có đàn bà."*

**Tôi** (19/03/2025) (Gia đình nào lại không có lúc vui, lúc phiền? Nhớ lời Đức Thầy: “Ngày ngày khó qua, ngày ngày qua”):

*Ngày ngày khó qua, ngày ngày qua,*

*Dụng tâm gánh nhần đổi lấy hòa.*

*Sóng to từ gió kia mà,*

*Trách làm sao được thủy hà đục trong! ☺*

**Bạn** (22/03/2025) (Thấy tui một mạch đổ thừa cho tại Gió, tại Thuyền nên có chút cảm thông):

*Thủy hà sóng cuộn giúp rèn tâm,*

*Thuyền lớn nương dòng bước thẳng trâm.*

*Bá nhần ngày ngày vui tánh hỏa,*

*Đường mây hai lối, một tri âm! □*

**Tôi** (25/03/2025) (Từ trải nghiệm bản thân, khi gia đình êm ấm, sóng gió đi qua thì lòng phẳng lặng, tham thiền nhập định, thấy ánh trăng sáng ngời, bèn đáp):

*Dàn ông như chiếc thuyền không,*

*Dàn bà như nước mênh mông sóng hồ.*

*Gió êm phẳng lặng mặt hồ,*

*Lặng yên đáy nước thuyền trăng trùng phùng. ☺*

**Bạn** (26/03/2025) (Có thể hiểu nhầm chữ "thuyền trăng trùng phùng" là chuyện thế gian...):

*"Quan điểm đôi ta không chung lối,*

*Kẹt nặng rồi lo giải nghiệp đi!*

*Mỗi người một lối nghĩ suy,*

*Bạn đi đường bạn, tui đi đường mình."*

**Tôi** (04/04/2025) (Có lẽ bên kia điện bị cúp, tui giải nhiệt bằng vui hòa lấy việc tập gym biện luận):

*Màng chi quan điểm khác cùng?*

*Tự hành tự đạt tự mình thắng hoa*

*Ông tu ông đạt đó mà*

*Tu hành có khác chi là tập gym!*

*Nhờ tạ nặng cơ hình rắn chắc*

*Có gánh gồng mới đắc công phu. ☺*

**Tôi lại tiếp:**

*Dạo này bạn có khỏe chẳng?*

*Tôi mơ thấy bạn vút rãng bên đường!*

**Bạn** (06/04/2025) (thôi đi ông, để ông ôm hết, tui rút):

*Gánh đạo vai mang há ngại lao,*

*Cục tạ ngàn cân xin miễn chào.*

*Gân cơ gồng gánh nhường ông hết,*

*Tôi chọn đường êm lủi cho mau! ☐*

**Bạn lại tiếp:**

*Chiêm bao thật đúng làm sao!*

*Tôi sắp nhỏ bỏ rãng đau lâu ngày.*

(Có thể đây là sự tương thông cách cảm điện quang!)

## Thưởng cảnh xứ Phù Tang và khoảng lặng đạo tình

Thế là ông bạn già của tôi lặn mất tăm để đi lo cho cái răng đau. Còn tôi thì đứng hèn, ngày 20/04/2025, gác lại chuyện chiếc thuyền và nước đại dương, tôi cùng nhà tôi cất cánh bay sang Nhật Bản du ngoạn ba tuần.

Mùa xuân xứ Phù Tang đẹp vô cùng. Nhớ tới ông bạn đạo nơi quê nhà, ngày 23/04/2025, khi đứng trước cảnh hoa Tử Đằng tuyệt sắc, tôi liền gửi sang cho ông vài bức ảnh và bài thơ để chia sẻ chút niềm lành thanh nhẹ:

**Tôi (23/04/2025):**

*Bao ngày bận rộn trôi qua,*

*Xuôi về đất Nhật ngắm hoa Tử Đằng.*

*Nắng Xuân gió thoảng mát lành,*

*Tử Đằng hương tỏa ngát ngây khách trần.*

*Từng chuỗi rủ buông nhành tha thướt,*

*Sải thân chào lữ khách thập phương.*

*Bách niên cổ thụ nắng swong,*

*Xuân về dâng cả sắc hương tặng người! ☺*



Mấy ngày sau, ngày 27/04/2025, tôi lại rảo bước đi ngắm đồi hoa Đỗ Quyên. Cảnh sắc thanh tịnh, lòng đầy an lạc, tôi lại gửi tiếp cho ông bạn bài thơ, vài bức ảnh:



V

**Tôi (27/04/2025):**

*Hôm nào dạo ngắm Tử Đằng,*

*Hôm nay rảo bước ngắm đồi Đỗ Quyên.*

*Hoa từng cụm bao trùm thung lũng,*

*Có ngôi chùa tọa giữa trung tâm.*

*Trên cao có tượng Quan Âm,*

*Ban cam lộ xuống vườn hoa thanh sắc. ☺*

Tôi hí hửng chờ đợi một màn đối thơ chan chứa tình huynh đệ như mọi khi, hoặc ít ra ông bạn cũng cự nự vài câu cho vui. Nhưng lạ thay, cả hai bài thơ gửi đi đều như đá chìm đáy biển, bên kia hoàn toàn im lìm, không thấy trả lời trả vốn gì hết!

Chắc lúc này ông bạn mình vẫn đang ôm má nhăn nhó với cây răng mới nhỏ đau thấu trời xanh, còn tâm trí đâu mà thưởng hoa vịnh thơ nữa. Hoặc giả là cái cảnh sắc thanh tịnh, có chùa có tượng Quan Âm bên Nhật của kẻ có gia đình này làm ông bạn độc thân thấy "... " quá, nên ông quyết định tham thiền nhập định để lánh trần luôn rồi!

## Lời kết

Cuộc đời hành giả là vậy, lúc thì rôm rả đối đáp giữa chợ đời, lúc lại tịch lặng im lìm như tờ. Người chọn bước đi một mình giữa khoảng không tự tại để giữ phần độc thân *thanh tịnh*; người chọn nương theo sóng nước đại dương để luyện tánh *nhẫn hòa* trong mái ấm gia đình.

Hoàn cảnh tuy có khác, nhưng xét cho cùng, chỉ cần tâm có chí hướng thượng, biết mượn cảnh chuyển tâm, biết chịu tu chịu rèn, hằng ngày quay về với nguyên lý Lục Tự Di Đà để khơi thông luồng điện quang sáng suốt, thì dù độc thân hay có gia đình đều là cơ duyên quý báu để hành giả tự mài giũa công phu, tiến hóa và thăng hoa trên con đường phản bổn hoàn nguyên, tự lái chiếc thuyền tâm về tới bến giác.

Cali 01/10/2026

## Tâm Thường

.....

Những bài đã đăng trên vovinet.org: '*Tâm Thường*'(1,2,3) số 615,1616,1617; '*Đạo Trong khổ*' số 1619; '*Mì Đã Hết,Dĩa Vẫn Còn*' số 1621; '*Thiền và Thấy*'(1,2) số 1623, 1624; '*Viên Quang*' số 1625; '*Tập Về Số Không*' số 1628.

## Thông báo video& Audio Tuần Lễ 41, 11-10-2026

### 1. Video Mới:

Lễ Tưởng Niệm Đức Thầy lần 17 tại Thiền Viện Vĩ Kiên ngày 27 9 2026

<https://youtu.be/2djM-2POQfw?si=GtFJpVDL3y9AWL8q>

Kính gửi quý bạn đạo đường link dưới đây để xem hình do Anh Phương chụp tại Đại Hội ở Philippines. 2026

<https://photos.app.goo.gl/CizBbazep4ygnyEY6>

Tu học tại Đại Hội Hướng Thanh Tự Đạt 2026 – gồm những short ngắn không quá 3 phút.

<https://youtube.com/playlist?list=PLflusMHLTOg4&si=cYKIiv48J1v0eTz2>

856-ÚC CHÂU 1986 - Khoá Kinh A Di Đà-Tập 2-01/01/86

<https://youtu.be/u68nwF-NaME?si=PrFn0FyxHF9L6IVV>

855 - CHỖN KINH 3

<https://youtu.be/PnEJLuSI0Ww?si=F4q-L9EkQ4VpgC6c>

854-ÚC CHÂU 1986 - Khoá Kinh A Di Đà 01/01/1986 - Tập 1

<https://youtu.be/KmDr0O-YNSA?si=4OK-2aLducRbq2RZ>

853 - SAIGON 1977 - CẢM ỨNG TÂM CANG - Đức Thầy Lương sĩ Hằng thuyết giảng 05 /06 /77

<https://youtu.be/xlcONmF9fiY?si=talAk1ix93yreNNA>

### 2. Ban video xin được giới thiệu tới Quý Vị bằng chung thiền tuần này:

#### Niềm Tin Trong Khổ

<https://youtu.be/RyVLK5z9Buc?si=KwidmGaCOEuEsNn8>

Để có thể nghe trọn vẹn Lời Đức Thầy giảng mà không bị quảng cáo nhảy vô thì Quý Vị nhấn Pause rồi nhấn vô đường link màu xanh sau chữ voviaudio.

### 3. Ban video xin được giới thiệu tới Quý Vị videotuần này:

Xin giới thiệu tới Quý Vị YouTube mới của Quỹ Cứu Khổ Ban Vui (CKBV) với rất nhiều video ngắn như là tường trình tới Quý Vị Ân Nhân như sau: Xây nhà tình thương, Tặng xe lăn, Tặng giềng nước ngọt, Giúp người nghèo không tiền trị bệnh, Tặng học bổng, v.v..

Nhân đây cũng xin Quý Vị Subscribe và khi coi cho một Like để có thể truyền tải tới nhiều người được coi. Xin cảm ơn Ban CKBV

<https://www.youtube.com/@Cuukhobanvui/playlists>

2026 - Phát gạo, nấu cơm dinh dưỡng cho bệnh nhân

[https://youtube.com/playlist?list=PLaoaDipsX-kk&si=Q3WAEQ3f\\_a0pEaBo](https://youtube.com/playlist?list=PLaoaDipsX-kk&si=Q3WAEQ3f_a0pEaBo)

2026 - Giúp giếng nước

<https://youtube.com/playlist?list=PLSAA37RcEQXI&si=e4WsA4Q95nSdQpaY>

2026 - Giúp học bổng , sách vở học sinh nghèo

<https://youtube.com/playlist?list=PLagOxmj47Qo4&si=27aBhFCgKCXcZlaf>

10-2026 Hỗ trợ sơ hoàn thành nhà xin hoạt cho 27 em nội trú nghèo đến để được ăn học ở Can Lộc HT

<https://youtu.be/FnFge47Ikco?si=AvCBUEJDesTgajRC>

10-2026 Giúp người nghèo tới đổi chuỗi và mặng lấy gạo mì thuốc men quần áo cá khô ở Kontum

[https://youtu.be/IBz\\_CKOZMac?si=BNCYdY-1dE\\_FagLa](https://youtu.be/IBz_CKOZMac?si=BNCYdY-1dE_FagLa)

10-2026 Tặng 5 cái hòm cho địa điểm cho hòm người nghèo xin ở Kontum

[https://youtu.be/\\_wORsXGRn7E?si=QDfncfdMQ8OeNM-w](https://youtu.be/_wORsXGRn7E?si=QDfncfdMQ8OeNM-w)

**Xin giới thiệu thêm Mục Thư Từ Lai Vãng với những lá thư tới và Đức Thầy trả lời. Đọc mà cảm động cũng như học rất nhiều lời Chơn Lý. Kính mời.**

Thư Từ Lai Vãng 119 - Phải tự vun bồi ý chí bất diệt, tiến về cõi thanh nhẹ và tự dứt khoát buông bỏ

<https://youtu.be/RDTZ1HnGWbo?si=PxqzU5wbufcuEoed>

**MỤC BÉ TÁM** bàn bạc cùng các bạn khắp Năm Châu –Mục Bé Tám **Cuốn 137** câu 4127 tới 4156- Tháng 6 năm 2001. Chúng tôi có để Timestamp để Quý Vị có thể tìm lại những câu nhập tâm mà muốn coi lại nhiều lần. Xin nhấn vô chữ ...more sẽ ra.

<https://youtu.be/-VGYOenJUwY?si=zQiSaf-TTuAdHX0d>

Tuần Báo Phát Triển Điển Nặng số 1631 - Luồng điển trung tâm bộ đầu chưa khai mở thì tánh tình sẽ ra

[https://youtu.be/6Vcg\\_Z24H\\_E](https://youtu.be/6Vcg_Z24H_E)

Chơn Ngôn

[https://youtube.com/playlist?list=PL-4zCken8Hnw7A2p5D3kXqNKemkNxs\\_l8&si=mtWDXtxca01L3Ocg](https://youtube.com/playlist?list=PL-4zCken8Hnw7A2p5D3kXqNKemkNxs_l8&si=mtWDXtxca01L3Ocg)

Ban video kính mời

---

## HƯỚNG TÂM CẦU NGUYỆN

---

1) Kính xin quý bạn đạo hướng tâm cầu nguyện cho Ông **Lâm tấn Tài** sanh năm 1934 đã từ trần lúc 19h45 ngày 7/10/2026 (là ngày 27/8/2026 âm lịch) tại Cần Thơ, hưởng thọ 93 tuổi là ba bạn đạo Lâm ngọc Phương  
Gia đình bạn đạo Lâm ngọc Phương xin chân thành cảm ơn quý bạn đạo

Kính xin quý bạn đạo hướng tâm cầu nguyện cho bạn đạo **Nguyễn Văn Nở**, sinh năm 1957 tại xã Thạnh Hòa, tp Cần Thơ, Việt Nam, đã từ trần hồi 16h30 ngày 5 tháng 10 năm 2026, nhằm ngày 25 tháng 8 năm Bính Ngọ hưởng thọ 70 tuổi được siêu thăng tịnh độ.  
Gia đình bạn đạo Nguyễn Văn Nở xin chân thành cảm ơn quý bạn đạo.

---

## HƯỚNG TÂM BÌNH AN

---

2) Xin kính nhờ Quý bạn đạo Thiên và Niệm Phật hướng tâm cầu nguyện cho bạn đạo **Lê Thị Dung** sinh 22/08/1960 Địa chỉ: ấp Mỹ Phước, Xã Nhơn Mỹ, Tp Cần Thơ. Việt Nam Được tai qua nạn khỏi  
Gia đình Bạn đạo Lê Thị Dung chân thành cảm ơn Quý Bạn đạo